

08 Agosto 2010 en Guadalupe, Zacatecas

### **La transformación de los vínculos en el noviazgo postmoderno.**

Antes de iniciar quiero Agradecer a la Dra. Ana María Novelo Urdanivia, Directora de la Maestría, por sus enseñanzas invaluable, entiéndase por enseñanzas conocimientos desde lo didáctico, regañones necesarios buenos fracasos óptimos para modificar una conducta, pero sobre todo afecto por el cual se llega a la estructura, con gran cariño y un gran respeto. Gracias Doctora. También quiero agradecer a mis maestros por la entrega intelectual y afectiva en seminarios y supervisión clínica.

¿Por qué hablar de noviazgo?

Etapas en las que se presentan bastante conflictos con los padres o figuras de autoridad, se empieza a experimentar vivencias que no se tenían imaginadas, el contacto con la sociedad, y es un momento crítico actualmente, con confusión, dispersión, se empiezan a dar a edades cada vez más tempranas con una relación cada vez más diversa y cambiante.

Por ejemplo las relaciones sexuales mientras se estudia la secundaria, el maltrato en el noviazgo, maltrato físico y psicológico. Vivir experiencias más cercanas a la destrucción y a peligros, colisión en conductas delictivas, por decir algunos ejemplos.

Etapas previas al matrimonio. Etapas de conocerse y profundizar en ese conocimiento, ¿pero qué tanto y con qué límites?

Voy a iniciar con un concepto de noviazgo. Es difícil poner en pocas palabras una definición de noviazgo, sin que sea incompleta y limitada. Probablemente existan tantas definiciones como bocas que las pronuncien, motivadas por experiencias personales únicas, recuerdos difíciles de olvidar, y vivencias alejadas de recetas mágicas.

En todas ellas, sin dudas, aparecerán el amor, el respeto, el sentimiento, la pasión y la atracción y la lista podría seguir, sin repetir.

El noviazgo es una relación romántica estable en que no existe vínculo legal ni de cohabitación. Constituye la transición desde la familia de origen hacia la potencial familia de procreación y define un contexto en el cual la pareja se socializa y aprende los roles futuros. (Aramburu y Cols, 2000)

Dentro una relación de noviazgo el adolescente desarrolla:

- Etapa de maduración personal y social
- Es parte del proceso de maduración sexual y la necesidad de socializarse.
- Oportunidad para fortalecer el autoconocimiento y autodesarrollo.
- Parte del proceso de socialización mediante el cual se satisface la necesidad de autoestima.
- Aprendizaje sobre el sexo opuesto: sus intereses, valores.
- Las relaciones de pareja son parte de la extensión general de la identidad. Los jóvenes profundizan afectivamente y exploran su sexualidad con la pareja, con lo cual adquieren nociones de qué es lo que se va a quedar en ellos de esa persona para estructurar el sí mismo.
- Espacio interpersonal para el desarrollo de la capacidad de establecer intimidad y confianza en el otro.
- Permite satisfacer la necesidad humana de amor y las necesidades de entretenimiento y recreación.

En la actualidad la relación entre dos personas inicia desde que son adolescentes, y en algunas personas desde la pubertad, a que edad, el como se la relación, y el cómo cada individuo la vive, así como su manifestación en conductas y expresión de sentimientos y pensamientos varía mucho por el contexto social en el que se desenvuelve, la comunicación con los padres, el cómo los padres haya vivido la relación de noviazgo y así su vez de matrimonio, los recursos cognitivos y afectivos de los padres, y el que tanto hayan investido esto a su vez a sus hijos, los que ahora viven un noviazgo.

En la postmodernidad, en el andar diario de lo instantáneo y lo inmediato, sin dar tiempo a la tolerancia a la frustración, ya sea para ver a la persona que se quiere, o tener un acercamiento, o vivir una experiencia, por miedo al fracaso, o el vacío, y en ese vacío la necesidad de gratificación de algo, ¿de que? De algo, lo que sea, pero rápido, aquí, y sin que cueste mayor trabajo o esfuerzo, en tiempos postmoderno los vínculos en el noviazgo se han transformado, desde el Dr. Pichon Riviére vínculo es las relaciones externas que manifiesta el individuo con los demás u la otredad.

¿Qué busca el adolescente ahora? ¿Cómo se vincula con las personas, con el sexo opuesto?

En tiempos actuales en los cuales se facilita el estar juntos para dos adolescentes, que antes se veían obstaculizados por la restricción del teléfono en casa, o de prohibir la visita de la persona deseada, gracias a los mensajes de texto, a las salas de chat o el Messenger, twitter y facebook, que son recursos que están a la mano en una computadora, son utilizados como medios para coquetear, acercarse y hasta seducir, o como punto de reunión, para tener una cercanía, el punto es que es una cercanía virtual, y virtual hace referencia (Que existe solo aparentemente y no es real. Designará a todo aquello que tiene existencia dentro de una simulación). La vinculación en los jóvenes es virtualmente, simulando.

El avance de la tecnología y de lo desechable, de lo poco duradero, el capitalismo y el consumismo, el ser desde el tener, a traído en la vinculación de los noviazgos la cosificación de las personas, de ver a la personas como objetos a manipular, utilizar y desechar, para gratificar las perversiones primitivas en los sujetos.

Hasta llegar el punto de jugar con otras palabras en relación con el noviazgo, el free, el affaire, con sus propios significados y conceptualizaciones, basadas en un punto, la falta de compromiso, y la escisión, poder querer a una persona, estar íntimamente con otra con la cual no se sienta afecto y actuar de otra forma. Este tipo de vinculación que empieza a usarse en novelas, películas, programas de televisión como algo común y cotidiano; adoptando estas conductas los jóvenes cada vez en edades más tempranas, normalizando la patología en los vínculos, pues este tipo de vinculación traen consigo una falta de compromiso, que se desvirtúa la persona, problema en la autoestima, en la formación de familias, la falta de control de impulsos, y una distorsión del sentido de realidad.

Sin duda en el Ciclo vital de la pareja como lo marca el Maestro Lauro Estrada Inda, en el encuentro, la elección y la idealización de la pareja en la postmodernidad, serán con muchos factores materiales, tecnológicos los que se vean inmiscuidos en la relación.

Así mismo en tiempo donde el padre o la madre viven desempleados, la incapacidad de nutrir, cuidar, suministrar y proteger a la familia, influye bastante en los tipos de vínculos que se den en los noviazgos. Por la incertidumbre de un mundo psicotizante, los adolescente edad en donde inicia el proceso de relacionarse socialmente, en la reedición de las primeras etapas, y la relación con el sexo opuesto, consolidando su identidad. Identidad que se ve amenazada, con la obsesión, posesión de la persona, como un objeto y con la indiferenciación en la relación por medio de una

simbiosis, como mecanismo defensivo regresivo para recordar los momentos más primitivos de vinculación con su primera relación de objeto y no madurando, pues la madurez cuesta y duele.

Al presentarse en el mundo actual personalidades esquizoides desde la adolescencia, existe una escisión entre la sexualidad y vida sentimental, viven la pulsión sexual como algo separado. Se convierte la pareja en un objeto sexual, con lo que reducen toda la vida amorosa a punto proceso funcional. En esa búsqueda de su identidad al espejarse con la otredad con una otredad sin identidad y con el mismo vacío existencial que caracteriza esta época postmoderna.

¿Por qué darle importancia a la etapa de noviazgo? El noviazgo es el previo a un matrimonio, a una pareja comprometida y sanamente estructurada, y esta pareja a su vez formará una familia al complementarse y al relacionarse y construir en el sistema, pues esta familia pasará a formar otra generación para convertirse en parte del linaje. Y formando así una cadena.

La vinculación en el noviazgo postmoderno, por tanto se han transformado, se han hecho flexibles, de plástico, desechables, cosificados y escindidos. Esto traerá más caos en la sociedad, pues ahora es gratificar en el momento, en base a un deseo y una satisfacción de dicho deseo, y si no se satisface, se cobrará con creces, con individuos cansados, embotados, aplanados afectivamente.

Es por eso que la psicoterapia familiar, al principio contiene a este paciente que viene desorientado, vacío, con apariencia con un referente: como si, y la psicoterapia estructura y da sentido de realidad a la persona, trabaja los vínculos, en base a sus relaciones objetales, su vinculación interna para ir a lo externo. De esta forma el individuo adquiere madurez, estructura psíquica, fortaleciendo al yo, y reprimiendo al ello desaforado, desorganizado que exige las características sociales, dando un equilibrio y promoviendo la vida, la construcción.

M.C. Christhian Arturo Salas Trujillo