

STEFANO MARCHI

Nato a Vicenza il 24/11/1971

Cell. 340 49.51.239

Stato civile: coniugato

Iscritto all'albo degli psicologi della Lombardia (n. 5289)

e-mail: marchi.stefano@gmail.com

Studi e Formazione

2021: Conseguitamento del Basic e Advanced Certificate in FLASH TECHNIQUE.

2017/2018: Conseguitamento del Basic e Advanced Certificate in NEUROFEEDBACK NEUROPTIMAL™.

A.A. 2006/2007: Conseguitamento del Dottorato di Ricerca in Psicologia della Comunicazione e dei Processi Linguistici Ciclo XIX.

13/04/2002: Conseguitamento dell'abilitazione all'esercizio della psicoterapia in conclusione al Scuola Quadriennale Di Formazione, legalmente riconosciuta (DM 24.10.94, art. 3 legge 56/89), in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva organizzato dall'AIAMC. Votazione finale: 50/50.

24/11/2002: Conseguitamento del primo livello in *Eye Movement Desentization and Reprocessing* (EMDR) – corso organizzato dal Centro Ricerche e Studi in Psicotraumatologia.

1999: conseguimento del Perfezionamento in *Neuropsicologia e Psicofisiologia Clinica* conseguito presso l'Università degli Studi di Padova.

19/06/97: laurea in **PSICOLOGIA** ind. *Clinico e di Comunità* presso l'Università degli Studi di Padova con la votazione di 104/110. Titolo della tesi: "Il ritardo decisionale nella richiesta di aiuto in pazienti con infarto miocardico acuto: applicazione dei modelli di equazioni strutturali." - Relatore Prof. Giulio Vidotto.

1990: maturità scientifica presso Liceo Statale "B. Russel" con votazione di 45/60.

Esperienze Lavorative

| | |
|----------|---|
| '06-oggi | Fondatore e amministratore del CENTROMOSES srl, la società si occupa di servizi alla persona nell'ambito del benessere psicofisico. Formazione ECM per professionisti. www.centromoses.it |
| '07-'17 | Membro del Consiglio Direttivo AIAMC e Segretario AIAMC dal 2009 al 2012. |
| '06-'21 | Docente AIAMC e dal 2010 di Supervisore AIAMC. |
| '01-'06 | Incarico di <i>Coordinamento</i> di una <i>équipe multidisciplinare al servizio dell'handicap</i> presso il Comune di Vigevano in convenzione con l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano – Responsabile scientifica del progetto: prof.ssa Cristina Castelli. |
| '01-'04 | Docente a contratto presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore (Sede di Piacenza) per l'insegnamento di Psicologia dell'Handicap e della Riabilitazione. |
| '02-'04 | Incarico di Coordinamento del Dispositivo Multimisura "Rete di Servizi per la Formazione e il Lavoro – ATS Vigevano" - ente capofila: Comune di Vigevano. |
| '03-'06 | Incarico di Tutor e Docente Junior nel corso di formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva organizzato dall'AIAMC . Sede Milano |
| '01-'02 | Incarico di <i>Coordinamento</i> del Fondo Sociale Europeo <i>Arcobaleno</i> finalizzato all'inserimento lavorativo di soggetti disabili - Provincia di Pavia - Comune di Vigevano. |
| '01-'02 | Incarico professionale per la funzione di Tutor Senior all'interno del progetto "Interventi di accompagnamento e ricollocazione rivolti a LSU e fasce deboli in Provincia di Como". Mansioni svolte: attività di orientamento e accompagnamento al lavoro. |
| '01-'06 | Incarico di <i>Culture di Materia</i> presso L'Università Cattolica di Milano - Insegnamento di Psicologia Clinica (Prof. Enrico Molinari). |
| '99-'06 | Incarico di <i>Culture di Materia</i> presso L'Università Cattolica di Milano - Insegnamento di |

| | |
|---------|--|
| '01-'02 | <p>Psicologia dell'Handicap e della Riabilitazione (Prof. Enrico Molinari).</p> <p>Partecipazione al <i>Gruppo di Lavoro per i Materiali Didattici per l'Apprendistato</i> costituito dall'Agenzia per il Lavoro di Trento – Responsabile del progetto dott. Luigi Pitton.</p> |
| '97-'04 | <ul style="list-style-type: none"> ● <i>Collaborazione</i> con il CROSS (Centro di Ricerca sull'Orientamento e lo Sviluppo Socio-Professionale) dell'Università Cattolica di Milano. |
| '10-'20 | <p>Incarichi di docenza in percorsi di Mindfulness:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Percorsi aziendali presso Multinazionale - sede Milanese - 2016/2019 ● Giornata di Mindfulness presso Unicredit - 2018 ● ASL Provincia di Brescia "Percorsi di Mindfulness: training esperienziale" Settembre – Ottobre 2015 ● Società Italiana di Alcolologia Milano "Introduzione alla Mindfulness e al protocollo MBRP" Aprile – maggio 2015 ● Provincia di Milano "Mindfulness per se' e per gli altri: due giornate di introduzione, approfondimento e discussione" Febbraio – Marzo 2015 ● Provincia di Milano "Incontri di supervisione per l'applicazione pratica del protocollo MBRP (protocollo Mindfulness Based per la prevenzione delle ricadute in soggetti dipendenti)" Ottobre – Dicembre 2014 ● Provincia di Milano "Approfondimento e confronto sulle applicazioni delle Mindfulness nell'area delle dipendenze – il protocollo MBRP" Maggio 2014 in collaborazione con Associazione Lombarda Tossicodipendenze ● Provincia di Milano "Introduzione alla Mindfulness e alle sue applicazioni nella relazione di cura" (corso base) Febbraio – Marzo 2014 in collaborazione con Associazione Lombarda Tossicodipendenze ● Provincia di Milano "Tecniche e applicazioni cliniche della Mindfulness nel trattamento delle dipendenze" Corso base Ottobre 2013 in collaborazione con Centro Moses ● ASL Provincia di Varese "Approfondimento e confronto sulle applicazioni delle Mindfulness nell'area delle dipendenze" Settembre – Ottobre 2013 ● ASL Provincia di Varese "Tecniche e applicazioni cliniche della Mindfulness nel trattamento delle dipendenze. ● ASL Provincia di Milano2 " Progetto Mindfulness per le dipendenze " Maggio – Giugno 2013 in collaborazione con Centro Moses ● ASL Milano "Supervisione degli operatori dell'Ambulatorio Mindfulness" Aprile – Giugno 2013 in collaborazione con Centro Moses ● ASL Provincia di Varese " Introduzione alle tecniche di Mindfulness" Aprile 2013 ● Provincia di Milano "Tecniche e applicazioni cliniche della Mindfulness nel trattamento delle dipendenze" Corso base Marzo 2013 in collaborazione con Centro Moses ● ASL Vallecamonica – Sebino "Introduzione alla Mindfulness per la Prevenzione delle Ricadute nelle Dipendenze". Dicembre 2012 – Gennaio 2013 in collaborazione con Centro Moses ● Sperimentazione Regionale "Ambulatorio di Mindfulness per il trattamento delle dipendenze e la prevenzione delle ricadute" Settembre 2012- settembre 2013 ● Provincia di Milano "Tecniche di Mindfulness nel trattamento psicoterapico e riabilitativo delle dipendenze e dei disturbi compulsivi . Corso base" Novembre 2012 in collaborazione con Ass. Télós ● Provincia di Milano "Tecniche di Mindfulness nel trattamento psicoterapico e |

riabilitativo delle dipendenze e dei disturbi compulsivi . Corso avanzato” Ottobre 2012 in collaborazione con Ass. Télós

- Provincia di Milano “Tecniche di Mindfulness ed esperienzialità psicocorporea nel trattamento delle dipendenze” – Marzo 2012 in collaborazione con Ass. Télós

'99-'10

Incarichi di docenza all'interno di altri corsi di formazione e aggiornamento:

- Anno 2005: Docente presso il Master di II livello in neuropsicologia riconosciuto dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia. Tema trattato: “ritardo mentale ed inserimento lavorativo – l'apporto dell'approccio neuropsicologico”
- Anno 2004-2010: Docente presso corsi di psicoterapia promossi dall'AIAMC. Principali argomenti trattati: Tecniche immaginative, Meditazione e Mindfulness, Training di ottimismo.
- Anno 2005: “adolescenza, affettività e sessualità” – corso di formazione per operatori e volontari GVV.
- Anno 2005: “adolescenza, affettività e sessualità” – corso di formazione per educatori delle comunità Martinitt.
- Anno 2004/2005: Incarico di docenza all'interno del progetto Multimisura “Ofelia-2” – azione di Bilancio di Competenze Individuale.
- Anno 2002, 2003, 2004, 2006: Incarico di docenza all'interno del Master Universitario “Processi di orientamento e consulenza alla carriera”- Università Cattolica di Milano – Temi trattati: orientamento e disabilità; l'assessment in orientamento; la gestione dei gruppi; la comunicazione assertiva.
- Anno 2002/2004: Incarico di docenza all'interno del corso di finanziato dal Fondo Sociale Europeo per la figura di “Mediatore tra mondo della formazione e del lavoro”, presso l'Università Cattolica di Milano – Temi trattati: orientamento e disabilità; l'assessment in orientamento; la gestione dei gruppi; la comunicazione assertiva; psicologia dell'adolescenza, le scelte decisionali e il problem solving.
- Anno 2002/2004: Formazione dei volontari dell'associazione Arché di Milano – temi trattati: adolescenza e prevenzione
- Anno 2003: Incarico di docenza all'interno del progetto Multimisura “Ofelia” – azione di Bilancio Attitudinale.
- Anno 2003: Incarico di docenza all'interno del progetto Multimisura “Ofelia” – azione di counseling individuale
- Anno 2002: Incarico di docenza all'interno del corso per “Tecniche per la gestione degli Sportelli Rosa” - FSE 2001 - prog. n. 33285 Ob.3 Misura E1 – gestito da Telefono Donna.
- Anno 2002: Incarico di docenza per lo IARD di Milano su temi riguardanti “la relazione di aiuto e il supporto all'inserimento formativo e lavorativo.
- Anno 2001-2002: Incarico di docenza all'interno del corso del Fondo Sociale Europeo “Una professione per l'orientamento: la Knowledge Manager - operatrice di pari opportunità nei servizi per l'impiego”, presso l'Università Cattolica di Milano.
- Anno 2001: Formazione degli operatori, per conto del Centro di Formazione Professionale di Cormano, su tematiche relative all'*Orientamento Scolastico e Professionale (il colloquio in orientamento, orientamento e handicap)*;
- Anno 2000: Docenza per conto del Comune di Trento all'interno di un corso di formazione/aggiornamento rivolto ad operatori/trici di scuola materna;
- Anno 2000: Docenza per conto del Comune di Bergamo all'interno di un corso di formazione/aggiornamento rivolto ad operatori/trici di asilo nido su tematiche

| | |
|----------------|--|
| | relative allo <i>Sviluppo della Comunicazione</i> ; |
| | <ul style="list-style-type: none"> Anno 1999: 40 ore di docenza/colloqui di orientamento per conto dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano all'interno del Fondo Sociale Europeo (n.48184/7): <i>"Orientarsi nella città dei mestieri e delle professioni"</i>. Anno 1999: Docenza per conto del Comune di Bergamo all'interno di un corso di formazione/aggiornamento rivolto ad operatori/trici di asilo nido su tematiche relative alla <i>Progettazione di Interventi di qualità</i>. Anno 1999: Formazione formatori all'interno del programma Youthstart: <i>"Formarsi per Riuscire"</i>; Anno 1999: Docenza all'interno di un corso di preparazione al concorso per l'insegnamento su tematiche riguardanti <i>La diagnosi e la riabilitazione dell'handicap</i>. |
| '00-'10 | Attività di <i>supervisione degli operatori</i> per l'associazione <i>IL LABORATORIO</i> di Milano. |
| '04-'08 | Attività di <i>supervisione degli operatori</i> per l'associazione <i>Archè</i> di Milano. |
| '99-'21 | Attività di psicologo/psicoterapeuta presso studio lo studio di Milano e di Treviglio (CENTROMOSES). |
| '98-'01 | Borsa di ricerca presso il Laboratorio Sperimentale di Ricerche Psicologiche dell'Istituto Scientifico S. Giuseppe di Piancavallo (I.R.C.C.S.) – Istituto Auxologico Italiano. Attività di ricerca, attività clinica e conduzione di gruppi. |

Lingue

INGLESE: discreta conoscenza scritto, sufficiente parlato.

FRANCESE: buona conoscenza scritto e parlato.

Informatica

- Conoscenza approfondita di software applicativi in ambiente Windows, Mac, Linux (programmi Office; Navigazione; Posta elettronica, motore Joomla e Wordpress)
- Software per l'analisi statistica (SPSS, JMP, LISREL, AMOS).
- Utilizzo degli elementi di base di alcuni linguaggi di programmazione e sviluppo (Basic, C++, HTML).

Comunicazione e relazioni a convegni

- 2015** Partecipazione al XVII Congresso AIAMC – Torino – “Terapia cognitivo comportamentale e psicoterapia scientifica. Nuove prospettive”
Comunicazione Orale: Stefano Marchi, Andrea Bassanini, Marco Tosi, Maria Giuseppina Canevisio, Gabriele Caselli, Giovanni Maria Ruggiero, Sandra Sassaroli: “Mindfulness Based Relapse Prevention (MBRP) e dipendenza da sostanze: interventi NOA e dei SERT lombardi”
- 2014** Partecipazione al XVII Congresso SITCC – Genova – “Marinai, Terapeuti e Balene”
Comunicazione Orale: Stefano Marchi, Andrea Bassanini, Marco Tosi, Maria Giuseppina Canevisio, Gabriele Caselli, Giovanni Maria Ruggiero, Sandra Sassaroli: Mindfulness Based Relapse Prevention & dipendenza da alcol. Dati preliminari di un intervento mindfulness nei SERT e NOA di Milano e provincia

- 2008** Partecipazione al 36° Congresso EABCT – European Association for Behavioural and Cognitive Therapies: “Patient and Therapist Creatività in Psychotherapy”. Parigi
Poster: “Gender difference and compliance in general practice (M.G. Canevisio, S. Marchi, D. Serena)
Partecipazione al VI International Congress of Cognitive Psychotherapy. Roma
Comunicazione orale: Canevisio, M.G. Gatti, M. Marchi. S. e Sacchi, D. “Emotional, cognitive and behavioural aspects of teenager’ self-destructive behaviour: validation study of a scale”
- 2007:** Congresso LATINI DIES; Cluj Napoca, Romania
Comunicazione orale: Canevisio, M.G. Sacchi, D. Gatti, M. Marchi, S. “SIB: il comportamento autolesivo in adolescenza. Costruzione di una scala d valutazione”,
Comunicazione orale: Canevisio, M.G. Marchi, S. Grossi, P. Gatti, M. “ Le aspettative verso la terapia: presentazione di studio pilota di uno strumento”
Corsale Beatrice, Marchi Stefano, Goldwurm Gian Franco (2007) Des nouvelles perspectives dans le training de l’optimisme. Congresso LatiniDies 29-30 settembre 2007, Cluj Napoca (Romania)
- 2006:** Partecipazione al Congresso Nazionale AIAMC “Homo post thecnologicus, cosa cambia nella psicoterapia” Genova
Comunicazione orale: Grossi, P. Gatti, M. Canevisio, M.G. Marchi, S. “Le aspettative verso la terapia :presentazione e studio di uno strumento”

Comunicazione orale: Canevisio, M.G. Sacchi, D. Gatti, M. Marchi, S. “SIB: il comportamento autolesivo in adolescenza. Costruzione di una scala d valutazione”,
- 2006:** Partecipazione al 36° Congresso EABCT – European Association for Behavioural and Cognitive Therapies: “Patient and Therapist Creatività in Psychotherapy”. Parigi
Poster: “Gender difference and compliance in general practice (M.G. Canevisio, S. Marchi, D. Serena)
- 2005:** relazioni dal titolo: “L’inserimento lavorativo di soggetti disabili: un’indagine esplorativa ed un percorso di sensibilizzazione” L. Calloni, S. Marchi - “Il P.E.I. come strumento di valorizzazione del personale comunale di sostegno”. K. Passarella, P. Bargigia, S. Lorenzini, S. Marchi, S. Mazzetto, E. Manzini - “Esercizi di stile” S. Mazzetto, P. Bargigia, S. Lorenzini, S. Marchi, K. Passarella, E. Manzini - al quinto Congresso Nazionale Disabilità, Trattamento, Integrazione – Padova 10,11 e 12 giugno 2004
- 2005:** relazioni dal titolo: “Training di ottimismo: metodologia e risultati” - Goldwurm G. F., Bielli D., Corsale B., Marchi S. – “Differenze di genere e compliance nella medicina di base” Canevisio M. G., Marchi S. - XIII Congresso Nazionale AIAMC
- 2004:** relazione dal titolo: “Cooperare per lavorare: progettazione e sviluppo di una cooperativa sociale di tipo B in Lomellina” al quarto Congresso Nazionale Disabilità, Trattamento, Integrazione – Padova 10,11 e 12 giugno 2004
- 2003:** comunicazione alla Conferenza Nazionale CISL: *Insieme a scuola per cambiare il mondo: diversità ed integrazione - un diritto, un dovere*
- 2001:** comunicazione orale dal titolo: "le parole della relazione terapeutica" – Convegno nazionale AIAMC - Palermo.

1999: comunicazione orale dal titolo: "la rappresentazione sociale dell'orientamento: presentazione di una ricerca effettuata sui docenti delle scuole medie", effettuata al convegno sull'orientamento organizzato dalla cooperativa "Spazio Giovani" con il patrocinio della Provincia di Milano - Monza 27 ottobre 1999.

Pubblicazioni

Articoli in riviste recensite

- Vidotto G, Bertolotti G, Zotti AM, Marchi S, Tavazzi L (2013). Cognitive and Emotional Factors Affecting Avoidable Decision-Making Delay in Acute Myocardial Infarction in male adults. *International Journal of Medical Sciences*; 10(9):1174-1180. doi: 10.7150/ijms.5800
- Goldwurm G.F., Bielli D., Corsale B., Marchi S. (2006). Optimism training: methodology and results. *Homeostasis* 44, 1-2, 27-33.
- Molinari E, Baruffi M, Marchi S (2005). Binge eating disorder in obesity: comparison of different therapeutic strategies. *Eating and Weight Disorders*, 10(3), 154-161.
- Bertella L, Girelli L, Grugni G, Marchi S, Molinari E, Semenza C (2005). Mathematical skills in Prader-Willi Syndrome. *J Intellect Disabil Res.*; 49(Pt 2):159-69.
- Bertella L., Albani G., Greco E., Priano L., Mauro A., Marchi S., Bulla D., Semenza C. (2002). Noun verb dissociation in Parkinson's disease. *Brain Cogn.*, 48(2-3):277-80.
- Baruffi M., Marchi S., Croci M., Bacchetta M., Molinari E. (2002). Binge eating nell'obesità: confronto tra differenti strategie terapeutiche. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, 8, 19-29.
- Molinari E., Sartorio A., Ceccarelli A., Marchi S. (2002). Psychological and emotional development, intellectual capabilities, and body image in short normal children. *J Endocrinol Inves*, Apr;25(4):321-8.
- Riva G., Marchi S. (2000). Body image and eating restraint: a structural modelling analysis. *Eating and weight disorders*, 1, 38-42
- Riva G., Marchi S. et al. (1999). Virtual Environments in the diagnosis, prevention, and intervention of age-related diseases: a review of VR scenarios proposed in the EC VETERAN project. *CyberPsychology & Behavior*, 2, 69-76.
- Riva G., Marchi S. et al.. (1999). The use of PC based VR in clinical medicine: the VREPAR projects. *Technol Health Care*, 7, 261-269.
- Riva G., Marchi S. et al. (1999). VREPAR project: the use of virtual environments in Psycho-Neuro-Physiological assessment and rehabilitation. *CyberPsychology & Behavior*, 2, 577-591.

Poster congressuali

- Bertella L., Marchi S., Molinari E., Grugni G., Semenza C. Mathematical abilities in Prader-Willi syndrome. TENNET XII: June 21-23, 2001
- Bertella L., Marchi S., Molinari E., Grugni G., Semenza C (2001). Neuropsychological Profile of Prader-Willi Syndrome: The Special Case of Mathematical Abilities. 2001 PRADER-WILLI SYNDROME WORLD CONFERENCE.

Libri e Capitoli di libro

- Marco Tosi, Stefano Marchi, Andrea Bassanini, INTERVENTI INNOVATIVI: MINDFULNESS, Dipartimento Dipendenze dell'ASL di Brescia (a cura di), Manuale di Alcologia, 2016.
- Bertella L., Marchi S., Riva G., Applications of virtual reality for the assessment and treatment of topographical disorientation: a project, In P. Sharkey, A. Cesarani, L. Pugnetti, A. Rizzo (Eds.), *ICDVRAT 2000* (pp. 173-180), Reading, University of Reading, 2000.

- Marchi S., Boerchi D., Bargigia P, Le opportunità informative, In Castelli C., Venini L. (a cura di), *Orientamento in età evolutiva*, Franco Angeli, 2002.
- Canevisio M.G., Marchi S., Rainieri B., Sacchi D, Autoefficacia, In Sacchi D., *Apprendisti adulti - Interventi di prevenzione e terapia con gli adolescenti*, McGraw-Hill, 2003
- Goldwurm GF, Baruffi M., Bielli D., Colombo F., Corsale B., Marchi S. Training applicativi in psicologia positiva. In A. Delle Fave (a cura di) *La condivisione del benessere. Il contributo della Psicologia Positiva*. Franco Angeli, Milano, 2007.
- Corsale B., Marchi S. (2010). Training per l'apprendimento dell'ottimismo, In Goldwurm GF, Colombo F. (a cura di) *Psicologia Positiva - Applicazioni per il Benessere*, Erickson, Trento, 2010
- Marchi S., Spagnulo P. Il presente come cura. Superare la depressione e prevenire le ricadute. Ecomind, 2010

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Milano 1/07/2021

