

INFORMAZIONI PERSONALI

Ludovica Calvano



via Pietro Messina 11, 96010 PALAZZOLO ACREIDE (SR)



3341398572



calvano_ludovica@hotmail.it PEC: ludovicacalvano@psypec.it

Sesso femminile | Data di nascita 2 Mar 1994 | Cittadinanza ITALIA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Giu 2021 - alla data attuale

Volontaria Servizio Civile Universale

Attività di volontariato volte alla promozione del benessere e dell'autonomia di anziani e disabili in condizioni di disagio.

Soc. Coop. San Martino - SIRACUSA (SR)

Ott 2019 - Ott 2020

Tirocinante

Osservazione e pratica supervisionata nell'ambito della psicopatologia. Gestione del colloquio clinico. Somministrazione supervisionata di strumenti psicometrici.

Partecipazione ad attività in setting gruppale riabilitativo diurno.

Conoscenza di tecniche di riabilitazione in vari ambiti psicopatologici.

Comprensione dell'importanza del lavoro d'equipe e dell'approccio multidisciplinare alla cura del paziente.

ISTITUTO SUPERIORE PER LE SCIENZE COGNITIVE (CENTRO CLINICO ALETEIA), - ACICASTELLO (CT)

Giu 2019 - Lug 2019

Tirocinante

Osservare e affiancare il tutor, osservare lo svolgimento delle attività quotidiane. Apprendere quali siano i compiti di uno psicologo all'interno di una comunità e le modalità di impostazione di un colloquio con bambini problematici. Allenare capacità osservativa e comprendere come somministrare e valutare un test grafico.

COMUNITA' ALLOGGIO C.O.I.R.A. di Terza Dimensione Soc. Coop. - PALAZZOLO ACREIDE (SR)

Dic 2018 - Mar 2019

Tirocinante

Comprensione e osservazione del ruolo dello psicologo all'interno del consultorio familiare. Apprendere, mediante l'osservazione, come viene svolto un lavoro d'equipe, quali sono i passaggi che si affrontano nei casi di affidamento e adozione, quali i sentimenti che scaturiscono nei genitori adottivi e in quelli biologici, e come cercare di supportare un minore che si trova ad affrontare una tale situazione, come gestire un colloquio con coppie che lamentano problemi inerenti alla sessualità o alla genitorialità, come condurre un colloquio con adolescenti problematici, come gestire i disagi interni alle famiglie.

ASP Siracusa - CONSULTORIO FAMILIARE, PALAZZOLO ACREIDE (SR)

Attività o settore sanità

Nov 2016 - Feb 2017

Tirocinante

Osservare e affiancare il tutor nella valutazione di minori con disabilità. Acquisizione di conoscenze nella valutazione psicometrica degli stessi. Acquisizione di conoscenze sulle modalità di riabilitazione di minori con disabilità neurologiche, psicologiche e motorie.

SANT'ANGELA MERICI ONLUS - CANICATTINI BAGNI (SR)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2021

Iscrizione alla scuola di specializzazione in psicoterapia ad orientamento cognitivo-comportamentale

Istituto Tolman

Ottobre/Novembre 2021

Corso A.B.A.

Strumenti teorico-pratici per l'applicazione dei principi e delle strategie dell'Analisi Comportamentale nei disturbi dello spettro autistico e nei bisogni educativi speciali

Associazione "L'Arca di Noè" Catania

22 Gennaio 2021

Iscrizione all'Albo degli Psicologi Regione Siciliana Sez. A n. 10201

- Gennaio-Novembre 2021

Master in Psico-neuro-endocrino-immunologia (PNEI) e Neuroscienze
Master Universitario di secondo livello
Università Cattolica 'Sacro Cuore' Roma
- 27 Novembre 2020

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
Università degli studi di Catania
- 2017 – 2019

Laurea in Psicologia
Laurea magistrale (2 anni) Voto finale: 110 e Lode
Formazione in ambito clinico riabilitativo
Università degli studi di Catania - Dipartimento di Scienze della Formazione
- Dicembre 2013

Corso di Formazione FACS (Facial Acting Coding System)
Sistema di analisi dei movimenti dei muscoli facciali. Studio delle Microespressioni Facciali
Now Solution Academy, Catania
- 2013 - 2017

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche
Laurea di primo livello (3 anni)
Università degli Studi di Catania - Dipartimento di Scienze della Formazione
- Giugno 2013

Diploma di Maturità Classica
Liceo Classico Platone – Palazzolo A.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere	COMPRENSIONE				PARLATO				SCRITTO	
	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Francese	A1	Base	A1	Base	A1	Base	A1	Base	A1	Base
Inglese	B2	Autonomo	B2	Autonomo	B2	Autonomo	B2	Autonomo	B2	Autonomo

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Competenze comunicative
Spirito di gruppo, buona capacità nell'usare una comunicazione efficace e assertiva. Ritengo che le esperienze di tirocinio, sia in corso di laurea che post laurea, mi hanno permesso di perfezionare la capacità di ascolto, nonché l'importanza del saper comunicare in modo educato ma allo stesso tempo coinvolgente. Ho avuto modo, non solo durante le esperienze di tirocinio, ma anche di volontariato, di acquisire la capacità di affrontare le situazioni stressanti e gestirle in modo funzionale. Inoltre le esperienze di tirocinio nelle quali ho avuto a che fare con minori, mi hanno permesso di acquisire capacità di comunicazione, verbale e non, da utilizzare con bambini problematici o con disabilità.

Competenze organizzative e gestionali
Durante le esperienze di tirocinio e di volontariato ho acquisito capacità di organizzazione e gestione dei gruppi, e ho trovato molto utili le mie qualità di empatia e flessibilità. Inoltre ho affinato le capacità di pianificazione e gestione di progetti, nel quale è stato fondamentale il rispetto delle tempistiche e la gestione ottimale del tempo.

Competenze professionali
Padronanza del colloquio clinico psicologico, ottenuta attraverso l'esperienza di tirocinio professionalizzante. Capacità di somministrazione e conoscenza approfondita di strumenti psicometrici, acquisita negli anni di studi universitari e tramite esperienze di tirocinio. Capacità di gestione di attività terapeutiche di gruppo e individuali, potenziata durante il tirocinio professionalizzante. Conoscenze e competenze di base in A.B.A (Applied Behavior Analysis), ottenute grazie al corso di formazione frequentato e al continuo scambio con i colleghi.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI	COMUNICAZIONE	CREAZIONEDI CONTENUTI	SICUREZZA	RISOLUZIONE DEI PROBLEMI
Utente base	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze informatiche di base:

OFFICEAUTOMATION

Elaborazione testi: (Altamente specializzato) | **Fogli elettronici:** (Avanzato) | **Software di presentazione:** (Avanzato) | **Suite da ufficio:** (Altamente specializzato) | **Web Browser:** (Altamente specializzato)

SOFTWAREAPPLICATIVI

Utilizzo software CAD: (Intermedio)

PROGRAMMAZIONE

Linguaggi di Programmazione: (Intermedio) | **Programmazione web:** (Intermedio)

GESTIONESISTEMI E RETI

Architetture di rete: (Avanzato) | **Sistemi Operativi:** (Avanzato)

GESTIONE DATI

Sistemi di gestione di database (DBMS): (Intermedio)

GRAFICA E MULTIMEDIA

(Intermedio)