

VALORI

POLARITÀ FLESSIBILITÀ E INFLESSIBILITÀ PER WS SEDIE

DESIDERIO DI SIGNIFICATO

Non c'è desiderio più importante per gli esseri umani che scegliere e perseguire liberamente una direzione di vita. Se non troviamo un senso in quello che facciamo... Spesso le cose hanno senso quando sono normali, ci spaventano quelle che escono dalla norma... abbiamo paura di prendere strade che non siano battute... se non abbiamo chiara una meta, prenderemo sempre la strada più battuta

Mancanza di direzione e vuoto Aspettativa e Paura del risultato

Cosa fanno gli altri?

Cosa è normale?

Cosa è giusto? Moralismo...

VOGLIO... gratificazione

DOVREI... Io devo....

Moralismo e gratificazione

Compliance e acquisizione

Che figura fai/farai?

Immagina che questa sia l'ultima occasione per fare una bella figura.. Per salvarti...

Mancanza di chiarezza o di contatto con i valori, non sanno cosa sia importante, non lo scelgono liberamente

Senso di direzione

Coerenza anche in presenza (o in attesa) del dolore

Per chi, per che cosa?

Cosa desideri per la tua vita?

Apprezzamento e MOTIVAZIONE

SCELTA e qualità delle azioni scelte

Intenzione e non aspettativa...

VALORE ADESSO

Cosa farebbe la persona che voglio essere?

Come lo farebbe?

Immagina che questa sia l'ultima volta che... Cosa vorresti esprimere... respirare.. Goderti... condividere...

Chiarezza e contatto con i valori, sanno quello che gli interessa e lo scelgono liberamente

