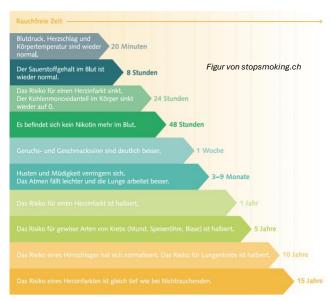


Empfehlungen für einen sicheren Umgang mit **Nikotinpflastern**



Warum Nikotinpflaster?

- Tabakrauchen ist schädlich.
- Mit einem Rauchstopp verbessern Sie Ihre Gesundheit.



- Nikotinpflaster sind sehr wirksam, um mit dem Rauchen aufzuhören.
- Sie verdoppeln die Chance für einen erfolgreichen Rauchstopp.

Anwendung

• Setzen Sie sich ein Rauchstoppdatum, um den Zigarettenkonsum zu beenden.

hr als 20 Zigaretten pro Tag:

■ 1. Monat: 21mg/24h

2. Monat: 14mg/24h

3. Monat: 7mg/24

niger als 20 Zigaretten pro Tag:

1. Monat: 14mg/24h

2. Monat: 14mg/24h

3. Monat: 7mg/24h

- Kleben Sie das Pflaster auf eine gesunde, unbehaarte, trockene und saubere Hautstelle.
- Das Pflaster bleibt für 24h auf der Haut.
- Verwenden Sie am nächsten Tag eine andere Hautstelle (gleiche Stelle nach frühstens 7 Tagen).

Gebrauchshinweise

- Lagern Sie die Nikotinpflaster ausserhalt der Reichweite von Kindern und Jugendlichen.
- Sollten Sie den Pflasterwechsel vergesse haben, holen Sie diesen so rasch wie möglich nach und bringe Sie das nächste Pflaster zum gewohnten Zeitpunkt an.
- Zerschneiden Sie die Pflaster nicht.
- Wenden Sie nicht mehr als ein Pflaster gleichzeitig an.

Nebenwirkungen

 Potenzielle Nebenwirkungen sind: Übelke Erbrechen, Kopfschmerzen, Schwindel, Hautreaktionen

- Sollten Sie Nebenwirkungen haben, pausieren Sie den Gebrauch.
- Im Falle von Nebenwirkungen kontaktieren Sie das Studienteam oder Ihren behandelnden Arzt/Ihre behandelnde Ärztin.
- Falls Probleme mit dem Produkt auftreten, kontaktieren Sie das Studienteam.

Entsorgung

 Falls Sie die Pflaster nicht mehr nutzen wollen, können Sie diese in einer Apotheke oder im Studienzentrum zurückgeben.

Unterstützungsangebote:

www.stopsmoking.ch

Telefonische Rauchstoppberatung

0848 000 181

Studienkontakt:

ChristofManuel.Schoenenbergr@usb.ch

061 265 38 25 (Mo-Fr 8-17 Uhr)

Die RETUNE Studie wird durchgeführt von Forschenden des Unispitals Basels.

