

# 1.2

## Manos a la obra

*“Trabajo colaborativo  
significa aprender a  
trabajar y compartir con  
otros”.*

*Cecilia Fierro.*

El trabajo colaborativo te facilita el logro de objetivos personales y colectivos de una manera más satisfactoria, al tiempo que generas y fortaleces lazos afectivos con los demás. Esto no sucede en la competencia; además, cuando colaboras, mejora tu comunicación y desarrollas tus habilidades para resolver conflictos, así como tu capacidad para llevar a cabo acciones para el bien común. De hecho, las actitudes colaborativas favorecen todas tus relaciones y potencian tus posibilidades de crecimiento. ¡Inténtalo!

**El reto es** identificar los ejes, temas y aprendizajes clave del curso de Colaboración.

### Actividad 1.

#### a. Lee la siguiente situación.

En el centro comunitario de la colonia Juárez, sólo hay una escalera angosta como salida de emergencia para las personas de los cuatro pisos. Caben dos personas hombro con hombro. El miércoles pasado hicieron un simulacro de evacuación en caso de temblor y las indicaciones fueron que primero salieran los niños y las personas de la tercera edad, después los jóvenes y finalmente los adultos.



Al llegar al punto de encuentro en el patio, se dieron cuenta de que no sólo habían salido primero los jóvenes, sino que algunos niños presentaban raspones; además, se generaron algunas discusiones en el transcurso.

#### b. Dialoguen a partir de las siguientes preguntas:

- ¿Por qué consideran que no se logró el objetivo?
- ¿Qué elementos estuvieron presentes para que el resultado fuera ese?

**Actividad 2.**

A partir del ejercicio anterior subraya las actitudes, habilidades o acciones que consideras que deberían estar presentes en una situación semejante a la que se plantea en el caso, y anota cómo podrías fortalecerlas en tu vida diaria.

Actitud, habilidad, acción	Cómo fortalecerla
Cuidado de los demás.	Siendo atento a sus necesidades y ofreciendo mi apoyo.
Disponibilidad para colaborar.	
Prestar atención a los otros.	
Comunicarme de manera eficaz.	
Disponibilidad para ceder o atender indicaciones.	
Escucha activa.	
Facilitación de mis recursos (habilidades, conocimientos, actitudes).	

**Reafirmo y ordeno**

Colaborar implica poner de nuestra parte, escuchar atentamente, cuidar de las personas y del espacio que compartimos, comunicarnos con efectividad, asertividad y respeto, aportando lo que podemos y sabemos para lograr metas comunes. Al contrario, cuando competimos, en ocasiones, cada uno busca únicamente sus propios logros.

**Para tu vida diaria**

Platica con tus compañeros sobre qué acciones y proyectos colaborativos pueden emprender a partir de sus gustos, intereses y preferencias; pregúntense por los objetivos que pueden alcanzar trabajando en conjunto y cómo puede mejorar su amistad a través de ello.

**¿Quieres saber más?**

Te invitamos a conocer una historia sobre la importancia del trabajo colaborativo; consulta el video Cómo alcanzar un sueño: motivación, perseverancia y trabajo en equipo, en <https://bit.ly/2n2oYRh>

**CONCEPTO CLAVE**

**Competencia:**  
Es una manera de actuar generalmente centrada en logros individuales; el enfoque colaborativo, en cambio, busca modificarla favoreciendo la colectividad

## ACTIVIDAD 1.2 "MANOS A LA OBRA"

Actividad 2. Subraya las actitudes, habilidades o acciones que consideras que deberían estar presentes en una situación semejante a la que se plantea en el caso y anota como puedes fortalecerlas en tu vida diaria.

Actitud, habilidad, Acción	Como fortalecerla
Cuidado de los demás	Siendo atenta y ofreciendo mi apoyo
Disponibilidad para colaborar	Llevar la situación con calma
Prestar atención a los otros	Apoyar y ser relajados
comunicarme de manera eficaz	sin estar gritando y escuchar opciones
Disponibilidad para atender indicaciones	Escuchar y hacer lo que nos piden
Escucha activa	Dialogar y platicar con los demás
Facilitación de mis recursos	tranquilizarme y actuar tranquila

### ¿Que te llevas de la lección?

Colaborar con los demás no solo implica ayudar, sino resolver nuestras situaciones con calma y actuar sin perjudicar a los demás con apoyo de todos es posible lograr ayudarnos