

# Romans

**1** လူဇာတိအားဖြင့် ဒါဝိဒ်အမျိုးဖြစ်တော်မူ  
2 ထသော၊ သေခြင်းမှထမြောက်တော်မူ၍၊  
3 သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်အားဖြင့်၊ တန်ခိုးနှင့်တကွ  
ဘုရားသခင်၏သားတော် ထင်ရှားဖြစ်တော်  
မူသော ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်တည်း ဟူသော  
မိမိသားတော်ကို အကြောင်းပြု၍ ဘုရားသခင်  
သည် ရှေးကမိမိပရောဖက်များအားဖြင့်၊ သန့်  
ရှင်းသော ကျမ်းစာ၌ ဂတိထားတော်မူသော  
ဧဝံဂေလိတရားကို ဟောစေခြင်းငှါ၊ ရွေးချယ်  
ခွဲထား၍ တမန်တော်အရာ၌ ခန့်ထားသော  
5 ယေရှုခရစ်၏ ကျွန်ငါပေါလုသည်၊ ဘုရား  
6 သခင်ချစ်တော်မူ၍၊ သန့်ရှင်းသူအရာ၌ ခန့်  
ထားသော ရောမ မြို့သူမြို့သားအပေါင်းတို့ကို  
ကြားလိုက်ပါ၏။  
7 သခင်ယေရှုခရစ်နှင့်ငါတို့အဘတည်း  
ဟူသော ဘုရားသခင် အထံတော်ကကျေး  
ဇူးတော်နှင့် ငြိမ်သက် ခြင်းသည် သင်  
တို့၌ ရှိပါစေသော။ သခင်ယေရှုခရစ်၏  
နာမတော်ကို အမှီပြု၍ လူမျိုးအပေါင်းတို့သည်  
ယုံကြည် နားထောင်စေခြင်းငှါ၊ ထိုသခင်ထံ၌  
ကျေးဇူးတော်နှင့် တမန်တော်အရာကို ငါတို့  
သည် ခံရကြပြီ။ ထိုသခင်ခေါ် ထားတော်  
မူသောသင်တို့သည်လည်း ထိုလူမျိုးတို့၌ အပါ  
8 အဝင်ဖြစ်ကြ၏။ သင်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းအရာ  
သည် မြေတပြင်လုံး၌ အနှံ့အပြား ကျော်စော  
သည်ဖြစ်၍၊ သင်တို့ အကြောင်းကြောင့်  
ယေရှုခရစ်အားဖြင့်၊ ငါ၏ဘုရား သခင်ကျေး  
9 ဇူးတော်ကို ရှေးဦးစွာ ငါချီးမွမ်း၏။ ငါသည်  
သင်တို့ကို မခြားမလပ်အောက်မေ့၍ အစဉ်မ

ပြတ်ဆုတောင်းပဌနာပြုသည်ဟု သားတော်၏  
ဧဝံဂေလိတရားကို ဟောလျက်၊ အမှုတော်ကို  
စိတ် ဝိညာဉ်နှင့်တကွ ငါဆောင်ရွက်၍ ငါကိုး  
ကွယ်သော ဘုရားသခင်သည် ငါ၏အသက်  
သေခံဖြစ်တော်မူ၏။ မကြာမမြင့်မှီဘုရားသ 10  
ခင်အလိုတော်အားဖြင့် အဆင်သင့်၍၊ သင်  
တို့ရှိရာသို့ ငါလာရသော အခွင့် တစုံတခုရှိပါ  
မည်အကြောင်း ဆုတောင်းပဌာနပြု၏။ သင် 11  
တို့သည် မြဲမြံခိုင်ခံ့မည့်အကြောင်း၊ ငါသည်  
သင်တို့၌ ဝိညာဉ်ဆုကျေးဇူးတစုံတခုကို အပ်  
ပေးခြင်းငှါ၊ သင်တို့ကိုအလွန်တွေ့မြင်ချင်ပါ၏။  
ထိုသို့ဆိုသော်၊ ငါနှင့်သင်တို့သည် 12  
ယုံကြည်သော အားဖြင့် အချင်းချင်း အားရ  
သက်သာခြင်းသို့ ရောက်ကြ မည်အ  
ကြောင်းကို ဆိုလိုသတည်း။ ညီအစ်ကိုတို့၊ 13  
ငါသည်အခြားသော တပါးအမျိုးသားတို့  
တွင် အကျိုးကိုရသကဲ့သို့ သင်တို့တွင်လည်း  
အကျိုးတစုံတခုကိုရခြင်းငှါ၊ သင်တို့ရှိရာသို့  
သွားမည်ဟု အဖန်ဖန်အကြံရှိကြောင်းကို သင်  
တို့မသိဘဲနေစေခြင်းငှါ ငါအလိုမရှိ၊ ထိုသို့  
အကြံရှိသော်လည်း၊ ယခုတိုင်အောင် မြစ်  
တားသော အကြောင်းရှိ၏။ ဟောလသလူဖြစ် 14  
စေ၊ လူရိုင်းဖြစ်စေ၊ ပညာရှိဖြစ်စေ၊ ပညာမဲ့  
ဖြစ်စေ၊ လူအမျိုးမျိုးတို့၏ကြွေးသည် ငါ၌တင်  
လျက်ရှိ၏။ သို့ဖြစ်လျှင်၊ ငါတတ်နိုင်သမျှအ 15  
တိုင်း ရောမမြို့သားဖြစ်သော သင်တို့အား ဧဝံ  
ဂေလိတရားကို ဟောခြင်းငှါ စေတနာစိတ်ရှိ  
၏။ ငါသည်ခရစ်တော်၏ ဧဝံဂေလိတရား 16  
ကြောင့်၊ ရှက်ကြောက်ခြင်းမရှိ။ အကြောင်း

- မူကား၊ ထိုတရားသည် ရှေ့ဦးစွာ၌ ယုဒလူ၊  
 နောက်၌ ဟေလသလူ၊ ယုံကြည်သမျှသောသူ  
 အပေါင်းတို့ကို ကယ်တင် စေသော ဘုရားသ  
 ခင်၏တန်ခိုးတော်ဖြစ်၏။
- 17 အဘယ်သို့ဖြစ်သနည်းဟူမူကား၊ ဖြောင့်  
 မတ် သောသူသည် ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်  
 အသက်ရှင်လိမ့်မည် ဟု ကျမ်းစာလာသည်နှင့်  
 အညီ၊ ယုံကြည်ခြင်း၌ တည်သောဘုရားသ  
 ခင်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားသည်၊ ယုံကြည်  
 ခြင်းအဘို့အလိုငှါ ဧဝံဂေလိတရားအားဖြင့်
- 18 ထင်ရှားလျက်ရှိ၏။ သမ္မာတရားကိုအဓမ္မဖြင့်  
 ဆီးတားနှိပ်စက်သော သူတို့ ပြုတတ်သော  
 ဘုရားမဲ့နေခြင်းအမှု၊ တရားကို လွန်ကျူးခြင်း  
 အမှုအမျိုးမျိုးတို့ တဘက်၌ဘုရားသခင်၏  
 အမျက်တော်သည်ကောင်းကင်မှ ထင်ရှား
- 19 လျက်ရှိ၏။ အဘယ်ကြောင့်နည်းဟူမူကား၊  
 သိအပ်သော ဘုရားသခင်၏ အကြောင်းအ  
 ရာတို့သည် သူတို့တွင် ထင်ရှားလျက်ရှိ၏။  
 ဘုရားသခင်သည် သူတို့အား ပြတော်မူပြီ။
- 20 အဘယ်သို့နည်းဟူမူကား၊ ဖန်ဆင်းတော်  
 မူသော အရာများကို ထောက်ရှုသဖြင့်၊ ထာဝ  
 ရတန်ခိုးတော်နှင့် ထာဝရအဖြစ်တော်တည်း  
 ဟူသော မျက်မြင်မရသော ဘုရားသခင်၏  
 အရာတို့သည် ကမ္ဘာတည် သည်ကာလမှ စ၍  
 ထင်ရှားလျက်ရှိကြ၏။ ထိုကြောင့်သူတို့သည်
- 21 ကိုယ်အပြစ်ကို မဖုံးနိုင်ရာ။ အကြောင်းမူကား၊  
 ထိုသူတို့သည် ဘုရားသခင်ကို သိလျက်ပင်၊  
 ဘုရားသခင်ကိုချီးမွမ်းသင့်သည် အတိုင်း  
 မချီးမွမ်းကျေးဇူးတော်ကိုလည်း မသိမမှတ်၊  
 အချည်းနှီး တွေးဆခြင်း၊ သတိမရှိသောစိတ်

နှလုံးကို မိုက်မဲခြင်းသို့ ရောက်ကြ၏။ ပညာ 22  
 ရှိယောင်ဆောင်လျက်နှင့် လူ့မိုက်အရာ၌  
 တည်ကြသည် ဖြစ်၍၊ မဖောက်ပြန်မပျက်စီး 23  
 နိုင်သော ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်ကိုပယ်  
 လျက်၊ ဖောက်ပြန်ပျက်စီးတတ်သော လူ၏  
 ရုပ်တု၊ သားငှက်အစရှိသော တွားတတ်သော  
 တိရစ္ဆာန်၏ရုပ်တုကို ဘုရားသခင်အရာ၌  
 ချီးမြှောက် ကြ၏။

ထိုကြောင့်သူတို့သည် မိမိတို့ကိုယ်ကာ 24  
 ယ၏ အသရေကို အချင်းချင်းရှုတ်ချမည်အ  
 ကြောင်း၊ ဘုရား သခင်သည် သူတို့ကိုသူ  
 တို့၏ ကိလေသာစိတ်ညစ်ညူးခြင်း လက်သို့  
 အပ်လိုက်တော်မူ၏။ သူတို့သည် မှန်သောဘု 25  
 ရားသခင်အရာ၌ အမှားကိုထားလျက်၊ ဖန်  
 ဆင်းတတ်သော သခင်ကိုပယ်၍ ဖန်ဆင်း  
 အပ်သောအရာကို ဝတ်ပြုကိုးကွယ်သောသူ  
 ဖြစ်ကြ၏။ ထိုသခင်သည် ထာဝရမင်္ဂလာ  
 ရှိတော်မူ၏။ အာမင်။ ထိုသို့ပြုကြသော 26  
 ကြောင့် ဘုရားသခင်သည် သူတို့ကို ရှက်  
 ကြောက်ဘွယ်သော ကိလေသာလက်သို့ အပ်  
 လိုက်တော်မူ၏။ အဘယ်သို့နည်းဟူမူကား၊  
 မိန်းမတို့သည် ပကတိထုံးစံကိုစွန့်၍၊ ပကတိ  
 နှင့် ဆန့်ကျင်ဘက် ထုံးစံကို လိုက်ကြ၏။  
 ထိုအတူ၊ ယောက်ျားတို့သည်လည်း မိန်းမနှင့် 27  
 ဆက်ဆံခြင်း ပကတိထုံးစံကိုစွန့်၍ အချင်း  
 ချင်းကိလေ သာစိတ်ပူလောင်သဖြင့်၊ ရှက်  
 ကြောက်ဘွယ်သောအမှုကို ယောက်ျားချင်းပြု  
 လျက်၊ မိမိတို့ မှားယွင်းခြင်းနှင့် အလျောက်  
 မိမိတို့အပြစ်ဒဏ်ကို ခံရကြ၏။ ထိုသူတို့ 28  
 သည် ဘုရားသခင်ကို မသိမမှတ်လိုသည်

ဖြစ်၍၊ မလျောက်ပတ်သော အမှုကို ပြုစေမည် အကြောင်း၊ ဘုရားသခင်သည် သူတို့ကို မောဟလက်သို့ အပ်လိုက်တော်မူသည်နှင့်အညီ၊ သူတို့သည်အလုံးစုံသော အဓမ္မကျင့်ခြင်း၊ မတရားသော မေထုန်ကိုပြုခြင်း၊ ဆိုးညစ်ခြင်း၊ လောဘ လွန်ကျူးခြင်း၊ မနာလိုခြင်း၊ ငြူစူခြင်း၊ လူ့အသက်ကို သတ်ခြင်း၊ ရန်တွေ့ခြင်း၊ လှည့်ဖြားခြင်း၊ သူတပါးကို မြင်ပျင်းခြင်းတို့နှင့်ပြည့်စုံသောသူ၊ ချောစားသောသူ၊ ဆဲရေးသောသူ၊ ဘုရားသခင်ကိုမှန်းသောသူ၊ ကြမ်းတမ်းသောသူ၊ မာနထောင်လွှားသောသူ၊ ဝါကြွား သောသူ၊ မတတ်ကောင်းသော အတတ်ကိုစီရင်သောသူ၊ မိဘစကားကို နားမထောင်သောသူ၊ သတိမရှိသောသူ၊ သစ္စာပျက်သောသူ၊ မိဘသားမယားစသည်တို့ကို မချစ်သောသူ၊ ရန်ငြိုးထားသောသူ၊ သနားခြင်း ကရုဏာစိတ်မရှိသော သူဖြစ်ကြ၏။ ထိုသို့ ကျင့်သောသူတို့သည် သေပြစ်ကိုခံထိုက်သည်ဟု ဘုရားသခင်စီရင်တော်မူကြောင်းကို ထိုသူတို့သည် သိလျက်ပင် ကိုယ်တိုင်ကျင့်သည်သာမက၊ ထိုသို့ ကျင့်သောသူတို့၌ အားရဝမ်းမြောက်ကြ၏။

**2** သူတပါးကို စစ်ကြောစီရင်တတ်သောသူ၊ သင်သည်ကိုယ်အပြစ်ကို မဖုံးနိုင်ရာ။ အကြောင်းမူကား၊ သင်သည်စစ်ကြောစီရင်သော အမှုကိုပင် ကိုယ်တိုင်ပြုသည်ဖြစ်၍၊ သူတပါးကို စစ်ကြောစီရင်သည်တွင် ကိုယ်အပြစ်ရှိကြောင်းကို စီရင်ဆုံးဖြတ်ရာရောက်၏။ ဘုရားသခင်သည် ထိုသို့ပြုသောသူတို့ကို စီရင်တော်မူခြင်း အရာသည် သမ္မာတရားနှင့်ညီသည်ကို ငါတို့သိကြ၏။ ထိုသို့သောအမှုကိုကိုယ်တိုင်ပြုလျက်ပင်၊ သူတပါးပြုသည်ကို

စစ်ကြောစီရင်သောသူ၊ သင်သည် ဘုရားသခင်စီရင်တော်မူခြင်းနှင့် လွတ်မည်ဟု ထင်မှတ် သလော။ ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်သည် သင့်ကို နောင်တလမ်းသို့ သွေးဆောင်သည်ကို မသိမမှတ်ဘဲ၊ ကြွယ်ဝစွာ ကျေးဇူးပြုတော်မူခြင်း၊ သည်းခံတော်မူခြင်း၊ စိတ်ရှည်တော်မူခြင်းတို့ကို မထိမဲ့မြင်ပြုသလော။ ထိုသို့ပြုလျှင် စိတ်ခိုင်မာ၍ နောင်တမရသည်နှင့်အညီ ဒေါသနေ့တည်းဟူသော ဘုရားသခင်၏ တရားတော်ထင်ရှားသောနေ့၌ ကိုယ်ခံစရာဘို့ အမျက်ဒေါသကို ဆည်းပူးသလော။ ဘုရားသခင်သည် လူအသီးသီးတို့အား မိမိတို့အကျင့်နှင့် အလျောက်အကျိုးအပြစ်ကို ဆပ်ပေးတော် မူလတံ့၊ ကောင်းသောအကျင့်ကို အမြဲကျင့်၍၊ ဘုန်း အသရေကို၎င်း၊ မဖောက်ပြန်သောဇာတိကို၎င်း၊ ရှာသော သူတို့အား ထာဝရအသက်ကို ပေးတော်မူလတံ့၊ ငြင်းဆန်သောသဘောရှိ၍၊ သမ္မာတရားကို နားမထောင်ဘဲ မတရားသဖြင့် ကျင့်သောသူတို့ကို ကား၊ ပြင်းစွာသော ဒေါသအမျက်ထွက်တော်မူလတံ့၊ ရှေးဦးစွာ၌ ယုဒလူ၊ နောက်၌ဟေလ ၉ သလူ၊ ဆိုးညစ်သောအမှုကို ပြုသောသူရှိသမျှတို့သည် ကြီးစွာ သော ဆင်းရဲဒုက္ခဝေဒနာကို ခံရကြလတံ့၊ ရှေးဦးစွာ၌ယုဒလူ၊ နောက်၌ဟေလ ၁၀ လသလူ၊ ကောင်းသော အကျင့်ကိုကျင့်သော သူရှိသမျှတို့သည် ဘုန်းအသရေချမ်းသာကို ခံစားရကြလတံ့။

ဘုရားသခင်သည် အဘယ်သူ၏မျက်နှာကို မျှမှတ်တော်မမူ၊ ပညတ်တရားကို မသိဘဲ ပြစ်မှားသော သူတို့သည် ပညတ်တရားမဲ့ ပျက်စီးခြင်းသို့ရောက်ကြလိမ့်မည်။ ပညတ်တရားကို သိလျက်ပင်ပြစ်မှားသော သူတို့

သည် ပညတ်တရား၏စီရင်ခြင်းကို ခံရကြ  
 13 လိမ့်မည်။ အကြောင်းမူကား၊ တရားနာသော  
 သူသည် ဘုရားသခင်ရှေ့၌ ဖြောင့်မတ်သည်  
 မဟုတ်။ တရားကို ကျင့်သောသူသာလျှင်  
 14 ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်လိမ့်မည်။ သာသနာ  
 ပလူတို့သည် ပညတ်တရားတော်ကို မသိဘဲ၊  
 ကိုယ်အလိုအလျောက်တရားတော်ကို ကျင့်  
 သောအခါ၊ သူတို့သည် ပညတ်တရားတော်ကို  
 မသိဘဲ၊ ကိုယ်ကျင့်တရားကို အမှီပြုသဖြင့်  
 15 ၎င်း၊ ကိုယ်ကို ကိုယ်သိသောစိတ်နှလုံးသည်  
 သက်သေခံသဖြင့်၎င်း၊ အချင်းချင်းဆွေးနွေး  
 ဆင်ခြင်၍ အပြစ်တင်လျက်၊ လွှတ်လျက်  
 နေသဖြင့်၎င်း၊ မိမိတို့စိတ်နှလုံးထဲ၌ မှတ်  
 သားသော တရား၏အကျိုးကို ထင်ရှားစွာ  
 16 ပြကြ၏။ ငါဟောပြောသော ဧဝဂေလိတရား  
 အတိုင်း၊ ဘုရားသခင်သည် ယေရှုခရစ်အား  
 ဖြင့် လူတို့၏ မထင်ရှား သော အမှုအရာ  
 တို့ကို စစ်ကြော စီရင်တော်မူသောနေ့၌ ထိုသို့  
 စီရင်တော်မူလတံ့။  
 17 သင်သည် ယုဒလူဟု သမုတ်ခြင်းကို  
 ခံသောသူ၊ ပညတ်တရားတော်ကို ကိုးစား  
 သောသူ၊ ဘုရားသခင်ကို အမှီပြု၍ ဝါကြွား  
 18 သောသူ၊ အလိုတော်ကိုသိသောသူ၊ ပညတ်တ  
 ရားတော်ကို လေ့ကျက်သဖြင့် ခြားနားသော  
 အရာတို့ကို ပိုင်းခြားထား တတ်သောသူဖြစ်  
 19 သည်နှင့်၊ လူကန်းတို့အား လမ်းပြသောသူ၊  
 မှောင်မိုက်၌ နေသောသူတို့ကို လင်းစေသော  
 20 သူ၊ လူမိုက်တို့ကို ဆုံးမတတ်သောသူ၊ သူငယ်  
 တို့ကို နည်းပေးသောသူ၊ ပညတ်တရားတော်  
 အားဖြင့် ပညာကို ၎င်း၊ သမ္မာတရားကို၎င်းရိပ်  
 မိသောသူဖြစ်သည်ဟူ၍၊ ကိုယ်ကိုထင်မှတ်  
 21 တတ်သည်မှန်လျှင်၊ သူတပါးကိုဆုံးမလျက်  
 ပင်ကိုယ်ကို မဆုံးမသလော။ သူ့ဥစ္စာကို မခိုး

နှင့်ဟုတရားဟောလျက်ပင် ကိုယ်တိုင်ခိုးသ  
 လော။ သူ့မယားကို မပြစ်မှားနှင့်ဟုဆိုလျက် 22  
 ပင် ကိုယ်တိုင်ပြစ်မှားသလော။ ရုပ်တုကိုစက်  
 ဆုပ်ရွံရှာလျက် ပင် ဗိမာန်တော်ကို လုယူဖျက်  
 ဆီးသလော။ ပညတ်တရားတော်ကိုအမှီပြု၍ 23  
 ဝါကြွားလျက်ပင် ထိုတရားကို လွန်ကျူး၍  
 ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ် အသရေတော်ကို ရှုတ်  
 ချသလော။ အကြောင်းမူကား၊ ကျမ်းစာ၌ 24  
 လာသည်နှင့်အညီ၊ တပါးအမျိုးသားတို့သည်  
 သင်တို့အကျင့်ကို ထောက်၍ ဘုရားသခင်၏  
 နာမတော်ကို ကဲ့ရဲ့တတ်ကြ၏။ သင်သည်ပ 25  
 ညတ်တရားကို ကျင့်လျှင်၊ အရေးဖျားလီးခြင်း  
 အားဖြင့် အကျိုးရှိ၏။ ပညတ်တရားကို လွန်  
 ကျူးလျှင်၊ သင်၏အရေးဖျားလီးခြင်းသည်  
 အရေးဖျား မလီးဘဲဖြစ်ပြန်၏။

ထိုမှတပါး၊ အရေးဖျားလီးခြင်းကို မခံ 26  
 သောသူ သည်တရား၌ ပါသောပညတ်တို့ကို  
 စောင့်ရှောက်လျှင်၊ ထိုသူ၏အရေးဖျားမ  
 လီးဘဲ အဖြစ်ကို အရေးဖျားလီးခြင်း အဖြစ်  
 ကဲ့သို့ မှတ်ရသည်မဟုတ်လော။ အရေးဖျားလီး 27  
 ခြင်းကို မခံသောသူသည်လည်း ကိုယ်အလိုအ  
 လျောက်ပညတ်တရားကို ကျင့်လျှင်၊ ကျမ်းစာ  
 နှင့်အရေးဖျားလီးခြင်းရှိလျက်ပင် ပညတ်တ  
 ရားကို လွန်ကျူးသောသင်ကို တရားတွေ့၍  
 အရှုံးခံစေမည် မဟုတ်လော။ အကြောင်းမူ 28  
 ကား၊ အပြင်အားဖြင့်သာ ယုဒလူဖြစ်သောသူ  
 သည် ယုဒလူမှန်မဟုတ်။ အပြင်အားဖြင့်သာ  
 ကိုယ်အသား အရေးဖျားလီးခြင်းသည် အရေး  
 ဖျားလီးခြင်း အမှန် မဟုတ်။ အတွင်းအားဖြင့် 29  
 ယုဒလူဖြစ်သောသူသည် ယုဒလူမှန်၏။ အရေး  
 ဖျားလီးခြင်းလည်း ကျမ်းဟောင်း တရားအား  
 ဖြင့်မဟုတ်ဘဲ၊ ဝိညာဉ်တော်တရားအားဖြင့်  
 စိတ်နှလုံးနှင့်စပ်ဆိုင်၏။ ထိုသို့အရေးဖျားလီး

ခြင်းကို ခံသောသူ၏အချီးအမွမ်းသည် လူ့အလိုနှင့်မဆိုင်၊ ဘုရားသခင်အလိုတော်နှင့်ဆိုင်သတည်း။

- 3** ထိုသို့ဖြစ်လျှင်၊ ယုဒလူသည်အဘယ်သို့သာသနည်း။ အရေးဖျား လှီးခြင်းအားဖြင့်  
 2 အဘယ်အကျိုး ရှိသနည်း။ အထွေထွေသောအကျိုးများစွာရှိ၏။ ထူးမြတ်သော အကျိုးဟူမူကား၊ အရေးဖျားလှီးခြင်းကို ခံသောယုဒတို့သည် ဘုရားသခင်၏ ဗျာဒိတ်တော်များကို ခံရကြ၏။ သူတို့တွင် အချို့မယုံသော်လည်း၊ အဘယ်ဆိုဘွယ်ရှိသနည်း။ သူတို့မယုံဘဲနေခြင်းအရာသည် ဘုရားသခင်၏သစ္စာတော်ကို ဖျက်နိုင်သလော။ မဖျက်နိုင်ရာ။ သို့ဖြစ်၍မိန့်တော်မူချက်သည် ဖြောင့်ပါ၏။ တရားစီရင်သောအခါ အောင်မြင်တော်မူ၏ဟု ကျမ်းစာ၌လာသည်နှင့်အညီ၊ လူ့ခပ်သိမ်းတို့သည် သစ္စာပျက်သော်လည်း၊ ဘုရားသခင်၏ သစ္စာတော်သည် တည်စေသတည်း။  
 5 ငါတို့၏ မတရားသောအမှုသည် ဘုရားသခင်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားတော်ကို ထင်ရှားစေလျှင်၊ အဘယ် သို့ဆိုရသနည်း။ ဘုရားသခင်သည် ဒဏ်ပေးတော်မူလျှင်၊ မတရားသောအမှုကို ပြုတော်မူသလော။ ထိုသို့ဆိုသော် လူသဘောအတိုင်း ငါဆိုသတည်း။  
 6 ထိုသို့မဟုတ်ရာ။ ဟုတ်လျှင်လောကသားတို့ကို အဘယ်သို့ စစ်ကြောစီရင်တော်မူမည်နည်း။ ထိုမှတပါးငါသည် သစ္စာပျက်သောအားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ သစ္စာတော်သည် ဂုဏ်အသရေတော်ကို တိုးပွားစေလျှင်၊ ငါ့ကို အပြစ်ရှိသောသူကဲ့သို့ အဘယ်ကြောင့် စီရင်သေးသနည်းဟူ၍ မေးပြန်လျှင်၊ ကောင်းသောအကျိုးရှိစေခြင်းငှါ မကောင်းသော အကျင့်ကို ကျင့်ကြကုန်အံ့ဟု လူအချို့တို့သည် ငါတို့ကို ကဲ့ရဲ့

လျက်၊ ငါတို့စကား ကိုပြန်ပြောသည်အတိုင်းဆိုဦးမည်လော။ ထိုသို့ဆိုသောသူတို့သည် ကိုယ်အပြစ် ဒဏ်ကို ခံထိုက်ကြ၏။ ထိုသို့<sup>9</sup> ဖြစ်လျှင် အဘယ်သို့နည်း။ ငါတို့သည် မြတ်သလောဟု မေးပြန်သော်၊ အလျှင်းမမြတ်။ အကြောင်းမူကား၊ ယုဒလူ၊ ဟေလသလူအပေါင်းတို့သည် အပြစ်ရှိကြောင်းကို အထက်ပြခဲ့ပြီ။

ကျမ်းစာလာသည်ကား၊ ဖြောင့်မတ်သော<sup>10</sup> သူမရှိ၊ တယောက်မျှမရှိ။ နားလည်သော<sup>11</sup> သူမရှိ၊ ဘုရားသခင်ကို ရှာသော သူမရှိ။ လူအပေါင်းတို့သည် လမ်းလွဲကြပြီ။ တညီ<sup>12</sup> တညွတ်တည်း အသုံးမရသောသူဖြစ်ကြပြီ။ ကောင်းသော အကျင့်ကို ကျင့်သောသူမရှိ၊ တယောက်မျှမရှိ။ သူတို့၏လည်ချောင်းသည်<sup>13</sup> ဖွင့်ထားသော သင်္ချိုင်းတွင်းဖြစ်၏။ သူတို့သည်လျှာနှင့် လှည့်စားတတ် ကြ၏။ သူတို့နှုတ်ခမ်းအထဲမှာ မြွေဆိုး အဆိပ် အတောက်ရှိ၏။ သူတို့နှုတ်သည် ကျိန်ဆဲသောစကား၊<sup>14</sup> ကြမ်းတမ်းသောစကားနှင့် ပြည့်ဝ၏။ သူတို့<sup>15</sup> ခြေသည်လူအသက်ကို သတ်ခြင်းငှါ လျင်မြန်၏။ သူတို့သွားရာလမ်း၌ ပျက်စီးခြင်း၊<sup>16</sup> ဒုက္ခ ဆင်းရဲခြင်းရှိ၏။ ချမ်းသာလမ်းကိုသူ<sup>17</sup> တို့မသိကြ။ ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့<sup>18</sup> ရသော အကြောင်း သည် သူတို့မျက်စိ၌ မထင်ဟုကျမ်းစာလာသတည်း။ ပညတ်တ<sup>19</sup> ရား၌ ပါသမျှသောစကားတို့သည် ပညတ်တရားကို ခံသောသူတို့နှင့် စပ်ဆိုင်သည်ကို ငါတို့ သိကြ၏။ ထိုသို့ဖြစ်၍၊ လောကီသားအပေါင်းတို့သည် စကားတခွန်းကိုမျှ မပြောနိုင်ဘဲ ဘုရားသခင် ရှေ့တော်၌ အပြစ်တင်သောသူဖြစ်ကြ၏။ ထိုသို့ပညတ်တရားသည်<sup>20</sup> ဒုစရိုက်အပြစ်ကို ထင်ရှားစေသည်ဖြစ်သော

ကြောင့်၊ ပညတ်တရား၏ အကျင့်အားဖြင့် ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ အဘယ်သူမျှ ဖြောင့်  
 21 မတ်ရာသို့ မရောက်ရာ။ ယခုမူကား၊ ပညတ္တိ ကျမ်းနှင့် အနာဂတ္တိကျမ်း တို့သည် သက် သေခံသည်နှင့်အညီ၊ ပညတ်တရားနှင့် မစပ် ဆိုင်သော ဘုရားသခင်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတ  
 22 ရားတည်းဟူသော၊ ယေရှုခရစ်ကို ယုံကြည် ခြင်းအားဖြင့်၊ ယုံကြည်သောသူအပေါင်းတို့ အဘို့ဖြစ်၍၊ ထိုသူအပေါင်းတို့ အပေါ်သို့ ရောက်သော ဘုရားသခင်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်း တရားသည် ထင်ရှားခဲ့ပြီ။ ခြားနားခြင်းအ  
 23 လျှင်းမရှိ။ အဘယ်ကြောင့်နည်းဟူမူကား၊ လူအပေါင်းတို့သည် ဒုစရိုက်ကို ပြု၍ဘုရားသ  
 24 ခင်ရှေ့တော်၌ အသရေ ပျက်ကြပြီ။ ယေရှု ခရစ်ရှေးနှုတ်တော်မူသောအားဖြင့် အဘိုးကို မပေးဘဲ ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော် ကြောင့် ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်ရကြ၏။  
 26 ဘုရားသခင်သည် သည်းခံတော်မူ၍၊ လွန်ခဲ့ ပြီးသောဒုစရိုက်အပြစ်များကို မှတ်တော် မမူ ရာတွင်၊ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားတော်ကို ထင် ရှားစေ ခြင်းငှါ၎င်း၊ ယခုကာလ၌ ဖြောင့်မတ် ခြင်းတရားတော်ကို ထင်ရှားစေ၍၊ ယေရှုကို ယုံကြည်သော သူတို့၏အပြစ်ကို လွှတ်တော် မူသော်လည်း၊ တရားသဖြင့် ပြုတော်မူခြင်းငှါ ၎င်း၊ ယေရှုခရစ်၏အသွေးတော်ကို ယုံကြည် ခြင်း အားဖြင့်၊ ထိုခရစ်တော်ကို အပြစ်ဖြေစ ရာအကြောင်း ဖြစ်စေခြင်းငှါ ခန့်ထားတော်မူ  
 27 ပြီ။ သို့ဖြစ်လျှင် ဝါကြွားစရာ အကြောင်းကား အဘယ်သို့နည်းဟု မေးသော်၊ ဝါကြွားစရာ အကြောင်းကို ပယ်ပြီးအဘယ်တရားအားဖြင့် ပယ်သနည်း။ အကျင့် တရားအားဖြင့် ပယ် သလော။ အကျင့်တရားအားဖြင့် ပယ်သည်မ

ဟုတ်။ ယုံကြည်ခြင်းတရားအားဖြင့် ပယ်ပြီ။ ထိုကြောင့်လူမည်သည်ကား၊ ပညတ်တရား၏ 28 အကျင့်မရှိဘဲ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ဖြောင့် မတ်ရာသို့ ရောက်တတ်သည်ဟုယူရ၏။ ဘုရားသခင်သည် ယုဒလူတို့၏ ဘုရားသာ 29 ဖြစ်တော်မူသလော။ တပါးအမျိုးသားတို့၏ ဘုရားဖြစ် တော်မူသည်မဟုတ်လော။ ဟုတ် ပေ၏။ တပါးအမျိုးသား တို့၏ ဘုရားလည်း ဖြစ်တော်မူ၏။ အကြောင်းမူကား၊ အရေဖျား 30 လှီးခြင်းကို ခံသောသူနှင့် မခံသော သူနှစ်ဦးကို ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ဖြောင့်မတ်ရာ၌တည် စေတော်မူသော ဘုရားသခင်တဆူတည်း ရှိတော်မူ၏။ သို့ဖြစ်လျှင်၊ ယုံကြည်ခြင်းအား 31 ဖြင့်ငါတို့သည် ပညတ်တရားကို ပယ်ကြသ လော။ အလျှင်းမပယ်၊ သာ၍ တည်စေကြ၏။

**4** ထိုသို့ဖြစ်လျှင်၊ ငါတို့အဘအာဗြဟံသည် ဇာတိ ပကတိအားဖြင့် အဘယ်အကျိုး ကိုရသနည်း။ အာဗြဟံသည် အကျင့်အား 2 ဖြင့် ဖြောင့်မတ်ရာသို့ရောက်သည်မှန်လျှင် ဝါကြွားစရာအကြောင်းရှိ၏။ ဘုရားသခင် ရှေ့တော်၌ ထိုသို့မဟုတ်။ ကျမ်းစာ၌ အဘယ် 3 သို့လာသနည်း။ အာဗြဟံသည်ဘုရားသခင်ကို ယုံကြည်သည်ဖြစ်၍၊ သူ၏ ယုံကြည်ခြင်းကို ဖြောင့်မတ်ခြင်းကဲ့သို့ မှတ်တော်မူ၏။ အကျင့် 4 ရှိသောသူမည်သည်ကား၊ ကျေးဇူးအားဖြင့် အကျိုးကို ခံရသည်မဟုတ်။ ခံထိုက်သော အားဖြင့်ခံရ၏။ အကျင့်မရှိသောသူမည်သည် 5 ကား၊ မတရားသောသူ၏အပြစ်ကိုဖြေသော သူကို ယုံကြည်လျှင်၊ သူ၏ယုံကြည်ခြင်းကို ဖြောင့်မတ်ခြင်းကဲ့သို့ မှတ်လျက်ရှိ၏။

ထိုအတူ၊ ဘုရားသခင်သည် အကျင့်ကို 6 မထောက်ဘဲလျက်ပေးတော်မူသော ဖြောင့်

မတ်ခြင်းကို ရသော သူ၏မင်္ဂလာကို ဒါဝိဒ်  
 7 သည် ရည်မှတ်၍ ဆိုသည်ကား၊ အပြစ်မှ  
 လွတ်ခြင်း၊ ဒုစရိုက်အပြစ်ကို ဖုံးအုပ်ခြင်းသို့  
 ရောက်သော သူတို့သည် မင်္ဂလာရှိကြ၏။  
 8 ထာဝရဘုရားအပြစ်တင်တော်မူခြင်းနှင့် လွတ်  
 သောသူသည် မင်္ဂလာရှိ၏ဟု ပြောဆိုသ  
 9 တည်း။ အရေဖျားလှီးခြင်းကိုခံသော သူတို့သာ  
 လျှင် ထိုမင်္ဂလာကို ရကြသလော။ သို့မဟုတ်  
 အရေဖျားလှီးခြင်း ကိုမခံသော လူတို့သည်  
 လည်း ရကြသလော။ အဘယ်ကြောင့်မေးသ  
 နည်းဟူမူကား၊ ယုံကြည်ခြင်းကို အာဗြဟံ၌  
 ဖြောင့်မတ်ခြင်းကဲ့သို့ မှတ်သည်ဟု ဆိုကြ၏။  
 10 ထိုသို့ဆိုသော်အဘယ်သို့ မှတ်သနည်း။ အရေ  
 ဖျားလှီးခြင်းကို ခံပြီးမှမှတ်သလော။ မခံမှီ  
 မှတ်သလော။ ခံပြီးမှမှတ်သည်မဟုတ်။ မခံမှီ  
 11 မှတ်သတည်း။ အရေဖျားလှီးခြင်းကို မခံဘဲ  
 ယုံကြည်သော သူတို့သည် ဖြောင့်မတ်ခြင်း  
 ရှိသည်ဟု မှတ်စရာ အကြောင်းရှိစေခြင်းငှါ၊  
 12 ငါတို့အဘအာဗြဟံသည် ထိုသူအပေါင်းတို့၏  
 အဘဖြစ်အံ့သောငှါ၎င်း၊ အရေဖျားလှီးခြင်းကို  
 ခံသည် သာမက၊ ငါတို့အဘအာဗြဟံသည်  
 အရေဖျားလှီးခြင်းကို မခံမှီရှိသောယုံကြည်  
 ခြင်းလမ်းသို့လိုက်သော သူတို့၏ အဘဖြစ်  
 အံ့သောငှါ၎င်း၊ အာဗြဟံသည် အရေဖျားလှီး  
 ခြင်းကိုမခံမှီရှိသော ယုံကြည်ခြင်း၏ဖြောင့်  
 မတ်ခြင်း တံဆိပ်တည်းဟူသော အရေဖျား  
 13 လှီးခြင်း၏ လက္ခဏာကို ခံရသတည်း။ ထိုမှ  
 တပါး၊ ဤလောကကို အမွေခံစေမည်ဟု  
 ဂတိတော်ကို အာဗြဟံမှစသောသူ၏ အမျိုးအ  
 နွယ်တို့ သည် ပညတ်တရားအားဖြင့် ရကြ

သည်မဟုတ်။ ယုံကြည် ခြင်း၏ဖြောင့်မတ်  
 ခြင်းအားဖြင့် ရကြ၏။  
 အကြောင်းမူကား၊ ပညတ်တရားနှင့် 14  
 ဆိုင်သော သူတို့သည် အမွေခံဖြစ်သည်  
 မှန်လျှင်၊ ယုံကြည်ခြင်း တရားကိုပယ်ပြီ။  
 ဂတိတော်လည်း အချင်းနှီးဖြစ်၏။ ပညတ် 15  
 တရားသည်ကား အမျက်ဒေါသနှင့် စပ်ဆိုင်  
 ၏။ ပညတ်တရားမရှိလျှင်၊ လွန်ကျူးခြင်း  
 အပြစ်မရှိ။ ထိုကြောင့်၊ ဂတိတော်သည် 16  
 ပညတ်တရားနှင့်ဆိုင်သော အမျိုးအနွယ်  
 တို့၌ ပြည့်စုံသည်သာမက၊ အာဗြဟံ၏ယုံ  
 ကြည်ခြင်း တရားနှင့်ဆိုင်သော သူတို့၌ ပြည့်  
 စုံလျက်၊ အာဗြဟံ၏အမျိုးအနွယ်အပေါင်း  
 တို့၌ ပြည့်စုံမည်အကြောင်း၊ ကျေးဇူးတော်  
 ကြောင့်ဖြောင့်မတ်ရာသို့ရောက်စေခြင်းငှါ၊  
 ယုံကြည်ခြင်းတရားကိုသာ အမှီပြု၍ ရောက်  
 နိုင်၏။ ငါသည် သင့်ကို လူမျိုးအများတို့၏ 17  
 အဘ ဖြစ်စေ၏ဟု ကျမ်းစာ၌ လာသည်နှင့်  
 အညီ၊ ထိုအာဗြဟံ သည်ကား၊ သေလွန်  
 သောသူတို့ကို ရှင်စေတော်မူထသော၊ မဖြစ်  
 သေးသောအရာတို့ကို ဖြစ်သောအရာကဲ့သို့  
 မှာထားတော်မူသော ဘုရားသခင်တည်းဟူ  
 သော၊ ကိုယ်တိုင် ယုံကြည်သော ဘုရား  
 ရှေ့တော်၌ ခပ်သိမ်းသောငါတို့၏ အဘဖြစ်  
 သတည်း။ သင်၏အမျိုးအနွယ်သည် ထိုသို့ 18  
 ဖြစ်လိမ့်မည် ဟူသော ဗျာဒိတ်တော်အတိုင်း၊  
 မိမိသည် လူမျိုးအများ တို့၏ အဘဖြစ်  
 မည်ဟု မြော်လင့်စရာအကြောင်းမရှိဘဲလျက်  
 ယုံကြည်၍ မြော်လင့်လေ၏။ ယုံကြည်အား 19  
 ကြီးသည်ဖြစ်၍ မိမိအသက်သည် အနှစ်တ

ရာလောက်ရှိသဖြင့်၊ မိမိကိုယ်သည်အသေ  
ကဲ့သို့ ရှိကြောင်းကို၎င်း၊ မိမိခင်ပွန်းစာရာ၏  
ဝမ်းသည် သေကြောင်းကို၎င်း မအောက်မေ့၊  
20 ယုံမှားသောစိတ်နှင့်ကင်း၍ ဘုရားသခင်၏  
ဂတိတော်ကို တွေးတောခြင်းမရှိ၊ ယုံကြည်  
အားကြီးသဖြင့် ဘုရားသခင်ကို ချီးမွမ်း၍၊  
21 ဂတိထားတော်မူသောသူသည် ဂတိတော်အ  
တိုင်း တတ်နိုင်တော်မူသည်ကို စိတ်စွဲလမ်း  
22 လေ၏။ ထိုကြောင့်၊ သူ၏ယုံကြည်ခြင်းကို  
သူ၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းကဲ့သို့ မှတ်တော်မူ၏။  
23 ထိုသို့မှတ်တော်မူသည်ဟု အာဗြဟံအကျိုး  
အလိုငှါသာ ကျမ်းစာ၌ ရေးထားသည်မဟုတ်။  
24 ငါတို့အကျိုးအလိုငှါရေးထားသတည်း။ ငါတို့  
သခင်ယေရှုကို သေခြင်းမှထမြောက်စေတော်  
မူသော သူကိုငါတို့သည် ယုံကြည်လျှင်၊ ထိုယုံ  
ကြည်ခြင်းကို ငါတို့၏ဖြောင့်မတ်ခြင်းဟု  
25 မှတ်တော်မူလတံ့။ ထိုသခင်ယေရှုသည် ငါတို့  
အပြစ်ကြောင့် အပ်နှံခြင်းကို ခံတော်မူ၏။  
ငါတို့သည်ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်မည်အ  
ကြောင်း ထမြောက်တော်မူ၏။

**5** ထိုကြောင့်၊ ငါတို့သည် ယုံကြည်ခြင်းရှိ၍  
ဖြောင့်မတ်ရာသို့ရောက်လျှင်၊ ငါတို့သခင်  
ယေရှုခရစ် အားဖြင့် ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌  
2 ငြိမ်သက်ခြင်းကို ခံစားကြ၏။ ထိုကျေး  
ဇူးတော်ကို ခံစားရသည်အကြောင်းမှာ  
ယုံကြည်ခြင်းရှိ၍၊ ထိုသခင်အားဖြင့်သာခံ  
စားသော အခွင့်ကို ရကြ၏။ သို့ဖြစ်၍ ဘုရား  
သခင်၏ဘုန်းတော်ကို မြော်လင့်၍ ဝါကြွား  
3 ဝမ်းမြောက်ခြင်းရှိကြ၏။ ထိုမျှမက၊ ဒုက္ခဆင်း  
ရဲခြင်းကိုခံ၍ ဝါကြွား ဝမ်းမြောက်ခြင်းရှိကြ  
၏။ အကြောင်းမူကား၊ ဒုက္ခ ဆင်းရဲခြင်းသည်

သည်းခံခြင်းကို ပြုစုတတ်၏။ သည်းခံခြင်း 4  
သည်လည်း သက်သေထင်ရှားခြင်းကို ပြုစု  
တတ်၏။ သက်သေထင်ရှားခြင်းသည်လည်း  
မြော်လင့်ခြင်းကို ပြုစုတတ်၏။ ထိုမြော်လင့် 5  
ခြင်းသည် ရှက်ကြောက်စရာ အကြောင်း  
နှင့် ကင်းလွတ်၏။ အဘယ်ကြောင့်နည်း  
ဟူမူ ကား၊ ငါတို့အားပေးတော်မူသောသန့်  
ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်သည် ဘုရားသခင်၏  
မေတ္တာတော်ကို ငါတို့ စိတ်နှလုံးထဲသို့ ညွှန်း  
လောင်းတော်မူ၏။ ငါတို့သည် အကျိုးနည်းရှိ 6  
စဉ်တွင် အချိန်တန်မာ ခရစ်တော်သည် မတ  
ရားသောသူတို့အတွက်ကြောင့် အသေခံတော်  
မူ၏။ ဖြောင့်မတ်သောသူအတွက်ကြောင့် 7  
အသေခံ မည့်သူရှိခဲ့၏။ သူတော်ကောင်းအ  
တွက်ကြောင့် အသေခံ ဝံသောသူရှိကောင်းရှိ  
လိမ့်မည် မှန်စေတော့။ ငါတို့သည် အပြစ်ရှိ 8  
စဉ်ပင်၊ ခရစ်တော်သည် ငါတို့အတွက်ကြောင့်  
အသေခံတော်မူသည်ဖြစ်၍၊ ဘုရား သခင်  
သည် ငါတို့ကို အဘယ်မျှလောက်ချစ်တော်မူ  
သည်ကို ငါတို့အား ထင်ရှားစွာပြတော်မူ၏။  
သို့ဖြစ်၍ ယခုတွင် အသွေးတော်အားဖြင့် 9  
ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်ပြီးမှ၊ ထိုသခင်အား  
ဖြင့် အပြစ် ငရဲမှ ကယ်ချွတ်တော်မူခြင်းသို့  
ရောက်မည်ဟုသာ၍ မြော်လင့်စရာရှိ၏။  
အကြောင်းမူကား၊ ရန်သူဖြစ်လျက်ပင် ဘုရား 10  
သခင်၏ သားတော်အသေခံတော်မူခြင်းအား  
ဖြင့်၊ ငါတို့ သည် ဘုရားသခင်နှင့် မိသဟာ  
ယဖွဲ့ခြင်း ကျေးဇူးတော်ကိုခံရသည်မှန်လျှင်၊  
မိသဟာယဖွဲ့ပြီးမှ၊ အသက်တော် အားဖြင့်  
ကယ်တင်တော်မူခြင်းသို့ ရောက်မည်ဟုသာ၍  
မြော်လင့်စရာရှိ၏။



- 11 ထိုမျှမက၊ ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်အားဖြင့် မိသဟာယဖွဲ့ရာ ကျေးဇူးကိုယခုခံပြီးလျှင်၊ ထိုသခင်အား ဖြင့် ဘုရားသခင်၌ ဝါကြားဝမ်း
- 12 မြောက်ခြင်းရှိကြ၏။ ဤအကြောင်းအရာဟူ မူကား၊ အပြစ်တရားသည် တယောက်သော သူအားဖြင့် ဤလောကသို့ဝင်၍၊ အပြစ်တ ရားအားဖြင့် သေခြင်း တရားဝင်သည်နှင့် အညီ၊ လူအပေါင်းတို့သည် အပြစ်ရှိသော
- 13 ကြောင့် သေခြင်းသို့ ရောက်ရကြ၏။ ပညတ် တရားကို မထားမှီတိုင်အောင် ဤလောက၌ အပြစ်ရှိ၏။ အဘယ်ပညတ်တရားကိုမျှ မရှိ
- 14 လျှင်၊ အပြစ်ရှိသည်ဟု မှတ်စရာမရှိ၊ သို့သော် လည်း အာဒံလက်ထက်မှစ၍ မောရှေလက် ထက်တိုင်အောင် သေခြင်းတရားသည် အစိုးရ ၏။ အာဒံပြစ်မှားသည်နည်းတူ မပြစ်မှားသော သူတို့ကိုပင် အစိုးရ၏။ ထိုအာဒံသည် နောက် လာလတုံသောသူ၏ ပုံပမာဖြစ်သတည်း။
- 15 သို့သော်လည်း၊ ပြစ်မှားခြင်းသဘောနှင့် ကျေးဇူးတော် သဘောမတူ၊ အကြောင်းမူ ကား၊ လူ တယောက်သည် ပြစ်မှားသောအား ဖြင့်၊ လူများတို့သည် သေခြင်းသို့ ရောက်ကြ ၏။ တယောက်သောသူတည်း ဟူသော ယေရှု ခရစ်အားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော် နှင့် ကျေးဇူးတော်၏ အကျိုးသည်လူများတို့၌ သာ၍ ကြွယ်ဝပြည့်စုံ၏။
- 16 ထိုမှတပါး၊ လူတယောက်ပြစ်မှားသောအ ရာနှင့် ကျေးဇူးတော်အရာမတူ။ အကြောင်းမူ ကား၊ တရား စီရင်သောအရာမှာ၊ အပြစ်တခု ကြောင့် ဒစ်ခံစေဟု စီရင်၏။ ကျေးဇူးတော် အရာမှာ၊ အပြစ်များလျက်ပင် လွှတ်စေဟု

စီရင်၏။ ထိုမှတပါး၊ လူတယောက်သည် 17 ပြစ်မှားသောကြောင့်၊ ထိုတယောက်သော သူအားဖြင့် သေခြင်းတရား သည် အစိုးရ ၏။ ကျေးဇူးတော်၏ကြွယ်ဝခြင်းကို၎င်း၊ ဖြောင့်မတ်ရာသို့သွင်းပေးတော်မူခြင်းကို၎င်း ခံရသော သူတို့သည် တယောက်သောသူ တည်းဟူသော ယေရှုခရစ် အားဖြင့် အသက် ရှင်လျက်သာ၍ စိုးစံကြလတုံ။ ထိုကြောင့်၊ 18 တယောက်သောသူ၏ပြစ်မှားခြင်းအားဖြင့်၊ လူအပေါင်းတို့သည် အပြစ်စီရင်ခြင်းနှင့် တွေ့ကြုံရကြသည်နည်းတူ၊ တယောက်သော သူ၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းအားဖြင့်၊ လူအပေါင်း တို့သည် အသက်နှင့် ယှဉ်သော ဖြောင့် မတ်ရာသို့ ရောက်ခြင်းအခွင့်ကို ရကြ၏။ အကြောင်းမူကား၊ တယောက်သောသူသည် 19 နားမထောင်သောအားဖြင့်၊ လူများတို့သည် အပြစ် ရောက်သည်နည်းတူ၊ တယောက်သော သူသည် နားထောင်သောအားဖြင့်၊ လူများတို့ သည် ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်ရကြ၏။ ထိုမှ 20 တပါး၊ ပညတ်တရားသည် တဖန်ဝင်သဖြင့် ပြစ်မှားသောအပြစ်ပွားများ၏။ သို့သော်လည်း အပြစ်ပွား များသည် အရာမှာ ကျေးဇူးတော် သာ၍ ကြွယ်ဝ၏။ ထိုသို့ဖြစ်လျှင်၊ အပြစ် 21 တရားသည်သေခြင်းအားဖြင့် အစိုးရသည် နည်းတူ၊ ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ် ပြုစုတော် မူ၍ ကျေးဇူးတရားသည် ထာဝရအသက်နှင့် ယှဉ်သော ဖြောင့်မတ်ရာသို့ သွင်းခြင်းအား ဖြင့် အစိုးရ လေအံ့သတည်း။

**6** ထိုသို့မှန်လျှင်၊ အဘယ်သို့ပြောရမည် နည်း။ ကျေးဇူးတော်ပွားများစေခြင်းငှါ

အပြစ်တရားကို ကျင့်၍ နေရမည်လော။  
 2 ထိုသို့မနေရ။ အပြစ်တရားမှ စုတွေ့သောသူတို့  
 သည် ထိုတရား၌ အဘယ်သို့ ရှင်ရဦးမည်  
 3 နည်း။ ယေရှုခရစ်၌ ဗတ္တိဇံကိုခံသောသူရှိသမျှ  
 တို့သည် အသေခံတော်မူခြင်း၌ ဗတ္တိဇံကိုခံကြ  
 4 သည်ဟု သင်တို့ မသိသလော။ ထိုကြောင့်၊  
 အသေခံတော်မူခြင်း၌ ဗတ္တိဇံကို ခံသော  
 အားဖြင့်၊ ထိုသခင်နှင့် အတူသင်္ဂြိုဟ်ခြင်းကို  
 ခံကြ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ခရစ်တော်သည်  
 ခမည်းတော်၏ ဘုန်းတန်ခိုးအားဖြင့် သေခြင်း  
 မှထမြောက်တော် မူသည်နည်းတူ၊ ငါတို့သည်  
 လည်း အသစ်သောအသက်၌ ကျင်လည်ရ  
 5 ကြသတည်း။ တနည်းကား၊ အသေခံတော်မူ  
 ခြင်း၏ ပုံသဏ္ဌာန်ကိုဆောင်၍၊ ထိုသခင်နှင့်  
 အတူ ငါတို့သည် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည် မှန်  
 လျှင်၊ ထမြောက်တော်မူခြင်း၏ ပုံသဏ္ဌာန်  
 ကိုဆောင်၍ စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကြလိမ့်မည်။  
 6 ထိုမှတပါး၊ ငါတို့၏လူဟောင်းသည် ထိုသခင်  
 နှင့်အတူ လက်ဝါးကပ်တိုင်မှာ အသေသတ်  
 ခြင်းကို ခံပြီဟု ငါတို့သိကြ၏။ အကြောင်း  
 မူကား၊ ငါတို့သည် နောက်မှ အပြစ်တရား  
 ၏အစေကို မခံစေခြင်းငှါ၊ အပြစ်တရား၏  
 ကိုယ်ကို ဖျက်ဆီးမည်အကြောင်းတည်း။  
 7 သေသောသူသည် အပြစ်တရား၏ လက်မှ  
 8 လွတ်လျက်ရှိ၏။ ခရစ်တော်သည် သေခြင်းမှ  
 ထမြောက်သောအခါ၊ သေခြင်းနှင့် အစဉ်ကင်း  
 9 လွတ်တော်မူ၏။ သေခြင်းတရားသည် နောက်  
 တဖန်ကိုယ်တော်ကို မအုပ်စိုးရသည်ကို  
 ထောက်သော်၊ ငါတို့သည် ခရစ်တော်နှင့်  
 အတူသေလျှင်၊ ထိုသခင်နှင့်အတူ ရှင်လိမ့်  
 10 မည်ဟုသဘော ရှိကြ၏။ ခရစ်တော်သည်  
 အသေခံတော်မူရာမှာ၊ အပြစ်တရားကြောင့်

တကြိမ်သာခံတော်မူ၏။ အသက် ရှင်တော်မူ  
 ရမှာ၊ ဘုရားသခင်အဘို့ ရှင်တော်မူ၏။  
 ထိုနည်းတူ သင်တို့သည် အပြစ်တရား 11  
 နှင့် ဆိုင်သောအရာ၌ကား၊ အသေဖြစ်သည်  
 ဟူ၍၎င်း၊ ဘုရားသခင်နှင့်ဆိုင်သောအရာ  
 ၌ကား၊ ငါတို့သခင် ယေရှုခရစ်အားဖြင့်  
 အသက်ရှင်သည်ဟူ၍၎င်း၊ ကိုယ်ကိုကိုယ်  
 ထင်မှတ်ကြလော့။ ထိုကြောင့်၊ သင်တို့၏ 12  
 သေတတ်သော ကိုယ်ခန္ဓာ၏တပ်မက်ခြင်းအ  
 လိုသို့ လိုက်ရသည်တိုင်အောင်၊ အပြစ်တရား  
 သည် ထိုကိုယ်ခန္ဓာ၌ အစိုးမရစေနှင့်။ သင် 13  
 တို့၏ကိုယ်အင်္ဂါများကို ဒုစရိုက်လက်နက်  
 ဖြစ်စေ၍၊ အပြစ်တရားအား မဆက်ကြနှင့်။  
 သေခြင်းမှ ထမြောက်၍ အသက်ရှင်သောသူ  
 ကဲ့သို့၊ ဘုရားသခင်အား ကိုယ်ကိုကိုယ်ဆက်  
 ကြလော့။ ကိုယ်အင်္ဂါများကိုလည်း သုစရိုက် 14  
 လက်နက် ဖြစ်စေ၍၊ ဘုရားသခင်အားဆက်  
 ကြလော့။ သင်တို့သည် ပညတ်တရားလက်  
 ၌မရှိ၊ ကျေးဇူးတရားလက်၌ရှိသောကြောင့်  
 အပြစ်တရားသည် သင်တို့ကို မအုပ်စိုးရ။  
 ထိုသို့ဖြစ်လျှင် အဘယ်သို့နည်း၊ ငါတို့သည် 15  
 ပညတ်တရားလက်၌ရှိသောကြောင့်၊ ဒုစ  
 ရိုက်ကို ပြုရမည် လော။ ထိုသို့မပြုရ။  
 အကြင်သူ၏အထံ၌ အစေခံကျွန်ဖြစ် 16  
 ခြင်းငှါ သင်တို့ဝင်၍ အစေခံ၏။ ထိုသူသည်  
 သေခြင်းနှင့် ယှဉ်သော အပြစ်တရားဖြစ်စေ၊  
 ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်ခြင်းနှင့်ယှဉ်သော  
 နားထောင်ခြင်း တရားဖြစ်စေ၊ သင်တို့၏သ  
 ခင်ဖြစ်သည်ကို မသိကြသလော။ သင်တို့ 17  
 သည် အပြစ်တရား၏ ကျွန်ဖြစ်ဘူးသော်  
 လည်း၊ ယခုတွင်ခံခဲ့ပြီးသော ဩဝါဒနည်းဥပ  
 ဒေသ စကားကို စေတနာစိတ်နှင့် နားထောင်

ကြသည်ဖြစ်၍၊ ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်  
 18 ကြီးလှပေ၏။ သင်တို့သည် အပြစ်တရား၏  
 လက်မှလွတ်ကြပြီဖြစ်၍၊ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတ  
 19 ရား၏ ကျွန်ဖြစ်ကြ၏။ ထိုသို့ ငါဆိုသော်၊  
 သင်တို့ဇာတိပကတိအတိုင်း ဉာဏ်နည်းသော  
 ကြောင့်၊ လောကီဝေါဟာရအားဖြင့် ဆိုသ  
 တည်း။ သင်တို့သည် မိမိတို့ ကိုယ်အင်္ဂါ  
 များကို အဓမ္မ အလိုငှါ ညစ်ညူးခြင်းတရား၊  
 အဓမ္မတရား၌ သွင်း၍ ကျွန်ခံစေကြလော့။  
 20 သင်တို့သည် အပြစ်တရား၏ ကျွန်ဖြစ်စဉ်  
 ကာလ၊ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရား၏လက်မှ လွတ်  
 21 ကြ၏။ ယခု သင်တို့ရှုက်ကြောက်သော ထိုအ  
 ကျင့်တို့ကို ကျင့်စဉ်အခါ၊ အဘယ်အကျိုး  
 ကိုရကြသနည်း။ ထိုသို့သောအကျင့်သည်  
 22 သေခြင်း၌ လမ်းဆုံးသတည်း။ ယခုမူကား၊  
 သင်တို့သည် အပြစ်တရား၏ လက်မှလွတ်၍၊  
 ဘုရားသခင်၏ ကျွန်ဖြစ်ကြသည်နှင့် အညီ၊  
 သန့်ရှင်းခြင်းအကျိုးကိုရကြ၏။ အဆုံး၌လည်း  
 23 ထာဝရအသက်ကို ရကြလိမ့်မည်။ အပြစ်တ  
 ရား၏ အခကားသေခြင်းပေတည်း။ ဘုရား  
 သခင်ပေးတော်မူသော ဆုကျေးဇူးတော်  
 ကား၊ ငါတို့ သခင်ယေရှုခရစ်အားဖြင့် ထာဝရ  
 အသက်ပေတည်း။

**7** ပညတ်တရားကို သိသောညီအစ်ကိုတို့၊  
 ပညတ် တရားသည် လူကို အသက်  
 ထက်ဆုံးမျှသာပိုင်သည်ကို မသိကြသလော။  
 2 ဥပမာကား၊ လင်ရှိသောမိန်းမသည် လင်မသေ  
 မှီတိုင်အောင်၊ ပညတ်တရားအားဖြင့် လင်၌  
 ချည်နှောင် လျက်ရှိ၏။ လင်သေလျှင်မူကား  
 3 လင်ဝတ်နှင့်လွတ်၏။ ထိုကြောင့်၊ မိမိလင်မ  
 သေမှီအခြားသော သူ၏ မယားဖြစ်လျှင်၊

မျောက်မထားသောမိန်းမဟု ခေါ်ထိုက် ၏။  
 လင်လေလျှင်မူကား၊ ထိုတရားနှင့်လွတ်သည်  
 ဖြစ်၍၊ အခြားသောသူ၏ မယားဖြစ်သော်  
 လည်း၊ မျောက်မထားသောမိန်းမဟု ခေါ်စ  
 ရာအကြောင်းမရှိ။ ထိုနည်းတူ၊ ငါညီအစ်ကို 4  
 တို့၊ သင်တို့သည် အခြားသော သူတည်းဟူ  
 သော၊ သေခြင်းမှ ထမြောက် တော်မူသော  
 သူ၏မယားဖြစ်၍၊ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်  
 နှင့်အညီ တိုးပွားမည်အကြောင်း၊ ခရစ်တော်၏  
 ကိုယ်ခန္ဓာအားဖြင့်သေ၍ ပညတ်တရားနှင့်  
 ကွာကြ၏။ ငါတို့သည် ဇာတိပကတိ၌ ကျင် 5  
 လည်သောအခါ၊ အပြစ်နှင့် စပ်ဆိုင်သောစိတ်  
 တို့သည် ပညတ်တရား အားဖြင့်ပေါက်၍  
 သေခြင်းတရား၏အလိုနှင့်အညီ တိုးပွားမည်  
 အကြောင်း၊ ငါတို့၏ကိုယ်အင်္ဂါများ၌ ပြုပြင်  
 ကြ၏။ ယခုမူကား၊ ကျမ်းစာ၌ပါသော တရား 6  
 ဟောင်းကို မမှီဘဲ၊ ဝိညာဉ်တော်တရားသစ်ကို  
 မှီ၍ အမှု ဆောင်ရွက်ခြင်းအလိုငှါ၊ ငါတို့သည်  
 အသေသဖြင့် အုပ်ချုပ်သောပညတ်တရား၏  
 လက်မှ လွတ်ခြင်းသို့ ရောက်ကြပြီ။

သို့ဖြစ်၍ အဘယ်သို့ပြောရမည်နည်း။ 7  
 ပညတ် တရား၌ အပြစ်ရှိသလော။ အပြစ်မရှိ  
 နိုင်ရာ။ သို့ရာတွင် ပညတ်တရားအားဖြင့်သာ  
 အပြစ်သဘောကို ငါသိရ၏။ အဘယ်သို့နည်း  
 ဟူမူကား၊ လောဘစိတ်မရှိစေနှင့်ဟု ပညတ်  
 တရားမဆိုလျှင်၊ လောဘသဘောကိုငါမသိ။  
 အပြစ်တရားသည် ပညတ်တရားအားဖြင့် 8  
 အခွင့်ရ၍၊ ငါ၌ အမျိုးမျိုးသော လောဘတို့ကို  
 ဖြစ်စေ၏။ ပညတ်တရားမရှိလျှင်၊ အပြစ်  
 တရားသေ၏။ အထက်ကပညတ်တရားမရှိ 9  
 သဖြင့်၊ ငါသည် အသက်ရှင်၏။ ပညတ်တ

ရားပေါ်သောအခါ အပြစ် တရားသည် ရှင်  
 10 ပြန်၏။ ငါလည်း သေ၏။ အသက်ရှင်ခြင်းနှင့်  
 ဆိုင်သော ပညတ်တရား သည် သေခြင်းနှင့်  
 11 ဆိုင်သည်ကို ငါတွေ့၏။ အပြစ်တရားသည်  
 ပညတ်တရားအားဖြင့် အခွင့်ရလျှင်၊ ငါ့ကို  
 လှည့်ဖြား၍ ထိုတရားအားဖြင့် ငါ့ကို သတ်  
 12 လေ၏။ ထိုကြောင့်၊ တရားတော်သည်သန့်  
 ရင်းခြင်းရှိ၏။ ပညတ်တရားလည်း သန့်ရှင်း  
 ခြင်း၊ ဖြောင့်မတ်ခြင်း၊ ကောင်းမြတ်ခြင်း  
 13 ရှိ၏။ သို့ဖြစ်လျှင် ကောင်းမြတ်သောအ  
 ရာသည် ငါ၌သေခြင်းအကြောင်း ဖြစ်သ  
 လော။ မဖြစ်နိုင်ရာ။ အပြစ်တရားသည် မိမိ  
 သဘောကို ထင်ရှားစေခြင်းငှါ ကောင်းမြတ်  
 သောအရာအားဖြင့် ငါ၌သေခြင်းကို ပြု၍  
 သေခြင်းအကြောင်းဖြစ်၏။ ထိုသို့ဖြစ်သော  
 ကြောင့် အပြစ်တရားသည် ပညတ်တော်အား  
 ဖြင့် အလွန်အပြစ် နှင့်ပြည့်စုံခြင်းရှိသတည်း။  
 14 ထိုမှတပါး၊ ပညတ်တရားသည် ဝိညာဉ်ပ  
 ကတိနှင့် စပ်ဆိုင်သည်ကို ငါတို့သိကြ၏။  
 ငါမူကား ဇာတိ ပကတိရှိ၏။ အပြစ်တရား  
 15 လက်၌ ကျေးကျွန်ဖြစ်၏။ အကြောင်းမူကား၊  
 ငါသည်ကိုယ်ကျင့်သော အကျင့်ကို မနှစ်  
 သက်။ ကျင့်ချင်သော အကျင့်ကိုမကျင့်၊  
 16 ရွံ့ရှာသော အကျင့်ကို ကျင့်၏။ ထိုသို့ငါသည်  
 မကျင့်ချင်သောအကျင့်ကို ကျင့်လျှင်၊ ပညတ်  
 17 တရားဖြောင့်သည်ဟု ငါဝန်ခံ၏။ သို့ ဖြစ်လျှင်၊  
 ထိုမကောင်းသောအကျင့်ကို ငါ့ကိုယ်တိုင်  
 ကျင့်သည်မဟုတ်။ ငါ့အထဲ၌နေသော အပြစ်  
 18 တရားသည် ကျင့်၏။ ငါ့အထဲမှာ ငါ့ဇာတိပက  
 တိ၌ ကောင်းသော အရာတစ်ခုခုမျှ မတည်  
 သည်ကို ငါသိ၏။ အကြောင်း မူကား၊ ငါသည်  
 ကျင့်ချင်သော စိတ်ရှိသော်လည်း၊ ကောင်း  
 စွာကျင့်တတ်သောအခွင့်ကိုရှာ၍ မတွေ့နိုင်။

ငါသည် ကျင့်ချင်သော အကျင့်ကောင်းကို 19  
 မကျင့်။ မကျင့်ချင်သော အကျင့်ဆိုးကိုကျင့်  
 ၏။ ထိုသို့ငါသည်မကျင့်ချင်သောအကျင့်ကို 20  
 ကျင့်လျှင်၊ ငါ့ကိုယ်တိုင်ကျင့်သည်မဟုတ်။  
 ငါ့အထဲ၌ နေသော အပြစ်တရားသည်ကျင့်  
 ၏။ ထိုသို့ကောင်းသော အကျင့်ကိုငါကျင့်ချင် 21  
 သောအခါ၊ မကောင်းသောအကျင့်ကို ကျင့်  
 စေတတ်သော တရားကို ငါတွေ့၏။ ငါသည် 22  
 အတွင်းလူအားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ပညတ်  
 တရားတော်တို့ နှစ်သက်၏။ သို့သော်လည်း 23  
 ငါ့ကိုယ်အင်္ဂါများ၌ ရှိသော တရားတပါးသည်  
 စိတ်ဝိညာဉ်တရားကို ဆိုင်ပြိုင် တိုက်လှန်  
 သဖြင့်၊ ငါ့ကိုယ်အင်္ဂါများ၌ ရှိသော အပြစ်  
 တရားလက်သို့ ငါ့ကိုဘမ်းသွားအပ်နှံသည်ကို  
 ငါမြင်၏။ ငါသည်ငြိုငြင်သောသူဖြစ်ပါသည်တ 24  
 ကား၊ ဤအသေကောင်မှ ငါ့ကို အဘယ်သူ  
 ကယ်လွှတ် မည်နည်း။ ငါတို့သခင် ယေရှုခရစ် 25  
 အားဖြင့် ကယ်လွှတ်တော်မူသော ဘုရားသ  
 ခင်၏ကျေးဇူးတော်ကြီးလှပေ၏။ ထိုသို့စိတ်ဝိ  
 ညာဉ်အားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ တရားတော်  
 အလိုသို့၎င်း၊ ဇာတိပကတိအားဖြင့် အပြစ်  
 တရား အလိုသို့၎င်း၊ ငါလိုက်တတ်၏။

**8** ဘုရားသခင်ကယ်လွှတ်တော်မူသော  
 ကြောင့် ယေရှုခရစ်၌တည်၍၊ ဇာတိ  
 ပကတိအတိုင်းမကျင့်၊ ဝိညာဉ် ပကတိအ  
 တိုင်း ကျင့်သောသူတို့သည် အပြစ်စီရင်  
 ခြင်း နှင့် လွတ်ကြ၏။ ယေရှုခရစ်၌တည်၍ 2  
 အသက်ရှင်စေသော ဝိညာဉ်တော်၏တရား  
 သည် အပြစ်တရား၏ လက်မှ၎င်း၊ သေခြင်း  
 တရား၏လက်မှ၎င်း၊ ငါ့ကိုကယ်လွှတ်ပြီ။  
 ဇာတိပကတိကြောင့် ပညတ်တရားသည် 3  
 အားနည်း၍ မတတ်နိုင်သောအမှုကို ဘုရားသ  
 ခင်ပြု တော်မူခြင်းငှါ၊ အပြစ်နှင့်ပြည့်စုံသော

ဇာတိပကတိ၏ သဏ္ဌာန်ကို ဆောင်သော မိမိ  
သားတော်ကို စေလွှတ် တော်မူ၍၊ အပြစ်ဖြေ  
ဘို့ရာဇာတိပကတိ၌ အပြစ်ကို ဖယ်ပေးတော်  
4 မူ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ဇာတိပကတိအတိုင်း  
မကျင့်၊ ဝိညာဉ်ပကတိအတိုင်း ကျင့်သော  
ငါတို့သည်၊ တရား၌ ပါသောပညတ်တို့ကို  
5 စောင့်ရှောက်မည်အကြောင်းတည်း။ ဇာတိ  
ပကတိရှိသောသူတို့သည် ဇာတိပကတိ နှင့်  
စပ်ဆိုင်သော အရာတို့ကိုစွဲလမ်းသော စိတ်  
သဘော ရှိကြ၏။ ဝိညာဉ်ပကတိရှိသော  
သူတို့မူကား၊ ဝိညာဉ် ပကတိနှင့်စပ်ဆိုင်သော  
အရာတို့ကို စွဲလမ်းသော စိတ်သဘောရှိကြ  
6 ၏။ ဇာတိပကတိစိတ်သဘောသည် သေခြင်း  
အကြောင်းဖြစ်၏။ ဝိညာဉ်ပကတိစိတ်သ  
ဘောသည် အသက်ရှင်ခြင်းအကြောင်းနှင့်  
7 ငြိမ်သက်ခြင်းအကြောင်း ဖြစ်၏။ အဘယ်  
ကြောင့်နည်းဟူမူကား၊ ဇာတိပကတိ စိတ်သ  
ဘောသည် ဘုရားသခင်နှင့်ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်  
၏။ ဘုရားသခင်၏ တရားတော်အလို သို့မ  
8 လိုက်တတ်။ ထိုမျှမကမလိုက်နိုင်။ ထိုကြောင့်  
ဇာတိပကတိ၌ ကျင်လည်သော သူတို့သည်  
ဘုရားသခင်၏ စိတ်တော်နှင့်မတွေ့နိုင်ကြ။  
9 သို့သော်လည်း ဘုရားသခင် ဝိညာဉ်တော်  
သည် သင်တို့အထဲ၌ ကျိန်းဝပ်တော်မူလျှင်၊  
သင်တို့သည် ဇာတိပကတိဘက်၌ရှိကြသည်  
မဟုတ်။ ဝိညာဉ်ပကတိဘက်၌ ရှိကြ၏။  
ခရစ်တော်၏ဝိညာဉ်ကိုမရသော သူမည်  
10 သည်ကား ခရစ်တော်နှင့်မဆိုင်။ ခရစ်တော်  
သည် သင်တို့အထဲ၌ရှိတော်မူလျှင်၊ ကိုယ်  
ကာယသည် အပြစ်ကြောင့်အသေဖြစ်သော်  
လည်း ဝိညာဉ်မူကား ဖြောင့်မတ်ခြင်းကြောင့်  
11 အသက်ရှင်လျက်ရှိ၏။ ထိုမျှမက၊ ယေရှုကို  
သေခြင်းမှ ထမြောက်စေတော်မူသော ဘုရား

၏ဝိညာဉ်တော်သည် သင်တို့ အထဲ၌ ကျိန်း  
ဝပ်တော်မူလျှင်၊ ခရစ်တော်ကို သေခြင်းမှ  
ထမြောက်စေတော်မူသော ဘုရားသည် သင်  
တို့အထဲ၌ ကျိန်းဝပ်သောမိမိဝိညာဉ်တော်  
အားဖြင့်၊ သေတတ်သော သင်တို့၏ ကိုယ်  
ကာယကိုပင် ရှင်စေတော်မူမည်။

သို့ဖြစ်၍ ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါတို့သည်ဇာတိပ 12  
ကတိအတိုင်းကျင့်ရမည်အကြောင်း၊ ဇာတိပ  
ကတိ၏ ကျွန် ဖြစ်ကြသည်မဟုတ်။ သင်တို့ 13  
သည် ဇာတိပကတိအတိုင်းအသက်ရှင်လျှင်  
သေရကြမည်။ ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ကိုယ်  
ကာယ ၏အကျင့်တို့ကို သေစေလျှင် အသက်  
ရှင်ကြလိမ့်မည်။ ဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ်တော် 14  
ဆုံးမပုံပြင်တော် မူသမျှသော သူတို့သည်  
ဘုရားသခင်၏သားဖြစ်ကြ၏။ အကြောင်း 15  
မူကား၊ သင်တို့သည် တဖန်ကြောက်  
ရွံ့တတ်သော ကျွန်၏သဘောကို ရကြသည်  
မဟုတ်။ အဗ္ဗအဘဟုခေါ်ရသောအခွင့်နှင့်  
သားဖြစ်ခြင်း၏ သဘောကိုရကြပြီ။ ငါတို့ 16  
သည် ဘုရားသခင်၏သားဖြစ်ကြသည်ဟု  
ဝိညာဉ်တော်သည် ငါတို့၏ဝိညာဉ်နှင့်အတူ  
သက်သေ ခံတော်မူ၏။ သားမှန်လျှင်အမွေခံ၊ 17  
ဘုရားသခင်၏ အမွေခံဖြစ်ကြ၏။ ခရစ်တော်  
နှင့်အတူ ဘုန်းဝင်စားမည် အကြောင်း၊ ထိုသ  
ခင်နှင့်အတူ ဆင်းရဲဒုက္ခကိုခံရလျှင်၊ ထိုသခင်  
နှင့်ဆက်ဆံသောအမွေခံလည်းဖြစ်ကြ၏။

ငါတို့အား ပေါ်ထွန်းလတ်သော ဘုန်းကို 18  
ထောက်သော်၊ ယခုမျက်မှောက်ကာလ၌  
ခံရသော ဆင်းရဲဒုက္ခကို ပမာဏမပြုထိုက်ဟု  
ငါသဘောရှိ၏။ ဤလောကသည် ဘုရားသ 19  
ခင်သားတို့၏ ပေါ်ထွန်းခြင်းအရာကို အလွန်  
တောင့်တ မြှော်လင့်လျက် နေ၏။ ဤလော 20  
ကသည် အနိစ္စနိုင်ငံသို့အလိုလို လိုက်သည်မ

21 ဟုတ်။ ဘုရားသခင်သားထူးမြတ်သော လွှတ်ခြင်း ချမ်းသာတည်းဟူသော ဖေါက်ပြန့်ပျက်စီးခြင်း အနှောင့်အယှက် ကယ်လွတ်ခြင်း ချမ်းသာကို ဝင်စားမည်ဟု မြော်လင့်ရသော အခွင့်ကိုပေး၍ အနိစ္စနိုင်ငံသို့ လိုက်စေ တော်မူသောသူ၏ အလိုတော်ကြောင့်သာ လိုက်ရ၏။

22 ဤလောကတနိုင်ငံလုံးသည် ယခုတိုင်အောင် တညီတညွတ်တည်းညည်းတွား၍ ဆင်းရဲခြင်း

23 ဝေဒနာကို ခံရသည်ဟု ငါတို့သိကြ၏။ ထိုမျှမက ဝိညာဉ်တော်၏ ကျေးဇူးတော် အစအဦးကို ခံပြီးသော ငါတို့သည်လည်း၊ သားအရာ၌ ချီးမြှောက်ခြင်းအကြောင်းတည်းဟူသော ကိုယ်ခန္ဓာ ရွေးနှုတ်ခြင်းချမ်းသာကို မြော်လင့်၍၊ စိတ်နှလုံးအထဲ၌ ညည်းတွားလျက်နေကြ

24 ၏။ ငါတို့သည် မြော်လင့်ခြင်းအားဖြင့် ကယ်တင်တော်မူခြင်းသို့ ရောက်ကြ၏။ မြော်လင့်သောအရာကို တွေ့မြင်လျှင် မြော်လင့်စရာအကြောင်းမရှိ။ တွေ့မြင်သော အရာကိုအ

25 ဘယ်ကြောင့် မြော်လင့်ရမည်နည်း။ ငါတို့သည် မတွေ့မြင်သောအရာကို မြော်လင့်လျှင်မူကား၊ ထိုအရာကိုသည်းခံသောစိတ်

26 နှင့် ငုံ့လင့်၍ နေကြ၏။ ထိုမှတပါး၊ ငါတို့မတတ်နိုင်သောအရာမှာ ဝိညာဉ်တော်သည် မစတော်မူ၏။ ငါတို့သည်ဆုတောင်း သင့်သည်အတိုင်း အဘယ်ဆုကို တောင်းရမည်ဟု မသိကြ။ သို့ရာတွင် ငါတို့ဆုတောင်းခြင်းအမှုကို နှုတ်မမြှောက်နိုင်သော ညည်းတွားခြင်းအားဖြင့် ဝိညာဉ်တော်သည် စောင့်မတော်မူ၏။

27 စိတ်နှလုံးကို စစ်တော်မူသောသူသည်လည်း ဝိညာဉ်တော်၏ စိတ်သဘောကိုသိတော်မူ၏။ အကြောင်း မူကား ဝိညာဉ်တော်သည် သန့်ရှင်းသူတို့၏ ဆုတောင်းခြင်းအမှုကို ဘုရားသခင်၏အလိုတော်နှင့် အညီစောင့်မတော်မူ၏။

ဘုရားသခင်ကို ချစ်သောသူတည်းဟူသော 28 ကြံစည်တော်မူခြင်းအတိုင်း ခေါ်တော်မူသောသူတို့၏ အကျိုးကို ခပ်သိမ်းသောအရာတို့သည် တညီတညွတ်တည်း ပြုစုကြသည်ကို ငါတို့သိကြ၏။ ဘုရားသခင်၏သားတော်သည် 29 အများသော ညီတို့တွင် သားဦးဖြစ်တော်မူမည်အကြောင်း၊ ဘုရား သခင်သည် ရှေ့မှဆွကသိတော်မူသော သူတို့ကို သားတော်၏ပုံသဏ္ဌာန်နှင့်တညီတည်း ဖြစ်စေခြင်းငှါ ရှေ့မှဆွကခွဲခန့်မှတ်သားတော်မူ၏။ ထိုသို့ ခွဲခန့်မှတ်သား 30 နှင့်သောသူတို့ကို ခေါ်တော်မူ၏။ ခေါ်တော်မူသော သူတို့ကိုလည်း ဖြောင့်မတ်ရာ၌ တည်စေတော်မူ၏။ ထိုသို့ တည်စေတော်မူသောသူတို့ကိုလည်း ချီးမြှောက်တော်မူ၏။

သို့ဖြစ်၍ ဤအရာများတို့၌ အဘယ်သို့ 31 ပြောစရာရှိသနည်း။ ဘုရားသခင်သည် ငါတို့ဘက်၌ ရှိတော်မူလျှင်၊ အဘယ်သူသည် ငါတို့တာဝန်၌ နေနိုင်မည်နည်း။ မိမိသားတော် 32 ရင်းကို မနှမြောဘဲ၊ ငါတို့ရှိသမျှ အဘို့အလိုငှါ စွန့်တော်မူသောသူသည်၊ သားတော်နှင့် တကွ ခပ်သိမ်းသောအရာတို့ကို ငါတို့အားမပေးဘဲ အဘယ်သို့ နေတော်မူမည်နည်း။ ဘုရားသခင် 33 ရွေးကောက်တော်မူသော သူတို့ကို အဘယ်သူသည် အပြစ်တင်မည်နည်း။ ဖြောင့်မတ်ရာ၌တည်စေသောသူကား ဘုရားသခင်ပေတည်း။ အပြစ်စီရင်သောသူကား အဘယ်သူ 34 နည်း။ အသေခံ၍ခံသည်သာမက၊ သေခြင်းမှထမြောက်၍ ဘုရားသခင်၏ လက်ျာတော်ဘက်၌နေလျက်၊ ငါတို့ အဘို့ဆုတောင်းသောသူကား ခရစ်တော်ပေတည်း။ ခရစ်တော်၏ 35 ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့်ငါတို့ကို အဘယ်သူကွာစေမည်နည်း။ အကယ်စင်စစ် ကိုယ်တော် 36 အတွက် အကျွန်ုပ်တို့သည် အစဉ်မပြတ်အ

သေသတ်ခြင်းကို ခံရကြပါ၏။ သတ်ဘို့ရာ ထားသော သိုးကဲ့သို့ အကျွန်ုပ်တို့ကို သူတပါး မှတ်တတ်ကြပါ၏ဟု ကျမ်းစာလာသည်နှင့်အညီ၊ ဆင်းရဲ ငြိုငြင်ခြင်း၊ ညဉ့်ဆဲနိပ်စက်ခြင်း၊ မွတ်သိပ်ခြင်း၊ အဝတ်အချည်းစည်းရှိခြင်း၊ ဘေးနှင့်တွေ့ကြုံခြင်း၊ ကွပ်မျက် ခြင်းခံရသော်လည်း၊ ထိုအမှုတို့တွင် အဘယ်အမှုသည် ခရစ်တော်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာတော်နှင့် ငါတို့ကို

37 ကွာစေမည်နည်း။ မကွာစေသည်သာမက၊ ငါတို့ကို ချစ်တော်မူသောသူ၏ ကျေးဇူးတော်ကြောင့်၊ ငါတို့သည် ထိုအမှု ခပ်သိမ်းတို့ကို ခံစဉ်တွင်ပင် အထူးသဖြင့် အောင်မြင်ကြ၏။

38 အကြောင်းမူကား၊ သေခြင်းဖြစ်စေ၊ အသက်ရှင် ခြင်းဖြစ်စေ၊ ကောင်းကင်တမန်ဖြစ်စေ၊ အထွဋ်အမြတ် ဖြစ်စေ၊ အာဏာတန်ခိုးဖြစ်စေ၊ မျက်မှောက်အရာဖြစ်စေ၊ နောင်လာလ

39 တုံသောအရာဖြစ်စေ၊ အမြင့်ဖြစ်စေ၊ အနိမ့်ဖြစ်စေ၊ ဤအရာမှစ၍ အဘယ်နိမိတ်အရာမျှသည်၊ ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ် အားဖြင့် ခံရသောဘုရားသခင်၏ မေတ္တာတော်နှင့် ငါတို့ကို မကွာစေနိုင်ဟု ငါသည်သဘောကျလျက်ရှိ၏။

**၉** ငါ့ကိုယ်ကိုယ်သိသော စိတ်သည် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်နှင့်တကွ ငါ့ဘက်၌ သက်သေခံလျက်၊ ငါသည်မုသာမပါ၊ ခရစ်တော်ရှေ့၌ မှန်ကန်စွာ ပြောသည်

2 ကား၊ ငါသည် အလွန်ဝမ်းနည်းခြင်းရှိ၏။ စိတ်နှလုံး ထဲ၌ မခြားမလပ် ပူပန်ခြင်းဝေဒနာရှိ

3 ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ဇာတိအားဖြင့် ငါ့အမျိုးသားချင်းဖြစ်သော ငါ့ညီအစ်ကိုတို့အတွက်၊ ငါသည်ကိုယ်တိုင် ခရစ်တော်နှင့်ခွဲ၍ ကျိန်

ခြင်း ကိုခံချင်လောက်အောင် စိတ်ရှိ၏။ ထိုသူ 4 တို့သည် ကူသရေလလူဖြစ်၍၊ သားအရာ၌ ချီးမြှောက်ခြင်းနှင့်၎င်း၊ ဘုန်းအာနုဘော်တော်နှင့်၎င်း၊ ပဋိညာဉ်တရားတို့နှင့်၎င်း၊ ပညတ်တရားထားခြင်းနှင့်၎င်း၊ ဝတ်ပြုခြင်းနှင့်၎င်း၊ ဂတိတော်တို့နှင့်၎င်း၊ ဆိုင်ကြ၏။ ဘိုးဘေး 5 များတို့နှင့်ဆက်နွယ်သောသူလည်း ဖြစ်ကြ၏။ ခရစ်တော်သည်လည်း၊ ဇာတိအမျိုးအားဖြင့် ထိုသူတို့၏ အမျိုးဖြစ်တော်မူ၏။ ထိုခရစ်တော်သည်လည်း ခပ်သိမ်းသောအရာတို့ကို အစိုးရတော်မူ၍ ထာဝရ မင်္ဂလာရှိတော်မူသော ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူ၏။ အာမင်။

ထိုသို့ဆိုသော် ဘုရားသခင်၏ ဂတိတော် 6 မတည်ဟု ငါမဆိုလို။ အကြောင်းမူကား၊ ကူသရေလနှင့် ဆက်နွယ်သော သူအပေါင်းတို့သည် ကူသရေလလူမှန် မဟုတ်။ ထိုနည်း 7 တူအာဗြဟံ၏ အမျိုးအနွယ်ဖြစ်သော သူအပေါင်းတို့သည် အာဗြဟံ၏သားမှန်မဟုတ်။ ကူဇာတ် ၌သာ သင်၏အမျိုး တည်လိမ့်မည်ဟု ဗျာဒိတ်တော်ရှိ၏။ ထိုကြောင့်၊ ဇာတိ 8 အမျိုးသားတို့သည် ဘုရားသခင်၏သားမှန်မဟုတ်။ ဂတိတော်နှင့်ဆိုင်သော သားတို့သည် အမျိုးအနွယ်မှန်သည်ဟု မှတ်တော်မူ၏။ ဂတိတော်အချက်ဟူမူကား၊ ယခုမှစ၍ 9 ကာလ အချိန်စေ့သောအခါ၊ ငါလာ၍စာရာသည် သားကို ရလိမ့်မည်ဟု လာသတည်း။ ထိုမျှမက၊ ရေဗက္ကသည် ငါတို့ အဘဣဇာက် 10 နှင့် စုံဘက်၍ ပဋိသန္ဓေစွဲယူသောအခါ၊ ဘုရား 11 သခင် ရွေးကောက်တော်မူခြင်းနှင့် ယှဉ်သော အကြံတော်သည် အကျင့်အားဖြင့် မတည်၊

ခေါ်တော်မူသော သူ၏အလိုတော်အားဖြင့် တည်မည် အကြောင်း၊ သားမဘွားမှ၊ ထိုသား တို့သည် ကောင်းသော အကျင့်၊ မကောင်း

12 သောအကျင့်ကိုမကျင့်မှီ၊ သားအကြီးသည် သားအငယ်၌ ကျွန်ခံရလိမ့်မည်ဟု ထိုမိန်း

13 မအား ဗျာဒိတ်ပေးတော်မူ၏။ ထိုသို့နှင့်အညီ၊ ယာကုပ်ကိုငါချစ်၏။ ဧသောကို မုန်း၏ဟု

14 ကျမ်းစာလာသတည်း။ သို့ဖြစ်၍၊ အဘယ်သို့ ပြောရမည်နည်း။ ဘုရားသခင်သည် မတရား သောအမှုကို ပြုတော်မူ သလော။ ထိုသို့မပြော ရ။

15 ဘုရားသခင်က၊ ငါသည်ကျေးဇူးပြုလိုသော သူကိုကျေးဇူးပြုမည်။ သနားလိုသောသူကို လည်း သနား မည်ဟု မောရှေကို မိန့်တော်မူ

16 ၏။ ထိုကြောင့်၊ လိုချင်သောသူသည် တတ် နိုင်သည် မဟုတ်။ ပြေးသောသူသည်လည်း တတ်နိုင်သည်မဟုတ်။ ကျေးဇူးပြုတော်မူသော ဘုရားသခင်သာလျှင် တတ်နိုင် တော်မူ၏။

17 ကျမ်းစာ၌ ဟရောဘုရင်ကိုဆိုသည်ကား၊ ငါ့တန်ခိုးကို သင်၌ ငါပြခြင်းငှါ၎င်း၊ ငါ့နာမကို မြေကြီး တပြင်လုံးတွင် ကျော်စောစေခြင်းငှါ ၎င်း၊ သင့်ကို ချီးမြှောက်ခဲ့ပြီဟု ဆိုသတည်း။

18 ထိုသို့နှင့်အညီ၊ ကျေးဇူးပြုလိုသော သူကို ကျေးဇူးပြုတော်မူ၏။ ခိုင်မာစေလိုသော သူကို

19 လည်း ခိုင်မာစေတော်မူ၏။ သို့ဖြစ်လျှင်၊ ဘုရားသခင်သည်အဘယ်ကြောင့် အပြစ် တင်တော်မူသေးသနည်း။ အဘယ်သူသည် အလိုတော်ကို ဆီးတားဘူးသနည်းဟု ဆိုမည် လော။

20 ဘုရားသခင်ကို ငြင်းဆန်သော အချင်း လူ၊ သင်သည်ကား အဘယ်သူနည်း။ လုပ် အပ်သော အရာ သည် လုပ်တတ်သောသူ

အား၊ အဘယ်ကြောင့် ငါ့ကို ဤသို့လုပ်သ နည်းဟု ဆိုရမည်လော။ အိုးထိန်းသမားသည် 21 အိုးမြေကို ပိုင်သည် မဟုတ်လော။ အိုးမြေ တပုံတည်းနှင့်အိုးမြတ်၊ အိုးယုတ်ကို လုပ်ပိုင် သည်မဟုတ်လော။ ဘုရားသခင်သည် မိမိအ 22 မျက်တော်ကိုပြု၍၊ တန်ခိုးတော်ကို ထင်ရှား စေခြင်းငှါ အလိုတော်ရှိလျက်၊ ပျက်စီးခြင်း အဘို့ ပြင်ဆင်သော အမျက်ရာအိုးများတို့ကို အလွန်သည်းခံခြင်းခန္တီနှင့် သည်းခံတော်မူ သည် မှန်လျှင် အဘယ်ပြောဘွယ်ရှိအံ့နည်း။ ချီးမြှောက်ခြင်းအဘို့ပြင်ဆင်တော်မူနှင့်သော 23 ကရုဏာခံရာ အိုးများတည်းဟူသော၊ ယုဒအ 24 မျိုးသားတို့အထဲမှသာမဟုတ်၊ တပါး အမျိုး သားတို့အထဲမှ ပရောဖက်ဟောရှေဆိုသည် အတိုင်း ခေါ်တော်မူသော ငါတို့၌ ဘုန်းအာ နုဘော်တော် ကြွယ်ဝခြင်းကို ထင်ရှားစေ ခြင်းငှါ ပြုတော်မူသည် မှန်လျှင်၊ အဘယ် ပြောဘွယ်ရှိအံ့နည်း။ ဟောရှေ၏ ကျမ်းစာ၌ 25 လာသည်ကား၊ ငါ၏ လူမဟုတ်သော သူကို ငါ၏လူဟူ၍ ငါခေါ်မည်။ မချစ်သော သတို့ သမီးကိုလည်း အချစ်ဟူ၍ ငါခေါ်မည်။ သင် 26 တို့သည်ငါ၏လူမဟုတ်ဟုပြောဆိုရာ အရပ်၌ နေသောသူတို့သည်၊ အသက်ရှင်တော်မူသော ဘုရား သခင်၏သားဟု ခေါ်ဝေါ်ခြင်းကို ခံရ ကြလိမ့်မည်ဟု လာသတည်း။ ပရောဖက်ဟေ 27 ရှာယသည်လည်း၊ ဣသရေလ အမျိုးကို ရည် မှတ်၍ ကြွေးကြော်သည်ကား၊ ဣသရေလ အမျိုးသားတို့သည် သမ္မုဒ္ဒရာသဲလုံးနှင့် အမျှ များသော်လည်း၊ ကြွင်းသောသူတို့သာလျှင် ကယ်တင်တော်မူခြင်းသို့ ရောက်ကြလိမ့်မည်။ အမှုတော်ကို တရားသဖြင့် ပြီးစီးစေခြင်းငှါ 28 ဆုံးဖြတ်တော်မူမည်။ ထာဝရဘုရားသည်



မြေပေါ်မှာ ဆုံးဖြတ်တော်မူသော အမှုကို  
29 ပြုတော်မူလိမ့်မည်ဟု ဆိုသတည်း။ ထိုသို့နှင့်  
အညီ၊ ဟေရှာယသည် အထက်က ဆိုပြန်  
သည်ကား၊ ကောင်းကင်ဗိုလ်ခြေအရှင်ထာဝရ  
ဘုရားသည်ငါတို့၌ မျိုးစေ့ကို ကြွင်းစေတော်  
မမူလျှင်၊ ငါတို့သည်သောဒုံမြို့ကဲ့သို့ ဖြစ်၍  
ဂေါမောရမြို့နှင့် တူကြပြီ။

30 ထိုကြောင့်၊ အဘယ်သို့ပြောရမည်နည်းဟု  
မူကား၊ ဖြောင့်မတ်ခြင်းကို မှီအောင် မလိုက်  
သောတပါး အမျိုးသားတို့သည် ဖြောင့်မတ်  
ခြင်းကို မှီကြ၏။ ထိုသို့ဆိုသော်၊ ယုံကြည်ခြင်း  
အားဖြင့် မှီသောဖြောင့်မတ်ခြင်းကို ဆိုလိုသ  
31 တည်း။ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားကိုမှီအောင်  
လိုက်သော ဣသရေလလူတို့မူကား၊ ဖြောင့်  
32 မတ်ခြင်းတရားကို မမှီကြ။ အဘယ်ကြောင့်  
မမှီကြသနည်း။ ယုံကြည်ခြင်း အားဖြင့်မ  
လိုက်၊ ပညတ်တရား၏ အကျင့်အားဖြင့်  
မလိုက်၊ ပညတ်တရား၏ အကျင့်အားဖြင့်သာ  
33 လိုက်ကြ သတည်း။ ကျမ်းစာ၌လာသည်  
ကား၊ ထိမိ၍ လဲစရာ ကျောက်၊ မှားယွင်းစရာ  
ကျောက်ကို ဇီအုန်တောင်ပေါ်မှာ ငါချထား  
၏။ ထိုကျောက်ကို အမှီပြုသောသူ မည်သည်  
ကား၊ ရှက်ကြောက်ခြင်းမရှိ နိုင်ရာဟုလာ  
သည်နှင့်မညီ၊ ထိုကျောက်ကို ဣသရေလလူ  
တို့သည် ထိမိ၍ လဲကြ၏။

## 10

ညီအစ်ကိုတို့၊ ဣသရေလလူတို့  
သည် ကယ်တင်တော်မူခြင်းသို့  
ရောက်စေခြင်းငှါ၊ ငါ၏စေတနာ အလိုရှိ၍  
2 ဘုရားသခင်ကို ဆုတောင်းလေ့ရှိ၏။ ထိုသူတို့  
သည် မှန်သောပညာမရှိသော်လည်း၊ ဘုရား  
သခင် ဘက်၌ စိတ်အားကြီးသည်ဟု သူတို့  
3 အဘို့ ငါသက်သေခံ၏။ ထိုသူတို့သည် ဘုရား  
သခင်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားကို မသိဘဲ၊

ကိုယ်ဖြောင့်မတ်ခြင်းကို တည်စေခြင်း ငှါ  
ရှာကြသောကြောင့်၊ ဘုရားသခင်၏ ဖြောင့်  
မတ်ခြင်း တရားကို ဝန်ခံကြ။ ယုံကြည် 4  
သောသူအပေါင်းတို့သည် ဖြောင့်မတ်ရာသို့  
ရောက်မည်အကြောင်း၊ ပညတ်တရားသည်  
ခရစ်တော်အားဖြင့် စုံလင်ခြင်းရှိ၏။ မောရှေ 5  
ကလည်း၊ ထိုအကျင့်ကို ကျင့်သောသူသည်  
ထိုအကျင့်အားဖြင့် အသက်ရှင်လိမ့်မည်ဟု  
ပညတ်၊ တရားနှင့်စပ်ဆိုင်သော ဖြောင့်မတ်  
ခြင်းတရားကို ရည်မှတ်၍ ရေးထားသတည်း။  
ယုံကြည်ခြင်းနှင့်စပ်ဆိုင်သော ဖြောင့်မတ်ခြင်း 6  
တရားဆိုသည်ကား၊ ကောင်းကင်သို့ အဘယ် 7  
သူတက်လိမ့်မည်နည်း။ နက်နဲရာထဲသို့  
အဘယ်သူဆင်းလိမ့်မည်နည်းဟု စိတ်ထဲမှာ  
မအောက်မေ့နှင့်ဟု ဆို၏။ ထိုသို့ဆိုသော်၊  
ခရစ်တော်ကို ဆောင်ခဲ့ခြင်းငှါကောင်း  
ကင်သို့ အဘယ်သူ တက်လိမ့်မည်နည်း။  
ခရစ်တော်ကို သေခြင်းမှ ထမြောက်စေခြင်းငှါ  
နက်နဲရာထဲသို့ အဘယ်သူ ဆင်းလိမ့်မည်  
နည်းဟု ဆိုလိုသတည်း။ တဖန်ဆိုသည်ကား၊ 8  
တရားတော်သည် သင်နှင့် နီး၏။ သင်၏ နှုတ်  
၌၎င်း၊ သင်၏နှလုံး၌၎င်း ရှိသည်ဟု ဆို၏။  
ထိုသို့ဆိုသော်၊ ငါတို့ ဟောသောယုံကြည်  
ခြင်း တရားကို ဆိုလိုသတည်း။ အဘယ်သို့ 9  
နည်းဟူမူကား၊ သင်သည် သခင် ယေရှုကို  
နှုတ်ဖြင့် ဝန်ခံ၍၊ ဘုရားသခင်သည် သူ့ကို  
သေခြင်းမှ ထမြောက်စေတော်မူပြီဟု စိတ်  
နှလုံးထဲ၌ ယုံကြည်လျှင်၊ ကယ်တင်ခြင်းသို့  
ရောက်လိမ့်မည်။ ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက် 10  
ခြင်းငှါ စိတ်နှလုံးဖြင့် ယုံကြည်ရ၏။ ကယ် 11  
တင်ခြင်းသို့ ရောက်ခြင်းငှါ နှုတ်ဖြင့် ဝန်ခံရ၏။  
ကျမ်းစာလာသည်ကား၊ ထိုကျောက်ကို အမှီပြု  
သော သူမည်သည်ကား၊ ရှက်ကြောက်ခြင်းမ

- 12 ရှိနိုင်ရာဟု လာသတည်း။ ယုဒအမျိုး၊ ဟေလသအမျိုးကိုမရွေး၊ လူ အပေါင်းတို့ကို အစိုးရသော အရှင်တပါးတည်းရှိ၍၊ ကိုယ်တော်ကိုပဌာနပြုသော သူအပေါင်းတို့၌ ကျေးဇူး
- 13 ကြွယ်ဝတော်မူ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ထာဝရဘုရားကို ပဌာနပြုသောသူရှိသမျှတို့သည် ကယ်တင်တော်မူခြင်းသို့ ရောက်ရကြလေတံ့။
- 14 သို့ရာတွင်၊ မယုံကြည်လျှင် အဘယ်သို့ ပဌာန ပြုနိုင်မည်နည်း။ သိတင်းမကြားလျှင် အဘယ်သို့ ယုံကြည် နိုင်မည်နည်း။ ဟောပြောသောသူမရှိလျှင် အဘယ်သို့
- 15 ကြားနိုင်မည်နည်း။ လူကို မစေလွှတ်လျှင် အဘယ်သို့ ဟောပြောနိုင် မည်နည်း။ ထိုသို့ နှင့်အညီကျမ်းစာလာသည်ကား၊ ငြိမ်သက်ခြင်း၏ဝမ်းမြောက်စရာ သိတင်း၊ ကောင်းကျိုးချမ်းသာ၏ ဝမ်းမြောက်စရာသိတင်းကို ကြားပြောသော သူ၏ခြေတို့သည် အလွန်
- 16 တင့်တယ်စွာတကားဟု လာသတည်း။ သို့သော်လည်း၊ လူအပေါင်းတို့သည် ဝမ်းမြောက်စရာသိတင်းကို နားထောင်ကြသည်မဟုတ်။ ပရောဖက် ဟေရှာယ စကားဟူမူကား၊ အိုထာဝရဘုရား၊ အကျွန်ုပ်တို့ ဟောပြောသော သိတင်းစကားကို အဘယ်သူယုံပါ သနည်း
- 17 ဟုဆို၏။ သို့ဖြစ်၍၊ ယုံကြည်ခြင်းသည် ကြားနာခြင်း အားဖြင့်ဖြစ်၏။ ကြားနာခြင်းသည်လည်း၊ ဘုရားသခင်၏ စကားတော်
- 18 အားဖြင့် ဖြစ်၏။ သို့ရာတွင် လူအပေါင်းတို့သည် မကြားရကြပြီလော။ အမှန်ကြားရကြပြီ။ သူတို့၏အသံသည်မြေတပြင် လုံး၌ နံ့ပြား၍၊ သူတို့၏စကားသည် မြေကြီးစွန်းတိုင်
- 19 အောင် ရောက်လေပြီဟုငါဆို၏။ တဖန်ငါဆိုသည်ကား၊ ကူသရေလလူတို့သည် ဤအမှုကို

မသိကြသလော။ မောရှေက၊ မရေရသော လူမျိုးအားဖြင့် သင်တို့သည် ငြူစူသောစိတ်ရှိစေခြင်းငှါ၎င်း၊ ပညာမရှိသောလူမျိုးအားဖြင့် စိတ်ဆိုးစေခြင်းငှါ ၎င်း၊ ငါပြမည်ဟု ရှေ့ဦးစွာဆို၏။ ဟေရှာယသည် သာ၍ရဲရင့်စွာဆိုသည် 20 ကား၊ ငါ့ကိုမရှာသော သူတို့သည် ငါ့ကိုတွေ့ရကြ၏။ ငါ၏ အကြောင်းကို မေးမြန်းသော သူတို့၌ ငါထင်ရှားသည်ဟု ဆို၏။ ကူသ 21 ရေလလူတို့ကို ရည်မှတ်၍ တဖန်မိန့်တော်မူသည်ကား၊ နားမထောင်ငြင်းဆန်တတ်သော လူမျိုးသို့ တနေလုံးငါသည် လက်ဝါးကို ဖြန့်ရပြီဟု ဆိုသတည်း။

**11** သို့ဖြစ်လျှင်၊ ဘုရားသခင်သည် မိမိလူမျိုးကို ပယ်တော်မူပြီလောဟု မေးသော်၊ ပယ်တော်မမူဟုဆိုရ၏။ ငါပင်ကူသရေလ လူဖြစ်၏။ အာဗြဟံအမျိုး၊ ဗယ်မိန်အနွယ်ဖြစ်၏။ ဘုရားသခင်သည် အထက်က 2 သိမှတ်တော်မူသော မိမိလူတို့ကို ပယ်တော်မမူ။ ပရောဖက်ဇလိယက၊ အိုထာဝရဘုရား၊ သူတို့သည်ကိုယ်တော်၏ ပရောဖက် 3 များကို သတ်ကြပါပြီ။ ကိုယ်တော်၏ယဇ်ပလ္လင်များကို ဖြိုဖျက် ကြပါပြီ။ အကျွန်ုပ်တယောက်တည်းကျန်ရစ်၍၊ အကျွန်ုပ် အသက်ကိုပင် ရှာကြပါ၏ဟု ဘုရားသခင်ရှေ့မှာ ကူသရေလအမျိုးတဘက်၌လျှောက်ထားသည်ဟု ကျမ်းစာ၌ ပါသော အကြောင်းကို သင်တို့သည် မသိကြသလော။ ထိုသို့လျှောက် 4 သောအခါ၊ အဘယ်သို့ ဗျာဒိတ် ထားတော်မူသနည်းဟူမူကား၊ ဗာလရှေ့၌ ဒူးမထောက်သောလူခုနစ်ထောင်တို့ကို ငါ့အဘို့ ငါကျန်ကြွင်းစေပြီ ဟုမိန့်တော်မူ၏။ ထိုနည်းတူ၊ 5 ယခုကာလတွင်ပင် ကျေးဇူးတော်အတိုင်း

ရွှေကောက်တော်မူသော အကြွင်းအကျန်  
 6 ရှိသေး၏။ ကျေးဇူးတော်အားဖြင့်ရှိလျှင်၊  
 ကိုယ်ကျင့်သောအကျင့်အားဖြင့်မရှိ၊ ရှိလျှင်  
 ကျေးဇူးသည် ကျေးဇူးမဟုတ်။ ကိုယ်ကျင့်  
 သောအကျင့်အားဖြင့်ရှိလျှင်၊ ကျေးဇူးအား  
 ဖြင့်မရှိ၊ ရှိလျှင်ကိုယ်ကျင့်သောအကျင့်သည်  
 7 အကျင့် မဟုတ်။ သို့ဖြစ်လျှင်အဘယ်သို့  
 နည်း၊ ဣသရေလလူတို့သည် ရှာသောအ  
 ရာကို မတွေ့မရကြ။ ရွှေကောက်တော်မူသော  
 သူတို့သာ တွေ့ရကြ၏။ ကြွင်းသောသူတို့ကို  
 8 မှောင်မိုက်ဖုံးလွှမ်း၏။ ထိုသို့နှင့်အညီ ကျမ်းစာ  
 လာသည်ကား၊ ဘုရားသခင်သည် အိပ်ချင်  
 သောသဘောကို၎င်း၊ မမြင်နိုင်သော မျက်စိကို  
 ၎င်း၊ မကြားနိုင်သော နားကို၎င်း၊ ထိုသူတို့အား  
 ပေးတော်မူပြီဟုလာ၏။ ထိုကျမ်းစာချက်သည်  
 9 ယနေ့ တိုင်အောင်ပြည့်စုံသတည်း။ ဒါဝိဒ်၏  
 စကားဟူမူကား၊ သူတို့စားပွဲသည် သူတို့၌  
 ကျော့ကွင်းသော်၎င်း၊ ဂျမ်းသော်၎င်း၊ ထောင်  
 ချောက်သော်၎င်း၊ ခံထိုက်သော အပြစ်သော်  
 10 ၎င်း ဖြစ်ပါစေ။ သူတို့သည်မမြင်နိုင်အောင်  
 မျက်စိကွယ်ပါစေ။ သူတို့ကျောသည်လည်း  
 အစဉ်ကုန်းပါစေဟု လာ သတည်း။  
 11 သို့ဖြစ်လျှင်၊ ဣသရေလလူတို့သည်လဲ၍  
 နေရသည်တိုင်အောင် ထိမိကြပြီလောဟု  
 မေးသော်၊ လဲ၍မနေရကြ။ သူတို့၏စိတ်ကို  
 နှိုးဆော်စရာအကြောင်း ရှိစေခြင်းငှါ၊ သူတို့  
 ၏လဲခြင်းအားဖြင့် ကယ်တင်တော် မူခြင်း  
 ကျေးဇူးသည်တပါးအမျိုးသားတို့၌ သက်  
 12 ရောက် လေ၏။ သူတို့၏လဲခြင်းအရာသည်  
 လောကီသားတို့၏ စီးပွားကို၎င်း၊ သူတို့၏  
 ရှုံးခြင်းအရာသည်တပါး အမျိုးသား တို့၏  
 စီးပွားကို၎င်း ပြုစုလျှင်၊ သူတို့၏ ပြည့်စုံခြင်း  
 အရာသည်သာ၍ ပြုစုမည်မဟုတ်လော။

ထိုသို့ဆိုသော်၊ ငါသည်တပါးအမျိုးသားတို့ 13  
 နှင့်ဆိုင်သော တမန်တော်ဖြစ်သည်နှင့်အညီ၊  
 ထိုတမန်တော် ၏ အရာကို ချီးမွမ်းလျက်၊  
 ငါ့အမျိုးသားချင်းတို့၏ စိတ်ကို တခုခုအား  
 ဖြင့်နှိုးဆော်၍၊ အချို့တို့ကို ကယ်တင်ခြင်းငှါ၊  
 တပါးအမျိုးသားဖြစ်သော သင်တို့အားဆိုရ  
 သတည်း။ ထိုသူတို့ကို ပယ်တော်မူခြင်းအ 15  
 ရာသည် လောကီသားတို့၏ မိသဟာယဖွဲ့  
 ခြင်းအကြောင်း ဖြစ်လျှင်၊ သူတို့ကို သိမ်း  
 ဆည်းတော်မူခြင်းအရာသည် သေခြင်းမှ  
 ထမြောက်ရှင်ပြန်ခြင်းကဲ့သို့ ဖြစ်လိမ့်မည်  
 မဟုတ်လော။ အဦးနယ်သော မုန့်စိမ်းသည် 16  
 သန့်ရှင်းလျှင်၊ တပုံလုံးသန့်ရှင်းလိမ့်မည်။  
 အမြစ်သန့်ရှင်းလျှင်၊ အခက် အလက်များ  
 လည်း သန့်ရှင်းကြလိမ့်မည်။ အချို့သော 17  
 အခက်တို့ကို ချိုးဖွဲပြီးမှ၊ ရှိုင်းသော သံလွင့်  
 ပင်တည်းဟူသော သင်ကို အထက်ငုတ်၌  
 ဆက်၍ စိုက်သဖြင့်၊ အခက်များနှင့် အတူ  
 သံလွင့်ပင်အမြစ်ကို၎င်း၊ အဆိဩဇာကို၎င်း  
 ဆက်ဆံလျှင်၊ ချိုးဖွဲသော အခက်တို့ကို ကဲ့ရဲ့  
 ဝါကြွားခြင်းမရှိနှင့်။ ဝါကြွားလျှင်မူကား၊ သင် 18  
 သည်အမြစ်ကို မဆောင်၊ အမြစ်သည် သင့်  
 ကိုဆောင်၏။ ငါ့ကိုဆက်၍စိုက်ခြင်းငှါထိုအ 19  
 ခက်တို့ကို ချိုးဖွဲ ပြီဟု သင်ဆိုပြန်လျှင်၊ မှန်  
 စေတော့။ မယုံကြည်သောစိတ်ရှိသောကြောင့် 20  
 သူတို့ ကိုချိုးဖွဲသည်ဖြစ်၍၊ သင်သည်ယုံ  
 ကြည်ခြင်းအားဖြင့်သာ တည်၏။ မာနစိတ်  
 မရှိစေနှင့်။ ကြောက်ခြင်းစိတ်ရှိစေလော့။  
 အကြောင်းမူကား၊ ဘုရားသခင်သည် ပကတိ 21  
 အခက်များကို နှမြောတော်မမူလျှင်၊ သင်  
 တို့ကို နှမြော တော်မမူမည်လော။ သို့ဖြစ်၍၊ 22  
 လဲသောသူတို့၌ ပြင်းစွာ စီရင်တော်မူခြင်း  
 ကို၎င်း၊ ကျေးဇူးတော်၌သင်သည် တည်နေ

လျှင်၊ သင်၌ပြုတော်မူသော ကျေးဇူးတော်  
ကို၎င်း၊ ဤနှစ်ပါးကို အောက်မေ့လော့။  
ကျေးဇူးတော်၌မတည်မနေလျှင်၊ သင်သည်  
23 လည်းခတ်ပစ်ခြင်းကိုခံရမည်။ သူတို့သည်မ  
ယုံကြည်သောစိတ်ပျောက်လျှင်၊ အပင်၌တ  
ဖန် ဆက်၍စိုက်သောအခွင့်ကို ရကြလိမ့်  
မည်။ သူတို့ကို တဖန်ဆက်၍ စိုက်ခြင်းငှါ  
24 ဘုရားသခင်တတ်နိုင်တော်မူ၏။ အဘယ်သို့  
နည်းဟူမူကား၊ ပကတိရှိင်းသော သံလွင်ပင်မှ  
သင့်ကိုခတ်ယူ၍၊ ကောင်းသော သံလွင်ပင်၌  
ပကတိကို မလိုက်ဘဲ ဆက်၍စိုက်သည် မှန်  
လျှင်၊ ပကတိအခက်ဖြစ်သော ထိုသူတို့သည်  
မိမိတို့ သံလွင်ပင်၌ ဆက်၍စိုက်သောအ  
25 ခွင့်ကို သာ၍ရကြမည် မဟုတ်လော။ ညီအစ်  
ကိုတို့၊ သင်တို့သည် ဝါကြွားသောစိတ်မရှိစေ  
မည်အကြောင်း၊ တပါးအမျိုးသားအပေါင်း  
တို့သည် မဝင်မှီတိုင်အောင်၊ ဣသရေလလူအ  
ချို့တို့ကို မှောင်မိုက်ဖုံးလွှမ်းခြင်းအကြောင်း  
တည်းဟူသော နက်နဲ သောအရာကို မသိဘဲ  
နေစေခြင်းငှါ ငါအလိုမရှိ။  
26 ထိုသို့ကျမ်းစာနှင့်အညီ၊ ဣသရေလလူ  
အပေါင်းတို့သည် ကယ်တင်ခြင်းသို့ ရောက်  
ကြလိမ့်မည်။ ကျမ်းစာချက်ဟူမူကား၊ ကယ်  
လွှတ်သောသခင်သည် ဇီအန်တောင်၌  
ပေါ်ထွန်း၍၊ မတရားသော အမှုကို ယာကုပ်  
27 အမျိုးသားတို့မှ လွှဲတော်မူလတုံ၊ သူတို့အ  
ပြစ်များကို ငါပယ်ရှင်းသောအခါ၊ သူတို့၌  
ငါပေးသော ပဋိညာဉ်တရားသည် ထိုသို့သော  
28 တရားဖြစ်၏ဟု လာသတည်း။ သူတို့  
သည် ဧဝံဂေလိတရားအားဖြင့်မူကား သင်  
တို့အကြောင်းကြောင့် ရန်သူဖြစ်ကြ၏။  
ဈေးကောက် တော်မူခြင်းအားဖြင့်မူကား၊  
ဘိုးဘေးများအကြောင်းကြောင့် ချစ်သူဖြစ်

ကြ၏။ အဘယ်သို့နည်းဟူမူကား၊ ဘုရားသ 29  
ခင် ပေးသနားတော်မူခြင်း၊ ခေါ်ထားတော်မူ  
ခြင်း ကျေးဇူးသည် ဖောက်ပြန်ခြင်းသဘောမ  
ရှိ၊ သင်တို့သည်အထက်က၊ ဘုရားသခင်၏ 30  
စကားတော်ကို နားမထောင်ဘဲနေသော်လည်း၊  
ယခုတွင် သူတို့ နားမထောင်ခြင်းအမှုအားဖြင့်၊  
သနားတော်မူခြင်း ကို ခံရသကဲ့သို့၊ ထိုနည်း 31  
တူ၊ သင်တို့ခံရသော သနားတော်မူခြင်းအား  
ဖြင့် သူတို့လည်းသနားတော်မူခြင်းကို ခံရ  
မည် အကြောင်း၊ ယခုတွင်သူတို့သည် နားမ  
ထောင်ဘဲ နေရကြ၏။ ဘုရားသခင်သည် 32  
လူအပေါင်းတို့ကို သနားတော်မူခြင်း အခွင့်  
ရှိစေခြင်းငှါ လူအပေါင်းတို့ကို နားမထောင်  
ခြင်းအဖြစ်၌ ချုပ်ထားတော်မူ၏။ ဘုရားသ 33  
ခင်၏ပညာနှင့် ဉာဏ်တော်သည် အလွန်ကျယ်  
ဝန်း နက်နဲစွာတကား။ စီရင်တော်မူချက်တို့ကို  
အဘယ်သူမျှစစ်၍ မကုန်နိုင်။ ကြွတော်မူရာ  
လမ်းတို့ကို လိုက်၍ရှာသော်လည်းမတွေ့မမှီ  
နိုင်။ ထာဝရဘုရား၏စိတ်တော်ကို အဘယ်သူ 34  
သိသနည်း။ ထာဝရဘုရားနှင့်အဘယ်သူသည်  
တိုင်ပင် ဘက်ပြုသနည်း။ ကျေးဇူးဆပ်တော်မူ 35  
ရမည်အကြောင်း၊ ထာဝရ ဘုရား၌ အဘယ်  
သူသည် ကျေးဇူးပြုဘူးသနည်း။ ခပ်သိမ်း 36  
သောအရာတို့သည် ကိုယ်တော်အထဲက၎င်း၊  
ကိုယ်တော်အားဖြင့်၎င်း၊ ကိုယ်တော်အဘို့  
အလိုငှါ၎င်း ဖြစ်ကြ၏။ ကမ္ဘာအဆက်ဆက်  
ဘုန်းကြီးတော်မူစေသတည်း။ အာမင်။

**12** ညီအစ်ကိုတို့၊ အသက်ရှင်ခြင်းလက္ခ  
ဏာ၊ သန့်ရှင်းခြင်းလက္ခဏာ၊ ဘုရား  
သခင်နှစ်သက်တော်မူ ဘွယ်သောလက္ခဏာ  
နှင့် ပြည့်စုံသော ယဇ်ကို သင်တို့သည် ပူဇော်  
၍၊ မိမိကိုယ်ခန္ဓာကို ဘုရားသခင်အား ဆက်  
ကပ်ခြင်းတည်းဟူသော သင်တို့ပြုအပ်သော

ဝတ်ကို ပြုမည်အကြောင်း၊ ဘုရားသခင်၏ ကရုဏာတော်ကို ထောက်ထား၍၊ သင် 2 တို့ကို ငါတိုက်တွန်းနှိုးဆော်ပေ၏။ သင်တို့ သည် လောကီပုံသဏ္ဌာန်ကို မဆောင်ကြနှင့်။ ကောင်းမြတ်သောအရာ၊ နှစ်သက်ဘွယ်သော အရာ၊ စုံလင်သောအရာတည်းဟူသော ဘုရား သခင်အလိုတော်ရှိသော အရာသည် အဘယ် အရာဖြစ်သည်ကို သင်နိုင်မည်အကြောင်း၊ စိတ်နှလုံးကို အသစ်ပြင်ဆင်၍ ပုံသဏ္ဌာန် 3 ပြောင်းလဲခြင်းသို့ ရောက်ကြလော့။ သင်တို့ သည် ကိုယ်ကိုထင်သင့်သည် အတိုင်းထက် လွန်၍ မထင်ဘဲ၊ ဘုရားသခင်သည် လူအသီး အသီး တို့အား ယုံကြည်ခြင်းကို ဝေပေးတော် မူသည်နှင့်အညီ၊ ကိုယ်ကိုလျှောက်ပတ်စွာ ထင်ရမည် အကြောင်း ငါသည် ကိုယ်ခံ ရသော ကျေးဇူးတော်ကိုအမှီပြုလျက်၊ သင် 4 တို့တွင် ရှိသမျှသောသူတို့ကိုမှား၏။ ဥပ မာကာ၊ ကိုယ်တခု၌ အင်္ဂါအများရှိသည်ဖြစ် ၍၊ ထိုအင်္ဂါအများသည် ဆောင်ရွက်စရာအမှု 5 တခု တည်း မရှိသကဲ့သို့၊ ထိုအတူ၊ အများ ဖြစ်သောငါတို့သည် ခရစ်တော်၌တကိုယ် တည်းဖြစ်၍၊ အသီးအသီးအင်္ဂါချင်း ဖြစ်ကြ 6 ၏။ ထိုသို့ပေးတော်မူသော ကျေးဇူးတော်အ တိုင်း ငါတို့သည် အသီးသီးအပြားပြားသော ဆုများကိုခံရသည် ဖြစ်၍၊ ပရောဖက်အရာရှိ လျှင်၊ ယုံကြည်ခြင်း၏ပမာဏကို ရသည်အ 7 တိုင်း ပရောဖက်ပြုကြကုန်အံ့။ ဓမ္မဆရာအရာ ရှိလျှင်၊ ဓမ္မဆရာ၏အမှုကို ဆောင်ရွက်ကြ ကုန်အံ့။ ဆုံးမဩဝါဒပေးသောသူသည် ထိုအ 8 မှုကိုဆောင်ရွက်စေ။ နှိုးဆော်သွေးဆောင်သော သူသည် ထိုအမှုကို ဆောင်ရွက်စေ။ အစွန့်

အကြံဝေငှသောသူသည် လျစ်လျူသောစိတ် နှင့်ဝေငှစေ။ အုပ်ချုပ်သောသူသည် လုံ့လဝီရိ ယနှင့် အုပ်ချုပ်စေ။ မစသနားခြင်း အမှုကိုပြု သောသူသည် စေတနာစိတ်နှင့်ပြုစေ။

မေတ္တာစိတ်သည် လျှို့ဝှက်ခြင်းနှင့် ကင်း 9 စေလော့။ ဆိုးညစ်သောအမှုကို စက်ဆုပ်ရွံ့ရှာ ကြလော့။ ကောင်းမွန်သောအမှု၌ မှီဝဲဆည်း ကပ်ကြလော့။ ညီအစ်ကိုချစ်ခြင်းအရာမှာ၊ 10 ပကတိပေါက်ဘော်ကဲ့သို့ တယောက်ကိုတ ယောက်စုံမက်ကြလော့။ ချီးမွမ်း ခြင်းအရာ မှာ၊ သူတပါးကို ကိုယ်ထက်ချီးမြှောက်ကြ လော့။ အားထုတ်ခြင်းအရာမှာ ပျင်းရိခြင်းမ 11 ရှိဘဲလျက်၊ စိတ်တန်းသဖြင့် သခင်ဘုရား၏ အလိုတော်သို့လိုက်၍ အားထုတ်ကြလော့။ မြော်လင့်လျက် ဝမ်းမြောက်ကြလော့။ ဆင်း 12 ရဲဒုက္ခရောက်သောအခါ သည်းခံကြလော့။ ဆုတောင်း ပဌနာပြုခြင်းအမှုကို အမြဲပြုကြ လော့။ သန့်ရှင်းသောသူတို့သည် ဆင်းရဲသော 13 အခါ ဝေငှပေးကမ်းကြလော့။ အာဂန္တုတို့အား ဧည့်သည်ဝတ်ကို ကြိုးစား၍ပြုကြလော့။ သင် 14 တို့ကို ညှဉ်းဆဲသောသူတို့အဘို့ မေတ္တာ ပို့ကြ လော့။ ကျိန်ဆဲခြင်းကိုမပြု၊ မေတ္တာပို့ခြင်း ကိုသာ ပြုကြလော့။ ဝမ်းမြောက်သောသူတို့ 15 နှင့်အတူ၊ ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို၎င်း၊ ငိုကြွေး သောသူတို့နှင့်အတူ ငိုကြွေးခြင်းကို ၎င်း ပြုကြလော့။ အချင်းချင်းစိတ်သဘော တညီ 16 တညွတ်တည်း ရှိကြလော့။ ဂုဏ်စည်းစိမ်ကို ငဲ့ကွက်ခြင်းမရှိကြနှင့်။ နိမ့်ချသောသူတို့ကို အပေါင်းအဘော်လုပ်ကြလော့။ ငါသည် ပညာ ရှိ၏ဟု ကိုယ်ကိုမထင်ကြနှင့်။ အဘယ်သူ 17 ကိုမျှ ရန်တုံ့မမှုကြနှင့်။ လူအပေါင်းတို့ရှေ့မှာ

- တင့်တယ်လျောက်ပတ်သော အကျင့်ကို  
 18 ကြံစည်ကြလော့။ သင်တို့သည် တတ်နိုင်သမျှ  
 အတိုင်း လူအပေါင်းတို့နှင့် အသင့်အတင့်နေ  
 19 ကြလော့။ ချစ်သူတို့၊ သူတပါးသည်သင်တို့ကို  
 ပြစ်မှားလျှင်၊ ကိုယ်တိုင် အပြစ်ပြန်၍ မတုံ့  
 ကြနှင့်။ အမျက်တော်ကို အခွင့်ပေးကြလော့။  
 ကျမ်းစာလာသည်ကား၊ ငါသည် အပြစ်တ  
 ရားကို စီရင်ပိုင်၏။ အပြစ်နှင့်အလျောက်  
 ငါဆပ်ပေးမည်ဟု ထာဝရဘုရားမိန့်တော်မူ၏။  
 20 ထိုကြောင့်သင်၏ရန်သူသည် မွတ်သိပ်လျှင်  
 လုပ်ကျွေးလော့။ ရေငတ်လျှင် သောက်စရာဘို့  
 ပေးလော့။ ထိုသို့ပြုလျှင်၊ သူ၏ခေါင်းပေါ်၌  
 21 မီးခဲကိုပုံထားလိမ့်မည်။ အဆိုးအာဖြင့် အရှုံးမ  
 ခံနှင့် အကောင်းအားဖြင့် အဆိုးကို နိုင်လော့။

- 13** အစီရသော မင်းအာဏာစက်၏  
 အုပ်စိုးခြင်းကို လူတိုင်းဝန်ခံစေ။  
 အကြောင်းမူကား၊ ဘုရားသခင်၏ အခွင့်မရှိ  
 လျှင်၊ မင်းအာဏာစက်မရှိ။ အာဏာစက်ရှိသ  
 မျှသည် ဘုရားသခင် ခန့်ထားတော်မူရာဖြစ်  
 2 သတည်း။ ထိုကြောင့်၊ မင်းအာဏာကို ဆန်  
 သောသူသည် ဘုရားသခင် စီရင်တော်မူရာကို  
 ဆန်သောသူဖြစ်၏။ ထိုသို့ဆန်သောသူသည်  
 3 ရာဇဝတ်ကို ခံရမည်။ မင်းမူကား၊ ကောင်း  
 သောအကျင့်ကို ကျင့်သောသူကြောက်ဘို့ဖြစ်  
 သည်မဟုတ်။ မကောင်းသော အကျင့်ကို  
 ကျင့်သောသူကြောက်ဘို့၏။ မင်းအာဏာကို  
 မကြောက်ဘဲနေချင်သလော။ ကောင်းသော  
 အကျင့်ကိုကျင့်လော့။ ကျင့်လျှင်မင်းအာဏာ  
 4 ကြောင့်ချီးမွမ်းခြင်းကို ခံရလိမ့်မည်။ မင်း  
 သည်ကား၊ သင်၏အကျိုးအလိုငှါ ဘုရားသ  
 ခင်၏ အစေခံဖြစ်၏။ မကောင်းသောအ

ကျင့်ကို ကျင့်လျှင်၊ ကြောက်ခြင်းမရှိစေ  
 လော့။ အကြောင်းမူကား၊ မင်းသည်အချင်း  
 နှီးထားကို ဆောင်သည်မဟုတ်။ မကောင်း  
 သောအကျင့်ကို ကျင့်သောသူတို့ကို အပြစ်တ  
 ရားစီရင်၍ ရာဇဝတ်ပေးပိုင်သော သူတည်း  
 ဟူသော ဘုရားသခင်၏ အစေခံဖြစ်သ  
 တည်း။ ထိုကြောင့်၊ ရာဇဝတ်ကိုကြောက်သော 5  
 ကြောင့်သာ မင်းအာဏာစက်၏အုပ်စိုးခြင်းကို  
 ဝန်ခံရမည် မဟုတ်။ ကိုယ်ကိုကိုယ်သိသော  
 စိတ်ကို ထောက်၍ ဝန်ခံရမည်။ ထိုအကြောင်း 6  
 ကြောင့် အခွန်အတုတ်ကို ပေးကြလော့။ မင်း  
 တို့သည် ဘုရားသခင်၏ အမှုစောင့်ဖြစ်၍၊  
 အမှုတော်ကို အမြဲထမ်းကြ၏။ ထိုကြောင့်၊ 7  
 လူအသီးအသီးခံထိုက်သည်အတိုင်း ပေးကြ  
 လော့။ အခွန်ကိုခံထိုက်သောသူအား အခွန်ကို  
 ၎င်း၊ အကောက်ကို ခံထိုက်သော သူအား  
 အကောက်ကို၎င်း ပေးကြလော့။ ကြောက်  
 ထိုက်သောသူကို ကြောက်ကြလော့။ ရိုသေ  
 ထိုက်သောသူကို ရိုသေကြလော့။

အချင်းချင်းချစ်ခြင်းမေတ္တာမှတစ်ပါး အဘယ် 8  
 ကြွေးမျှ မတင်စေနှင့်။ သူတပါးကိုချစ်  
 သောသူသည် အကျင့်တရားနှင့်ပြည့်စုံပြီ။  
 အကြောင်းမူကား၊ သူ့မယားကိုမပြစ်မှားနှင့်၊ 9  
 လူအသက်ကို မသတ်နှင့်၊ သူ့ဥစ္စာကိုမခိုးနှင့်၊  
 မမှန်သော သက်သေကိုမခံနှင့်၊ သူ့ဥစ္စာကို  
 တပ်မက်လိုချင်သောစိတ်မရှိစေနှင့်ဟူသော  
 ပညတ်မှစ၍ အခြားသော ပညတ် ရှိသမျှတို့  
 သည်၊ ကိုယ်နှင့်စပ်ဆိုင်သောသူကို ကိုယ်နှင့်  
 အမျှ၊ ချစ်လော့ဟူသော ပညတ်တခု၌ အပါ  
 အဝင် ဖြစ်ကြ၏။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာရှိသော 10  
 သူသည် ကိုယ်နှင့် မစပ်ဆိုင်သော သူ၏အ

ကျိုးကို မဖျက်ဆီးတတ်။ ထိုကြောင့်၊ ချစ်ခြင်း  
မေတ္တာသည် အကျင့်တရားပြည့်စုံရာ ဖြစ်သ  
တည်း။

- 11 ထိုမှတပါး၊ ငါတို့ကို ကယ်တင်သော  
ကျေးဇူးတော်သည် ငါတို့ ယုံကြည်သော  
နေ့ရက်၌နီးသည်ထက် ယခုသာ၍ နီးသော  
12 ကြောင့်၎င်း၊ ညဉ့်အချိန်ကုန်လု၍ နေ့အ  
ချိန်ရောက်လှသောကြောင့်၎င်း၊ ယခုအခါ  
အိပ်ပျော်ရာမှ နိုးရသော အချိန် ရောက်ခဲ့ပြီဟု  
ငါတို့သည် သိ၍ ကာလအချိန်ကို ထောက်  
လျက်၊ မှောင်မိုက်၏အကျင့်ကို ပယ်ရှား၍၊  
အလင်း၏ လက်နက်စုံကို ဝတ်ဆင်ဆောင်  
13 ရွက်ကြကုန်အံ့။ ပွဲလုပ်ခြင်း၊ ယစ်မျိုးသောက်  
ကျွေးခြင်း၊ မတရားသော မေထုန်၌ မှီဝဲခြင်း၊  
ကိလေသာညစ်ညူးခြင်း၊ ရန်တွေ့ခြင်း၊ ဂုဏ်  
ပြိုင်ခြင်းအမှုတို့ကို ကြဉ်ရှောင်၍၊ နေ့အချိန်၌  
ကဲ့သို့ တင့်တယ်လျောက်ပတ်စွာ ကျင့်ဆောင်  
14 ပြုမူကြကုန်အံ့။ သခင်ယေရှုခရစ်ကို ယူတင်  
ဝတ်ဆောင်ကြလော့။ ကိုယ်ကာယ၏တပ်မက်  
ခြင်းအလိုငှါ မကြံစည် ကြနှင့်။

**14** ယုံကြည်အားနည်းသော သူတို့ကို  
လက်ခံကြလော့။ သို့ရာတွင် ယုံမှား  
ဘွယ်သော ပြဿနာတို့ကို ထိုသူနှင့်မဆွေး  
နွေးကြနှင့်။ အစာအမျိုးမျိုးကို စားအပ်  
2 သည်ဟု လူအချို့ယုံ၏။ အားနည်းသော  
သူမူကား၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကိုသာစား၏။  
3 အမျိုးမျိုးကို စားသောသူသည် မစားသော  
သူကို မထိမဲ့မြင် မပြုစေနှင့်။ မစားသောသူ  
သည်လည်း၊ စားသော သူကိုမစစ်ကြောမ  
စီရင်စေနှင့် အကြောင်းမူကား၊ ဘုရားသ  
4 ခင်သည် သူ့ကိုလက်ခံတော်မူပြီ။ သူတပါး  
ပိုင်သော လူကိုစစ်ကြောစီရင်သော သင်  
သည် အဘယ်သူနည်း။ သူသည်မိမိသခင်စီ

ရင်သော အားဖြင့်သာအပြစ်လွတ်ခြင်း၊ အပြစ်  
ခံခြင်းသို့ ရောက်ရ၏။ သူသည်အပြစ်လွတ်  
ခြင်းသို့ရောက်လိမ့်မည်။ အကြောင်းမူကား၊  
ဘုရားသခင်သည် သူ၏ အပြစ်ကို လွတ်  
ခြင်းငှါ တတ်နိုင်တော်မူ၏။ နေ့ရက်တရက် 5  
ထက်တရက် သာ၍မြတ်သည်ဟု လူအချို့  
ထင်တတ်၏။ လူအချို့မထင်။ လူတိုင်းမိမိ  
စိတ်သဘောကျပါစေ။ နေ့ရက်ကိုစောင့်သော 6  
သူသည် သခင်ဘုရားကို ထောက်၍ စောင့်  
၏။ နေ့ရက်ကို မစောင့်သော သူသည်လည်း၊  
သခင်ဘုရားကို ထောက်၍ မစောင့်ဘဲနေ၏။  
စားသောသူသည်သခင်ဘုရားကို ထောက်  
သောစိတ်နှင့် စား၍ ကျေးဇူးတော်ရှိသည်ဟု  
ဝန်ခံ၏။ မစားသော သူသည်လည်း၊ သခင်  
ဘုရားကို ထောက်သောစိတ်နှင့် မစားဘဲနေ  
၍၊ ကျေးဇူးတော်ရှိသည်ဟုဝန်ခံ၏။ ငါတို့တွင် 7  
အဘယ်သူမျှကိုယ်အဘို့အလိုငှါ အသက်မ  
ရှင်။ အဘယ်သူမျှကိုယ်အဘို့အလိုငှါမသေ။  
အသက်ရှင်လျှင်၊ သခင်ဘုရားအဘို့ အလိုငှါ 8  
ရှင်၏။ သေလျှင်လည်း၊ သခင်ဘုရား အဘို့အ  
လိုငှါ သေ၏။ ထိုကြောင့်အသင်ရှင်သည်ဖြစ်  
စေ၊ သေသည် ဖြစ်စေ၊ သခင်ဘုရားဆိုင်တော်  
မူ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ခရစ်တော်သည်၊ 9  
သေသော သူတို့ကို၎င်း၊ ရှင်သောသူတို့ကို၎င်း၊  
အစိုးရသောအရှင် ဖြစ်လိုသောငှါ အသေခံ၍၊  
ခံပြီးမှအသက်ရှင်ပြန် တော်မူ၏။

သင်သည် ညီအစ်ကိုချင်းကို အဘယ် 10  
ကြောင့် စစ်ကြောစီရင်သနည်း။ ညီအစ်ကို  
ချင်းကို အဘယ် ကြောင့် မထိမဲ့မြင်ပြုသ  
နည်း။ ငါတို့ရှိသမျှသည် ခရစ်တော်၏ တရား  
ပလ္လင်တော်ရှေ့သို့ ရောက်ရကြမည်။ ကျမ်းစာ 11  
လာသည်ကား၊ ငါအသက်ရှင်တော်မူသည်ဖြစ်  
၍၊ ငါ့ရှေ့၌ လူတိုင်းဒူးထောက်ရမည်။ ဘုရား

- သခင်အားလူတိုင်းမိမိနှုတ်နှင့် သစ္စာခံရမည်ဟု  
 12 ထာဝရဘုရားမိန့်တော်မူ၏။ သို့ဖြစ်၍၊ ငါတို့  
 ရှိသမျှသည် ဘုရားသခင် စစ်ကြောတော်မူ  
 ခြင်းကို ခံရကြမည်။
- 13 ထိုကြောင့်၊ ငါတို့သည် ယခုမှစ၍ အချင်း  
 ချင်း မစစ်ကြောမစီရင်ဘဲ နေကြကုန်အံ့။  
 ညီအစ်ကိုချင်း ထိမိ၍ လဲစရာအခွင့်၊ မှားယွင်း  
 စရာအခွင့်မရှိစေမည်အကြောင်း သာ၍
- 14 စီရင်ကြကုန်အံ့။ အဘယ်အစာမျှ ပကတိ  
 အတိုင်း မညစ်ညူးကြောင်းကို၊ ငါသည်သ  
 ခင်ယေရှုကို အမှီပြုလျက်သဘော ကျ၍  
 အမှန်သိ၏။ သို့သော်လည်း၊ ညစ်ညူးသည်ဟု  
 အကြင်သူသည်ထင်၏။ ထိုသို့ ညစ်ညူး၏။
- 15 သင်၏ညီအစ်ကိုသည် သင်စားသော အစာ  
 ကြောင့် စိတ်နာရလျှင်၊ သင်သည်မေတ္တာ  
 တရားကို မကျင့်။ ခရစ်တော်သည် အသေ  
 ခံတော်မူသော ကျေးဇူးတော်ကို ခံသောသူ  
 ကိုသင်၏ အစာအားဖြင့် အကျိုး မနည်းစေ
- 16 နှင့်။ သင်တို့သည် အခွင့်သည်အမှုမှာ ကဲ့ရဲ့  
 17 စရာ အကြောင်းမရှိစေနှင့်။ ဘုရားသခင်၏  
 နိုင်ငံတော်သည် အစားအသောက်၌ မတည်။  
 ဖြောင့်မတ်ခြင်း၊ ငြိမ်သက်ခြင်း၊ သန့်ရှင်းသော  
 ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ခံရသော ဝမ်းမြောက်
- 18 ခြင်း၌ တည်၏။ ထိုသို့ကျင့်၍ ခရစ်တော်၏  
 အမှုကို ဆောင်ရွက်သောသူသည် ဘုရားသ  
 ခင်ရှေ့၌ နှစ်သက်ဘွယ်၊ လူတို့ တွင် ချီးမွမ်း
- 19 ဘွယ်ဖြစ်၏။ ထိုကြောင့်၊ ငြိမ်သက်ခြင်းနှင့်  
 ၎င်း၊ အချင်းချင်းတည်ဆောက်ခြင်းနှင့်၎င်း  
 ယှဉ်သောအရာတို့ကို မှီအောင်လိုက်ကြကုန်
- 20 အံ့။ ဘုရားသခင်၏ အမှုတော်ကို သင်၏အ  
 စာအလိုငှါ မဖျက်ဆီးနှင့်။ အစာအမျိုးမျိုးတို့  
 သည် စင်ကြယ်၏။ သို့သော်လည်း သူတ  
 ပါးထိမိ၍ လဲစရာအကြောင်းနှင့် စားသော

သူသည်အပြစ်ရှိ၏။ အမဲသားကိုစားခြင်း၊ 21  
 စပျစ်ရည်ကိုသောက်ခြင်း ကိစ္စမှစ၍၊ ညီအစ်  
 ကိုထိမိ၍ လဲစရာအကြောင်း၊ မှားယွင်း စရာ  
 အကြောင်း၊ အားနည်းစရာအကြောင်းများကို  
 ရှောင်အပ်၏။ သင်သည်ယုံခြင်းရှိလျှင် ကိုယ် 22  
 အလိုအလျောက် ဘုရားသခင်ရှေ့၌ ရှိစေ  
 လော့။ ကိုယ်လက်ခံသောအမှုမှာ ကိုယ်ကိုမ  
 စစ်ကြော မစီရင်သောသူသည် မင်္ဂလာရှိ၏။  
 ယုံမှားသောသူသည် စားလျှင်၊ ယုံသောစိတ် 23  
 မရှိဘဲ စားသောကြောင့် အပြစ်စီရင်ခြင်းကို  
 ခံရ၏။ ယုံသောစိတ်မရှိဘဲ ကျင့်သမျှသော  
 အကျင့်တို့သည် အပြစ်ရှိကြ၏။

**15** သို့ဖြစ်၍၊ အားရှိသောငါတို့သည်  
 ကိုယ်အလိုသို့မလိုက်၊ အားနည်း  
 သောသူတို့၏ အားနည်းခြင်းကို သည်းခံရ  
 ကြမည်။ ထိုသို့ငါရှိသမျှသည်ကိုယ်နှင့်စပ် 2  
 ဆိုင်သော သူ၏ အကျိုးကို ထောက်၍၊ သူ့ကို  
 တည်ဆောက်စေခြင်းငှါ သူ၏ အလိုသို့ လိုက်  
 ကြကုန်အံ့။ အကြောင်းမူကား၊ ခရစ်တော် 3  
 သည်ကိုယ်အလိုသို့ မလိုက်။ ကျမ်းစာလာ  
 သည်အတိုင်း ကဲ့ရဲ့ခြင်းကို ခံရတော်မူ၏။  
 ကိုယ်တော်ကို ကဲ့ရဲ့သော သူတို့၏စကားသည်  
 အကျွန်ုပ်အပေါ်သို့ ရောက်ပါ၏ဟု ကျမ်း  
 စာလာ သတည်း။ ငါတို့သည် ကျမ်းစာ၌ပါ 4  
 သောသည်းခံခြင်း၊ သက်သာခြင်း အကြောင်း  
 များကိုအမှီပြု၍ မြော်လင့်ရ သော အခွင့်ရှိစေ  
 ခြင်းငှါ၊ ကျမ်းစာ၌ အထက်ကရေးထားသမျှ  
 သည် ငါတို့ကို ဆုံးမဩဝါဒပေး၍ ရေးထား  
 သတည်း။ သင်တို့သည် ငါတို့ သခင်ယေရှု 5  
 ခရစ်၏ ခမည်းတော်တည်းဟူသော ဘုရား  
 သခင်ကို တညီ တညွတ်တည်း နှုတ်မြှောက်၍  
 ချီးမွမ်းစေခြင်းငှါ၊ ယေရှုခရစ်၏အလိုတော်အ 6  
 တိုင်း အချင်းချင်း စိတ်တညီတညွတ်တည်း



ရှိကြမည်အကြောင်း၊ သည်းခံခြင်း၊ သက်သာခြင်း၏အရှင်၊ ဘုရားသခင်သည် ကယ်မသနားတော်မူပါစေသော။

7 သနားတော်မူပါစေသော။ ခရစ်တော်သည် ဘုရားသခင်၏ဘုန်းတော်ကို ထင်ရှားစေလျက်၊ သင်တို့ကိုလက်ခံတော်မူသည်နည်းတူ၊ သင်တို့သည် တယောက်ကိုတယောက် လက်ခံကြလော့။

8 တဖန်ငါဆိုသည်ကား၊ ယေရှုခရစ်သည် ဘုရားသခင်၏ သစ္စာတော်ကို ထောက်၍၊ ဘိုးဘေးများခံရသော ဂတိတော်တို့ကိုတည်

9 စေခြင်းငှါ၊ အရေးဖျားလီးခြင်းကိုခံသော သူတို့၏အမှုကို ဆောင်ရွက်တော်မူ၏။ တပါးအမျိုးသားတို့သည်လည်း၊ ဘုရားသခင်၏ကရုဏာတော်ကို အံ့ဩချီးမွမ်းကြလိမ့်မည်။ ထိုသို့နှင့်အညီ ကျမ်းစာလာသည်ကား၊ ထိုကြောင့် တပါးအမျိုးသားတို့တွင် ကျေးဇူးတော်ကို အကျွန်ုပ်ချီးမွမ်း၍၊ နာမတော်ကို ထောမနာ

10 သီချင်း ဆိုပါမည်ဟု လာသတည်း။ တဖန်လာသည်ကား၊ တပါးအမျိုးသားတို့၊ သင်တို့သည် ဘုရားသခင်၏လူမျိုးနှင့်အတူ ဝမ်း

11 မြောက်ခြင်းရှိကြလော့ဟုလာ၏။ တဖန်ကား၊ လူမျိုးအပေါင်းတို့၊ ထာဝရဘုရားကို ချီးမွမ်းကြလော့။ လူအနွယ်အပေါင်းတို့၊ အလွန်ချီး

12 မွမ်းကြလော့ဟုလာ၏။ တဖန်ဟောရှာသဆိုသည်ကား၊ ယေရှု၏ အမြစ်ပေါက်၍ တပါးအမျိုးသားတို့ကို အုပ်စိုးခြင်းငှါ ပေါ်ထွန်းသော သူဖြစ်လိမ့်မည်။ ထိုသူကို တပါးအမျိုးသားတို့သည် ကိုးစားကြလိမ့်မည်ဟုဆိုသတည်း။

13 သင်တို့သည်သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ တန်ခိုးအားဖြင့် မြော်လင့်ခြင်းပါရမီနှင့်ကြွယ်ဝစေခြင်းငှါ၊ ယုံကြည်သောစိတ်ရှိ၍ ဝမ်းမြောက်သက်သာခြင်း အမျိုးမျိုးတို့နှင့်ပြည့်စုံမည်အကြောင်း၊ မြော်လင့်ခြင်း၏အရှင်၊

ဘုရားသခင်သည် ကယ်မသနားတော်မူပါစေသော။

ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့သည် ကောင်းသောပ 14 ကတိ သဘောနှင့် ပြည့်စုံ၍ အရာရာတို့ကို သိနားလည်သဖြင့်၊ အချင်းချင်းဆုံးမခြင်းငှါ တတ်နိုင်သည်ကို ငါသဘော ကျလျက်ရှိ၏။ သို့သော်လည်း၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော် 15 သည် သန့်ရှင်းစေတော်မူသော နှစ်သက်ဘွယ်ရာ ပူဇော်သက္ကာတည်းဟူသော တပါးအမျိုးတို့ကို ပူဇော်ခြင်းငှါ ငါသည် ဘုရားသခင်၏ ဧဝံဂေလိတရားကိုဟော ပြောသောအမှုကို ဆောင်ရွက်၍၊ တပါးအမျိုးသားတို့တွင် 16 ယေရှုခရစ်၏ အမှုဆောင်ဖြစ်မည်အကြောင်း၊ ဘုရားသခင်သည် ငါ၌အပ်ပေးတော်မူသော ကျေးဇူးတော်ကို ငါအမှီ ပြု၍၊ ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့ကို သတိပေးလျက်သာ၍ ရဲရင့်စွာ ရေးလိုက်ပါ၏။ ထိုကြောင့်၊ ဘုရားသခင်နှင့် 17 စပ်ဆိုင်သောအရာတို့၌ ငါသည် ယေရှုခရစ်ကို အမှီပြု၍ ဝါကြားဝမ်းမြောက်ခြင်း အကြောင်းရှိ၏။ တပါးအမျိုးသားတို့သည် 18 စကားအားဖြင့်၎င်း၊ အကျင့်အားဖြင့်၎င်း၊ နားထောင်စေခြင်းငှါ၊ ခရစ်တော်သည် နိမိတ်လက္ခဏာ၊ အံ့ဘွယ်သောအမှုများ၌ ပါသော တန်ခိုး၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ တန်ခိုးကိုပြု၍၊ ငါ့အားဖြင့်ပြုတော်မူသမျှတို့ကိုသာ ငါပြောဝံ့၏။ ထိုကျေးဇူးတော်ကိုအမှီပြု 19 လျက်၊ ငါသည် ယေရှုလင်မြို့မှစ၍ ကုလရိတ်ပြည်တိုင်အောင် ပတ်ဝန်းကျင်အရပ်တို့၌ ခရစ်တော်၏ ဧဝံအောင်ပတ်ဝန်းကျင်အရပ်တို့၌ ခရစ်တော်၏ ဧဝံဂေလိတရားကို အကုန်အစင်ဟောပြောခဲ့ပြီ။ ထိုသို့အခြားသူ 20 တည်သော တိုက်မြစ်အပေါ်မှာ ငါထပ်၍ မတည်မဆောက်။ ခရစ်တော်၏နာမကို

မကြားဘူးသော အရပ်၌ ဧဝံဂေလိတရားကို  
ဟောခြင်းငှါ စေတနာစိတ်နှင့် ငါကြိုးစားအား  
21 ထုတ်လေ့ရှိ၏။ ထိုသို့နှင့်အညီ ကျမ်းစာလာ  
သည်ကား၊ ထိုသူ၏ အကြောင်းကို အဘယ်  
သူမျှမပြဘူးသော်လည်း၊ သူတို့ သည် မြင်  
ကြလိမ့်မည်။ မကြားဘူးသောသူတို့သည်  
နားလည်ကြလိမ့်မည်ဟု လာသတည်း။  
22 ထို့ကြောင့် သင်တို့ရှိရာသို့ ငါလာရသော  
23 အခွင့် မရှိ။ အဆီးအတားများလှပြီ။ ယခု  
မူကား၊ ဤအရပ်တို့၌အခွင့်မရသည်ဖြစ်  
၍၊ သင်တို့ရှိရာ သို့သွားခြင်းငှါ တာရှည်စွာ  
24 ကာလပတ်လုံး အလိုရှိသောကြောင့်၊ စပါနို  
ပြည်သို့ငါသွားသောအခါ၊ လမ်းခရီး၌ သင်  
တို့ကို တွေ့မြင်၍ သင်တို့နှင့်အတူပေါင်းတော်  
လျက် အတန်အရာအလို ပြည့်စုံပြီးမူ၊ ထိုပြည်  
သို့သင်တို့ ပို့ဆောင်ခြင်းကျေးဇူးကို ခံမည်ဟု  
25 မြော်လင့်၏။ ယခုအခါသန့်ရှင်းသူတို့ကိုလုပ်  
ကျွေး၍၊ ယေရုရှလင်မြို့သို့ ငါသွားရမည်။  
26 အကြောင်းမူကား၊ မာကေဒေါနိုပြည်သားတို့  
နှင့် အခါမပြည်သားတို့သည်၊ ယေရုရှလင်  
မြို့၌ ဆင်းရဲသော သန့်ရှင်းသူတို့အား ဥစ္စာကို  
27 ဝေမျှ၍ စေတနာစိတ်နှင့် လှူကြပြီ။ စေတ  
နာစိတ်ရှိသည်ဟုဆိုသော်၊ ထိုသူတို့သည်  
ကျေးဇူးတင်သောသူဖြစ်ကြ၏။ အကြောင်း  
မူကား၊ တပါးအမျိုးသားတို့သည် ဓမ္မဥစ္စာကို  
ယုဒအမျိုးသား တို့နှင့် ဆက်ဆံ၍ခံရသည်မှန်  
လျှင်၊ လောကီဥစ္စာကို လှူ၍ လုပ်ကျွေးအပ်၏။  
28 ထို့ကြောင့်၊ ဤအမှုကို ငါဆောင်ရွက်၍ ဤအ  
လှူလက်ဆောင်ကို လုံခြုံစေပြီးလျှင်၊ သင်တို့အ  
29 နားမှာ ရောက်၍ စပါနိုပြည်သို့သွားမည်။ သင်  
တို့ရှိရာသို့ ငါရောက်သောအခါ၊ ခရစ်တော်၏  
ဧဝံဂေလိတရား၌ ပါသောကောင်းကြီး မင်္ဂလာ  
ပြည့်စုံခြင်းနှင့် ရောက်လာမည်ကို ငါသိ၏။

ငါသည်ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်အတိုင်း 30  
ဝမ်းမြောက်သော စိတ်နှင့်သင်တို့ရှိရာသို့  
ရောက်၍ သင်တို့နှင့်အတူသက်သာခြင်းကို  
ခံစားလိုသောငှါ၊ ယခုပြည်၌ ငြင်းဆန်သောသူ 31  
တို့လက်မှ ငါလွှတ်မည်အကြောင်း၊ ယေရုရှ  
လင်မြို့အား ငါလုပ်ကျွေးခြင်း အမှုကို သန့်ရှင်း  
သူတို့သည် နှစ်သက်မည်အကြောင်း၊ ညီအစ်  
ကိုတို့၊ သင်တို့သည် ငါနှင့်အတူ ကြိုးစားအား  
ထုတ်၍ ငါ့အဘို့အလိုငှါ ဘုရားသခင်ကို  
ဆုတောင်း ပဌနာပြုကြလော့ဟု ငါတို့သခင်  
ယေရှုခရစ်နှင့် ဝိညာဉ် တော်၏ မေတ္တာက  
ရုဏာကို အကြောင်းပြု၍သင်တို့ကို ငါတိုက်  
တွန်းနှိုးဆော်ပါ၏။ ငြိမ်သက်ခြင်း၏အရှင်၊ 32  
ဘုရားသခင်သည် သင်တို့ရှိသမျှနှင့်အတူ  
တည်နေတော် မူပါစေသော။ အာမင်။

**16** ကင်ဒြေမြို့အသင်းတော်၌ သင်း  
ထောက်မိန်းမဖြစ်သော ငါတို့ နှမ  
ဖိဗေကို သင်တို့ထံသို့ ငါသွင်းပေး၏။ သန့် 2  
ရှင်းသူတို့သည် ပြုသင့်သည်အတိုင်း၊ သခင်  
ဘုရားကို ထောက်၍ ထိုသူကိုလက်ခံကြ  
လော့။ သူသည် အကူအမလိုသမျှသော အမှု  
တို့၌ သူ့ကိုကူမကြလော့။ အကြောင်းမူကား၊  
သူသည်များစွာသော သူတို့ကို၎င်း၊ ငါ့ကို၎င်း၊  
မစသောသူဖြစ်၏။ ငါနှင့်အတူယေရှုခရစ်၏ 3  
အမှုတော်ကို ဆောင်ရွက်သောသူ၊ ပြစ်ကိလ  
နှင့်အာကုလကို နှုတ်ဆက်ကြ လော့။ ထိုသူ 4  
တို့သည် ငါ့အသက်အဘို့မိမိတို့လည်ပင်းကို  
ချထားသော သူဖြစ်ကြ၏။ သူတို့ကျေးဇူး  
ရှိသည်ဟု ငါ တယောက်တည်းသာ ဝန်ခံ  
သည်မဟုတ်။ တပါးအမျိုးသားအသင်းတော်  
အပေါင်းတို့သည် ဝန်ခံကြ၏။ သူတို့အိမ်၌ 5  
ရှိသောအသင်းတော်ကိုလည်း နှုတ်ဆက်  
ကြလော့။ အာရှပြည်တွင် ခရစ်အဘို့ အဦး

သီးသော အသီးဖြစ်သော ငါချစ်သားဧပဲ  
 6 နက်ကို နှုတ်ဆက်ကြလော့။ ငါတို့အမှုကိုကြီး  
 စား၍ ဆောင်ရွက်သော မာရိကိုနှုတ်ဆက်ကြ  
 7 လော့။ ငါနှင့်အတူအကျဉ်းခံရသောသူ၊ ငါအ  
 မျိုးသားချင်းအခြွေခံနှင့် ယုန်ကို နှုတ်ဆက်  
 ကြလော့။ ထိုသူတို့သည် တမန်တော်များတွင်  
 အသရေထင်ရှားသောသူ ဖြစ်ကြ၏။ ငါ့အရင်  
 တပည့်တော်အဖြစ်သို့ ရောက်သော သူလည်း  
 8 ဖြစ်ကြ၏။ သခင်ဘုရား၌ ငါချစ်သားအမ  
 9 လိုကို နှုတ်ဆက်ကြလော့။ ငါတို့နှင့်အတူ  
 ခရစ်တော်၏အမှုကို ဆောင်ရွက်သော ဥရ  
 ဗန်နှင့် ငါချစ်သားသတာဒုကို နှုတ်ဆက်ကြ  
 10 လော့။ တပည့်တော်စစ်ဖြစ်သော အပေလေ  
 နှင့် အာရိတ္တောဗုလု၏ အိမ်သူအိမ်သားတို့ကို  
 11 နှုတ်ဆက် ကြလော့။ ငါ၏အဆွေအမျိုးဟေ  
 ရောချန်နှင့် တပည့်တော် ဖြစ်သောနာကီသု၏  
 အိမ်သူအိမ်သားတို့ကို နှုတ်ဆက် ကြလော့။  
 12 သခင်ဘုရား၏အမှုတော်ကို ကြိုးစားသော  
 မိန်းမ၊ တရုဖန်နှင့် တရုဖေါသကိုင်း၊ သခင်  
 ဘုရား၏ အမှုတော်ကို အလွန်ကြိုးစား၍ ချစ်  
 အပ်သော မိန်းမ ပေရသီကိုင်း နှုတ်ဆက်ကြ  
 13 လော့။ မြတ်သောတပည့်တော်ရုဖန်နှင့် သူ၏  
 အမိတည်းဟူသော တပည့်တော်ရုဖန်နှင့်သူ၏  
 အမိတည်းဟူသော ငါ၏ အမိကို နှုတ်ဆက်  
 14 ကြလော့။ အသုံကြိတ်၊ ဖလေကုန်၊ ဟေရမ၊  
 ပတ်ရောဘ၊ ဟေရမေမစ၍ သူတို့နှင့်အတူ  
 နေသော ညီအစ်ကိုတို့ကို နှုတ်ဆက်ကြလော့။  
 15 ဖိလောလုပ်၊ ယုလိ၊ နေရု၊ နေရုနုမနှင့်  
 ဩလုဗ္ဗမှ စ၍ သူတို့နှင့် အတူနေသော သန့်  
 ရှင်းသူအပေါင်း တို့ကို နှုတ်ဆက်ကြလော့။

အချင်းချင်းတယောက်ကို တယောက်သန့် 16  
 ရှင်းသော နမ်းခြင်းနှင့် နှုတ်ဆက်ကြလော့။  
 ခရစ်တော်၏ အသင်းတော်အပေါင်းတို့သည်  
 သင်တို့နှင့် နှုတ်ဆက်ကြ၏။  
 ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့ခံရပြီးသော ဆုံးမဩ 17  
 ဝါဒ နှင့်ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်သောသင်းခွဲခြင်း၊  
 မှားယွင်းခြင်း အကြောင်းကို ပြုတတ်သော  
 သူတို့ကို မှတ်၍ရှောင်ကြလော့ဟု ငါသတိ  
 ပေး၏။ အကြောင်းမူကား ထိုသို့သောသူ 18  
 တို့သည် ငါတို့သခင်ခရစ်တော်၏ အမှုကို  
 မဆောင်ရွက်ဘဲလျက်၊ မိမိတို့ဝမ်း၏အမှု  
 ကိုသာ ဆောင်ရွက်၍၊ လောကဝတ်စကားနှင့်  
 ချောမောသော စကားအားဖြင့် စိတ်ကောင်း  
 သောသူတို့ကို လှည့်ဖြားတတ်ကြ၏။ သင်တို့ 19  
 ယုံကြည်နားထောင်ခြင်း အကြောင်းအရာ  
 သည် လူအပေါင်းတို့တွင် ကျော်စောသည်  
 ဖြစ်၍၊ ငါဝမ်းမြောက်ခြင်းရှိ၏။ သို့သော်  
 လည်း၊ သင်တို့သည် ကောင်းသောအမှု၌  
 ကား၊ ပညာရှိစေခြင်းငှါ၊ ဆိုးသော အမှု  
 ၌ကား၊ အပြစ်ကင်းစေခြင်းငှါ၊ ငါအလို  
 ရှိ၏။ ငြိမ်သက်ခြင်း၏ အရှင်ဘုရားသခင် 20  
 သည် မကြာမမြင့်မီ စာတန်ကို သင်တို့ခြေ  
 အောက်၌ နှိပ်စက် တော်မူမည်။ ငါတို့သ  
 ခင်ယေရှုခရစ်၏ ကျေးဇူးတော်သည်သင်  
 တို့၌ ရှိပါစေသော။ ငါနှင့်အတူ အမှုတော်ကို 21  
 ဆောင်ရွက်သော တိမောသမှစ၍ ငါ၏အ  
 ဆွေအမျိုးလုကိ၊ ယာသုန်သော သိပတရုတို့  
 သည် သင်တို့ကို နှုတ်ဆက်ကြ၏။ ဤစာ 22  
 ကိုရေးသော ကျွန်ုပ်တော်သည် သခင်  
 ဘုရားကို ထောက်၍ သင်တို့ကို နှုတ်ဆက်

23 ပါ၏။ ငါ့ကို၎င်း၊ သင်းဝင်သူအပေါင်းတို့ကို  
 ၎င်း၊ လက်ခံ၍နေသည့် ဝတ်ပြုတတ်သော  
 ဂါယု၊ မြို့စာရေး ဧရတ္တ၊ သင်တို့ညီကွာတုတို့  
 24 သည် သင်တို့ကို နှုတ်ဆက်ကြ၏။ ငါတို့သခင်  
 ယေရှုခရစ်၏ ကျေးဇူးတော်သည် သင်တို့အ  
 25 ပေါင်း၌ ရှိစေသတည်း။ အာမင်။ ရှေးကပ်ကာ  
 လပတ်လုံး ဝှက်ထားပြီးလျှင် ယခုမှာ ထင်ရှား  
 26 သည်ဖြစ်၍၊ လူမျိုးအပေါင်းတို့သည် ယုံကြည်  
 နားထောင်ကြမည်အကြောင်း ပရောဖက်တို့  
 ၏ကျမ်းစာများလာသည် နှင့်အညီ၊ ထာဝရ

ဘုရားသခင်၏ ပညတ်တော်အတိုင်း ထိုသူ  
 တို့အားဘော်ပြရသော နက်နဲရာကို ဖွင့်ထား  
 ခြင်း ကျေးဇူးတော်နှင့်လျော်စွာ၊ ငါဟောသော  
 ဧဝံဂေလိတရားတည်းဟူသော ယေရှုခရစ်၏  
 အကြောင်းကို ဟောပြောခြင်းအားဖြင့်၊ သင်  
 တို့ကို မြဲမြံခိုင်ခံ့စေခြင်းငှါ တတ်နိုင်တော်  
 မူသောအရှင်၊ တဆူတည်းသာလျှင် ပညာ 27  
 နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ဘုရားသခင်သည်၊  
 ယေရှုခရစ်အားဖြင့် ကမ္ဘာအဆက်ဆက် ဘုန်း  
 ကြီးတော်မူစေသတည်း။ အာမင်။