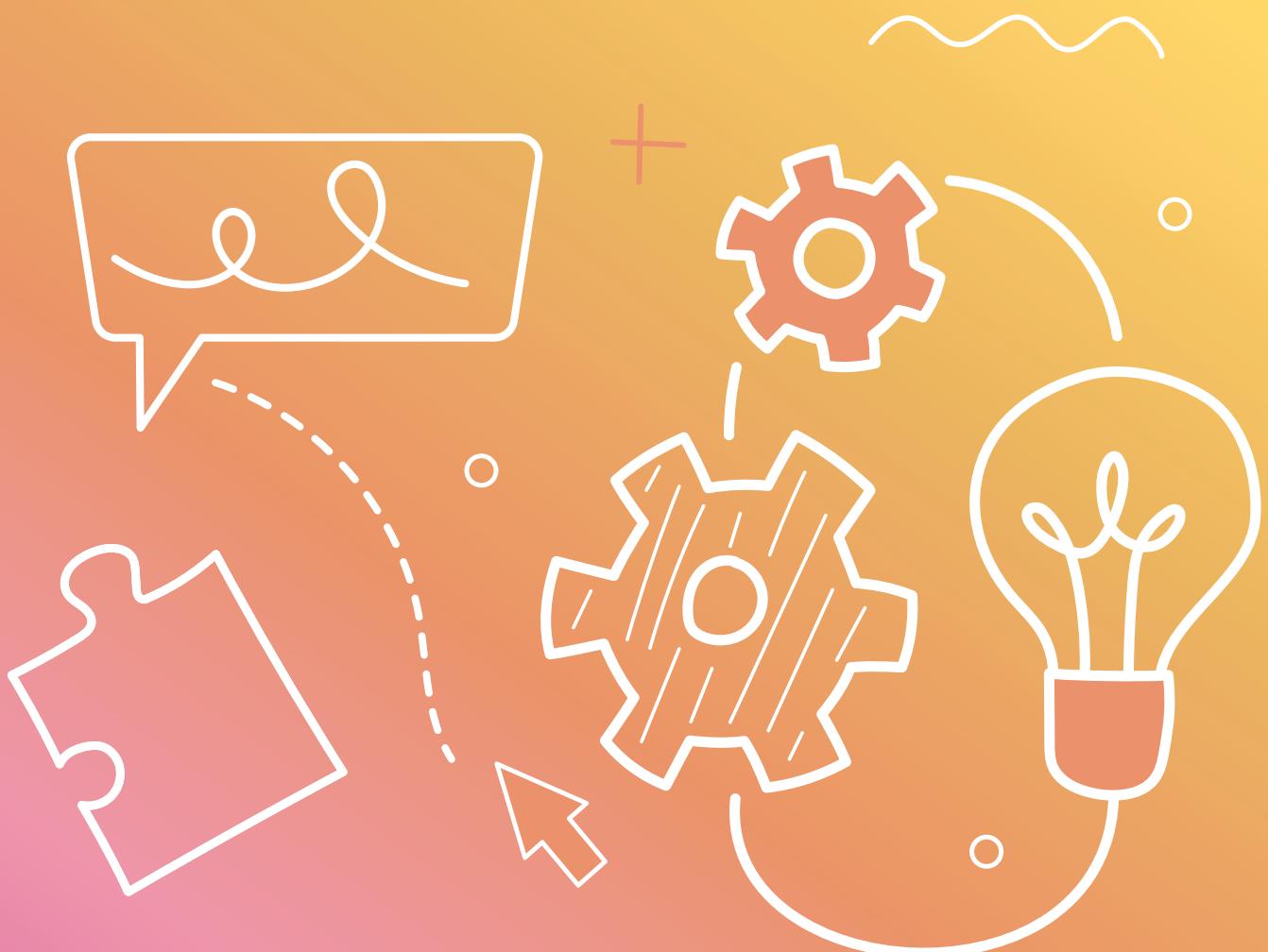


ESTIMULACIÓN COGNITIVA

para personas adultas



Cuadernillo
#Gamma

 paradigmas
EDITORIAL

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

para personas adultas

Introducción **03**

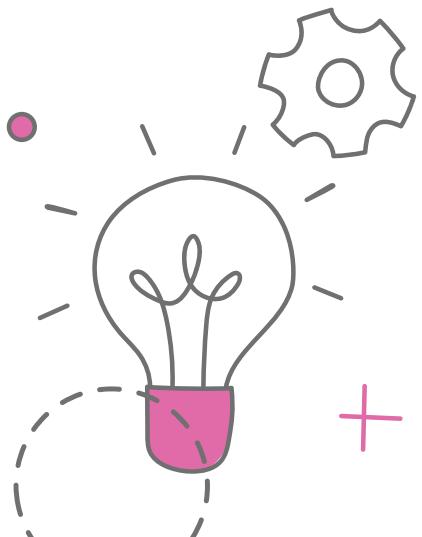
Cultura **04**

Razonamiento **22**

Coordinación visomotora **29**

Soluciones **50**

Cuadernillo **#Gamma**





INTRODUCCIÓN

El cerebro es uno de los órganos vitales del cuerpo, es el responsable de los pensamientos, las acciones, las relaciones y la expresión de la personalidad. Cualquier estímulo que ingresa por los sentidos se procesa en nuestro cerebro y genera actividad mental y comportamiento, por esto es fundamental cuidar nuestra salud cerebral a través de actividades que ayuden a ejercitar nuestra mente.

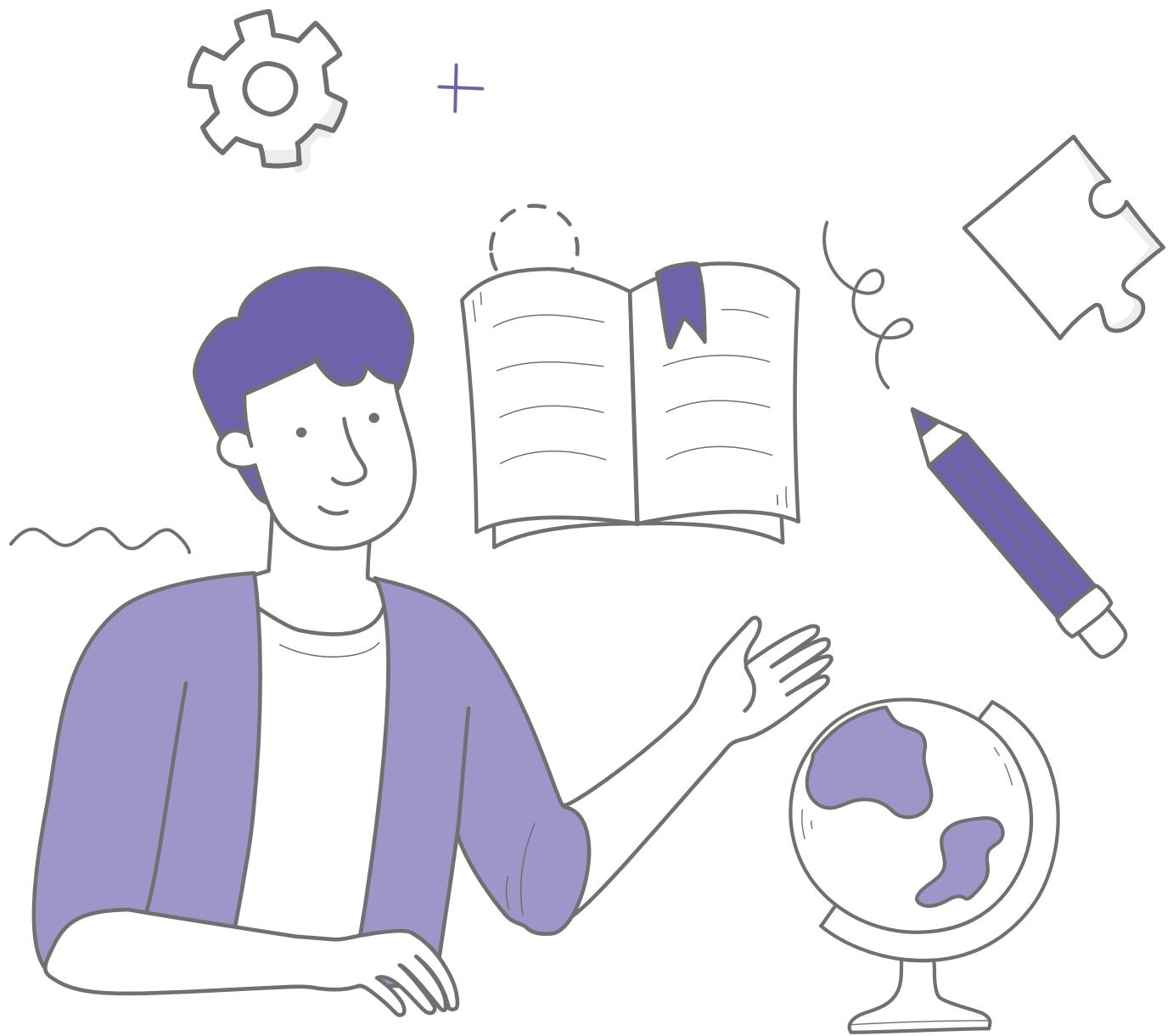
Se considera que una persona tiene un cerebro sano cuando es capaz de prestar atención, recibir y reconocer la información que le llega del exterior a través de los cinco sentidos, tener la capacidad para aprender cosas nuevas y recordar eventos pasados. También son rasgos característicos de un cerebro en buen estado el hecho de comunicarse, resolver problemas y tomar decisiones, así como también tener motricidad y ser capaz de controlar las emociones. De la misma manera que la actividad física ayuda a mantener el cuerpo en forma, **las actividades que estimulan la mente ayudan a mantener el cerebro en forma, y podrían evitar la pérdida de la memoria.**

Es importante que todas las personas, sea cual sea su edad, estimulen el cerebro como parte de un hábito saludable.

Las actividades que proponemos en este cuadernillo ayudarán a trabajar las capacidades cognitivas, la paciencia, capacidad de observación y de concentración, entre otras. Cada actividad propuesta estimulará el cerebro: trabajaremos cálculo, atención, lenguaje, memoria, orientación, asociación, clasificación, razonamiento y cultura general. Hemos dividido las actividades en módulos y, al final, encontrarás todas las soluciones.



Recomendamos dedicar entre **5 y 10 minutos diarios** a este tipo de actividades. Es preferible realizar **sesiones cortas y diarias** con el fin de generar hábito.



CULTURA



CULTURA

A1)

Debes relacionar cada monumento con su ciudad correspondiente:

Arco del Triunfo: _____

Estatua de la Libertad: _____

Lincoln Memorial: _____

Notre Dame: _____

Coliseo: _____

La Alhambra: _____

Golden Gate: _____

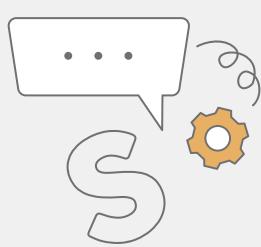
Cristo Redentor: _____

Big Ben: _____

Sagrada Familia: _____

Times Square: _____

Gran Cañón del Colorado: _____



¿Sabías qué...?

Los caballitos de mar machos son los que tienen a las crías. También llamados hipocampos, esta especie cuenta con la particularidad de que son los machos quienes traen las crías al mundo. Es la hembra quien deposita los huevos en una bolsa en el interior del macho, así, él genera una especie de placenta y después alimenta a sus hijos.



CULTURA

A2) Debes indicar cuál es el país de cada ciudad

París _____

Madrid _____

Buenos Aires _____

Lima _____

Berlín _____

Roma _____

El Cairo _____

Quito _____

Washington DC _____

Bangkok _____

Nueva Delhi _____

Caracas _____



CULTURA

A3) Debes indicar cuál es el primer idioma de cada país:

Brasil _____

Canadá _____

Inglaterra _____

Francia _____

Portugal _____

Chile _____

Países Bajos _____

Alemania _____

Colombia _____

Japón _____

Qatar _____

Rusia _____



CULTURA

B) A la izquierda de cada palabra, debes colocar el número que corresponde según la definición:

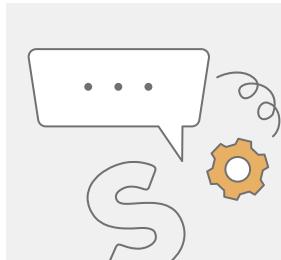
ESTANTE		1	Plataforma que sobresale de la fachada de un edificio a la altura de un vano y está protegida por una barandilla o un muro bajo.
SILLA		2	Pieza rectangular de tela suave y absorbente, generalmente afelpada y de distintos tamaños, que sirve para secarse todo o parte del cuerpo.
LÁPIZ		3	Conjunto de hojas de papel, pergamino, vitela, etc., manuscritas o impresas, unidas por uno de sus lados y normalmente encuadradas, formando un solo volumen.
MACETA		4	Prenda de vestir que cubre la parte superior del cuerpo, se cierra por delante y se usa encima de otras prendas más livianas como abrigo;
RELOJ		5	Abertura en una pared o valla que va desde el suelo hasta una altura adecuada y permite pasar de un lugar o ambiente a otro;
BANANA		6	Recipiente de diferentes materiales, tamaños y formas, generalmente con tapa, que sirve para guardar o transportar cosas.
TOALLA		7	Aeronave con alas propulsada horizontalmente por uno o varios motores, que sirve para el transporte de viajeros o mercancías o con fines militares.
BICICLETA		8	Recipiente, generalmente más ancho por la boca que por el fondo, que se utiliza, lleno de tierra, para cultivar plantas
SEMÁFORO		9	Pieza de tela rectangular generalmente con franjas de color, escudos o figuras simbólicas que se emplea como insignia de un país, un equipo, una dinastía, etc
LIBRO		10	Tabla horizontal que se coloca adosada a una pared, dentro de un armario o en una estantería, y sirve para colocar objetos sobre ella.
CAMPERA		11	Conjunto de monedas y billetes que se usan como medio legal de pago.
PUERTA		12	Superficie de cristal, cubierta en su cara posterior por una capa de mercurio o por una plancha de metal, en la que se reflejan la luz y las imágenes de los objetos que hay delante.
CAJA		13	Fruto del bananero, comestible, de forma alargada y algo curvada, pulpa de color blanquecina y piel lisa de color amarillo que se desprende con facilidad.
LUPA		14	Calzado que cubre total o parcialmente el pie sin sobrepasar el tobillo, con una suela de un material casi siempre más duro que el resto.
BALCÓN		15	Instrumento óptico para ampliar la imagen de los objetos que consiste en una lente de aumento provista de un mango.
DINERO		16	Dispositivo de señalización luminosa que regula el tráfico en las vías públicas y que consta generalmente de tres luces (roja, amarilla y verde).
BANDERA		17	Asiento individual con patas y respaldo.
AVIÓN		18	Vehículo de dos ruedas, provisto de un manubrio en la parte delantera, un asiento para el conductor y dos pedales que transmiten el movimiento de las piernas a la rueda trasera mediante una cadena y un piñón.
ESPEJO		19	Instrumento para medir el tiempo o para indicar la hora del día; puede ser fijo o portátil.
ZAPATO		20	Utensilio para escribir, dibujar o pintar que consiste en una barra delgada y larga generalmente de madera, con una mina cilíndrica fina de grafito u otra sustancia mineral en el interior que sobresale por uno de los extremos de esta barra cuando está afilado.

CULTURA



C) Con una línea, completa cada refrán con su conclusión correcta.

De tal palo	•	• que curar.
No hay mal que dure cien años	•	• cuchillo de palo.
A buen entendedor,	•	• no se le miran los dientes.
A palabras necias	•	• y échate a dormir.
Cría cuervos	•	• que por bien no venga.
Del dicho al hecho	•	• pocas palabras.
Dime con quién andas	•	• tal astilla.
Hazte fama	•	• hay mucho trecho.
Más vale prevenir	•	• oídos sordos.
A caballo regalado	•	• ni cuerpo que lo resista.
En casa de herrero,	•	• y te diré quién eres.
No hay mal	•	• y te sacarán los ojos.



¿Sabías qué...?

Los mosquitos tienen dientes. Nos llama la atención que un animal de semejante tamaño minúsculo, pueda albergar en su boca hasta 47 dientes, aunque no son iguales que las piezas bucales que tiene el ser humano, más bien sería correcto llamarlos “dentículos”.

CULTURA



D1)

Debes relacionar cada obra (pinturas/esculturas) con el autor correspondiente:

La Gioconda	•	• Dalí
Guernica	•	• Rodin
Las dos Fridas	•	• Banksy
La última cena	•	• Kandisky
El jinete azul	•	• Miguel Ángel
El grito	•	• Da Vinci
La niña con globo	•	• Van Gogh
El Pensador	•	• Warhol
Sopa Campbell	•	• Kahlo
Las Meninas	•	• Velázquez
David	•	• Munch
Los Girasoles	•	• Picasso



CULTURA

D2) Debes relacionar cada obra literaria con el autor correspondiente:

Orgullo y prejuicio	•	• JK Rowling
Frankenstein	•	• Jorge L. Borges
El Túnel	•	• Dante Alighieri
Harry Potter	•	• Franz Kafka
El Aleph	•	• Shakespeare
Orlando	•	• Miguel de Cervantes Saavedra
La Divina Comedia	•	• Gabriel García Márquez
La Metamorfosis	•	• Antoine de Saint-Exupéry,
Hamlet	•	• Virginia Woolf
El Principito	•	• Ernesto Sábato
Relato de un náufrago	•	• Mary Shelley
Don Quijote	•	• Jane Austen



CULTURA

D3) Debes relacionar cada actor principal con la película que protagonizó

Leonardo Di Caprio	•	• Notting Hill
Tom Cruise	•	• Dr. Dolittle
Will Smith	•	• Náufrago
Bruce Willis	•	• Club de la pelea
Johnny Depp	•	• Matrix
Jim Carrey	•	• La playa
Clint Eastwood	•	• Misión imposible
Hugh Grant	•	• Duro de matar
Brad Pitt	•	• Hombres de negro
Tom Hanks	•	• La fuga de Alcatraz
Keanu Reeves	•	• Piratas del Caribe
Eddie Murphy	•	• La máscara

CULTURA



D4) Debes relacionar cada canción con el/la cantante/banda que corresponda

Yellow submarine	•	• Led Zeppelin
Bohemian Rhapsody	•	• Joaquín Sabina
La Isla Bonita	•	• Metallica
Dancing queen	•	• The Beatles
Stairway To Heaven	•	• Jennifer Lopez
De música ligera	•	• Bee Gees
All by myself	•	• Queen
Thriller	•	• ABBA
Y nos dieron las 10	•	• Michael Jackson
Nothing Else Matters	•	• Madonna
Staying alive	•	• Céline Dion
Let's get loud	•	• Soda Stereo



CULTURA

D5) Debes relacionar cada celebridad con el país en el que nació.

Máxima Zorreguieta	•	• España
Fidel Castro	•	• Alemania
Lucciano Pavarotti	•	• México
Mahatma Gandhi	•	• Brasil
Antonio Banderas	•	• Estados Unidos
Napoleón Bonaparte	•	• Cuba
Lady Di	•	• India
Claudia Schifer	•	• Argentina
Hugo Chávez	•	• Inglaterra
Frida Kahlo	•	• Italia
Pelé	•	• Francia
George Bush	•	• Venezuela



CULTURA

E1)

Indica si cada afirmación es verdadera (V) o falsa (F); en el caso de que sea falsa, comenta por qué.

HECHO	V o F?
Jorge Mario Bergoglio de Argentina fue elegido como papa de la Iglesia católica.	
América fue descubierta el 12 de octubre de 1492.	
En el año 2003 dos aviones se estrellaron contra las Torres Gemelas.	
La reina Isabel II del Reino Unido falleció en el año 2022	
Super Bowl es el nombre que se le da al partido final del campeonato de la NFL — principal campeonato profesional de fútbol americano de Canadá.	
La bandera de España lleva los colores: rojo, amarillo y azul.	
Alexander Fleming descubrió la penicilina	
La Antártida o continente antártico es el continente más austral de la Tierra. Está situada completamente en el hemisferio norte.	
Los cinco anillos de la bandera olímpica están entrelazados	
Salvador Dalí fue un pintor, escultor, grabador, escenógrafo y escritor francés del siglo XX.	



CULTURA

E2) Indica si cada afirmación es verdadera (V) o falsa (F); en el caso de que sea falsa, comenta por qué.

HECHO	V o F?
Thomas Edison inventó la bombilla eléctrica	
Elton John es un cantautor y pianista británico.	
Galileo propuso que era el Sol -y no la Tierra- el que se encontraba en el centro del universo y que los planetas y las estrellas giraban en torno a él	
El signo zodiacal Acuario está representado por un tigre	
Hay cinco grupos sanguíneos diferentes.	
Alaska es el estado americano más grande en kilómetros cuadrados.	
El Mundial de Qatar se llevó a cabo de noviembre a diciembre del año 2022.	
En 'Buscando a Nemo' el protagonista es un pez globo.	
Barack Obama fue el primer presidente afrodescendiente de EE.UU.	
La capital de Canadá es Toronto.	



CULTURA

E3) Indica si cada afirmación es verdadera (V) o falsa (F); en el caso de que sea falsa, comenta por qué.

HECHO	V o F?
El Nilo es el río más largo del mundo.	
China es el país más grande del mundo.	
El Machu Picchu está en Perú.	
El umami (o glutamato monosódico), es uno de los cinco sabores básicos que incluyen dulce, ácido, amargo y salado	
Isaac Newton descubrió la gravedad cuando vio caer una manzana mientras pensaba en las fuerzas de la naturaleza	
Rio de Janeiro es la capital de Brasil	
El francés es el idioma oficial de Barcelona.	
En la película Titanic, Jack (Leonardo Di Caprio), pertenecía a la clase alta.	
El Sol es una estrella.	
El río Sena en París es más largo que el río Támesis en Londres	



CULTURA

E4) Indica si cada afirmación es verdadera (V) o falsa (F); en el caso de que sea falsa, comenta por qué.

HECHO	V o F?
La bandera de Argentina es celeste, blanca y roja	
La Ciudad del Vaticano es el país más pequeño del mundo.	
La luna es un satélite que gira alrededor del Sol.	
El Festival de Woodstock fue un festival en Estados Unidos.	
Las Cataratas del Iguazú son una de las Siete Maravillas Naturales del Mundo.	
Los delfines son mamíferos	
El lenguaje oficial de todos los países de Sudamérica es el español.	
Los koalas son osos.	
Los tomates son frutas	
Los relámpagos se ven antes de escucharse porque la luz viaja más rápido que el sonido.	



CULTURA

E5) Indica si cada afirmación es verdadera (V) o falsa (F); en el caso de que sea falsa, comenta por qué.

HECHO	V o F?
Platón escribió “La República”.	
Tiger Woods se destacó en el golf.	
Hawaii es parte de los Estados Unidos.	
El océano Atlántico es el más grande del mundo.	
ONU significa Organización de las Naciones Unidas.	
Manila es la capital de Filipinas.	
La marca deportiva Adidas tiene 4 bandas.	
El café y el whisky son ingredientes del café irlandés.	
Platón dijo “Solo sé que no se nada”	
El nombre de la lengua oficial en china es Mandarín.	



CULTURA

F)

Las siguientes 10 frases están incompletas, debes encontrar la **palabra** que corresponda dentro del recuadro y completar los espacios vacíos:

querer - existe - piedras - terminan - vivir - calidad - mueve - empiezan - tiempo - vida - años - nuestros - dolor - almohada - importa - hace

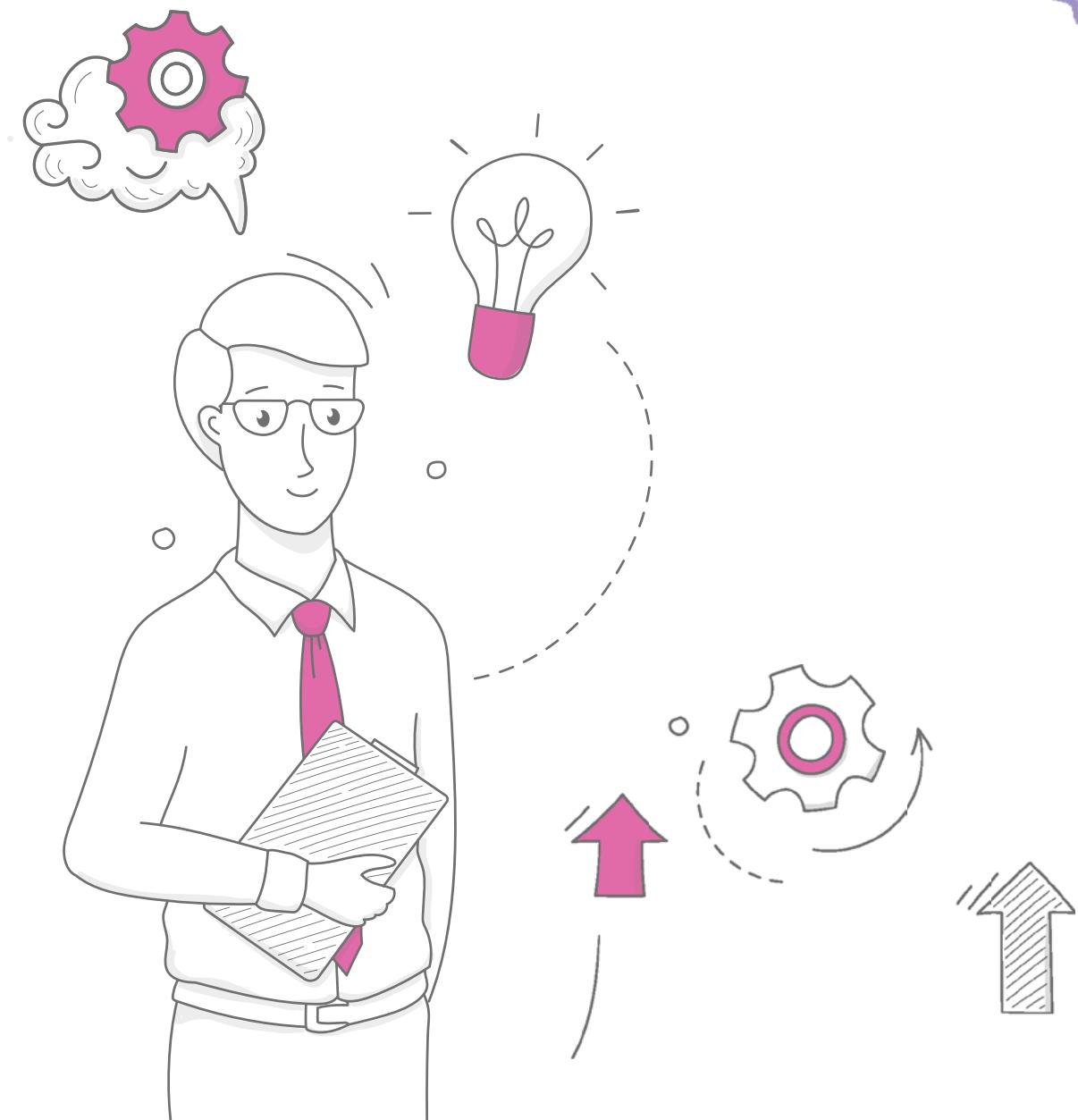
1. "Lo menos frecuente en este mundo es _____. La mayoría de la gente _____ eso es todo". **Oscar Wilde**.
2. "El hombre que _____ montañas empieza apartando _____. pequeñas". **Confucio**.
3. "Los hombres geniales _____ grandes obras, los hombres trabajadores las _____. " **Leonardo Da Vinci**.
4. "No malgastes tu _____ , pues de esa materia está formada la _____. " **Benjamin Franklin**.
5. "Al final no son los _____ en nuestra vida lo que cuenta, sino la vida en _____. años". **Abraham Lincoln**.
6. "La buena conciencia es la mejor _____ para dormir". **Sócrates**.
7. "No es lo que te ocurre, sino cómo reaccionas lo que _____. " **Epíteto**.
8. "La felicidad de tu vida depende de la _____ de tus pensamientos". **Marco Aurelio**.
9. "Felicidad no es hacer lo que uno quiere, sino _____. lo que uno _____. " **Jean Paul Sartre**.
10. "No lastimes a los demás con lo que te causa _____. a ti mismo". **Buda**.

CULTURA



D) Completa las palabras con C o S según corresponda:

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. Despa_ito | 16. Ma_ivo |
| 2. Ne_io | 17. Per_ibir |
| 3. Pa_jva | 18. Flore_er |
| 4. Ofen_ivo | 19. Exclu_ivo |
| 5. Fortale_er | 20. Cre_er |
| 6. Re_ibir | 21. De_idir |
| 7. Pres_ındir | 22. Abaste_er |
| 8. Pe_es | 23. De_ir |
| 9. Explo_ivo | 24. Favore_er |
| 10. Altí_imó | 25. Condu_ir |
| 11. Ve_es | 26. Bende_ir |
| 12. Nue_es | 27. Amane_er |
| 13. Corro_ivo | 28. Grandí_imó |
| 14. Ex_eder | 29. Joven_ito |
| 15. Expre_ivo | 30. Muchí_imó |



RAZONAMIENTO

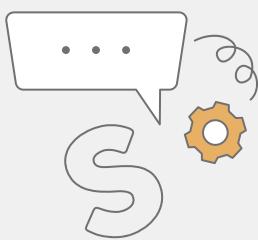


RAZONAMIENTO

A) Tres estudiantes latinoamericanos de distintos países visitan Estados Unidos. Descubre la **nacionalidad** y el **nombre** de cada uno/a, y también la **ciudad** y el **monumento** que quieren visitar:

1. El brasileño quiere visitar Nueva York.
2. La uruguaya quiere conocer la Casa Blanca.
3. Martín quiere visitar Disney.
4. Ana quiere ir a Washington.
5. Martín no es brasileño.
6. El que quiere visitar Miami es chileno.
7. León quiere conocer la Estatua de la Libertad.

Nombre	Nacionalidad	Ciudad	Monumento / lugar turístico



¿Sabías qué...?

El Vaticano acopia el segundo tesoro en oro más grande del mundo. El tesoro en oro del Vaticano ocupa el segundo puesto tras el de los Estados Unidos. Las riquezas del Vaticano son incalculables.

RAZONAMIENTO



- B)** En la calle La Rambla de Montevideo se encuentran seis tiendas en la misma cuadra. La carnicería se encuentra en un extremo de la calle, y la cerrajería está a su derecha. La panadería está entre la pescadería y la farmacia. La pescadería se encuentra a la derecha de la panadería, y la verdulería a la izquierda de la farmacia. **¿En qué orden están las seis tiendas?**



- C)** El caballo, la hiena y el hipopótamo están en un bar sentados. El caballo tiene a su derecha un animal que está tomando mosto. A la izquierda del que toma un batido de vainilla está la hiena, y el caballo está tomando un batido de fresa. ¿Qué está tomando cada animal?

- D)** Coloca a cada niño el nombre que le corresponda siguiendo las siguientes pistas:
Darío está entre Diego y David
David no está en el casillero 1

--	--	--

RAZONAMIENTO

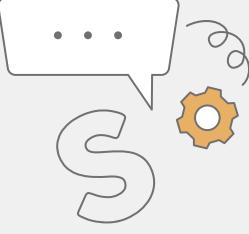


E) Martín es mayor que Daniel en 1 año menos un día, y nació el 1 de enero de 2010. **¿Qué día nació Daniel?**

1. 01 de diciembre de 2011.
2. 31 de diciembre de 2008.
3. 31 de diciembre de 2009.
4. 02 de enero de 2011.
5. 31 de diciembre de 2010.
6. 02 de enero de 2009.

F) Marcos y Pilar deciden verse a las 8 p.m. Marcos tiene un reloj que está 15 minutos adelantado y Pilar uno que está 15 minutos atrasado. Si Marcos llegó a la cita 15 minutos antes según su reloj y Pilar llegó 15 minutos retrasada según su reloj, **¿cuánto tiempo esperó Marcos?**

- A) 15 minutos.
- B) 30 minutos.
- C) 20 minutos.
- D) 60 minutos.
- E) 45 minutos.



¿Sabías qué...?

En los meses de invierno, los residentes de la ciudad de Umeå (Suecia) cuentan con unas pocas horas de luz de sol al día (amanece a las 9 de la mañana y el sol se oculta a las 2 pm). Por este motivo, en las paradas de transporte público instalaron pantallas de "terapia de luz" que invita a las personas a pasar unos minutos frente a las luces mientras esperan el autobús para absorber los beneficios del sol que se pierden durante el oscuro invierno.



RAZONAMIENTO

- G)** Si Carla habla más bajo que Carmen y Lola habla más alto que Carmen, ¿María habla más alto o más bajo que Lola?
- H)** Supongamos que tienes 4 perros que alimentar: un labrador, un akita, un pitbull y un pastor alemán. El pastor alemán come más que el labrador, el pitbull come más que el labrador y menos que el akita, pero el akita come más que el pastor alemán. ¿Cuál de los 4 es el perro que menos come?
- I)** Si el caballo de Vicente es más oscuro que el de Javier, pero más rápido y más viejo que el de Rosa, que es más lento que el de Carolina, que es más joven que el de Vicente y más viejo que el de Javier, el cual es más claro que el de Carolina, aunque el de Rosa es más lento y oscuro que el de Pedro... ¿Cuál es el más viejo, cuál es el más lento y cuál es el más claro?
- J)** En una hilera de cuatro casas los Rodríguez viven al lado de los Posada, pero no al lado de los Rivera. Si los Rivera no viven al lado de los Martínez... ¿Quiénes son los vecinos inmediatos de los Martínez?
- K)** Hay 3 cajas de igual tamaño. Dentro de cada una de las tres cajas hay otras dos más pequeñas, y en cada una de ellas hay otras cuatro todavía más pequeñas. ¿Cuántas cajas hay en total?
- L)** Antes de ayer, Carla tenía 15 años. El año que viene tendrá 18. ¿Qué día es hoy?

RAZONAMIENTO



M) Continúa las siguientes secuencias:

1. 1, 3, 5, 7, _____



6. 820, 824, 828, 832, 836, _____

7. 142, 195, 248, 301, 354, _____

8. 2Z3, 4Y5, 6X7 _____

9. 2A4, 4B6, 6C8 _____

10. 2AB5, 4CD6, 6EF7 _____

RAZONAMIENTO



N) Completa las siguientes frases.

Ejemplo: El perro, el gato y el león son animales.

1. El blanco, el rosa y el azul son _____
2. El rosal, el almendro y el abeto son _____
3. El bolígrafo, la pluma y el lápiz son _____
4. La falda, las medias y el pantalón son _____
5. El ron, el vino y la cerveza son _____
6. El avión, la moto y el tren son _____
7. El dos, el cinco y el nueve son _____
8. Pintor, escultor y mecánico son _____
9. El salmón, la sardina y la trucha son _____
10. La primavera, el verano y el invierno son _____
11. España, Francia y Chile son _____
12. La nariz, la boca y los ojos son _____
13. La langosta, el centollo y las gambas son _____
14. La batidora, la tostadora y el horno son _____
15. El cuchillo, el tenedor y la cuchara son _____
16. La bufanda, la campera y los guantes son _____
17. La hormiga, la mariposa y la abeja son _____
18. La paloma, el zorzal y el gorrión son _____



COORDINACION VISOMOTORA

COORDINACIÓN VISOMOTORA



A1) Dentro de las filas y columnas hay 9 "cuadrados" compuestos de 3 x 3 espacios. Debes completar con los números del 1 al 9 cada fila, columna y cuadrado (9 espacios cada uno), sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

		6			8		9	3
3	9	2	7		6		8	5
7	8					6		
		3						
9				8	7			
	3					8	7	
2				7	4		3	
						5		
4		8	5	2				7

COORDINACIÓN VISOMOTORA



A2) Dentro de las filas y columnas hay 9 "cuadrados" compuestos de 3 x 3 espacios. Debes completar con los números del 1 al 9 cada fila, columna y cuadrado (9 espacios cada uno), sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

				8					9
		1	9			5	8	3	
		4	3		1				7
4				1	5				3
		2	7			4		1	
	8				9		6		
	7					6	3		
		3			7			8	
9			4	5					1

COORDINACIÓN VISOMOTORA



A3) Dentro de las filas y columnas hay 9 "cuadrados" compuestos de 3 x 3 espacios. Debes completar con los números del 1 al 9 cada fila, columna y cuadrado (9 espacios cada uno), sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

1				8				9
	5		6		1		2	
			5		3			
	9	6	1		4	8	3	
3				6				5
	1	5	9		8	4	6	
			7		5			
	8		3		9		7	
5				1				3

COORDINACIÓN VISOMOTORA



A4) Dentro de las filas y columnas hay 9 "cuadrados" compuestos de 3 x 3 espacios. Debes completar con los números del 1 al 9 cada fila, columna y cuadrado (9 espacios cada uno), sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

2						1	4		
7					9				
	3				5	6			2
	7		2	1	8	5			6
1		2				5	9	3	
	6					9			
6				8					
9			5		3	8			
4	1	8		2			6	5	

COORDINACIÓN VISOMOTORA



A5) Dentro de las filas y columnas hay 9 "cuadrados" compuestos de 3 x 3 espacios. Debes completar con los números del 1 al 9 cada fila, columna y cuadrado (9 espacios cada uno), sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

1			6				2	
				2				1
	4		1					5
9		3			8		6	
		7	4		1	3		
	1		5			7		9
7					9		1	
5				1				
	3				5			8

COORDINACIÓN VISOMOTORA



A6) Dentro de las filas y columnas hay 9 "cuadrados" compuestos de 3 x 3 espacios. Debes completar con los números del 1 al 9 cada fila, columna y cuadrado (9 espacios cada uno), sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

6								7
	3			6		2		
9			8					3
	9		6		7	5		1
	6	5		8			3	9
			5		3	6	2	
1	7		9	3			5	2
				7	4		1	6
8		2						7

COORDINACIÓN VISOMOTORA



A7) Dentro de las filas y columnas hay 9 "cuadrados" compuestos de 3 x 3 espacios. Debes completar con los números del 1 al 9 cada fila, columna y cuadrado (9 espacios cada uno), sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

		3			4	5		2
	5				3			
		8			5	3	6	
			2			7	4	3
2	7		3					8
3	4		7	5				
		5	4					6
9		2					5	
4					2	9		

COORDINACIÓN VISOMOTORA



A8) Dentro de las filas y columnas hay 9 "cuadrados" compuestos de 3 x 3 espacios. Debes completar con los números del 1 al 9 cada fila, columna y cuadrado (9 espacios cada uno), sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

	3			8				1
		7	4		1		5	
9				5		2		
		2			5		1	
3			2	1		5		
5	9			6				2
		6	5		2			
		9	6				2	7
				8		6	5	

COORDINACIÓN VISOMOTORA



A9) Dentro de las filas y columnas hay 9 "cuadrados" compuestos de 3 x 3 espacios. Debes completar con los números del 1 al 9 cada fila, columna y cuadrado (9 espacios cada uno), sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

7			4	9			3	
	9			5			6	7
	8			3	1			
						2	1	4
			9		3			
6	7	5						
			3	2			8	
2	6			1			4	
	1			6	4			5

COORDINACIÓN VISOMOTORA



A10) Dentro de las filas y columnas hay 9 "cuadrados" compuestos de 3 x 3 espacios. Debes completar con los números del 1 al 9 cada fila, columna y cuadrado (9 espacios cada uno), sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

		1		8		6	4	
	5	3						
			5		6			
9		2	4				1	
	3		9		8		7	
	1				5	4	9	
			1		4			
						7	5	
	4	8		7		1		

COORDINACIÓN VISOMOTORA



A11)

Dentro de las filas y columnas hay 9 "cuadrados" compuestos de 3 x 3 espacios. Debes completar con los números del 1 al 9 cada fila, columna y cuadrado (9 espacios cada uno), sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

1		7			6	4	5	
	2	5	3	4				8
	6				1		7	
	5	3					2	9
6	1				9	8		
		6			2			7
		1		9	3	2		
		8						
	4			7	8	5	9	2

COORDINACIÓN VISOMOTORA



A12)

Dentro de las filas y columnas hay 9 "cuadrados" compuestos de 3 x 3 espacios. Debes completar con los números del 1 al 9 cada fila, columna y cuadrado (9 espacios cada uno), sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

	5				2	7	9	
7			4	6				3
4			1					
	9					5		
	1		2	5			3	7
						4	1	9
	8	2		9	4			
5	3	4				9	6	2
9	1		2	3				5

COORDINACIÓN VISOMOTORA



A13)

Dentro de las filas y columnas hay 9 "cuadrados" compuestos de 3 x 3 espacios. Debes completar con los números del 1 al 9 cada fila, columna y cuadrado (9 espacios cada uno), sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

4	3		7			8		
	5				8		6	
1	7	8	5				3	2
		6	4					
		9				2		3
7		2	8	3	6		4	
8		3	4	2		7		
5				3	9	1	2	
		2	1		5		4	

COORDINACIÓN VISOMOTORA



A14) Dentro de las filas y columnas hay 9 "cuadrados" compuestos de 3 x 3 espacios. Debes completar con los números del 1 al 9 cada fila, columna y cuadrado (9 espacios cada uno), sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

	8						2	1	3
			3	1			5	6	
7	2	1		9	8	3			5
5	3	9		7	4	6			1
8		4							7
	9	8							
	5	6	9		7				
	7			6	5	1			2

COORDINACIÓN VISOMOTORA



A15)

Dentro de las filas y columnas hay 9 "cuadrados" compuestos de 3 x 3 espacios. Debes completar con los números del 1 al 9 cada fila, columna y cuadrado (9 espacios cada uno), sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

8			2			9	1				
		4				7					2
7	5					2	6		4	1	
			9						2	5	
		7	6	3				1			
					5			4		6	
			9		6				7		
3	1	4	5						6		
6			5	2	4						

COORDINACIÓN VISOMOTORA



A16) Dentro de las filas y columnas hay 9 "cuadrados" compuestos de 3 x 3 espacios. Debes completar con los números del 1 al 9 cada fila, columna y cuadrado (9 espacios cada uno), sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

	3		6		8	7		
		9			5		1	3
	2	4		3		6		
3			7		4		5	
		8	3		2			
						3		4
2				1		5		
5			8				2	
9		3		5			7	

COORDINACIÓN VISOMOTORA



A17) Dentro de las filas y columnas hay 9 "cuadrados" compuestos de 3 x 3 espacios. Debes completar con los números del 1 al 9 cada fila, columna y cuadrado (9 espacios cada uno), sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

2				3			4	
	3		6				7	
		9			7	1		8
		4		7	2			
	2	5		8	1	9		
1		3			6			5
				2		4		
4		6	8				7	
5			9			3		

COORDINACIÓN VISOMOTORA



A18) Dentro de las filas y columnas hay 9 "cuadrados" compuestos de 3 x 3 espacios. Debes completar con los números del 1 al 9 cada fila, columna y cuadrado (9 espacios cada uno), sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

			2				4	6
5	6	2					8	
7							5	
3					9		6	1
	7		3		5		2	
1	9		4					3
	4							2
	5					8	3	4
8	1				2			

COORDINACIÓN VISOMOTORA



A19) Dentro de las filas y columnas hay 9 "cuadrados" compuestos de 3 x 3 espacios. Debes completar con los números del 1 al 9 cada fila, columna y cuadrado (9 espacios cada uno), sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

8	4		3					
6						8		1
3					1	5		
	6	5			8		1	
2			6		9			5
	8		4			7	6	
		6	1					7
4		9						8
					7		5	3

COORDINACIÓN VISOMOTORA



A20)

Dentro de las filas y columnas hay 9 "cuadrados" compuestos de 3 x 3 espacios. Debes completar con los números del 1 al 9 cada fila, columna y cuadrado (9 espacios cada uno), sin repetir ningún número dentro de la fila, columna o cuadrado.

9	2			3	4		5	
7	5			2				
4		6						
		5			9	2	1	
8				4			3	
6	9	8				4		
						7		1
				9			8	2
	7		4	5			9	6



SOLUCIONES

CULTURA

A1

1. Arco del Triunfo: París, Francia.
2. Estatua de la Libertad: Nueva York, E.E.U.U.
3. Lincoln Memorial: Washington DC, EE.UU.
4. Notre Dame: París, Francia
5. Coliseo: Roma, Italia
6. La Alhambra: Granada, España
7. Golden Gate: San Francisco, E.E.U.U.
8. Cristo Redentor: Río de Janeiro, Brasil
9. Big Ben: Londres, Reino Unido
10. Sagrada Familia: Barcelona, España
11. Times Square: Nueva York, E.E.U.U.
12. Gran Cañón del Colorado: Arizona, E.E.U.U.

A2

1. Francia
2. España
3. Argentina
4. Perú
5. Alemania
6. Italia
7. Egipto
8. Ecuador
9. EE.UU.
10. Tailandia
11. India
12. Venezuela

A3

1. Portugués
2. Inglés Francés
3. Inglés
4. Francés
5. Portugues
6. Español
7. Neerlandés
8. Alemán
9. Español
10. Japonés
11. Árabe
12. Russo

B

Estante: 10 - Silla: 17 - Lápiz: 20 - Maceta: 8 - Reloj: 19 - Banana: 13 - Toalla: 2 - Bicicleta: 18 - Semáforo: 16 - Libro: 3 - Campera: 4 - Puerta: 5 - Caja: 6 - Lupa: 15 - Balcón: 1 - Dinero: 11 - Bandera: 9 - Avión: 7 - Espejo: 12 - Zapato: 14

C

De tal palo tal astilla.
No hay mal que dure cien años, ni cuerpo que lo resista.
A buen entendedor, pocas palabras.
A palabras necias, oídos sordos.
Cría cuervos y te sacarán los ojos.
Del dicho al hecho hay mucho trecho.
Dime con quién andas y te diré quién eres.
Hazte fama y échate a dormir.
Más vale prevenir que curar.
A caballo regalado no se le miran los dientes.
En casa de herrero, cuchillo de palo.
No hay mal que por bien no venga.

D1

A6 - B12 - C9 - D6 - E4 - F11 - G3 - H2 - I8 - J10 - K5 - L7

D1

A6 - B12 - C9 - D6 - E4 - F11 - G3 - H2 - I8 - J10 - K5 - L7

D2

A12 - B11 - C10 - D1 - E2 - F9 - G3 - H4 - I5 - J8 - K7 - L6

D3

A6 - B7 - C9 - D8 - E11 - F12 - G10 - H1 - I4 - J3 - K5 - L2

D4

A4 - B7 - C10 - D8 - E1 - F12 - G11 - H9 - I2 - J3 - K6 - L5

D5

A8 - B6 - C10 - D7 - E1 - F11 - G9 - H2 - I12 - J3 - K4 - L5

E1

Son todas verdaderas, salvo:
3. Ocurrió en el año 2001.
5. Principal campeonato profesional de fútbol americano de EE.UU.
6. La bandera de España lleva los colores: rojo, amarillo.
8. Está situada en el hemisferio sur.
10. Salvador Dalí era español.

E2

Son todas verdaderas, salvo:
4. Está representado por un portador de agua.
5. Hay cuatro: A, B, AB y O.
8. Nemo es un pez payaso.



SOLUCIONES

10. La capital de Canadá es Ottawa.

E3

Son todas verdaderas, salvo:

2. Rusia es el país más grande del mundo.
6. La capital de Brasil es Brasilia.
7. El catalán es el idioma oficial de Barcelona.
8. Jack pertenecía a la clase baja.

E4

Son todas verdaderas, salvo:

1. La bandera de Argentina es celeste y blanca.
3. La luna es un satélite que gira alrededor de la Tierra.,
7. El español es el lenguaje oficial de 9 de los 13 países que comprenden Sudamérica. Las excepciones son Brasil (portugués), Guyana Francesa (francés), Guyana (inglés) y Surinam (holandés).
8. Los koalas son marsupiales.

E5

Son todas verdaderas, salvo:

4. El océano más grande del mundo es el Pacífico.
7. Tiene 3 bandas.
9. Lo dijo Sócrates.

F

- 1- "Lo menos frecuente en este mundo es **vivir**. La mayoría de la gente **existe**, eso es todo". Oscar Wilde.
- 2- "El hombre que **mueve** montañas empieza apartando **piedras** pequeñas". Confucio.
- 3- "Los hombres geniales **empiezan** grandes obras, los hombres trabajadores las **terminan**". Leonardo Da Vinci.
- 4- "No malgastes tu **tiempo**, pues de esa materia está formada la **vida**". Benjamin Franklin.
- 5- "Al final no son los **años** en nuestra vida lo que cuenta, sino la **vida** en nuestros años". Abraham Lincoln.
- 6- "La buena conciencia es la mejor **almohada** para dormir". Sócrates.
- 7- "No es lo que te ocurre, sino cómo reaccionas lo que **importa**". Epíteto.
- 8- "La felicidad de tu vida depende de la **calidad** de tus pensamientos". Marco Aurelio.
- 9- "Felicidad no es hacer lo que uno quiere, sino

querer lo que uno hace". Jean Paul Sartre.

10- "No lastimes a los demás con lo que te causa **dolor** a ti mismo". Buda.

RAZONAMIENTO

A1

Nombre	Nacionalidad	Ciudad	Monumento / lugar turístico
León	Brasileño	Nueva York	La Estatua de la Libertad
Ana	Uruguaya	Washington	La Casa Blanca
Martín	Chileno	Miami	Disney

B

1. Carnicería.
2. Cerrajería.
3. Verdulería.
4. Farmacia.
5. Panadería.
6. Pescadería.

C

Caballo: batido de fresa
Hiena: mosto
Hipopótamo: batido de vainilla.

D

- 1: Diego - 2: Darío - 3: David

E

- 2 de Enero de 2011.

F

D: Se deduce que Carlos llegó a las 7: 30 p.m. y Rocío a las 8: 30; por lo que el primero tuvo que esperar 1 hora.

G

Carla habla más bajo que Lola.

H

El labrador

I

I: El más viejo es el de Vicente, el más lento es el de Rosa y el más claro es el de Javier.



SOLUCIONES

J

Los Rodríguez.

K

24.

L

Hoy es 1 de enero. Ayer, 31 de diciembre, Carla cumplió 16 años, por lo que el día 30 de diciembre, antes de ayer, aún tenía 15 años. Este año cumplirá los 17 años y el próximo los 18.

M

1- 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31

2-

3- O

4- O X O O X O X O X O O X O

5- ▲ ▷ △ ▽ ▷ ▲ ▷ △ ▽ ▷ ▲ ▷ △ ▽ ▷ ▲ ▷ △ ▽ ▷ ▲ ▷ △ ▽ ▷ ▲ ▷ △ ▽ ▷ ▲ ▷

6- 820, 824, 828, 832, 836, 840, 844, 848, 852, 856, 860, 864, 868, 872, 876, 880

7- 142, 195, 248, 301, 354, 407, 460, 513, 566, 619, 672, 725, 778, 831, 884.

8- 2Z3, 4Y5, 6X7, 8W9, 10V11, 12U13, 14T15, 16S17, 18R19, 20Q21, 22P23, 24O25

9- 2A4, 4B6, 6C8, 8D10, 10E12, 12F14, 14G16, 16H18, 18I20, 20J22, 22K24, 24L26

10- 2AB5, 4CD6, 6EF7, 8GH8, 10IJ9, 12KL10, 14MN11, 16OP12, 18QR13, 20ST14, 22UV15, 24WX16

N

1- colores

2- árboles

3- elementos de escritura

4- son prendas de vestir

5- bebidas alcohólicas

6- medios de transportes

7- números

8- oficios

9- peces

10- estaciones

11- países

12- partes de la cara

13- mariscos

14- electrodomésticos

15- utensilios

16- abrigos

COORDINACIÓN VISOMOTORA

A1

1	4	6	2	5	8	7	9	3
3	9	2	7	1	6	4	8	5
7	8	5	4	3	9	6	2	1
8	6	7	3	4	5	2	1	9
9	2	4	1	8	7	3	5	6
5	3	1	9	6	2	8	7	4
2	5	9	6	7	4	1	3	8
6	7	3	8	9	1	5	4	2
4	1	8	5	2	3	6	9	7

A2

2	5	6	8	3	7	1	4	9
7	1	9	4	2	5	8	3	6
8	4	3	6	1	9	2	5	7
4	6	7	1	5	8	9	2	3
3	9	2	7	6	4	5	1	8
5	8	1	3	9	2	6	7	4
1	7	8	2	4	6	3	9	5
6	3	5	9	7	1	4	8	2
9	2	4	5	8	3	7	6	1



SOLUCIONES

A3

1	3	7	4	8	2	6	5	9
8	5	9	6	7	1	3	2	4
6	2	4	5	9	3	7	8	1
2	9	6	1	5	4	8	3	7
3	4	8	2	6	7	1	9	5
7	1	5	9	3	8	4	6	2
9	6	3	7	4	5	2	1	8
4	8	1	3	2	9	5	7	6
5	7	2	8	1	6	9	4	3

A5

1	3	6	9	8	2	7	5	4
7	8	4	5	6	1	2	9	3
9	5	2	3	7	4	8	6	1
6	9	1	2	4	5	3	8	7
5	2	8	7	9	3	4	1	6
4	7	3	8	1	6	9	2	5
8	6	9	1	3	7	5	4	2
2	4	7	6	5	8	1	3	9
3	1	5	4	2	9	6	7	8

A4

2	9	6	8	7	1	4	5	3
7	4	5	3	9	2	6	8	1
8	3	1	4	5	6	7	9	2
3	7	9	2	1	8	5	4	6
1	8	2	6	4	5	9	3	7
5	6	4	7	3	9	1	2	8
6	5	3	1	8	4	2	7	9
9	2	7	5	6	3	8	1	4
4	1	8	9	2	7	3	6	5

A6

6	8	4	3	1	2	9	7	5
5	3	1	7	6	9	2	4	8
9	2	7	8	4	5	1	6	3
4	9	3	6	2	7	5	8	1
2	6	5	4	8	1	7	3	9
7	1	8	5	9	3	6	2	4
1	7	6	9	3	8	4	5	2
3	5	9	2	7	4	8	1	6
8	4	2	1	5	6	3	9	7



SOLUCIONES

A7

7	9	3	8	6	4	5	1	2
6	5	4	1	2	3	8	9	7
1	2	8	9	7	5	3	6	4
5	8	6	2	1	9	7	4	3
2	7	9	3	4	6	1	8	5
3	4	1	7	5	8	6	2	9
8	3	5	4	9	1	2	7	6
9	1	2	6	3	7	4	5	8
4	6	7	5	8	2	9	3	1

A9

7	5	2	4	9	6	1	3	8
3	9	1	2	5	8	4	6	7
4	8	6	7	3	1	9	5	2
8	3	9	6	7	5	2	1	4
1	2	4	9	8	3	5	7	6
6	7	5	1	4	2	8	9	3
5	4	7	3	2	9	6	8	1
2	6	8	5	1	7	3	4	9
9	1	3	8	6	4	7	2	5

A8

2	3	5	9	8	6	7	4	1
6	8	7	4	2	1	9	5	3
9	1	4	3	5	7	2	8	6
4	7	2	8	3	5	6	1	9
3	6	8	2	1	9	5	7	4
5	9	1	7	6	4	8	3	2
1	4	6	5	7	2	3	9	8
8	5	9	6	4	3	1	2	7
7	2	3	1	9	8	4	6	5

A10

2	9	1	7	8	3	6	4	5
6	5	3	2	4	1	8	9	7
8	7	4	5	9	6	3	2	1
9	8	2	4	6	7	5	1	3
4	3	5	9	1	8	2	7	6
7	1	6	3	2	5	4	8	9
3	2	7	1	5	4	9	6	8
1	6	9	8	3	2	7	5	4
5	4	8	6	7	9	1	3	2



SOLUCIONES

A11

1	3	7	9	8	6	4	5	2
9	2	5	3	4	7	1	6	8
8	6	4	5	2	1	9	7	3
7	5	3	8	1	4	6	2	9
6	1	2	7	3	9	8	4	5
4	8	9	6	5	2	3	1	7
5	7	1	4	9	3	2	8	6
2	9	8	1	6	5	7	3	4
3	4	6	2	7	8	5	9	1

A13

4	3	6	7	9	2	8	5	1
2	5	9	3	1	8	4	6	7
1	7	8	5	6	4	9	3	2
3	2	1	6	4	7	5	8	9
6	8	4	9	5	1	2	7	3
7	9	5	2	8	3	6	1	4
8	1	3	4	2	6	7	9	5
5	4	7	8	3	9	1	2	6
9	6	2	1	7	5	3	4	8

A12

1	5	6	3	8	2	7	9	4
7	2	8	4	6	9	1	5	3
4	9	3	1	5	7	2	8	6
3	7	9	6	4	1	5	2	8
8	4	1	9	2	5	6	3	7
2	6	5	8	7	3	4	1	9
6	8	2	5	9	4	3	7	1
5	3	4	7	1	8	9	6	2
9	1	7	2	3	6	8	4	5

A14

6	8	5	7	4	9	2	1	3
3	1	2	5	8	6	4	7	9
9	4	7	3	1	2	5	6	8
7	2	1	6	9	8	3	4	5
5	3	9	2	7	4	6	8	1
8	6	4	1	5	3	9	2	7
2	9	8	4	3	1	7	5	6
1	5	6	9	2	7	8	3	4
4	7	3	8	6	5	1	9	2



SOLUCIONES

A15

8	6	2	4	9	1	3	5	7
9	4	1	3	7	5	6	8	2
7	5	3	8	2	6	9	4	1
4	3	6	9	1	8	7	2	5
5	2	7	6	3	4	1	9	8
1	9	8	7	5	2	4	3	6
2	8	9	1	6	3	5	7	4
3	1	4	5	8	7	2	6	9
6	7	5	2	4	9	8	1	3

A17

2	5	7	1	3	8	6	4	9
8	3	1	6	4	9	2	5	7
6	4	9	2	5	7	1	3	8
9	6	4	5	7	2	8	1	3
7	2	5	3	8	1	9	6	4
1	8	3	4	9	6	7	2	5
3	1	8	7	2	5	4	9	6
4	9	6	8	1	3	5	7	2
5	7	2	9	6	4	3	8	1

A16

1	3	5	6	2	8	7	4	9
8	6	9	4	7	5	2	1	3
7	2	4	1	3	9	6	8	5
3	9	1	7	6	4	8	5	2
4	5	8	3	9	2	1	6	7
6	7	2	5	8	1	3	9	4
2	4	6	9	1	7	5	3	8
5	1	7	8	4	3	9	2	6
9	8	3	2	5	6	4	7	1

A18

9	8	1	2	5	7	3	4	6
5	6	2	9	3	4	1	8	7
7	3	4	1	6	8	2	5	9
3	2	5	8	7	9	4	6	1
4	7	6	3	1	5	9	2	8
1	9	8	4	2	6	5	7	3
6	4	9	5	8	3	7	1	2
2	5	7	6	9	1	8	3	4
8	1	3	7	4	2	6	9	5



SOLUCIONES

A19

8	4	1	3	5	6	2	7	9
6	5	2	7	9	4	8	3	1
3	9	7	8	2	1	5	4	6
7	6	5	2	3	8	9	1	4
2	1	4	6	7	9	8	3	5
9	8	3	4	1	5	7	6	2
5	3	6	1	8	2	4	9	7
4	7	9	5	6	3	1	2	8
1	2	8	9	4	7	6	5	3

A20

9	2	8	6	3	4	1	5	7
7	5	3	9	2	1	8	6	4
4	1	6	5	7	8	9	2	3
3	4	5	7	6	9	2	1	8
1	8	7	2	4	5	6	3	9
2	6	9	8	1	3	4	7	5
5	9	2	3	8	6	7	4	1
6	3	4	1	9	7	5	8	2
8	7	1	4	5	2	3	9	6

**¡Esperamos que hayas
disfrutado de los ejercicios!**

**¡Gracias por ser parte de
nuestra comunidad!**

**Cuadernillo
#Gamma**

