



Menueplan

1.-5. SEPTEMBER

Montag

Riz Casimir dazu einen
Eisbergsalat *

Dienstag

Polentapizza dazu einen
gemischten Salat

Mittwoch



Farfalle an einer
Tomatensauce dazu einen
Rübelisalat

Donnerstag

Thonfischsalat dazu ein
selbstgemachtes Brot

Freitag

Faitas gefüllt mit Gemüse
dazu einen knakigen salat



Fleischherkunft: Thon-Indischer Ozean, Wienerli-Schweiz, Ragout-Schweiz, Hackbraten-Schweiz, Poulet-Deutschland, Fisch-Vietnam, Hackfleisch-Schweiz, Bratwurst-Schweiz, Brotwaren eigene Herstellung mit in der CH gekauften Mehl



Menueplan

8.-12. SEPTEMBER

Montag

Nudelsalat mit Gemüse

Dienstag

*Gnocchi an einer
Tomatensauce dazu einen
frischen Gurkensalat*

Mittwoch



*Spinatcanelloni dazu einen
Gemischten Salat*

Donnerstag

*Omeletten mit Fleisch und
Gemüsesauce dazu einen
Kopfsalat*

Freitag

*Gemüse Couscous an einer
Kokosauce dazu einen
Tomaten/Mozarella Salat*



Fleischherkunft: Thon-Indischer Ozean, Wienerli-Schweiz, Ragout-Schweiz, Hackbraten-Schweiz, Poulet-Deutschland, Fisch-Vietnam, Hackfleisch-Schweiz, Bratwurst-Schweiz, Brotwaren eigene Herstellung mit in der CH gekauften Mehl



Menueplan

15.-19. SEPTEMBER

Montag

*Kartoffelstock mi Bratwurst
an einer Zwiebelsauce dazu
einen gemischten Salat*

Dienstag

*Reis mit Fischstäbli & Spinat
dazu einen Maissalat*

Mittwoch



*Bulgur mit Peperonata dazu
einen Gemüse mit Mageruark*

Donnerstag

Gemüsesuppe a la Oriana

Freitag

*Spagetthi Carbonara mit
einem Eisbergsalat*



Fleischherkunft: Thon-Indischer Ozean, Wienerli-Schweiz, Ragout-Schweiz, Hackbraten-Schweiz, Poulet-Deutschland, Fisch-Vietnam, Hackfleisch-Schweiz, Bratwurst-Schweiz, Brotwaren eigene Herstellung mit in der CH gekauften Mehl



Menueplan

22.-26. SEPTEMBER

Montag

*Linseneintopf mit Wienerli
dazu einen Eisbergsalat*

Dienstag

*Ofenkartoffeln mit
Ofengemüse & Quarkdipp*

Mittwoch

*Toast Hawaii dazu einen
gemischten Salat*

Donnerstag

*Gehaktes mit Hörnli &
Apfelmus dazu einen
Kopfsalat*

Freitag

*verschiedene Salate mit
selbstgemachtem Fladenbrot*



Fleischherkunft: Thon-Indischer Ozean, Wienerli-Schweiz, Ragout-Schweiz, Hackbraten-Schweiz, Poulet-Deutschland, Fisch-Vietnam, Hackfleisch-Schweiz, Bratwurst-Schweiz, Brotwaren eigene Herstellung mit in der CH gekauften Mehl



Menueplan

29 SEPTEMBER.-.3 OKTOBER

Montag

*Kartoffelgratin dazu einen
rassigen Salat*

Dienstag

*Pizza mit Schinken,
Champignon & Peperoni dazu
einen gemischten Salat*

Mittwoch



*Pasta an Zuchettisaucce dazu
einen Kopfsalat mit Karotten*

Donnerstag

*Mexikanischer Eintopf mit
Reis dazu einen Eisbergsalat*

Freitag

*Reisnudeln an einer
Thaycurrygemüsesauce*



Fleischherkunft: Thon-Indischer Ozean, Wienerli-Schweiz, Ragout-Schweiz, Hackbraten-Schweiz, Poulet-Deutschland, Fisch-Vietnam, Hackfleisch-Schweiz, Bratwurst-Schweiz, Brotwaren eigene Herstellung mit in der CH gekauften Mehl