

# Romans

**1** လူဇာတိအားဖြင့် ဒါဝိဒ်အမျိုးဖြစ်တော်မူ  
2 ထသော၊ သေခြင်းမှထမြောက်တော်မူ၍၊  
3 သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်အားဖြင့်၊ တန်ခိုးနှင့်တကွ  
4 ဘုရားသခင်၏သားတော် ထင်ရှားဖြစ်တော်  
မူသော ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်တည်း ဟူသော  
မိမိသားတော်ကို အကြောင်းပြု၍ ဘုရားသခင်  
သည် ရှေးကမိမိပရောဖက်များအားဖြင့်၊ သန့်  
ရှင်းသော ကျမ်းစာ၌ ဂတိထားတော်မူသော  
ဧဝံဂေလိတရားကို ဟောစေခြင်းငှါ၊ ရွေးချယ်ခွဲ  
ထား၍ တမန်တော်အရာ၌ ခန့်ထားသော ယေရှုခ  
5 ရစ်၏ ကျွန်ငါပေါလုသည်၊ ဘုရားသခင်ချစ်တော်  
6 မူ၍၊ သန့်ရှင်းသူအရာ၌ ခန့်ထားသော ရောမ  
မြို့သူမြို့သားအပေါင်းတို့ကို ကြားလိုက်ပါ၏။  
7 သခင်ယေရှုခရစ်နှင့်ငါတို့အဘတည်းဟူသော  
ဘုရားသခင် အထံတော်ကကျေးဇူးတော်နှင့် ငြိမ်  
သက် ခြင်းသည် သင်တို့၌ ရှိပါစေသော။ သခင်  
ယေရှုခရစ်၏ နာမတော်ကို အမှီပြု၍ လူမျိုး  
အပေါင်းတို့သည် ယုံကြည် နားထောင်စေခြင်း  
ငှါ။ ထိုသခင်ထံ၌ ကျေးဇူးတော်နှင့် တမန်တော်  
အရာကို ငါတို့သည် ခံရကြပြီ။ ထိုသခင်ခေါ်  
ထားတော် မူသောသင်တို့သည်လည်း ထိုလူမျိုး  
8 တို့၌ အပါ အဝင်ဖြစ်ကြ၏။ သင်တို့၏ယုံကြည်  
ခြင်းအရာသည် မြေတပြင်လုံး၌ အနှံ့အပြား  
ကျော်စောသည်ဖြစ်၍၊ သင်တို့ အကြောင်း  
ကြောင့် ယေရှုခရစ်အားဖြင့်၊ ငါ၏ဘုရား သခင်  
9 ကျေးဇူးတော်ကို ရှေးဦးစွာ ငါချီးမွမ်း၏။ ငါသည်  
သင်တို့ကို မခြားမလပ်အောက်မေ့၍ အစဉ်မ  
ပြတ်ဆုတောင်းပဌနာပြုသည်ဟု သားတော်၏

ဧဝံဂေလိတရားကို ဟောလျက်၊ အမှုတော်ကို  
စိတ် ဝိညာဉ်နှင့်တကွ ငါဆောင်ရွက်၍ ငါကိုး  
ကွယ်သော ဘုရားသခင်သည် ငါ၏အသက်  
10 သေခံဖြစ်တော်မူ၏။ မကြာမမြင့်မှီဘုရားသခင်  
အလိုတော်အားဖြင့် အဆင်သင့်၍၊ သင်တို့ရှိ  
ရာသို့ ငါလာရသော အခွင့် တစုံတခုရှိပါမည်အ  
11 ကြောင်း ဆုတောင်းပဌာနပြု၏။ သင်တို့သည်  
မြဲမြံခိုင်ခံ့မည်အကြောင်း၊ ငါသည် သင်တို့၌  
ဝိညာဉ်ဆုကျေးဇူးတစုံတခုကို အပ်ပေးခြင်းငှါ၊  
သင်တို့ကိုအလွန်တွေ့မြင်ချင်ပါ၏။  
12 ထိုသို့ဆိုသော်၊ ငါနှင့် သင် တို့ သည်  
ယုံကြည်သော အားဖြင့် အချင်းချင်း အားရသက်  
သာခြင်းသို့ ရောက်ကြ မည်အကြောင်းကို ဆိုလို  
13 သတည်း။ ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါသည်အခြားသော  
တပါးအမျိုးသားတို့တွင် အကျိုးကိုရသကဲ့သို့  
သင်တို့တွင်လည်း အကျိုးတစုံတခုကိုရခြင်းငှါ၊  
သင်တို့ရှိရာသို့သွားမည်ဟု အဖန်ဖန်အကြံရှိ  
ကြောင်းကို သင်တို့မသိဘဲနေစေခြင်းငှါ ငါအလို  
မရှိ၊ ထိုသို့အကြံရှိသော်လည်း၊ ယခုတိုင်အောင်  
14 မြစ်တားသော အကြောင်းရှိ၏။ ဟေလသလူ  
ဖြစ်စေ၊ လူရိုင်းဖြစ်စေ၊ ပညာရှိဖြစ်စေ၊ ပညာမဲ့  
ဖြစ်စေ၊ လူအမျိုးမျိုးတို့၏ကြွေးသည် ငါ၌တင်  
15 လျက်ရှိ၏။ သို့ဖြစ်လျှင်၊ ငါတတ်နိုင်သမျှအ  
တိုင်း ရောမမြို့သားဖြစ်သော သင်တို့အား ဧဝံ  
ဂေလိတရားကို ဟောခြင်းငှါ စေတနာစိတ်ရှိ၏။  
16 ငါသည်ခရစ်တော်၏ ဧဝံဂေလိတရားကြောင့်၊  
ရှက်ကြောက်ခြင်းမရှိ၊ အကြောင်းမူကား၊ ထိုတ  
ရားသည် ရှေးဦးစွာ၌ ယုဒလူ၊ နောက်၌ ဟေလသ

လူ၊ ယုံကြည်သမျှသောသူအပေါင်းတို့ကို ကယ်တင် စေသော ဘုရားသခင်၏တန်ခိုးတော်ဖြစ်၏။

- 17 အဘယ်သို့ဖြစ်သနည်းဟူမူကား၊ ဖြောင့်မတ်သောသူသည် ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် အသက်ရှင်လိမ့်မည် ဟု ကျမ်းစာလာသည်နှင့်အညီ၊ ယုံကြည်ခြင်း၌ တည်သောဘုရားသခင်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားသည်၊ ယုံကြည်ခြင်းအဘို့အလိုငှါ ဧဝံဂေလိတရားအားဖြင့် ထင်ရှား
- 18 လျက်ရှိ၏။ သမ္မာတရားကိုအဓမ္မဖြင့် ဆီးတားနှိပ်စက်သော သူတို့ ပြုတတ်သော ဘုရားမဲ့နေခြင်းအမှု၊ တရားကို လွန်ကျူးခြင်း အမှုအမျိုးမျိုးတို့ တဘက်၌ဘုရားသခင်၏ အမျက်တော်
- 19 သည်ကောင်းကင်မှ ထင်ရှားလျက်ရှိ၏။ အဘယ်ကြောင့်နည်းဟူမူကား၊ သိအပ်သော ဘုရားသခင်၏ အကြောင်းအရာတို့သည် သူတို့တွင် ထင်ရှားလျက်ရှိ၏။ ဘုရားသခင်သည် သူတို့အား
- 20 ပြတော်မူပြီ။ အဘယ်သို့နည်းဟူမူကား၊ ဖန်ဆင်းတော်မူသော အရာများကို ထောက်ရှုသဖြင့်၊ ထာဝရတန်ခိုးတော်နှင့် ထာဝရအဖြစ်တော်တည်းဟူသော မျက်မြင်မရသော ဘုရားသခင်၏ အရာတို့သည် ကမ္ဘာတည် သည်ကာလမှစ၍ ထင်ရှားလျက်ရှိကြ၏။ ထိုကြောင့်သူတို့
- 21 သည် ကိုယ်အပြစ်ကို မဖုံးနိုင်ရာ။ အကြောင်းမူကား၊ ထိုသူတို့သည် ဘုရားသခင်ကို သိလျက်ပင်၊ ဘုရားသခင်ကိုချီးမွမ်းသင့်သည် အတိုင်း မချီးမွမ်းကျေးဇူးတော်ကိုလည်း မသိမမှတ်၊ အချည်းနှီး တွေးဆခြင်း၊ သတိမရှိသောစိတ်
- 22 နှလုံးကို မိုက်မဲခြင်းသို့ ရောက်ကြ၏။ ပညာရှိယောင်ဆောင်လျက်နှင့် လူမိုက်အရာ၌ တည်
- 23 ကြသည် ဖြစ်၍၊ မဖေါက်ပြန်မပျက်စီးနိုင်သော ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်ကိုပယ်လျက်၊ ဖေါက်ပြန်ပျက်စီးတတ်သော လူ၏ ရုပ်တု၊ သားငှက်အ

စရှိသော တွားတတ်သော တိရစ္ဆာန်၏ရုပ်တုကို ဘုရားသခင်အရာ၌ ချီးမြှောက် ကြ၏။

- 24 ထိုကြောင့်သူတို့သည် မိမိတို့ကိုယ်ကာယ၏ အသရေကို အချင်းချင်းရှုတ်ချမည်အကြောင်း၊ ဘုရား သခင်သည် သူတို့ကိုသူတို့၏ ကိလေသာစိတ်ညစ်ညူးခြင်း လက်သို့ အပ်လိုက်တော်မူ၏။ သူတို့သည် မှန်သောဘုရားသခင်အရာ၌ အမှားကိုထားလျက်၊ ဖန်ဆင်းတတ်သော သခင်ကိုပယ်၍ ဖန်ဆင်းအပ်သောအရာကို ဝတ်ပြု ကိုးကွယ်သောသူ ဖြစ်ကြ၏။ ထိုသခင်သည်
- 26 ထာဝရမင်္ဂလာ ရှိတော်မူ၏။ အာမင်။ ထိုသို့ပြုကြသောကြောင့် ဘုရားသခင်သည် သူတို့ကို ရှက်ကြောက်ဘွယ်သော ကိလေသာလက်သို့ အပ်လိုက်တော်မူ၏။ အဘယ်သို့နည်းဟူမူကား၊ မိန်းမတို့သည် ပကတိထုံးစံကိုစွန့်၍၊ ပကတိနှင့်
- 27 ဆန့်ကျင်ဘက် ထုံးစံကို လိုက်ကြ၏။ ထိုအတူ၊ ယောက်ျားတို့သည်လည်း မိန်းမနှင့် ဆက်ဆံခြင်း ပကတိထုံးစံကိုစွန့်၍ အချင်းချင်းကိလေသာစိတ် ပူလောင်သဖြင့်၊ ရှက်ကြောက်ဘွယ်သောအမှုကို ယောက်ျားချင်းပြုလျက်၊ မိမိတို့ မှားယွင်းခြင်းနှင့် အလျောက် မိမိတို့အပြစ်ဒဏ်ကို ခံရကြ၏။
- 28 ထိုသူတို့သည် ဘုရားသခင်ကို မသိမမှတ်လိုသည်ဖြစ်၍၊ မလျောက်ပတ်သော အမှုကို ပြုစေမည် အကြောင်း၊ ဘုရားသခင်သည် သူတို့ကို မောဟလက်သို့ အပ်လိုက်တော်မူသည်နှင့်အ
- 29 ညီ၊ သူတို့သည်အလုံးစုံသော အဓမ္မကျင့်ခြင်း၊ မတရားသော မေထုန်ကိုပြုခြင်း၊ ဆိုးညစ်ခြင်း၊ လောဘ လွန်ကျူးခြင်း၊ မနာလိုခြင်း၊ ငြူစူခြင်း၊ လူအသက်ကို သတ်ခြင်း၊ ရန်တွေ့ခြင်း၊ လှည့်ဖြားခြင်း၊ သူတပါးကို မြင်ပျင်းခြင်းတို့နှင့်ပြည့်
- 30 စုံသောသူ၊ ချောစားသောသူ၊ ဆဲရေးသောသူ၊ ဘုရားသခင်ကိုမုန်းသောသူ၊ ကြမ်းတမ်းသောသူ၊ မာနထောင်လွှားသောသူ၊ ဝါကြွား သောသူ၊

မတတ်ကောင်းသော အတတ်ကိုစီရင်သောသူ၊  
မိဘစကားကို နားမထောင်သောသူ၊ သတိမရှိ

31 သောသူ၊ သစ္စာပျက်သောသူ၊ မိဘသားမယားစ  
သည်တို့ကို မချစ်သောသူ၊ ရန်ငြိုးထားသောသူ၊  
သနားခြင်း ကရုဏာစိတ်မရှိသော သူဖြစ်ကြ၏။

32 ထိုသို့ ကျင့်သောသူတို့သည် သေပြစ်ကိုခံထိုက်  
သည်ဟု ဘုရားသခင်စီရင်တော်မူကြောင်းကို  
ထိုသူတို့ သည် သိလျက်ပင် ကိုယ်တိုင်ကျင့်  
သည်သာမက၊ ထိုသို့ ကျင့်သောသူတို့၌ အားရ  
ဝမ်းမြောက်ကြ၏။

**2** သူတပါးကို စစ်ကြောစီရင်တတ်သော  
သူ၊ သင်သည်ကိုယ်အပြစ်ကို မဖုံးနိုင်  
ရာ။ အကြောင်းမူကား၊ သင်သည်စစ်ကြောစီ  
ရင်သော အမှုကိုပင် ကိုယ်တိုင်ပြုသည်ဖြစ်၍၊  
သူတပါးကို စစ်ကြောစီရင်သည်တွင် ကိုယ်  
အပြစ်ရှိကြောင်းကို စီရင်ဆုံးဖြတ်ရာရောက်

2 ၏။ ဘုရားသခင်သည် ထိုသို့ပြုသောသူတို့ကို  
စီရင်တော်မူခြင်း အရာသည် သမ္မာတရားနှင့်

3 ညီသည်ကို ငါတို့သိကြ၏။ ထိုသို့သောအမှုကို  
ကိုယ်တိုင်ပြုလျက်ပင်၊ သူတပါးပြုသည်ကို စစ်  
ကြောစီရင်သောသူ၊ သင်သည် ဘုရားသခင်  
စီရင်တော်မူခြင်းနှင့် လွတ်မည်ဟု ထင်မှတ်

4 သလော။ ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်သည်  
သင့်ကို နောင်တလမ်းသို့ သွေးဆောင်သည်ကို  
မသိမမှတ်ဘဲ၊ ကြွယ်ဝစွာ ကျေးဇူးပြုတော်မူ  
ခြင်း၊ သည်းခံတော်မူခြင်း၊ စိတ်ရှည်တော်မူခြင်း

5 တို့ကို မထိမဲ့မြင်ပြုသလော။ ထိုသို့ပြုလျှင် စိတ်  
ခိုင်မာ၍ နောင်တမရသည်နှင့်အညီ ဒေါသနေ့  
တည်းဟူသော ဘုရားသခင်၏ တရားတော်ထင်  
ရှားသောနေ့၌ ကိုယ်ခံစရာဘို့ အမျက်ဒေါသကို

6 ဆည်းပူးသလော။ ဘုရားသခင်သည် လူအသီး  
သီးတို့အား မိမိတို့ အကျင့်နှင့် အလျောက်အ

7 ကျိုးအပြစ်ကို ဆပ်ပေးတော် မူလတံ၊ ကောင်း  
သောအကျင့်ကို အမြဲကျင့်၍၊ ဘုန်း အသရေ  
ကို၎င်း၊ မဖောက်ပြန်သောဇာတိကို၎င်း၊ ရှာသော

သူတို့အား ထာဝရအသက်ကို ပေးတော်မူလ

8 တံ၊ ငြင်းဆန်သောသဘောရှိ၍၊ သမ္မာတရားကို  
နားမထောင်ဘဲ မတရားသဖြင့် ကျင့်သောသူတို့  
ကိုကား၊ ပြင်းစွာသော ဒေါသအမျက်ထွက်တော်

9 မူလတံ၊ ရှေးဦးစွာ၌ ယုဒလူ၊ နောက်၌ဟေလသ  
လူ၊ ဆိုးညစ်သောအမှုကို ပြုသောသူရှိသမျှတို့  
သည် ကြီးစွာ သော ဆင်းရဲဒုက္ခဝေဒနာကို ခံရ

10 ကြလတံ၊ ရှေးဦးစွာ၌ယုဒလူ၊ နောက်၌ဟေလ  
သလူ၊ ကောင်းသော အကျင့်ကိုကျင့်သောသူရှိ  
သမျှတို့သည် ဘုန်းအသရေချမ်းသာကို ခံစားရ  
ကြလတံ။

11 ဘုရားသခင်သည် အဘယ်သူ၏မျက်နှာကို

12 မျှမှတ်တော်မမူ။ ပညတ်တရားကို မသိဘဲပြစ်  
မှားသော သူတို့သည် ပညတ်တရားမဲ့ပျက်စီး  
ခြင်းသို့ရောက်ကြလိမ့်မည်။ ပညတ်တရားကို  
သိလျက်ပင်ပြစ်မှားသော သူတို့သည် ပညတ်တ

13 ရား၏စီရင်ခြင်းကို ခံရကြလိမ့်မည်။ အကြောင်း  
မူကား၊ တရားနာသောသူသည် ဘုရားသခင်  
ရှေ့၌ ဖြောင့်မတ်သည်မဟုတ်။ တရားကို ကျင့်  
သောသူသာလျှင် ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်

14 လိမ့်မည်။ သာသနာပလ္လတို့သည် ပညတ်တ  
ရားတော်ကို မသိဘဲ၊ ကိုယ်အလိုအလျောက်  
တရားတော်ကို ကျင့်သောအခါ၊ သူတို့သည်  
ပညတ်တရားတော်ကို မသိဘဲ၊ ကိုယ်ကျင့်တ

15 ရားကို အမှီပြုသဖြင့်၎င်း၊ ကိုယ်ကို ကိုယ်သိသော  
စိတ်နှလုံးသည် သက်သေခံသဖြင့်၎င်း၊ အချင်း  
ချင်းဆွေးနွေးဆင်ခြင်၍ အပြစ်တင်လျက်၊ လွတ်  
လျက်နေသဖြင့်၎င်း၊ မိမိတို့စိတ်နှလုံးထဲ၌ မှတ်  
သားသော တရား၏အကျိုးကို ထင်ရှားစွာ ပြကြ

- 16 ၏။ ငါဟောပြောသော ဧဝံဂေလိတရားအတိုင်း၊ ဘုရားသခင်သည် ယေရှုခရစ်အားဖြင့် လူတို့၏ မထင်ရှားသော အမှုအရာတို့ကို စစ်ကြောစီရင်တော်မူသောနေ့၌ ထိုသို့စီရင်တော်မူလတံ့။
- 17 သင်သည် ယုဒလူဟု သမုတ်ခြင်းကို ခံသောသူ၊ ပညတ်တရားတော်ကို ကိုးစားသောသူ၊ ဘုရားသခင်ကို အမှီပြု၍ ဝါကြွားသောသူ၊
- 18 အလိုတော်ကိုသိသောသူ၊ ပညတ်တရားတော်ကို လေ့ကျက်သဖြင့် ခြားနားသောအရာတို့ကို ပိုင်း
- 19 ခြားထား တတ်သောသူဖြစ်သည်နှင့်၊ လူကန်းတို့အား လမ်းပြသောသူ၊ မှောင်မိုက်၌ နေသော
- 20 သူတို့ကို လင်းစေသောသူ၊ လူမိုက်တို့ကို ဆုံးမတတ်သောသူ၊ သူငယ်တို့ကို နည်းပေးသောသူ၊ ပညတ်တရားတော်အားဖြင့် ပညာကို ၎င်း၊ သမ္မာတရားကို၎င်းရိပ်မိသောသူဖြစ်သည်ဟူ၍၊ ကိုယ်
- 21 ကိုထင်မှတ်တတ်သည်မှန်လျှင်၊ သူတပါးကိုဆုံးမလျက်ပင်ကိုယ်ကို မဆုံးမသလော။ သူ့စွာကို မခိုးနှင့်ဟုတရားဟောလျက်ပင် ကိုယ်တိုင်ခိုးသ
- 22 လော။ သူ့မယားကို မပြစ်မှားနှင့်ဟုဆိုလျက်ပင် ကိုယ်တိုင်ပြစ်မှားသလော။ ရုပ်တုကိုစက်ဆုပ်ရွံ့ရှာလျက် ပင် ဗိမာန်တော်ကို လုယူဖျက်ဆီးသ
- 23 လော။ ပညတ်တရားတော်ကိုအမှီပြု၍ ဝါကြွားလျက်ပင် ထိုတရားကို လွန်ကျူး၍ ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ် အသရေတော်ကို ရှုတ်ချသလော။
- 24 အကြောင်းမူကား၊ ကျမ်းစာ၌ လာသည်နှင့်အညီ၊ တပါးအမျိုးသားတို့သည် သင်တို့အကျင့်ကို ထောက်၍ ဘုရားသခင်၏နာမတော်ကို ကဲ့ရဲ့
- 25 တတ်ကြ၏။ သင်သည်ပညတ်တရားကို ကျင့်လျှင်၊ အရေဖျားလှီးခြင်းအားဖြင့် အကျိုးရှိ၏။ ပညတ်တရားကို လွန်ကျူးလျှင်၊ သင်၏အရေဖျားလှီးခြင်းသည် အရေဖျား မလှီးဘဲဖြစ်ပြန်၏။
- 26 ထိုမှတပါး၊ အရေဖျားလှီးခြင်းကို မခံသောသူ သည်တရား၌ ပါသောပညတ်တို့ကို စောင့်ရှောက်လျှင်၊ ထိုသူ၏အရေဖျားမလှီးဘဲ အဖြစ်ကို အရေဖျားလှီးခြင်း အဖြစ်ကဲ့သို့ မှတ်
- 27 ရသည်မဟုတ်လော။ အရေဖျားလှီးခြင်းကို မခံသောသူသည်လည်း ကိုယ်အလိုအလျောက်ပညတ်တရားကို ကျင့်လျှင်၊ ကျမ်းစာနှင့်အရေဖျားလှီးခြင်းရှိလျက်ပင် ပညတ်တရားကို လွန်ကျူးသောသင်ကို တရားတွေ၍ အရှုံးခံစေမည်
- 28 မဟုတ်လော။ အကြောင်းမူကား၊ အပြင်အားဖြင့်သာ ယုဒလူဖြစ်သောသူသည် ယုဒလူမှန်မဟုတ်။ အပြင်အားဖြင့်သာ ကိုယ်အသား အရေဖျားလှီးခြင်းသည် အရေဖျားလှီးခြင်း အမှန်
- 29 မဟုတ်။ အတွင်းအားဖြင့် ယုဒလူဖြစ်သောသူသည် ယုဒလူမှန်၏။ အရေဖျားလှီးခြင်းလည်း ကျမ်းဟောင်း တရားအားဖြင့်မဟုတ်ဘဲ၊ ဝိညာဉ်တော်တရားအားဖြင့် စိတ်နှလုံးနှင့် စပ်ဆိုင်၏။ ထိုသို့အရေဖျားလှီးခြင်းကို ခံသောသူ၏အချိုးအမွမ်းသည် လူအလိုနှင့်မဆိုင်၊ ဘုရားသခင်အလိုတော်နှင့်ဆိုင်သတည်း။
- 3** ထိုသို့ဖြစ်လျှင်၊ ယုဒလူသည်အဘယ်သို့သာသနည်း။ အရေဖျား လှီးခြင်းအားဖြင့်
- 2 အဘယ်အကျိုး ရှိသနည်း။ အထွေထွေသောအကျိုးများစွာရှိ၏။ ထူးမြတ်သော အကျိုးဟူမူကား၊ အရေဖျားလှီးခြင်းကို ခံသော ယုဒတို့သည် ဘုရားသခင်၏ ဗျာဒိတ်တော်များကို ခံရ
- 3 ကြ၏။ သူတို့တွင် အချို့မယုံသော်လည်း၊ အဘယ်ဆိုဘွယ်ရှိသနည်း။ သူတို့မယုံဘဲနေခြင်းအရာသည် ဘုရားသခင်၏သစ္စာတော်ကို ဖျက်နိုင်သ
- 4 လော။ မဖျက်နိုင်ရာ။ သို့ဖြစ်၍မိန့်တော်မူချက်သည် ဖြောင့်ပါ၏။ တရားစီရင်သောအခါ အောင်

မြင်တော်မူ၏။ ဟု ကျမ်းစာ၌လာသည်နှင့်အညီ၊ လူ့ခပ်သိမ်းတို့သည် သစ္စာပျက်သော်လည်း၊ ဘုရားသခင်၏ သစ္စာတော်သည် တည်စေသ

5 တည်း။ ငါတို့၏ မတရားသောအမှုသည် ဘုရားသခင်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားတော်ကို ထင်ရှားစေလျှင်၊ အဘယ် သို့ဆိုရသနည်း။ ဘုရားသခင်သည် ဒဏ်ပေးတော်မူလျှင်၊ မတရားသောအမှုကို ပြတော်မူသလော။ ထိုသို့ဆိုသော် လူသဘောအတိုင်း ငါဆိုသတည်း။

6 ထိုသို့မဟုတ်ရာ။ ဟုတ်လျှင်လောကသားတို့ကို အဘယ်သို့ စစ်ကြောစီရင်တော်မူမည်

7 နည်း။ ထိုမှတစ်ပါးငါသည် သစ္စာပျက်သောအားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ သစ္စာတော်သည် ဂုဏ်အသရေတော်ကို တိုးပွားစေလျှင်၊ ငါ့ကို အပြစ်ရှိသောသူကဲ့သို့ အဘယ်ကြောင့် စီရင်သေးသနည်းဟူ၍

8 မေးပြန်လျှင်၊ ကောင်းသောအကျိုးရှိစေခြင်းငှါ မကောင်းသော အကျင့်ကို ကျင့်ကြကုန်အံ့ဟု လူအချို့တို့သည် ငါတို့ကို ကဲ့ရဲ့လျက်၊ ငါတို့စကားကိုပြန်ပြောသည်အတိုင်း ဆိုဦးမည်လော။ ထိုသို့ဆိုသောသူတို့သည် ကိုယ်အပြစ် ဒဏ်ကို ခံထိုက်

9 ကြ၏။ ထိုသို့ဖြစ်လျှင် အဘယ်သို့နည်း။ ငါတို့သည် မြတ်သလောဟု မေးပြန်သော်။ အလျှင်းမမြတ်။ အကြောင်းမူကား၊ ယုဒလူ၊ ဟောလသလူအပေါင်းတို့သည် အပြစ်ရှိကြောင်းကို အထက်ပြခဲ့ပြီ။

10 ကျမ်းစာလာသည်ကား၊ ဖြောင့်မတ်သောသူ

11 မရှိ၊ တယောက်မျှမရှိ၊ နားလည်သောသူမရှိ၊

12 ဘုရားသခင်ကို ရှာသော သူမရှိ၊ လူအပေါင်းတို့သည် လမ်းလွဲကြပြီ။ တညီတညွတ်တည်း အသုံးမရသောသူဖြစ်ကြပြီ။ ကောင်းသော အကျင့်ကို

13 ကျင့်သောသူမရှိ၊ တယောက်မျှမရှိ၊ သူတို့၏ လည်ချောင်းသည် ဖွင့်ထားသော သင်္ချိုင်းတွင်း

ဖြစ်၏။ သူတို့သည်လျှာနှင့် လှည့်စားတတ်ကြ၏။ သူတို့နှုတ်ခမ်းအထဲမှာ မြေဆိုး အဆိပ်

14 အတောက်ရှိ၏။ သူတို့နှုတ်သည် ကျိန်ဆဲသောစကား၊ ကြမ်းတမ်းသောစကားနှင့် ပြည့်ဝ၏။

15 သူတို့ခြေသည်လူအသက်ကို သတ်ခြင်းငှါ လျင်မြန်၏။ သူတို့သွားရာလမ်း၌ ပျက်စီးခြင်း၊ ဒုက္ခ

17 ဆင်းရဲခြင်းရှိ၏။ ချမ်းသာလမ်းကိုသူတို့မသိကြ။

18 ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့ရသော အကြောင်းသည် သူတို့မျက်စိ၌ မထင်ဟုကျမ်းစာလာသ

19 တည်း။ ပညတ်တရား၌ ပါသမျှသောစကားတို့သည် ပညတ်တရားကို ခံသောသူတို့နှင့် စပ်ဆိုင်သည်ကို ငါတို့ သိကြ၏။ ထိုသို့ဖြစ်၍၊ လောကီသားအပေါင်းတို့သည် စကားတခွန်းကိုမျှ မပြောနိုင်ဘဲ ဘုရားသခင် ရှေ့တော်၌

20 အပြစ်တင်သောသူဖြစ်ကြ၏။ ထိုသို့ပညတ်တရားသည် ဒုစရိုက်အပြစ်ကို ထင်ရှားစေသည်ဖြစ်သောကြောင့်၊ ပညတ်တရား၏ အကျင့်အားဖြင့် ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ အဘယ်သူမျှ

21 ဖြောင့်မတ်ရာသို့ မရောက်ရာ။ ယခုမူကား၊ ပညတ္တိကျမ်းနှင့် အနာဂတ္တိကျမ်း တို့သည် သက်သေခံသည်နှင့်အညီ၊ ပညတ်တရားနှင့် မစပ်ဆိုင်သော ဘုရားသခင်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတ

22 ရားတည်းဟူသော၊ ယေရှုခရစ်ကို ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်၊ ယုံကြည်သောသူအပေါင်းတို့အဘို့ဖြစ်၍၊ ထိုသူအပေါင်းတို့ အပေါ်သို့ရောက်သော ဘုရားသခင်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်း တရားသည်

23 ထင်ရှားခဲ့ပြီ။ ခြားနားခြင်းအလျှင်းမရှိ။ အဘယ်ကြောင့်နည်းဟူမူကား၊ လူအပေါင်းတို့သည် ဒုစရိုက်ကို ပြု၍ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ အသရေ

24 ပျက်ကြပြီ။ ယေရှုခရစ်ရွေးနှုတ်တော်မူသောအားဖြင့် အဘိုးကို မပေးဘဲ ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်ကြောင့် ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်

25 ရကြ၏။ ဘုရားသခင်သည် သည်းခံတော်မူ၍၊  
 26 လွန်ခဲ့ပြီးသောဒုစရိုက်အပြစ်များကို မှတ်တော်  
 မမူရာတွင်၊ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားတော်ကို ထင်  
 ရှားစေ ခြင်းငှါ၎င်း၊ ယခုကာလ၌ ဖြောင့်မတ်  
 ခြင်းတရားတော်ကို ထင်ရှားစေ၍၊ ယေရှုကို  
 ယုံကြည်သော သူတို့၏အပြစ်ကို လွှတ်တော်  
 မူသော်လည်း၊ တရားသဖြင့် ပြုတော်မူခြင်းငှါ  
 ၎င်း၊ ယေရှုခရစ်၏အသွေးတော်ကို ယုံကြည်  
 ခြင်း အားဖြင့်၊ ထိုခရစ်တော်ကို အပြစ်ဖြေစရာအ  
 27 ကြောင်း ဖြစ်စေခြင်းငှါ ခန့်ထားတော်မူပြီ။ သို့ဖြစ်  
 လျှင် ဝါကြားစရာ အကြောင်းကား အဘယ်သို့  
 နည်းဟု မေးသော်၊ ဝါကြားစရာအကြောင်းကို  
 ပယ်ပြီးအဘယ်တရားအားဖြင့် ပယ်သနည်း။  
 အကျင့် တရားအားဖြင့် ပယ်သလော။ အကျင့်  
 တရားအားဖြင့် ပယ်သည်မဟုတ်။ ယုံကြည်ခြင်း  
 28 တရားအားဖြင့် ပယ်ပြီ။ ထိုကြောင့်လူမည်သည်  
 ကား၊ ပညတ်တရား၏ အကျင့်မရှိဘဲ ယုံကြည်  
 ခြင်းအားဖြင့် ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်တတ်  
 29 သည်ဟုယူရ၏။ ဘုရားသခင်သည် ယုဒလူ  
 တို့၏ ဘုရားသာ ဖြစ်တော်မူသလော။ တပါးအ  
 မျိုးသားတို့၏ ဘုရားဖြစ် တော်မူသည်မဟုတ်  
 လော။ ဟုတ်ပေ၏။ တပါးအမျိုးသား တို့၏  
 30 ဘုရားလည်း ဖြစ်တော်မူ၏။ အကြောင်းမူကား၊  
 အရေဖျားလှီးခြင်းကို ခံသောသူနှင့် မခံသော  
 သူနှစ်ဦးကိုယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ဖြောင့်မတ်  
 ရာ၌တည်စေတော်မူသော ဘုရားသခင်တဆူ  
 31 တည်း ရှိတော်မူ၏။ သို့ဖြစ်လျှင်၊ ယုံကြည်ခြင်း  
 အားဖြင့်ငါတို့သည် ပညတ်တရားကို ပယ်ကြသ  
 လော။ အလျှင်းမပယ်၊ သာ၍ တည်စေကြ၏။

**4** ထိုသို့ဖြစ်လျှင်၊ ငါတို့အဘအာဗြဟံသည်  
 2 သနည်း။ အာဗြဟံသည် အကျင့်အားဖြင့် ဖြောင့်  
 မတ်ရာသို့ရောက်သည်မှန်လျှင် ဝါကြားစရာအ

ကြောင်းရှိ၏။ ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ ထိုသို့  
 3 မဟုတ်။ ကျမ်းစာ၌ အဘယ်သို့လာသနည်း။  
 အာဗြဟံသည်ဘုရားသခင်ကို ယုံကြည်သည်  
 ဖြစ်၍၊ သူ၏ ယုံကြည်ခြင်းကို ဖြောင့်မတ်ခြင်း  
 4 ကဲ့သို့ မှတ်တော်မူ၏။ အကျင့်ရှိသောသူမည်  
 သည်ကား၊ ကျေးဇူးအားဖြင့်အကျိုးကို ခံရသည်  
 5 မဟုတ်။ ခံထိုက်သော အားဖြင့်ခံရ၏။ အကျင့်မ  
 ရှိသောသူမည်သည်ကား၊ မတရားသောသူ၏အ  
 ပြစ်ကိုဖြေသောသူကို ယုံကြည်လျှင်၊ သူ၏ယုံ  
 ကြည်ခြင်းကို ဖြောင့်မတ်ခြင်းကဲ့သို့ မှတ်လျက်  
 ရှိ၏။

6 ထိုအတူ၊ ဘုရားသခင်သည် အကျင့်ကို  
 မထောက်ဘဲလျက်ပေးတော်မူသော ဖြောင့်မတ်  
 ခြင်းကို ရသော သူ၏မင်္ဂလာကို ဒါဝိဒ်သည် ရည်  
 7 မှတ်၍ ဆိုသည်ကား၊ အပြစ်မှလွတ်ခြင်း၊ ဒုစရိုက်  
 အပြစ်ကို ဖုံးအုပ်ခြင်းသို့ရောက်သော သူတို့သည်  
 8 မင်္ဂလာရှိကြ၏။ ထာဝရဘုရားအပြစ်တင်တော်  
 မူခြင်းနှင့် လွတ်သောသူသည် မင်္ဂလာရှိ၏ဟု  
 9 ပြောဆိုသတည်း။ အရေဖျားလှီးခြင်းကိုခံသော  
 သူတို့သာလျှင် ထိုမင်္ဂလာကို ရကြသလော။  
 သို့မဟုတ်အရေဖျားလှီးခြင်း ကိုမခံသော လူတို့  
 သည်လည်း ရကြသလော။ အဘယ်ကြောင့်  
 မေးသနည်းဟူမူကား၊ ယုံကြည်ခြင်းကို အာဗြ  
 ဟံ၌ ဖြောင့်မတ်ခြင်းကဲ့သို့ မှတ်သည်ဟု ဆိုကြ  
 10 ၏။ ထိုသို့ဆိုသော်အဘယ်သို့ မှတ်သနည်း။  
 အရေ ဖျားလှီးခြင်းကို ခံပြီးမှမှတ်သလော။ မခံ  
 မှီမှတ်သလော။ ခံပြီးမှမှတ်သည်မဟုတ်။ မခံ  
 11 မှီမှတ်သတည်း။ အရေဖျားလှီးခြင်းကို မခံဘဲ  
 ယုံကြည်သော သူတို့သည် ဖြောင့်မတ်ခြင်းရှိ  
 12 သည်ဟု မှတ်စရာ အကြောင်းရှိစေခြင်းငှါ ငါတို့  
 အဘအာဗြဟံသည် ထိုသူအပေါင်းတို့၏ အဘ  
 ဖြစ်အံ့သောငါ၎င်း၊ အရေဖျားလှီးခြင်းကို ခံသည်  
 သာမက၊ ငါတို့အဘအာဗြဟံသည် အရေဖျား

လှီးခြင်းကို မခံမှီရှိသောယုံကြည်ခြင်းလမ်းသို့ လိုက်သော သူတို့၏ အဘဖြစ်အံ့သောငှါ၎င်း၊ အာဗြဟံသည် အရေးဖျားလှီးခြင်းကိုမခံမှီရှိသော ယုံကြည်ခြင်း၏ဖြောင့်မတ်ခြင်း တံဆိပ်တည်း ဟူသော အရေးဖျား လှီးခြင်း၏ လက္ခဏာကို ခံရ

13 သတည်း။ ထိုမှတပါး၊ ဤလောကကို အမွေခံ စေမည်ဟု ဂတိတော်ကို အာဗြဟံမှစသောသူ၏ အမျိုးအနွယ်တို့ သည် ပညတ်တရားအားဖြင့် ရကြသည်မဟုတ်။ ယုံကြည် ခြင်း၏ဖြောင့်မတ် ခြင်းအားဖြင့် ရကြ၏။

14 အကြောင်းမူကား၊ ပညတ်တရားနှင့်ဆိုင်သော သူတို့သည် အမွေခံဖြစ်သည်မှန်လျှင်၊ ယုံကြည် ခြင်း တရားကိုပယ်ပြီ။ ဂတိတော်လည်း အချည်း

15 နီးဖြစ်၏။ ပညတ်တရားသည်ကား အမျက်ဒေါ သနှင့် စပ်ဆိုင်၏။ ပညတ်တရားမရှိလျှင်၊ လွန်

16 ကျူးခြင်း အပြစ်မရှိ။ ထိုကြောင့်၊ ဂတိတော် သည် ပညတ်တရားနှင့်ဆိုင်သော အမျိုးအနွယ် တို့၌ ပြည့်စုံသည်သာမက၊ အာဗြဟံ၏ယုံကြည် ခြင်း တရားနှင့်ဆိုင်သော သူတို့၌ ပြည့်စုံလျက်၊ အာဗြဟံ၏အမျိုးအနွယ်အပေါင်းတို့၌ ပြည့်စုံ မည်အကြောင်း၊ ကျေးဇူးတော်ကြောင့်ဖြောင့် မတ်ရာသို့ရောက်စေခြင်းငှါ၊ ယုံကြည်ခြင်းတ

17 ရားကိုသာ အမှီပြု၍ ရောက်နိုင်၏။ ငါသည် သင့်ကို လူမျိုးအများတို့၏အဘ ဖြစ်စေ၏ဟု ကျမ်းစာ၌ လာသည်နှင့်အညီ၊ ထိုအာဗြဟံ သည် ကား၊ သေလွန်သောသူတို့ကို ရှင်စေတော်မူထ သော၊ မဖြစ်သေးသောအရာတို့ကို ဖြစ်သော အရာကဲ့သို့ မှာထားတော်မူသော ဘုရားသခင် တည်းဟူသော၊ ကိုယ်တိုင် ယုံကြည်သော ဘုရား ရှေ့တော်၌ ခပ်သိမ်းသောငါတို့၏ အဘဖြစ်သ

18 တည်း။ သင်၏အမျိုးအနွယ်သည် ထိုသို့ဖြစ်လိမ့် မည် ဟူသော ဗျာဒိတ်တော်အတိုင်း၊ မိမိသည် လူမျိုးအများ တို့၏ အဘဖြစ်မည်ဟု မြော်လင့်စ

ရာအကြောင်းမရှိဘဲလျက်ယုံကြည်၍ မြော်လင့်

19 လေ၏။ ယုံကြည်အားကြီးသည်ဖြစ်၍ မိမိအ သက်သည် အနှစ်တရာလောက်ရှိသဖြင့်၊ မိမိ ကိုယ်သည်အသေ ကဲ့သို့ ရှိကြောင်းကို၎င်း၊ မိမိခင်ပွန်းစာရာ၏ ဝမ်းသည် သေကြောင်းကို

20 ၎င်း မအောက်မေ့၊ ယုံမှားသောစိတ်နှင့်ကင်း၍ ဘုရားသခင်၏ ဂတိတော်ကို တွေးတောခြင်းမရှိ၊ ယုံကြည်အားကြီးသဖြင့် ဘုရားသခင်ကို ချီးမွမ်း

21 ၍၊ ဂတိထားတော်မူသောသူသည် ဂတိတော်အ တိုင်း တတ်နိုင်တော်မူသည်ကို စိတ်စွဲလမ်းလေ

22 ၏။ ထိုကြောင့်၊ သူ၏ယုံကြည်ခြင်းကို သူ၏

23 ဖြောင့်မတ်ခြင်းကဲ့သို့ မှတ်တော်မူ၏။ ထိုသို့ မှတ်တော်မူသည်ဟု အာဗြဟံအကျိုး အလို

24 ငှါသာ ကျမ်းစာ၌ ရေးထားသည်မဟုတ်။ ငါတို့ အကျိုးအလိုငှါရေးထားသတည်း။ ငါတို့ သခင် ယေရှုကို သေခြင်းမှထမြောက်စေတော်မူသော သူကိုငါတို့သည် ယုံကြည်လျှင်၊ ထိုယုံကြည် ခြင်းကို ငါတို့၏ဖြောင့်မတ်ခြင်းဟု မှတ်တော်မူ

25 လတံ့။ ထိုသခင်ယေရှုသည် ငါတို့အပြစ်ကြောင့် အပ်နှံခြင်းကို ခံတော်မူ၏။ ငါတို့သည်ဖြောင့်မတ် ရာသို့ ရောက်မည်အကြောင်း ထမြောက်တော် မူ၏။

**5** ထိုကြောင့်၊ ငါတို့သည် ယုံကြည်ခြင်းရှိ၍ ဖြောင့်မတ်ရာသို့ရောက်လျှင်၊ ငါတို့သခင် ယေရှုခရစ် အားဖြင့် ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ ငြိမ်

2 သက်ခြင်းကို ခံစားကြ၏။ ထိုကျေးဇူးတော်ကို ခံစားရသည်အကြောင်းမှာ ယုံကြည်ခြင်းရှိ၍၊ ထိုသခင်အားဖြင့်သာခံစားသော အခွင့်ကို ရကြ ၏။ သို့ဖြစ်၍ ဘုရားသခင်၏ဘုန်းတော်ကို မြော်လင့်၍ ဝါကြွားဝမ်းမြောက်ခြင်းရှိကြ၏။

3 ထိုမျှမက၊ ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းကိုခံ၍ ဝါကြွား ဝမ်း မြောက်ခြင်းရှိကြ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ဒုက္ခ ဆင်းရဲခြင်းသည် သည်းခံခြင်းကို ပြုစုတတ်

- 4 ၏။ သည်းခံခြင်းသည်လည်း သက်သေထင်ရှားခြင်းကို ပြုစုတတ်၏။ သက်သေထင်ရှားခြင်းသည်လည်း မြော်လင့်ခြင်းကို ပြုစုတတ်
- 5 ၏။ ထိုမြော်လင့်ခြင်းသည် ရှက်ကြောက်စရာအကြောင်းနှင့် ကင်းလွတ်၏။ အဘယ်ကြောင့်နည်းဟူမူ ကား၊ ငါတို့အားပေးတော်မူသော သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်သည် ဘုရားသခင်၏မေတ္တာတော်ကို ငါတို့ စိတ်နှလုံးထဲသို့
- 6 ညွှန်းလောင်းတော်မူ၏။ ငါတို့သည် အကျိုးနည်းရှိစဉ်တွင် အချိန်တန်မမှ ခရစ်တော်သည် မတရားသောသူတို့အတွက်ကြောင့် အသေ
- 7 ခံတော်မူ၏။ ဖြောင့်မတ်သောသူအတွက်ကြောင့် အသေခံ မည့်သူရှိခဲ့၏။ သူတော်ကောင်းအတွက်ကြောင့် အသေခံ ဝံ့သောသူရှိကောင်းရှိ
- 8 လိမ့်မည် မှန်စေတော့။ ငါတို့သည် အပြစ်ရှိစဉ်ပင်၊ ခရစ်တော်သည် ငါတို့အတွက်ကြောင့် အသေခံတော်မူသည်ဖြစ်၍၊ ဘုရား သခင်သည် ငါတို့ကို အဘယ်မျှလောက်ချစ်တော်မူသည်ကို
- 9 ငါတို့အား ထင်ရှားစွာပြတော်မူ၏။ သို့ဖြစ်၍ ယခုတွင် အသွေးတော်အားဖြင့် ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်ပြီးမှ၊ ထိုသခင်အားဖြင့် အပြစ်ငရဲမှ ကယ်ချွတ်တော်မူခြင်းသို့ ရောက်မည်ဟု
- 10 သာ၍ မြော်လင့်စရာရှိ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ရန်သူဖြစ်လျက်ပင် ဘုရားသခင်၏ သားတော်အသေခံတော်မူခြင်းအားဖြင့်၊ ငါတို့ သည် ဘုရားသခင်နှင့် မိသဟာယဖွဲ့ခြင်း ကျေးဇူးတော်ကိုခံရသည်မှန်လျှင်၊ မိသဟာယဖွဲ့ပြီးမှ၊ အသက်တော်အားဖြင့် ကယ်တင်တော်မူခြင်းသို့ ရောက်မည်ဟုသာ၍ မြော်လင့်စရာရှိ၏။
- 11 ထိုမျှမက၊ ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်အားဖြင့် မိသဟာယဖွဲ့ရာ ကျေးဇူးကိုယခုခံပြီးလျှင်၊ ထိုသခင်အား ဖြင့် ဘုရားသခင်၌ ဝါကြွားဝမ်း
- 12 မြောက်ခြင်းရှိကြ၏။ ဤအကြောင်းအရာဟူမူကား၊ အပြစ်တရားသည် တယောက်သောသူအားဖြင့် ဤလောကသို့ဝင်၍၊ အပြစ်တရားအားဖြင့် သေခြင်း တရားဝင်သည်နှင့်အညီ၊ လူအပေါင်းတို့သည် အပြစ်ရှိသောကြောင့် သေခြင်းသို့
- 13 ရောက်ကြ၏။ ပညတ်တရားကို မထားမှီတိုင်အောင် ဤလောက၌ အပြစ်ရှိ၏။ အဘယ်ပညတ်တရားကိုမျှ မရှိလျှင်၊ အပြစ်ရှိသည်ဟု
- 14 မှတ်စရာမရှိ၊ သို့သော်လည်း အာဒံလက်ထက်မှစ၍ မောရှေလက်ထက်တိုင်အောင် သေခြင်းတရားသည် အစိုးရ၏။ အာဒံပြစ်မှားသည်နည်းတူ မပြစ်မှားသော သူတို့ကိုပင် အစိုးရ၏။ ထိုအာဒံသည် နောက်လာလတုံသောသူ၏ ပုံပမာဖြစ်
- 15 သတည်း။ သို့သော်လည်း၊ ပြစ်မှားခြင်းသဘောနှင့် ကျေးဇူးတော် သဘောမတူ၊ အကြောင်းမူကား၊ လူ တယောက်သည် ပြစ်မှားသောအားဖြင့်၊ လူများတို့သည် သေခြင်းသို့ ရောက်ကြ၏။ တယောက်သောသူတည်း ဟူသော ယေရှုခရစ်အားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်နှင့် ကျေးဇူးတော်၏ အကျိုးသည်လူများတို့၌သာ၍ ကြွယ်ဝပြည့်စုံ၏။
- 16 ထိုမှတပါး၊ လူတယောက်ပြစ်မှားသောအရာနှင့် ကျေးဇူးတော်အရာမတူ၊ အကြောင်းမူကား၊ တရား စီရင်သောအရာမှာ၊ အပြစ်တခုကြောင့် ဒဏ်ခံစေဟု စီရင်၏။ ကျေးဇူးတော်အရာမှာ၊
- 17 အပြစ်များလျက်ပင် လွှတ်စေဟုစီရင်၏။ ထိုမှတပါး၊ လူတယောက်သည် ပြစ်မှားသောကြောင့်၊ ထိုတယောက်သော သူအားဖြင့် သေခြင်းတရားသည် အစိုးရ၏။ ကျေးဇူးတော်၏ကြွယ်ဝခြင်းကို၎င်း၊ ဖြောင့်မတ်ရာသို့သွင်းပေးတော်မူခြင်းကို၎င်း ခံရသော သူတို့သည် တယောက်သောသူတည်းဟူသော ယေရှုခရစ် အားဖြင့် အသက်



18 ရှင်လျက်သာ၍ စိုးစံရကြလေတုံ။ ထိုကြောင့်၊ တယောက်သောသူ၏ပြစ်မှားခြင်းအားဖြင့်၊ လူအပေါင်းတို့သည် အပြစ်စီရင်ခြင်းနှင့် တွေ့ကြုံရကြသည်နည်းတူ၊ တယောက်သောသူ၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းအားဖြင့်၊ လူအပေါင်းတို့သည် အသက်နှင့် ယှဉ်သော ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်ခြင်းအခွင့်ကို ရကြ၏။ အကြောင်းမူကား၊ တယောက်သောသူသည် နားမထောင်သောအားဖြင့်၊ လူများတို့သည် အပြစ် ရောက်သည်နည်းတူ၊ တယောက်သောသူသည် နားထောင်သောအားဖြင့်၊ လူများတို့သည် ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်ရကြ၏။ ထိုမှတပါး၊ ပညတ်တရားသည် တဖန်ဝင်သဖြင့် ပြစ်မှားသောအပြစ်ပွားများ၏။ သို့သော်လည်း အပြစ်ပွားများသည် အရာမှာ ကျေးဇူးတော်သာ၍ ကြွယ်ဝ၏။ ထိုသို့ဖြစ်လျှင်၊ အပြစ်တရားသည်သေခြင်းအားဖြင့် အစိုးရသည်နည်းတူ၊ ငါတို့သခင် ယေရှုခရစ် ပြုစုတော်မူ၍ ကျေးဇူးတရားသည် ထာဝရအသက်နှင့် ယှဉ်သော ဖြောင့်မတ်ရာသို့ သွင်းခြင်းအားဖြင့် အစိုးရ လေအံ့သတည်း။

## 6

ထိုသို့မှန်လျှင်၊ အဘယ်သို့ပြောရမည်နည်း။ ကျေးဇူးတော်ပွားများစေခြင်းငှါ အပြစ်တရားကို ကျင့်၍ နေရမည်လော။ ထိုသို့မနေရ။ အပြစ်တရားမှ စုတေ့သောသူတို့ သည် ထိုတရား၌ အဘယ်သို့ ရှင်ရဦးမည်နည်း။ ယေရှုခရစ်၌ ဗတ္တိဇံကိုခံသောသူရှိသမျှတို့သည် အသေခံတော်မူခြင်း၌ ဗတ္တိဇံကိုခံကြသည်ဟု သင်တို့မသိသလော။ ထိုကြောင့်၊ အသေခံတော်မူခြင်း၌ ဗတ္တိဇံကို ခံသောအားဖြင့်၊ ထိုသခင်နှင့် အတူ သင်္ဂြိုဟ်ခြင်းကို ခံကြ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ခရစ်တော်သည် ခမည်းတော်၏ ဘုန်းတန်ခိုးအားဖြင့် သေခြင်းမှထမြောက်တော် မူသည်နည်းတူ၊ ငါတို့သည်လည်း အသစ်သောအသက်၌

5 ကျင်လည်ရကြသတည်း။ တနည်းကား၊ အသေခံတော်မူခြင်း၏ ပုံသဏ္ဌာန်ကိုဆောင်၍၊ ထိုသခင်နှင့်အတူ ငါတို့သည် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည်မှန်လျှင်၊ ထမြောက်တော်မူခြင်း၏ ပုံသဏ္ဌာန်ကို ဆောင်၍ စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကြလိမ့်မည်။ ထိုမှတပါး၊ ငါတို့၏လူဟောင်းသည် ထိုသခင်နှင့်အတူ လက်ဝါးကပ်တိုင်မှာ အသေသတ်ခြင်းကို ခံပြီဟု ငါတို့သိကြ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ငါတို့သည် နောက်မှ အပြစ်တရား၏အစေကို မခံစေခြင်းငှါ၊ အပြစ်တရား၏ ကိုယ်ကို ဖျက်ဆီးမည်အကြောင်းတည်း။ သေသောသူသည် အပြစ်တရား၏ လက်မှ လွတ်လျက်ရှိ၏။ ခရစ်တော်သည် သေခြင်းမှထမြောက်သောအခါ၊ သေခြင်းနှင့် အစဉ်ကင်းလွတ်တော်မူ၏။ သေခြင်းတရားသည် နောက်တဖန်ကိုယ်တော်ကို မအုပ်စိုးရသည်ကို ထောက်သော်၊ ငါတို့သည် ခရစ်တော်နှင့် အတူ သေလျှင်၊ ထိုသခင်နှင့်အတူ ရှင်လိမ့်မည်ဟု သဘော ရှိကြ၏။ ခရစ်တော်သည် အသေခံတော်မူရာမှာ၊ အပြစ်တရားကြောင့် တကြိမ်သာခံတော်မူ၏။ အသက် ရှင်တော်မူရာမှာ၊ ဘုရားသခင်အဘို့ ရှင်တော်မူ၏။

11 ထိုနည်းတူ သင်တို့သည် အပြစ်တရားနှင့် ဆိုင်သောအရာ၌ကား၊ အသေဖြစ်သည်ဟူ၍ ၎င်း၊ ဘုရားသခင်နှင့်ဆိုင်သောအရာ၌ကား၊ ငါတို့သခင် ယေရှုခရစ်အားဖြင့် အသက်ရှင်သည်ဟူ၍၎င်း၊ ကိုယ်ကိုကိုယ် ထင်မှတ်ကြလော့။

12 ထိုကြောင့်၊ သင်တို့၏သေတတ်သော ကိုယ်ခန္ဓာ၏တပ်မက်ခြင်းအလိုသို့ လိုက်ရသည်တိုင်အောင်၊ အပြစ်တရားသည် ထိုကိုယ်ခန္ဓာ၌ အစိုးမရစေနှင့်။ သင်တို့၏ကိုယ်အင်္ဂါများကို ဒုစရိုက်လက်နက် ဖြစ်စေ၍၊ အပြစ်တရားအား မဆက်ကြနှင့်။ သေခြင်းမှ ထမြောက်၍ အသက်ရှင်

သောသူကဲ့သို့၊ ဘုရားသခင်အား ကိုယ်ကိုကိုယ်  
 14 ဆက်ကြလော့။ ကိုယ်အင်္ဂါများကိုလည်း သုစ  
 ရိုက်လက်နက် ဖြစ်စေ၍၊ ဘုရားသခင်အားဆက်  
 ကြလော့။ သင်တို့သည် ပညတ်တရားလက်၌မ  
 ရှိ၊ ကျေးဇူးတရားလက်၌ရှိသောကြောင့် အပြစ်  
 15 တရားသည် သင်တို့ကို မအုပ်စိုးရ။ ထိုသို့ဖြစ်  
 လျှင် အဘယ်သို့နည်း၊ ငါတို့သည် ပညတ်တ  
 ရားလက်၌ရှိသောကြောင့်၊ ဒုစရိုက်ကို ပြုရမည်  
 လော။ ထိုသို့မပြုရ။  
 16 အကြင်သူ၏အထံ၌ အစေခံကျွန်ဖြစ်ခြင်းငှါ  
 သင်တို့ဝင်၍ အစေခံ၏။ ထိုသူသည်သေခြင်း  
 နှင့် ယှဉ်သော အပြစ်တရားဖြစ်စေ၊ ဖြောင့်  
 မတ်ရာသို့ ရောက်ခြင်းနှင့်ယှဉ်သော နားထောင်  
 ခြင်း တရားဖြစ်စေ၊ သင်တို့၏သခင်ဖြစ်သည်ကို  
 17 မသိကြသလော။ သင်တို့သည် အပြစ်တရား၏  
 ကျွန်ဖြစ်ဘူးသော်လည်း၊ ယခုတွင်ခံခဲ့ပြီးသော  
 ဩဝါဒနည်းဥပဒေသ စကားကို စေတနာစိတ်  
 နှင့် နားထောင်ကြသည်ဖြစ်၍၊ ဘုရားသခင်၏  
 18 ကျေးဇူးတော်ကြီးလှပေ၏။ သင်တို့သည် အပြစ်  
 တရား၏ လက်မှလွတ်ကြပြီဖြစ်၍၊ ဖြောင့်မတ်  
 19 ခြင်းတရား၏ ကျွန်ဖြစ်ကြ၏။ ထိုသို့ ငါဆိုသော်၊  
 သင်တို့ဇာတိပကတိအတိုင်း ဉာဏ်နည်းသော  
 ကြောင့်၊ လောကီဝေါဟာရအားဖြင့် ဆိုသတည်း။  
 သင်တို့သည် မိမိတို့ ကိုယ်အင်္ဂါများကို အဓမ္မ  
 အလိုငှါ ညစ်ညူးခြင်းတရား၊ အဓမ္မတရား၌  
 20 သွင်း၍ ကျွန်ခံစေကြလော့။ သင်တို့သည် အပြစ်  
 တရား၏ ကျွန်ဖြစ်စဉ် ကာလ၊ ဖြောင့်မတ်ခြင်း  
 21 တရား၏လက်မှ လွတ်ကြ၏။ ယခု သင်တို့ရှက်  
 ကြောက်သော ထိုအကျင့်တို့ကို ကျင့်စဉ်အခါ၊  
 အဘယ်အကျိုးကိုရကြသနည်း။ ထိုသို့သောအ  
 22 ကျင့်သည် သေခြင်း၌ လမ်းဆုံးသတည်း။ ယခု  
 မူကား၊ သင်တို့သည် အပြစ်တရား၏ လက်မှ  
 လွတ်၍၊ ဘုရားသခင်၏ ကျွန်ဖြစ်ကြသည်နှင့်

အညီ၊ သန့်ရှင်းခြင်းအကျိုးကိုရကြ၏။ အဆုံး၌  
 23 လည်း ထာဝရအသက်ကို ရကြလိမ့်မည်။ အပြစ်  
 တရား၏ အခကားသေခြင်းပေတည်း။ ဘုရားသ  
 ခင်ပေးတော်မူသော ဆုကျေးဇူးတော်ကား၊ ငါတို့  
 သခင်ယေရှုခရစ်အားဖြင့် ထာဝရ အသက်ပေ  
 တည်း။

**7** ပညတ်တရားကို သိသောညီအစ်ကိုတို့၊  
 ပညတ် တရားသည် လူကို အသက်ထက်  
 2 ဆုံးမျှသာပိုင်သည်ကို မသိကြသလော။ ဥပမာ  
 ကား၊ လင်ရှိသောမိန်းမသည် လင်မသေ မှီတိုင်  
 အောင်၊ ပညတ်တရားအားဖြင့် လင်၌ချည်နှောင်  
 လျက်ရှိ၏။ လင်သေလျှင်မူကား လင်ဝတ်နှင့်  
 3 လွတ်၏။ ထိုကြောင့်၊ မိမိလင်မသေမှီအခြားသော  
 သူ၏ မယားဖြစ်လျှင်၊ မျောက်မထားသောမိန်း  
 မဟု ခေါ်ထိုက် ၏။ လင်လေလျှင်မူကား၊  
 ထိုတရားနှင့်လွတ်သည်ဖြစ်၍၊ အခြားသောသူ၏  
 မယားဖြစ်သော်လည်း၊ မျောက်မထားသောမိန်း  
 4 မဟု ခေါ်စရာအကြောင်းမရှိ။ ထိုနည်းတူ၊ ငါညီ  
 အစ်ကိုတို့၊ သင်တို့သည် အခြားသော သူတည်း  
 ဟူသော၊ သေခြင်းမှ ထမြောက် တော်မူသော  
 သူ၏မယားဖြစ်၍၊ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်  
 နှင့်အညီ တိုးပွားမည်အကြောင်း၊ ခရစ်တော်၏  
 ကိုယ်ခန္ဓာအားဖြင့်သေ၍ ပညတ်တရားနှင့်ကွာ  
 5 ကြ၏။ ငါတို့သည် ဇာတိပကတိ၌ ကျင်လည်  
 သောအခါ၊ အပြစ်နှင့် စပ်ဆိုင်သောစိတ်တို့သည်  
 ပညတ်တရား အားဖြင့်ပေါက်၍ သေခြင်းတရား  
 ၏အလိုနှင့်အညီ တိုးပွားမည်အကြောင်း၊ ငါတို့  
 6 ၏ကိုယ်အင်္ဂါများ၌ ပြုပြင် ကြ၏။ ယခုမူကား၊  
 ကျမ်းစာ၌ပါသော တရားဟောင်းကို မမှီဘဲ၊  
 ဝိညာဉ်တော်တရားသစ်ကို မှီ၍ အမှု ဆောင်  
 ရွက်ခြင်းအလိုငှါ၊ ငါတို့သည် အသေသဖြင့် အုပ်  
 ချုပ်သောပညတ်တရား၏လက်မှ လွတ်ခြင်းသို့  
 ရောက်ကြပြီ။

- 7 သို့ဖြစ်၍ အဘယ်သို့ပြောရမည်နည်း။ ပညတ်တရား၌ အပြစ်ရှိသလော။ အပြစ်မရှိနိုင်ရာ။ သို့ရာတွင် ပညတ်တရားအားဖြင့်သာ အပြစ်သဘောကို ငါသိရ၏။ အဘယ်သို့နည်းဟူမူကား၊ လောဘစိတ်မရှိစေနှင့်ဟု ပညတ်တရားမဆို
- 8 လျှင်၊ လောဘသဘောကိုငါမသိ။ အပြစ်တရားသည် ပညတ်တရားအားဖြင့် အခွင့်ရ၍၊ ငါ၌ အမျိုးမျိုးသော လောဘတို့ကို ဖြစ်စေ၏။ ပညတ်
- 9 တရားမရှိလျှင်၊ အပြစ်တရားသေ၏။ အထက်ကပညတ်တရားမရှိသဖြင့်၊ ငါသည် အသက်ရှင်၏။ ပညတ်တရားပေါ်သောအခါ အပြစ် တရား
- 10 သည် ရှင်ပြန်၏။ ငါလည်း သေ၏။ အသက်ရှင်ခြင်းနှင့်ဆိုင်သော ပညတ်တရား သည် သေခြင်း
- 11 နှင့် ဆိုင်သည်ကို ငါတွေ့၏။ အပြစ်တရားသည် ပညတ်တရားအားဖြင့် အခွင့်ရလျှင်၊ ငါ့ကို လှည့်ဖြား၍ ထိုတရားအားဖြင့် ငါ့ကို သတ်လေ၏။
- 12 ထိုကြောင့်၊ တရားတော်သည်သန့်ရှင်းခြင်းရှိ၏။ ပညတ်တရားလည်း သန့်ရှင်းခြင်း၊ ဖြောင့်
- 13 မတ်ခြင်း၊ ကောင်းမြတ်ခြင်းရှိ၏။ သို့ဖြစ်လျှင် ကောင်းမြတ်သောအရာသည် ငါ၌သေခြင်းအကြောင်း ဖြစ်သလော။ မဖြစ်နိုင်ရာ။ အပြစ်တရားသည် မိမိသဘောကို ထင်ရှားစေခြင်းငှါ ကောင်းမြတ်သောအရာအားဖြင့် ငါ၌သေခြင်းကို ပြု၍ သေခြင်းအကြောင်းဖြစ်၏။ ထိုသို့ဖြစ်သောကြောင့် အပြစ်တရားသည် ပညတ်တော်အားဖြင့် အလွန်အပြစ် နှင့်ပြည့်စုံခြင်းရှိသတည်း။
- 14 ထိုမှတပါး၊ ပညတ်တရားသည် ဝိညာဉ်ပကတိနှင့် စပ်ဆိုင်သည်ကို ငါတို့သိကြ၏။ ငါမူကား ဇာတိ ပကတိရှိ၏။ အပြစ်တရား
- 15 လက်၌ ကျေးကျွန်ဖြစ်၏။ အကြောင်းမူကား၊ ငါသည်ကိုယ်ကျင့်သော အကျင့်ကို မနှစ်သက်။ ကျင့်ချင်သော အကျင့်ကိုမကျင့်၊ ရွံရှာသော
- 16 အကျင့်ကို ကျင့်၏။ ထိုသို့ငါသည် မကျင့်ချင်သောအကျင့်ကို ကျင့်လျှင်၊ ပညတ်တရားဖြောင့်
- 17 သည်ဟု ငါဝန်ခံ၏။ သို့ဖြစ်လျှင်၊ ထိုမကောင်းသောအကျင့်ကို ငါ့ကိုယ်တိုင်ကျင့်သည်မဟုတ်။ ငါ့အထဲ၌နေသော အပြစ် တရားသည် ကျင့်၏။
- 18 ငါ့အထဲမှာ ငါ့ဇာတိပကတိ၌ ကောင်းသော အရာတစ်ခုမျှ မတည်သည်ကို ငါသိ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ငါသည်ကျင့်ချင်သော စိတ်ရှိသော်လည်း၊ ကောင်းစွာကျင့်တတ်သောအခွင့်ကိုရှာ၍ မတွေ့
- 19 နိုင်။ ငါသည် ကျင့်ချင်သော အကျင့်ကောင်းကို မကျင့်။ မကျင့်ချင်သော အကျင့်ဆိုးကိုကျင့်
- 20 ၏။ ထိုသို့ငါသည်မကျင့်ချင်သောအကျင့်ကို ကျင့်လျှင်၊ ငါ့ကိုယ်တိုင်ကျင့်သည်မဟုတ်။ ငါ့အ
- 21 ထဲ၌ နေသော အပြစ်တရားသည်ကျင့်၏။ ထိုသို့ ကောင်းသော အကျင့်ကိုငါကျင့်ချင်သောအခါ၊ မကောင်းသောအကျင့်ကို ကျင့်စေတတ်သော
- 22 တရားကို ငါတွေ့၏။ ငါသည် အတွင်းလူအားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ပညတ်တရားတော်တို့ နှစ်
- 23 သက်၏။ သို့သော်လည်း ငါ့ကိုယ်အင်္ဂါများ၌ ရှိသော တရားတပါးသည် စိတ်ဝိညာဉ်တရားကို ဆိုင်ပြိုင် တိုက်လှန်သဖြင့်၊ ငါ့ကိုယ်အင်္ဂါများ၌ ရှိသော အပြစ် တရားလက်သို့ ငါ့ကိုဘမ်းသွား
- 24 အပ်နှံသည်ကို ငါမြင်၏။ ငါသည်ငြိုငြင်သောသူ ဖြစ်ပါသည်တကား၊ ဤအသေကောင်မှ ငါ့ကို
- 25 အဘယ်သူ ကယ်လွှတ် မည်နည်း။ ငါတို့သခင် ယေရှုခရစ်အားဖြင့် ကယ်လွှတ်တော်မူသော ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကြီးလှပေ၏။ ထိုသို့ စိတ်ဝိညာဉ်အားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ တရားတော် အလိုသို့၎င်း၊ ဇာတိပကတိအားဖြင့် အပြစ်တရား အလိုသို့၎င်း၊ ငါလိုက်တတ်၏။

**8** ဘုရားသခင်ကယ်လွှတ်တော်မူသောကြောင့် ယေရှုခရစ်၌တည်၍၊ ဇာတိပက

တိအတိုင်းမကျင့်၊ ဝိညာဉ် ပကတိအတိုင်း ကျင့်သောသူတို့သည် အပြစ်စီရင်ခြင်း နှင့် လွတ်ကြ

2 ၏။ ယေရှုခရစ်၌တည်၍ အသက်ရှင်စေသော ဝိညာဉ်တော်၏တရားသည် အပြစ်တရား၏ လက်မှင်း၊ သေခြင်းတရား၏လက်မှင်း၊ ငါ့ကို

3 ကယ်လွှတ်ပြီ။ ဇာတိပကတိကြောင့် ပညတ်တရားသည် အားနည်း၍ မတတ်နိုင်သောအမှုကို ဘုရားသခင်ပြု တော်မူခြင်းငှါ၊ အပြစ်နှင့်ပြည့်စုံသော ဇာတိပကတိ၏ သဏ္ဌာန်ကို ဆောင်သော မိမိသားတော်ကို စေလွှတ် တော်မူ၍၊ အပြစ်ဖြေဘို့ရာဇာတိပကတိ၌ အပြစ်ကို ဒဏ်ပေးတော်

4 မူ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ဇာတိပကတိအတိုင်း မကျင့်၊ ဝိညာဉ်ပကတိအတိုင်း ကျင့်သောငါတို့သည်၊ တရား၌ ပါသောပညတ်တို့ကို စောင့်

5 ရှောက်မည်အကြောင်းတည်း။ ဇာတိပကတိရှိသောသူတို့သည် ဇာတိပကတိ နှင့် စပ်ဆိုင်သော အရာတို့ကိုစွဲလမ်းသော စိတ်သဘော ရှိကြ၏။ ဝိညာဉ်ပကတိရှိသော သူတို့မူကား၊ ဝိညာဉ်ပကတိနှင့်စပ်ဆိုင်သောအရာတို့ကို စွဲလမ်းသော

6 စိတ်သဘောရှိကြ၏။ ဇာတိပကတိစိတ်သဘောသည် သေခြင်းအကြောင်းဖြစ်၏။ ဝိညာဉ်ပကတိစိတ်သဘောသည် အသက်ရှင်ခြင်းအကြောင်း

7 နှင့် ငြိမ်သက်ခြင်းအကြောင်း ဖြစ်၏။ အဘယ်ကြောင့်နည်းဟူမူကား၊ ဇာတိပကတိ စိတ်သဘောသည် ဘုရားသခင်နှင့်ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်၏။ ဘုရားသခင်၏ တရားတော်အလို သို့မလိုက်

8 တတ်။ ထိုမျှမကမလိုက်နိုင်။ ထိုကြောင့် ဇာတိပကတိ၌ ကျင့်လည်သော သူတို့သည် ဘုရား

9 သခင်၏ စိတ်တော်နှင့်မတွေ့နိုင်ကြ။ သို့သော်လည်း ဘုရားသခင် ဝိညာဉ်တော်သည် သင်တို့အထဲ၌ ကျိန်းဝပ်တော်မူလျှင်၊ သင်တို့သည် ဇာတိပကတိဘက်၌ရှိကြသည်မဟုတ်။ ဝိညာဉ်ပကတိဘက်၌ ရှိကြ၏။ ခရစ်တော်၏ဝိညာဉ်

ကိုမရသော သူမည်သည်ကား ခရစ်တော်နှင့်မ

10 ဆိုင်။ ခရစ်တော်သည် သင်တို့အထဲ၌ရှိတော်မူလျှင်၊ ကိုယ်ကာယသည် အပြစ်ကြောင့်အသေဖြစ်သော်လည်း ဝိညာဉ်မူကား ဖြောင့်မတ်

11 ခြင်းကြောင့် အသက်ရှင်လျက်ရှိ၏။ ထိုမျှမက၊ ယေရှုကိုသေခြင်းမှ ထမြောက်စေတော်မူသော ဘုရား၏ဝိညာဉ်တော်သည် သင်တို့ အထဲ၌ ကျိန်းဝပ်တော်မူလျှင်၊ ခရစ်တော်ကို သေခြင်းမှ ထမြောက်စေတော်မူသော ဘုရားသည် သင်တို့အထဲ၌ ကျိန်းဝပ်သောမိမိဝိညာဉ်တော်အား ဖြင့်၊ သေတတ်သော သင်တို့၏ ကိုယ်ကာယကို ပင် ရှင်စေတော်မူမည်။

12 သို့ဖြစ်၍ ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါတို့သည်ဇာတိပကတိအတိုင်းကျင့်ရမည်အကြောင်း၊ ဇာတိပက

13 တိ၏ ကျွန် ဖြစ်ကြသည်မဟုတ်။ သင်တို့သည် ဇာတိပကတိအတိုင်းအသက်ရှင်လျှင် သေရကြမည်။ ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ကိုယ်ကာယ၏အကျင့်တို့ကို သေစေလျှင် အသက်ရှင်ကြ

14 လိမ့်မည်။ ဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ်တော် ဆုံးမပုံပြင်တော် မှသာမျှသော သူတို့သည် ဘုရားသခင်

15 ၏သားဖြစ်ကြ၏။ အကြောင်းမူကား၊ သင်တို့သည် တဖန်ကြောက် ရွံတတ်သော ကျွန်၏သဘောကို ရကြသည်မဟုတ်။ အဗ္ဗအဘဟုခေါ်ရသောအခွင့်နှင့် သားဖြစ်ခြင်း၏ သဘောကိုရ

16 ကြပြီ။ ငါတို့သည် ဘုရားသခင်၏သားဖြစ်ကြသည်ဟု ဝိညာဉ်တော်သည် ငါတို့၏ဝိညာဉ်နှင့်

17 အတူ သက်သေ ခံတော်မူ၏။ သားမှန်လျှင်အမွေခံ၊ ဘုရားသခင်၏ အမွေခံဖြစ်ကြ၏။ ခရစ်တော်နှင့်အတူ ဘုန်းဝင်စားမည် အကြောင်း၊ ထိုသခင်နှင့်အတူ ဆင်းရဲဒုက္ခကိုခံရလျှင်၊ ထိုသခင်နှင့်ဆက်ဆံသောအမွေခံလည်းဖြစ်ကြ၏။

18 ငါတို့အား ပေါ်ထွန်းလတံ့သော ဘုန်းကိုထောက်သော်၊ ယခုမျက်မှောက်ကာလ၌

ခံရသော ဆင်းရဲဒုက္ခကို ပမာဏမပြုထိုက်ဟု  
 19 ငါသဘောရှိ၏။ ဤလောကသည် ဘုရားသ  
 ခင်သားတို့၏ ပေါ်ထွန်းခြင်းအရာကို အလွန်  
 20 တောင့်တ မြော်လင့်လျက် နေ၏။ ဤလော  
 ကသည် အနိစ္စနိုင်ငံသို့အလိုလို လိုက်သည်မ  
 21 ဟုတ်။ ဘုရားသခင်သားထူးမြတ်သော လွတ်  
 ခြင်း ချမ်းသာတည်းဟူသော ဖေါက်ပြန်ပျက်  
 စီးခြင်း အနှောင့်အယှက် ကယ်လွတ်ခြင်း ချမ်း  
 သာကို ဝင်စားမည်ဟု မြော်လင့်ရသော အခွင့်ကို  
 ပေး၍အနိစ္စနိုင်ငံသို့ လိုက်စေ တော်မူသောသူ၏  
 22 အလိုတော်ကြောင့်သာ လိုက်ရ၏။ ဤလောက  
 တနိုင်ငံလုံးသည် ယခုတိုင်အောင် တညီတညွတ်  
 တည်းညည်းတွား၍ ဆင်းရဲခြင်းဝေဒနာကို ခံရ  
 23 သည်ဟုငါတို့သိကြ၏။ ထိုမျှမကဝိညာဉ်တော်၏  
 ကျေးဇူးတော် အစအဦးကို ခံပြီးသော ငါတို့  
 သည်လည်း၊ သားအရာ၌ ချီးမြှောက်ခြင်းအ  
 ကြောင်းတည်းဟူသော ကိုယ်ခန္ဓာ ရွေးနှုတ်  
 ခြင်းချမ်းသာကို မြော်လင့်၍၊ စိတ်နှလုံးအထဲ၌  
 24 ညည်းတွားလျက်နေကြ၏။ ငါတို့သည် မြော်လင့်  
 ခြင်းအားဖြင့် ကယ်တင်တော်မူခြင်းသို့ ရောက်  
 ကြ၏။ မြော်လင့်သောအရာကို တွေ့မြင်လျှင်  
 မြော်လင့်စရာ အကြောင်းမရှိ။ တွေ့မြင်သော  
 အရာကိုအဘယ်ကြောင့် မြော်လင့်ရမည်နည်း။  
 25 ငါတို့သည် မတွေ့မမြင်သောအရာကို မြော်လင့်  
 လျှင်မူကား၊ ထိုအရာကိုသည်းခံသောစိတ်နှင့်  
 26 ငဲ့လင့်၍ နေကြ၏။ ထိုမှတပါး၊ ငါတို့မတတ်  
 နိုင်သောအရာမှာ ဝိညာဉ်တော်သည် မစတော်  
 မူ၏။ ငါတို့သည်ဆုတောင်း သင့်သည်အတိုင်း  
 အဘယ်ဆုကို တောင်းရမည်ဟုမသိကြ။ သို့ရာ  
 တွင် ငါတို့ဆုတောင်းခြင်းအမှုကို နှုတ်မမြှောက်

နိုင်သော ညည်းတွားခြင်းအားဖြင့် ဝိညာဉ်တော်  
 27 သည် စောင့်မတော်မူ၏။ စိတ်နှလုံးကို စစ်တော်  
 မူသောသူသည်လည်း ဝိညာဉ်တော်၏ စိတ်  
 သဘောကိုသိတော်မူ၏။ အကြောင်း မူကား  
 ဝိညာဉ်တော်သည် သန့်ရှင်းသူတို့၏ ဆုတောင်း  
 ခြင်းအမှုကို ဘုရားသခင်၏အလိုတော်နှင့် အညီ  
 စောင့်မ တော်မူ၏။  
 28 ဘုရားသခင်ကို ချစ်သောသူတည်းဟူသော  
 ကြံစည်တော်မူခြင်းအတိုင်း ခေါ်တော်မူသော  
 သူတို့၏ အကျိုးကို ခပ်သိမ်းသောအရာတို့သည်  
 တညီတညွတ်တည်း ပြုစုကြသည်ကို ငါတို့သိကြ  
 29 ၏။ ဘုရားသခင်၏သားတော်သည် အများသော  
 ညီတို့တွင် သားဦးဖြစ်တော်မူမည်အကြောင်း၊  
 ဘုရား သခင်သည် ရှေ့မှဆွဲကသိတော်မူသော  
 သူတို့ကို သားတော်၏ပုံသဏ္ဌာန်နှင့်တညီတည်း  
 ဖြစ်စေခြင်းငှါ ရှေ့မှဆွဲက ခွဲခန့်မှတ်သားတော်  
 30 မူ၏။ ထိုသို့ ခွဲခန့်မှတ်သားနှင့်သောသူတို့ကို  
 ခေါ်တော်မူ၏။ ခေါ်တော်မူသော သူတို့ကိုလည်း  
 ဖြောင့်မတ်ရာ၌ တည်စေတော်မူ၏။ ထိုသို့ တည်  
 စေတော်မူသော သူတို့ကိုလည်း ချီးမြှောက်တော်  
 မူ၏။  
 31 သို့ဖြစ်၍ ဤအရာများတို့၌ အဘယ်သို့ ပြောစ  
 ရာရှိသနည်း။ ဘုရားသခင်သည် ငါတို့ဘက်၌  
 ရှိတော်မူလျှင်၊ အဘယ်သူသည် ငါတို့ဘက်၌  
 32 နေနိုင်မည်နည်း။ မိမိသားတော်ရင်းကို မနှမြော  
 ဘဲ၊ ငါတို့ရှိသမျှ အဘို့အလိုငှါ စွန့်တော်မူသောသူ  
 သည်၊ သားတော်နှင့် တကွ ခပ်သိမ်းသောအရာ  
 တို့ကို ငါတို့အားမပေးဘဲ အဘယ်သို့ နေတော်မူ  
 33 မည်နည်း။ ဘုရားသခင်ရွေးကောက်တော်မူသော  
 သူတို့ကို အဘယ်သူသည် အပြစ်တင်မည်နည်း။

ဖြောင့်မတ်ရာ ခြံတည်စေသောသူကား ဘုရားသခင်ပေတည်း။ အပြစ်စီရင်သောသူကား အဘယ်သူနည်း။ အသေခံ၍ခံသည်သာမက၊ သေခြင်းမှ ထမြောက်၍ ဘုရားသခင်၏ လက်ျာတော်ဘက်၌နေလျက်၊ ငါတို့ အဘို့ဆုတောင်းသောသူကား ခရစ်တော်ပေတည်း။ ခရစ်တော်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့်ငါတို့ကို အဘယ်သူကွာစေမည်နည်း။ အကယ်စင်စစ် ကိုယ်တော်အတွက် အကျွန်ုပ်တို့သည် အစဉ်မပြတ်အသေသတ်ခြင်းကို ခံရကြပါ၏။ သတ်ဘို့ရာထားသော သိုးကဲ့သို့ အကျွန်ုပ်တို့ကို သူတပါး မှတ်တတ်ကြပါ၏ဟု ကျမ်းစာလာသည်နှင့်အညီ၊ ဆင်းရဲ ငြိုငြင်ခြင်း၊ ညှဉ်းဆဲနှိပ်စက်ခြင်း၊ မွတ်သိပ်ခြင်း၊ အဝတ်အချည်းစည်းရှိခြင်း၊ ဘေးနှင့်တွေ့ကြုံခြင်း၊ ကွပ်မျက်ခြင်းခံရသော်လည်း၊ ထိုအမှုတို့တွင် အဘယ်အမှုသည် ခရစ်တော်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာတော်နှင့် ငါတို့ကို ကွာစေမည်နည်း။ မကွာစေသည်သာမက၊ ငါတို့ကို ချစ်တော်မူသောသူ၏ ကျေးဇူးတော်ကြောင့်၊ ငါတို့သည် ထိုအမှု ခပ်သိမ်းတို့ကို ခံစဉ်တွင်ပင် အထူးသဖြင့် အောင်မြင်ကြ၏။ အကြောင်းမူကား၊ သေခြင်းဖြစ်စေ၊ အသက်ရှင်ခြင်းဖြစ်စေ၊ ကောင်းကင်တမန်ဖြစ်စေ၊ အထွဋ်အမြတ် ဖြစ်စေ၊ အာဏာတန်ခိုးဖြစ်စေ၊ မျက်မှောက်အရာဖြစ်စေ၊ နောင်လာလတ်သောအရာဖြစ်စေ၊ အမြင့်ဖြစ်စေ၊ အနိမ့်ဖြစ်စေ၊ ဤအရာမှစ၍ အဘယ်နိမိတ်အရာမျှသည်၊ ငါတို့သခင် ယေရှုခရစ် အားဖြင့် ခံရသောဘုရားသခင်၏ မေတ္တာတော်နှင့် ငါတို့ကို မကွာစေနိုင်ဟု ငါသည် သဘောကျလျက်ရှိ၏။

၉ ငါ့ကိုယ်ကိုယ်သိသော စိတ်သည် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်နှင့်တကွ ငါ့ဘက်၌ သက်သေခံလျက်၊ ငါသည်မှသာမပါ၊ ခရစ်တော် ၂ ရှေ့ မှန်ကန်စွာ ပြောသည်ကား၊ ငါသည် အလွန်ဝမ်းနည်းခြင်းရှိ၏။ စိတ်နှလုံး ထဲ၌ မခြားမလပ် ၃ ပူပန်ခြင်းဝေဒနာရှိ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ဇာတိအားဖြင့် ငါ့အမျိုးသားချင်းဖြစ်သော ငါ့ညီအစ်ကိုတို့အတွက်၊ ငါသည်ကိုယ်တိုင် ခရစ်တော်နှင့် ခွဲ၍ ကျိန်ခြင်း ကိုခံချင်လောက်အောင် စိတ်ရှိ၏။ ၄ ထိုသူတို့သည် ကုသရေလလူဖြစ်၍၊ သားအရာ၌ ချီးမြှောက်ခြင်းနှင့်၎င်း၊ ဘုန်းအာနုဘော်တော်နှင့်၎င်း၊ ပဋိညာဉ်တရားတို့နှင့်၎င်း၊ ပညတ်တရားထားခြင်းနှင့်၎င်း၊ ဝတ်ပြုခြင်းနှင့်၎င်း၊ ဂတိတော် ၅ တို့နှင့်၎င်း၊ ဆိုင်ကြ၏။ ဘိုးဘေးများတို့နှင့်ဆက်နွယ်သောသူလည်း ဖြစ်ကြ၏။ ခရစ်တော်သည်လည်း၊ ဇာတိအမျိုးအားဖြင့် ထိုသူတို့၏ အမျိုးဖြစ်တော်မူ၏။ ထိုခရစ်တော်သည်လည်း ခပ်သိမ်းသောအရာတို့ကို အစိုးရတော်မူ၍ ထာဝရမင်္ဂလာရှိတော်မူသော ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူ၏။ အာမင်။ ၆ ထိုသို့ဆိုသော် ဘုရားသခင်၏ ဂတိတော်မတည်ဟု ငါမဆိုလို။ အကြောင်းမူကား၊ ကုသရေလနှင့် ဆက်နွယ်သော သူအပေါင်းတို့သည် ကုသ ၇ ရလလူမှန် မဟုတ်။ ထိုနည်းတူအာပြဟုံ၏ အမျိုးအနွယ်ဖြစ်သော သူအပေါင်းတို့သည် အာပြဟုံ၏သားမှန်မဟုတ်။ ကုဇာတိ ဌိသာ သင်၏အမျိုး ၈ တည်လိမ့်မည်ဟု ဗျာဒိတ်တော်ရှိ၏။ ထိုကြောင့်၊ ဇာတိအမျိုးသားတို့သည် ဘုရားသခင်၏သားမှန်မဟုတ်။ ဂတိတော်နှင့်ဆိုင်သော သားတို့

- သည် အမျိုးအနွယ်မှန်သည်ဟု မှတ်တော်မူ၏။
- 9 ကတိတော်အချက်ဟူမူကား၊ ယခုမှစ၍ ကာလအချိန်စေ့သောအခါ၊ ငါလာ၍စာရာသည် သားကို
- 10 ရလိမ့်မည်ဟု လာသတည်း။ ထိုမျှမက၊ ရေဗက္ကသည် ငါတို့အဘဏ္ဍာန်နှင့် စုံဘက်၍ ပဋိသန္ဓေ
- 11 စွဲယူသောအခါ၊ ဘုရားသခင် ရွေးကောက်တော်မူခြင်းနှင့် ယှဉ်သောအကြံတော်သည် အကျင့်အားဖြင့် မတည်၊ ခေါ်တော်မူသော သူ၏အလိုတော်အားဖြင့်တည်မည် အကြောင်း၊ သားမဘွားမှီ၊ ထိုသားတို့သည် ကောင်းသော အကျင့်၊
- 12 မကောင်းသောအကျင့်ကိုမကျင့်မှီ၊ သားအကြီးသည် သားအငယ်၌ ကျွန်ခံရလိမ့်မည်ဟု ထိုမိန်း
- 13 မအား ဗျာဒိတ်ပေးတော်မူ၏။ ထိုသို့နှင့်အညီ၊ ယာကုပ်ကိုငါချစ်၏။ ဧသောကို မုန်း၏ဟု ကျမ်း
- 14 စာလာသတည်း။ သို့ဖြစ်၍၊ အဘယ်သို့ ပြောရမည်နည်း။ ဘုရားသခင်သည် မတရားသောအမှုကို ပြုတော်မူ သလော။ ထိုသို့မပြောရ။
- 15 ဘုရားသခင်က၊ ငါသည်ကျေးဇူးပြုလိုသောသူကိုကျေးဇူးပြုမည်။ သနားလိုသောသူကိုလည်း သနား မည်ဟု မောရှေ့ကို မိန့်တော်မူ၏။
- 16 ထိုကြောင့်၊ လိုချင်သောသူသည် တတ်နိုင်သည်မဟုတ်။ ပြေးသောသူသည်လည်း တတ်နိုင်သည်မဟုတ်။ ကျေးဇူးပြုတော်မူသော ဘုရားသခင်
- 17 သာလျှင် တတ်နိုင် တော်မူ၏။ ကျမ်းစာ၌ ဖာရောဘုရင်ကိုဆိုသည်ကား၊ ငါ့တန်ခိုးကို သင်၌ ငါပြခြင်းငှါ၎င်း၊ ငါ့နာမကို မြေကြီး တပြင်လုံးတွင် ကျော်စောစေခြင်းငှါ၎င်း၊ သင့်ကို ချီးမြှောက်
- 18 ခဲ့ပြီဟု ဆိုသတည်း။ ထိုသို့နှင့်အညီ၊ ကျေးဇူးပြုလိုသော သူကို ကျေးဇူးပြုတော်မူ၏။ ခိုင်မာစေလိုသော သူကိုလည်း ခိုင်မာစေတော်မူ၏။
- 19 သို့ဖြစ်လျှင်၊ ဘုရားသခင်သည်အဘယ်ကြောင့် အပြစ်တင်တော်မူသေးသနည်း။ အဘယ်သူ
- သည် အလိုတော်ကို ဆီးတားဘူးသနည်းဟု ဆိုမည်လော။
- 20 ဘုရားသခင်ကို ငြင်းဆန်သော အချင်းလူ၊ သင်သည်ကား အဘယ်သူနည်း။ လုပ်အပ်သောအရာ သည် လုပ်တတ်သောသူအား၊ အဘယ်ကြောင့် ငါ့ကို ဤသို့လုပ်သနည်းဟု ဆိုရမည်
- 21 လော။ အိုးထိန်းသမားသည် အိုးမြေကို ပိုင်သည် မဟုတ်လော။ အိုးမြေတပုံတည်းနှင့် အိုးမြတ်၊ အိုးယုတ်ကို လုပ်ပိုင်သည်မဟုတ်
- 22 လော။ ဘုရားသခင်သည် မိမိအမျက်တော်ကိုပြ၍၊ တန်ခိုးတော်ကို ထင်ရှားစေခြင်းငှါ အလိုတော်ရှိလျက်၊ ပျက်စီးခြင်းအဘို့ ပြင်ဆင်သော အမျက်ရာအိုးများတို့ကို အလွန်
- 23 လျှင် အဘယ်ပြောဘွယ်ရှိအံ့နည်း။ ချီးမြှောက်ခြင်းအဘို့ပြင်ဆင်တော်မူနှင့်သော ကရုဏာခံရာ
- 24 အိုးများတည်းဟူသော၊ ယုဒအမျိုးသားတို့အထဲမှသာမဟုတ်၊ တပါး အမျိုးသားတို့အထဲမှ ပရောဖက်ဟောရှေ့ဆိုသည်အတိုင်း ခေါ်တော်မူသော ငါတို့၌ ဘုန်းအာနုဘော်တော် ကြွယ်ဝခြင်းကို ထင်ရှားစေခြင်းငှါ ပြုတော်မူသည် မှန်လျှင်၊
- 25 အဘယ်ပြောဘွယ်ရှိအံ့နည်း။ ဟောရှေ့၏ ကျမ်းစာ၌ လာသည်ကား၊ ငါ၏ လူမဟုတ်သော သူကို ငါ၏လူဟူ၍ ငါခေါ်မည်။ မချစ်သော သတို့သမီး
- 26 ကိုလည်း အချစ်ဟူ၍ ငါခေါ်မည်။ သင်တို့သည် ငါ၏လူမဟုတ်ဟုပြောဆိုရာ အရပ်၌ နေသောသူတို့သည်၊ အသက်ရှင်တော်မူသော ဘုရား သခင်၏သားဟု ခေါ်ဝေါ်ခြင်းကို ခံရကြလိမ့်မည်ဟု
- 27 လာသတည်း။ ပရောဖက်ဟောရှာယသည်လည်း၊ ဣသရေလ အမျိုးကို ရည်မှတ်၍ ကြွေးကြော်သည်ကား၊ ဣသရေလ အမျိုးသားတို့သည် သမုဒ္ဒရာသဲလုံးနှင့် အမျှများသော်လည်း၊ ကြွင်းသော

သူတို့သာလျှင် ကယ်တင်တော်မူခြင်းသို့ ရောက်  
 28 ကြလိမ့်မည်။ အမှုတော်ကို တရားသဖြင့် ပြီးစီး  
 စေခြင်းငှါ ဆုံးဖြတ်တော်မူမည်။ ထာဝရဘုရား  
 သည်မြေပေါ်မှာ ဆုံးဖြတ်တော်မူသော အမှုကို  
 29 ပြုတော်မူလိမ့်မည်ဟု ဆိုသတည်း။ ထိုသို့နှင့်အ  
 ညီ၊ ဟေရှာယသည် အထက်က ဆိုပြန်သည်  
 ကား၊ ကောင်းကင်ဗိုလ်ခြေအရှင်ထာဝရ ဘုရား  
 သည်ငါတို့၌ မျိုးစေ့ကို ကြွင်းစေတော်မမူလျှင်၊  
 ငါတို့သည်သောဒုံမြို့ကဲ့သို့ ဖြစ်၍ ဂေါမောရမြို့  
 နှင့် တူကြပြီ။  
 30 ထို့ကြောင့်၊ အဘယ်သို့ပြောရမည်နည်းဟု  
 မူကား၊ ဖြောင့်မတ်ခြင်းကို မှီအောင် မလိုက်  
 သောတပါး အမျိုးသားတို့သည် ဖြောင့်မတ်  
 ခြင်းကို မှီကြ၏။ ထိုသို့ဆိုသော်၊ ယုံကြည်  
 ခြင်းအားဖြင့် မှီသောဖြောင့်မတ်ခြင်းကို ဆိုလို  
 31 သတည်း။ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားကိုမှီအောင်  
 လိုက်သော ဣသရေလလူတို့မူကား၊ ဖြောင့်မတ်  
 32 ခြင်းတရားကို မမှီကြ။ အဘယ်ကြောင့် မမှီကြသ  
 နည်း။ ယုံကြည်ခြင်း အားဖြင့်မလိုက်၊ ပညတ်တ  
 ရား၏ အကျင့်အားဖြင့် မလိုက်၊ ပညတ်တရား၏  
 33 အကျင့်အားဖြင့်သာ လိုက်ကြ သတည်း။ ကျမ်း  
 စာ၌လာသည်ကား၊ ထိမိ၍ လဲစရာ ကျောက်၊  
 မှားယွင်းစရာကျောက်ကို ဇီအုန်တောင်ပေါ်မှာ  
 ငါချထား၏။ ထိုကျောက်ကို အမှီပြုသောသူ မည်  
 သည်ကား၊ ရှက်ကြောက်ခြင်းမရှိ နိုင်ရာဟုလာ  
 သည်နှင့်မညီ၊ ထိုကျောက်ကို ဣသရေလလူတို့  
 သည် ထိမိ၍ လဲကြ၏။

**10** ညီအစ်ကိုတို့၊ ဣသရေလလူတို့သည်  
 ကယ်တင်တော်မူခြင်းသို့ ရောက်စေ  
 ခြင်းငှါ၊ ငါ၏စေတနာ အလိုရှိ၍ ဘုရားသခင်ကို

2 ဆုတောင်းလေ့ရှိ၏။ ထိုသူတို့သည် မှန်သောပ  
 ညာမရှိသော်လည်း၊ ဘုရားသခင် ဘက်၌ စိတ်

အားကြီးသည်ဟု သူတို့အဘို့ ငါသက်သေခံ၏။  
 3 ထိုသူတို့သည် ဘုရားသခင်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်း  
 တရားကို မသိဘဲ၊ ကိုယ်ဖြောင့်မတ်ခြင်းကို တည်  
 စေခြင်း ငှါ ရှာကြသောကြောင့်၊ ဘုရားသခင်၏  
 4 ဖြောင့်မတ်ခြင်း တရားကို ဝန်မခံကြ။ ယုံကြည်  
 သောသူအပေါင်းတို့သည် ဖြောင့်မတ်ရာသို့  
 ရောက်မည်အကြောင်း၊ ပညတ်တရားသည်  
 5 ခရစ်တော်အားဖြင့် စုံလင်ခြင်းရှိ၏။ မောရှေက  
 လည်း၊ ထိုအကျင့်ကို ကျင့်သောသူသည် ထိုအ  
 ကျင့်အားဖြင့် အသက်ရှင်လိမ့်မည်ဟု ပညတ်၊  
 တရားနှင့်စပ်ဆိုင်သော ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားကို  
 6 ရည်မှတ်၍ ရေးထားသတည်း။ ယုံကြည်ခြင်း  
 နှင့်စပ်ဆိုင်သော ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားဆိုသည်  
 7 ကား၊ ကောင်းကင်သို့ အဘယ်သူတက်လိမ့်မည်  
 နည်း။ နက်နဲရာထဲသို့ အဘယ်သူဆင်းလိမ့်မည်  
 နည်းဟု စိတ်ထဲမှာ မအောက်မေ့နှင့်ဟု ဆို၏။  
 ထိုသို့ဆိုသော်၊ ခရစ်တော်ကို ဆောင်ခွဲခြင်းငှါ  
 ကောင်းကင်သို့ အဘယ်သူ တက်လိမ့်မည်နည်း။  
 ခရစ်တော်ကို သေခြင်းမှ ထမြောက်စေခြင်းငှါ  
 နက်နဲရာထဲသို့ အဘယ်သူ ဆင်းလိမ့်မည်နည်းဟု  
 8 ဆိုလိုသတည်း။ တဖန်ဆိုသည်ကား၊ တရားတော်  
 သည် သင်နှင့် နီး၏။ သင်၏ နှုတ်၌၎င်း၊ သင်  
 ၏နှလုံး၌၎င်း ရှိသည်ဟု ဆို၏။ ထိုသို့ဆိုသော်၊  
 ငါတို့ ဟောသောယုံကြည်ခြင်း တရားကို ဆိုလို  
 9 သတည်း။ အဘယ်သို့နည်းဟူမူကား၊ သင်သည်  
 သခင် ယေရှုကိုနှုတ်ဖြင့် ဝန်ခံ၍၊ ဘုရားသခင်  
 သည် သူ့ကို သေခြင်းမှ ထမြောက်စေတော်  
 မူပြီဟု စိတ်နှလုံးထဲ၌ ယုံကြည်လျှင်၊ ကယ်  
 10 တင်ခြင်းသို့ရောက်လိမ့်မည်။ ဖြောင့်မတ်ရာသို့  
 11 ရောက်ခြင်းငှါ စိတ်နှလုံးဖြင့် ယုံကြည်ရ၏။ ကယ်  
 တင်ခြင်းသို့ ရောက်ခြင်းငှါ နှုတ်ဖြင့် ဝန်ခံရ၏။  
 ကျမ်းစာလာသည်ကား၊ ထိုကျောက်ကို အမှီပြု



သော သူမည်သည်ကား၊ ရှက်ကြောက်ခြင်းမရှိနိုင်ရာဟု လာသတည်း။ ယုဒအမျိုး၊ ဟေလသအမျိုးကိုမရွေး၊ လူ အပေါင်းတို့ကို အစိုးရသော အရှင်တပါးတည်းရှိ၍၊ ကိုယ်တော်ကို ပဌာနပြုသော သူအပေါင်းတို့၌ ကျေးဇူး ကြွယ်ဝတော်မူ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ထာဝရဘုရားကို ပဌာနပြုသောသူရှိသမျှတို့သည် ကယ်တင်တော်မူခြင်းသို့ ရောက်ကြလေတုံ။

14 သို့ရာတွင်၊ မယုံကြည်လျှင် အဘယ်သို့ ပဌာန ပြုနိုင်မည်နည်း။ သိတင်းမကြားလျှင် အဘယ်သို့ ယုံကြည် နိုင်မည်နည်း။ ဟောပြောသောသူမရှိလျှင် အဘယ်သို့ ကြားနိုင်မည်နည်း။

15 လူကို မစေလွှတ်လျှင် အဘယ်သို့ ဟောပြောနိုင် မည်နည်း။ ထိုသို့နှင့်အညီကျမ်းစာလာသည်ကား၊ ငြိမ်သက်ခြင်း၏ဝမ်းမြောက်စရာ သိတင်း၊ ကောင်းကျိုး ချမ်းသာ၏ ဝမ်းမြောက်စရာသိတင်းကို ကြားပြောသော သူ၏ခြေတို့သည် အလွန်တင့်တယ်စွာတကားဟု လာသတည်း။ သို့သော်လည်း၊ လူအပေါင်းတို့သည် ဝမ်းမြောက်စရာသိတင်းကို နားထောင်ကြသည် မဟုတ်။ ပရောဖက် ဟောရှာယ စကားဟူမူကား၊ အိုထာဝရဘုရား၊ အကျွန်ုပ်တို့ ဟောပြောသော သိတင်းစကားကို အဘယ်သူယုံပါ သနည်းဟု ဆို၏။ သို့ဖြစ်၍၊ ယုံကြည်ခြင်းသည် ကြားနာခြင်း အားဖြင့်ဖြစ်၏။ ကြားနာခြင်းသည်လည်း၊ ဘုရားသခင်၏ စကားတော်အားဖြင့် ဖြစ်၏။

18 သို့ရာတွင် လူအပေါင်းတို့သည် မကြားရကြပြီလော။ အမှန်ကြားရကြပြီ။ သူတို့၏အသံသည် မြေတပြင် လုံး၌ နံ့ပြား၍၊ သူတို့၏စကားသည် မြေကြီးစွန်းတိုင်အောင် ရောက်လေပြီဟုငါဆို

19 ၏။ တဖန်ငါဆိုသည်ကား၊ ကုသရေလလူတို့သည် ဤအမှုကို မသိကြသလော။ မောရှေက၊ မရေရသော လူမျိုးအားဖြင့် သင်တို့သည် ငြူစူ

သောစိတ်ရှိစေခြင်းငှါ၎င်း၊ ပညာမရှိသောလူမျိုးအားဖြင့် စိတ်ဆိုးစေခြင်းငှါ ၎င်း၊ ငါပြုမည်ဟု ရှေ့ဦးစွာ ဆို၏။ ဟောရှာယသည် သာ၍ရဲရင့်စွာဆိုသည်ကား၊ ငါ့ကိုမရှာသော သူတို့သည် ငါ့ကို တွေ့ရကြ၏။ ငါ၏ အကြောင်းကို မေးမြန်းသော သူတို့၌ ငါထင်ရှားသည်ဟု ဆို၏။ ကုသရေလလူတို့ကို ရည်မှတ်၍ တဖန်မိန့်တော်မူသည်ကား၊ နားမထောင်ငြင်းဆန်တတ်သော လူမျိုးသို့ တနေလုံးငါသည် လက်ဝါးကို ဖြန့်ရပြီဟု ဆိုသတည်း။

## 11

သို့ဖြစ်လျှင်၊ ဘုရားသခင်သည် မိမိလူမျိုးကို ပယ်တော်မူပြီလောဟုမေးသော်၊ ပယ်တော်မမူဟုဆိုရ၏။ ငါပင်ကုသရေလ လူဖြစ်၏။ အာဗြဟံအမျိုး၊ ဗယ်မိန့် အနွယ်ဖြစ်၏။

2 ဘုရားသခင်သည် အထက်က သိမှတ်တော်မူသော မိမိလူတို့ကို ပယ်တော်မမူ။ ပရောဖက်ဇလိယက၊ အိုထာဝရဘုရား၊ သူတို့သည် ကိုယ်တော်၏ ပရောဖက်များကို သတ်ကြပါပြီ။ ကိုယ်တော်၏ယဇ်ပလ္လင်များကို ဖြိုဖျက်ကြပါပြီ။ အကျွန်ုပ်တယောက်တည်းကျန်ရစ်၍၊ အကျွန်ုပ် အသက်ကိုပင် ရှာကြပါ၏ဟု ဘုရားသခင်ရှေ့မှာ ကုသရေလအမျိုးတဘက်၌လျှောက်ထားသည်ဟု ကျမ်းစာ၌ ပါသော အကြောင်းကို

4 သင်တို့သည် မသိကြသလော။ ထိုသို့လျှောက်သောအခါ၊ အဘယ်သို့ ဗျာဒိတ် ထားတော်မူသနည်းဟူမူကား၊ ဗာလရှေ့၌ ဒူးမထောက် သောလူ ခုနစ်ထောင်တို့ကို ငါ့အဘို့ ငါကျန်ကြွင်းစေပြီ

5 ဟုမိန့်တော်မူ၏။ ထိုနည်းတူ၊ ယခုကာလတွင်ပင် ကျေးဇူးတော်အတိုင်း ရွေ့ကောက်တော်မူသော

6 အကြွင်းအကျန် ရှိသေး၏။ ကျေးဇူးတော်အားဖြင့်ရှိလျှင်၊ ကိုယ်ကျင့်သောအကျင့်အားဖြင့်မရှိ၊ ရှိလျှင်ကျေးဇူးသည် ကျေးဇူးမဟုတ်။ ကိုယ်ကျင့်သောအကျင့်အားဖြင့်ရှိလျှင်၊ ကျေးဇူးအားဖြင့်မရှိ၊ ရှိလျှင်ကိုယ်ကျင့်သောအကျင့်သည်

- 7 အကျင့် မဟုတ်။ သို့ဖြစ်လျှင်အဘယ်သို့နည်း။ ကူသရေလလူတို့သည် ရှာသောအရာကို မတွေ့မရကြ။ ရွေးကောက်တော်မူသော သူတို့သာ တွေ့ရကြ၏။ ကြွင်းသောသူတို့ကို မောင်မိုက်ဖုံး
- 8 လွှမ်း၏။ ထိုသို့နှင့်အညီ ကျမ်းစာလာသည်ကား၊ ဘုရားသခင်သည် အိပ်ချင်သောသဘောကို၎င်း၊ မမြင်နိုင်သော မျက်စိကို၎င်း၊ မကြားနိုင်သော နားကို၎င်း၊ ထိုသူတို့အား ပေးတော်မူပြီဟုလာ၏။ ထိုကျမ်းစာချက်သည် ယနေ့ တိုင်အောင်ပြည့်စုံ
- 9 သတည်း။ ဒါဝိဒ်၏စကားဟူမူကား၊ သူတို့စားပွဲသည် သူတို့၌ ကျော့ကွင်းသော်၎င်း၊ ဂျမ်းသော်၎င်း၊ ထောင် ချောက်သော်၎င်း၊ ခံထိုက်သော
- 10 အပြစ်သော်၎င်း ဖြစ်ပါစေ။ သူတို့သည်မမြင်နိုင်အောင်မျက်စိကွယ်ပါစေ။ သူတို့ကျော့သည်လည်း အစဉ်ကုန်းပါစေဟု လာ သတည်း။
- 11 သို့ဖြစ်လျှင်၊ ကူသရေလလူတို့သည်လဲ၍ နေရသည်တိုင်အောင် ထိမ်ကြပြီလောဟု မေးသော်၊ လဲ၍မနေရကြ။ သူတို့၏စိတ်ကို နှိုးဆော်စရာ အကြောင်း ရှိစေခြင်းငှါ၊ သူတို့၏လဲခြင်းအားဖြင့် ကယ်တင်တော် မူခြင်း ကျေးဇူးသည်တပါး
- 12 အမျိုးသားတို့၌ သက်ရောက် လေ၏။ သူတို့၏လဲခြင်းအရာသည် လောကီသားတို့၏ စီးပွားကို၎င်း၊ သူတို့၏ရှုံးခြင်းအရာသည်တပါး အမျိုးသားတို့၏ စီးပွားကို၎င်း ပြုစုလျှင်၊ သူတို့၏ ပြည့်စုံခြင်းအရာသည်သာ၍ ပြုစုမည်မဟုတ်လော။
- 13 ထိုသို့ဆိုသော်၊ ငါသည်တပါးအမျိုးသားတို့နှင့် ဆိုင်သော တမန်တော်ဖြစ်သည်နှင့်အညီ၊ ထိုတမန်တော် ၏ အရာကို ချီးမွမ်းလျက်၊ ငါအမျိုးသားချင်းတို့၏ စိတ်ကို တခုခုအားဖြင့်နှိုးဆော်၍၊ အချို့တို့ကို ကယ်တင်ခြင်းငှါ၊ တပါးအမျိုး
- 14 သားဖြစ်သော သင်တို့အားဆိုရသတည်း။ ထိုသူတို့ကို ပယ်တော်မူခြင်းအရာသည် လောကီသားတို့၏ မိဿဟာယဖွဲ့ခြင်းအကြောင်း ဖြစ်လျှင်၊ သူတို့ကို သိမ်းဆည်းတော်မူခြင်းအရာသည် သေခြင်းမှထမြောက်ရှင်ပြန်ခြင်းကဲ့သို့ ဖြစ်လိမ့်မည် မဟုတ်လော။ အဦးနယ်သော မုန့်စိမ်းသည်သန့်ရှင်းလျှင်၊ တပုံလုံးသန့်ရှင်းလိမ့်မည်။ အမြစ်သန့်ရှင်းလျှင်၊ အခက် အလက်
- 15 များလည်း သန့်ရှင်းကြလိမ့်မည်။ အချို့သော အခက်တို့ကို ချိုးဖဲ့ပြီးမှ၊ ရိုင်းသော သံလွင်ပင်တည်းဟူသော သင်ကို အထက်ငုတ်၌ ဆက်၍ စိုက်သဖြင့်၊ အခက်များနှင့် အတူသံလွင်ပင်အမြစ်ကို၎င်း၊ အဆီဩဇာကို၎င်း ဆက်ဆံလျှင်၊ ချိုးဖဲ့သော အခက်တို့ကို ကဲ့ရဲ့ဝါကြားခြင်းမရှိ
- 16 နှင့်။ ဝါကြားလျှင်မူကား၊ သင်သည်အမြစ်ကို
- 17 မဆောင်၊ အမြစ်သည် သင့်ကိုဆောင်၏။ ငါ့ကို ဆက်၍စိုက်ခြင်းငှါထိုအခက်တို့ကို ချိုးဖဲ့ ပြီဟု
- 18 သင်ဆိုပြန်လျှင်၊ မုန့်စေတော့။ မယုံကြည်သော စိတ်ရှိသောကြောင့် သူတို့ ကိုချိုးဖဲ့သည်ဖြစ်၍၊ သင်သည်ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်သာ တည်၏။ မာနစိတ်မရှိစေနှင့်။ ကြောက်ခြင်းစိတ်ရှိ
- 19 စေလော့။ အကြောင်းမူကား၊ ဘုရားသခင်သည် ပကတိ အခက်များကို နှမြောတော်မမူလျှင်၊
- 20 သင်တို့ကို နှမြော တော်မူမည်လော။ သို့ဖြစ်၍၊ လဲသောသူတို့၌ ပြင်းစွာ စီရင်တော်မူခြင်းကို၎င်း၊ ကျေးဇူးတော်၌သင်သည် တည်နေလျှင်၊ သင်၌ပြုတော်မူသော ကျေးဇူးတော်ကို၎င်း၊ ဤနှစ်ပါးကို အောက်မေ့လော့။ ကျေးဇူးတော်၌မတည်မနေလျှင်၊ သင်သည်လည်းခုတ်ပစ်ခြင်းကိုခံရ
- 21 မည်။ သူတို့သည်မယုံကြည်သောစိတ်ပျောက်လျှင်၊ အပင်၌တဖန် ဆက်၍စိုက်သောအခွင့်ကို ရကြလိမ့်မည်။ သူတို့ကို တဖန်ဆက်၍ စိုက်
- 22 ခြင်းငှါ ဘုရားသခင်တတ်နိုင်တော်မူ၏။ အဘယ်သို့နည်းဟူမူကား၊ ပကတိရိုင်းသော သံလွင်ပင်မှ သင့်ကိုခုတ်ယူ၍၊ ကောင်းသော သံလွင်ပင်၌ ပကတိကို မလိုက်ဘဲ ဆက်၍စိုက်သည် မုန့်လျှင်၊

ပကတိအခက်ဖြစ်သော ထိုသူတို့သည် မိမိတို့ သံလွင်ပင်၌ ဆက်၍စိုက်သောအခွင့်ကို သာ၍

25 ရကြမည် မဟုတ်လော။ ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့ သည် ဝါကြွေးသောစိတ်မရှိစေမည်အကြောင်း၊ တပါးအမျိုးသားအပေါင်း တို့သည် မဝင်မှီတိုင် အောင်၊ ကုသရေလလူအချို့တို့ကို မှောင်မှိုက် ဖုံးလွှမ်းခြင်းအကြောင်းတည်းဟူသော နက်နဲ သောအရာကို မသိဘဲနေစေခြင်းငှါ ငါအလိုမရှိ။

26 ထိုသို့ကျမ်းစာနှင့်အညီ၊ ကုသရေလလူ အပေါင်းတို့သည် ကယ်တင်ခြင်းသို့ ရောက်ကြ လိမ့်မည်။ ကျမ်းစာချက်ဟူမူကား၊ ကယ်လွတ် သောသခင်သည် ဇီအုန်တောင်၌ ပေါ်ထွန်း၍၊ မတရားသော အမှုကို ယာကုပ်အမျိုးသားတို့မှ

27 လွှဲတော်မူလတံ့၊ သူတို့အပြစ်များကို ငါပယ်ရှင်း သောအခါ၊ သူတို့၌ ငါပေးသော ပဋိညာဉ်တ ရားသည် ထိုသို့သော တရားဖြစ်၏ဟု လာသ

28 တည်း။ သူတို့သည် ဧဝံဂေလိတရားအားဖြင့် မူကား သင်တို့အကြောင်းကြောင့် ရန်သူဖြစ် ကြ၏။ ရွေးကောက် တော်မူခြင်းအားဖြင့်မူ ကား၊ ဘိုးဘေးများအကြောင်းကြောင့် ချစ်သူ

29 ဖြစ်ကြ၏။ အဘယ်သို့နည်းဟူမူကား၊ ဘုရား သခင် ပေးသနားတော်မူခြင်း၊ ခေါ်ထားတော် မူခြင်း ကျေးဇူးသည် ဖောက်ပြန်ခြင်းသဘော

30 မရှိ၊ သင်တို့သည်အထက်က၊ ဘုရားသခင်၏ စကားတော်ကို နားမထောင်ဘဲနေသော်လည်း၊ ယခုတွင် သူတို့ နားမထောင်ခြင်းအမှုအားဖြင့်၊

31 သနားတော်မူခြင်း ကို ခံရသကဲ့သို့၊ ထိုနည်း တူ၊ သင်တို့ခံရသော သနားတော်မူခြင်းအား ဖြင့် သူတို့လည်းသနားတော်မူခြင်းကို ခံရမည် အကြောင်း၊ ယခုတွင်သူတို့သည် နားမထောင်ဘဲ

32 နေရကြ၏။ ဘုရားသခင်သည် လူအပေါင်းတို့ကို သနားတော်မူခြင်း အခွင့်ရှိစေခြင်းငှါ လူအပေါင်း တို့ကို နားမထောင်ခြင်းအဖြစ်၌ ချုပ်ထားတော်

33 မူ၏။ ဘုရားသခင်၏ပညာနှင့် ဉာဏ်တော်သည် အလွန်ကျယ်ဝန်း နက်နဲစွာတကား။ စီရင်တော် မူချက်တို့ကို အဘယ်သူမျှစစ်၍ မကုန်နိုင်။ ကြွတော်မူရာလမ်းတို့ကို လိုက်၍ရှာသော်လည်း

34 မတွေ့မမှီနိုင်။ ထာဝရဘုရား၏စိတ်တော်ကို အဘယ်သူသိသနည်း။ ထာဝရဘုရားနှင့်အဘယ်

35 သူသည် တိုင်ပင် ဘက်ပြုသနည်း။ ကျေးဇူး ဆပ်တော်မူရမည်အကြောင်း၊ ထာဝရ ဘုရား၌

36 အဘယ်သူသည် ကျေးဇူးပြုဘူးသနည်း။ ခပ် သိမ်းသောအရာတို့သည် ကိုယ်တော်အထဲက ၎င်း၊ ကိုယ်တော်အားဖြင့်၎င်း၊ ကိုယ်တော်အဘို့ အလိုငှါ၎င်း ဖြစ်ကြ၏။ ကမ္ဘာအဆက်ဆက် ဘုန်းကြီးတော်မူစေသတည်း။ အာမင်။

# 12

ညီအစ်ကိုတို့၊ အသက်ရှင်ခြင်းလက္ခဏာ၊ သန့်ရှင်းခြင်းလက္ခဏာ၊ ဘုရား သခင်နှစ်သက်တော်မူ ဘွယ်သောလက္ခဏာ နှင့် ပြည့်စုံသော ယဇ်ကို သင်တို့သည် ပူဇော် ၍၊ မိမိကိုယ်ခန္ဓာကို ဘုရားသခင်အား ဆက် ကပ်ခြင်းတည်းဟူသော သင်တို့ပြုအပ်သော ဝတ်ကို ပြုမည်အကြောင်း၊ ဘုရားသခင်၏ ကရုဏာတော်ကို ထောက်ထား၍၊ သင်တို့ကို ငါတိုက်

2 တွန်းနှိုးဆော်ပေ၏။ သင်တို့သည် လောကီပုံသဏ္ဌာန်ကို မဆောင်ကြနှင့်။ ကောင်းမြတ်သော အရာ၊ နှစ်သက်ဘွယ်သောအရာ၊ စုံလင်သော အရာတည်းဟူသော ဘုရားသခင်အလိုတော် ရှိသော အရာသည် အဘယ်အရာဖြစ်သည်ကို သင်နိုင်မည်အကြောင်း၊ စိတ်နှလုံးကို အသစ် ပြင်ဆင်၍ ပုံသဏ္ဌာန် ပြောင်းလဲခြင်းသို့ ရောက်

3 ကြလော့။ သင်တို့သည် ကိုယ်ကိုထင်သင့်သည် အတိုင်းထက်လွန်၍ မထင်ဘဲ၊ ဘုရားသခင် သည် လူအသီးအသီး တို့အား ယုံကြည်ခြင်းကို ဝေပေးတော်မူသည်နှင့်အညီ၊ ကိုယ်ကိုလျှောက် ပတ်စွာထင်ရမည် အကြောင်း ငါသည် ကိုယ်

ခံရသော ကျေးဇူးတော်ကိုအမှီပြုလျက်၊ သင်  
 4 တို့တွင် ရှိသမျှသောသူတို့ကိုမှာထား၏။ ဥပ  
 မာကား၊ ကိုယ်တစ်ဦး အင်္ဂါအများရှိသည်ဖြစ်  
 ၅၍၊ ထိုအင်္ဂါအများသည် ဆောင်ရွက်စရာအမှု  
 5 တခု တည်း မရှိသကဲ့သို့၊ ထိုအတူ၊ အများဖြစ်  
 သောငါတို့သည် ခရစ်တော်၌တကိုယ်တည်းဖြစ်  
 6၍၊ အသီးအသီးအင်္ဂါချင်း ဖြစ်ကြ၏။ ထိုသို့  
 ပေးတော်မူသော ကျေးဇူးတော်အတိုင်း ငါတို့  
 သည် အသီးသီးအပြားပြားသော ဆုများကိုခံရ  
 သည် ဖြစ်၍၊ ပရောဖက်အရာရှိလျှင်၊ ယုံကြည်  
 ခြင်း၏ပမာဏကို ရသည်အတိုင်း ပရောဖက်  
 7ပြုကြကုန်အံ့။ ဓမ္မဆရာအရာရှိလျှင်၊ ဓမ္မဆရာ  
 ၏အမှုကို ဆောင်ရွက်ကြကုန်အံ့။ ဆုံးမဩဝါ  
 ဒပေးသောသူသည် ထိုအမှုကိုဆောင်ရွက်စေ။  
 8 နှိုးဆော်သွေးဆောင်သောသူသည် ထိုအမှုကို  
 ဆောင်ရွက်စေ။ အစွန့်အကြွေဝေသောသူသည်  
 လျစ်လျူသောစိတ်နှင့်ဝေစေ။ အုပ်ချုပ်သော  
 သူသည် လုံ့လဝီရိယနှင့် အုပ်ချုပ်စေ။ မစသ  
 နားခြင်း အမှုကိုပြုသောသူသည် စေတနာစိတ်  
 နှင့်ပြုစေ။  
 9 မေတ္တာစိတ်သည် လျှို့ဝှက်ခြင်းနှင့် ကင်းစေ  
 လော့။ ဆိုးညစ်သောအမှုကို စက်ဆုပ်ရွံရှာကြ  
 လော့။ ကောင်းမွန်သောအမှု၌ မှီဝဲဆည်းကပ်  
 10 ကြလော့။ ညီအစ်ကိုချစ်ခြင်းအရာမှာ၊ ပကတိ  
 ပေါက်ဘော်ကဲ့သို့ တယောက်ကိုတယောက်စုံ  
 မက်ကြလော့။ ချီးမွမ်း ခြင်းအရာမှာ၊ သူတပါးကို  
 11 ကိုယ်ထက်ချီးမြှောက်ကြလော့။ အားထုတ်ခြင်း  
 အရာမှာ ပျင်းရိခြင်းမရှိဘဲလျက်၊ စိတ်တန်းသဖြင့်  
 သခင်ဘုရား၏အလိုတော်သို့လိုက်၍ အားထုတ်  
 12 ကြလော့။ မြော်လင့်လျက် ဝမ်းမြောက်ကြလော့။  
 ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်သောအခါ သည်းခံကြလော့။

ဆုတောင်း ပဌနာပြုခြင်းအမှုကို အမြဲပြုကြလော့။  
 13 သန့်ရှင်းသောသူတို့သည် ဆင်းရဲသောအခါ ဝေငှ  
 ပေးကမ်းကြလော့။ အာဂန္တုတို့အား ဧည့်သည်  
 14 ဝတ်ကို ကြီးစား၍ပြုကြလော့။ သင်တို့ကို ညှဉ်း  
 ဆဲသောသူတို့အဘို့ မေတ္တာ ပို့ကြလော့။ ကျိန်ဆဲ  
 ခြင်းကိုမပြု၊ မေတ္တာပို့ခြင်းကိုသာ ပြုကြလော့။  
 15 ဝမ်းမြောက်သောသူတို့နှင့်အတူ၊ ဝမ်းမြောက်  
 ခြင်းကို၎င်း၊ ငိုကြွေးသောသူတို့နှင့်အတူ ငိုကြွေး  
 16 ခြင်းကို ၎င်း ပြုကြလော့။ အချင်းချင်းစိတ်  
 သဘော တညီတညွတ်တည်း ရှိကြလော့။ ဂုဏ်  
 စည်းစိမ်ကိုငဲ့ကွက်ခြင်းမရှိကြနှင့်။ နှိမ့်ချသောသူ  
 တို့ကို အပေါင်းအဘော်လုပ်ကြလော့။ ငါသည်  
 17 ပညာရှိ၏ဟု ကိုယ်ကိုမထင်ကြနှင့်။ အဘယ်  
 သူကိုမျှ ရန်တုံ့မမှုကြနှင့်။ လူအပေါင်းတို့ရှေ့မှာ  
 တင့်တယ်လျောက်ပတ်သော အကျင့်ကို ကြံစည်  
 18 ကြလော့။ သင်တို့သည် တတ်နိုင်သမျှအတိုင်း  
 လူအပေါင်းတို့နှင့် အသင့်အတင့်နေကြလော့။  
 19 ချစ်သူတို့၊ သူတပါးသည်သင်တို့ကို ပြစ်မှား  
 လျှင်၊ ကိုယ်တိုင် အပြစ်ပြန်၍ မတုံ့ကြနှင့်။  
 အမျက်တော်ကို အခွင့်ပေးကြလော့။ ကျမ်းစာ  
 လာသည်ကား၊ ငါသည် အပြစ်တရားကို စီရင်  
 ပိုင်၏။ အပြစ်နှင့်အလျောက် ငါဆပ်ပေးမည်ဟု  
 20 ထာဝရဘုရားမိန့်တော်မူ၏။ ထိုကြောင့်သင်၏  
 ရန်သူသည် မွတ်သိပ်လျှင် လုပ်ကျွေးလော့။  
 ရေငတ်လျှင် သောက်စရာဘို့ပေးလော့။ ထိုသို့  
 ပြုလျှင်၊ သူ၏ခေါင်းပေါ်၌ မီးခဲကိုပုံထားလိမ့်  
 21 မည်။ အဆိုးအာဖြင့် အရှုံးမခံနှင့် အကောင်း  
 အားဖြင့် အဆိုးကို နိုင်လော့။

# 13

အစီရသော မင်းအာဏာစက်၏ အုပ်စိုး  
 ခြင်းကို လူတိုင်းဝန်ခံစေ။ အကြောင်း  
 မူကား၊ ဘုရားသခင်၏ အခွင့်မရှိလျှင်၊ မင်းအာ

ဏာစက်မရှိ။ အာဏာစက်ရှိသမျှသည် ဘုရားသ  
 2 ခင် ခန့်ထားတော်မူရာဖြစ်သတည်း။ ထိုကြောင့်၊  
 မင်းအာဏာကို ဆန်သောသူသည် ဘုရားသခင်  
 စီရင်တော်မူရာကို ဆန်သောသူဖြစ်၏။ ထိုသို့ဆန်  
 3 သောသူသည် ရာဇဝတ်ကို ခံရမည်။ မင်းမူကား၊  
 ကောင်းသောအကျင့်ကို ကျင့်သောသူကြောက်  
 ဘို့ဖြစ်သည်မဟုတ်။ မကောင်းသော အကျင့်ကို  
 ကျင့်သောသူကြောက်ဘို့၏။ မင်းအာဏာကို  
 မကြောက်ဘဲနေချင်သလော။ ကောင်းသော  
 အကျင့်ကိုကျင့်လော့။ ကျင့်လျှင်မင်းအာဏာ  
 4 ကြောင့်ချီးမွမ်းခြင်းကို ခံရလိမ့်မည်။ မင်းသည်  
 ကား၊ သင်၏အကျိုးအလိုငှါ ဘုရားသခင်၏  
 အစေခံဖြစ်၏။ မကောင်းသောအကျင့်ကို ကျင့်  
 လျှင်၊ ကြောက်ခြင်းမရှိစေလော့။ အကြောင်း  
 မူကား၊ မင်းသည်အချည်းနှီးထားကို ဆောင်  
 သည်မဟုတ်။ မကောင်းသောအကျင့်ကို ကျင့်  
 သောသူတို့ကို အပြစ်တရားစီရင်၍ ရာဇဝတ်  
 ပေးပိုင်သော သူတည်းဟူသော ဘုရားသခင်၏  
 5 အစေခံဖြစ်သတည်း။ ထိုကြောင့်၊ ရာဇဝတ်ကို  
 ကြောက်သောကြောင့်သာ မင်းအာဏာစက်၏  
 အုပ်စိုးခြင်းကို ဝန်ခံရမည် မဟုတ်။ ကိုယ်ကို  
 ကိုယ်သိသော စိတ်ကို ထောက်၍ ဝန်ခံရမည်။  
 6 ထိုအကြောင်းကြောင့် အခွန်အတုတ်ကို ပေးကြ  
 လော့။ မင်းတို့သည် ဘုရားသခင်၏ အမှုစောင့်  
 7 ဖြစ်၍ အမှုတော်ကို အမြဲထမ်းကြ၏။ ထိုကြောင့်၊  
 လူအသီးအသီးခံထိုက်သည်အတိုင်း ပေးကြ  
 လော့။ အခွန်ကိုခံထိုက်သောသူအား အခွန်ကို  
 ၎င်း၊ အကောက်ကို ခံထိုက်သော သူအား  
 အကောက်ကို၎င်း ပေးကြလော့။ ကြောက်ထိုက်

သောသူကို ကြောက်ကြလော့။ ရိုသေထိုက်သော  
 သူကို ရိုသေကြလော့။

8 အချင်းချင်းချစ်ခြင်းမေတ္တာမှတစ်ပါး အဘယ်  
 ကြွေးမျှ မတင်စေနှင့်။ သူတစ်ပါးကိုချစ်သောသူ  
 9 သည် အကျင့်တရားနှင့်ပြည့်စုံပြီ။ အကြောင်းမူ  
 ကား၊ သူ့မယားကိုမပြစ်မှားနှင့်၊ လူအသက်ကို  
 မသတ်နှင့်၊ သူ့ဥစ္စာကိုမခိုးနှင့်၊ မမှန်သော သက်  
 သေကိုမခံနှင့်၊ သူ့ဥစ္စာကို တပ်မက်လိုချင်သော  
 စိတ်မရှိစေနှင့်ဟူသော ပညတ်မှစ၍ အခြားသော  
 ပညတ် ရှိသမျှတို့သည်၊ ကိုယ်နှင့်စပ်ဆိုင်သော  
 သူကို ကိုယ်နှင့်အမျှ၊ ချစ်လော့ဟူသော ပညတ်  
 10 တခု၌ အပါအဝင် ဖြစ်ကြ၏။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာရှိ  
 သောသူသည် ကိုယ်နှင့် မစပ်ဆိုင်သော သူ၏  
 အကျိုးကို မဖျက်ဆီးတတ်။ ထိုကြောင့်၊ ချစ်  
 ခြင်းမေတ္တာသည် အကျင့်တရားပြည့်စုံရာ ဖြစ်  
 သတည်း။  
 11 ထိုမှတစ်ပါး၊ ငါတို့ကို ကယ်တင်သော  
 ကျေးဇူးတော်သည် ငါတို့ ယုံကြည်သော နေ့ရက်  
 ၌နီးသည်ထက် ယခုသာ၍ နီးသောကြောင့်၎င်း၊  
 12 ညဉ့်အချိန်ကုန်လု၍ နေ့အချိန်ရောက်လုသော  
 ကြောင့်၎င်း၊ ယခုအခါ အိပ်ပျော်ရာမှ နိုးရသော  
 အချိန် ရောက်ခဲ့ပြီဟု ငါတို့သည် သိ၍ ကာလအ  
 ချိန်ကို ထောက်လျက်၊ မှောင်မိုက်၏အကျင့်ကို  
 ပယ်ရှား၍၊ အလင်း၏ လက်နက်စုံကို ဝတ်  
 13 ဆင်ဆောင်ရွက်ကြကုန်အံ့။ ပွဲလုပ်ခြင်း၊ ယစ်  
 မျိုးသောက်ကြူးခြင်း၊ မတရားသော မေထုန်၌  
 မှီဝဲခြင်း၊ ကိလေသာညစ်ညူးခြင်း၊ ရန်တွေ့ခြင်း၊  
 ဂုဏ်ပြိုင်ခြင်းအမှုတို့ကို ကြဉ်ရှောင်၍၊ နေ့အချိန်  
 ၌ကဲ့သို့ တင့်တယ်လျောက်ပတ်စွာ ကျင့်ဆောင်

14 ပြုမူကြကုန်အံ့။ သခင်ယေရှုခရစ်ကို ယူတင်ဝတ်ဆောင်ကြလော့။ ကိုယ်ကာယ၏တပ်မက်ခြင်း အလိုငှါ မကြံစည် ကြနှင့်။

**14** ယုံကြည်အားနည်းသော သူတို့ကို လက်ခံကြလော့။ သို့ရာတွင် ယုံမှား

ဘွယ်သော ပြဿနာတို့ကို ထိုသူနှင့်မဆွေးနွေးကြနှင့်။ အစာအမျိုးမျိုးကို စားအပ်သည်ဟု လူအ

2 ချို့ပဲ့၏။ အားနည်းသောသူမူကား၊ ဟင်းသီး

3 ဟင်းရွက်ကိုသာစား၏။ အမျိုးမျိုးကို စားသောသူသည် မစားသောသူကို မထိမဲ့မြင် မပြုစေနှင့်။

မစားသောသူသည်လည်း၊ စားသော သူကိုမစစ်ကြောမစီရင်စေနှင့် အကြောင်းမူကား၊ ဘုရား

4 သခင်သည် သူ့ကိုလက်ခံတော်မူပြီ။ သူတပါး ပိုင်သော လူ့စိတ်စစ်ကြောစီရင်သော သင်သည်

အဘယ်သူနည်း။ သူသည်မိမိသခင်စီရင်သော အားဖြင့်သာအပြစ်လွတ်ခြင်း၊ အပြစ်ခံခြင်းသို့

ရောက်ရ၏။ သူသည်အပြစ်လွတ်ခြင်းသို့ရောက်လိမ့်မည်။ အကြောင်းမူကား၊ ဘုရားသခင်သည်

သူ၏ အပြစ်ကို လွှတ်ခြင်းငှါ တတ်နိုင်တော်မူ၏။ နေ့ရက်တရက်ထက်တရက် သာ၍မြတ်

သည်ဟု လူအချို့ထင်တတ်၏။ လူအချို့မထင်။

6 လူတိုင်းမိမိ စိတ်သဘောကျပါစေ။ နေ့ရက်ကို စောင့်သောသူသည် သခင်ဘုရားကို ထောက်၍

စောင့်၏။ နေ့ရက်ကို မစောင့်သော သူသည်လည်း၊ သခင်ဘုရားကို ထောက်၍ မစောင့်

ဘဲနေ၏။ စားသောသူသည်သခင်ဘုရားကို ထောက်သောစိတ်နှင့် စား၍ ကျေးဇူးတော်ရှိ

သည်ဟု ဝန်ခံ၏။ မစားသော သူသည်လည်း၊ သခင်ဘုရားကို ထောက်သောစိတ်နှင့် မစားဘဲ

7 နေ၍၊ ကျေးဇူးတော်ရှိသည်ဟုဝန်ခံ၏။ ငါတို့တွင် အဘယ်သူမျှကိုယ်အဘို့အလိုငှါ အသက်မရှင်။ အဘယ်သူမျှကိုယ်အဘို့အလိုငှါမသေ။

8 အသက်ရှင်လျှင်၊ သခင်ဘုရားအဘို့ အလိုငှါရှင်၏။ သေလျှင်လည်း၊ သခင်ဘုရား အဘို့အလိုငှါ သေ၏။ ထိုကြောင့်အသက်ရှင်သည်ဖြစ်စေ၊

သေသည် ဖြစ်စေ၊ သခင်ဘုရားဆိုင်တော်မူ၏။

9 အကြောင်းမူကား၊ ခရစ်တော်သည်၊ သေသောသူတို့ကို၎င်း၊ ရှင်သောသူတို့ကို၎င်း၊ အစိုးရသောအရှင် ဖြစ်လိုသောငှါ အသေခံ၍၊ ခံပြီးမှအသက်

ရှင်ပြန် တော်မူ၏။

10 သင်သည် ညီအစ်ကိုချင်းကို အဘယ်ကြောင့် စစ်ကြောစီရင်သနည်း။ ညီအစ်ကိုချင်းကို အဘယ် ကြောင့် မထိမဲ့မြင်ပြုသနည်း။ ငါတို့ရှိသ

မျှသည် ခရစ်တော်၏ တရားပလ္လင်တော်ရှေ့သို့

11 ရောက်ရကြမည်။ ကျမ်းစာလာသည်ကား၊ ငါအသက်ရှင်တော်မူသည်ဖြစ်၍၊ ငါ့ရှေ့၌ လူတိုင်း

ဒူးထောက်ရမည်။ ဘုရားသခင်အားလူတိုင်းမိမိနှုတ်နှင့် သစ္စာခံရမည်ဟု ထာဝရဘုရားမိန့်တော်

12 မူ၏။ သို့ဖြစ်၍၊ ငါတို့ရှိသမျှသည် ဘုရားသခင် စစ်ကြောတော်မူခြင်းကို ခံရကြမည်။

13 ထိုကြောင့်၊ ငါတို့သည် ယခုမှစ၍ အချင်းချင်း မစစ်ကြောမစီရင်ဘဲ နေကြကုန်အံ့။ ညီအစ်ကိုချင်း ထိမိ၍ လဲစရာအခွင့်၊ မှားယွင်းစရာအ

ခွင့်မရှိစေမည်အကြောင်း သာ၍ စီရင်ကြကုန်

14 အံ့။ အဘယ်အစာမျှ ပကတိအတိုင်း မညစ်ညူးကြောင်းကို၊ ငါသည်သခင်ယေရှုကို အမှီပြုလျက်သဘော ကျ၍ အမှန်သိ၏။ သို့သော်

လည်း၊ ညစ်ညူးသည်ဟု အကြင်သူသည်ထင်

15 ၏။ ထိုသို့ ညစ်ညူး၏။ သင်၏ညီအစ်ကိုသည် သင်စားသော အစာကြောင့် စိတ်နာရလျှင်၊ သင်သည်မေတ္တာတရားကို မကျင့်။ ခရစ်တော်သည်

အသေခံတော်မူသော ကျေးဇူးတော်ကို ခံသောသူကိုသင်၏ အစာအားဖြင့် အကျိုး မနည်းစေ

16 နှင့်။ သင်တို့သည် အခွင့်သည်အမှုမှာ ကဲ့ရဲ့စရာ

- 17 အကြောင်းမရှိစေနှင့်။ ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်သည် အစားအသောက်၌ မတည်။ မြောင့်မတ်ခြင်း၊ ငြိမ်သက်ခြင်း၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ခံရသော ဝမ်းမြောက်ခြင်း၌ တည်၏။
- 18 ထိုသို့ကျင့်၍ ခရစ်တော်၏အမှုကို ဆောင်ရွက်သောသူသည် ဘုရားသခင်ရှေ့၌ နှစ်သက်ဘွယ်၊
- 19 လူတို့တွင် ချီးမွမ်းဘွယ်ဖြစ်၏။ ထိုကြောင့်၊ ငြိမ်သက်ခြင်းနှင့်၎င်း၊ အချင်းချင်းတည်ဆောက်ခြင်းနှင့်၎င်း ယှဉ်သောအရာတို့ကို မှီအောင်လိုက်ကြ
- 20 ကုန်အံ့။ ဘုရားသခင်၏ အမှုတော်ကို သင်၏အစာအလိုငှါ မဖျက်ဆီးနှင့်။ အစာအမျိုးမျိုးတို့သည် စင်ကြယ်၏။ သို့သော်လည်း သူတပါးထံမိ၍ လဲစရာအကြောင်းနှင့် စားသော သူသည်
- 21 အပြစ်ရှိ၏။ အမဲသားကိုစားခြင်း၊ စပျစ်ရည်ကိုသောက်ခြင်း ကိစ္စမှစ၍၊ ညီအစ်ကိုထံမိ၍ လဲစရာအကြောင်း၊ မှားယွင်း စရာအကြောင်း၊ အားနည်း
- 22 စရာအကြောင်းများကို ရှောင်အပ်၏။ သင်သည် ယုံခြင်းရှိလျှင် ကိုယ်အလိုအလျောက် ဘုရားသခင်ရှေ့၌ ရှိစေလော့။ ကိုယ်လက်ခံသောအမှုမှာ ကိုယ်ကိုမစစ်ကြော မစီရင်သောသူသည် မင်္ဂလာ
- 23 ရှိ၏။ ယုံမှားသောသူသည် စားလျှင်၊ ယုံသောစိတ် မရှိဘဲ စားသောကြောင့် အပြစ်စီရင်ခြင်းကိုခံရ၏။ ယုံသောစိတ်မရှိဘဲ ကျင့်သမျှသော အကျင့်တို့သည် အပြစ်ရှိကြ၏။

**15** သို့ဖြစ်၍ အားရှိသောငါတို့သည် ကိုယ်အလိုသို့မလိုက်၊ အားနည်းသောသူတို့၏ အားနည်းခြင်းကို သည်းခံရကြမည်။

- 2 ထိုသို့ငြိမ်သမျှသည်ကိုယ်နှင့်စပ်ဆိုင်သော သူ၏အကျိုးကို ထောက်၍၊ သူ့ကိုတည်ဆောက်စေခြင်းငှါ သူ၏ အလိုသို့ လိုက်ကြကုန်အံ့။

- 3 အကြောင်းမူကား၊ ခရစ်တော်သည် ကိုယ်အလိုသို့မလိုက်။ ကျမ်းစာလာသည်အတိုင်း ကဲ့ရဲ့ခြင်းကို ခံရတော်မူ၏။ ကိုယ်တော်ကို ကဲ့ရဲ့သော သူတို့၏စကားသည် အကျွန်ုပ်အပေါ်သို့ ရောက်ပါ၏ဟု
- 4 ကျမ်းစာလာ သတည်း။ ငါတို့သည် ကျမ်းစာ၌ ပါသောသည်းခံခြင်း၊ သက်သာခြင်း အကြောင်းများကိုအမှီပြု၍ မြော်လင့်ရ သော အခွင့်ရှိစေခြင်းငှါ၊ ကျမ်းစာ၌ အထက်ကရေးထားသမျှသည် ငါတို့ကို ဆုံးမဩဝါဒပေး၍ ရေးထား
- 5 သတည်း။ သင်တို့သည် ငါတို့ သခင်ယေရှုခရစ်၏ ခမည်းတော်တည်းဟူသော ဘုရားသခင်ကို တညီ တညွတ်တည်း နှုတ်မြှောက်၍
- 6 ချီးမွမ်းစေခြင်းငှါ၊ ယေရှုခရစ်၏အလိုတော်အတိုင်း အချင်းချင်း စိတ်တညီတညွတ်တည်းရှိကြမည်အကြောင်း၊ သည်းခံ ခြင်း၊ သက်သာခြင်း၏အရှင်၊ ဘုရားသခင်သည် ကယ်မ သနားတော်
- 7 မူပါစေသော။ ခရစ်တော်သည် ဘုရားသခင်၏ဘုန်းတော်ကို ထင်ရှားစေလျက်၊ သင်တို့ကိုလက်ခံ တော်မူသည်နည်းတူ၊ သင်တို့သည် တယောက်ကိုတယောက်လက်ခံကြလော့။
- 8 တဖန်ငါဆိုသည်ကား၊ ယေရှုခရစ်သည် ဘုရားသခင်၏ သစ္စာတော်ကို ထောက်၍၊ ဘိုးဘေးများခံရသော ဂတိတော်တို့ကိုတည်စေခြင်းငှါ၊
- 9 အရေးဖျားလှီးခြင်းကိုခံသော သူတို့၏အမှုကို ဆောင်ရွက်တော်မူ၏။ တပါးအမျိုးသားတို့သည်လည်း၊ ဘုရားသခင်၏ကရုဏာတော်ကို အံ့ဩချီးမွမ်းကြလိမ့်မည်။ ထိုသို့နှင့်အညီ ကျမ်းစာလာသည်ကား၊ ထိုကြောင့်တပါးအမျိုးသားတို့တွင် ကျေးဇူးတော်ကို အကျွန်ုပ်ချီးမွမ်း၍၊ နာမတော်ကို ထောမနာသီချင်း ဆိုပါမည်ဟု

- 10 လာသတည်း။ တဖန်လာသည်ကား ၊ တပါးအမျိုးသားတို့၊ သင်တို့သည် ဘုရားသခင်၏လူမျိုးနှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်ခြင်းရှိကြလော့ဟုလာ၏။
- 11 တဖန်ကား၊ လူမျိုးအပေါင်းတို့ ထာဝရဘုရားကို ချီးမွမ်းကြလော့။ လူအနွယ်အပေါင်းတို့ အလွန်
- 12 ချီးမွမ်းကြလော့ဟုလာ၏။ တဖန်ဟောရာယဆိုသည်ကား၊ ယေရှု၏ အမြစ်ပေါက်၍ တပါးအမျိုးသားတို့ကို အုပ်စိုးခြင်းငှါ ပေါ်ထွန်းသော သူဖြစ်လိမ့်မည်။ ထိုသူကို တပါးအမျိုးသားတို့
- 13 သည် ကိုးစားကြလိမ့်မည်ဟုဆိုသတည်း။ သင်တို့သည်သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ တန်ခိုးအားဖြင့် မြော်လင့်ခြင်းပါရမီနှင့်ကြွယ်ဝစေခြင်းငှါ၊ ယုံကြည်သောစိတ်ရှိ၍ ဝမ်းမြောက်သက်သာခြင်း အမျိုးမျိုးတို့နှင့်ပြည့်စုံမည်အကြောင်း၊ မြော်လင့်ခြင်း၏အရှင်၊ ဘုရားသခင်သည် ကယ်မသနားတော်မူပါ စေသော။
- 14 ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့သည် ကောင်းသောပကတိ သဘောနှင့် ပြည့်စုံ၍ အရာရာတို့ကို သိနားလည်သဖြင့်၊ အချင်းချင်းဆုံးမခြင်းငှါ တတ်နိုင်
- 15 သည်ကို ငါသဘော ကျလျက်ရှိ၏။ သို့သော်လည်း၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် သန့်ရှင်းစေတော်မူသော နှစ်သက်ဘွယ်ရာ ပူဇော်သက္ကာတည်းဟူသော တပါးအမျိုးတို့ကို ပူဇော်ခြင်းငှါ ငါသည် ဘုရားသခင်၏ ဧဝံဂေလိတရား
- 16 ကိုဟော ပြောသောအမှုကို ဆောင်ရွက်၍၊ တပါးအမျိုးသားတို့တွင် ယေရှုခရစ်၏ အမှုဆောင်ဖြစ်မည်အကြောင်း၊ ဘုရားသခင်သည် ငါ၌အပ်ပေးတော်မူသော ကျေးဇူးတော်ကို ငါအမှီ ပြု၍၊ ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့ကို သတိပေးလျက်သာ၍
- 17 ရဲရင့်စွာ ရေးလိုက်ပါ၏။ ထိုကြောင့်၊ ဘုရားသခင်နှင့်စပ်ဆိုင်သောအရာတို့၌ ငါသည် ယေရှုခရစ်ကို အမှီပြု၍ ဝါကြွားဝမ်းမြောက် ခြင်းအကြောင်း
- 18 ရှိ၏။ တပါးအမျိုးသားတို့သည် စကားအားဖြင့် ၎င်း၊ အကျင့်အားဖြင့်၎င်း၊ နားထောင်စေခြင်းငှါ၊ ခရစ်တော်သည် နိမိတ်လက္ခဏာ၊ အံ့ဘွယ်သောအမှုများ၌ ပါသောတန်ခိုး၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ တန်ခိုးကိုပြု၍၊ ငါ့အားဖြင့်
- 19 ပြုတော်မူသမျှတို့ကိုသာ ငါပြောဝံ့၏။ ထိုကျေးဇူးတော်ကိုအမှီပြုလျက်၊ ငါသည် ယေရှုရလင်မြို့မှစ၍ ကုလုရိတ်ပြည်တိုင်အောင် ပတ်ဝန်းကျင်အရပ်တို့၌ ခရစ်တော်၏ ဧဝံအောင်ပတ်ဝန်းကျင် အရပ်တို့၌ ခရစ်တော်၏ ဧဝံဂေလိ
- 20 တရားကို အကုန်အစင်ဟောပြောခဲ့ပြီ။ ထိုသို့အခြားသူတည်သော တိုက်မြစ်အပေါ်မှာ ငါထပ်၍ မတည်မဆောက်။ ခရစ်တော်၏နာမကို မကြားဘူးသော အရပ်၌ ဧဝံဂေလိတရားကိုဟောခြင်းငှါ စေတနာစိတ်နှင့် ငါကြိုးစားအားထုတ်လေ့ရှိ၏။
- 21 ထိုသို့နှင့်အညီ ကျမ်းစာလာသည်ကား၊ ထိုသူ၏အကြောင်းကို အဘယ်သူမျှမပြဘူးသော်လည်း၊ သူတို့ သည် မြင်ကြလိမ့်မည်။ မကြားဘူးသောသူတို့သည် နားလည်ကြလိမ့်မည်ဟု လာသတည်း။
- 22 ထိုကြောင့် သင်တို့ရှိရာသို့ ငါလာရသော
- 23 အခွင့် မရှိ။ အဆီးအတားများလှပြီ။ ယခုမူကား၊ ဤအရပ်တို့၌အခွင့်မရသည်ဖြစ်၍၊ သင်တို့ရှိရာသို့သွားခြင်းငှါ တာရှည်စွာ ကာလပတ်လုံး အလို
- 24 ရှိသောကြောင့်၊ စပါနီပြည်သို့ငါသွားသောအခါ၊ လမ်းခရီး၌ သင်တို့ကို တွေ့မြင်၍ သင်တို့နှင့်အတူပေါင်းဘော်လျက် အတန်အရာအလို ပြည့်စုံပြီးမှ၊ ထိုပြည်သို့သင်တို့ ပို့ဆောင်ခြင်းကျေးဇူးကို
- 25 ခံမည်ဟု မြော်လင့်၏။ ယခုအခါသန့်ရှင်းသူတို့ကိုလုပ်ကျွေး၍၊ ယေရှုရလင်မြို့သို့ ငါသွားရမည်။
- 26 အကြောင်းမူကား၊ မာကေဒေါနီပြည်သားတို့နှင့် အခါယပြည်သားတို့သည်၊ ယေရှုရလင်မြို့၌ ဆင်း



ရဲသော သန့်ရှင်းသူတို့အား ဥစ္စာကို ဝေမျှ၍  
 27 စေတနာစိတ်နှင့် လှူကြပြီ။ စေတနာစိတ်ရှိသည်  
 ဟုဆိုသော်၊ ထိုသူတို့သည် ကျေးဇူးတင်သော  
 သူဖြစ်ကြ၏။ အကြောင်းမူကား၊ တပါးအမျိုး  
 သားတို့သည် မေ့ဥစ္စာကို ယုဒအမျိုးသား တို့နှင့်  
 ဆက်ဆံ၍ခံရသည်မှန်လျှင်၊ လောကီဥစ္စာကို  
 28 လှူ၍ လုပ်ကျွေးအပ်၏။ ထိုကြောင့်၊ ဤအမှုကို  
 ငါဆောင်ရွက်၍ ဤအလှူလက်ဆောင်ကို လုံခြုံ  
 စေပြီးလျှင်၊ သင်တို့အနားမှာ ရှောက်၍ စပါနီ  
 29 ပြည်သို့သွားမည်။ သင်တို့ရှိရာသို့ ငါရောက်သော  
 အခါ၊ ခရစ်တော်၏ ဧဝံဂေလီတရား၌ ပါသော  
 ကောင်းကြီး မင်္ဂလာ ပြည့်စုံခြင်းနှင့် ရောက်လာ  
 မည်ကို ငါသိ၏။  
 30 ငါသည်ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်အတိုင်း  
 ဝမ်းမြောက်သော စိတ်နှင့်သင်တို့ရှိရာသို့  
 ရောက်၍ သင်တို့နှင့်အတူသက်သာခြင်းကို ခံစား  
 31 လိုသောငှါ၊ ယုဒပြည်၌ ငြင်းဆန်သောသူတို့  
 လက်မှ ငါလွတ်မည်အကြောင်း၊ ယေရုရှလင်  
 မြို့အား ငါလုပ်ကျွေးခြင်း အမှုကို သန့်ရှင်းသူတို့  
 သည် နှစ်သက်မည်အကြောင်း၊ ညီအစ်ကိုတို့၊  
 သင်တို့သည် ငါနှင့်အတူ ကြိုးစားအား ထုတ်၍  
 ငါ့အဘို့အလိုငှါ ဘုရားသခင်ကို ဆုတောင်း  
 ပဌနာပြုကြလော့ဟု ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်နှင့်  
 ဝိညာဉ်တော်၏ မေတ္တာကရုဏာကို အကြောင်း  
 32 ပြု၍သင်တို့ကို ငါတိုက်တွန်းနှိုးဆော်ပါ၏။ ငြိမ်  
 သက်ခြင်း၏အရှင်၊ ဘုရားသခင်သည် သင်တို့  
 ရှိသမျှနှင့်အတူ တည်နေတော် မူပါစေသော။  
 အာမင်။

# 16 ကင်ဒြေမြို့ အသင်းတော်၌ သင်း

2 ဗေကို သင်တို့ထံသို့ ငါသွင်းပေး၏။ သန့်ရှင်းသူ  
 တို့သည် ပြုသင့်သည်အတိုင်း၊ သခင်ဘုရားကို

ထောက်၍ ထိုသူကိုလက်ခံကြလော့။ သူသည်  
 အကူအမလိုသမျှသော အမှုတို့၌ သူ့ကိုကူမကြ  
 လော့။ အကြောင်းမူကား၊ သူသည်များစွာသော  
 သူတို့ကို၎င်း၊ ငါ့ကို၎င်း၊ မစသောသူဖြစ်၏။  
 3 ငါနှင့်အတူယေရှုခရစ်၏ အမှုတော်ကို ဆောင်  
 ရွက်သောသူ၊ ပြစ်ကိလနှင့်အာကုလကို နှုတ်  
 4 ဆက်ကြ လော့။ ထိုသူတို့သည် ငါ့အသက်အ  
 ဘိုးမိမိတို့လည်းပင်ကို ချထားသော သူဖြစ်ကြ  
 ၏။ သူတို့ကျေးဇူးရှိသည်ဟု ငါ တယောက်  
 တည်းသာ ဝန်ခံသည်မဟုတ်။ တပါးအမျိုး  
 သားအသင်းတော်အပေါင်းတို့သည် ဝန်ခံကြ  
 5 ၏။ သူတို့အိမ်၌ ရှိသောအသင်းတော်ကိုလည်း  
 နှုတ်ဆက်ကြလော့။ အာရိပြည်တွင် ခရစ်အဘို့  
 အဦးသီးသော အသီးဖြစ်သော ငါ့ချစ်သားဧပ  
 6 နက်ကို နှုတ်ဆက်ကြလော့။ ငါတို့အမှုကိုကြိုး  
 စား၍ ဆောင်ရွက်သော မာရိကိုနှုတ်ဆက်ကြ  
 7 လော့။ ငါနှင့်အတူအကျဉ်းခံရသောသူ၊ ငါအ  
 မျိုးသားချင်းအခြွေခံနှင့် ယုနီကို နှုတ်ဆက်  
 ကြလော့။ ထိုသူတို့သည် တမန်တော်များတွင်  
 အသရေထင်ရှားသောသူ ဖြစ်ကြ၏။ ငါ့အရင်  
 တပည့်တော်အဖြစ်သို့ ရောက်သော သူလည်း  
 8 ဖြစ်ကြ၏။ သခင်ဘုရား၌ ငါ့ချစ်သားအမွေကို  
 9 နှုတ်ဆက်ကြလော့။ ငါတို့နှင့်အတူ ခရစ်တော်၏  
 အမှုကို ဆောင်ရွက်သော ဥရဗန်နှင့် ငါ့ချစ်သား  
 10 သတာခုကို နှုတ်ဆက်ကြ လော့။ တပည့်တော်  
 စစ်ဖြစ်သော အပေလေနှင့် အာရိတ္တောဗုလု၏  
 အိမ်သူအိမ်သားတို့ကို နှုတ်ဆက် ကြလော့။  
 11 ငါ၏အဆွေအမျိုးဟောရောဗျူနနှင့် တပည့်တော်  
 ဖြစ်သောနာကီသု၏အိမ်သူအိမ်သားတို့ကို နှုတ်  
 12 ဆက် ကြလော့။ သခင်ဘုရား၏အမှုတော်ကို  
 ကြိုးစားသော မိန်းမ၊ တရုဖဲနနှင့် တရုဖေါသ  
 ကို၎င်း၊ သခင်ဘုရား၏ အမှုတော်ကို အလွန်

- ကြိုးစား၍ ချစ်အပ်သော မိန်းမ ပေရသိကို၎င်း
- 13 နှုတ်ဆက်ကြလော့။ မြတ်သောတပည့်တော်ရဖု နှင့် သူ၏အမိတည်းဟူသော တပည့်တော်ရဖု နှင့်သူ၏အမိတည်းဟူသော ငါ၏ အမိကို နှုတ်
- 14 ဆက်ကြလော့။ အသုံကြိတ်၊ ဖလေကုန်၊ ဟေရမ၊ ပတ်ရောဘ၊ ဟေရမေမုစ၍ သူတို့နှင့်အတူ နေသော ညီအစ်ကိုတို့ကို နှုတ်ဆက်ကြလော့။
- 15 ဖိလောလုပ်၊ ယုလိ၊ နေရ၊ နေရနမနှင့် ဩလုဗုမု စ၍ သူတို့နှင့် အတူနေသော သန့်ရှင်းသူ
- 16 အပေါင်း တို့ကို နှုတ်ဆက်ကြလော့။ အချင်းချင်းတယောက်ကို တယောက်သန့်ရှင်းသော နမ်းခြင်းနှင့် နှုတ်ဆက်ကြလော့။ ခရစ်တော်၏ အသင်းတော်အပေါင်းတို့သည် သင်တို့နှင့် နှုတ်ဆက်ကြ၏။
- 17 ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့ခံရပြီးသော ဆုံးမဩဝါဒ နှင့်ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်သောသင်းခွဲခြင်း၊ မှားယွင်းခြင်း အကြောင်းကို ပြုတတ်သော သူတို့ကို မှတ်
- 18 ၍ရှောင်ကြလော့ဟု ငါသတိပေး၏။ အကြောင်းမူကား ထိုသို့သောသူတို့သည် ငါတို့သခင်ခရစ်တော်၏ အမှုကိုမဆောင်ရွက်ဘဲလျက်၊ မိမိတို့ဝမ်း၏အမှုကိုသာ ဆောင်ရွက်၍ လောကဝတ်စကားနှင့်ချော့မော့သော စကားအားဖြင့် စိတ်ကောင်း သောသူတို့ကို လှည့်ဖြားတတ်ကြ၏။
- 19 သင်တို့ ယုံကြည်နားထောင်ခြင်း အကြောင်းအရာသည် လူအပေါင်းတို့တွင် ကျော်စောသည်ဖြစ်၍၊ ငါဝမ်းမြောက်ခြင်းရှိ၏။ သို့သော်လည်း၊ သင်တို့သည် ကောင်းသောအမှု၌ကား၊ ပညာရှိစေခြင်းငှါ၎င်း၊ ဆိုးသော အမှု၌ကား၊ အပြစ်ကင်းစေ
- 20 ခြင်းငှါ၎င်း၊ ငါအလိုရှိ၏။ ငြိမ်သက်ခြင်း၏ အရှင်ဘုရားသခင်သည် မကြာမမြင့်မီ စာတန်ကို သင်တို့ခြေအောက်၌ နှိပ်စက် တော်မူမည်။ ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်၏ ကျေးဇူးတော်သည်သင်တို့၌
- 21 ရှိပါစေသော။ ငါနှင့်အတူ အမှုတော်ကို ဆောင်ရွက်သော တိမောသမုစ၍ ငါ၏အဆွေအမျိုးလုကီ၊ ယာသုန်သော သံပတရတို့သည် သင်တို့ကို
- 22 နှုတ်ဆက်ကြ၏။ ဤစာကိုရေးသော ကျွန်ုပ်တော်ရတို့သည် သခင် ဘုရားကို ထောက်၍ သင်တို့ကို
- 23 နှုတ်ဆက်ပါ၏။ ငါကို၎င်း၊ သင်းဝင်သူအပေါင်းတို့ကို၎င်း၊ လက်ခံ၍စည့်သည် ဝတ်ပြုတတ်သော ဂါယု၊ မြို့စာရေး ဧရတ္တ၊ သင်တို့ညီကွာတုတို့
- 24 သည် သင်တို့ကို နှုတ်ဆက်ကြ၏။ ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်၏ ကျေးဇူးတော်သည် သင်တို့အ
- 25 ပေါင်း၌ ရှိစေသတည်း။ အာမင်။ ရှေးကပ်ကာလပတ်လုံး ဝှက်ထားပြီးလျှင် ယခုမှာ ထင်ရှား
- 26 သည်ဖြစ်၍၊ လူမျိုးအပေါင်းတို့သည် ယုံကြည်နားထောင်ကြမည်အကြောင်း ပရောဖက်တို့၏ ကျမ်းစာများလာသည် နှင့်အညီ၊ ထာဝရဘုရားသခင်၏ ပညတ်တော်အတိုင်း ထိုသူတို့အားဘော်ပြုရသော နက်နဲရာကို ဖွင့်ထားခြင်း ကျေးဇူးတော်နှင့်လျော်စွာ၊ ငါဟောသောဧဝံဂေလိတရားတည်းဟူသော ယေရှုခရစ်၏ အကြောင်းကို ဟောပြောခြင်းအားဖြင့်၊ သင်တို့ကို မြဲမြံခိုင်ခံ့စေခြင်းငှါ
- 27 တတ်နိုင်တော်မူသောအရှင်၊ တဆူတည်းသာလျှင် ပညာနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ဘုရားသခင်သည်၊ ယေရှုခရစ်အားဖြင့် ကမ္ဘာအဆက်ဆက် ဘုန်းကြီးတော်မူစေသတည်း။ အာမင်။