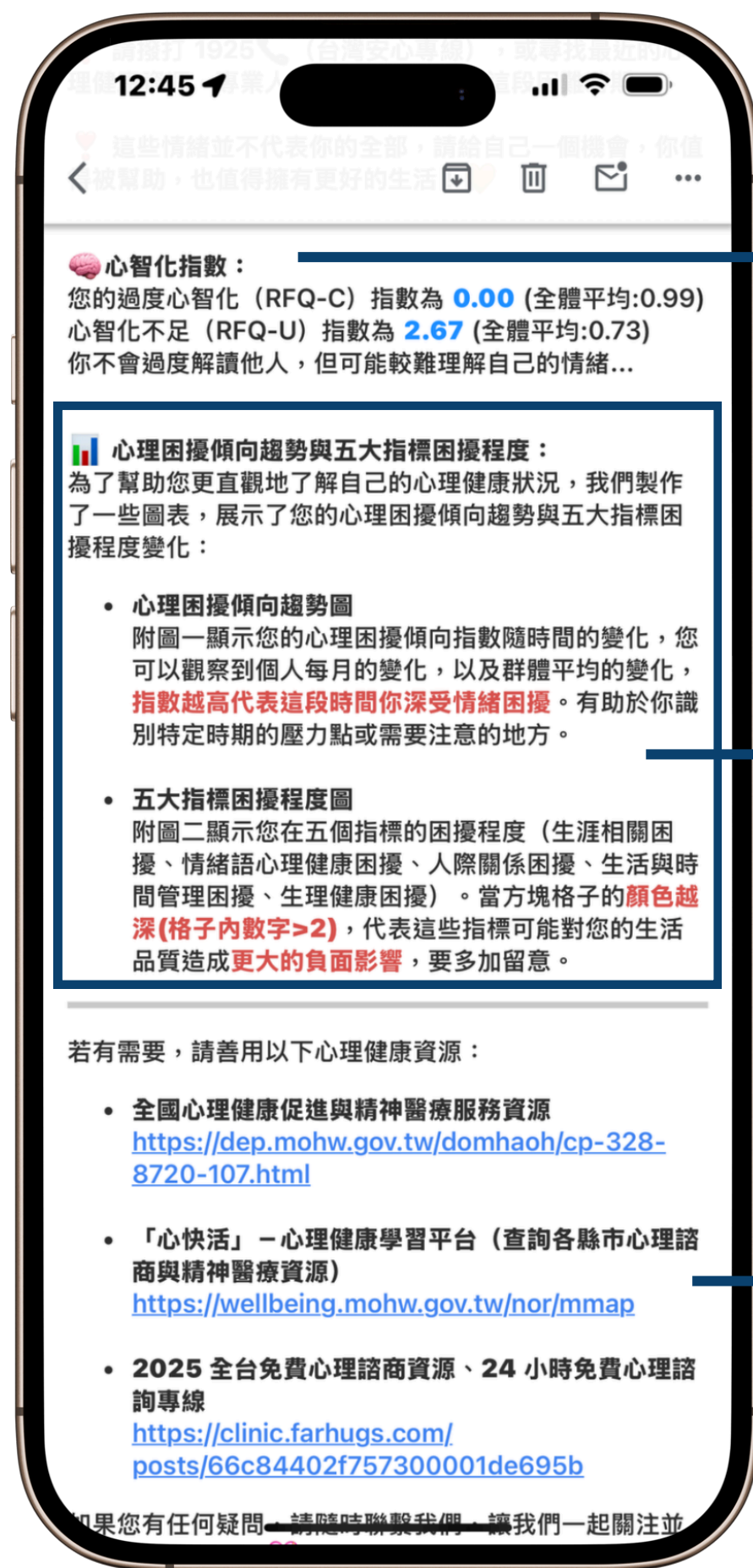


### 心理困擾傾向

- 測評分數：心理健康狀態的量化結果
- 分數解釋：依據 BSRS-5 分數範圍，生成溫暖且具行動力的建議

### 心理健康建議

- 僅在自殺評分達中等程度以上時呈現
- 提供關懷的文字提醒，並提供清晰的心理健康資源與專業協助管道



## 心智化

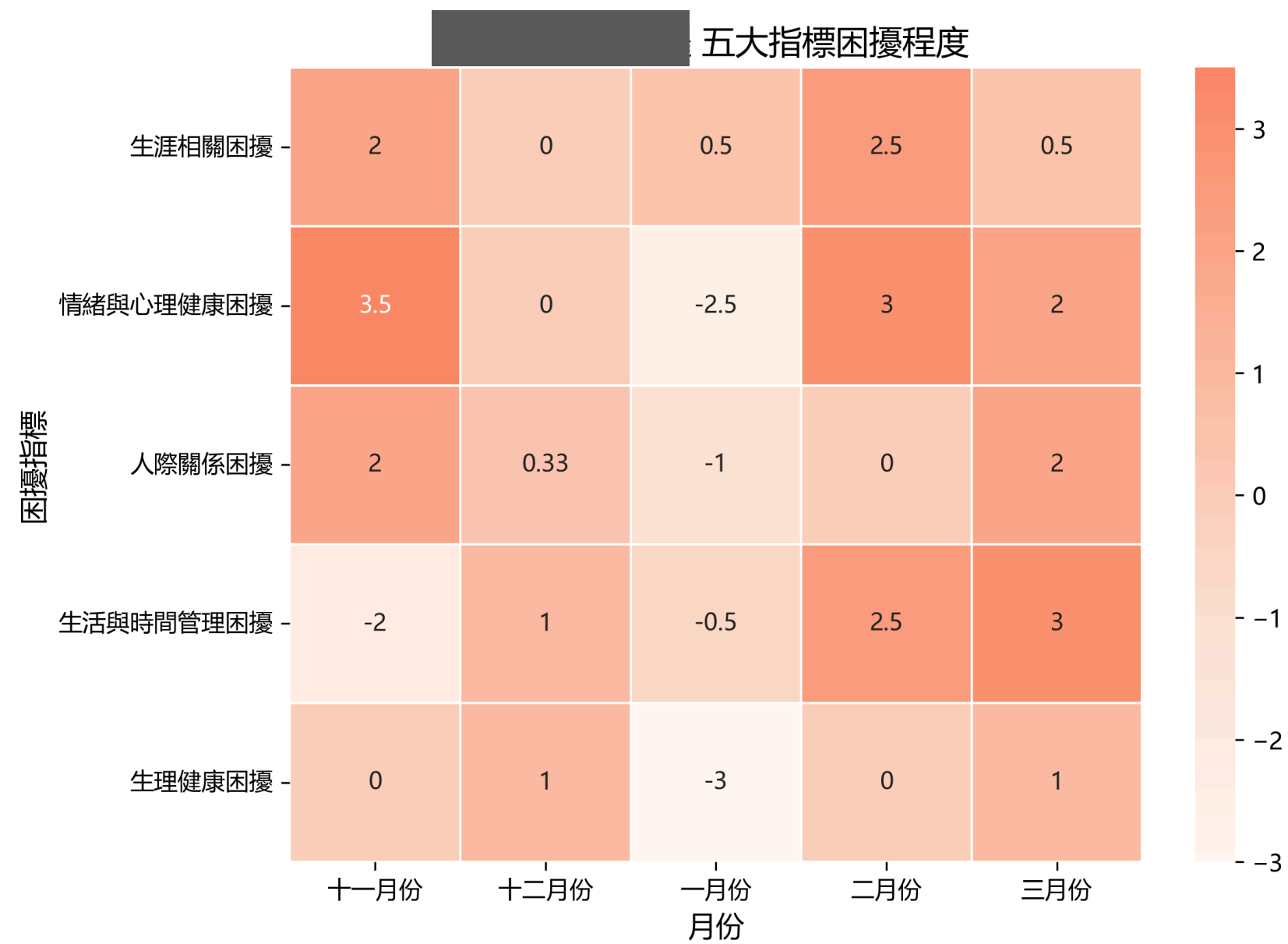
- 測評分數：量化過度心智化與心智化不足的狀態
- 分數解釋：依據 RFQ 分數範圍，提供全體平均值以及綜合性的分數分析

## 心理困擾傾向圖表與五大指標困擾程度圖表說明

- 圖表見附件

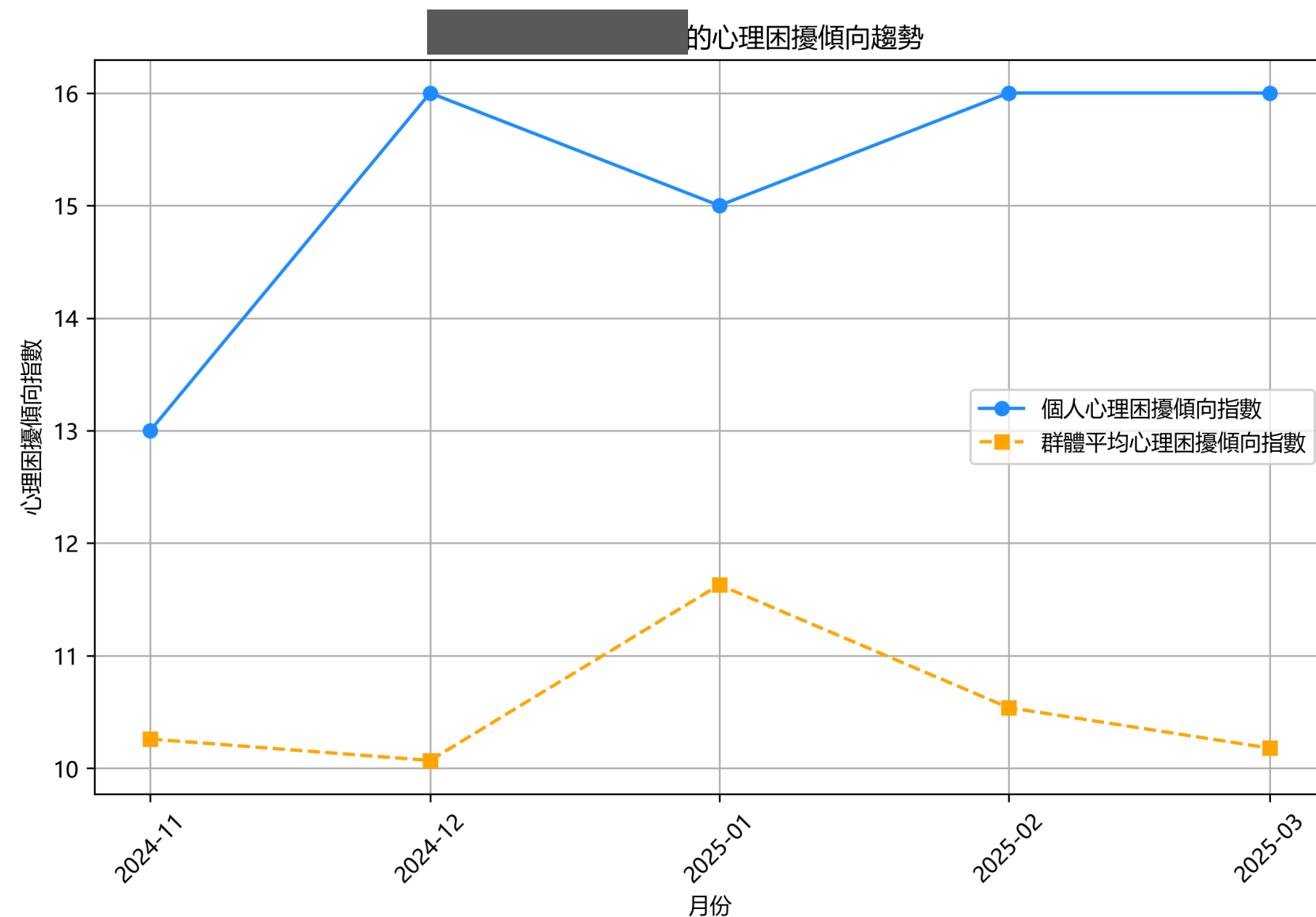
## 心理健康資源

- 提供受試者尋求輔助的管道



### 五大指標困擾程度圖表

呈現受試者在生涯、情緒心理、人際關係、生活與時間管理及生理健康方面的困擾程度。顏色越深（數字 >2）反映帶來更多的負面影響。



### 心理困擾傾向圖表

顯示隨時間的情緒變化，包括個人每月和群體平均的變化。指數越高，表示情緒困擾越嚴重，有助於識別壓力點或需要注意的時期。