

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING Asociación de Powerlifting de Madrid

I Campeonato Soy Powerlifter, AEP-3 de iniciación Villaverde, Madrid - 24 septiembre 2022

		MEJORES LEVANTADORES POV		Div.	(kg)	(kg)	(pt.)		
Ord.	PL.	NOMBRE	CLUB	AÑO	PESO	EDAD	CAT.	TOTAL	IPFGL
27	1º	José Manuel Díaz Guzmán	CROM GYM Madrid	1997	91,70	SNR	93	645,0	84,96
15	2º	Robert Alexandru Popa	FUERZA TOLEDO	2003	81,20	JUN	83	592,5	82,93
30	3º	Juan Bosco Serrano Valverde	ENERGIZIN' TEAM Madrid	1995	90,50	SNR	93	612,5	81,21
19	4º	Ricard Mari Llort	SPECIFIC STRENGTH Madrid	2003	82,00	JUN	83	580,0	80,78
8	5º	Carlos Aragon Duran	SPECIFIC STRENGTH Madrid	1995	73,40	SNR	74	542,5	79,98
17	6º	Miguel Cruz Ortega	EDUARDO RALLO Madrid	1999	77,40	JUN	83	557,5	79,97
31	7º	Adrián Sánchez Torres	MAD POWERLIFTING Madrid	1998	90,40	SNR	93	600,0	79,59
36	8∘	Nabil Souaf Azaghuani	DT POWER Madrid	1996	101,70	SNR	105	632,5	79,27
21	9º	Ángel Gámez Carmona	BERSERKERS Toledo	1996	82,60	SNR	83	565,0	78,40
23	10º	Rafael Triguero Ruiz	SOY POWERLIFTER Madrid	1997	81,80	SNR	83	552,5	77,05
34	11 º	Santiago Blanco Martín	SOY POWERLIFTER Madrid	1991	100,00	SNR	105	600,0	75,80
33	12 º	Alejandro López Alonso	SOY POWERLIFTER Madrid	1998	96,80	SNR	105	590,0	75,70
20	13º	Sergio Martínez Torregrosa	EDUARDO RALLO Madrid	1995	82,00	SNR	83	542,5	75,56
12	14 º	Miguel Torres Tello	LEV. POTENCIA MADRID	1993	73,60	SNR	74	512,5	75,45
7	15º	Cristian Serna Sierra	TEAM ELITETRAINER Santander	1991	64,50	SNR	66	475,0	74,95
32	16º	Álvaro Hernández Cano	SOY POWERLIFTER Madrid	1998	96,10	SNR	105	580,0	74,68
25	17 º	Diego Alameda Lopez	LIFT STRONG Madrid	1994	87,10	SNR	93	552,5	74,65
9	18º	Eduardo López Rallo	EDUARDO RALLO Madrid	1996	72,40	SNR	74	502,5	74,62
18	19º	Alejandro Olivares Gallego-Casilda	ENTRENA INTENSO Madrid	2003	80,30	JUN	83	527,5	74,26
35	20º	Ronald David Uchuari Cuenca	BERSERKERS Madrid	1998	93,40	SNR	105	550,0	71,80

	CLASIFICACION HOMBRES POWERLIFTING RAW POR CATEGORIAS			Div.	(kg)	SQUAT (kg)			PRES	S BANCA	(kg)	PESO	MUERTO	(kg)	(pt.)			
Ord.	PL.	NOMBRE	CLUB	AÑO	PESO	EDAD	CAT.	19	2 º	3º	19	2 º	3º	1º	2 º	3º	TOTAL	IPF GL
		Cat66 kg																
7	1º	Cristian Serna Sierra	TEAM ELITETRAINER Santander	1991	64,50	SNR	66	142,5	147,5	152,5	95,0	100,0	-102,5	207,5	222,5	-	475,0	74,95
		Cat74 kg																
8	1º	Carlos Aragon Duran	SPECIFIC STRENGTH Madrid	1995	73,40	SNR	74	-200,0	200,0	215,0	-107,5	107,5	-115,0	200,0	215,0	220,0	542,5	79,98
12	2º	Miguel Torres Tello	LEV. POTENCIA MADRID	1993	73,60	SNR	74	167,5	177,5	182,5	102,5	110,0	-115,0	190,0	210,0	220,0	512,5	75,45
9	3º	Eduardo López Rallo	EDUARDO RALLO Madrid	1996	72,40	SNR	74	175,0	-180,0	-	105,0	-110,0	-	205,0	222,5	-240,0	502,5	74,62
10	4º	Pablo Rego Merino	ALFA Forjando Atletas Madrid	1971	73,90	M2	74	150,0	160,0	170,0	95,0	100,0	105,0	195,0	-207,5	212,5	487,5	71,62
13	5º	Sebastián Banzas Baró	ALFA Forjando Atletas Madrid	1988	72,80	SNR	74	145,0	155,0	160,0	102,5	107,5	-110,0	175,0	185,0	190,0	457,5	67,74
11	6º	Eduardo Molina Esteban	DT POWER Madrid	2002	70,10	JUN	74	150,0	-155,0	-155,0	75,0	80,0	-85,0	195,0	-200,0	-200,0	425,0	64,18
14		Guillermo Mosquera Aguirre	LIFT STRONG Madrid	1994	73,60	SNR	74	-205,0	-215,0	-215,0	-135,0	-135,0	-135,0	205,0	-220,0	230,0	0,0	0



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING Asociación de Powerlifting de Madrid

I Campeonato Soy Powerlifter, AEP-3 de iniciación Villaverde, Madrid - 24 septiembre 2022

		CLASIFICACION HOMBRES POV	RES POWERLIFTING RAW POR CATEGORIAS			Div.	(kg)	SQUAT (kg)			PRES	S BANCA	(kg)	PESO MUERTO (kg)			(kg)	(pt.)
Ord.	PL.	. NOMBRE	CLUB	AÑO	PESO	EDAD	CAT.	19	2 º	3º	19	2 º	3º	19	2 º	3º	TOTAL	IPF GL
		Cat83 kg																
15	1º	Robert Alexandru Popa	FUERZA TOLEDO	2003	81,20	JUN	83	180,0	182,5	190,0	127,5	135,0	140,0	-250,0	250,0	262,5	592,5	82,93
19	2º	Ricard Mari Llort	SPECIFIC STRENGTH Madrid	2003	82,00	JUN	83	-205,0	205,0	215,0	110,0	120,0	-127,5	230,0	245,0	-260,0	580,0	80,78
21	3º	Ángel Gámez Carmona	BERSERKERS Toledo	1996	82,60	SNR	83	-185,0	200,0	210,0	130,0	135,0	140,0	200,0	215,0	-225,0	565,0	78,40
17	4º	Miguel Cruz Ortega	EDUARDO RALLO Madrid	1999	77,40	JUN	83	167,5	177,5	185,0	127,5	-132,5	132,5	215,0	230,0	240,0	557,5	79,97
23	5º	Rafael Triguero Ruiz	SOY POWERLIFTER Madrid	1997	81,80	SNR	83	207,5	220,0	-230,0	-102,5	110,0	115,0	200,0	217,5	-235,0	552,5	77,05
20	6º	Sergio Martínez Torregrosa	EDUARDO RALLO Madrid	1995	82,00	SNR	83	160,0	170,0	180,0	120,0	127,5	132,5	210,0	230,0	-247,5	542,5	75,56
18	7º	Alejandro Olivares Gallego-Casilda	ENTRENA INTENSO Madrid	2003	80,30	JUN	83	175,0	185,0	-195,0	105,0	112,4	117,5	210,0	225,0	-235,0	527,5	74,26
24	8∘	Juan Gallego Steegmann	ENTRENA INTENSO Madrid	1999	80,30	JUN	83	-165,0	-170,0	170,0	105,0	110,0	-115,0	205,0	215,0	225,0	505,0	71,09
22	9º	Jorge Jiménez Morcillo	AG STRENGTH Madrid	1990	80,80	SNR	83	-140,0	147,5	157,5	90,0	95,0	97,5	-162,5	172,5	190,0	445,0	62,44
16	10º	Carlos Silva Nieto	SOY POWERLIFTER Madrid	2000	82,30	JUN	83	127,5	137,5	-142,5	80,0	85,0	-90,0	165,0	175,0	185,0	407,5	56,65
		Cat93 kg																
27	1º	José Manuel Díaz Guzmán	CROM GYM Madrid	1997	91,70	SNR	93	222,5	235,0	242,5	122,5	127,5	132,5	255,0	270,0	-280,0	645,0	84,96
30	2º	Juan Bosco Serrano Valverde	ENERGIZIN' TEAM Madrid	1995	90,50	SNR	93	-215,0	-222,5	227,5	-130,0	132,5	137,5	235,0	247,5	-252,5	612,5	81,21
31	3º	Adrián Sánchez Torres	MAD POWERLIFTING Madrid	1998	90,40	SNR	93	212,5	-222,5	-230,0	117,5	125,0	130,0	-230,0	245,0	257,5	600,0	79,59
25	4º	Diego Alameda Lopez	LIFT STRONG Madrid	1994	87,10	SNR	93	190,0	192,5	-210,0	130,0	135,0	-140,0	210,0	225,0	-240,0	552,5	74,65
26	5º	Diego José Del Valle Almoguera	ATPOWER TEAM Madrid	2001	92,00	JUN	93	160,0	167,5	175,0	97,5	105,0	-110,0	-200,0	200,0	210,0	490,0	64,44
29	6º	Miguel Ángel Alcalde García	SOY POWERLIFTER Madrid	2000	92,30	JUN	93	170,0	180,0	190,0	80,0	85,0	-90,0	185,0	197,5	210,0	485,0	63,68
28	7º	Alberto Benito De La Puerta	ENTRENA INTENSO Madrid	1979	90,30	M1	93	140,0	150,0	-155,0	-90,0	92,5	95,0	160,0	165,0	175,0	420,0	55,74
		Cat105 kg																
36	1º	Nabil Souaf Azaghuani	DT POWER Madrid	1996	101,70	SNR	105	227,5	232,5	242,5	135,0	-140,0	140,0	250,0	-262,5	-267,5	632,5	79,27
34	2º	Santiago Blanco Martín	SOY POWERLIFTER Madrid	1991	100,00	SNR	105	202,5	-215,0	220,0	122,5	130,0	-132,5	220,0	235,0	250,0	600,0	75,80
33	3º	Alejandro López Alonso	SOY POWERLIFTER Madrid	1998	96,80	SNR	105	187,5	200,0	210,0	132,5	140,0	145,0	200,0	215,0	235,0	590,0	75,70
32	4º	Álvaro Hernández Cano	SOY POWERLIFTER Madrid	1998	96,10	SNR	105	182,5	195,0	-205,0	127,5	135,0	-140,0	220,0	235,0	250,0	580,0	74,68
35	5º	Ronald David Uchuari Cuenca	BERSERKERS Madrid	1998	93,40	SNR	105	180,0	192,5	200,0	115,0	120,0	125,0	210,0	225,0	-235,0	550,0	71,80