



Menuplan

Datum 6.10.-10.10.2025

Montag

Reis an einer
Pouletrahmsauche
dazu Erbsen und Karotten

Dienstag

Rösti mit Rührei dazu einen
gemischten Salat

Mittwoch

Kürbissuppe mit
Croutons
dazu Gurken & Rüebli Sticks

Donnerstag

Pasta mit Tomatensauce
mit Ei
grüner Salat

Freitag

Couscous mit Fischstäbli
& Rahmspinat





Menuplan

Datum 13.10-17.10.2025

Montag

Spätzlegratin mit Broccoli
dazu einen
Mais Peperoni
Salat

Dienstag

Ofenkürbis mit Servelat &
Bratwurst Ringli
dazu einen Eisbergsalat

Mittwoch

Käsewähre mit Zwiebeln
dazu einen
rassigen Salat

Donnerstag

Tomatenreisonepot dazu
einen Karottensalat

Freitag

Pasta al Pesto
dazu einen
Fenchelsalat





Menuplan

Datum 20.10-24.10.2025

Montag

Gerstensuppe
dazu einen
grünen Salat

Dienstag

Couscous mit
Gemüsecurry
dazu einen
Nüsslisalat

Mittwoch

Volkornpasta mit
Spinat dazu
einen
Karottensalat

Donnerstag

Lasagne dazu
einen knakigen
Salat

Freitag

Gemüsesuppe
mit Buchstaben
dazu einen Salat





Menuplan

Datum 27.10-31.11.2025

Montag

Mah Meh dazu
einen Kopfsalat

Dienstag

Spaghetti mit
Tomatensauce dazu
einen gemischten
Salat

Mittwoch

Bulgur mit einer
Gemüsesauce

Donnerstag

Reis Casimir mit Ananas
und Bananen dazu ein
Eisbergsalat

Freitag

Wienerli im Teig dazu
einen Gemüse Dipp
mit Mageruark

