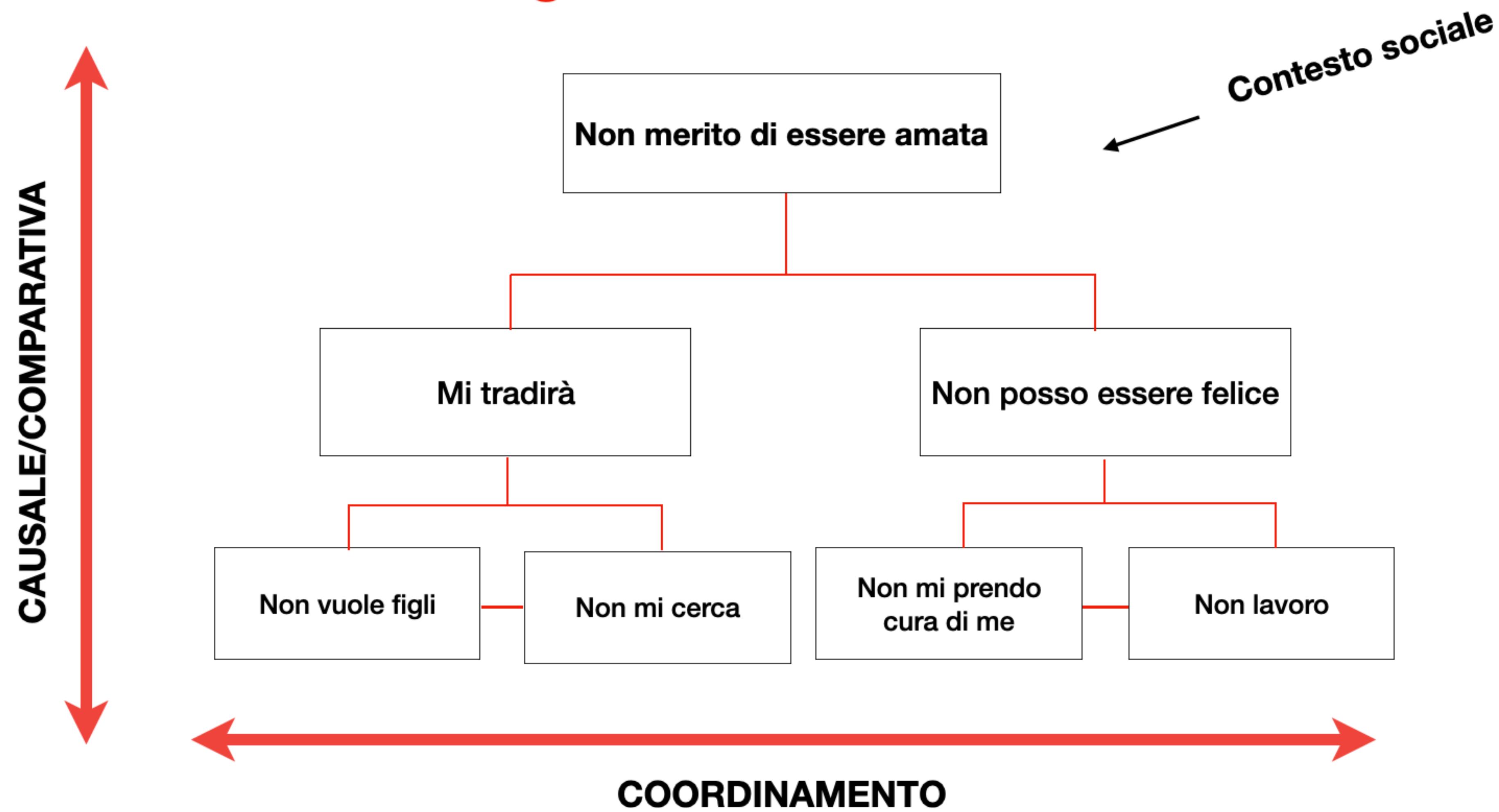


# Parte 6

<b>Coordinamento</b> Uguaglianza/ Equivalenza	<b>Condizionale</b> Causa effetto/ se - Allora
Cosa potrebbe dirti questo dolore rispetto a ciò che è importante per te?	Se potessi fare spazio a questo dolore, cosa faresti di importante per la tua vita?
<b>Paragone</b> Più-Meno/ Meglio-Peggio	<b>Spaziale</b> Vicino Lontano/ Avanti dietro
Questo dolore è più presente o meno presente quando sei impegnato in qualcosa di valore?	Se questo dolore fosse il guscio protettivo di qualcosa a cui tieni molto, cosa ci sarebbe all'interno ?
<b>Distinzione/Opposizione</b> Diverso da/Opposto a	<b>Temporale</b> Prima - Dopo
Se questo dolore non fosse più un problema per te, in che modo impiegheresti questo tempo e questa energia?	Cosa ha imparato dalle esperienze passate che potrebbe tornarti utile in questo momento?
<b>Gerachico</b> Parte di	<b>Deittico</b> Io-Tu /Qui-Lì/Ora-Allora
In che modo questo dolore potrebbe aiutarti a perseguire qualcosa di davvero importante e utile nella tua vita?	Immagina te stesso fra 10 anni e da lì prova a guardarti indietro, a questo omento della tua vita. In cosa ti saresti voluto impegnare nonostante questo dolore?

## Dimensione gerarchica/coordinamento



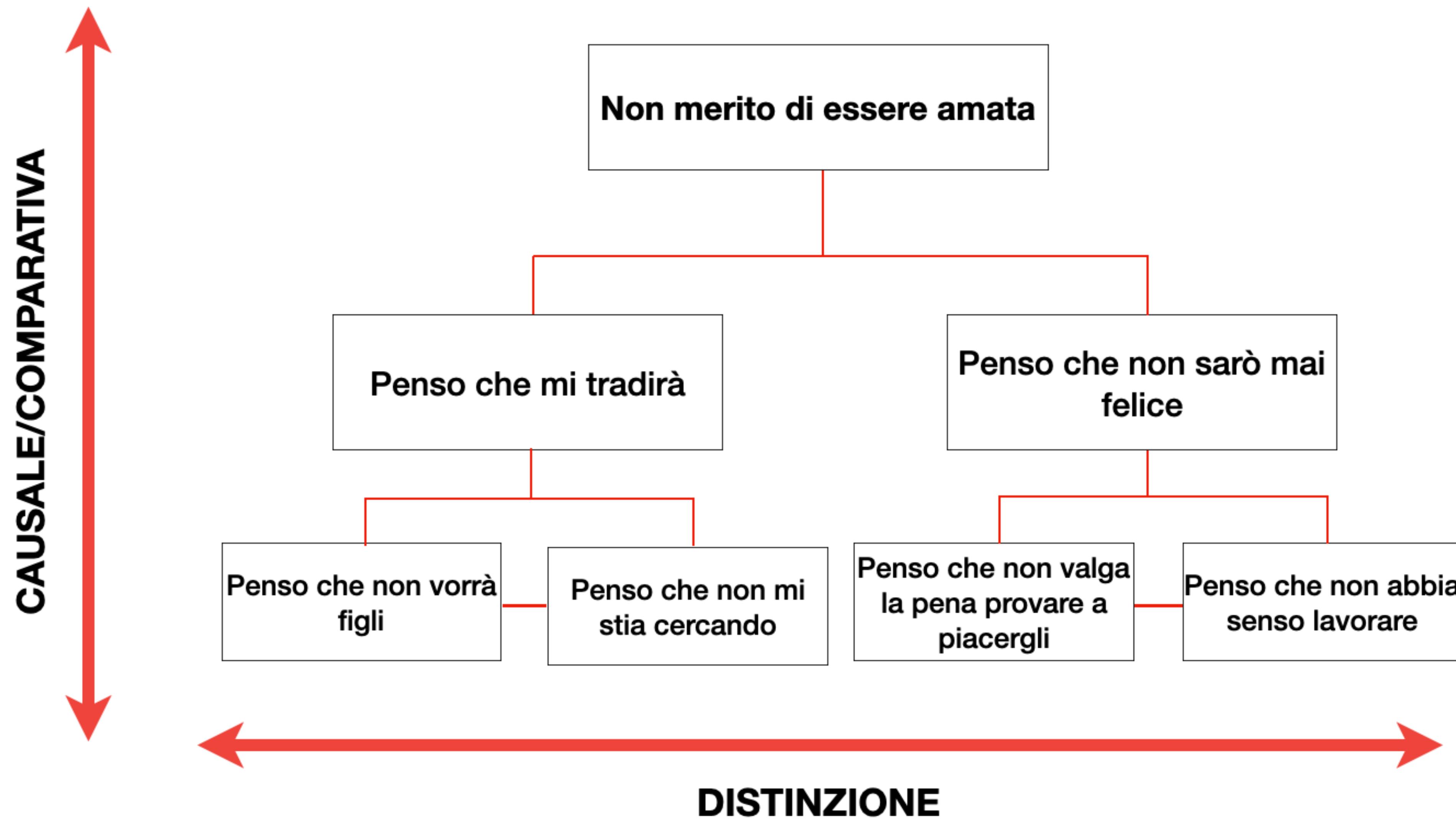
## SE' COME CONTENUTO



## IN RFT - TERMS

- **Prospettiva schiacciata**  
sull'esperienza
- **Qui e Ora**  
senso del sé e l'esperienza  
condividono lo stesso spazio  
psicologico
- **Relazione di coordinamento**  
Tra il senso di sé e il contenuto  
psicologico

# Dimensione deittica/distinzione



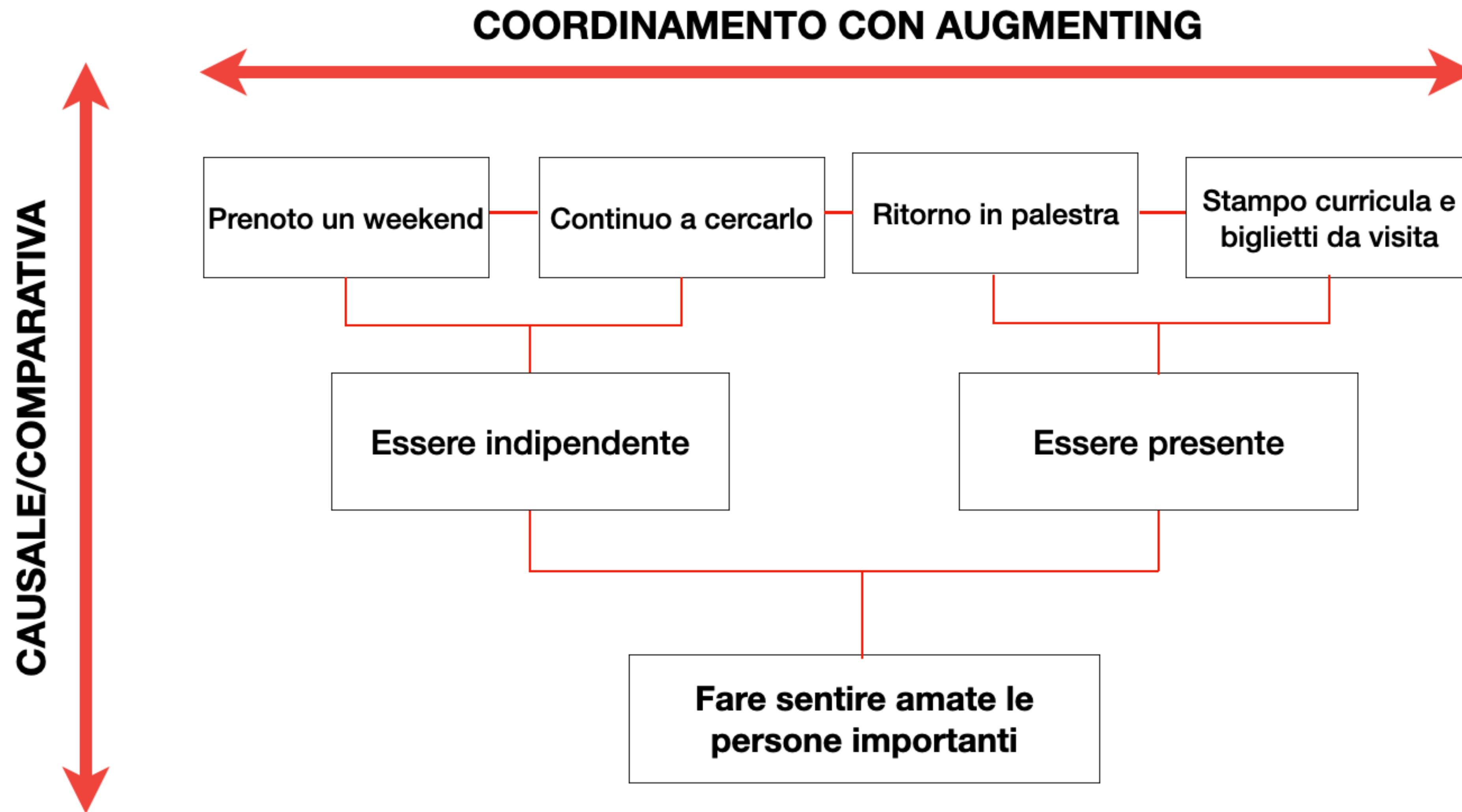
## SE' COME PROCESSO



## IN RFT - TERMS

- **Differente prospettiva** sull'esperienza
- **QUI e ORA**  
senso del sé e l'esperienza condividono ancora lo stesso spazio psicologico
- **Relazione di distinzione**  
tra IO che osserva e l'esperienza

# Promuovere la coerenza (plaiancing VS tracking)



## SE' COME CONTESTO



## IN RFT - TERMS

- **Differente prospettiva**  
sull'esperienza
- **Relazione di distinzione**  
tra IO che osserva e l'esperienza
- **Relazione di re-inclusione**  
dell'esperienza all'interno di una  
nuova rete gerarchica di significati  
(*Augmenting*)
- **Trasformazione della funzione  
discriminativa**  
dell'esperienza psicologica

# Coerenza funzionale

- Le risposte sono coerenti con la storia d'apprendimento
- Rappresenta il contesto motivazionale che si crea attraverso il *relating*
- **I rinforzatori sono basti sull'esperienza diretta**
- **I rinforzatori sono inseriti in una rete gerarchica di significati che ne altera il valore**

## **Flexibility ... in mid-level terms**

- L'abilità di stare nel momento presente
- con disponibilità e consapevolezza della propria esperienza privata (pensieri, sensazioni, emozioni)
- perseguedo con impegno i propri valori

(Hayes, Luoma, Bond, Masuda, & Lillis, 2006

## Flexibility ... In RFT terms

- E' un repertorio generalizzato di operanti relazionali (**Frames**)
- Cambio di prospettiva (**Differenti funzioni stimolo**)
- Relazione di coordinamento tra esperienza e rete gerarchica (**Augmenting**)
- L'esperienza assume nuovi significati simbolici (**Trasformazione della funzione discriminativa**)

**Pliance**



**Non merito di essere  
amata**

**Mi tradirà**

**Non sarò mai felice**

**Penso che non vorrà  
figli e ...**

**Penso che non sia  
attratto da me e ...**

**Penso che non valga  
la pena provare a  
piacergli e ...**

**Penso che non abbia  
senso lavorare e ...**

**Prenoto un weekend**

**Continuo a cercarlo**

**Ritorno in palestra**

**Stampo curricula e  
biglietti da visita**

**Essere indipendente**

**Essere presente**

**Augmenting**



**Fare sentire amate le  
persone importanti**

**Nuove funzioni dello  
stimolo**



*The Holy Trinity ...*

**ORIENTING**

**RELATING**

**EVOKING**

