

# Romans

<sup>1</sup> လူဇာတိအားဖြင့် ဒါဝိဒ်အမျိုးဖြစ်တော်မူ  
<sup>2</sup> ထသော၊ သေခြင်းမှထမြောက်တော်မူ၍၊  
<sup>3</sup> သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်အားဖြင့်၊ တန်ခိုးနှင့်တကွ  
<sup>4</sup> ဘုရားသခင်၏သားတော် ထင်ရှားဖြစ်တော်မူ  
သော ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်တည်း ဟူသော မိမိ  
သားတော်ကို အကြောင်းပြု၍ ဘုရားသခင် သည်  
ရှေးကမိမိပရောဖက်များအားဖြင့်၊ သန့်ရှင်းသော  
ကျမ်းစာ၌ ဂတိထားတော်မူသော ဧဝဂေလိတ  
ရားကို ဟောစေခြင်းငှါ၊ ရွေးချယ်ခွဲထား၍ တမန်  
တော်အရာ၌ ခန့်ထားသော ယေရှုခရစ်၏ ကျွန်  
<sup>6</sup> ငါပေါလုသည်၊ ဘုရားသခင်ချစ်တော်မူ၍၊ သန့်  
ရှင်းသူအရာ၌ ခန့်ထားသော ရောမ မြို့သူမြို့သား  
အပေါင်းတို့ကို ကြားလိုက်ပါ၏။  
<sup>7</sup> သခင်ယေရှုခရစ်နှင့်ငါတို့အဘတည်းဟူသော  
ဘုရားသခင် အထံတော်ကကျေးဇူးတော်နှင့် ငြိမ်  
သက် ခြင်းသည် သင်တို့၌ ရှိပါစေသော။ သခင်  
ယေရှုခရစ်၏ နာမတော်ကို အမှီပြု၍ လူမျိုးအ  
ပေါင်းတို့သည် ယုံကြည် နားထောင်စေခြင်းငှါ။  
ထိုသခင်ထံ၌ ကျေးဇူးတော်နှင့် တမန်တော်အရာ  
ကို ငါတို့သည် ခံရကြပြီ။ ထိုသခင်ခေါ် ထားတော်  
မူသောသင်တို့သည်လည်း ထိုလူမျိုးတို့၌ အပါ  
<sup>8</sup> အဝင်ဖြစ်ကြ၏။ သင်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းအရာ  
သည် မြေတပြင်လုံး၌ အနှံ့အပြား ကျော်စော  
သည်ဖြစ်၍၊ သင်တို့ အကြောင်းကြောင့် ယေရှုခ  
ရစ်အားဖြင့်၊ ငါ၏ဘုရား သခင်ကျေးဇူးတော်ကို  
<sup>9</sup> ရှေးဦးစွာ ငါချီးမွမ်း၏။ ငါသည်သင်တို့ကို မခြား  
မလပ်အောက်မေ့၍ အစဉ်မပြတ်ဆုတောင်းပဌ

နာပြုသည်ဟု သားတော်၏ ဧဝဂေလိတရားကို  
ဟောလျက်၊ အမှုတော်ကို စိတ် ဝိညာဉ်နှင့်တကွ  
ငါဆောင်ရွက်၍ ငါကိုးကွယ်သော ဘုရားသခင်  
<sup>10</sup> သည် ငါ၏အသက်သေခံဖြစ်တော်မူ၏။ မကြာ  
မမြင့်မှီဘုရားသခင်အလိုတော်အားဖြင့် အဆင်  
သင့်၍၊ သင်တို့ရှိရာသို့ ငါလာရသော အခွင့် တစုံ  
တခုရှိပါမည်အကြောင်း ဆုတောင်းပဌာနပြု၏။  
<sup>11</sup> သင်တို့သည် မြဲမြံခိုင်ခံ့မည့်အကြောင်း၊ ငါသည်  
သင်တို့၌ ဝိညာဉ်ဆုကျေးဇူးတစုံတခုကို အပ်ပေး  
ခြင်းငှါ၊ သင်တို့ကိုအလွန်တွေ့မြင်ချင်ပါ၏။  
<sup>12</sup> ထိုသို့ဆိုသော်၊ ငါနှင့်သင်တို့သည် ယုံကြည်  
သော အားဖြင့် အချင်းချင်း အားရသက်သာ  
ခြင်းသို့ ရောက်ကြ မည်အကြောင်းကို ဆိုလိုသ  
<sup>13</sup> တည်း။ ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါသည်အခြားသော တပါး  
အမျိုးသားတို့တွင် အကျိုးကိုရသကဲ့သို့ သင်တို့  
တွင်လည်း အကျိုးတစုံတခုကိုရခြင်းငှါ၊ သင်တို့  
ရှိရာသို့သွားမည်ဟု အဖန်ဖန်အကြံရှိကြောင်း  
ကို သင်တို့မသိဘဲနေစေခြင်းငှါ ငါအလိုမရှိ၊  
ထိုသို့အကြံရှိသော်လည်း၊ ယခုတိုင်အောင် မြစ်  
<sup>14</sup> တားသော အကြောင်းရှိ၏။ ဟေလသလူဖြစ်စေ၊  
လူရိုင်းဖြစ်စေ၊ ပညာရှိဖြစ်စေ၊ ပညာမဲ့ဖြစ်စေ၊  
လူအမျိုးမျိုးတို့၏ကြွေးသည် ငါ၌တင်လျက်ရှိ၏။  
<sup>15</sup> သို့ဖြစ်လျှင်၊ ငါတတ်နိုင်သမျှအတိုင်း ရောမမြို့  
သားဖြစ်သော သင်တို့အား ဧဝဂေလိတရားကို  
<sup>16</sup> ဟောခြင်းငှါ စေတနာစိတ်ရှိ၏။ ငါသည်ခရစ်  
တော်၏ ဧဝဂေလိတရားကြောင့်၊ ရှက်ကြောက်  
ခြင်းမရှိ။ အကြောင်းမူကား၊ ထိုတရားသည် ရှေ့ဦး

စွာ၌ ယုဒလူ၊ နောက်၌ ဟေလသလူ၊ ယုံကြည်သမျှသောသူအပေါင်းတို့ကို ကယ်တင် စေသော ဘုရားသခင်၏တန်ခိုးတော်ဖြစ်၏။

17 အဘယ်သို့ဖြစ်သနည်းဟူမူကား၊ ဖြောင့်မတ်သောသူသည် ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် အသက်ရှင်လိမ့်မည် ဟု ကျမ်းစာလာသည်နှင့်အညီ၊ ယုံကြည်ခြင်း၌ တည်သောဘုရားသခင်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားသည်၊ ယုံကြည်ခြင်းအဘို့အလိုငှါ ဧဝံဂေ

18 လိတရားအားဖြင့် ထင်ရှားလျက်ရှိ၏။ သမ္မာတရားကိုအဓမ္မဖြင့် ဆီးတားနှိပ်စက်သော သူတို့ပြုတတ်သော ဘုရားမဲ့နေခြင်းအမှု၊ တရားကိုလွန်ကျူးခြင်း အမှုအမျိုးမျိုးတို့ တဘက်၌ဘုရားသခင်၏ အမျက်တော်သည်ကောင်းကင်မှ ထင်

19 ရှားလျက်ရှိ၏။ အဘယ်ကြောင့်နည်းဟူမူကား၊ သိအပ်သော ဘုရားသခင်၏ အကြောင်းအရာတို့သည် သူတို့တွင် ထင်ရှားလျက်ရှိ၏။ ဘုရား

20 သခင်သည် သူတို့အား ပြတော်မူပြီ။ အဘယ်သို့နည်းဟူမူကား၊ ဖန်ဆင်းတော်မူသော အရာများကို ထောက်ရှုသဖြင့်၊ ထာဝရတန်ခိုးတော်နှင့် ထာဝရအဖြစ်တော်တည်းဟူသော မျက်မြင်မရသော ဘုရားသခင်၏ အရာတို့သည် ကမ္ဘာတည် သည်ကာလမှ စ၍ ထင်ရှားလျက်ရှိကြ၏။ ထိုကြောင့်သူတို့သည် ကိုယ်အပြစ်ကို မဖုံးနိုင်ရာ။

21 အကြောင်းမူကား၊ ထိုသူတို့သည် ဘုရားသခင်ကို သိလျက်ပင်၊ ဘုရားသခင်ကိုချီးမွမ်းသင့်သည်အတိုင်း မချီးမွမ်းကျေးဇူးတော်ကိုလည်း မသိမှတ်၊ အချင်းနှီး တွေးဆခြင်း၊ သတိမရှိသော

22 စိတ်နှလုံးကို မိုက်မဲခြင်းသို့ ရောက်ကြ၏။ ပညာရှိယောင်ဆောင်လျက်နှင့် လူမိုက်အရာ၌ တည်

23 ကြသည် ဖြစ်၍၊ မဖေါက်ပြန်မပျက်စီးနိုင်သော ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်ကိုပယ်လျက်၊ ဖေါက်ပြန်ပျက်စီးတတ်သော လူ၏ ရုပ်တု၊ သားငှက်

အစရှိသော တွားတတ်သော တိရစ္ဆာန်၏ရုပ်တုကို ဘုရားသခင်အရာ၌ ချီးမြှောက် ကြ၏။

24 ထိုကြောင့်သူတို့သည် မိမိတို့ကိုယ်ကာယ၏ အသရေကို အချင်းချင်းရှုတ်ချမည်အကြောင်း၊ ဘုရား သခင်သည် သူတို့ကိုသူတို့၏ ကိလေသာစိတ်ညစ်ညူးခြင်း လက်သို့ အပ်လိုက်တော်မူ၏။ သူတို့သည် မှန်သောဘုရားသခင်အရာ၌ အမှားကိုထားလျက်၊ ဖန်ဆင်းတတ်သော သခင်ကိုပယ်၍ ဖန်ဆင်းအပ်သောအရာကို ဝတ်ပြုကိုးကွယ်သောသူ ဖြစ်ကြ၏။ ထိုသခင်သည် ထာဝရမင်္ဂလာ ရှိတော်မူ၏။ အာမင်။ ထိုသို့ပြုကြသောကြောင့် ဘုရားသခင်သည် သူတို့ကို ရှက်ကြောက်ဘွယ်သော ကိလေသာလက်သို့ အပ်လိုက်တော်မူ၏။ အဘယ်သို့နည်းဟူမူကား၊ မိန်းမတို့သည် ပကတိထုံးစံကိုစွန့်၍၊ ပကတိနှင့်

27 ဆန့်ကျင်ဘက် ထုံးစံကို လိုက်ကြ၏။ ထိုအတူ၊ ယောက်ျားတို့သည်လည်း မိန်းမနှင့် ဆက်ဆံခြင်း ပကတိထုံးစံကိုစွန့်၍ အချင်းချင်းကိလေသာစိတ်ပူလောင်သဖြင့်၊ ရှက်ကြောက်ဘွယ်သောအမှုကို ယောက်ျားချင်းပြုလျက်၊ မိမိတို့ မှားယွင်းခြင်းနှင့် အလျောက် မိမိတို့အပြစ်ဒဏ်ကို ခံရကြ၏။

28 ထိုသူတို့သည် ဘုရားသခင်ကို မသိမမှတ်လိုသည်ဖြစ်၍၊ မလျောက်ပတ်သော အမှုကို ပြုစေမည် အကြောင်း၊ ဘုရားသခင်သည် သူတို့ကို မောဟလက်သို့ အပ်လိုက်တော်မူသည်နှင့်အ

29 ညီ၊ သူတို့သည်အလုံးစုံသော အဓမ္မကျင့်ခြင်း၊ မတရားသော မေထုန်ကိုပြုခြင်း၊ ဆိုးညစ်ခြင်း၊ လောဘ လွန်ကျူးခြင်း၊ မနာလိုခြင်း၊ ငြူစူခြင်း၊ လူအသက်ကို သတ်ခြင်း၊ ရန်တွေ့ခြင်း၊ လှည့်ဖြားခြင်း၊ သူတပါးကို မြင်ပျင်းခြင်းတို့နှင့်ပြည့်စုံသော

30 သူ၊ ချောစားသောသူ၊ ဆဲရေးသောသူ၊ ဘုရားသခင်ကိုမုန်းသောသူ၊ ကြမ်းတမ်းသောသူ၊ မာန

ထောင်လွှားသောသူ၊ ဝါကြွား သောသူ၊ မတတ်  
ကောင်းသော အတတ်ကိုစီရင်သောသူ၊ မိဘစ  
ကားကို နားမထောင်သောသူ၊ သတိမရှိသောသူ၊  
31 သစ္စာပျက်သောသူ၊ မိဘသားမယားစသည်တို့  
ကို မချစ်သောသူ၊ ရန်ငြိုးထားသောသူ၊ သနား  
32 ခြင်း ကရုဏာစိတ်မရှိသော သူဖြစ်ကြ၏။ ထိုသို့  
ကျင့်သောသူတို့သည် သေပြစ်ကိုခံထိုက်သည်  
ဟု ဘုရားသခင်စီရင်တော်မူကြောင်းကို ထိုသူ  
တို့ သည် သိလျက်ပင် ကိုယ်တိုင်ကျင့်သည်သာ  
မက၊ ထိုသို့ ကျင့်သောသူတို့၌ အားရဝမ်းမြောက်  
ကြ၏။

**2** သူတပါးကို စစ်ကြောစီရင်တတ်သော  
သူ၊ သင်သည်ကိုယ်အပြစ်ကို မဖုံးနိုင်ရာ။  
အကြောင်းမူကား၊ သင်သည်စစ်ကြောစီရင်သော  
အမှုကိုပင် ကိုယ်တိုင်ပြုသည်ဖြစ်၍၊ သူတပါးကို  
စစ်ကြောစီရင်သည်တွင် ကိုယ်အပြစ်ရှိကြောင်း  
2 ကို စီရင်ဆုံးဖြတ်ရာရောက်၏။ ဘုရားသခင်  
သည် ထိုသို့ပြုသောသူတို့ကို စီရင်တော်မူခြင်း  
အရာသည် သမ္မာတရားနှင့် ညီသည်ကို ငါတို့  
3 သိကြ၏။ ထိုသို့သောအမှုကိုကိုယ်တိုင်ပြုလျက်  
ပင်၊ သူတပါးပြုသည်ကို စစ်ကြောစီရင်သော  
သူ၊ သင်သည် ဘုရားသခင်စီရင်တော်မူခြင်း  
4 နှင့် လွတ်မည်ဟု ထင်မှတ် သလော။ ဘုရားသ  
ခင်၏ ကျေးဇူးတော်သည် သင့်ကို နောင်တလမ်း  
သို့ သွေးဆောင်သည်ကို မသိမမှတ်ဘဲ၊ ကြွယ်ဝ  
စွာ ကျေးဇူးပြုတော်မူခြင်း၊ သည်းခံတော်မူခြင်း၊  
စိတ်ရှည်တော်မူခြင်းတို့ကို မထိမ့်မြင်ပြုသလော။  
5 ထိုသို့ပြုလျှင် စိတ်ခိုင်မာ၍ နောင်တမရသည်နှင့်  
အညီ ဒေါသနေတည်းဟူသော ဘုရားသခင်၏  
တရားတော်ထင်ရှားသောနေ့၌ ကိုယ်ခံစရာဘို့  
6 အမျက်ဒေါသကို ဆည်းပူးသလော။ ဘုရားသ  
ခင်သည် လူအသီးသီးတို့အား မိမိတို့ အကျင့်နှင့်  
အလျောက်အကျိုးအပြစ်ကို ဆပ်ပေးတော် မူလ

7 တံ၊ ကောင်းသောအကျင့်ကို အမြဲကျင့်၍၊ ဘုန်း  
အသရေကို၎င်း၊ မဖောက်ပြန်သောဇာတိကို၎င်း၊  
ရှာသော သူတို့အား ထာဝရအသက်ကို ပေးတော်  
8 မူလတံ၊ ငြင်းဆန်သောသဘောရှိ၍၊ သမ္မာတရား  
ကို နားမထောင်ဘဲ မတရားသဖြင့် ကျင့်သော  
သူတို့ကိုကား၊ ပြင်းစွာသော ဒေါသအမျက်ထွက်  
9 တော်မူလတံ၊ ရှေးဦးစွာ၌ ယုဒလူ၊ နောက်၌ဟေ  
လသလူ၊ ဆိုးညစ်သောအမှုကို ပြုသောသူရှိသ  
မျှတို့သည် ကြီးစွာ သော ဆင်းရဲဒုက္ခဝေဒနာကို  
10 ခံရကြလတံ၊ ရှေးဦးစွာ၌ယုဒလူ၊ နောက်၌ဟေ  
လသလူ၊ ကောင်းသော အကျင့်ကိုကျင့်သောသူ  
ရှိသမျှတို့သည် ဘုန်းအသရေချမ်းသာကို ခံစား  
ရကြလတံ။

11 ဘုရားသခင်သည် အဘယ်သူ၏မျက်နှာကို  
12 မျှမှတ်တော်မမူ။ ပညတ်တရားကို မသိဘဲပြစ်  
မှားသော သူတို့သည် ပညတ်တရားမဲ့ပျက်စီး  
ခြင်းသို့ရောက်ကြလိမ့်မည်။ ပညတ်တရားကို  
သိလျက်ပင်ပြစ်မှားသော သူတို့သည် ပညတ်တ  
13 ရား၏စီရင်ခြင်းကို ခံရကြလိမ့်မည်။ အကြောင်း  
မူကား၊ တရားနာသောသူသည် ဘုရားသခင်  
ရှေ့၌ ဖြောင့်မတ်သည်မဟုတ်။ တရားကို ကျင့်  
သောသူသာလျှင် ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်လိမ့်  
14 မည်။ သာသနာပလူတို့သည် ပညတ်တရားတော်  
ကို မသိဘဲ၊ ကိုယ်အလိုအလျောက်တရားတော်  
ကို ကျင့်သောအခါ၊ သူတို့သည် ပညတ်တရား  
တော်ကို မသိဘဲ၊ ကိုယ်ကျင့်တရားကို အမှီပြုသ  
15 ဖြင့်၎င်း၊ ကိုယ်ကို ကိုယ်သိသောစိတ်နှလုံးသည်  
သက်သေခံသဖြင့်၎င်း၊ အချင်းချင်းဆွေးနွေးဆင်  
ခြင်၍ အပြစ်တင်လျက်၊ လွတ်လျက်နေသဖြင့်  
၎င်း၊ မိမိတို့စိတ်နှလုံးထဲ၌ မှတ်သားသော တရား  
16 ၏အကျိုးကို ထင်ရှားစွာ ပြကြ၏။ ငါဟောပြော  
သော ဧဝံဂေလိတရားအတိုင်း၊ ဘုရားသခင်သည်  
ယေရှုခရစ်အားဖြင့် လူတို့၏ မထင်ရှား သော

- အမှုအရာတို့ကို စစ်ကြော စီရင်တော်မူသောနေ့၌ ထိုသို့စီရင်တော်မူလတ္တံ့။
- 17 သင်သည် ယုဒလူဟု သမုတ်ခြင်းကို ခံသောသူ၊ ပညတ်တရားတော်ကို ကိုးစားသောသူ၊ ဘုရားသခင်ကို အမှီပြု၍ ဝါကြွားသောသူ၊ အလိုတော်ကို သိသောသူ၊ ပညတ်တရားတော်ကို လေ့ကျက်သဖြင့် ခြားနားသောအရာတို့ကို ပိုင်းခြားထား တတ်သောသူဖြစ်သည်နှင့်၊ လူကန်းတို့အား လမ်းပြသောသူ၊ မှောင်မိုက်၌ နေသောသူတို့ကို လင်းစေသောသူ၊ လူမိုက်တို့ကို ဆုံးမတတ်သောသူ၊ သူငယ်တို့ကို နည်းပေးသောသူ၊ ပညတ်တရားတော်အားဖြင့် ပညာကို ၎င်း၊ သမ္မာတရားကို၎င်း ရိပ်မိသောသူဖြစ်သည်ဟူ၍၊ ကိုယ်ကိုထင်မှတ်တတ်သည်မှန်လျှင်၊ သူတပါးကိုဆုံးမလျက်ပင် ကိုယ်ကို မဆုံးမသလော။ သူ့ဥစ္စာကို မခိုးနှင့်ဟု
- 22 တရားဟောလျက်ပင် ကိုယ်တိုင်ခိုးသလော။ သူ့မယားကို မပြစ်မှားနှင့်ဟုဆိုလျက်ပင် ကိုယ်တိုင် ပြစ်မှားသလော။ ရုပ်တုကိုစက်ဆုပ်ရွံ့ရှာလျက် ပင်
- 23 ဗိမာန်တော်ကို လုယူဖျက်ဆီးသလော။ ပညတ်တရားတော်ကိုအမှီပြု၍ ဝါကြွားလျက်ပင် ထိုတရားကို လွန်ကျူး၍ ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်အသရေတော်ကို ရှုတ်ချသလော။ အကြောင်းမူကား၊ ကျမ်းစာ၌ လာသည်နှင့်အညီ၊ တပါးအမျိုးသားတို့သည် သင်တို့အကျင့်ကို ထောက်၍ ဘုရားသခင်၏နာမတော်ကို ကဲ့ရဲ့တတ်ကြ၏။ သင်သည် ပညတ်တရားကို ကျင့်လျှင်၊ အရေးဖျားလီးခြင်းအားဖြင့် အကျိုးရှိ၏။ ပညတ်တရားကို လွန်ကျူးလျှင်၊ သင်၏အရေးဖျားလီးခြင်းသည် အရေးဖျားမလီးဘဲဖြစ်ပြန်၏။
- 26 ထိုမှတပါး၊ အရေးဖျားလီးခြင်းကို မခံသောသူ သည်တရား၌ ပါသောပညတ်တို့ကို စောင့်ရှောက်လျှင်၊ ထိုသူ၏အရေးဖျားမလီးဘဲ အဖြစ်ကို အရေးဖျားလီးခြင်း အဖြစ်ကဲ့သို့ မှတ်ရသည်
- 27 မဟုတ်လော။ အရေးဖျားလီးခြင်းကို မခံသောသူသည်လည်း ကိုယ်အလိုအလျောက်ပညတ်တရားကို ကျင့်လျှင်၊ ကျမ်းစာနှင့်အရေးဖျားလီးခြင်းရှိလျက်ပင် ပညတ်တရားကို လွန်ကျူးသောသင်ကို တရားတွေ၍ အရှုံးခံစေမည် မဟုတ်လော။
- 28 အကြောင်းမူကား၊ အပြင်အားဖြင့်သာ ယုဒလူဖြစ်သောသူသည် ယုဒလူမှန်မဟုတ်။ အပြင်အားဖြင့်သာ ကိုယ်အသား အရေးဖျားလီးခြင်းသည်
- 29 အရေးဖျားလီးခြင်း အမှန် မဟုတ်။ အတွင်းအားဖြင့် ယုဒလူဖြစ်သောသူသည် ယုဒလူမှန်၏။ အရေးဖျားလီးခြင်းလည်း ကျမ်းဟောင်း တရားအားဖြင့်မဟုတ်ဘဲ၊ ဝိညာဉ်တော်တရားအားဖြင့် စိတ်နှလုံးနှင့်စပ်ဆိုင်၏။ ထိုသို့အရေးဖျားလီးခြင်းကို ခံသောသူ၏အချိုးအမှမ်းသည် လူအလိုနှင့်မဆိုင်၊ ဘုရားသခင်အလိုတော်နှင့်ဆိုင်သတည်း။
- 3** ထိုသို့ဖြစ်လျှင်၊ ယုဒလူသည်အဘယ်သို့သာသနည်း။ အရေးဖျား လီးခြင်းအားဖြင့်
- 2 အဘယ်အကျိုး ရှိသနည်း။ အထွေထွေသောအကျိုးများစွာရှိ၏။ ထူးမြတ်သော အကျိုးဟူမူကား၊ အရေးဖျားလီးခြင်းကို ခံသော ယုဒတို့သည် ဘုရားသခင်၏ ဗျာဒိတ်တော်များကို ခံရ
- 3 ကြ၏။ သူတို့တွင် အချို့မယုံသော်လည်း၊ အဘယ်ဆိုဘွယ်ရှိသနည်း။ သူတို့မယုံဘဲနေခြင်းအရာသည် ဘုရားသခင်၏သစ္စာတော်ကို ဖျက်နိုင်
- 4 သလော။ မဖျက်နိုင်ရာ။ သို့ဖြစ်၍မိန့်တော်မူချက်သည် ဖြောင့်ပါ၏။ တရားစီရင်သောအခါ အောင်မြင်တော်မူ၏ ဟု ကျမ်းစာ၌လာသည်နှင့်အညီ၊ လူခပ်သိမ်းတို့သည် သစ္စာပျက်သော်လည်း၊ ဘုရားသခင်၏ သစ္စာတော်သည် တည်
- 5 စေသတည်း။ ငါတို့၏ မတရားသောအမှုသည် ဘုရားသခင်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားတော်ကို ထင်ရှားစေလျှင်၊ အဘယ် သို့ဆိုရသနည်း။ ဘုရားသခင်သည် ဒဏ်ပေးတော်မူလျှင်၊ မတရားသော

အမှုကို ပြုတော်မူသလော။ ထိုသို့ဆိုသော် လူသဘောအတိုင်း ငါဆိုသတည်း။

6 ထိုသို့မဟုတ်ရာ။ ဟုတ်လျှင်လောကသားတို့ကို  
7 အဘယ်သို့ စစ်ကြောစီရင်တော်မူမည်နည်း။ ထိုမှ  
တပါးငါသည် သစ္စာပျက်သောအားဖြင့် ဘုရား  
သခင်၏ သစ္စာတော်သည် ဂုဏ်အသရေတော်  
ကို တိုးပွားစေလျှင်၊ ငါ့ကို အပြစ်ရှိသောသူကဲ့သို့  
အဘယ်ကြောင့် စီရင်သေးသနည်းဟူ၍ မေးပြန်  
8 လျှင်၊ ကောင်းသောအကျိုးရှိစေခြင်းငှါ မကောင်း  
သော အကျင့်ကို ကျင့်ကြကုန်အံ့ဟု လူအချို့တို့  
သည် ငါတို့ကို ကဲ့ရဲ့လျက်၊ ငါတို့စကား ကိုပြန်  
ပြောသည်အတိုင်း ဆိုဦးမည်လော။ ထိုသို့ဆို  
သောသူတို့သည် ကိုယ်အပြစ် ဒဏ်ကို ခံထိုက်  
9 ကြ၏။ ထိုသို့ဖြစ်လျှင် အဘယ်သို့နည်း။ ငါတို့  
သည် မြတ်သလောဟု မေးပြန်သော်၊ အလျှင်းမ  
မြတ်။ အကြောင်းမူကား၊ ယုဒလူ၊ ဟေလသလူ  
အပေါင်းတို့သည် အပြစ်ရှိကြောင်းကို အထက်  
ပြခဲ့ပြီ။

10 ကျမ်းစာလာသည်ကား၊ ဖြောင့်မတ်သောသူမ  
11 ရှိ၊ တယောက်မျှမရှိ။ နားလည်သောသူမရှိ၊ ဘုရား  
12 သခင်ကို ရှာသော သူမရှိ။ လူအပေါင်းတို့သည်  
လမ်းလွဲကြပြီ။ တညီတညွတ်တည်း အသုံးမရ  
သောသူဖြစ်ကြပြီ။ ကောင်းသော အကျင့်ကို ကျင့်  
13 သောသူမရှိ၊ တယောက်မျှမရှိ။ သူတို့၏လည်  
ချောင်းသည် ဖွင့်ထားသော သင်္ချိုင်းတွင်းဖြစ်၏။  
သူတို့သည်လျှာနှင့် လှည့်စားတတ် ကြ၏။ သူတို့  
နှုတ်ခမ်းအထဲမှာ မြွေဆိုး အဆိပ် အတောက်ရှိ  
14 ၏။ သူတို့နှုတ်သည် ကျိန်ဆဲသောစကား၊ ကြမ်း  
15 တမ်းသောစကားနှင့် ပြည့်ဝ၏။ သူတို့ခြေသည်  
16 လူအသက်ကို သတ်ခြင်းငှါ လျင်မြန်၏။ သူတို့  
သွားရာလမ်း၌ ပျက်စီးခြင်း၊ ဒုက္ခ ဆင်းရဲခြင်းရှိ

17 ၏။ ချမ်းသာလမ်းကိုသူတို့မသိကြ။ ဘုရားသခင်  
ကို ကြောက်ရွံ့သော အကြောင်း သည် သူတို့  
19 မျက်စိ၌ မထင်ဟုကျမ်းစာလာသတည်း။ ပညတ်  
တရား၌ ပါသမျှသောစကားတို့သည် ပညတ်တ  
ရားကို ခံသောသူတို့နှင့် စပ်ဆိုင်သည်ကို ငါတို့  
သိကြ၏။ ထိုသို့ဖြစ်၍၊ လောကီသားအပေါင်းတို့  
သည် စကားတခွန်းကိုမျှ မပြောနိုင်ဘဲ ဘုရား  
သခင် ရှေ့တော်၌ အပြစ်တင်သောသူဖြစ်ကြ၏။  
20 ထိုသို့ပညတ်တရားသည် ဒုစရိုက်အပြစ်ကို ထင်  
ရှားစေသည်ဖြစ်သောကြောင့်၊ ပညတ်တရား၏  
အကျင့်အားဖြင့် ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ အဘယ်  
21 သူမျှ ဖြောင့်မတ်ရာသို့ မရောက်ရာ။ ယခုမူကား၊  
ပညတ္တိကျမ်းနှင့် အနာဂတ္တိကျမ်း တို့သည် သက်  
သေခံသည်နှင့်အညီ၊ ပညတ်တရားနှင့် မစပ်  
ဆိုင်သော ဘုရားသခင်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရား  
22 တည်းဟူသော၊ ယေရှုခရစ်ကို ယုံကြည်ခြင်းအား  
ဖြင့်၊ ယုံကြည်သောသူအပေါင်းတို့အဘို့ဖြစ်၍၊  
ထိုသူအပေါင်းတို့ အပေါ်သို့ရောက်သော ဘုရား  
သခင်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်း တရားသည် ထင်ရှား  
23 ခဲ့ပြီ။ ခြားနားခြင်းအလျှင်းမရှိ။ အဘယ်ကြောင့်  
နည်းဟူမူကား၊ လူအပေါင်းတို့သည် ဒုစရိုက်  
ကို ပြု၍ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ အသရေ ပျက်  
24 ကြပြီ။ ယေရှုခရစ်ရှေးနှုတ်တော်မူသောအားဖြင့်  
အဘိုးကို မပေးဘဲ ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်  
25 ကြောင့် ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်ရကြ၏။ ဘုရား  
26 သခင်သည် သည်းခံတော်မူ၍၊ လွန်ခဲ့ပြီးသော  
ဒုစရိုက်အပြစ်များကို မှတ်တော် မမူရာတွင်၊  
ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားတော်ကို ထင်ရှားစေ ခြင်း  
ငှါ၎င်း၊ ယခုကာလ၌ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားတော်  
ကို ထင်ရှားစေ၍၊ ယေရှုကိုယုံကြည်သော သူတို့  
၏အပြစ်ကို လွှတ်တော်မူသော်လည်း၊ တရားသ

ဖြင့် ပြုတော်မူခြင်းငှါ၎င်း၊ ယေရှုခရစ်၏အသွေး  
တော်ကို ယုံကြည်ခြင်း အားဖြင့်၊ ထိုခရစ်တော်ကို  
အပြစ်ဖြေစရာအကြောင်း ဖြစ်စေခြင်းငှါ ခန့်ထား  
27 တော်မူပြီ။ သို့ဖြစ်လျှင် ဝါကြားစရာ အကြောင်း  
ကား အဘယ်သို့နည်းဟု မေးသော်၊ ဝါကြားစ  
ရာအကြောင်းကို ပယ်ပြီးအဘယ်တရားအားဖြင့်  
ပယ်သနည်း။ အကျင့် တရားအားဖြင့် ပယ်သ  
လော။ အကျင့်တရားအားဖြင့် ပယ်သည်မဟုတ်။  
28 ယုံကြည်ခြင်းတရားအားဖြင့် ပယ်ပြီ။ ထိုကြောင့်  
လူမည်သည်ကား၊ ပညတ်တရား၏ အကျင့်မ  
ရှိဘဲ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ဖြောင့်မတ်ရာသို့  
29 ရောက်တတ်သည်ဟုယူရ၏။ ဘုရားသခင်သည်  
ယုဒလူတို့၏ ဘုရားသာ ဖြစ်တော်မူသလော။  
တပါးအမျိုးသားတို့၏ ဘုရားဖြစ် တော်မူသည်မ  
ဟုတ်လော။ ဟုတ်ပေ၏။ တပါးအမျိုးသား တို့၏  
30 ဘုရားလည်း ဖြစ်တော်မူ၏။ အကြောင်းမူကား၊  
အရေဖျားလှီးခြင်းကို ခံသောသူနှင့် မခံသော  
သူနှစ်ဦးကိုယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ဖြောင့်မတ်ရာ  
၌တည်စေတော်မူသော ဘုရားသခင်တဆူတည်း  
31 ရှိတော်မူ၏။ သို့ဖြစ်လျှင်၊ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်  
ငါတို့သည် ပညတ်တရားကို ပယ်ကြသလော။  
အလျှင်းမပယ်၊ သာ၍ တည်စေကြ၏။

**4** ထိုသို့ဖြစ်လျှင်၊ ငါတို့အဘအာဗြဟံသည်  
ဇာတိ ပကတိအားဖြင့် အဘယ်အကျိုးကိုရ  
2 သနည်း။ အာဗြဟံသည် အကျင့်အားဖြင့် ဖြောင့်  
မတ်ရာသို့ရောက်သည်မှန်လျှင် ဝါကြားစရာအ  
ကြောင်းရှိ၏။ ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ ထိုသို့မ  
3 ဟုတ်။ ကျမ်းစာ၌ အဘယ်သို့လာသနည်း။ အာဗြ  
ဟံသည်ဘုရားသခင်ကို ယုံကြည်သည်ဖြစ်၍၊  
သူ၏ ယုံကြည်ခြင်းကို ဖြောင့်မတ်ခြင်းကဲ့သို့  
4 မှတ်တော်မူ၏။ အကျင့်ရှိသောသူမည်သည်ကား၊  
ကျေးဇူးအားဖြင့်အကျိုးကို ခံရသည်မဟုတ်။

5 ခံထိုက်သော အားဖြင့်ခံရ၏။ အကျင့်မရှိသောသူ  
မည်သည်ကား၊ မတရားသောသူ၏အပြစ်ကိုဖြေ  
သောသူကို ယုံကြည်လျှင်၊ သူ၏ယုံကြည်ခြင်း  
ကို ဖြောင့်မတ်ခြင်းကဲ့သို့ မှတ်လျက်ရှိ၏။

6 ထိုအတူ၊ ဘုရားသခင်သည် အကျင့်ကို  
မထောက်ဘဲလျက်ပေးတော်မူသော ဖြောင့်မတ်  
ခြင်းကို ရသော သူ၏မင်္ဂလာကို ဒါဝိဒ်သည် ရည်

7 မှတ်၍ ဆိုသည်ကား၊ အပြစ်မှလွတ်ခြင်း၊ ဒုစ  
ရိုက်အပြစ်ကို ဖုံးအုပ်ခြင်းသို့ရောက်သော သူတို့

8 သည် မင်္ဂလာရှိကြ၏။ ထာဝရဘုရားအပြစ်တင်  
တော်မူခြင်းနှင့် လွတ်သောသူသည် မင်္ဂလာရှိ

9 ၏ဟု ပြောဆိုသတည်း။ အရေဖျားလှီးခြင်းကိုခံ  
သော သူတို့သာလျှင် ထိုမင်္ဂလာကို ရကြသလော။

သို့မဟုတ်အရေဖျားလှီးခြင်း ကိုမခံသော လူတို့  
သည်လည်း ရကြသလော။ အဘယ်ကြောင့်မေး  
သနည်းဟူမူကား၊ ယုံကြည်ခြင်းကို အာဗြဟံ၌  
ဖြောင့်မတ်ခြင်းကဲ့သို့ မှတ်သည်ဟု ဆိုကြ၏။

10 ထိုသို့ဆိုသော်အဘယ်သို့ မှတ်သနည်း။ အရေ  
ဖျားလှီးခြင်းကို ခံပြီးမှမှတ်သလော။ မခံမှီမှတ်  
သလော။ ခံပြီးမှမှတ်သည်မဟုတ်။ မခံမှီမှတ်

11 သတည်း။ အရေဖျားလှီးခြင်းကို မခံဘဲယုံကြည်  
သော သူတို့သည် ဖြောင့်မတ်ခြင်းရှိသည်ဟု

12 မှတ်စရာ အကြောင်းရှိစေခြင်းငှါ၊ ငါတို့အဘ  
အာဗြဟံသည် ထိုသူအပေါင်းတို့၏ အဘဖြစ်အံ့

သောငှါ၎င်း၊ အရေဖျားလှီးခြင်းကို ခံသည် သာမ  
က၊ ငါတို့အဘအာဗြဟံသည် အရေဖျားလှီးခြင်း

ကို မခံမှီရှိသောယုံကြည်ခြင်းလမ်းသို့လိုက်သော  
သူတို့၏ အဘဖြစ်အံ့သောငှါ၎င်း၊ အာဗြဟံသည်

အရေဖျားလှီးခြင်းကိုမခံမှီရှိသော ယုံကြည်ခြင်း  
၏ဖြောင့်မတ်ခြင်း တံဆိပ်တည်းဟူသော အရေ

13 ဖျား လှီးခြင်း၏ လက္ခဏာကို ခံရသတည်း။ ထိုမှ  
တပါး၊ ဤလောကကို အမွေခံစေမည်ဟု ဂတိ

တော်ကို အာဗြဟံမှစသောသူ၏ အမျိုးအနွယ်  
တို့ သည် ပညတ်တရားအားဖြင့် ရကြသည်မ  
ဟုတ်။ ယုံကြည်ခြင်း၏ဖြောင့်မတ်ခြင်းအားဖြင့်  
ရကြ၏။

14 အကြောင်းမူကား၊ ပညတ်တရားနှင့်ဆိုင်သော  
သူတို့သည် အမွေခံဖြစ်သည်မှန်လျှင်၊ ယုံကြည်  
ခြင်း တရားကိုပယ်ပြီ။ ဂတိတော်လည်း အချည်း  
15 နှီးဖြစ်၏။ ပညတ်တရားသည်ကား အမျက်ဒေါ  
သနှင့် စပ်ဆိုင်၏။ ပညတ်တရားမရှိလျှင်၊ လွန်  
16 ကျူးခြင်း အပြစ်မရှိ။ ထိုကြောင့်၊ ဂတိတော်  
သည် ပညတ်တရားနှင့်ဆိုင်သော အမျိုးအနွယ်  
တို့၌ ပြည့်စုံသည်သာမက၊ အာဗြဟံ၏ယုံကြည်  
ခြင်း တရားနှင့်ဆိုင်သော သူတို့၌ ပြည့်စုံလျက်၊  
အာဗြဟံ၏အမျိုးအနွယ်အပေါင်းတို့၌ ပြည့်စုံမည်  
အကြောင်း၊ ကျေးဇူးတော်ကြောင့်ဖြောင့်မတ်ရာ  
သို့ရောက်စေခြင်းငှါ၊ ယုံကြည်ခြင်းတရားကိုသာ  
17 အမှီပြု၍ ရောက်နိုင်၏။ ငါသည် သင့်ကို လူမျိုးအ  
များတို့၏အဘ ဖြစ်စေ၏ဟု ကျမ်းစာ၌ လာသည်  
နှင့်အညီ၊ ထိုအာဗြဟံ သည်ကား၊ သေလွန်သော  
သူတို့ကို ရှင်စေတော်မူထသော၊ မဖြစ်သေးသော  
အရာတို့ကို ဖြစ်သောအရာကဲ့သို့ မှာထားတော်  
မူသော ဘုရားသခင်တည်းဟူသော၊ ကိုယ်တိုင်  
ယုံကြည်သော ဘုရားရှေ့တော်၌ ခပ်သိမ်းသော  
18 ငါတို့၏ အဘဖြစ်သတည်း။ သင်၏အမျိုးအ  
နွယ်သည် ထိုသို့ဖြစ်လိမ့်မည် ဟူသော ဗျာဒိတ်  
တော်အတိုင်း၊ မိမိသည် လူမျိုးအများ တို့၏  
အဘဖြစ်မည်ဟု မြော်လင့်စရာအကြောင်းမရှိ  
19 ဘဲလျက်ယုံကြည်၍ မြော်လင့်လေ၏။ ယုံကြည်  
အားကြီးသည်ဖြစ်၍ မိမိအသက်သည် အနှစ်  
တရာလောက်ရှိသဖြင့်၊ မိမိကိုယ်သည်အသေ  
ကဲ့သို့ ရှိကြောင်းကိုငင်း၊ မိမိခင်ပွန်းစာရာ၏ ဝမ်း  
20 သည် သေကြောင်းကိုငင်း မအောက်မေ့၊ ယုံမှား  
သောစိတ်နှင့်ကင်း၍ ဘုရားသခင်၏ ဂတိတော်

ကို တွေးတောခြင်းမရှိ၊ ယုံကြည်အားကြီးသဖြင့်  
21 ဘုရားသခင်ကို ချီးမွမ်း၍၊ ဂတိထားတော်မူသော  
သူသည် ဂတိတော်အတိုင်း တတ်နိုင်တော်မူ  
22 သည်ကို စိတ်စွဲလမ်းလေ၏။ ထိုကြောင့်၊ သူ၏  
ယုံကြည်ခြင်းကို သူ၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းကဲ့သို့  
23 မှတ်တော်မူ၏။ ထိုသို့မှတ်တော်မူသည်ဟု အာဗြ  
ဟံအကျိုး အလိုငှါသာ ကျမ်းစာ၌ ရေးထားသည်  
24 မဟုတ်။ ငါတို့အကျိုးအလိုငှါရေးထားသတည်း။  
ငါတို့ သခင်ယေရှုကို သေခြင်းမှထမြောက်စေ  
တော်မူသော သူ့ကိုငါတို့သည် ယုံကြည်လျှင်၊  
ထိုယုံကြည်ခြင်းကို ငါတို့၏ဖြောင့်မတ်ခြင်းဟု  
25 မှတ်တော်မူလတံ့။ ထိုသခင်ယေရှုသည် ငါတို့  
အပြစ်ကြောင့် အပ်နှံခြင်းကို ခံတော်မူ၏။ ငါတို့  
သည်ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်မည်အကြောင်း  
ထမြောက်တော်မူ၏။

**5** ထိုကြောင့်၊ ငါတို့သည် ယုံကြည်ခြင်းရှိ၍  
ဖြောင့်မတ်ရာသို့ရောက်လျှင်၊ ငါတို့သခင်  
ယေရှုခရစ် အားဖြင့် ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌  
2 ငြိမ်သက်ခြင်းကို ခံစားကြ၏။ ထိုကျေးဇူးတော်  
ကို ခံစားရသည်အကြောင်းမှာ ယုံကြည်ခြင်းရှိ  
၍၊ ထိုသခင်အားဖြင့်သာခံစားသော အခွင့်ကို  
ရကြ၏။ သို့ဖြစ်၍ ဘုရားသခင်၏ဘုန်းတော်  
ကို မြော်လင့်၍ ဝါကြွားဝမ်းမြောက်ခြင်းရှိကြ၏။  
3 ထိုမျှမက၊ ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းကိုခံ၍ ဝါကြွား ဝမ်း  
မြောက်ခြင်းရှိကြ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ဒုက္ခ  
ဆင်းရဲခြင်းသည် သည်းခံခြင်းကို ပြုစုတတ်၏။  
4 သည်းခံခြင်းသည်လည်း သက်သေထင်ရှားခြင်း  
ကို ပြုစုတတ်၏။ သက်သေထင်ရှားခြင်းသည်  
5 လည်း မြော်လင့်ခြင်းကို ပြုစုတတ်၏။ ထိုမြော်  
လင့်ခြင်းသည် ရှက်ကြောက်စရာ အကြောင်းနှင့်  
ကင်းလွတ်၏။ အဘယ်ကြောင့်နည်းဟူမူ ကား၊  
ငါတို့အားပေးတော်မူသောသန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်  
တော်သည် ဘုရားသခင်၏မေတ္တာတော်ကို ငါတို့

- <sup>6</sup> စိတ်နှလုံးထဲသို့ ညွှန်းလောင်းတော်မူ၏။ ငါတို့သည် အကျိုးနည်းရှိစဉ်တွင် အချိန်တန်မှ ခရစ်တော်သည် မတရားသောသူတို့အတွက်ကြောင့်
- <sup>7</sup> အသေခံတော်မူ၏။ ဖြောင့်မတ်သောသူအတွက်ကြောင့် အသေခံ မည့်သူရှိခဲ့၏။ သူတော်ကောင်းအတွက်ကြောင့် အသေခံ ဝံ့သောသူရှိကောင်း
- <sup>8</sup> ရှိလိမ့်မည် မှန်စေတော့။ ငါတို့သည် အပြစ်ရှိစဉ်ပင်၊ ခရစ်တော်သည် ငါတို့အတွက်ကြောင့် အသေခံတော်မူသည်ဖြစ်၍၊ ဘုရား သခင်သည် ငါတို့ကို အဘယ်မျှလောက်ချစ်တော်မူသည်ကို
- <sup>9</sup> ငါတို့အား ထင်ရှားစွာပြတော်မူ၏။ သို့ဖြစ်၍ ယခုတွင် အသွေးတော်အားဖြင့် ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်ပြီးမှ၊ ထိုသခင်အားဖြင့် အပြစ် ငရဲမှ ကယ်ချွတ်တော်မူခြင်းသို့ ရောက်မည်ဟုသာ၍
- <sup>10</sup> မြော်လင့်စရာရှိ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ရန်သူဖြစ်လျက်ပင် ဘုရားသခင်၏ သားတော်အသေခံတော်မူခြင်းအားဖြင့်၊ ငါတို့ သည် ဘုရားသခင်နှင့် မိဿဟာယဖွဲ့ခြင်း ကျေးဇူးတော်ကိုခံရသည်မှန်လျှင်၊ မိဿဟာယဖွဲ့ပြီးမှ၊ အသက်တော်အားဖြင့် ကယ်တင်တော်မူခြင်းသို့ ရောက်မည်ဟုသာ၍ မြော်လင့်စရာရှိ၏။
- <sup>11</sup> ထိုမျှမက၊ ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်အားဖြင့် မိဿဟာယဖွဲ့ရာ ကျေးဇူးကိုယခုခံပြီးလျှင်၊ ထိုသခင်အား ဖြင့် ဘုရားသခင်၌ ဝါကြွားဝမ်းမြောက်ခြင်း
- <sup>12</sup> ရှိကြ၏။ ဤအကြောင်းအရာဟူမူကား၊ အပြစ်တရားသည် တယောက်သောသူအားဖြင့် ဤလောကသို့ဝင်၍၊ အပြစ်တရားအားဖြင့် သေခြင်းတရားဝင်သည်နှင့်အညီ၊ လူအပေါင်းတို့သည် အပြစ်ရှိသောကြောင့် သေခြင်းသို့ ရောက်ရ
- <sup>13</sup> ကြ၏။ ပညတ်တရားကို မထားမှီတိုင်အောင် ဤလောက၌ အပြစ်ရှိ၏။ အဘယ်ပညတ်တရားကိုမျှ မရှိလျှင်၊ အပြစ်ရှိသည်ဟု မှတ်စ
- <sup>14</sup> ရာမရှိ၊ သို့သော်လည်း အာဒံလက်ထက်မှစ၍ မောရှေလက်ထက်တိုင်အောင် သေခြင်းတရားသည် အစိုးရ၏။ အာဒံပြစ်မှားသည်နည်းတူ မပြစ်မှားသော သူတို့ကိုပင် အစိုးရ၏။ ထိုအာဒံသည် နောက်လာလတုံသောသူ၏ ပုံပမာဖြစ်
- <sup>15</sup> သတည်း။ သို့သော်လည်း၊ ပြစ်မှားခြင်းသဘောနှင့် ကျေးဇူးတော် သဘောမတူ၊ အကြောင်းမူကား၊ လူ တယောက်သည် ပြစ်မှားသောအားဖြင့်၊ လူများတို့သည် သေခြင်းသို့ ရောက်ကြ၏။ တယောက်သောသူတည်း ဟူသော ယေရှုခရစ်အားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်နှင့် ကျေးဇူးတော်၏ အကျိုးသည်လူများတို့၌သာ၍ ကြွယ်ဝပြည့်စုံ၏။
- <sup>16</sup> ထိုမှတပါး၊ လူတယောက်ပြစ်မှားသောအရာနှင့် ကျေးဇူးတော်အရာမတူ။ အကြောင်းမူကား၊ တရား စီရင်သောအရာမှာ၊ အပြစ်တခုကြောင့် ဒဏ်ခံစေဟု စီရင်၏။ ကျေးဇူးတော်အရာမှာ၊ အပြစ်များလျက်ပင် လွှတ်စေဟုစီရင်၏။ ထိုမှတပါး၊ လူတယောက်သည် ပြစ်မှားသောကြောင့်၊ ထိုတယောက်သော သူအားဖြင့် သေခြင်းတရား သည် အစိုးရ၏။ ကျေးဇူးတော်၏ကြွယ်ဝခြင်းကို၎င်း၊ ဖြောင့်မတ်ရာသို့သွင်းပေးတော်မူခြင်းကို၎င်း ခံရသော သူတို့သည် တယောက်သောသူတည်းဟူသော ယေရှုခရစ် အားဖြင့် အသက်ရှင်လျက်
- <sup>18</sup> သာ၍ စိုးစံရကြလေတုံ။ ထိုကြောင့်၊ တယောက်သောသူ၏ပြစ်မှားခြင်းအားဖြင့်၊ လူအပေါင်းတို့သည် အပြစ်စီရင်ခြင်းနှင့် တွေ့ကြုံရကြသည်နည်းတူ၊ တယောက်သောသူ၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းအားဖြင့်၊ လူအပေါင်းတို့သည် အသက်နှင့် ယှဉ်သော ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်ခြင်းအခွင့်ကို
- <sup>19</sup> ရကြ၏။ အကြောင်းမူကား၊ တယောက်သောသူသည် နားမထောင်သောအားဖြင့်၊ လူများတို့သည်



အပြစ် ရောက်သည်နည်းတူ၊ တယောက်သော သူသည် နားထောင်သောအားဖြင့်၊ လူများတို့<sup>20</sup> သည် ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်ကြ၏။ ထိုမှတစ်ပါး၊ ပညတ်တရားသည် တဖန်ဝင်သဖြင့် ပြစ်မှားသောအပြစ်ပွားများ၏။ သို့သော်လည်း အပြစ်ပွားများသည် အရာမှာ ကျေးဇူးတော်သာ၍ ကြွယ်ဝ၏။<sup>21</sup> ထိုသို့ဖြစ်လျှင်၊ အပြစ်တရားသည်သေခြင်းအားဖြင့် အစိုးရသည်နည်းတူ၊ ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ် ပြုစုတော်မူ၍ ကျေးဇူးတရားသည် ထာဝရအသက်နှင့် ယှဉ်သော ဖြောင့်မတ်ရာသို့ သွင်းခြင်းအားဖြင့် အစိုးရ လေအံ့သတည်း။

**6** ထိုသို့မှန်လျှင်၊ အဘယ်သို့ပြောရမည်နည်း။ ကျေးဇူးတော်ပွားများစေခြင်းငှါ အပြစ်တရားကို ကျင့်၍ နေရမည်လော။ ထိုသို့မနေရ။ အပြစ်တရားမှ စုတေသောသူတို့ သည် ထိုတရား၌ အဘယ်သို့ ရှင်ရဦးမည်နည်း။ ယေရှုခရစ်၌ ဗတ္တိဇံကိုခံသောသူရှိသမျှတို့သည် အသေခံတော်မူခြင်း၌ ဗတ္တိဇံကိုခံကြသည်ဟု သင်တို့မသိသလော။ ထိုကြောင့်၊ အသေခံတော်မူခြင်း၌ ဗတ္တိဇံကို ခံသောအားဖြင့်၊ ထိုသခင်နှင့် အတူသင်္ဂြိုဟ်ခြင်းကို ခံကြ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ခရစ်တော်သည် ခမည်းတော်၏ ဘုန်းတန်ခိုးအားဖြင့် သေခြင်းမှထမြောက်တော် မူသည်နည်းတူ၊ ငါတို့သည်လည်း အသစ်သောအသက်၌ ကျင်လည်ရကြသတည်း။ တနည်းကား၊ အသေခံတော်မူခြင်း၏ ပုံသဏ္ဌာန်ကိုဆောင်၍၊ ထိုသခင်နှင့်အတူ ငါတို့သည် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည် မှန်လျှင်၊ ထမြောက်တော်မူခြင်း၏ ပုံသဏ္ဌာန်ကိုဆောင်၍<sup>6</sup> စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကြလိမ့်မည်။ ထိုမှတစ်ပါး၊ ငါတို့၏လူဟောင်းသည် ထိုသခင်နှင့်အတူ လက်ဝါးကပ်တိုင်မှာ အသေသတ်ခြင်းကို ခံပြီဟု ငါတို့သိကြ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ငါတို့သည် နောက်မှ အပြစ်တရား၏အစေကို မခံစေခြင်းငှါ၊ အပြစ်တရား၏ ကိုယ်ကို ဖျက်ဆီးမည်အကြောင်းတည်း။

<sup>7</sup> သေသောသူသည် အပြစ်တရား၏ လက်မှ လွတ်လျက်ရှိ၏။ ခရစ်တော်သည် သေခြင်းမှထမြောက်သောအခါ၊ သေခြင်းနှင့် အစဉ်ကင်းလွတ်တော်မူ၏။ သေခြင်းတရားသည် နောက်တဖန်ကိုယ်တော်ကို မအုပ်စိုးရသည်ကို ထောက်သော်၊ ငါတို့သည် ခရစ်တော်နှင့် အတူသေလျှင်၊ ထိုသခင်နှင့်အတူ ရှင်လိမ့်မည်ဟုသဘော ရှိကြ၏။ ခရစ်တော်သည် အသေခံတော်မူရာမှာ၊ အပြစ်တရားကြောင့် တကြိမ်သာခံတော်မူ၏။ အသက် ရှင်တော်မူရာမှာ၊ ဘုရားသခင်အဘို့ ရှင်တော်မူ၏။<sup>11</sup> ထိုနည်းတူ သင်တို့သည် အပြစ်တရားနှင့် ဆိုင်သောအရာ၌ကား၊ အသေဖြစ်သည်ဟူ၍၎င်း၊ ဘုရားသခင်နှင့်ဆိုင်သောအရာ၌ကား၊ ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်အားဖြင့် အသက်ရှင်သည်ဟူ၍၎င်း၊<sup>12</sup> ကိုယ်ကိုကိုယ် ထင်မှတ်ကြလော့။ ထိုကြောင့်၊ သင်တို့၏သေတတ်သော ကိုယ်ခန္ဓာ၏တပ်မက်ခြင်းအလိုသို့ လိုက်ရသည်တိုင်အောင်၊ အပြစ်တရားသည် ထိုကိုယ်ခန္ဓာ၌ အစိုးမရစေနှင့်။ သင်တို့၏ကိုယ်အင်္ဂါများကို ဒုစရိုက်လက်နက် ဖြစ်စေ၍၊ အပြစ်တရားအား မဆက်ကြနှင့်။ သေခြင်းမှထမြောက်၍ အသက်ရှင်သောသူကဲ့သို့၊ ဘုရားသခင်အား ကိုယ်ကိုကိုယ်ဆက်ကြလော့။ ကိုယ်အင်္ဂါများကိုလည်း သုစရိုက်လက်နက် ဖြစ်စေ၍၊ ဘုရားသခင်အားဆက်ကြလော့။ သင်တို့သည် ပညတ်တရားလက်၌မရှိ၊ ကျေးဇူးတရားလက်၌ရှိသောကြောင့် အပြစ်တရားသည် သင်တို့ကို<sup>15</sup> မအုပ်စိုးရ။ ထိုသို့ဖြစ်လျှင် အဘယ်သို့နည်း၊ ငါတို့သည် ပညတ်တရားလက်၌ရှိသောကြောင့်၊ ဒုစရိုက်ကို ပြုရမည် လော။ ထိုသို့မပြုရ။<sup>16</sup> အကြင်သူ၏အထံ၌ အစေခံကျွန်ဖြစ်ခြင်းငှါ သင်တို့ဝင်၍ အစေခံ၏။ ထိုသူသည်သေခြင်းနှင့် ယှဉ်သော အပြစ်တရားဖြစ်စေ၊ ဖြောင့်မတ်ရာသို့

ရောက်ခြင်းနှင့်ယှဉ်သော နားထောင်ခြင်း တရား  
ဖြစ်စေ၊ သင်တို့၏သခင်ဖြစ်သည်ကို မသိကြသ  
17 လော။ သင်တို့သည် အပြစ်တရား၏ ကျွန်ဖြစ်ဘူး  
သော်လည်း၊ ယခုတွင်ခံခဲ့ပြီးသော ဩဝါဒနည်းဥ  
ပဒေသ စကားကို စေတနာစိတ်နှင့် နားထောင်  
ကြသည်ဖြစ်၍၊ ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကြီး  
18 လှပ၏။ သင်တို့သည် အပြစ်တရား၏ လက်မှ  
လွတ်ကြပြီဖြစ်၍၊ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရား၏ ကျွန်  
19 ဖြစ်ကြ၏။ ထိုသို့ ငါဆိုသော်၊ သင်တို့ဇာတိပ  
ကတိအတိုင်း ဉာဏ်နည်းသောကြောင့်၊ လောကီ  
ဝေါဟာရအားဖြင့် ဆိုသတည်း။ သင်တို့သည်  
မိမိတို့ ကိုယ်အင်္ဂါများကို အဓမ္မ အလိုငှါ ညစ်  
ညူးခြင်းတရား၊ အဓမ္မတရား၌ သွင်း၍ ကျွန်  
20 ခံစေကြလော့။ သင်တို့သည် အပြစ်တရား၏  
ကျွန်ဖြစ်စဉ် ကာလ၊ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရား၏  
21 လက်မှ လွတ်ကြ၏။ ယခု သင်တို့ရှက်ကြောက်  
သော ထိုအကျင့်တို့ကို ကျင့်စဉ်အခါ၊ အဘယ်အ  
ကျိုးကိုရကြသနည်း။ ထိုသို့သောအကျင့်သည်  
22 သေခြင်း၌ လမ်းဆုံးသတည်း။ ယခုမူကား၊ သင်  
တို့သည် အပြစ်တရား၏ လက်မှလွတ်၍၊ ဘုရား  
သခင်၏ ကျွန်ဖြစ်ကြသည်နှင့် အညီ၊ သန့်ရှင်း  
ခြင်းအကျိုးကိုရကြ၏။ အဆုံး၌လည်း ထာဝရ  
23 အသက်ကို ရကြလိမ့်မည်။ အပြစ်တရား၏ အခ  
ကားသေခြင်းပေတည်း။ ဘုရားသခင်ပေးတော်  
မူသော ဆုကျေးဇူးတော်ကား၊ ငါတို့ သခင်ယေ  
ရှုခရစ်အားဖြင့် ထာဝရ အသက်ပေတည်း။

**7** ပညတ်တရားကို သိသောညီအစ်ကိုတို့၊  
ပညတ် တရားသည် လူ့ကို အသက်ထက်  
2 ဆုံးမျှသာပိုင်သည်ကို မသိကြသလော။ ဥပမာ  
ကား၊ လင်ရှိသောမိန်းမသည် လင်မသေ မှီတိုင်  
အောင်၊ ပညတ်တရားအားဖြင့် လင်၌ချည်နှောင်

လျက်ရှိ၏။ လင်သေလျှင်မူကား လင်ဝတ်နှင့်  
3 လွတ်၏။ ထိုကြောင့်၊ မိမိလင်မသေမှီအခြား  
သော သူ၏ မယားဖြစ်လျှင်၊ မျောက်မထားသော  
မိန်းမဟု ခေါ်ထိုက် ၏။ လင်လေလျှင်မူကား၊  
ထိုတရားနှင့်လွတ်သည်ဖြစ်၍၊ အခြားသောသူ၏  
မယားဖြစ်သော်လည်း၊ မျောက်မထားသောမိန်း  
4 မဟု ခေါ်စရာအကြောင်းမရှိ။ ထိုနည်းတူ၊ ငါ့ညီ  
အစ်ကိုတို့၊ သင်တို့သည် အခြားသော သူတည်း  
ဟူသော၊ သေခြင်းမှ ထမြောက် တော်မူသော  
သူ၏မယားဖြစ်၍၊ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်နှင့်  
အညီ တိုးပွားမည်အကြောင်း၊ ခရစ်တော်၏ ကိုယ်  
ခန္ဓာအားဖြင့်သေ၍ ပညတ်တရားနှင့်ကွာကြ၏။  
5 ငါတို့သည် ဇာတိပကတိ၌ ကျင်လည်သောအခါ၊  
အပြစ်နှင့် စပ်ဆိုင်သောစိတ်တို့သည် ပညတ်တ  
ရား အားဖြင့်ပေါက်၍ သေခြင်းတရား၏အလိုနှင့်  
အညီ တိုးပွားမည်အကြောင်း၊ ငါတို့၏ကိုယ်အင်္ဂါ  
6 များ၌ ပြုပြင် ကြ၏။ ယခုမူကား၊ ကျမ်းစာ၌ပါ  
သော တရားဟောင်းကို မမှီဘဲ၊ ဝိညာဉ်တော်တ  
ရားသစ်ကို မှီ၍ အမှု ဆောင်ရွက်ခြင်းအလိုငှါ၊  
ငါတို့သည် အသေသဖြင့် အုပ်ချုပ်သောပညတ်  
တရား၏လက်မှ လွတ်ခြင်းသို့ ရောက်ကြပြီ။  
7 သို့ဖြစ်၍ အဘယ်သို့ပြောရမည်နည်း။ ပညတ်  
တရား၌ အပြစ်ရှိသလော။ အပြစ်မရှိနိုင်ရာ။  
သို့ရာတွင် ပညတ်တရားအားဖြင့်သာ အပြစ်သ  
ဘောကို ငါသိရ၏။ အဘယ်သို့နည်းဟူမူကား၊  
လောဘစိတ်မရှိစေနှင့်ဟု ပညတ်တရားမဆိုလျှင်၊  
8 လောဘသဘောကိုငါမသိ။ အပြစ်တရားသည်  
ပညတ်တရားအားဖြင့် အခွင့်ရ၍၊ ငါ၌ အမျိုး  
မျိုးသော လောဘတို့ကို ဖြစ်စေ၏။ ပညတ်တ  
9 ရားမရှိလျှင်၊ အပြစ်တရားသေ၏။ အထက်က  
ပညတ်တရားမရှိသဖြင့်၊ ငါသည် အသက်ရှင်

၏။ ပညတ်တရားပေါ်သောအခါ အပြစ် တရား  
 10 သည် ရှင်ပြန်၏။ ငါလည်း သေ၏။ အသက်ရှင်  
 ခြင်းနှင့်ဆိုင်သော ပညတ်တရား သည် သေခြင်း  
 11 နှင့် ဆိုင်သည်ကို ငါတွေ့၏။ အပြစ်တရားသည်  
 ပညတ်တရားအားဖြင့် အခွင့်ရလျှင်၊ ငါ့ကို လှည့်  
 ဖြား၍ ထိုတရားအားဖြင့် ငါ့ကို သတ်လေ၏။  
 12 ထို့ကြောင့်၊ တရားတော်သည်သန့်ရှင်းခြင်းရှိ၏။  
 ပညတ်တရားလည်း သန့်ရှင်းခြင်း၊ ဖြောင့်မတ်  
 13 ခြင်း၊ ကောင်းမြတ်ခြင်းရှိ၏။ သို့ဖြစ်လျှင် ကောင်း  
 မြတ်သောအရာသည် ငါ၌သေခြင်းအကြောင်း  
 ဖြစ်သလော။ မဖြစ်နိုင်ရာ။ အပြစ်တရားသည် မိမိ  
 သဘောကို ထင်ရှားစေခြင်းငှါ ကောင်းမြတ်သော  
 အရာအားဖြင့် ငါ၌သေခြင်းကို ပြု၍ သေခြင်းအ  
 ကြောင်းဖြစ်၏။ ထိုသို့ဖြစ်သောကြောင့် အပြစ်  
 တရားသည် ပညတ်တော်အားဖြင့် အလွန်အပြစ်  
 နှင့်ပြည့်စုံခြင်းရှိသတည်း။  
 14 ထိုမှတပါး ၊ပညတ်တရားသည် ဝိညာဉ်ပက  
 တိနှင့် စပ်ဆိုင်သည်ကို ငါတို့သိကြ၏။ ငါမူ  
 ကား ဇာတိ ပကတိရှိ၏။ အပြစ်တရားလက်၌  
 15 ကျေးကျွန်ဖြစ်၏။ အကြောင်းမူကား၊ ငါသည်  
 ကိုယ်ကျင့်သော အကျင့်ကို မနှစ်သက်။ ကျင့်  
 ချင်သော အကျင့်ကိုမကျင့်၊ ရွံ့ရှာသော အကျင့်  
 16 ကို ကျင့်၏။ ထိုသို့ငါသည် မကျင့်ချင်သောအ  
 ကျင့်ကို ကျင့်လျှင်၊ ပညတ်တရားဖြောင့်သည်  
 17 ဟု ငါဝန်ခံ၏။ သို့ဖြစ်လျှင်၊ ထိုမကောင်းသောအ  
 ကျင့်ကို ငါ့ကိုယ်တိုင်ကျင့်သည်မဟုတ်။ ငါ့အထဲ  
 18 ၌နေသော အပြစ် တရားသည် ကျင့်၏။ ငါ့အ  
 ထဲမှာ ငါ့ဇာတိပကတိ၌ ကောင်းသော အရာတ  
 စုံတခုမျှ မတည်သည်ကို ငါသိ၏။ အကြောင်း  
 မူကား၊ ငါသည်ကျင့်ချင်သော စိတ်ရှိသော်လည်း၊  
 ကောင်းစွာကျင့်တတ်သောအခွင့်ကိုရှာ၍ မတွေ့

19 နိုင်။ ငါသည် ကျင့်ချင်သော အကျင့်ကောင်း  
 ကို မကျင့်။ မကျင့်ချင်သော အကျင့်ဆိုးကို  
 20 ကျင့်၏။ ထိုသို့ငါသည်မကျင့်ချင်သောအကျင့်  
 ကို ကျင့်လျှင်၊ ငါ့ကိုယ်တိုင်ကျင့်သည်မဟုတ်။  
 ငါ့အထဲ၌ နေသော အပြစ်တရားသည်ကျင့်၏။  
 21 ထိုသို့ကောင်းသော အကျင့်ကိုငါကျင့်ချင်သော  
 အခါ၊ မကောင်းသောအကျင့်ကို ကျင့်စေတတ်  
 22 သော တရားကို ငါတွေ့၏။ ငါသည် အတွင်း  
 လူအားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ပညတ်တရားတော်  
 23 တို့ နှစ်သက်၏။ သို့သော်လည်း ငါ့ကိုယ်အင်္ဂါ  
 များ၌ ရှိသော တရားတပါးသည် စိတ်ဝိညာဉ်  
 တရားကို ဆိုင်ပြိုင် တိုက်လှန်သဖြင့်၊ ငါ့ကိုယ်  
 အင်္ဂါများ၌ ရှိသော အပြစ် တရားလက်သို့ ငါ့ကို  
 24 ဘမ်းသွားအပ်နှံသည်ကို ငါမြင်၏။ ငါသည်မြီငြင်  
 သောသူဖြစ်ပါသည်တကား၊ ဤအသေကောင်မှ  
 25 ငါ့ကို အဘယ်သူ ကယ်လွှတ် မည်နည်း။ ငါတို့  
 သခင် ယေရှုခရစ်အားဖြင့် ကယ်လွှတ်တော်မူ  
 သော ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကြီးလှပေ၏။  
 ထိုသို့စိတ်ဝိညာဉ်အားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ တရား  
 တော် အလိုသို့၎င်း၊ ဇာတိပကတိအားဖြင့် အပြစ်  
 တရား အလိုသို့၎င်း၊ ငါလိုက်တတ်၏။

**8** ဘုရားသခင်ကယ်လွှတ်တော်မူသောကြောင့်  
 ယေရှုခရစ်၌တည်၍၊ ဇာတိပကတိအတိုင်း  
 မကျင့်၊ ဝိညာဉ် ပကတိအတိုင်း ကျင့်သောသူတို့  
 2 သည် အပြစ်စီရင်ခြင်း နှင့် လွတ်ကြ၏။ ယေရှုခ  
 ရစ်၌တည်၍ အသက်ရှင်စေသော ဝိညာဉ်တော်  
 ၏တရားသည် အပြစ်တရား၏ လက်မှင်း၊  
 သေခြင်းတရား၏လက်မှင်း၊ ငါ့ကိုကယ်လွှတ်  
 3 ပြီ။ ဇာတိပကတိကြောင့် ပညတ်တရားသည်  
 အားနည်း၍ မတတ်နိုင်သောအမှုကို ဘုရားသ  
 ခင်ပြု တော်မူခြင်းငှါ၊ အပြစ်နှင့်ပြည့်စုံသော

ဇာတိပကတိ၏ သဏ္ဌာန်ကို ဆောင်သော မိမိ သားတော်ကို စေလွှတ် တော်မူ၍၊ အပြစ်ဖြေ ဘို့ရာဇာတိပကတိ၌ အပြစ်ကို ဒဏ်ပေးတော် မူ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ဇာတိပကတိအတိုင်း မကျင့်၊ ဝိညာဉ်ပကတိအတိုင်း ကျင့်သောငါတို့ သည်၊ တရား၌ ပါသောပညတ်တို့ကို စောင့်ရှောက်မည်အကြောင်းတည်း။ ဇာတိပကတိရှိ သောသူတို့သည် ဇာတိပကတိ နှင့် စပ်ဆိုင်သော အရာတို့ကိုစွဲလမ်းသော စိတ်သဘော ရှိကြ၏။ ဝိညာဉ်ပကတိရှိသော သူတို့မူကား၊ ဝိညာဉ် ပကတိနှင့်စပ်ဆိုင်သောအရာတို့ကို စွဲလမ်းသော စိတ် သဘောရှိကြ၏။ ဇာတိပကတိစိတ်သဘောသည် သေခြင်းအကြောင်းဖြစ်၏။ ဝိညာဉ်ပကတိစိတ် သဘောသည် အသက်ရှင်ခြင်းအကြောင်းနှင့် ငြိမ် ၇ သက်ခြင်းအကြောင်း ဖြစ်၏။ အဘယ်ကြောင့် နည်းဟူမူကား၊ ဇာတိပကတိ စိတ်သဘောသည် ဘုရားသခင်နှင့်ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်၏။ ဘုရားသ ခင်၏ တရားတော်အလို သို့မလိုက်တတ်။ ထိုမျှ ၈ မကမလိုက်နိုင်။ ထို့ကြောင့် ဇာတိပကတိ၌ ကျင် လည်သော သူတို့သည် ဘုရားသခင်၏ စိတ် ၉ တော်နှင့်မတွေ့နိုင်ကြ။ သို့သော်လည်း ဘုရားသ ခင် ဝိညာဉ်တော်သည် သင်တို့အထဲ၌ ကျိန်းဝပ် တော်မူလျှင်၊ သင်တို့သည် ဇာတိပကတိဘက်၌ ရှိကြသည်မဟုတ်။ ဝိညာဉ်ပကတိဘက်၌ ရှိကြ ၏။ ခရစ်တော်၏ဝိညာဉ်ကိုမရသော သူမည် ၁၀ သည်ကား ခရစ်တော်နှင့်မဆိုင်။ ခရစ်တော်သည် သင်တို့အထဲ၌ရှိတော်မူလျှင်၊ ကိုယ်ကာယသည် အပြစ်ကြောင့်အသေဖြစ်သော်လည်း ဝိညာဉ်မူ ကား ဖြောင့်မတ်ခြင်းကြောင့် အသက်ရှင်လျက်ရှိ ၁၁ ၏။ ထိုမျှမက၊ ယေရှုကိုသေခြင်းမှ ထမြောက်စေ တော်မူသော ဘုရား၏ဝိညာဉ်တော်သည် သင် တို့ အထဲ၌ ကျိန်းဝပ်တော်မူလျှင်၊ ခရစ်တော်ကို သေခြင်းမှ ထမြောက်စေတော်မူသော ဘုရား

သည် သင်တို့အထဲ၌ ကျိန်းဝပ်သောမိမိဝိညာဉ် တော်အားဖြင့်၊ သေတတ်သော သင်တို့၏ ကိုယ် ကာယကိုပင် ရှင်စေတော်မူမည်။

၁၂ သို့ဖြစ်၍ ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါတို့သည်ဇာတိပ ကတိအတိုင်းကျင့်ရမည်အကြောင်း၊ ဇာတိပက ၁၃ တိ၏ ကျွန် ဖြစ်ကြသည်မဟုတ်။ သင်တို့သည် ဇာတိပကတိအတိုင်းအသက်ရှင်လျှင် သေရကြ မည်။ ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ကိုယ်ကာယ ၏အ ကျင့်တို့ကို သေစေလျှင် အသက်ရှင်ကြလိမ့် ၁၄ မည်။ ဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ်တော် ဆုံးမပဲ့ပြင် တော် မူသမျှသော သူတို့သည် ဘုရားသခင်၏ ၁၅ သားဖြစ်ကြ၏။ အကြောင်းမူကား၊ သင်တို့သည် တဖန်ကြောက် ရွံတတ်သော ကျွန်၏သဘော ကို ရကြသည်မဟုတ်။ အဗ္ဗအဘဟုခေါ်ရသော အခွင့်နှင့် သားဖြစ်ခြင်း၏ သဘောကိုရကြပြီ။ ၁၆ ငါတို့သည် ဘုရားသခင်၏သားဖြစ်ကြသည်ဟု ဝိညာဉ်တော်သည် ငါတို့၏ဝိညာဉ်နှင့်အတူ သက် ၁၇ သေ ခံတော်မူ၏။ သားမှန်လျှင်အမွေခံ၊ ဘုရား သခင်၏ အမွေခံဖြစ်ကြ၏။ ခရစ်တော်နှင့်အ တူ ဘုန်းဝင်စားမည် အကြောင်း၊ ထိုသခင်နှင့်အ တူ ဆင်းရဲဒုက္ခကိုခံရလျှင်၊ ထိုသခင်နှင့်ဆက်ဆံ သောအမွေခံလည်းဖြစ်ကြ၏။ ၁၈ ငါတို့အား ပေါ်ထွန်းလတံ့သော ဘုန်းကို ထောက်သော်၊ ယခုမျက်မှောက်ကာလ၌ ခံရ သော ဆင်းရဲဒုက္ခကို ပမာဏမပြုထိုက်ဟု ငါသ ၁၉ ဘောရှိ၏။ ဤလောကသည် ဘုရားသခင်သား တို့၏ ပေါ်ထွန်းခြင်းအရာကို အလွန်တောင့်တ ၂၀ မြော်လင့်လျက် နေ၏။ ဤလောကသည် အနိစ္စ ၂၁ နိုင်ငံသို့အလိုလို လိုက်သည်မဟုတ်။ ဘုရားသ ခင်သားထူးမြတ်သော လွှတ်ခြင်း ချမ်းသာတည်း ဟူသော ဖေါက်ပြန့်ပျက်စီးခြင်း အနှောင် အဖွဲ့ မှ ကယ်လွှတ်ခြင်း ချမ်းသာကို ဝင်စားမည်ဟု မြော်လင့်ရသော အခွင့်ကိုပေး၍အနိစ္စနိုင်ငံသို့

လိုက်စေ တော်မူသောသူ၏ အလိုတော်ကြောင့်  
<sup>22</sup> သာ လိုက်ရ၏။ ဤလောကတစ်ခုလုံးသည် ယခု  
 တိုင်အောင် တညီတညွတ်တည်းညည်းတွား၍  
 ဆင်းရဲခြင်းဝေဒနာကို ခံရသည်ဟု ငါတို့သိကြ၏။  
<sup>23</sup> ထိုမျှမက ဝိညာဉ်တော်၏ ကျေးဇူးတော် အစအ  
 ဦးကို ခံပြီးသော ငါတို့သည်လည်း၊ သားအရာ၌  
 ချီးမြှောက်ခြင်းအကြောင်းတည်းဟူသော ကိုယ်  
 ခန္ဓာ ရွေးနှုတ်ခြင်းချမ်းသာကို မြော်လင့်၍၊ စိတ်  
<sup>24</sup> နှလုံးအထဲ၌ ညည်းတွားလျက်နေကြ၏။ ငါတို့  
 သည် မြော်လင့်ခြင်းအားဖြင့် ကယ်တင်တော်  
 မူခြင်းသို့ ရောက်ကြ၏။ မြော်လင့်သောအရာ  
 ကို တွေ့မြင်လျှင် မြော်လင့်စရာ အကြောင်းမရှိ။  
 တွေ့မြင်သော အရာကိုအဘယ်ကြောင့် မြော်လင့်  
<sup>25</sup> ရမည်နည်း။ ငါတို့သည် မတွေ့မြင်သောအရာ  
 ကို မြော်လင့်လျှင်မူကား၊ ထိုအရာကိုသည်းခံ  
<sup>26</sup> သောစိတ်နှင့် ငဲ့လင့်၍ နေကြ၏။ ထိုမှတပါး၊  
 ငါတို့မတတ်နိုင်သောအရာမှာ ဝိညာဉ်တော်သည်  
 မစတော်မူ၏။ ငါတို့သည်ဆုတောင်း သင့်သည်  
 အတိုင်း အဘယ်ဆုကို တောင်းရမည်ဟုမသိ  
 ကြ။ သို့ရာတွင် ငါတို့ဆုတောင်းခြင်းအမှုကို နှုတ်  
 မမြှောက်နိုင်သော ညည်းတွားခြင်းအားဖြင့် ဝိညာဉ်  
<sup>27</sup> တော်သည် စောင့်မတော်မူ၏။ စိတ်နှလုံးကို  
 စစ်တော်မူသောသူသည်လည်း ဝိညာဉ်တော်၏  
 စိတ်သဘောကိုသိတော်မူ၏။ အကြောင်း မူကား  
 ဝိညာဉ်တော်သည် သန့်ရှင်းသူတို့၏ ဆုတောင်း  
 ခြင်းအမှုကို ဘုရားသခင်၏အလိုတော်နှင့် အညီ  
 စောင့်မ တော်မူ၏။  
<sup>28</sup> ဘုရားသခင်ကို ချစ်သောသူတည်းဟူသော  
 ကြံစည်တော်မူခြင်းအတိုင်း ခေါ်တော်မူသောသူ  
 တို့၏ အကျိုးကို ခပ်သိမ်းသောအရာတို့သည်  
 တညီတညွတ်တည်း ပြုစုကြသည်ကို ငါတို့သိကြ  
<sup>29</sup> ၏။ ဘုရားသခင်၏သားတော်သည် အများသော  
 ညီတို့တွင် သားဦးဖြစ်တော်မူမည်အကြောင်း၊

ဘုရား သခင်သည် ရှေ့မဆွကသိတော်မူသော  
 သူတို့ကို သားတော်၏ပုံသဏ္ဌာန်နှင့်တညီတည်း  
 ဖြစ်စေခြင်းငှါ ရှေ့မဆွက ခွဲခန့်မှတ်သားတော်  
<sup>30</sup> မူ၏။ ထိုသို့ ခွဲခန့်မှတ်သားနှင့်သောသူတို့ကို  
 ခေါ်တော်မူ၏။ ခေါ်တော်မူသော သူတို့ကိုလည်း  
 ဖြောင့်မတ်ရာ၌ တည်စေတော်မူ၏။ ထိုသို့ တည်  
 စေတော်မူသော သူတို့ကိုလည်း ချီးမြှောက်တော်  
 မူ၏။  
<sup>31</sup> သို့ဖြစ်၍ ဤအရာများတို့၌ အဘယ်သို့ ပြောစ  
 ရာရှိသနည်း။ ဘုရားသခင်သည် ငါတို့ဘက်၌  
 ရှိတော်မူလျှင်၊ အဘယ်သူသည် ငါတို့ဘက်၌  
<sup>32</sup> နေနိုင်မည်နည်း။ မိမိသားတော်ရင်းကို မနမြော  
 ဘဲ၊ ငါတို့ရှိသမျှ အဘို့အလိုငှါ စွန့်တော်မူသောသူ  
 သည်၊ သားတော်နှင့် တကွ ခပ်သိမ်းသောအရာ  
 တို့ကို ငါတို့အားမပေးဘဲ အဘယ်သို့ နေတော်မူ  
<sup>33</sup> မည်နည်း။ ဘုရားသခင်ရွေးကောက်တော်မူသော  
 သူတို့ကို အဘယ်သူသည် အပြစ်တင်မည်နည်း။  
 ဖြောင့်မတ်ရာ ၌တည်စေသောသူကား ဘုရားသ  
<sup>34</sup> ခင်ပေတည်း။ အပြစ်စီရင်သောသူကား အဘယ်  
 သူနည်း။ အသေခံ၍ခံသည်သာမက၊ သေခြင်း  
 မှထမြောက်၍ ဘုရားသခင်၏ လက်ျာတော်  
 ဘက်၌နေလျက်၊ ငါတို့ အဘို့ဆုတောင်းသောသူ  
<sup>35</sup> ကား ခရစ်တော်ပေတည်း။ ခရစ်တော်၏ချစ်ခြင်း  
 မေတ္တာနှင့်ငါတို့ကို အဘယ်သူကွာစေမည်နည်း။  
<sup>36</sup> အကယ်စစ်စစ် ကိုယ်တော်အတွက် အကျွန်ုပ်တို့  
 သည် အစဉ်မပြတ်အသေသတ်ခြင်းကို ခံရကြ  
 ပါ၏။ သတ်ဘို့ရာထားသော သိုးကဲ့သို့ အကျွန်ုပ်  
 တို့ကို သူတပါး မှတ်တတ်ကြပါ၏ဟု ကျမ်းစာ  
 လာသည်နှင့်အညီ၊ ဆင်းရဲ ဖြိုငြင်ခြင်း၊ ညှဉ်းဆဲ  
 နှိပ်စက်ခြင်း၊ မွတ်သိပ်ခြင်း၊ အဝတ်အချည်းစည်း  
 ရှိခြင်း၊ ဘေးနှင့်တွေ့ကြုံခြင်း၊ ကွပ်မျက် ခြင်းခံရ  
 သော်လည်း၊ ထိုအမှုတို့တွင် အဘယ်အမှုသည်  
 ခရစ်တော်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာတော်နှင့် ငါတို့ကို

<sup>37</sup> ကွာစေမည်နည်း။ မကွာစေသည်သာမက၊ ငါတို့ကို ချစ်တော်မူသောသူ၏ ကျေးဇူးတော်ကြောင့်၊ ငါတို့သည် ထိုအမှု ခပ်သိမ်းတို့ကို ခံစဉ်တွင်ပင်  
<sup>38</sup> အထူးသဖြင့် အောင်မြင်ကြ၏။ အကြောင်းမူကား၊ သေခြင်းဖြစ်စေ၊ အသက်ရှင်ခြင်းဖြစ်စေ၊ ကောင်းကင်တမန်ဖြစ်စေ၊ အထွဋ်အမြတ် ဖြစ်စေ၊ အာဏာတန်ခိုးဖြစ်စေ၊ မျက်မှောက်အရာဖြစ်စေ၊  
<sup>39</sup> နောင်လာလတံ့သောအရာဖြစ်စေ၊ အမြင့်ဖြစ်စေ၊ အနိမ့်ဖြစ်စေ၊ ဤအရာမှစ၍ အဘယ်နိမ့်တအရာမျှသည်၊ ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ် အားဖြင့် ခံရသောဘုရားသခင်၏ မေတ္တာတော်နှင့် ငါတို့ကို မကွာစေနိုင်ဟု ငါသည်သဘောကျလျက်ရှိ၏။

**9** ငါ့ကိုယ်ကိုယ်သိသော စိတ်သည် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်နှင့်တကွ ငါ့ဘက်၌ သက်သေခံလျက်၊ ငါသည်မှသာမပါ၊ ခရစ်တော်<sup>2</sup> ရှေ့၌ မှန်ကန်စွာ ပြောသည်ကား၊ ငါသည် အလွန်ဝမ်းနည်းခြင်းရှိ၏။ စိတ်နှလုံး ထဲ၌ မခြားမလပ်<sup>3</sup> ပူပန်ခြင်းဝေဒနာရှိ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ဇာတိအားဖြင့် ငါ့အမျိုးသားချင်းဖြစ်သော ငါ့ညီအစ်ကိုတို့အတွက်၊ ငါသည်ကိုယ်တိုင် ခရစ်တော်နှင့် ခွဲ၍ ကျိန်ခြင်း ကိုခံချင်လောက်အောင် စိတ်ရှိ၏။<sup>4</sup> ထိုသူတို့သည် ကုသရေလလူဖြစ်၍၊ သားအရာ၌ ချီးမြှောက်ခြင်းနှင့်၎င်း၊ ဘုန်းအာနုဘော်တော်နှင့်၎င်း၊ ပဋိညာဉ်တရားတို့နှင့်၎င်း၊ ပညတ်တရားထားခြင်းနှင့်၎င်း၊ ဝတ်ပြုခြင်းနှင့်၎င်း၊ ဂတိတော်<sup>5</sup> တို့နှင့်၎င်း၊ ဆိုင်ကြ၏။ ဘိုးဘေးများတို့နှင့်ဆက်နွယ်သောသူလည်း ဖြစ်ကြ၏။ ခရစ်တော်သည်လည်း၊ ဇာတိအမျိုးအားဖြင့် ထိုသူတို့၏ အမျိုးဖြစ်တော်မူ၏။ ထိုခရစ်တော်သည်လည်း ခပ်သိမ်းသောအရာတို့ကို အစိုးရတော်မူ၍ ထာဝရ

မင်္ဂလာရှိတော်မူသော ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူ၏။ အာမင်။

<sup>6</sup> ထိုသို့ဆိုသော် ဘုရားသခင်၏ ဂတိတော်မတည်ဟု ငါမဆိုလို။ အကြောင်းမူကား၊ ကုသရေလနှင့် ဆက်နွယ်သော သူအပေါင်းတို့သည် ကုသ<sup>7</sup> ရလလူမှန် မဟုတ်။ ထိုနည်းတူအာဗြဟံ၏ အမျိုးအနွယ်ဖြစ်သော သူအပေါင်းတို့သည် အာဗြဟံ၏သားမှန်မဟုတ်။ ကုဇာတ် ၌သာ သင်၏အမျိုး<sup>8</sup> တည်လိမ့်မည်ဟု ဗျာဒိတ်တော်ရှိ၏။ ထိုကြောင့်၊ ဇာတိအမျိုးသားတို့သည် ဘုရားသခင်၏သားမှန်မဟုတ်။ ဂတိတော်နှင့်ဆိုင်သော သားတို့သည်<sup>9</sup> အမျိုးအနွယ်မှန်သည်ဟု မှတ်တော်မူ၏။ ဂတိတော်အချက်ဟူမူကား၊ ယခုမှစ၍ ကာလ အချိန်စေ့သောအခါ၊ ငါလာ၍စာရာသည် သားကို ရလိမ့်<sup>10</sup> မည်ဟု လာသတည်း။ ထိုမျှမက၊ ရေဗက္ကသည် ငါတို့ အဘဏ္ဍဇာန်နှင့် စုံဘက်၍ ပဋိသန္ဓေစွဲ<sup>11</sup> ယူသောအခါ၊ ဘုရားသခင် ရွေးကောက်တော်မူခြင်းနှင့် ယှဉ်သောအကြံတော်သည် အကျင့်အားဖြင့် မတည်၊ ခေါ်တော်မူသော သူ၏အလိုတော်အားဖြင့်တည်မည် အကြောင်း၊ သားမဘွားမှီ၊ ထိုသားတို့သည် ကောင်းသော အကျင့်၊<sup>12</sup> မကောင်းသောအကျင့်ကိုမကျင့်မှီ၊ သားအကြီးသည် သားအငယ်၌ ကျွန်ခံရလိမ့်မည်ဟု ထိုမိန်း<sup>13</sup> မအား ဗျာဒိတ်ပေးတော်မူ၏။ ထိုသို့နှင့်အညီ၊ ယာကုပ်ကိုငါချစ်၏။ ဧသောကို မုန်း၏ဟု ကျမ်း<sup>14</sup> စာလာသတည်း။ သို့ဖြစ်၍၊ အဘယ်သို့ ပြောရမည်နည်း။ ဘုရားသခင်သည် မတရားသောအမှုကို ပြုတော်မူ သလော။ ထိုသို့မပြောရ။<sup>15</sup> ဘုရားသခင်က၊ ငါသည်ကျေးဇူးပြုလိုသောသူကိုကျေးဇူးပြုမည်။ သနားလိုသောသူကိုလည်း သနား မည်ဟု မောရှေကို မိန့်တော်မူ၏။

<sup>16</sup> ထိုကြောင့်၊ လိုချင်သောသူသည် တတ်နိုင်သည် မဟုတ်။ ပြေးသောသူသည်လည်း တတ်နိုင်သည် မဟုတ်။ ကျေးဇူးပြုတော်မူသော ဘုရားသခင်  
<sup>17</sup> သာလျှင် တတ်နိုင် တော်မူ၏။ ကျမ်းစာ၌ ဖာရော ဘုရင်ကိုဆိုသည်ကား၊ ငါ့တန်ခိုးကို သင်၌ ငါပြ ခြင်းငါ့ငင်း၊ ငါ့နာမကို မြေကြီး တပြင်လုံးတွင် ကျော်စောစေခြင်းငါ့ငင်း၊ သင့်ကို ချီးမြှောက်ခဲ့ပြီ  
<sup>18</sup> ဟု ဆိုသတည်း။ ထိုသို့နှင့်အညီ၊ ကျေးဇူးပြုလို သော သူကို ကျေးဇူးပြုတော်မူ၏။ ခိုင်မာစေလို  
<sup>19</sup> သော သူကိုလည်း ခိုင်မာစေတော်မူ၏။ သို့ဖြစ် လျှင်၊ ဘုရားသခင်သည်အဘယ်ကြောင့် အပြစ် တင်တော်မူသေးသနည်း။ အဘယ်သူသည် အလို တော်ကို ဆီးတားဘူးသနည်းဟု ဆိုမည်လော။  
<sup>20</sup> ဘုရားသခင်ကို ငြင်းဆန်သော အချင်းလူ၊ သင်သည်ကား အဘယ်သူနည်း။ လုပ်အပ်သော အရာ သည် လုပ်တတ်သောသူအား၊ အဘယ် ကြောင့် ငါ့ကို ဤသို့လုပ်သနည်းဟု ဆိုရမည်  
<sup>21</sup> လော။ အိုးထိန်းသမားသည် အိုးမြေကို ပိုင်သည် မဟုတ်လော။ အိုးမြေတပုံတည်းနှင့်အိုးမြတ်၊  
<sup>22</sup> အိုးယုတ်ကို လုပ်ပိုင်သည်မဟုတ်လော။ ဘုရား သခင်သည် မိမိအမျက်တော်ကိုပြ၍၊ တန်ခိုးတော် ကို ထင်ရှားစေခြင်းငှါ အလိုတော်ရှိလျက်၊ ပျက် စီးခြင်းအဘို့ ပြင်ဆင်သော အမျက်ရာအိုးများ တို့ကို အလွန်သည်းခံခြင်းခန့်နှင့် သည်းခံတော် မူသည် မှန်လျှင် အဘယ်ပြောဘွယ်ရှိအံ့နည်း။  
<sup>23</sup> ချီးမြှောက်ခြင်းအဘို့ပြင်ဆင်တော်မူနှင့်သော ကရု  
<sup>24</sup> ဏာခံရာ အိုးများတည်းဟူသော၊ ယုဒအမျိုးသား တို့အထဲမှသာမဟုတ်၊ တပါး အမျိုးသားတို့အထဲ မှ ပရောဖက်ဟောရှေ့ဆိုသည်အတိုင်း ခေါ်တော် မူသော ငါတို့၌ ဘုန်းအာနုဘော်တော် ကြွယ်ဝ ခြင်းကို ထင်ရှားစေခြင်းငှါ ပြုတော်မူသည် မှန်  
<sup>25</sup> လျှင်၊ အဘယ်ပြောဘွယ်ရှိအံ့နည်း။ ဟောရှေ့၏ ကျမ်းစာ၌ လာသည်ကား၊ ငါ၏ လူမဟုတ်သော

သူကိုငါ၏လူဟူ၍ ငါခေါ်မည်။ မချစ်သော သတို့  
<sup>26</sup> သမီးကိုလည်း အချစ်ဟူ၍ ငါခေါ်မည်။ သင် တို့သည်ငါ၏လူမဟုတ်ဟုပြောဆိုရာ အရပ်၌ နေသောသူတို့သည်၊ အသက်ရှင်တော်မူသော ဘုရား သခင်၏သားဟု ခေါ်ဝေါ်ခြင်းကို ခံရကြ  
<sup>27</sup> လိမ့်မည်ဟု လာသတည်း။ ပရောဖက်ဟောရှာယ သည်လည်း၊ ကူသရေလ အမျိုးကို ရည်မှတ်၍ ကြွေးကြော်သည်ကား၊ ကူသရေလ အမျိုးသား တို့သည် သမုဒ္ဒရာသဲလုံးနှင့် အမျှများသော်လည်း၊ ကြွင်းသောသူတို့သာလျှင် ကယ်တင်တော်မူခြင်း  
<sup>28</sup> သို့ ရောက်ကြလိမ့်မည်။ အမှုတော်ကို တရားသ ဖြင့် ပြီးစီးစေခြင်းငှါ ဆုံးဖြတ်တော်မူမည်။ ထာဝ ရဘုရားသည်မြေပေါ်မှာ ဆုံးဖြတ်တော်မူသော  
<sup>29</sup> အမှုကို ပြုတော်မူလိမ့်မည်ဟု ဆိုသတည်း။ ထိုသို့ နှင့်အညီ၊ ဟောရှာယသည် အထက်က ဆိုပြန် သည်ကား၊ ကောင်းကင်ဗိုလ်ခြေအရှင်ထာဝရ ဘုရားသည်ငါတို့၌ မျိုးစေ့ကို ကြွင်းစေတော်မူ လျှင်၊ ငါတို့သည်သောဒ်မြို့ကဲ့သို့ ဖြစ်၍ ဂေါမော ရမြို့နှင့် တူကြပြီ။  
<sup>30</sup> ထိုကြောင့်၊ အဘယ်သို့ပြောရမည်နည်းဟူမူ ကား၊ ဖြောင့်မတ်ခြင်းကို မှီအောင် မလိုက်သော တပါး အမျိုးသားတို့သည် ဖြောင့်မတ်ခြင်းကို မှီကြ၏။ ထိုသို့ဆိုသော်၊ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်  
<sup>31</sup> မှီသောဖြောင့်မတ်ခြင်းကို ဆိုလိုသတည်း။ ဖြောင့် မတ်ခြင်းတရားကိုမှီအောင်လိုက်သော ကူသရေ လလူတို့မူကား၊ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားကို မမှီ  
<sup>32</sup> ကြ။ အဘယ်ကြောင့် မမှီကြသနည်း။ ယုံကြည် ခြင်း အားဖြင့်မလိုက်၊ ပညတ်တရား၏ အကျင့် အားဖြင့် မလိုက်၊ ပညတ်တရား၏ အကျင့်အား  
<sup>33</sup> ဖြင့်သာ လိုက်ကြ သတည်း။ ကျမ်းစာ၌လာသည် ကား၊ ထိမိ၍ လဲစရာ ကျောက်၊ မှားယွင်းစရာ ကျောက်ကို ဇီအုန်တောင်ပေါ်မှာ ငါချထား၏။ ထိုကျောက်ကို အမှီပြုသောသူ မည်သည်ကား။

ရှက်ကြောက်ခြင်းမရှိ နိုင်ရာဟုလာသည်နှင့်မညီ၊ ထိုကျောက်ကို ကူသရေလလူတို့သည် ထိမိ၍ လဲကြ၏။

**10** ညီအစ်ကိုတို့၊ ကူသရေလလူတို့သည် ကယ်တင်တော်မူခြင်းသို့ ရောက်စေခြင်းငှါ၊ ငါ၏စေတနာ အလိုရှိ၍ ဘုရားသခင်<sup>2</sup> ကို ဆုတောင်းလေ့ရှိ၏။ ထိုသူတို့သည် မှန်သောပညာမရှိသော်လည်း၊ ဘုရားသခင် ဘက်၌ စိတ်အားကြီးသည်ဟု သူတို့အဘို့ ငါသက်သေခံ၏။ ထိုသူတို့သည် ဘုရားသခင်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားကို မသိဘဲ၊ ကိုယ်ဖြောင့်မတ်ခြင်းကို တည်စေခြင်း ငှါ ရှာကြသောကြောင့်၊ ဘုရားသခင်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်း တရားကို ဝန်မခံကြ။<sup>4</sup> ယုံကြည်သောသူအပေါင်းတို့သည် ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်မည်အကြောင်း၊ ပညတ်တရားသည်<sup>5</sup> ခရစ်တော်အားဖြင့် စုံလင်ခြင်းရှိ၏။ မောရှေကလည်း၊ ထိုအကျင့်ကို ကျင့်သောသူသည် ထိုအကျင့်အားဖြင့် အသက်ရှင်လိမ့်မည်ဟု ပညတ်၊ တရားနှင့်စပ်ဆိုင်သော ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားကို<sup>6</sup> ရည်မှတ်၍ ရေးထားသတည်း။ ယုံကြည်ခြင်းနှင့်စပ်ဆိုင်သော ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားဆိုသည်<sup>7</sup> ကား၊ ကောင်းကင်သို့ အဘယ်သူတက်လိမ့်မည်နည်း။ နက်နဲရာထဲသို့ အဘယ်သူဆင်းလိမ့်မည်နည်းဟု စိတ်ထဲမှာ မအောက်မေ့နှင့်ဟု ဆို၏။ ထိုသို့ဆိုသော်၊ ခရစ်တော်ကို ဆောင်ခဲ့ခြင်းငှါ ကောင်းကင်သို့ အဘယ်သူ တက်လိမ့်မည်နည်း။ ခရစ်တော်ကို သေခြင်းမှ ထမြောက်စေခြင်းငှါ နက်နဲရာထဲသို့ အဘယ်သူ ဆင်းလိမ့်မည်နည်း<sup>8</sup> ဟု ဆိုလိုသတည်း။ တဖန်ဆိုသည်ကား၊ တရားတော်သည် သင်နှင့် နီး၏။ သင်၏ နှုတ်၌၎င်း၊ သင်၏နှလုံး၌၎င်း ရှိသည်ဟု ဆို၏။ ထိုသို့ဆိုသော်၊ ငါတို့ ဟောသောယုံကြည်ခြင်း တရားကို

<sup>9</sup> ဆိုလိုသတည်း။ အဘယ်သို့နည်းဟူမူကား၊ သင်သည် သခင် ယေရှုကိုနှုတ်ဖြင့် ဝန်ခံ၍၊ ဘုရားသခင်သည် သူ့ကို သေခြင်းမှ ထမြောက်စေတော်မူပြီဟု စိတ်နှလုံးထဲ၌ ယုံကြည်လျှင်၊ ကယ်တင်ခြင်းသို့ရောက်လိမ့်မည်။ ဖြောင့်မတ်ရာသို့<sup>10</sup> ရောက်ခြင်းငှါ စိတ်နှလုံးဖြင့် ယုံကြည်ရ၏။ ကယ်တင်ခြင်းသို့ ရောက်ခြင်းငှါ နှုတ်ဖြင့် ဝန်ခံရ၏။ ကျမ်းစာလာသည်ကား၊ ထိုကျောက်ကို အမိပြုသော သူမည်သည်ကား၊ ရှက်ကြောက်ခြင်းမရှိ<sup>12</sup> နိုင်ရာဟု လာသတည်း။ ယုဒအမျိုး၊ ဟေလသအမျိုးကိုမရွေး၊ လူ အပေါင်းတို့ကို အစိုးရသော အရှင်တပါးတည်းရှိ၍၊ ကိုယ်တော်ကိုပဌာနပြုသော သူအပေါင်းတို့၌ ကျေးဇူး ကြွယ်ဝတော်မူ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ထာဝရဘုရားကို ပဌာနပြုသောသူရှိသမျှတို့သည် ကယ်တင်တော်မူခြင်းသို့ ရောက်ရကြလတံ့။<sup>14</sup> သို့ရာတွင်၊ မယုံကြည်လျှင် အဘယ်သို့ ပဌာနပြုနိုင်မည်နည်း။ သိတင်းမကြားလျှင် အဘယ်သို့ ယုံကြည် နိုင်မည်နည်း။ ဟောပြောသောသူမရှိလျှင် အဘယ်သို့ ကြားနိုင်မည်နည်း။ လူကို မစေလွှတ်လျှင် အဘယ်သို့ ဟောပြောနိုင် မည်နည်း။ ထိုသို့နှင့်အညီကျမ်းစာလာသည်ကား၊ ငြိမ်သက်ခြင်း၏ဝမ်းမြောက်စရာ သိတင်း၊ ကောင်းကျိုး ချမ်းသာ၏ ဝမ်းမြောက်စရာသိတင်းကို ကြားပြောသော သူ၏ခြေတို့သည် အလွန်တင့်<sup>16</sup> တယ်စွတကားဟု လာသတည်း။ သို့သော်လည်း၊ လူအပေါင်းတို့သည် ဝမ်းမြောက်စရာသိတင်းကို နားထောင်ကြသည်မဟုတ်။ ပရောဖက် ဟောရှာယစကားဟူမူကား၊ အိုထာဝရဘုရား၊ အကျွန်ုပ်တို့ ဟောပြောသော သိတင်းစကားကို အဘယ်သူ<sup>17</sup> ယုံပါ သနည်းဟုဆို၏။ သို့ဖြစ်၍ ယုံကြည်ခြင်းသည် ကြားနာခြင်း အားဖြင့်ဖြစ်၏။ ကြားနာ



ခြင်းသည်လည်း၊ ဘုရားသခင်၏ စကားတော်  
<sup>18</sup>အားဖြင့် ဖြစ်၏။ သို့ရာတွင် လူအပေါင်းတို့သည်  
 မကြားရကြပြီလော။ အမှန်ကြားရကြပြီ။ သူတို့  
 ၏အသံသည်မြေတပြင် လုံး၌ နံ့ပြား၍၊ သူတို့၏  
 စကားသည် မြေကြီးစွန်းတိုင်အောင် ရောက်လေ  
<sup>19</sup>ပြီဟုငါဆို၏။ တဖန်ငါဆိုသည်ကား၊ ဣသရေလ  
 လူတို့သည် ဤအမှုကို မသိကြသလော။ မောရှေ  
 က၊ မရေရသော လူမျိုးအားဖြင့် သင်တို့သည်  
 ငြိစသောစိတ်ရှိစေခြင်းငှါ၎င်း၊ ပညာမရှိသောလူ  
 မျိုးအားဖြင့် စိတ်ဆိုးစေခြင်းငှါ ၎င်း၊ ငါပြုမည်ဟု  
<sup>20</sup>ရှေ့ဦးစွာ ဆို၏။ ဟေရှာယသည် သာ၍ရဲရင့်စွာ  
 ဆိုသည်ကား၊ ငါ့ကိုမရှာသော သူတို့သည် ငါ့ကို  
 တွေ့ရကြ၏။ ငါ၏ အကြောင်းကို မေးမြန်းသော  
<sup>21</sup>သူတို့၌ ငါထင်ရှားသည်ဟု ဆို၏။ ဣသရေလ  
 လူတို့ကို ရည်မှတ်၍ တဖန်မိန့်တော်မူသည်ကား၊  
 နားမထောင်ငြင်းဆန်တတ်သော လူမျိုးသို့ တနေ  
 လုံးငါသည် လက်ဝါးကို ဖြန့်ရပြီဟု ဆိုသတည်း။  
**11** သို့ဖြစ်လျှင်၊ ဘုရားသခင်သည် မိမိ  
 လူမျိုးကို ပယ်တော်မူပြီလောဟုမေး  
 သော်၊ ပယ်တော်မမူဟုဆိုရ၏။ ငါပင်ဣသရေလ  
 လူဖြစ်၏။ အာဗြဟံအမျိုး၊ ဗယ်မိန် အနွယ်  
<sup>2</sup>ဖြစ်၏။ ဘုရားသခင်သည် အထက်က သိမှတ်  
 တော်မူသော မိမိလူတို့ကို ပယ်တော်မမူ။ ပရော  
<sup>3</sup>ဖက်ဇလိယက၊ အိုထာဝရဘုရား၊ သူတို့သည်  
 ကိုယ်တော်၏ ပရောဖက်များကို သတ်ကြပါပြီ။  
 ကိုယ်တော်၏ယဇ်ပလ္လင်များကို ဖြိုဖျက် ကြပါပြီ။  
 အကျွန်ုပ်တယောက်တည်းကျန်ရစ်၍၊ အကျွန်ုပ်  
 အသက်ကိုပင် ရှာကြပါ၏ဟု ဘုရားသခင်ရှေ့မှာ  
 ဣသရေလအမျိုးတဘက်၌လျှောက်ထားသည်  
 ဟု ကျမ်းစာ၌ ပါသော အကြောင်းကိုသင်တို့  
<sup>4</sup>သည် မသိကြသလော။ ထိုသို့လျှောက်သောအ  
 ခါ၊ အဘယ်သို့ ဗျာဒိတ် ထားတော်မူသနည်း  
 ဟူမူကား၊ ဗာလရှေ့၌ ဒူးမထောက် သောလူ

ခုနစ်ထောင်တို့ကို ငါ့အဘို့ ငါကျန်ကြွင်းစေပြီ  
<sup>5</sup>ဟုမိန့်တော်မူ၏။ ထိုနည်းတူ၊ ယခုကာလတွင်  
 ပင် ကျေးဇူးတော်အတိုင်း ရွေ့ကောက်တော်မူ  
<sup>6</sup>သော အကြွင်းအကျန် ရှိသေး၏။ ကျေးဇူးတော်  
 အားဖြင့်ရှိလျှင်၊ ကိုယ်ကျင့်သောအကျင့်အားဖြင့်  
 မရှိ၊ ရှိလျှင်ကျေးဇူးသည် ကျေးဇူးမဟုတ်။ ကိုယ်  
 ကျင့်သောအကျင့်အားဖြင့်ရှိလျှင်၊ ကျေးဇူးအား  
 ဖြင့်မရှိ၊ ရှိလျှင်ကိုယ်ကျင့်သောအကျင့်သည်  
<sup>7</sup>အကျင့် မဟုတ်။ သို့ဖြစ်လျှင်အဘယ်သို့နည်း၊  
 ဣသရေလလူတို့သည် ရှာသောအရာကို မတွေ့  
 မရကြ။ ရွေးကောက်တော်မူသော သူတို့သာ  
 တွေ့ရကြ၏။ ကြွင်းသောသူတို့ကို မှောင်မိုက်ဖုံး  
<sup>8</sup>လွှမ်း၏။ ထိုသို့နှင့်အညီ ကျမ်းစာလာသည်ကား၊  
 ဘုရားသခင်သည် အိပ်ချင်သောသဘောကို၎င်း၊  
 မမြင်နိုင်သော မျက်စိကို၎င်း၊ မကြားနိုင်သော  
 နားကို၎င်း၊ ထိုသူတို့အား ပေးတော်မူပြီဟုလာ  
 ၏။ ထိုကျမ်းစာချက်သည် ယနေ့ တိုင်အောင်  
<sup>9</sup>ပြည့်စုံသတည်း။ ဒါဝိဒ်၏စကားဟူမူကား၊ သူတို့  
 စားပွဲသည် သူတို့၌ ကျော့ကွင်းသော်၎င်း၊ ဂျမ်း  
 သော်၎င်း၊ ထောင် ချောက်သော်၎င်း၊ ခံထိုက်  
<sup>10</sup>သော အပြစ်သော်၎င်း ဖြစ်ပါစေ။ သူတို့သည်  
 မမြင်နိုင်အောင်မျက်စိကွယ်ပါစေ။ သူတို့ကျော  
 သည်လည်း အစဉ်ကုန်းပါစေဟု လာ သတည်း။  
<sup>11</sup> သို့ဖြစ်လျှင်၊ ဣသရေလလူတို့သည်လဲ၍ နေရ  
 သည်တိုင်အောင် ထိမိကြပြီလောဟု မေးသော်၊  
 လဲ၍မနေရကြ။ သူတို့၏စိတ်ကို နှိုးဆော်စရာ  
 အကြောင်း ရှိစေခြင်းငှါ၊ သူတို့၏လဲခြင်းအား  
 ဖြင့် ကယ်တင်တော် မူခြင်း ကျေးဇူးသည်တ  
<sup>12</sup>ပါးအမျိုးသားတို့၌ သက်ရောက် လေ၏။ သူတို့  
 ၏လဲခြင်းအရာသည် လောကီသားတို့၏ စီးပွား  
 ကို၎င်း၊ သူတို့၏ရှုံးခြင်းအရာသည်တပါး အမျိုး  
 သား တို့၏ စီးပွားကို၎င်း ပြုစုလျှင်၊ သူတို့၏ ပြည့်  
 စုံခြင်းအရာသည်သာ၍ ပြုစုမည်မဟုတ်လော။

- <sup>13</sup> ထိုသို့ဆိုသော်၊ ငါသည်တပါးအမျိုးသားတို့နှင့် ဆိုင်သော တမန်တော်ဖြစ်သည်နှင့်အညီ၊ ထိုတမန်တော် ၏ အရာကို ချီးမွမ်းလျက်၊ ငါ့အမျိုးသားချင်းတို့၏ စိတ်ကို တခုခုအားဖြင့်နှိုးဆော်၍၊ အချို့တို့ကို ကယ်တင်ခြင်းငှါ၊ တပါးအမျိုးသား
- <sup>15</sup> ဖြစ်သော သင်တို့အားဆိုရသတည်း။ ထိုသူတို့ကို ပယ်တော်မူခြင်းအရာသည် လောကီသားတို့၏ မိဿဟာယဖွဲ့ခြင်းအကြောင်း ဖြစ်လျှင်၊ သူတို့ကို သိမ်းဆည်းတော်မူခြင်းအရာသည် သေခြင်းမှထမြောက်ရှင်ပြန်ခြင်းကဲ့သို့ ဖြစ်လိမ့်မည် မဟုတ်
- <sup>16</sup> လော။ အဦးနယ်သော မုန့်စိမ်းသည်သန့်ရှင်းလျှင်၊ တပုံလုံးသန့်ရှင်းလိမ့်မည်။ အမြစ်သန့်ရှင်းလျှင်၊ အခက် အလက်များလည်း သန့်ရှင်း
- <sup>17</sup> ကြလိမ့်မည်။ အချို့သောအခက်တို့ကို ချိုးဖဲ့ပြီး မှ၊ ရိုင်းသော သံလွင်ပင်တည်းဟူသော သင်ကို အထက်ငုတ်၌ ဆက်၍ စိုက်သဖြင့်၊ အခက်များနှင့် အတူသံလွင်ပင်အမြစ်ကို၎င်း၊ အဆီဩဇာကို၎င်း ဆက်ဆံလျှင်၊ ချိုးဖဲ့သော အခက်တို့ကို
- <sup>18</sup> ကဲ့ရဲ့ဝါကြားခြင်းမရှိနှင့်။ ဝါကြားလျှင်မူကား၊ သင်သည်အမြစ်ကို မဆောင်၊ အမြစ်သည် သင့်ကို
- <sup>19</sup> ဆောင်၏။ ငါ့ကိုဆက်၍စိုက်ခြင်းငှါထိုအခက်တို့ကို ချိုးဖဲ့ ပြီဟု သင်ဆိုပြန်လျှင်၊ မုန့်စေတော့။
- <sup>20</sup> မယုံကြည်သောစိတ်ရှိသောကြောင့် သူတို့ ကိုချိုးဖဲ့သည်ဖြစ်၍၊ သင်သည်ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်သာ တည်၏။ မာနစိတ်မရှိစေနှင့်။ ကြောက်
- <sup>21</sup> ခြင်းစိတ်ရှိစေလော့။ အကြောင်းမူကား၊ ဘုရားသခင်သည် ပကတိ အခက်များကို နှမြောတော်မမူလျှင်၊ သင်တို့ကို နှမြော တော်မူမည်လော။
- <sup>22</sup> သို့ဖြစ်၍၊ လဲသောသူတို့၌ ပြင်းစွာ စီရင်တော်မူခြင်းကို၎င်း၊ ကျေးဇူးတော်၌သင်သည် တည်နေလျှင်၊ သင်၌ပြုတော်မူသော ကျေးဇူးတော်ကို၎င်း၊ ဤနှစ်ပါးကို အောက်မေ့လော့။ ကျေးဇူးတော်၌မတည်မနေလျှင်၊ သင်သည်လည်းခုတ်
- <sup>23</sup> ပစ်ခြင်းကိုခံရမည်။ သူတို့သည်မယုံကြည်သော စိတ်ပျောက်လျှင်၊ အပင်၌တဖန် ဆက်၍စိုက်သောအခွင့်ကို ရကြလိမ့်မည်။ သူတို့ကို တဖန် ဆက်၍ စိုက်ခြင်းငှါ ဘုရားသခင်တတ်နိုင်တော်မူ၏။ အဘယ်သို့နည်းဟူမူကား၊ ပကတိရိုင်းသော သံလွင်ပင်မှ သင့်ကိုခုတ်ယူ၍၊ ကောင်းသော သံလွင်ပင်၌ ပကတိကို မလိုက်ဘဲ ဆက်၍စိုက်သည် မုန့်လျှင်၊ ပကတိအခက်ဖြစ်သော ထိုသူတို့သည် မိမိတို့ သံလွင်ပင်၌ ဆက်၍စိုက်သောအခွင့်ကို သာ၍ရကြမည် မဟုတ်လော။
- <sup>25</sup> ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့သည် ဝါကြားသောစိတ်မရှိစေမည်အကြောင်း၊ တပါးအမျိုးသားအပေါင်းတို့သည် မဝင်မှီတိုင်အောင်၊ ဣသရေလလူအချို့တို့ကို မှောင်မှိုက်ဖုံးလွှမ်းခြင်းအကြောင်းတည်းဟူသော နက်နဲ သောအရာကို မသိဘဲနေစေခြင်းငှါ ငါအလိုမရှိ။
- <sup>26</sup> ထိုသို့ကျမ်းစာနှင့်အညီ၊ ဣသရေလလူအပေါင်းတို့သည် ကယ်တင်ခြင်းသို့ ရောက်ကြလိမ့်မည်။ ကျမ်းစာချက်ဟူမူကား၊ ကယ်လွှတ်သောသခင်သည် ဇိအုန်တောင်၌ ပေါ်ထွန်း၍၊ မတရားသော အမှုကို ယာကုပ်အမျိုးသားတို့မှ လွှဲတော်မူလတံ့၊ သူတို့အပြစ်များကို ငါပယ်ရှင်းသောအခါ၊ သူတို့၌ ငါပေးသော ပဋိညာဉ်တရားသည် ထိုသို့သော တရားဖြစ်၏ဟု လာသတည်း။ သူတို့သည် ဧဝံဂေလိတရားအားဖြင့် မူကား သင်တို့အကြောင်းကြောင့် ရန်သူဖြစ်ကြ၏။ ရွေးကောက် တော်မူခြင်းအားဖြင့်မူကား၊ ဘိုးဘေးများအကြောင်းကြောင့် ချစ်သူဖြစ်ကြ၏။
- <sup>29</sup> အဘယ်သို့နည်းဟူမူကား၊ ဘုရားသခင် ပေးသနားတော်မူခြင်း၊ ခေါ်ထားတော်မူခြင်း ကျေးဇူးသည် ဖောက်ပြန်ခြင်းသဘောမရှိ၊ သင်တို့သည် အထက်က၊ ဘုရားသခင်၏ စကားတော်ကို နားမထောင်ဘဲနေသော်လည်း၊ ယခုတွင် သူတို့ နားမ

ထောင်ခြင်းအမှုအားဖြင့်၊ သနားတော်မူခြင်း ကို  
<sup>31</sup>ခံရသကဲ့သို့၊ ထိုနည်းတူ၊ သင်တို့ခံရသော သနား  
 တော်မူခြင်းအားဖြင့် သူတို့လည်းသနားတော်မူ  
 ခြင်းကို ခံရမည် အကြောင်း၊ ယခုတွင်သူတို့  
<sup>32</sup>သည် နားမထောင်ဘဲ နေကြ၏။ ဘုရားသ  
 ခင်သည် လူအပေါင်းတို့ကို သနားတော်မူခြင်း  
 အခွင့်ရှိစေခြင်းငှါ လူအပေါင်းတို့ကို နားမထောင်  
<sup>33</sup>ခြင်းအဖြစ်၌ ချုပ်ထားတော်မူ၏။ ဘုရားသခင်  
 ၏ပညာနှင့် ဉာဏ်တော်သည် အလွန်ကျယ်ဝန်း  
 နက်နဲစွာတကား။ စီရင်တော်မူချက်တို့ကို အဘယ်  
 သူမျှစစ်၍ မကုန်နိုင်။ ကြွတော်မူရာလမ်းတို့ကို  
<sup>34</sup>လိုက်၍ရှာသော်လည်းမတွေ့မမှီနိုင်။ ထာဝရဘု  
 ရား၏စိတ်တော်ကို အဘယ်သူသိသနည်း။ ထာဝ  
 ရဘုရားနှင့်အဘယ်သူသည် တိုင်ပင် ဘက်ပြု  
<sup>35</sup>သနည်း။ ကျေးဇူးဆပ်တော်မူရမည်အကြောင်း၊  
 ထာဝရ ဘုရား၌ အဘယ်သူသည် ကျေးဇူးပြု  
<sup>36</sup>ဘူးသနည်း။ ခပ်သိမ်းသောအရာတို့သည် ကိုယ်  
 တော်အထဲကုင်း။ ကိုယ်တော်အားဖြင့်၎င်း၊ ကိုယ်  
 တော်အဘို့ အလိုငှါ၎င်း ဖြစ်ကြ၏။ ကမ္ဘာအဆက်  
 ဆက် ဘုန်းကြီးတော်မူစေသတည်း။ အာမင်။

# 12

ညီအစ်ကိုတို့၊ အသက်ရှင်ခြင်းလက္ခ  
 ဏာ၊ သန့်ရှင်းခြင်းလက္ခဏာ၊ ဘုရား  
 သခင်နှစ်သက်တော်မူ ဘွယ်သောလက္ခဏာနှင့်  
 ပြည့်စုံသော ယဇ်ကို သင်တို့သည် ပူဇော်၍၊  
 မိမိကိုယ်ခန္ဓာကို ဘုရားသခင်အား ဆက်ကပ်  
 ခြင်းတည်းဟူသော သင်တို့ပြုအပ်သော ဝတ်  
 ကို ပြုမည်အကြောင်း၊ ဘုရားသခင်၏ ကရုဏာ  
 တော်ကို ထောက်ထား၍၊ သင်တို့ကို ငါတိုက်  
<sup>2</sup>တွန်းနှိုးဆော်ပေ၏။ သင်တို့သည် လောကီပုံ  
 သဏ္ဌာန်ကို မဆောင်ကြနှင့်။ ကောင်းမြတ်သော  
 အရာ၊ နှစ်သက်ဘွယ်သောအရာ၊ စုံလင်သော  
 အရာတည်းဟူသော ဘုရားသခင်အလိုတော်ရှိ

သော အရာသည် အဘယ်အရာဖြစ်သည်ကို  
 သင်နိုင်မည်အကြောင်း၊ စိတ်နှလုံးကို အသစ်  
 ပြင်ဆင်၍ ပုံသဏ္ဌာန် ပြောင်းလဲခြင်းသို့ ရောက်  
<sup>3</sup>ကြလော့။ သင်တို့သည် ကိုယ်ကိုထင်သင့်သည်  
 အတိုင်းထက်လွန်၍ မထင်ဘဲ၊ ဘုရားသခင်သည်  
 လူအသီးအသီး တို့အား ယုံကြည်ခြင်းကို ဝေပေး  
 တော်မူသည်နှင့်အညီ၊ ကိုယ်ကိုလျောက်ပတ်စွာ  
 ထင်ရမည် အကြောင်း ငါသည် ကိုယ်ခံရသော  
 ကျေးဇူးတော်ကိုအမှီပြုလျက်၊ သင်တို့တွင် ရှိသ  
<sup>4</sup>မျှသောသူတို့ကိုမှာထား၏။ ဥပမာကား၊ ကိုယ်တ  
 ခု၌ အင်္ဂါအများရှိသည်ဖြစ်၍၊ ထိုအင်္ဂါအများ  
 သည် ဆောင်ရွက်စရာအမှုတခု တည်း မရှိသကဲ့  
<sup>5</sup>သို့၊ ထိုအတူ၊ အများဖြစ်သောငါတို့သည် ခရစ်  
 တော်၌တကိုယ်တည်းဖြစ်၍၊ အသီးအသီးအင်္ဂါ  
<sup>6</sup>ချင်း ဖြစ်ကြ၏။ ထိုသို့ပေးတော်မူသော ကျေးဇူး  
 တော်အတိုင်း ငါတို့သည် အသီးသီးအပြားပြား  
 သော ဆုများကိုခံရသည် ဖြစ်၍၊ ပရောဖက်အ  
 ရာရှိလျှင်၊ ယုံကြည်ခြင်း၏ပမာဏကို ရသည်  
<sup>7</sup>အတိုင်း ပရောဖက်ပြုကြကုန်အံ့။ ဓမ္မဆရာအ  
 ရာရှိလျှင်၊ ဓမ္မဆရာ၏အမှုကို ဆောင်ရွက်ကြ  
 ကုန်အံ့။ ဆုံးမဩဝါဒပေးသောသူသည် ထိုအမှု  
<sup>8</sup>ကိုဆောင်ရွက်စေ။ နှိုးဆော်သွေးဆောင်သောသူ  
 သည် ထိုအမှုကို ဆောင်ရွက်စေ။ အစွန့်အကြဲ  
 ဝေငှသောသူသည် လျစ်လျူသောစိတ်နှင့်ဝေငှ  
 စေ။ အုပ်ချုပ်သောသူသည် လုံ့လဝီရိယနှင့် အုပ်  
 ချုပ်စေ။ မစသနားခြင်း အမှုကိုပြုသောသူသည်  
 စေတနာစိတ်နှင့်ပြုစေ။  
<sup>9</sup>မေတ္တာစိတ်သည် လျှို့ဝှက်ခြင်းနှင့် ကင်းစေ  
 လော့။ ဆိုးညစ်သောအမှုကို စက်ဆုပ်ရွံရှာကြ  
 လော့။ ကောင်းမွန်သောအမှု၌ မှီဝဲဆည်းကပ်ကြ  
<sup>10</sup>လော့။ ညီအစ်ကိုချစ်ခြင်းအရာမှာ၊ ပကတိပေါက်  
 ဘော်ကဲ့သို့ တယောက်ကိုတယောက်စုံမက်ကြ

လော့။ ချီးမွမ်းခြင်းအရာမှာ၊ သူတပါးကို ကိုယ်  
 11 ထက်ချီးမြှောက်ကြလော့။ အားထုတ်ခြင်းအရာ  
 မှာ ပျင်းရိခြင်းမရှိဘဲလျက်၊ စိတ်တန်းသဖြင့်  
 သခင်ဘုရား၏အလိုတော်သို့လိုက်၍ အားထုတ်  
 12 ကြလော့။ မြော်လင့်လျက် ဝမ်းမြောက်ကြလော့။  
 ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်သောအခါ သည်းခံကြလော့။  
 ဆုတောင်း ပဌာပြုခြင်းအမှုကို အမြဲပြုကြလော့။  
 13 သန့်ရှင်းသောသူတို့သည် ဆင်းရဲသောအခါ ဝေငှ  
 ပေးကမ်းကြလော့။ အာဂန္တုတို့အား ဧည့်သည်  
 14 ဝတ်ကို ကြိုးစား၍ပြုကြလော့။ သင်တို့ကို ညှဉ်း  
 ဆဲသောသူတို့အတို့ မေတ္တာ ပို့ကြလော့။ ကျိန်  
 ဆဲခြင်းကိုမပြု၊ မေတ္တာပို့ခြင်းကိုသာ ပြုကြလော့။  
 15 ဝမ်းမြောက်သောသူတို့နှင့်အတူ၊ ဝမ်းမြောက်ခြင်း  
 ကို၎င်း၊ ငိုကြွေးသောသူတို့နှင့်အတူ ငိုကြွေးခြင်း  
 16 ကို ၎င်း ပြုကြလော့။ အချင်းချင်းစိတ်သဘော  
 တညီတညွတ်တည်း ရှိကြလော့။ ဂုဏ်စည်းစိမ်  
 ကိုဥဲကွက်ခြင်းမရှိကြနှင့်။ နှိမ့်ချသောသူတို့ကို  
 အပေါင်းအတော်လုပ်ကြလော့။ ငါသည် ပညာ  
 17 ရှိ၏ဟု ကိုယ်ကိုမထင်ကြနှင့်။ အဘယ်သူကို  
 မျှ ရန်တုံ့မမှုကြနှင့်။ လူအပေါင်းတို့ရှေ့မှာ တင့်  
 တယ်လျောက်ပတ်သော အကျင့်ကို ကြံစည်ကြ  
 18 လော့။ သင်တို့သည် တတ်နိုင်သမျှအတိုင်း လူအ  
 19 ပေါင်းတို့နှင့် အသင့်အတင့်နေကြလော့။ ချစ်သူ  
 တို့၊ သူတပါးသည်သင်တို့ကို ပြစ်မှားလျှင်၊ ကိုယ်  
 တိုင် အပြစ်ပြန်၍ မတုံ့ကြနှင့်။ အမျက်တော်  
 ကို အခွင့်ပေးကြလော့။ ကျမ်းစာလာသည်ကား၊  
 ငါသည် အပြစ်တရားကို စီရင်ပိုင်၏။ အပြစ်  
 20 နှင့်အလျောက် ငါဆပ်ပေးမည်ဟု ထာဝရဘု  
 ရားမိန့်တော်မူ၏။ ထိုကြောင့်သင်၏ရန်သူသည်  
 မွတ်သိပ်လျှင် လုပ်ကျွေးလော့။ ရေငတ်လျှင်  
 သောက်စရာဘို့ပေးလော့။ ထိုသို့ပြုလျှင်။ သူ၏  
 21 ခေါင်းပေါ်၌ မီးခဲကိုပုံထားလိမ့်မည်။ အဆိုးအာ

ဖြင့် အရှုံးမခံနှင့် အကောင်းအားဖြင့် အဆိုးကို  
 နှိင်လော့။

**13** အစိုရသော မင်းအာဏာစက်၏ အုပ်စိုး  
 ခြင်းကို လူတိုင်းဝန်ခံစေ။ အကြောင်း  
 မူကား၊ ဘုရားသခင်၏ အခွင့်မရှိလျှင်၊ မင်းအာ  
 ဏာစက်မရှိ။ အာဏာစက်ရှိသမျှသည် ဘုရားသ  
 2 ခင် ခန့်ထားတော်မူရာဖြစ်သတည်း။ ထိုကြောင့်၊  
 မင်းအာဏာကို ဆန်သောသူသည် ဘုရားသခင်  
 စီရင်တော်မူရာကို ဆန်သောသူဖြစ်၏။ ထိုသို့ဆန်  
 3 သောသူသည် ရာဇဝတ်ကို ခံရမည်။ မင်းမူကား၊  
 ကောင်းသောအကျင့်ကို ကျင့်သောသူကြောက်  
 ဘို့ဖြစ်သည်မဟုတ်။ မကောင်းသော အကျင့်  
 ကို ကျင့်သောသူကြောက်ဘို့၏။ မင်းအာဏာ  
 ကို မကြောက်ဘဲနေချင်သလော။ ကောင်းသော  
 အကျင့်ကိုကျင့်လော့။ ကျင့်လျှင်မင်းအာဏာ  
 4 ကြောင့်ချီးမွမ်းခြင်းကို ခံရလိမ့်မည်။ မင်းသည်  
 ကား၊ သင်၏အကျိုးအလိုငှါ ဘုရားသခင်၏  
 အစေခံဖြစ်၏။ မကောင်းသောအကျင့်ကို ကျင့်  
 လျှင်၊ ကြောက်ခြင်းမရှိစေလော့။ အကြောင်းမူ  
 ကား၊ မင်းသည်အချည်းနှီးထားကို ဆောင်သည်  
 မဟုတ်။ မကောင်းသောအကျင့်ကို ကျင့်သော  
 သူတို့ကို အပြစ်တရားစီရင်၍ ရာဇဝတ်ပေးပိုင်  
 သော သူတည်းဟူသော ဘုရားသခင်၏ အစေခံ  
 5 ဖြစ်သတည်း။ ထိုကြောင့်၊ ရာဇဝတ်ကိုကြောက်  
 သောကြောင့်သာ မင်းအာဏာစက်၏အုပ်စိုးခြင်း  
 ကို ဝန်ခံရမည် မဟုတ်။ ကိုယ်ကိုကိုယ်သိသော  
 6 စိတ်ကို ထောက်၍ ဝန်ခံရမည်။ ထိုအကြောင်း  
 ကြောင့် အခွန်အတုတ်ကို ပေးကြလော့။ မင်းတို့  
 သည် ဘုရားသခင်၏ အမှုစောင့်ဖြစ်၍၊ အမှုတော်  
 7 ကို အမြဲထမ်းကြ၏။ ထိုကြောင့်၊ လူအသီးအသီး  
 ခံထိုက်သည်အတိုင်း ပေးကြလော့။ အခွန်ကိုခံ  
 ထိုက်သောသူအား အခွန်ကို ၎င်း၊ အကောက်ကို

ခံထိုက်သော သူအား အကောက်ကို၎င်း ပေးကြလော့။ ကြောက်ထိုက်သောသူကို ကြောက်ကြလော့။ ရိုသေထိုက်သောသူကို ရိုသေကြလော့။

<sup>8</sup> အချင်းချင်းချစ်ခြင်းမေတ္တာမှတစ်ပါး အဘယ်ကြွေးမျှ မတင်စေနှင့်။ သူတစ်ပါးကိုချစ်သောသူ

<sup>9</sup> သည် အကျင့်တရားနှင့်ပြည့်စုံပြီ။ အကြောင်းမူကား၊ သူ့မယားကိုမပြစ်မှားနှင့်၊ လူအသက်ကိုမသတ်နှင့်၊ သူ့ဥစ္စာကိုမခိုးနှင့်၊ မမှန်သော သက်သေကိုမခံနှင့်၊ သူ့ဥစ္စာကို တပ်မက်လိုချင်သော စိတ်မရှိစေနှင့်ဟူသော ပညတ်မှစ၍ အခြားသော ပညတ် ရှိသမျှတို့သည်၊ ကိုယ်နှင့်စပ်ဆိုင်သော သူကို ကိုယ်နှင့်အမျှ ချစ်လော့ဟူသော ပညတ်

<sup>10</sup> တခု၌ အပါအဝင် ဖြစ်ကြ၏။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာရှိသောသူသည် ကိုယ်နှင့် မစပ်ဆိုင်သော သူ၏ အကျိုးကို မဖျက်ဆီးတတ်။ ထိုကြောင့်၊ ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည် အကျင့်တရားပြည့်စုံရာ ဖြစ်သတည်း။

<sup>11</sup> ထိုမှတစ်ပါး၊ ငါတို့ကို ကယ်တင်သော ကျေးဇူးတော်သည် ငါတို့ ယုံကြည်သော နေ့ရက်၌နီး

<sup>12</sup> သည်ထက် ယခုသာ၍ နီးသောကြောင့်၎င်း၊ ညဉ့်အချိန်ကုန်လု၍ နေ့အချိန်ရောက်လှသောကြောင့်၎င်း၊ ယခုအခါ အိပ်ပျော်ရာမှ နိုးရသော အချိန်ရောက်ခဲ့ပြီဟု ငါတို့သည် သိ၍ ကာလအချိန်ကို ထောက်လျက်၊ မှောင်မိုက်၏အကျင့်ကို ပယ်ရှား၍၊ အလင်း၏ လက်နက်စုံကို ဝတ်ဆင်ဆောင်

<sup>13</sup> ခွက်ကြကုန်အံ့။ ပွဲလုပ်ခြင်း၊ ယစ်မျိုးသောက်ကြူးခြင်း၊ မတရားသော မေထုန်၌ မှီဝဲခြင်း၊ ကိလေသာညစ်ညူးခြင်း၊ ရန်တွေ့ခြင်း၊ ကုန်ပြိုင်ခြင်းအမှုတို့ကို ကြဉ်ရှောင်၍၊ နေ့အချိန်၌ကဲ့သို့ တင့်တယ်လျောက်ပတ်စွာ ကျင့်ဆောင် ပြုမူကြကုန်

<sup>14</sup> အံ့။ သခင်ယေရှုခရစ်ကို ယူတင်ဝတ်ဆောင်ကြလော့။ ကိုယ်ကာယ၏တပ်မက်ခြင်းအလိုငှါ မကြံစည် ကြနှင့်။

**14** ယုံကြည်အားနည်းသော သူတို့ကို လက်ခံကြလော့။ သို့ရာတွင် ယုံမှားဘွယ်

သော ပြဿနာတို့ကို ထိုသူနှင့်မဆွေးနွေးကြနှင့်။ အစာအမျိုးမျိုးကို စားအပ်သည်ဟု လူအချို့ယုံ၏။

<sup>2</sup> အားနည်းသောသူမူကား၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကို

<sup>3</sup> သာစား၏။ အမျိုးမျိုးကို စားသောသူသည် မစားသောသူကို မထိမဲ့မြင် မပြုစေနှင့်။ မစားသော

သူသည်လည်း၊ စားသော သူကိုမစစ်ကြောမစီရင်စေနှင့် အကြောင်းမူကား၊ ဘုရားသခင်သည်

<sup>4</sup> သူ့ကိုလက်ခံတော်မူပြီ။ သူတစ်ပါးပိုင်သော လူကို စစ်ကြောစီရင်သော သင်သည် အဘယ်သူနည်း။

သူသည်မိမိသခင်စီရင်သော အားဖြင့်သာအပြစ်လွတ်ခြင်း၊ အပြစ်ခံခြင်းသို့ ရောက်ရ၏။ သူသည်

အပြစ်လွတ်ခြင်းသို့ရောက်လိမ့်မည်။ အကြောင်းမူကား၊ ဘုရားသခင်သည် သူ၏အပြစ်ကို လွှတ်

<sup>5</sup> ခြင်းငှါ တတ်နိုင်တော်မူ၏။ နေ့ရက်တရက်ထက် တရက် သာ၍မြတ်သည်ဟု လူအချို့ထင်တတ်

၏။ လူအချို့မထင်။ လူတိုင်းမိမိ စိတ်သဘောကျပါစေ။

<sup>6</sup> နေ့ရက်ကိုစောင့်သောသူသည် သခင်ဘုရားကို ထောက်၍ စောင့်၏။ နေ့ရက်ကို မစောင့်သော

သူသည်လည်း၊ သခင်ဘုရားကို ထောက်၍ မစောင့်ဘဲနေ၏။ စားသောသူသည်သခင်ဘုရားကို ထောက်သောစိတ်နှင့် စား၍

ကျေးဇူးတော်ရှိသည်ဟု ဝန်ခံ၏။ မစားသော သူသည်လည်း၊ သခင်ဘုရားကို ထောက်သောစိတ်နှင့် မစားဘဲ

<sup>7</sup> နေ၍၊ ကျေးဇူးတော်ရှိသည်ဟုဝန်ခံ၏။ ငါတို့တွင် အဘယ်သူမျှကိုယ်အဘို့အလိုငှါ အသက်

- မရှင်။ အဘယ်သူမျှကိုယ်အဘို့အလိုငှါမသေ။  
<sup>8</sup> အသက်ရှင်လျှင်၊ သခင်ဘုရားအဘို့ အလိုငှါ ရှင်၏။ သေလျှင်လည်း၊ သခင်ဘုရား အဘို့အလိုငှါ သေ၏။ ထိုကြောင့်အသင်ရှင်သည်ဖြစ်စေ၊ သေသည် ဖြစ်စေ၊ သခင်ဘုရားဆိုင်တော်မူ၏။  
<sup>9</sup> အကြောင်းမူကား၊ ခရစ်တော်သည်၊ သေသောသူတို့ကို၎င်း၊ ရှင်သောသူတို့ကို၎င်း၊ အစိုးရသောအရှင် ဖြစ်လိုသောငှါ အသေခံ၍၊ ခံပြီးမှအသက်ရှင်ပြန် တော်မူ၏။  
<sup>10</sup> သင်သည် ညီအစ်ကိုချင်းကို အဘယ်ကြောင့် စစ်ကြောစီရင်သနည်း။ ညီအစ်ကိုချင်းကို အဘယ်ကြောင့် မထိမဲ့မြင်ပြုသနည်း။ ငါတို့ရှိသမျှသည် ခရစ်တော်၏ တရားပလ္လင်တော်ရှေ့သို့ ရောက်ရကြမည်။ ကျမ်းစာလာသည်ကား၊ ငါအသက်ရှင်တော်မူသည်ဖြစ်၍၊ ငါ့ရှေ့၌ လူတိုင်းဒူးထောက်ရမည်။ ဘုရားသခင်အားလူတိုင်းမိမိနှုတ်နှင့် သစ္စာ  
<sup>12</sup> ခံရမည်ဟု ထာဝရဘုရားမိန့်တော်မူ၏။ သို့ဖြစ်၍၊ ငါတို့ရှိသမျှသည် ဘုရားသခင် စစ်ကြောတော်မူခြင်းကို ခံရကြမည်။  
<sup>13</sup> ထိုကြောင့်၊ ငါတို့သည် ယခုမှစ၍ အချင်းချင်း မစစ်ကြောမစီရင်ဘဲ နေကြကုန်အံ့။ ညီအစ်ကိုချင်း ထိမိ၍ လဲစရာအခွင့်၊ မှားယွင်းစရာအခွင့်မရှိစေမည်အကြောင်း သာ၍ စီရင်ကြကုန်အံ့။ အဘယ်အစာမျှ ပကတိအတိုင်း မညစ်ညူးကြောင်းကို၊ ငါသည်သခင်ယေရှုကို အမှီပြုလျက်သဘော ကျ၍ အမှန်သိ၏။ သို့သော်လည်း၊ ညစ်ညူးသည်ဟု အကြင်သူသည်ထင်၏။ ထိုသူ၌ ညစ်ညူး၏။ သင်၏ညီအစ်ကိုသည် သင်စားသော အစာကြောင့် စိတ်နာရလျှင်၊ သင်သည်မေတ္တာတရားကို မကျင့်။ ခရစ်တော်သည် အသေခံတော်မူသော ကျေးဇူးတော်ကို ခံသောသူကိုသင်၏ အစာအားဖြင့် အကျိုး မနည်းစေ  
<sup>16</sup> နှင့်။ သင်တို့သည် အခွင့်သည်အမှုမှာ ကဲ့ရဲ့စရာ  
<sup>17</sup> အကြောင်းမရှိစေနှင့်။ ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်သည် အစားအသောက်၌ မတည်။ ဖြောင့်မတ်ခြင်း၊ ငြိမ်သက်ခြင်း၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ခံရသော ဝမ်းမြောက်ခြင်း၌ တည်၏။  
<sup>18</sup> ထိုသို့ကျင့်၍ ခရစ်တော်၏အမှုကို ဆောင်ရွက်သောသူသည် ဘုရားသခင်ရှေ့၌ နှစ်သက်ဘွယ်၊  
<sup>19</sup> လူတို့ တွင် ချီးမွမ်းဘွယ်ဖြစ်၏။ ထိုကြောင့်၊ ငြိမ်သက်ခြင်းနှင့်၎င်း၊ အချင်းချင်းတည်ဆောက်ခြင်းနှင့်၎င်း ယှဉ်သောအရာတို့ကို မှီအောင်လိုက်ကြကုန်အံ့။ ဘုရားသခင်၏ အမှုတော်ကို သင်၏အစာအလိုငှါ မဖျက်ဆီးနှင့်။ အစာအမျိုးမျိုးတို့သည် စင်ကြယ်၏။ သို့သော်လည်း သူတပါးထိမိ၍ လဲစရာအကြောင်းနှင့် စားသော သူသည်  
<sup>21</sup> အပြစ်ရှိ၏။ အမဲသားကိုစားခြင်း၊ စပျစ်ရည်ကိုသောက်ခြင်း ကိစ္စမှစ၍၊ ညီအစ်ကိုထိမိ၍ လဲစရာအကြောင်း၊ မှားယွင်း စရာအကြောင်း၊ အားနည်း  
<sup>22</sup> စရာအကြောင်းများကို ရှောင်အပ်၏။ သင်သည် ယုံခြင်းရှိလျှင် ကိုယ်အလိုအလျောက် ဘုရားသခင်ရှေ့၌ ရှိစေလော့။ ကိုယ်လက်ခံသောအမှုမှာ ကိုယ်ကိုမစစ်ကြော မစီရင်သောသူသည် မင်္ဂလာ  
<sup>23</sup> ရှိ၏။ ယုံမှားသောသူသည် စားလျှင်၊ ယုံသောစိတ် မရှိဘဲ စားသောကြောင့် အပြစ်စီရင်ခြင်းကိုခံရ၏။ ယုံသောစိတ်မရှိဘဲ ကျင့်သမျှသော အကျင့်တို့သည် အပြစ်ရှိကြ၏။  
**15** သို့ဖြစ်၍၊ အားရှိသောငါတို့သည် ကိုယ်အလိုသို့မလိုက်၊ အားနည်းသောသူတို့၏  
<sup>2</sup> အားနည်းခြင်းကို သည်းခံရကြမည်။ ထိုသို့ငါရှိသမျှသည်ကိုယ်နှင့်စပ်ဆိုင်သော သူ၏ အကျိုးကို ထောက်၍၊ သူ့ကိုတည်ဆောက်စေခြင်းငှါ  
<sup>3</sup> သူ၏ အလိုသို့ လိုက်ကြကုန်အံ့။ အကြောင်းမူကား၊ ခရစ်တော်သည်ကိုယ်အလိုသို့ မလိုက်။

ကျမ်းစာလာသည်အတိုင်း ကဲ့ရဲ့ခြင်းကို ခံရတော်  
မူ၏။ ကိုယ်တော်ကို ကဲ့ရဲ့သော သူတို့၏စကား  
သည် အကျွန်ုပ်အပေါ်သို့ ရောက်ပါ၏ဟု ကျမ်း  
4 စာလာ သတည်း။ ငါတို့သည် ကျမ်းစာ၌ပါသော  
သည်းခံခြင်း၊ သက်သာခြင်း အကြောင်းများကို  
အမှီပြု၍ မြော်လင့်ရ သော အခွင့်ရှိစေခြင်းငှါ၊  
ကျမ်းစာ၌ အထက်ကရေးထားသမျှသည် ငါတို့  
5 ကို ဆုံးမဩဝါဒပေး၍ ရေးထား သတည်း။ သင်  
တို့သည် ငါတို့ သခင်ယေရှုခရစ်၏ ခမည်းတော်  
တည်းဟူသော ဘုရားသခင်ကို တညီ တညွတ်  
6 တည်း နှုတ်မြှောက်၍ ချီးမွမ်းစေခြင်းငှါ၊ ယေရှုခ  
ရစ်၏အလိုတော်အတိုင်း အချင်းချင်း စိတ်တ  
ညီတညွတ်တည်းရှိကြမည်အကြောင်း၊ သည်းခံ  
ခြင်း၊ သက်သာခြင်း၏အရှင်၊ ဘုရားသခင်သည်  
7 ကယ်မ သနားတော်မူပါစေသော။ ခရစ်တော်  
သည် ဘုရားသခင်၏ဘုန်းတော်ကို ထင်ရှားစေ  
လျက်၊ သင်တို့ကိုလက်ခံ တော်မူသည်နည်းတူ၊  
သင်တို့သည် တယောက်ကိုတယောက်လက်ခံ  
ကြလော့။  
8 တဖန်ငါဆိုသည်ကား၊ ယေရှုခရစ်သည် ဘုရား  
သခင်၏ သစ္စာတော်ကို ထောက်၍၊ ဘိုးဘေးများ  
9 ခံရသော ဂတိတော်တို့ကိုတည်စေခြင်းငှါ၊ အရေ  
ဖျားလှီးခြင်းကိုခံသော သူတို့၏အမှုကို ဆောင်  
ရွက်တော်မူ၏။ တပါးအမျိုးသားတို့သည်လည်း၊  
ဘုရားသခင်၏ကရုဏာတော်ကို အံ့ဩချီးမွမ်းကြ  
လိမ့်မည်။ ထိုသို့နှင့်အညီ ကျမ်းစာလာသည်ကား၊  
ထိုကြောင့်တပါးအမျိုးသားတို့တွင် ကျေးဇူးတော်  
ကို အကျွန်ုပ်ချီးမွမ်း၍၊ နာမတော်ကို ထောမနာ  
10 သိချင်း ဆိုပါမည်ဟု လာသတည်း။ တဖန်လာ  
သည်ကား ၊ တပါးအမျိုးသားတို့၊ သင်တို့သည်  
ဘုရားသခင်၏လူမျိုးနှင့်အတူ ဝမ်းမြောက် ခြင်း

11 ရှိကြလော့ဟုလာ၏။ တဖန်ကား၊ လူမျိုးအပေါင်း  
တို့၊ ထာဝရဘုရားကို ချီးမွမ်းကြလော့။ လူအ  
နှွယ်အပေါင်းတို့၊ အလွန်ချီးမွမ်း ကြလော့ဟုလာ  
12 ၏။ တဖန်ဟောရှာယဆိုသည်ကား၊ ယေရှု၏  
အမြစ်ပေါက်၍ တပါးအမျိုးသားတို့ကို အုပ်စိုး  
ခြင်းငှါ ပေါ်ထွန်းသောသူဖြစ်လိမ့်မည်။ ထိုသူကို  
တပါးအမျိုးသားတို့သည် ကိုးစားကြလိမ့်မည်ဟု  
13 ဆိုသတည်း။ သင်တို့သည်သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်  
တော်၏ တန်ခိုးအားဖြင့် မြော်လင့်ခြင်းပါရမီနှင့်  
ကြွယ်ဝစေခြင်းငှါ၊ ယုံကြည်သောစိတ်ရှိ၍ ဝမ်း  
မြောက်သက်သာခြင်း အမျိုးမျိုးတို့နှင့်ပြည့်စုံမည်  
အကြောင်း၊ မြော်လင့် ခြင်း၏အရှင်၊ ဘုရားသ  
ခင်သည် ကယ်မသနားတော်မူပါ စေသော။  
14 ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့သည် ကောင်းသောပက  
တိ သဘောနှင့် ပြည့်စုံ၍ အရာရာတို့ကို သိနား  
လည်သဖြင့်၊ အချင်းချင်းဆုံးမခြင်းငှါ တတ်နိုင်  
15 သည်ကို ငါသဘော ကျလျက်ရှိ၏။ သို့သော်  
လည်း၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် သန့်  
ရှင်းစေတော်မူသော နှစ်သက်ဘွယ်ရာ ပူဇော်  
သက္ကာတည်းဟူသော တပါးအမျိုးတို့ကို ပူဇော်  
ခြင်းငှါ ငါသည် ဘုရားသခင်၏ ဧဝံဂေလိတရား  
16 ကိုဟော ပြောသောအမှုကို ဆောင်ရွက်၍၊ တပါး  
အမျိုးသားတို့တွင် ယေရှုခရစ်၏ အမှုဆောင်  
ဖြစ်မည်အကြောင်း၊ ဘုရားသခင်သည် ငါ၌အပ်  
ပေးတော်မူသော ကျေးဇူးတော်ကို ငါအမှီ ပြု၍၊  
ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့ကို သတိပေးလျက်သာ၍  
17 ရဲရင့်စွာ ရေးလိုက်ပါ၏။ ထိုကြောင့်၊ ဘုရားသခင်  
နှင့်စပ်ဆိုင်သောအရာတို့၌ ငါသည် ယေရှုခရစ်  
ကို အမှီပြု၍ ဝါကြွားဝမ်းမြောက် ခြင်းအကြောင်း  
18 ရှိ၏။ တပါးအမျိုးသားတို့သည် စကားအားဖြင့်  
၎င်း၊ အကျင့်အားဖြင့်၎င်း၊ နားထောင်စေခြင်းငှါ။

ခရစ်တော်သည် နိမိတ်လက္ခဏာ၊ အံ့ဘွယ်သော အမှုများ၌ ပါသောတန်ခိုး၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ တန်ခိုးကိုပြ၍၊ ငါ့အားဖြင့်ပြုတော်မူသ

<sup>19</sup> မျှတို့ကိုသာ ငါပြောဝံ၏။ ထိုကျေးဇူးတော်ကိုအမှီပြုလျက်၊ ငါသည် ယေရုရှလင်မြို့မှစ၍ ကုလရိတ်ပြည်တိုင်အောင် ပတ်ဝန်းကျင်အရပ်တို့၌ ခရစ်တော်၏ ဧဝံအောင်ပတ်ဝန်းကျင် အရပ်တို့၌ ခရစ်တော်၏ ဧဝံဂေလိတရားကို အကုန်အစင်

<sup>20</sup> ဟောပြောခဲ့ပြီ။ ထိုသို့အခြားသူတည်သော တိုက်မြစ်အပေါ်မှာ ငါထပ်၍ မတည်မဆောက်။ ခရစ်တော်၏နာမကို မကြားဘူးသော အရပ်၌ ဧဝံဂေလိတရားကိုဟောခြင်းငှါ စေတနာစိတ်နှင့် ငါကြိုး

<sup>21</sup> စားအားထုတ်လေ့ရှိ၏။ ထိုသို့နှင့်အညီ ကျမ်းစာလာသည်ကား၊ ထိုသူ၏ အကြောင်းကို အဘယ်သူမျှမပြဘူးသော်လည်း၊ သူတို့ သည် မြင်ကြလိမ့်မည်။ မကြားဘူးသောသူတို့သည် နားလည်ကြလိမ့်မည်ဟု လာသတည်း။

<sup>22</sup> ထိုကြောင့် သင်တို့ရှိရာသို့ ငါလာရသော အခွင့်

<sup>23</sup> မရှိ။ အဆီးအတားများလှပြီ။ ယခုမူကား၊ ဤအရပ်တို့၌အခွင့်မရသည်ဖြစ်၍၊ သင်တို့ရှိရာ သို့သွားခြင်းငှါ တာရှည်စွာ ကာလပတ်လုံး အလိုရှိသော

<sup>24</sup> ကြောင့်၊ စပါနီပြည်သို့ငါသွားသောအခါ၊ လမ်းခရီး၌ သင်တို့ကို တွေ့မြင်၍ သင်တို့နှင့်အတူ ပေါင်းဘော်လျက် အတန်အရာအလို ပြည့်စုံပြီး

မှ၊ ထိုပြည်သို့သင်တို့ ပို့ဆောင်ခြင်းကျေးဇူးကို

<sup>25</sup> ခံမည်ဟု မြော်လင့်၏။ ယခုအခါသန့်ရှင်းသူတို့ကိုလုပ်ကျွေး၍၊ ယေရုရှလင်မြို့သို့ ငါသွားရ

<sup>26</sup> မည်။ အကြောင်းမူကား၊ မာကေဒေါနီပြည်သားတို့နှင့် အခါယပြည်သားတို့သည်၊ ယေရုရှလင်မြို့၌ ဆင်းရဲသော သန့်ရှင်းသူတို့အား ဥစ္စာကို

<sup>27</sup> ဝေမျှ၍ စေတနာစိတ်နှင့် လှူကြပြီ။ စေတနာစိတ်ရှိသည်ဟုဆိုသော်၊ ထိုသူတို့သည် ကျေးဇူးတင်သောသူဖြစ်ကြ၏။ အကြောင်းမူကား၊ တပါး

အမျိုးသားတို့သည် ဓမ္မဥစ္စာကို ယုဒအမျိုးသားတို့နှင့် ဆက်ဆံ၍ခံရသည်မှန်လျှင်၊ လောကီဥစ္စာ

<sup>28</sup> ကို လှူ၍ လုပ်ကျွေးအပ်၏။ ထိုကြောင့်၊ ဤအမှုကို ငါဆောင်ရွက်၍ ဤအလှူလက်ဆောင်ကို လုံခြုံစေပြီးလျှင်၊ သင်တို့အနားမှာ ရောက်၍ စပါနီ

<sup>29</sup> ပြည်သို့သွားမည်။ သင်တို့ရှိရာသို့ ငါရောက်သောအခါ၊ ခရစ်တော်၏ ဧဝံဂေလိတရား၌ ပါသော ကောင်းကြီး မင်္ဂလာ ပြည့်စုံခြင်းနှင့် ရောက်လာမည်ကို ငါသိ၏။

<sup>30</sup> ငါသည်ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်အတိုင်း ဝမ်းမြောက်သော စိတ်နှင့်သင်တို့ရှိရာသို့ ရောက်၍ သင်တို့နှင့်အတူသက်သာခြင်းကို ခံစားလိုသောငှါ။

<sup>31</sup> ယုဒပြည်၌ ငြင်းဆန်သောသူတို့လက်မှ ငါလွတ်မည်အကြောင်း၊ ယေရုရှလင်မြို့အား ငါလုပ်ကျွေးခြင်း အမှုကို သန့်ရှင်းသူတို့သည် နှစ်သက်မည်အကြောင်း၊ ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့သည် ငါနှင့်အတူ ကြိုးစားအား ထုတ်၍ ငါ့အဘို့အလိုငှါ ဘုရားသခင်ကို ဆုတောင်း ပဌနာပြုကြလော့ဟု ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်နှင့် ဝိညာဉ် တော်၏ မေတ္တာကရုဏာကို အကြောင်းပြု၍သင်တို့ကို ငါတိုက်တွန်

<sup>32</sup> နှိုးဆော်ပါ၏။ ငြိမ်သက်ခြင်း၏အရှင်၊ ဘုရားသခင်သည် သင်တို့ရှိသမျှနှင့်အတူ တည်နေတော်မူပါစေသော။ အာမင်။

**16** ကင်ဒြေမြို့အသင်းတော်၌ သင်း

ထောက်မိန်းမဖြစ်သော ငါတို့ နှမဖိ

<sup>2</sup> ဗေကို သင်တို့ထံသို့ ငါသွင်းပေး၏။ သန့်ရှင်းသူတို့သည် ပြုသင့်သည်အတိုင်း၊ သခင်ဘုရားကို ထောက်၍ ထိုသူကိုလက်ခံကြလော့။ သူသည် အကူအမလိုသမျှသော အမှုတို့၌ သူ့ကိုကူမကြလော့။ အကြောင်းမူကား၊ သူသည်များစွာသော

<sup>3</sup> သူတို့ကိုငင်း၊ ငါ့ကိုငင်း၊ မစသောသူဖြစ်၏။ ငါနှင့်အတူယေရှုခရစ်၏ အမှုတော်ကို ဆောင်ရွက်သောသူ၊ ပြစ်ကံလနှင့်အာကုလကို နှုတ်ဆက်ကြ



4 လော့။ ထိုသူတို့သည် ငါ့အသက်အဘို့မိမိတို့လည်  
ပင်းကို ချထားသော သူဖြစ်ကြ၏။ သူတို့ကျေးဇူး  
ရှိသည်ဟု ငါ တယောက်တည်းသာ ဝန်ခံသည်မ  
ဟုတ်။ တပါးအမျိုးသားအသင်းတော်အပေါင်းတို့  
5 သည် ဝန်ခံကြ၏။ သူတို့အိမ်၌ ရှိသောအသင်း  
တော်ကိုလည်း နှုတ်ဆက်ကြလော့။ အာရှပြည်  
တွင် ခရစ်အဘို့ အဦးသီးသော အသီးဖြစ်သော  
6 ငါ့ချစ်သားဧပနက်ကို နှုတ်ဆက်ကြလော့။ ငါတို့  
အမှုကိုကြိုးစား၍ ဆောင်ရွက်သော မာရိုကိုနှုတ်  
7 ဆက်ကြလော့။ ငါနှင့်အတူအကျဉ်းခံရသောသူ၊  
ငါ့အမျိုးသားချင်းအခြွေခံနှင့် ယုန်ကို နှုတ်  
ဆက်ကြလော့။ ထိုသူတို့သည် တမန်တော်များ  
တွင် အသရေထင်ရှားသောသူ ဖြစ်ကြ၏။ ငါ့အ  
ရင်တပည့်တော်အဖြစ်သို့ ရောက်သော သူလည်း  
8 ဖြစ်ကြ၏။ သခင်ဘုရား၌ ငါ့ချစ်သားအမွလိကို  
9 နှုတ်ဆက်ကြလော့။ ငါတို့နှင့်အတူ ခရစ်တော်  
၏အမှုကို ဆောင်ရွက်သော ဥရပ်နှင့် ငါ့ချစ်  
10 သားသတာခိုကို နှုတ်ဆက်ကြ လော့။ တပည့်  
တော်စစ်ဖြစ်သော အပေလေနှင့် အာရိတ္တောဗု  
လု၏ အိမ်သူအိမ်သားတို့ကို နှုတ်ဆက် ကြလော့။  
11 ငါ၏အဆွေအမျိုးဟောရောဇျန်နှင့် တပည့်တော်  
ဖြစ်သောနာကိသု၏အိမ်သူအိမ်သားတို့ကို နှုတ်  
12 ဆက် ကြလော့။ သခင်ဘုရား၏အမှုတော်ကို  
ကြိုးစားသော မိန်းမ၊ တရဖဲနှင့် တရဖေါသကို  
၎င်း၊ သခင်ဘုရား၏ အမှုတော်ကို အလွန်ကြိုး  
စား၍ ချစ်အပ်သော မိန်းမ ပေရသိကို၎င်း နှုတ်  
13 ဆက်ကြလော့။ မြတ်သောတပည့်တော်ရဖုနှင့်  
သူ၏အမိတည်းဟူသော တပည့်တော်ရဖုနှင့်သူ  
၏အမိတည်းဟူသော ငါ၏ အမိကို နှုတ်ဆက်  
14 ကြလော့။ အသုံကြိတ်၊ ဖလေကုန်၊ ဟေရမ၊ ပတ်  
ရောဘ၊ ဟေရမေမှစ၍ သူတို့နှင့်အတူနေသော  
ညီအစ်ကိုတို့ကို နှုတ်ဆက်ကြလော့။

15 ဖိလောလုပ်၊ ယုလိ၊ နေရု၊ နေရုနုမနှင့် ဩလုမှ  
မှ စ၍ သူတို့နှင့် အတူနေသော သန့်ရှင်းသူအ  
16 ပေါင်း တို့ကို နှုတ်ဆက်ကြလော့။ အချင်းချင်းတ  
ယောက်ကို တယောက်သန့်ရှင်းသော နမ်းခြင်း  
နှင့် နှုတ်ဆက်ကြလော့။ ခရစ်တော်၏ အသင်း  
တော်အပေါင်းတို့သည် သင်တို့နှင့် နှုတ်ဆက်ကြ  
၏။  
17 ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့ခံရပြီးသော ဆုံးမဩဝါဒ  
နှင့်ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်သောသင်းခွဲခြင်း၊ မှားယွင်း  
ခြင်း အကြောင်းကို ပြုတတ်သော သူတို့ကို မှတ်  
18 ၍ရှောင်ကြလော့ဟု ငါသတိပေး၏။ အကြောင်း  
မူကား ထိုသို့သောသူတို့သည် ငါတို့သခင်ခရစ်  
တော်၏ အမှုကိုမဆောင်ရွက်ဘဲလျက်၊ မိမိတို့  
ဝမ်း၏အမှုကိုသာ ဆောင်ရွက်၍၊ လောကဝတ်  
စကားနှင့်ချော့မော့သော စကားအားဖြင့် စိတ်  
ကောင်း သောသူတို့ကို လှည့်ဖြားတတ်ကြ၏။  
19 သင်တို့ ယုံကြည်နားထောင်ခြင်း အကြောင်းအ  
ရာသည် လူအပေါင်းတို့တွင် ကျော်စောသည်ဖြစ်  
၍၊ ငါဝမ်းမြောက်ခြင်းရှိ၏။ သို့သော်လည်း၊ သင်  
တို့သည် ကောင်းသောအမှု၌ကား၊ ပညာရှိစေ  
ခြင်းငါ့၎င်း၊ ဆိုးသော အမှု၌ကား၊ အပြစ်ကင်းစေ  
20 ခြင်းငါ့၎င်း၊ ငါအလိုရှိ၏။ ငြိမ်သက်ခြင်း၏ အရင်  
ဘုရားသခင်သည် မကြာမမြင့်မှီ စာတန်ကို သင်  
တို့ခြေအောက်၌ နှိပ်စက် တော်မူမည်။ ငါတို့သ  
ခင်ယေရှုခရစ်၏ ကျေးဇူးတော်သည်သင်တို့၌  
21 ရှိပါစေသော။ ငါနှင့်အတူ အမှုတော်ကို ဆောင်  
ရွက်သော တိမောသမှစ၍ ငါ၏အဆွေအမျိုးလု  
ကိ၊ ယာသုန်သော သိပတရတို့သည် သင်တို့ကို  
22 နှုတ်ဆက်ကြ၏။ ဤစာကိုရေးသော ကျွန်ုပ်တော်  
ရတို့သည် သခင် ဘုရားကို ထောက်၍ သင်တို့  
23 ကို နှုတ်ဆက်ပါ၏။ ငါ့ကို၎င်း၊ သင်းဝင်သူအ  
ပေါင်းတို့ကို၎င်း၊ လက်ခံ၍ဧည့်သည် ဝတ်ပြုတတ်

သော ဂါယု၊ မြို့စာရေး ဧရတ္တု၊ သင်တို့ညီကွာတု  
<sup>24</sup> တို့သည် သင်တို့ကို နှုတ်ဆက်ကြ၏။ ငါတို့သ  
 ခင်ယေရှုခရစ်၏ ကျေးဇူးတော်သည် သင်တို့အ  
<sup>25</sup> ပေါင်း၌ ရှိစေသတည်း။ အာမင်။ ရှေးကပ်ကာ  
 လပတ်လုံး ဝှက်ထားပြီးလျှင် ယခုမှာ ထင်ရှား  
<sup>26</sup> သည်ဖြစ်၍၊ လူမျိုးအပေါင်းတို့သည် ယုံကြည်  
 နားထောင်ကြမည်အကြောင်း ပရောဖက်တို့၏  
 ကျမ်းစာများလာသည် နှင့်အညီ၊ ထာဝရဘုရားသ  
 ခင်၏ ပညတ်တော်အတိုင်း ထိုသူတို့အားဘော်

ပြရသော နက်နဲရာကို ဖွင့်ထားခြင်း ကျေးဇူး  
 တော်နှင့်လျော်စွာ၊ ငါဟောသောဧဝံဂေလိတရား  
 တည်းဟူသော ယေရှုခရစ်၏ အကြောင်းကို  
 ဟောပြောခြင်းအားဖြင့်၊ သင်တို့ကို မြဲမြံခိုင်ခံ့စေ  
<sup>27</sup> ခြင်းငှါ တတ်နိုင်တော်မူသောအရှင်၊ တဆူတည်း  
 သာလျှင် ပညာနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ဘုရား  
 သခင်သည်၊ ယေရှုခရစ်အားဖြင့် ကမ္ဘာအဆက်  
 ဆက် ဘုန်းကြီးတော်မူစေသတည်း။ အာမင်။