



# Alessia Po

Data di nascita: 26/06/1999 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile |

(+39) 3459927258 | [po.alessia.to@gmail.com](mailto:po.alessia.to@gmail.com) |

via Fabrizio de Andrè, 28, 41123, Modena, Italia

## ESPERIENZA LAVORATIVA

06/2011 – 08/2011 – Modena, Italia

**ANIMATRICE CENTRO ESTIVO**

06/2017 – 08/2017 – Modena, Italia

**ANIMATRICE CENTRO ESTIVO CUS**

03/2019 – 07/2019 – Modena, Italia

**COMMESSO DI NEGOZIO DI ABBIGLIAMENTO PER BAMBINI**

- Gestione magazzino e ordini
- Foto per social
- Etichettatura capi
- Vendita abbigliamento

13/09/2017 – 01/10/2017 – Modena, Italia

**TIROCINANTE PRESSO CENTRO FISIOTERAPICO MODENESE**

- Affiancamento del Fisioterapista durante le sedute di riabilitazione
- Studio dei macchinari impiegati nella riabilitazione
- Consulto e gestione delle cartelle cliniche dei pazienti

04/02/2019 – 15/02/2019 – Modena, Italia

**TIROCINANTE PRESSO SCUOLA D'INFANZIA BARCHETTA**

- Affiancamento alle educatrici scolastiche durante i momenti ludici e di apprendimento nella sezione dei tre anni
- Osservazione delle dinamiche educativo comportamentali nei bambini
- Individuazione delle strategie motorie utilizzate dal bambino per l'autonomia del gioco
- Realizzazione di setting adeguati alle esigenze del bambino in relazione all'attività svolta

06/05/2019 – 17/05/2019 – Modena, Italia

**TIROCINIO CHARITAS**

- Raccolta dati del paziente di interesse riabilitativo attraverso l'anamnesi fisiologica e patologica
- Analisi e riconoscimento del quadro clinico del paziente
- Affiancamento al fisioterapista durante le sedute riabilitative
- Partecipazione attiva alle attività svolte nel centro
- Assistenza ai pazienti nelle attività di vita quotidiana

20/05/2019 – 31/05/2019 – Modena, Italia

**TIROCINANTE PRESSO ANNI AZZURRI DUCALE 2**

- Studio e utilizzo di strumenti, apparecchi e ausili nell'ambito della terapia riabilitativa (sollevatore attivo, carrozzine)
- Effettuazione di trasferimenti posturali con e senza sollevatore
- Osservazione dell'allineamento dei segmenti corporei nei diversi piani dello spazio
- Valutazione dei parametri vitali del paziente come pressione arteriosa, frequenza cardiaca e respiratoria

10/06/2019 – 21/06/2019 – Reggio Emilia, Italia

## **TIROCINANTE PRESSO CENTRO AUTISMO – AUSL REGGIO EMILIA**

---

- Osservazioni del trattamento nella gestione dei disturbi dello spettro autistico
- Consultazione delle cartelle cliniche
- Organizzazione dei giochi e del setting da proporre sia al singolo bambino che al gruppo

08/07/2019 – 19/07/2019 – Modena, Italia

## **TIROCINANTE PRESSO VILLA DEI TIGLI (VILLA IGEA)**

---

- Consultazione cartelle cliniche
- Trasferimenti posturali dei pazienti seguendo specifiche tecniche di presa
- Trasferimenti con sollevatore
- Affiancamento del fisioterapista nel trattamento riabilitativo
- Partecipazione all'interno della riunione di equipe

07/01/2020 – 28/02/2020 – Reggio Emilia, Italia

## **TIROCINANTE PRESSO RESIDENZA SANITARIA RIABILITATIVA RSR ALBINEA – AUSL REGGIO EMILIA**

---

- Individuazione e analisi dei bisogni di salute della persona attraverso l'utilizzo di una scala di valutazione
- Ricerca EBP
- Identificazione dei principali obiettivi di intervento riabilitativo
- Sviluppo nozioni di base sull'intervento riabilitativo in previsione dell'effettivo trattamento e dell'adeguatezza nella scelta degli obiettivi
- Colloquio con paziente e caregiver

16/03/2021 – 09/04/2021 – Reggio Emilia, Italia

## **TIROCINANTE PRESSO RESIDENZA SANITARIA RIABILITATIVA RSR ALBINEA – AUSL REGGIO EMILIA**

---

- Analisi di patologie ricercando nuove evidenze reperibili in letteratura sulla valutazione del trattamento riabilitativo
- Definizione insieme al paziente di obiettivi a breve medio e lungo termine
- Gestione e controllo del piano di intervento riabilitativo
- Partecipazione all'interno della riunione di equipe
- Consultazione cartelle cliniche
- Organizzazione della seduta riabilitativa del paziente

14/04/2021 – 30/04/2021 – Guastalla, Italia

## **TIROCINANTE PRESSO NEUROPSICHIATRIA INFANTILE CON SEDE GUASTALLA – AUSL REGGIO EMILIA**

---

- Osservazioni del trattamento nella gestione dei disturbi dello spettro autistico
- Consultazione delle cartelle cliniche e raccolta di informazioni
- Organizzazione dei giochi e del setting da proporre sia al singolo bambino che al gruppo
- Somministrazione delle scale di valutazione
- Partecipazione all'interno della riunione di equipe
- Formulazione del progetto terapeutico

14/06/2021 – 23/07/2021 – Parma, Italia

## **TIROCINANTE PRESSO CRIMAS**

---

- Somministrazione strumenti di valutazione
- Analisi cartelle cliniche per la definizione di obiettivi
- Definizione di obiettivi a breve, medio e lungo termine
- Redazione del trattamento riabilitativo dei pazienti
- Confezionamento tutori

13/09/2021 – 01/10/2021 – Sassuolo, Italia

## **TIROCINANTE PRESSO RESIDENZA IL SOLE (VILLA IGEA)**

---

- Analisi di patologie ricercando nuove evidenze reperibili in letteratura sulla valutazione del trattamento riabilitativo

- Somministrazione scale di valutazione
- Colloquio con pazienti
- Identificazione e proposte di obiettivi riabilitativi
- Studio di patologie psichiatriche e le loro caratteristiche principali
- Attuazione delle attività riabilitative della struttura

14/01/2022 – 30/03/2022 – Reggio Emilia, Italia

#### **TIROCINANTE PRESSO PADIGLIONE DE SANTIS (SEDE DEL CORSO DI LAUREA)**

- Elaborazione del lavoro di tesi
- Sperimentazione delle metodologie di ricerca scientifica
- Utilizzo delle principali banche dati
- Selezione articoli di letteratura che meglio rispondevano al titolo di tesi

01/02/2021 – ATTUALE – Modena, Italia

#### **BABYSITTER**

17/09/2019 – ATTUALE – Modena, Italia

#### **ASSISTENTE ORGANIZZAZIONE EVENTI**

04/02/2022 – 04/03/2022 – Modena, Italia

#### **INSEGNANTE DI SCUOLA PRIMARIA E D'INFANZIA RODARI**

ATTUALE – Modena, Italia

#### **MESSA A DISPOSIZIONE SCUOLA PRIMARIA E D'INFANZIA**

### ● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

09/2013 – 06/2018 – Modena, Italia

**DIPLOMA DI ISTRUZIONE TECNICA IN CHIMICA, MATERIALI E BIOTECNOLOGIE SANITARIE** – Istituto Istruzione Superiore F. Selmi

2018 – 2021 – Reggio Emilia, Italia

**LAUREA TRIENNALE, TERAPIA OCCUPAZIONALE** – Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

### ● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	B1	B1	B1	B1	B1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE DIGITALI

---

Buona padronanza del pacchetto Office (elaboratore di testo, foglio elettronico, ecc.) | Buona conoscenza del sito per la creazione grafica Canva

## PATENTE DI GUIDA

---

Patente di guida: B

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

---

### Competenze comunicative e interpersonali

---

Giovane professionista empatica e solare con forte motivazione a crescere professionalmente nel ruolo di Terapia Occupazionale.

Nel corso dei numerosi tirocini ed esperienze lavorative, grazie alla mia determinazione e dinamicità, ho avuto l'occasione di arricchire la mia vocazione: relazionarsi con le persone e in particolar modo con i bambini.

Il lavoro con i bambini e il mio essere "eterna sognatrice", hanno stimolato in me una maggiore creatività, cercando sempre nuove idee e soluzioni per stimolare la loro crescita e curiosità.

L'altra mia grande passione, il viaggio, mi ha portata ad accrescere le mie doti organizzative e comunicative.

L'ambiente universitario e il mondo del lavoro hanno incentivato in me diverse abilità tra cui proattività, elasticità mentale, doti comunicative e interpersonali, problem solving e lavoro di squadra.

Grazie al pensiero critico ho sviluppato la capacità di svolgere il lavoro con originalità, ponendomi sempre nuove sfide con un occhio di riguardo all'etica della persona e del lavoro.

Ogni momento d'inattività ha fatto sì che mi ascoltassi maggiormente, accogliessi il momento per capire poi quali fossero i passi futuri.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Modena, 12/05/2022



Alessia Po