

30.JUNI-4.JULI 2025

## Montag

Ebly an einer Karotten Sauce dazu einen Tomaten Mozarella Salat

### Dienstag

Volkohrnspagetthi mit Pesto dazu einen Mais/Gurkensalat

#### Mittwoch

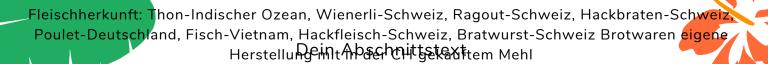
Polentaschnitten mit Gemüsebällchen dazu einen Eisbergsalat

### Donnerstag

Pastetli mit Brätkügeli an einer Rahmsauce dazu Erbsen und Karotten

## Freitag

Fajitas mit Poulet und Gemüse





7-11. JULI 2025

### Montag

Pizza a La Kita Luftibus dazu einen Kopfsalat

Dienstag

Bulgursalat

#### Mittwoch

Teigwarenauflauf mit Mozarella dazu einen gemischten Salat

### Donnerstag

Kartoffelblech mit Servelatkrebse dazu einen Gemüsedipp mit Magerquark

# Freitag

Gebrannter Reis mit Karotten dazu einen Gemischten Salat

Fleischherkunft: Thon-Indischer Ozean, Wienerli-Schweiz, Ragout-Schweiz, Hackbraten-Schweiz, Poulet-Deutschland, Fisch-Vietnam, Hackfleisch-Schweiz, Bratwurst-Schweiz Brotwaren eigene Herstellung mit in der CH gekauftem Mehl



14-18-JULI 2025

### Montag

Gemüselasagne mit Gurkensticks

### Dienstag

Gefüllte Zucchini und Peperoni mit Hackfleisch oder Frischkäse dazu eine Selbstgemachte Foccacia

#### Mittwoch

Reis mit Kurkumalinsen dazu einen gemischten Salat

## Donnerstag

Penne an einer Champinonsauce dazu gedämpfter Broccoli

# Freitag

Couscous mit Früchtecurry



21-25 JULI 2025

# Montag

Linsen-Kicherebsensalat dazu frischgebackenes Brot

### Dienstag

Reis mit Peperonata Karottensalat

#### Mittwoch

Käsewähe mit Zwiebeln Tomaten & Fenchelsalat mit Minze

## Donnerstag

Fischburger, dazu einen bunten Salat

# Freitag

Teigwaren an einer Tomatensauce dazu einen Eisbergsalat



28-31. JULI 2025

## Montag

Gnocchi an einer Gemüsesauce dazu einen Eisbergsalat mit Peperoni

### Dienstag

Couscous mit an einer Erbsensauce dazu Gemüsesticks an einer Quarkdipp sauce

#### Mittwoch

Reis mit Bratwurstringli an einer Zwiebelsauce dazu ein gemischter Salat

### Donnerstag

Onepot mit Feta, Tomaten dazu Pasta und einen Eisbergsalat

## Freitag

Kita geschlossen

