



# SARA MAZZUCCHELLI

PSICOLOGA | SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA COGNITIVO NEUROPSICOLOGICA | ESPERTA IN NEUROPSICOLOGIA | PSICOLOGA PERINATALE

## OBIETTIVO

Fornire concreto aiuto ed assistenza affinché le dis-abilità (sia psichiche che fisiche) vengano riconosciute non solo in quanto *"assenza di talune abilità"*, ma anche in quanto *"presenza di talaltre abilità"*. Spendere ed accrescere le mie competenze in ambito psicologico, psicoterapico e neuroscientifico per scopi clinici e di divulgazione culturale/utilità sociale in tema di benessere e prevenzione.

## COMPETENZE

Psicologia: percorsi e **trattamenti psicoterapeutici** delle principali forme di disagio psicologico (disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, DOC, ecc) e nelle diverse fasi di vita (lutti, cambiamenti di vita, genitorialità). **Valutazioni e trattamenti neuropsicologici** per adulti con cerebrolesioni acquisite, patologie neuro - degenerative. **Coordinamento e gestione di equipe multidisciplinari** che operino a titolo riabilitativo o abilitativo nell'area della disabilità (fisica e psichica), con particolare attenzione e cura al lavoro di rete. Prevenzione e monitoraggio **invecchiamento** naturale e patologico. Valutazioni e trattamenti neuropsicologici nell'età dello sviluppo e relativamente all'area dei disturbi di apprendimento. Interventi di prevenzione e cura nell'ambito della **psicologia perinatale**. Progettazione e conduzione di interventi per la gestione dei **gruppi di lavoro** in area risorse umane. Conduzione di gruppi utilizzando la tecnica della **Songtherapy**. Progettazione e conduzione di interventi per il potenziamento delle funzioni esecutive per bambini e pazienti neurologici

## ESPERIENZA

### COORDINATRICE CSS "TROBIOLO" C/O FOBAP • CONTRATTO PT • 01/01/2020 - ATTUALMENTE

Sono Responsabile di Servizio della Comunità SocioSanitaria (servizio residenziale per persone con disabilità intellettiva e comorbidità psichiatrica e/o fisica) di Fo.B.A.P. - Anffas presso la sede di Roè Volciano.

### NEUROPSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA • ATTIVITÀ LIBERO-PROFESSIONALE C/O STUDIO "LA CHIOCIOLOLA" (MONTICHIARI E SALÒ) • 02/01/2017 - ATTUALMENTE

Collaboro con lo studio "La Chiocciola", svolgendo attività clinica di valutazione e trattamento di bambini con disturbi specifici dello sviluppo, ADHD e quadri di plusdotazione. Mi occupo inoltre di valutazione e trattamento di pazienti con difficoltà cognitive legate a decadimento cognitivo e patologie neurodegenerative. Svolgo attività psicoterapeutica. Sono esperta in Psicologia Perinatale, occupandomi di benessere in gravidanza e nel puerperio, e nell'accompagnamento genitoriale dei bimbi 0-3 anni.

### CO-FOUNDER & COORDINAMENTO D'AREA, PSICOTERAPEUTA, NEUROPSICOLOGA • ASSOCIAZIONE ELICE ONLUS • SETT 2012 - MAR 2018

Parallelamente all'attività clinica con pazienti con cerebrolesioni acquisite e bambini con sviluppo atipico e disturbi di apprendimento, mi sono occupata di sviluppare e coordinare l'area di intervento dell'Associazione relativa all'età dello sviluppo: servizio neuropsicologico, psicologico, psicomotorio, logopedico, fisioterapico, pedagogico, educativo, servizio di aiuto compiti specializzato, musicoterapia, meditazione, gruppi formativi per la genitorialità. Gli operatori facenti parte dell'equipe erano circa 15 e rappresentavano le diverse professioni elencate. Come membro del CdA e del Comitato Esecutivo mi sono occupata inoltre di gestione delle risorse umane, strutturazione dei flussi di lavoro, delle procedure amministrative e dei protocolli clinici. Collaboravo nei processi di fundraising.

### CO-FOUNDER & DOCENTE • GIEMME - HR per l'azienda • 01/02/2015 - 31/12/2018

In qualità di psicologa, ed in collaborazione con una collega, mi sono occupata di proporre e strutturare team building aziendali (nello specifico per aziende ad elevata innovazione tecnologica afferenti dall'area sanitaria - es: aziende produttrici di apparecchiature elettromedicali, case farmaceutiche, ecc), assessment center, progetti per lo sviluppo del potenziale umano.

### DOCENTE • ENERGHEIA IMPRESA SOCIALE • OTTOBRE 2010 - DICEMBRE 2016

Ho svolto attività di docenza in materie psicologiche per la formazione di personale qualificato per l'assistenza sanitaria (assistenti famigliari, personale ASA e OSS). Mi sono inoltre occupata di docenza nelle aree di comunicazione efficace e psicologia dell'emergenza in corsi formativi per addetti ai servizi di sicurezza, normati da regione Lombardia.

### PSICOTERAPEUTA • POP - punto di orientamento psicologico

#### progetto per lo psicologo in farmacia • MAGGIO 2011 - DICEMBRE 2015

Il progetto, strutturato per fornire un servizio di consulenza gratuita nelle Farmacie della Provincia di Varese, è stato promosso da SLOP Scuola Lombarda di Psicoterapia e patrocinato da Federfarma Varese e dalla Provincia di Varese. Mi sono occupata dell'aspetto clinico e operativo del progetto, garantendo in otto farmacie del territorio la mia presenza, a cadenza quindicinale, in qualità di psicoterapeuta. L'obiettivo del progetto era quello di diffondere la cultura psicologica sul territorio e nei luoghi di cura,



MAZZUCCHELLI.SARA.PSI@GMAIL.COM



349.3683177

mediante l'uso dei giochi di società (attestato di **Game Trainer®**).


Appassionata di marketing, comunicazione, fundraising: mi diletto nella stesura di articoli di divulgazione scientifica, nella progettazione di campagne di fundraising per piccole realtà, nella produzione di locandine, brochure, flyer, nella gestione delle campagne social e dei profili social delle differenti attività che svolgo.


Informatica: ottime competenze nell'utilizzo dei principali programmi di videoscrittura, fogli di calcolo, presentazioni; buona padronanza nell'utilizzo dei principali social network.


Lingue straniere: buona conoscenza dell'inglese, prevalentemente in forma scritta.


## ANAGRAFICA

Sara Mazzucchelli

 v. G. Romanino, 18 - Desenzano d.G. (BS) - 25015

 349/3683177

 mazzucchelli.sara.psi@gmail.com

 10 marzo 1983

**P.Iva** 03231280128

Iscrizione Albo degli Psicologi della Lombardia n° 03/12440

garantendo ai cittadini un massimo di 5 incontri funzionali ad identificare la domanda del soggetto e fornire valide soluzioni di cura (contatti con i servizi territoriali).

**NEUROPSICOLOGA • ASTRI ONLUS e FONDAZIONE CECILIA MOROSINI (associazione studio e terapie riabilitative italiana) • MARZO 2009 - LUGLIO 2012**

Queste due realtà sono state l'avanguardia milanese ed italiana per quanto riguarda la Diagnosi e la Cura di tutti gli esiti permanenti di malattie acute e di tutte le età (bambini – adolescenti – adulti – anziani). Nei primi anni (sino al 2011) come tirocinante e volontaria, e poi come psicologa e neuropsicologa, mi sono occupata di attività di valutazione e riabilitazione di pazienti con gravi cerebrolesioni acquisite e disturbi dell'apprendimento, supervisionata dalla prof.ssa Morosini, coordinata dalla dr.ssa Teloni, Fisiatra e Neuropsichiatra Infantile del centro, ed in collaborazione con gli specialisti dell'equipe di lavoro.

**EDUCATRICE • REMBRANDT Cooperativa Sociale A Responsabilità Limitata • 13/09/2009 - 30/07/2014**

Presso il convitto della scuola secondaria superiore di agraria della Fondazione Minoprio mi sono occupata di accompagnamento scolastico pomeridiano e progettazione educativa in equipe con tutor scolastici e professori. Ho inoltre collaborato alla progettazione e realizzazione di laboratori di creatività/sportivi e di incontri tematici relativi a sessualità ed affettività, nonché di ascolto e supporto ai ragazzi nelle loro difficoltà scolastiche/sociali.

**PSICOLOGA • "PIAZZA DEL LAVORO", Società Consortile A Responsabilità Limitata Con Sede A Milano, Via G. Carducci • 01/07/2009 - 31/07/2011**

La società si occupava di erogazione di Servizi al Lavoro, e di intermediazione tra aziende e cittadino in cerca di occupazione. Nello specifico io ho ricoperto il ruolo di Tutor per i progetti Dote Lavoro della Regione Lombardia, e per i Progetti Reimpiego della Provincia di Varese. Sono stata coordinatrice del Progetto/azione di sistema della Provincia di Varese "Isola Formativa", mirata alla formazione e sostegno nell'inserimento lavorativo per disabili. Mi sono occupata di erogare i servizi di accompagnamento al lavoro tramite il progetto Dote Lavoro della Regione Lombardia (nello specifico: stesura del Bilancio di Competenze, tutoring e counseling orientativo, scouting aziendale e supporto nella ricerca attiva del lavoro, coaching motivazionale). Ho inoltre svolto il ruolo di tutor all'interno del Progetto Reimpiego Disabili della Provincia di Varese: mi sono occupata di sostegno all'inserimento lavorativo, progettazione di azioni di potenziamento delle autonomie per i beneficiari, tutoraggio aziendale durante i percorsi di tirocinio in azienda per soggetti disabili, monitoraggio dell'andamento lavorativo.

## ISTRUZIONE

**PSICOTERAPEUTA • FEBBRAIO 2013 • SLOP SCUOLA LOMBARDA DI PSICOTERAPIA**

Il corso forma alla professione di psicoterapeuta secondo gli ultimi sviluppi dell'indirizzo metodologico cognitivista, coniugato con le più recenti evidenze scientifiche della psicopatologia, delle neuroscienze e della medicina psicosomatica. Il corso quadriennale prevede 400h di lezione teorica annuale, e 400h di tirocinio nei 4 anni. Sono previste inoltre 5 lezioni annuali di Psicologia dell'età evolutiva, per un totale di 160 ore di formazione nel quadriennio. Di queste, almeno 60h sono specifiche per disturbi dell'apprendimento.

**LAUREA MAGISTRALE IN NEUROSCIENZE COGNITIVE • 05/03/2008 • UNIVERSITÀ VITSA-SALUTE SAN RAFFAELE MILANO**

Diploma di Laurea Specialistica Interfacoltà in Neuroscienze Cognitive.

Voto di Laurea: 110/110 e lode.

Tesi di Laurea – ricerca sperimentale: "Il task-switching: un confronto tra bilingui e monolingui"; relatore: Prof. Jubin Abutalebi; correlatore: dott. Pasquale A. Della Rosa

**LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE PSICOLOGICHE COGNITIVE E PSICOBIOLOGICHE • 21/12/2005 • UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA**

Tesi di Laurea sperimentale sulla Psicopatologia (devianza sociale) con tirocinio presso l'Ospedale Psichiatrico Giudiziario di Castiglione delle Stiviere (MN)

Relatore: prof. Sartori Giuseppe

Correlatore e tutor: dott. Nocini Filippo

Voto di Laurea: 100/110



MAZZUCCHELLI.SARA.PSI@GMAIL.COM



349.3683177

### ESPERIENZA DI VOLONTARIO O LEADERSHIP

---

- per conto dell'Associazione "**Psicologia & Legalità Onlus**" ho gestito lo sportello telefonico di prima accoglienza e orientamento per le vittime di stalking, e lo sportello attivo presso la città di Somma Lombardo, in affiancamento alla figura dell'Avvocato, per il sostegno e l'indirizzamento alle vittime. (settembre 2011 – dicembre 2013)
- per conto dell'Associazione "**Ellice Onlus**" mi sono occupata di coordinare i volontari e di impostare azioni/campagne di fundraising, promozione dell'associazione sul territorio, progetti di rete. (settembre 2012 – marzo 2018)

Data 20/08/2021

Dott.ssa Sara Mazzucchelli

