对于任意一个**类**，都能够知道这个类的所有属性和方法；对于任意一个**对象**，都能够调用它的任意一个方法和属性；这种动态获取的信息以及动态调用对象的方法的功能称为Java语言的反射机制。

比如spring ioc容器所管理的对象的创建就使用到了反射。Struts2 action的创建等。

优点：   
  
（1）能够运行时动态获取类的实例，大大提高系统的灵活性和扩展性。   
（2）与Java动态编译相结合，可以实现无比强大的功能   
  
缺点：   
（1）使用反射的性能较低   
（2）使用反射相对来说不安全   
（3）破坏了类的封装性，可以通过反射获取这个类的私有方法和属性