

Salvia officinalis

Christian e Eloísa Cerezolli

Olericultura II | Agronomia | UFSC



UNIVERSIDADE FEDERAL
DE SANTA CATARINA

A Promessa

- A importância do nome científico.
- Como o Japão usa a Sálvia para regenerar pele humana.
- A “assinatura metabólica” descoberta pela China.
- O segredo do DNA Mitocondrial (revelado em 2023).
- A Regra das 16:00 que define o lucro na lavoura.

Introdução

- *Salvia officinalis* L. - O nome Salvia deriva do latim “salvare”.
- Nativa do mediterrâneo - era usada pelos romanos para:
 - Clarear e limpar os dentes com as folhas, para tirar o mau hálito, para escurecer os cabelos, para os nervos (tirar o tremor das mãos) e para excesso de suor.



Características

- Lamiaceae (alecrim, hortelã, manjeriço);
- Abelhas e mamangava

Prancha botânica de *Salvia officinalis*

Uso na atualidade

- Japão: Biotecnologia Dérmica
- Cromossomos circulares
- Regra das 16h
- Tempero e chá
- Oléo essencial

Ciclo e desenvolvimento

- **Germinação:** 7 a 21 dias, semeadura o ano todo.
- **Ciclo:** 90 dias no verão e 120 dias no inverno.
- **Transplante:** em dia nublado, quando as mudas tiverem 10 cm.
- **Espaçamento:** 80 cm entre linhas × 40 cm entre plantas.
- **Adaptação:** espécie perene e rústica, tolerante a diversas condições.



Condições Ambientais

- **Solo:** bem drenado, rico em MO, evitar encharcamento.
- **Clima:** adapta-se a regiões quentes/temperadas; sensível à geada.
- **Luz:** mínimo de 6 h de sol direto/dia.
- **Rega:** moderada; regar apenas com solo seco ao toque.
- **Adubação:** incorporar adubo orgânico no plantio; manter com MO.
- **Poda:** remover até 1/3 da planta; podas leves na primavera e pós-floração.
- **Sanidade:** retirar folhas secas para evitar míldio em alta umidade.

Propagação



HOW TO GROW AND PROPAGATE SAGE.

Culinária



Legenda da imagem 1



Legenda da imagem 2

Óleo essencial

- Tricomas glandulares → produção de óleo essencial
- Tricomas não glandulares → proteção física e aparência esbranquiçada
- Aparência esbranquiçada

Indicações para o ser humano

Efeitos adversos e/ou tóxicos: O óleo essencial na forma isolada, provoca quadros convulsivantes, em especial por uso prolongado, tanto em animais como em humanos, devido à presença de tujonas e alcanfor (Blumenthal, M., 1998 apud Alonso, J., 2004).

Contra-indicações: Evitar o uso do óleo essencial desta planta.

Evitar usar esta planta em mulheres grávidas e lactantes e em pacientes epiléticos.

Evitar usar em crianças.

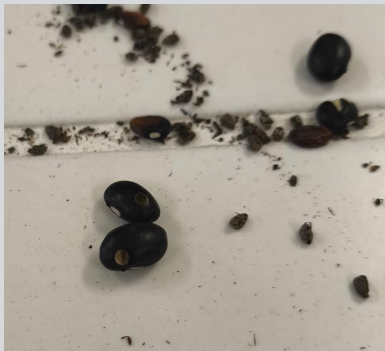
Evitar o consumo excessivo e por longos períodos.

O dr. Jorge Alonso não aconselha o uso oral do óleo essencial da *Salvia officinalis* em aromaterapia, por ser muito estreita a margem terapêutica.

Manejo Integrado de Pragas (MIP)

Óleo essencial de *Salvia officinalis* no controle de caruncho do feijão

- Doses superiores a $0,5 \text{ L t}^{-1}$ de grãos aumentam as taxas de mortalidade para mais de 95%, 6 horas após a aplicação.
- O óleo essencial aplicado com $0,5 \text{ L t}^{-1}$ de grãos induz uma taxa de repelência acima de 90%.



<https://doi.org/10.1590/1983-40632016v4640034>

Conclusão

- Importância do nome científico
- A *Salvia officinalis* além de tempero
- algo sobre as pragas
- morfologia

Christian e Eloísa Cerezolli
Agronomia UFSC



**UNIVERSIDADE FEDERAL
DE SANTA CATARINA**