

## PERSPECTIVE TAKING

### POLARITÀ FLESSIBILITÀ E INFLESSIBILITÀ PER WS SEDIE

#### DESIDERIO DI APPARTENENZA E CONTATTO

Siamo mammiferi sociali... abbiamo sempre in testa NOI NELLA TESTA DEGLI ALTRI

##### **ESSERE SPECIALE E UNICO**

Dovresti essere più... *tranquilla libera*  
Ma la mia storia ti dice chiaramente che tu...  
Non devo far vedere che io...  
In questo momento devo sembrare...  
Cosa mi imprigiona? IO SONO  
SOPRATTUTTO...

Noi in relazione agli altri (di più di...di meno di...)

Attaccamento inutile alla storia di sé e di ciò che è possibile

##### **ESSERE UMANO**

Io appartengo per diritto di nascita...  
come il mio gatto, come un albero nel bosco...  
Dentro di me c'è il seme di tutte le cose...  
e c'è spazio per tutto...  
Dall'alto, prendo prospettiva su di me e vedo che sono tante cose.. sono... E sono...  
E sono... E sono... E sono... E sono...  
Proprio come altri qui e altrove... e prima di me.. e dopo..  
Tu vai bene così..  
Cosa avrebbe bisogno di sentirsi dire, se guardi in profondità?  
Cosa mi trascende?

Presa di prospettiva flessibile sul sé, possono fare esperienza in modo sicuro di un senso di 'contenere' è di non essere definiti da contenuti difficili sul sé