

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

para personas adultas



Cuadernillo
#Delta

 paradigmas
EDITORIAL

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

para personas adultas

Introducción **03**

Vocabulario **04**

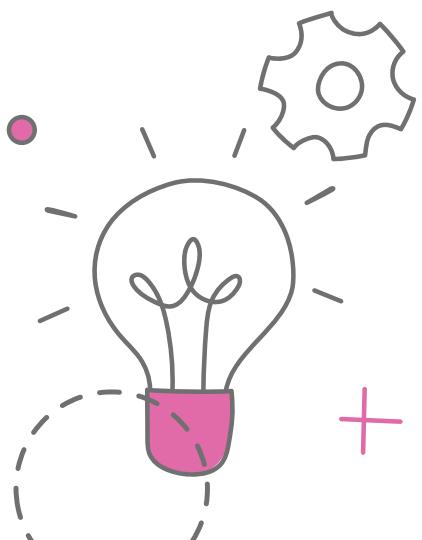
Orientación temporal **26**

Orientación espacial **33**

Función ejecutiva **37**

Soluciones **59**

Cuadernillo **#Delta**





INTRODUCCIÓN

El cerebro es uno de los órganos vitales del cuerpo, es el responsable de los pensamientos, las acciones, las relaciones y la expresión de la personalidad. Cualquier estímulo que ingresa por los sentidos se procesa en nuestro cerebro y genera actividad mental y comportamiento, por esto es fundamental cuidar nuestra salud cerebral a través de actividades que ayuden a ejercitar nuestra mente.

Se considera que una persona tiene un cerebro sano cuando es capaz de prestar atención, recibir y reconocer la información que le llega del exterior a través de los cinco sentidos, tener la capacidad para aprender cosas nuevas y recordar eventos pasados. También son rasgos característicos de un cerebro en buen estado el hecho de comunicarse, resolver problemas y tomar decisiones, así como también tener motricidad y ser capaz de controlar las emociones. De la misma manera que la actividad física ayuda a mantener el cuerpo en forma, **las actividades que estimulan la mente ayudan a mantener el cerebro en forma, y podrían evitar la pérdida de la memoria.**

Es importante que todas las personas, sea cual sea su edad, estimulen el cerebro como parte de un hábito saludable.

Las actividades que proponemos en este cuadernillo ayudarán a trabajar las capacidades cognitivas, la paciencia, capacidad de observación y de concentración, entre otras. Cada actividad propuesta estimulará el cerebro: trabajaremos cálculo, atención, lenguaje, memoria, orientación, asociación, clasificación, y cultura general. Hemos dividido las actividades en módulos y, al final, encontrarás todas las soluciones.



Recomendamos dedicar entre **5 y 10 minutos diarios** a este tipo de actividades. Es preferible realizar **sesiones cortas y diarias** con el fin de generar hábito.



VOCABULARIO



VOCABULARIO

A1) Elige la opción correcta en cada caso:

1. La bicicleta es uno de los transportes más _____ que existen. (**ECOLÓGICO - ECOLOGISTA**)
2. Quiero tener un_____ para cultivar mis propias verduras. (**HUERTO - JARDÍN**)
3. Todavía hay muchísimas _____ de insectos por descubrir. (**ESPECIAS - ESPECIES**)
4. La _____ ocurre cuando hay un tiempo seco durante un largo período de tiempo. (**SEQUÍA - SEQUEDAD**)
5. Este libro es sobre los distintos tipos de energía _____ que existen en la actualidad. (**ALTERNANTE - ALTERNATIVA**)
6. Hace tiempo que en la oficina compran bombillas de bajo _____. (**CONSUMO - CONSUMISMO**)
7. Cada vez menos personas se dedican a la _____. (**AGRICULTURA - AGRÍCOLA**)
8. Hay muchos animales en peligro de _____ (**EXTINCIÓN - EXTENSIÓN**)
9. En esta ciudad faltan zonas _____. (**VERDES - VERDOSAS**)
10. En el campo no hay tanta _____ como en la ciudad. (**CONTAMINACIÓN - CONTAMINANTE**)



VOCABULARIO

A2) Elige la opción correcta en cada caso:

1. Los científicos han estudiado el efecto del clima en el ecosistema y han encontrado que la _____ ha afectado negativamente a las plantas y animales. (**SEQUÍA - SEQUEDAD**)
2. El humo de los automóviles y las fábricas es un factor importante en la creciente tasa de _____ en la ciudad. (**POLUCIÓN - POLINIZACIÓN**)
3. El cirujano realizó una operación complicada con _____ que salvó la vida del paciente. (**PRECISIÓN - FUNDAMENTO**)
4. El abogado presentó evidencia que demostró la inocencia de su _____ (**CLIENTE - JURADO**)
5. La cantante tenía una voz hermosa que _____ a la audiencia. (**EMOCIONABA - EMOCIONANTE**)
6. Los padres de familia están preocupados por la seguridad de sus hijos en las escuelas debido a la creciente _____ de violencia. (**TASA - ESCALADA**)
7. El chef preparó una cena deliciosa que incluía una variedad de platos tradicionales y _____. (**EXPERIMENTALES - EXPERIMENTADOS**)
8. Los soldados recibieron órdenes de avanzar hacia la línea enemiga y capturar el _____. (**TERRITORIO - TERRENO**)
9. Mi mejor amigo es muy _____, siempre me escucha y me da consejos sabios. (**COMPAÑERO - COMPAÑERISMO**)
10. Ayer vi una película de terror muy _____ que me asustó mucho. (**ESPELUZNANTE - DULCE**)



VOCABULARIO

A3) Elige la opción correcta en cada caso:

1. Me gusta pasar tiempo al aire libre, _____ en paisajes de la naturaleza como los parques o las montañas. (**ESPECIALMENTE - FEROZMENTE**)
2. Hoy hace mucho frío, así que voy a usar mi _____ para mantenerme templado. (**ABRIGO - REMERA**)
3. La sala de mi casa es amplia y _____, con muchos ventanales que dejan pasar la luz del sol. (**LUMINOSA - OSCURA**)
4. En mi opinión, la lectura es una de las mejores maneras de _____ sobre otras culturas y países. (**APRENDER - APRENDIZAJE**)
5. Ayer me compré unos zapatos nuevos que son muy cómodos y _____ con cualquier ropa. (**COMBINAN - CALZAN**)
6. El _____ de la música clásica es muy elegante y refinado, me encanta escucharlo. (**CARÁCTER - GÉNERO**)
7. A mi hermana _____ le encanta jugar con sus muñecas y hacerles vestidos y accesorios de juguete. (**MENOR - INFERIOR**)
8. Mi hogar de la infancia era un lugar muy especial para mí, lleno de recuerdos felices y momentos _____. (**MEMORABLES - OLVIDABLES**)
9. Los científicos han _____ una nueva especie de insecto que se alimenta de plantas. (**DESCUBIERTO - AMPLIADO**)
10. El alpinista llevaba un equipo adecuado para la escalada en la _____. (**MONTAÑA - SELVA**)



VOCABULARIO

A4) Elige la opción correcta en cada caso:

1. *El _____ pintó un cuadro hermoso que representaba el paisaje rural.* (**ARTISTA - PRODUCTOR**)
2. *La limpieza regular de los dientes y las encías es esencial para prevenir _____.* (**LA CARIE - LA CARIÉS**)
3. *El atleta se entrenó duro para mejorar su resistencia y velocidad en la _____.* (**PISTA - PISCINA**)
4. *La arquitecta diseñó un edificio moderno y funcional que cumplía con todas las normas de _____.* (**SEGURIDAD - BELLEZA**)
5. *El astronauta se preparó para su viaje al _____ exterior, donde enfrentaría muchos desafíos y peligros.* (**ESPACIO - ÁMBITO**)
6. *Los músicos tocaron una _____ canción que hizo que las parejas se acercaran y bailaran juntas.* (**AMOROSA - ROMÁNTICA**)
7. *El médico examinó cuidadosamente a su paciente y le recetó un medicamento que _____ sus síntomas.* (**ALIVIABA - AUMENTABA**)
8. *Los científicos estudian el efecto del cambio climático en el medio ambiente y han descubierto que la temperatura global está _____.* (**AUMENTANDO - ENSANCHANDO**)
9. *El modisto _____ un vestido elegante que destacaba la figura de la modelo.* (**DISEÑÓ - FABRICÓ**)
10. *El pescador _____ un pez grande y sabroso que cocinó a la parrilla.* (**PESCÓ - CAZÓ**)



VOCABULARIO

A5) Elige la opción correcta en cada caso:

1. Los estudiantes _____ una obra sobre un tema interesante que mantuvo atenta a la audiencia. (**PREPARARON - SIRVIERON**)
2. El ingeniero diseñó un puente resistente y seguro que soportaría el peso de los _____. (**VEHÍCULOS - VELEROS**)
3. La bióloga estudió las diferentes especies de aves que _____ en la selva. (**HABITABAN - RESIDÍAN**)
4. El chef preparó un platillo _____ con ingredientes frescos y saludables. (**DELICIOSO - DELICIOSAMENTE**)
5. El escritor creó un personaje principal interesante y complejo que atrajo la atención del _____. (**LECTOR - OYENTE**)
6. El arquitecto diseñó un edificio que _____ estética y funcionalidad. (**COMBINABA - COINCIDÍA**)
7. La maestra enseñó a sus alumnos _____ la importancia del cuidado del medio ambiente. (**SOBRE - CON RESPECTO A**)
8. La actriz _____ un papel desafiante que le valió elogios y reconocimiento. (**INTERPRETÓ - ANALIZÓ**)
9. El periodista investigó a fondo el escándalo político y descubrió la verdad detrás de los _____. (**HECHOS - ECHOS**)
10. El científico desarrolló una teoría innovadora que podría revolucionar su campo de _____. (**ESTUDIO - JUEGO**)



VOCABULARIO

B) Completa transformando adecuadamente las palabras entre paréntesis:

La Torre Eiffel se _____ (construcción) entre 1887 y 1889 por el ingeniero francés Gustave Eiffel, cuya empresa estaba especializada en construcciones en madera y estructuras metálicas. La Torre Eiffel es de hierro, y no de acero. El hierro puledado de la estructura de la Torre Eiffel _____ (proceder) de las forjas de Pompey en la región de Lorena (Francia). Las placas y vigas de hierro _____ (producción) de este modo fueron premontadas en la fábrica Eiffel, en Levallois Perret, con ayuda de remaches y seguidamente _____ (transportar) al lugar de construcción de la Torre Eiffel para su montaje. Este sistema de prefabricación permitió _____ (construcción) la Torre Eiffel en un tiempo récord de 2 años, 2 meses y 5 días.

El hierro de la Torre Eiffel recibió un tratamiento de refinación llamado puledado, que _____ (permitir) retirar el excedente de carbono en el momento de la _____ (fundir) del mineral. Este tratamiento permitía obtener un hierro prácticamente puro, que era, en opinión de Gustave Eiffel en aquella época, el mejor y el más robusto de los materiales.

Para protegerlo de la corrosión, el hierro está recubierto de una gruesa capa de pintura, que hay que _____ (renovación) cada 7 años. Esta frecuencia, _____ (recomendación) por el propio Gustave Eiffel, sigue _____ (respetar) taún hoy día.

La Torre Eiffel se construyó para que constituyese una de las principales _____ (atracción) de la Exposición Universal de París en 1889. Marcada por el progreso industrial y de las grandes construcciones del hierro y el acero, la Exposición Universal de 1889 _____ (ocupar) todo el Campo de Marte de París. Gracias a su altura y a su silueta única a nivel _____ (mundo) en el paisaje parisino, la Torre Eiffel se _____



VOCABULARIO

(convertir) rápidamente en una de las atracciones más populares de París. El destino de la Torre está estrechamente _____ (vínculo) al de la ciudad de París, que es la capital de Francia y propietaria de la Torre Eiffel.

Desde su _____ (crear), la Torre ha sido el centro de atención y el escenario de numerosos acontecimientos en la vida parisina y francesa: el grandioso espectáculo de fuegos artificiales del 14 de julio (fiesta nacional francesa), eventos de _____ (importante) nacional, grandes hazañas deportivas, etc.

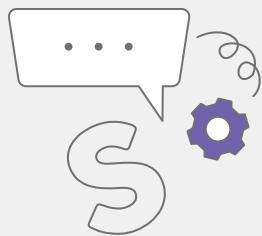


VOCABULARIO

C1) ¿Cuál es el sustantivo de cada verbo?

VERBO	SUSTANTIVO
VIAJAR	VIAJE
ESTUDIAR	
LLEGAR	
TRABAJAR	
ATERRIZAR	
PREGUNTAR	
COMER	
BEBER	
APLAUDIR	
ALMORZAR	
RESPONDER	
DECIDIR	
CONSTRUIR	

¿Sabías qué...?



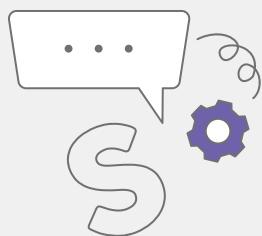


VOCABULARIO

C2) ¿Cuál es el adjetivo de cada sustantivo?

SUSTANTIVO	ADJETIVO
JUSTICIA	JUSTO
AMBICIÓN	
HUMILDAD	
LEALTAD	
HONESTIDAD	
PAZ	
FIRMEZA	
VALENTÍA	
SOLIDARIDAD	
SABIDURÍA	
LIBERTAD	
HONRADEZ	
BELLEZA	

¿Sabías qué...?



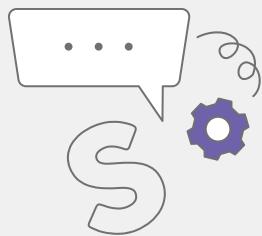


VOCABULARIO

C3) ¿Cuál es el sustantivo de cada adjetivo?

ADJETIVO	SUSTANTIVO
BONDADOSO	BONDAD
CONFIALBE	
RESPETUOSO	
PACIENTE	
GRACIOSO	
COMPASIVO	
FUERTE	
CURIOSO	
SOLIDARIDAD	
CREATIVO	
RESPONSABLE	
AMBICIOSO	
AVENTURERO	

¿Sabías qué...?



VOCABULARIO



D1) Completa con las palabras correctas

EXPLORAR - EVENTO - LLEGAR - VIAJAR - DECIDI - CONSEGUIR -
MANEJAR - LIBERAR

1. Aunque hoy llovió todo el día y el tráfico ha sido terrible debido a las inundaciones en las carreteras, logré _____ a tiempo a la reunión con mi cliente.
2. La razón por la cual no pude asistir a la cena anoche fue porque mi coche se averió en el camino y no pude _____ una grúa para que lo remolcaran hasta el taller mecánico más cercano.
3. Mientras estudiaba para el examen final de historia, descubrí que la Revolución Francesa fue un _____ histórico clave que sentó las bases para el cambio político y social en Europa y en todo el mundo.
4. Después de mucho pensarlo, finalmente _____ aceptar el trabajo que me ofrecieron en la empresa de tecnología, ya que me brindará la oportunidad de aprender nuevas habilidades y crecer profesionalmente.
5. Desde que empecé a practicar regularmente, noté una gran mejora en mi salud física y mental, lo que me permitió _____ mejor el estrés y las situaciones difíciles en mi vida cotidiana.
6. A pesar de que estaba cansado después de un largo día de trabajo, decidí ejercitarme porque sabía que eso me ayudaría a _____ el estrés acumulado en mi cuerpo, lo cual me permitiría dormir mejor.
7. Cuando era niño, solía pasar todas mis vacaciones de verano en la casa de campo de mis abuelos, donde podía _____ la naturaleza, nadar en el río y disfrutar de largos paseos al aire libre con mi familia.
8. La novela que estoy leyendo cuenta la historia de una joven que, tras haber perdido a sus padres en un accidente, decide _____ por el mundo en busca de aventuras y descubrimientos, enfrentando diversos desafíos y peligros en su camino hacia la madurez y la autodeterminación.

VOCABULARIO



D2) Completa con las palabras correctas las 8 oraciones que hablan sobre **ARTE**:

DESARROLLADA - COLECCIÓN - ÍCONOS - CAUTIVADOS -
ILUSIONES - INAUGURACIÓN - ARTÍSTICA - INFLUYENTES

1. En la década de 1960, el movimiento artístico conocido como Op Art, que se caracterizaba por la creación de _____ ópticas mediante el uso de patrones y colores vibrantes, tuvo un gran impacto en la cultura popular y la moda de la época.
2. La técnica del puntillismo, que consiste en crear imágenes a partir de pequeños puntos de colores puros colocados en la superficie del lienzo, fue _____ por los artistas Georges Seurat y Paul Signac a finales del siglo XIX, y tuvo una gran influencia en el desarrollo del arte moderno.
3. La obra de la artista estadounidense Cindy Sherman, que se caracteriza por su exploración de la identidad y el género a través de la fotografía, ha sido ampliamente reconocida y exhibida en todo el mundo, y se considera una de las artistas más _____ de la posguerra.
4. El Museo del Prado en Madrid, España, es uno de los museos de arte más importantes del mundo, con una _____ que incluye obras maestras de artistas como Diego Velázquez, Francisco de Goya y El Greco, entre otros.
5. El arte callejero o "street art" ha ganado popularidad en todo el mundo en las últimas décadas, y artistas como Banksy, Shepard Fairey y JR se convirtieron en _____ del movimiento, creando obras que desafían las normas sociales y políticas.
6. La pintura de Leonardo da Vinci, La Mona Lisa, también conocida como La Gioconda, es una de las obras más famosas y reconocidas del mundo del arte, y se encuentra en el Museo del Louvre en París, donde atrae a millones de visitantes cada año que quedan _____ por su enigmática sonrisa y su técnica magistral.



VOCABULARIO

7. La _____ del Museo de Arte Contemporáneo de Los Ángeles (MOCA) en 1983 fue un hito en la historia del arte moderno en Estados Unidos, y desde entonces ha sido reconocido como uno de los museos de arte más importantes del mundo.

8. El arte rupestre, es decir, las pinturas y grabados prehistóricos en rocas y cuevas, se considera una de las formas más antiguas y fascinantes de expresión _____, que ha sobrevivido durante miles de años.



VOCABULARIO

D3) Completa con las palabras correctas las 8 oraciones que hablan sobre **DEPORTE**:

MARCAS - ANUNCIOS - INCLUSIÓN - COMPETIR - PROBLEMA -
POPULAR - ECONOMÍA - VIOLENTO

1. Los Juegos Olímpicos modernos se celebran cada cuatro años y reúnen a atletas de todo el mundo para _____ en una amplia variedad de deportes.
2. El fútbol es el deporte más _____ del mundo, con miles de millones de aficionados y una presencia masiva en los medios de comunicación.
3. El Super Bowl es el evento deportivo más visto en Estados Unidos, y a menudo cuenta con algunos de los _____ más costosos de la televisión.
4. Los deportes electrónicos o "eSports", se han convertido en una industria multimillonaria, con competencias internacionales y patrocinios de _____ importantes.
5. El fútbol americano es un deporte extremadamente físico y _____ y ha sido objeto de debate debido a preocupaciones sobre lesiones cerebrales y con conmociones cerebrales en los jugadores.
6. El dopaje en el deporte es un _____ importante que ha afectado a muchos deportes, con sanciones que van desde multas hasta la prohibición de competir.
7. El deporte tiene un impacto significativo en la _____ ya que genera empleos y beneficia a la industria de la televisión, publicidad y patrocinios.
8. Los Juegos Paralímpicos, que se celebran después de los Juegos Olímpicos, reúnen a atletas con discapacidad para competir en una variedad de deportes y promover la _____ y la igualdad.

VOCABULARIO



D4) Completa con las palabras correctas las 8 oraciones que hablan sobre **LITERATURA**:

CIENCIA - PRESTIGIOSOS - RECONOCIDA - TRADUCIDA -
SENTIMIENTOS - AUTORES - INFANTILES - CONSIDERADO

1. *El libro más vendido de todos los tiempos es la Biblia, que ha sido _____ a cientos de idiomas y ha vendido miles de millones de copias en todo el mundo.*
2. *El Premio Nobel de Literatura es uno de los premios más _____ del mundo, otorgado anualmente a autores que han hecho una contribución excepcional a la literatura.*
3. *El libro más largo jamás escrito es "La búsqueda del tiempo perdido" de Marcel Proust, que cuenta con más de 1,200 páginas y es _____ uno de los más grandes logros de la literatura moderna.*
4. *La novela "Don Quijote" de Miguel de Cervantes es considerada una de las obras más influyentes de la literatura española y mundial, y es ampliamente _____ como el primer ejemplo de novela moderna.*
5. *El género de la _____ ficción ha sido enormemente influyente en la literatura y la cultura popular, y ha dado lugar a algunos de los autores más icónicos del siglo XX, como Isaac Asimov y Ray Bradbury.*
6. *La poesía es una forma de literatura altamente estilizada y emotiva que ha sido utilizada por poetas de todo el mundo para expresar _____ y emociones en un lenguaje evocador y poderoso.*
7. *Los libros _____ son una parte importante de la literatura, y han dado lugar a algunos de los personajes más queridos de todos los tiempos, como Winnie the Pooh, Harry Potter y El Grinch.*
8. *La literatura puede ser una forma efectiva de protesta y resistencia política, y ha sido utilizada por _____ como George Orwell y Aleksandr Solzhenitsyn para denunciar la injusticia y la opresión.*



VOCABULARIO

D5) Completa con las palabras correctas las 8 oraciones que hablan sobre el **UNIVERSO**:

ESCAPAR - SISTEMA - VELOCIDAD - DIÁMETRO - TEORÍA - EXPLICA -
IMÁGENES - ESTRELLA

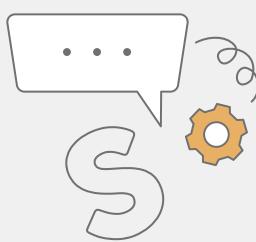
1. La Vía Láctea es la galaxia en la que se encuentra nuestro _____ solar, y contiene más de 100 mil millones de estrellas.
2. El universo observable tiene un _____ de aproximadamente 93 mil millones de años luz y se estima que contiene entre 100 y 200 mil millones de galaxias.
3. El Big Bang es la _____ científica más ampliamente aceptada sobre el origen del universo, que sugiere que el universo comenzó a partir de una singularidad hace unos 13.800 millones de años.
4. La luz viaja a una _____ de aproximadamente 299,792 kilómetros por segundo, lo que la convierte en la entidad más rápida conocida en el universo.
5. La ley de la gravedad de Newton establece que cualquier ` objeto con masa atrae a cualquier otro objeto con masa, lo que _____ cómo los planetas orbitan alrededor del Sol y cómo la Luna orbita alrededor de la Tierra.
6. Los agujeros negros son regiones del espacio-tiempo en las que la gravedad es tan intensa que nada, ni siquiera la luz, puede _____ de su atracción gravitatoria.
7. El Telescopio Espacial Hubble es un telescopio que se encuentra en órbita alrededor de la Tierra, que ha revolucionado nuestra comprensión del universo y nos ha proporcionado _____ increíblemente detalladas de galaxias y nebulosas.
8. Las supernovas son explosiones estelares que ocurren cuando una _____ agota su combustible y colapsa bajo su propia gravedad, liberando una cantidad enorme de energía y elementos pesados.



VOCABULARIO

E1) Une cada palabra con el adjetivo que le pudiera corresponder:

PALABRA	ADJETIVO
NARIZ	POBLADA
LABIOS	PROMINENTE
OJOS	CARNOSOS
PIEL	SALTONES
MENTÓN	TERSA
ROSTRO	MARCADOS
PELO	RESPINGONA
BARBA	LACIO
ABDOMINALES	SIMÉTRICO
COMPLEXIÓN	ROBUSTA



¿Sabías qué...?

Los



VOCABULARIO

E2) Une cada palabra con el adjetivo que le pudiera corresponder

PALABRA	ADJETIVO
PERRO	CELESTE
MONTAÑA	FLORIDO
CIELO	ACÚSTICA
ÁRBOL	SINUOSO
JARDÍN	TRANQUILO
GUITARRA	ANTIGUA
CAMINO	ELEGANTE
MAR	ENSORTIJADO
CASA	FRONDOSO
VESTIDO	ALTA



VOCABULARIO

E3) Une cada palabra con el adjetivo que le pudiera corresponder

PALABRA	ADJETIVO
MAR	BURBUJEANTE
GATO	MELÓDICO
CIELO	ESTRELLADO
RÍO	CALIENTE
LUNA	CAUDALOSO
CHAMPAGNE	AZUL
PUENTE	MEDIEVAL
VIOLÍN	CURIOSO
TÉ	COLGANTE
CASTILLO	LLENA

VOCABULARIO



E4) Une cada palabra con el adjetivo que le pudiera corresponder

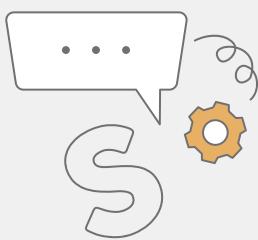
PALABRA	ADJETIVO
AGUA	REAL
TEMPLO	NEVADA
MONTAÑA	BULLICIOSO
PLAYA	ANTIGUO
PALACIO	FULMINANTE
MERCADO	SAGRADO
WHISKEY	BULLICIOSA
RELOJ	CRISTALINA
RELÁMPAGO	PARADISÍACA
CIUDAD	AHUMADO



VOCABULARIO

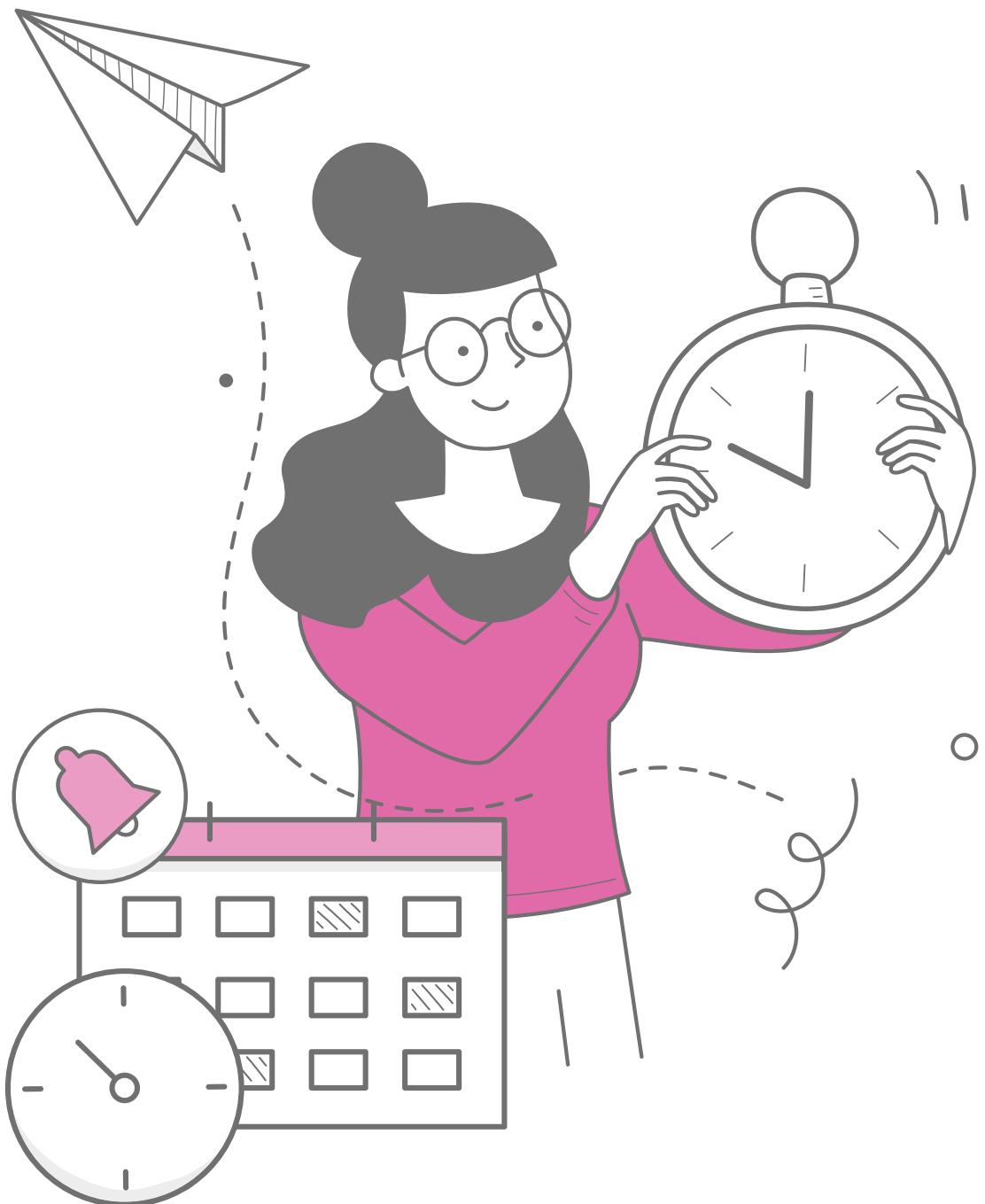
E5) Une cada palabra con el adjetivo que le pudiera corresponder

PALABRA	ADJETIVO
PLAZA	ENCANTADO
BIBLIOTECA	COSMOPOLITA
CIELO	PEQUEÑO
BOSQUE	AROMÁTICAS
CIUDAD	FRONDOSO
APARTAMENTO	CONCURRIDA
VINO	PORTÁTIL
FLORES	DESPEJADO
COMPUTADORA	BLANCO
ÁRBOL	SILENCIOSA



¿Sabías qué...?

Los



ORIENTACIÓN TEMPORAL

Cuadernillo #Delta

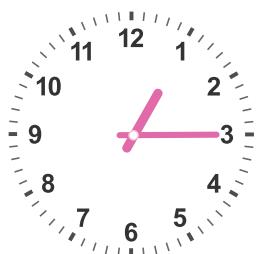
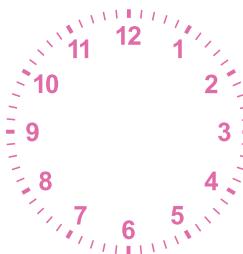


ORIENTACIÓN TEMPORAL

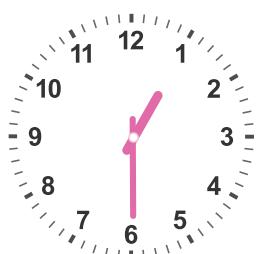
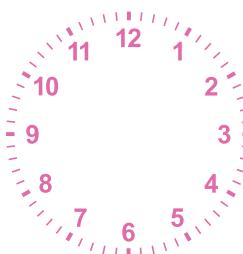
A1) Dibuja en el reloj de la derecha la hora correcta tras sumarle los minutos al reloj de la izquierda:



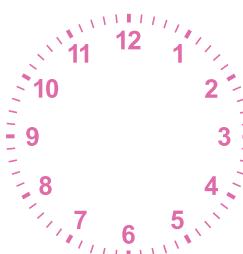
MÁS 15 MINUTOS



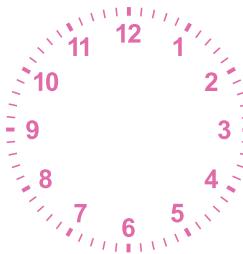
MÁS 25 MINUTOS



MÁS 20 MINUTOS



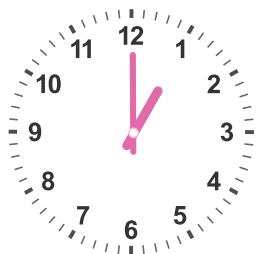
MÁS 45 MINUTOS



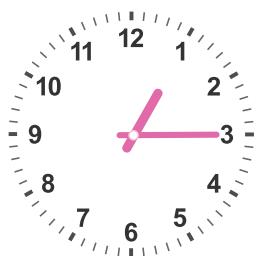
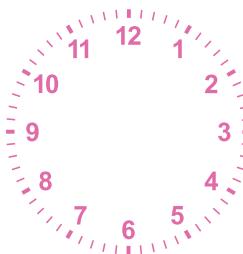


ORIENTACIÓN TEMPORAL

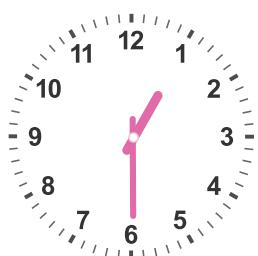
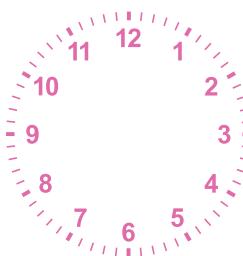
A2) Dibuja en el reloj de la derecha la hora correcta tras sumarle los minutos al reloj de la izquierda:



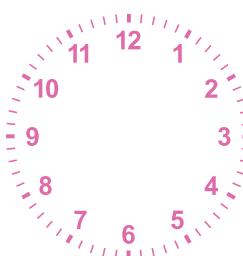
MENOS 15 MINUTOS



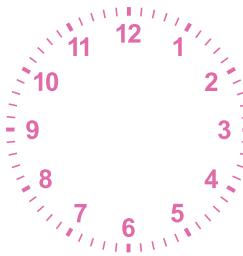
MENOS 20 MINUTOS



MENOS 15 MINUTOS



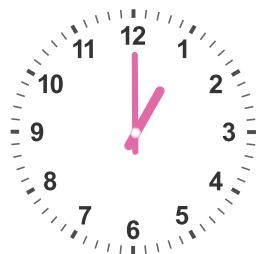
MENOS 35 MINUTOS



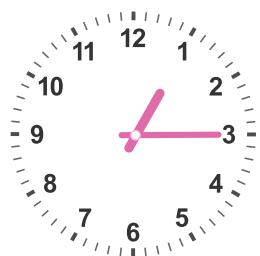
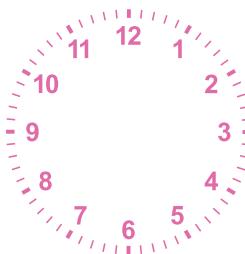


ORIENTACIÓN TEMPORAL

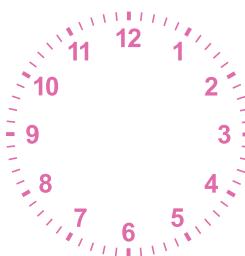
A3) Dibuja en el reloj de la derecha la hora correcta tras sumarle los minutos al reloj de la izquierda:



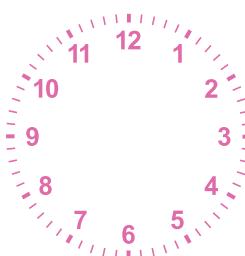
MÁS 10 MINUTOS



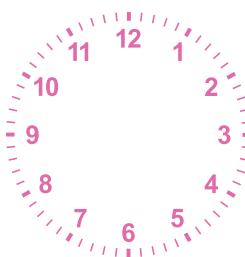
MÁS 35 MINUTOS



MÁS 45 MINUTOS



MENOS 30 MINUTOS





ORIENTACIÓN TEMPORAL

B1) Identifica cada imagen con la estación del año correspondiente (primavera, verano, otoño, invierno) y responde:

¿En qué época hace mucho frío? _____

¿En qué época hace mucho calor? _____

¿En qué estación nos encontramos ahora? _____



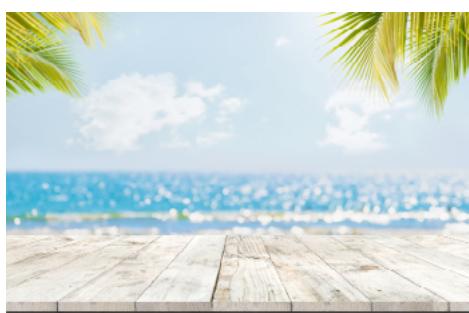
Esta estación es: _____

¿Qué ropa usarías en esta estación?



Esta estación es: _____

¿Qué ropa usarías en esta estación?



Esta estación es: _____

¿Qué ropa usarías en esta estación?



Esta estación es: _____

¿Qué ropa usarías en esta estación?



ORIENTACIÓN TEMPORAL

B2) Identifica cada imagen con el momento del día correspondiente (mañana, mediodía, tarde, noche) y responde:

¿Qué desayunaste hoy? _____

¿Qué cenaste ayer? _____

¿Qué te gusta merendar? _____

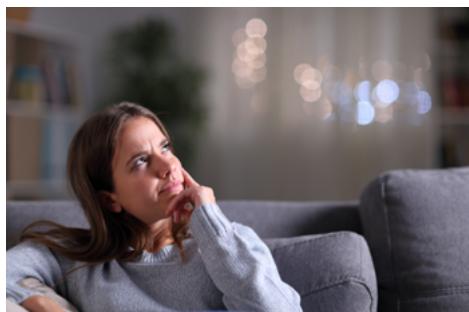
¿Cuál es tu hora de almuerzo ideal? _____



El momento del día es:



El momento del día es:



El momento del día es:



El momento del día es:



ORIENTACIÓN TEMPORAL

B3) Identifica cada imagen con el momento de la vida que más relación tenga (nacimiento, niñez, adolescencia, adulteza) y responde:

¿Cuál es tu primer recuerdo de la infancia? _____

¿Qué cantante/banda te gustaba escuchar en tu adolescencia ? _____



El momento de la vida es:



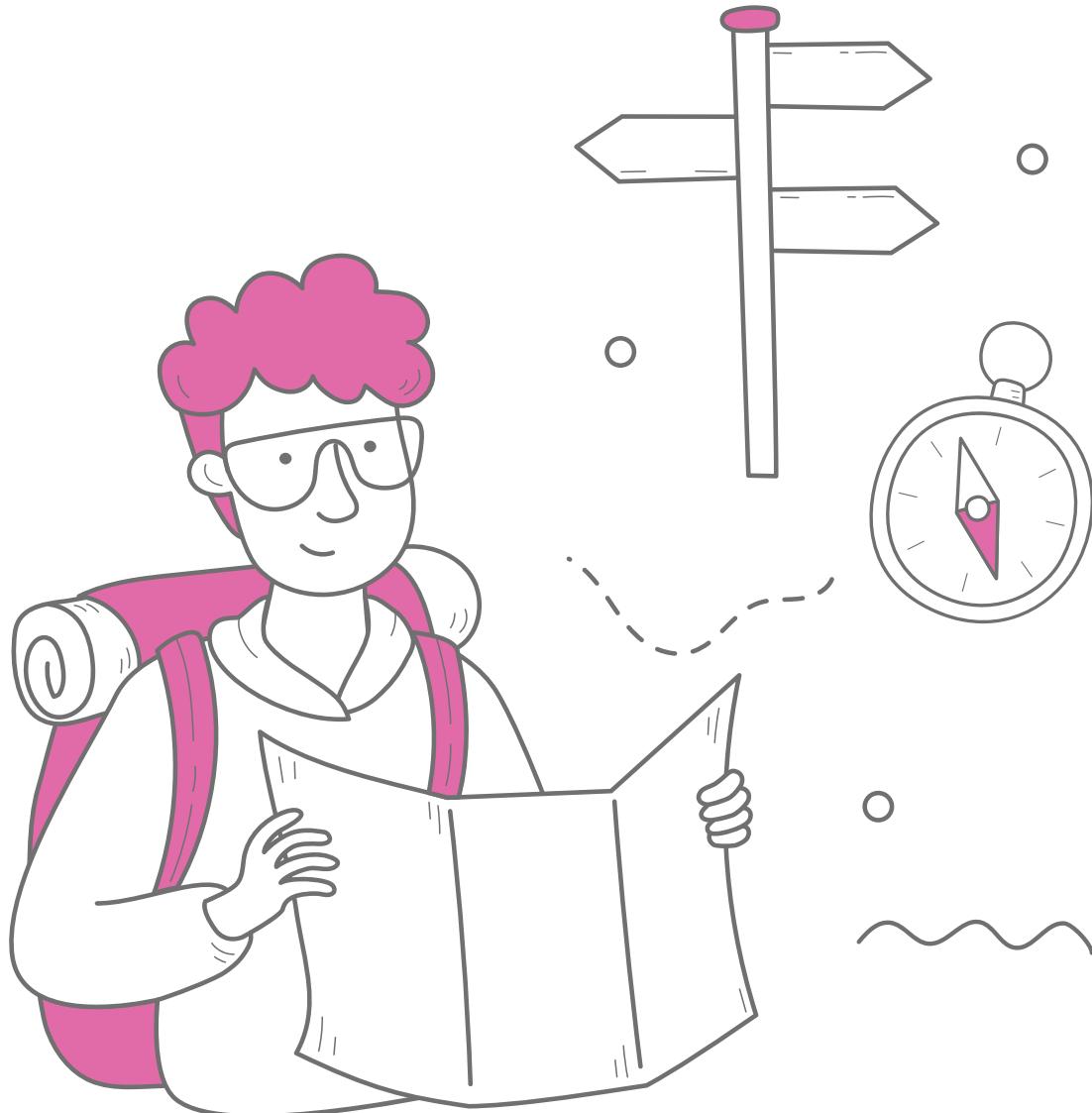
El momento de la vida es:



El momento de la vida es:



El momento de la vida es:



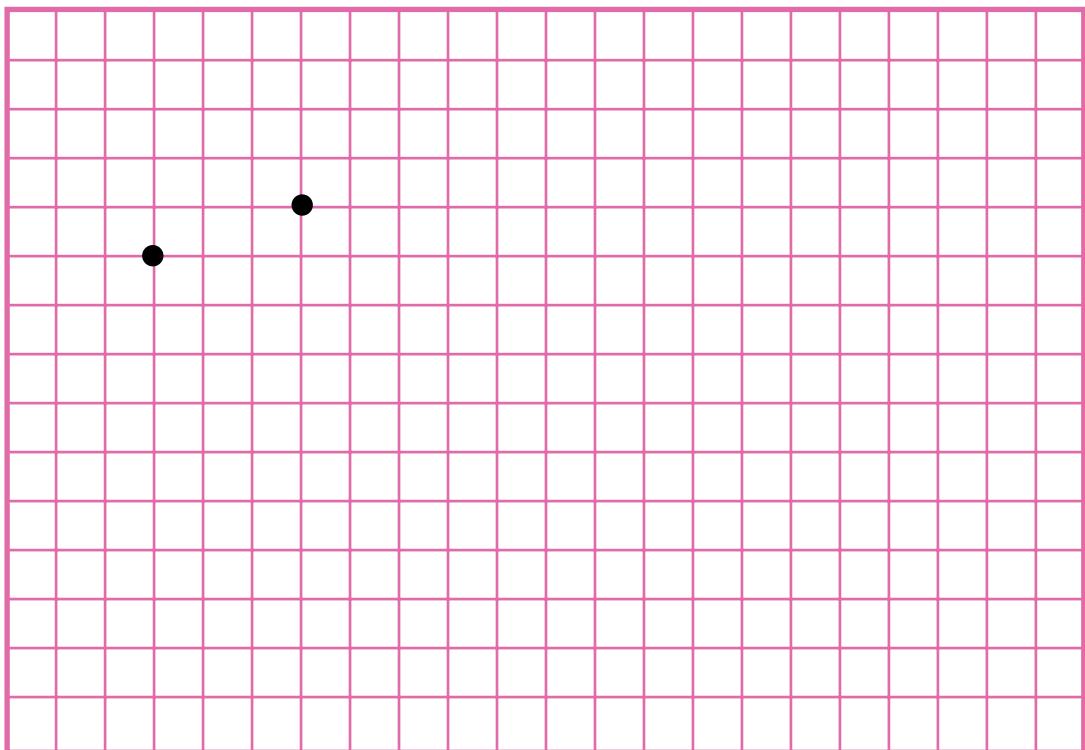
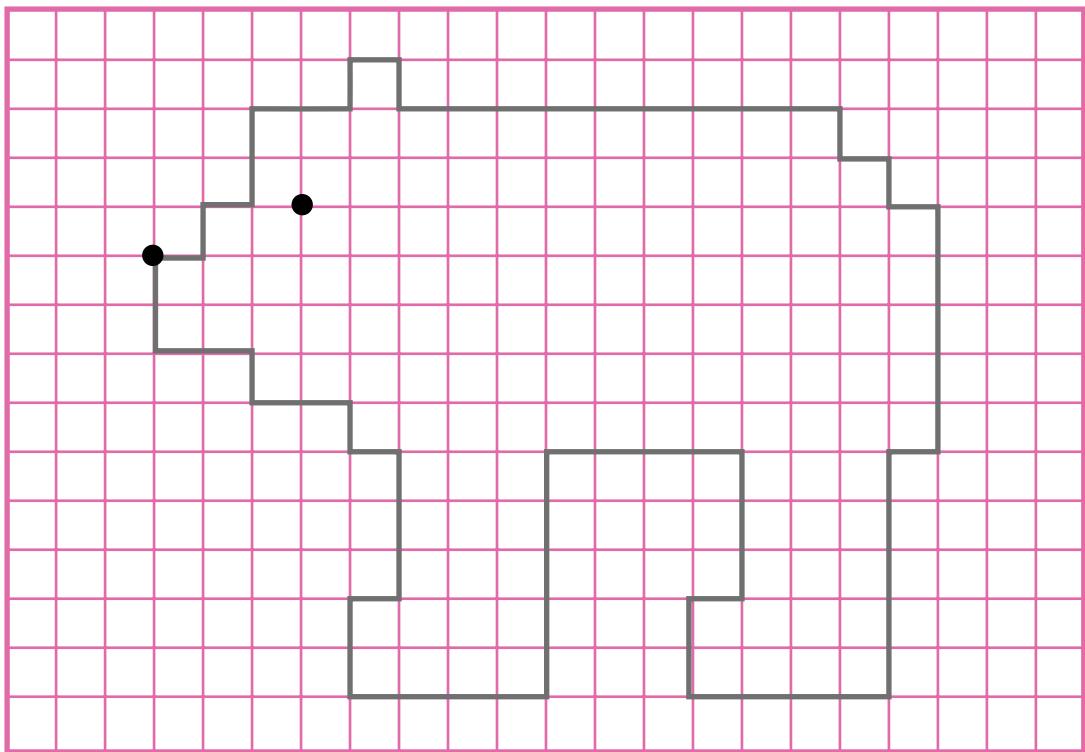
ORIENTACIÓN ESPACIAL



ORIENTACIÓN ESPACIAL

A)

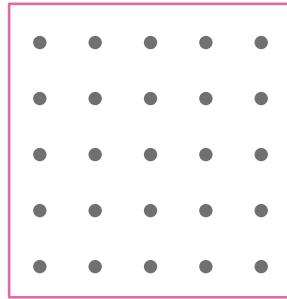
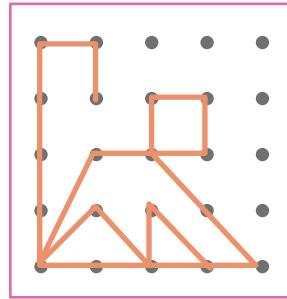
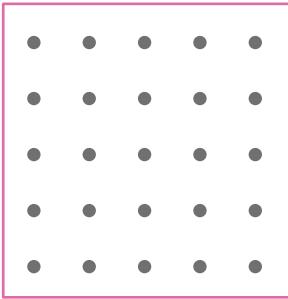
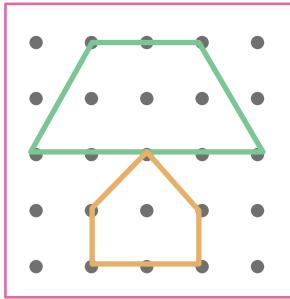
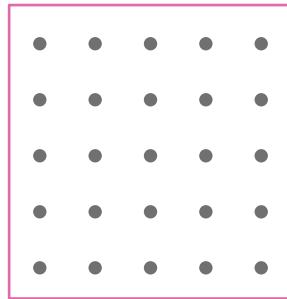
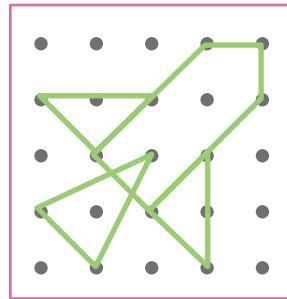
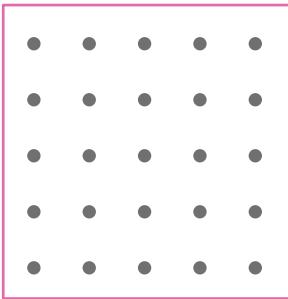
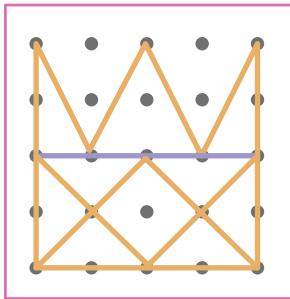
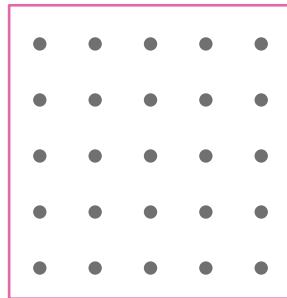
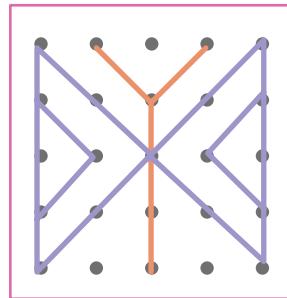
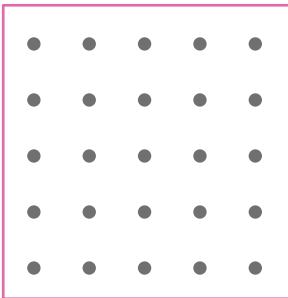
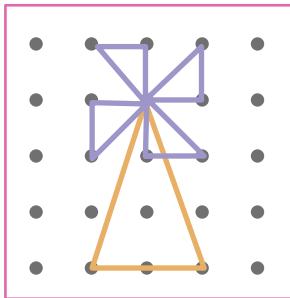
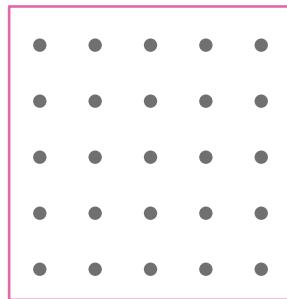
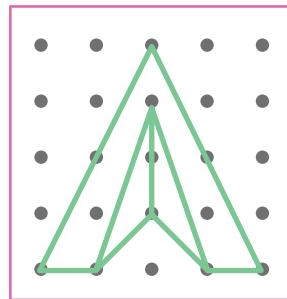
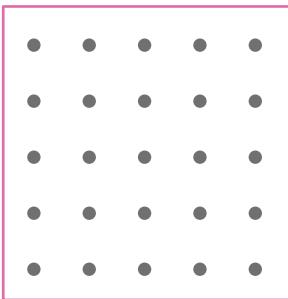
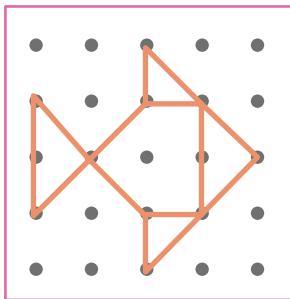
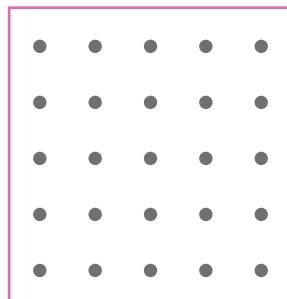
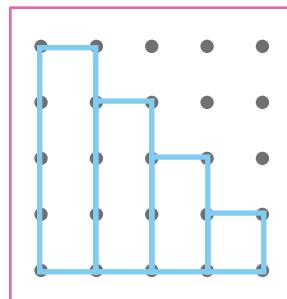
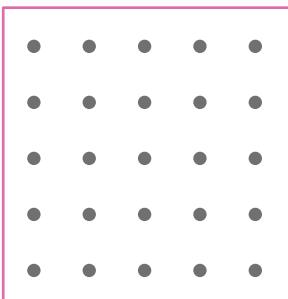
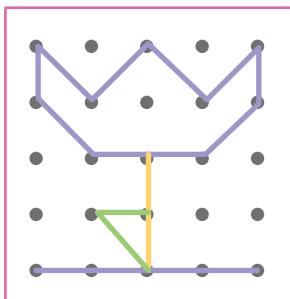
Copia exactamente la **figura** con la ayuda de una regla y considerando los puntos como referencia:



ORIENTACIÓN ESPACIAL



B) Copia exactamente la **figura** de la izquierda en el lado derecho:



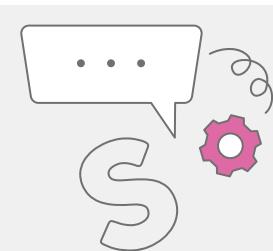


ORIENTACIÓN ESPACIAL

C)

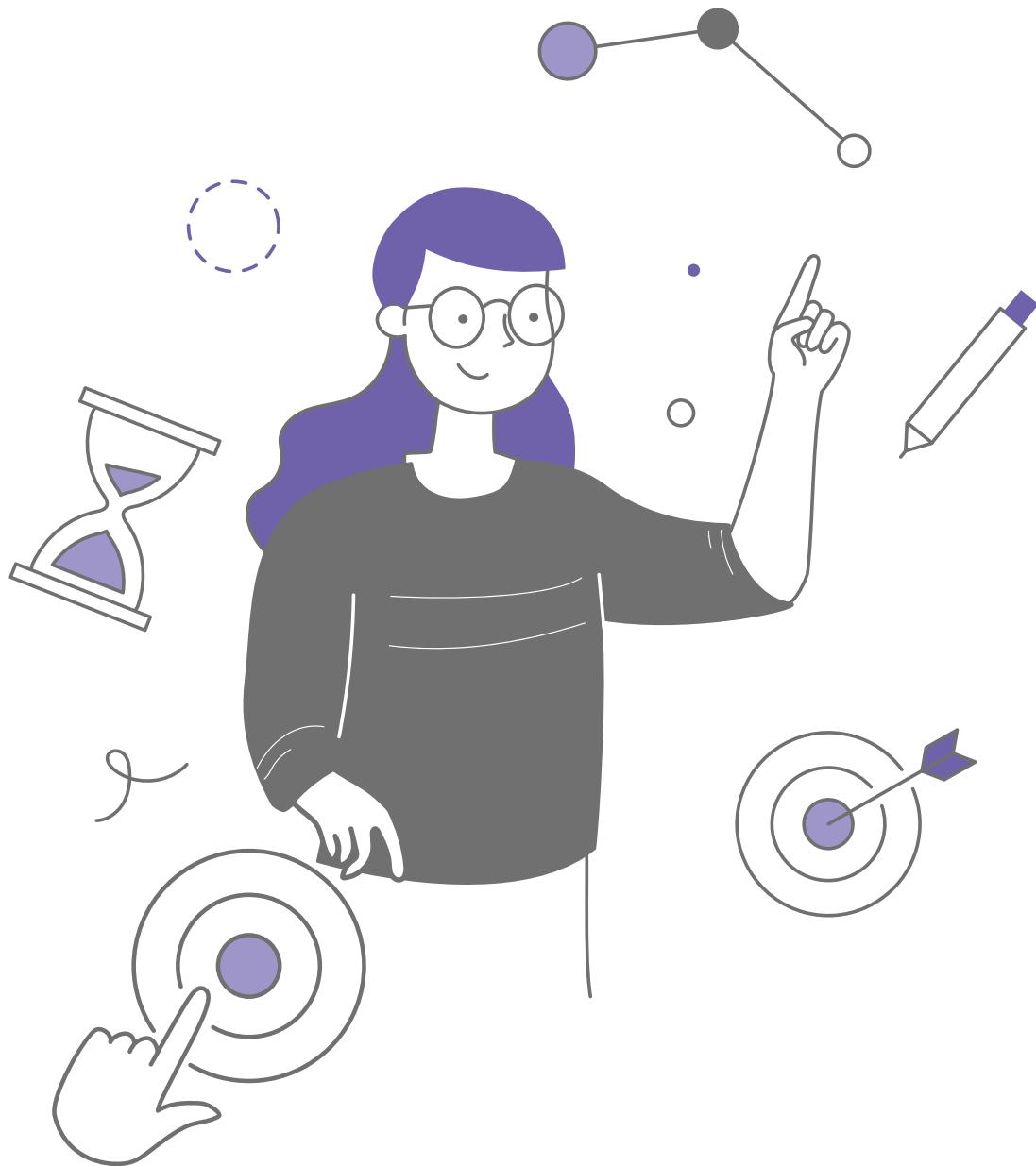
Las flechas brindan orientación, pero en el siguiente ejercicio muchas de ellas no corresponden con la palabra. Tacha los recuadros en los cuales **la flecha NO coincide** con lo que indica:

IZQUIERDA	DERECHA	ABAJO	ARRIBA	IZQUIERDA	DERECHA
IZQUIERDA	ARRIBA	ABAJO	IZQUIERDA	ABAJO	ARRIBA
ARRIBA	ABAJO	DERECHA	ARRIBA	ABAJO	ARRIBA
IZQUIERDA	ARRIBA	DERECHA	ARRIBA	IZQUIERDA	ARRIBA
ABAJO	IZQUIERDA	DERECHA	ARRIBA	ABAJO	DERECHA
DERECHA	DERECHA	IZQUIERDA	ARRIBA	ABAJO	IZQUIERDA
DERECHA	ARRIBA	IZQUIERDA	ARRIBA	DERECHA	IZQUIERDA
ARRIBA	DERECHA	IZQUIERDA	ARRIBA	ABAJO	ARRIBA
ABAJO	IZQUIERDA	ARRIBA	ARRIBA	DERECHA	IZQUIERDA
ARRIBA	ARRIBA	ABAJO	IZQUIERDA	DERECHA	DERECHA
IZQUIERDA	DERECHA	DERECHA	IZQUIERDA	DERECHA	ABAJO
ABAJO	DERECHA	ARRIBA	IZQUIERDA	ABAJO	IZQUIERDA



¿Sabías qué...?

El chino mandarín es el conjunto de dialectos del chino que se habla en el norte, centro y suroeste de China. Con más de 918 millones de hablantes nativos, es el idioma con más hablantes nativos en el mundo.



FUNCTION EJECUTIVA



FUNCIÓN EJECUTIVA

A1) Tacha la palabra que no corresponda en el conjunto.

Grupo: Partes del cuerpo humano

- Ojo
- Mano
- Pecho
- Rodilla
- Pie
- Taco
- Codo
- Cabeza

A2) Tacha la palabra que no corresponda en el conjunto.

Grupo: Instrumentos musicales

- Guitarra
- Violín
- Bajo
- Viola
- Armónica.
- Acordeón.
- Señalador
- Flauta



FUNCIÓN EJECUTIVA

A3) Tacha la palabra que no corresponda en el conjunto.

Grupo: Países de Europa

- Francia
- España
- Alemania
- Guyana
- Italia
- Reino Unido
- Polonia
- Grecia

A4) Tacha la palabra que no corresponda en el conjunto.

Grupo: Animales marinos

- Tiburón
- Ballena
- Carancho
- Delfín
- Pulpo
- Medusa
- Estrella de mar
- Cangrejo ermitaño



FUNCIÓN EJECUTIVA

A5) Tacha la palabra que no corresponda en el conjunto.

Grupo: Acciones de cocina

- Cocinar
- Batir
- Cortar
- Hornear
- Freír
- Acicalar
- Hervir
- Asar

A6) Tacha la palabra que no corresponda en el conjunto.

Grupo: Utensilios de cocina

- Cuchillo
- Tenedor
- Cuchara
- Espátula
- Sartén
- Olla
- Batidora
- Cerrojo

FUNCIÓN EJECUTIVA



B1) Ordena los pasos a dar para pelar una naranja.

- A.** Luego, usar los dedos para pelar la piel de la naranja, comenzando desde donde hiciste el primer corte en la piel. Trata de quitar la piel de manera uniforme y sin rasgar la pulpa de la fruta
- B.** Usar los dedos para levantar la piel y hacer una incisión horizontal a lo largo de la naranja, de un extremo a otro, teniendo cuidado de no cortar la pulpa de la fruta.
- C.** Lavarse las manos con agua y jabón para asegurarse de que estén limpias antes de manipular la naranja.
- D.** Una vez pelada, separarla en gajos..
- E.** Tomar la naranja con una mano y con la otra mano, utilizar un cuchillo afilado para hacer un pequeño corte en la piel de la naranja en el extremo superior o inferior de la misma.

PASO 1: _____

PASO 2: _____

PASO 3: _____

PASO 4: _____

PASO 5: _____

FUNCIÓN EJECUTIVA



B2) Ordena los pasos para pedir en un restaurante

- A. Esperar a que el mesero o mesera anote el pedido y luego confirmar que todo está correcto.
- B. Disfrutar de tu comida y bebida, y si lo deseas pide postre y/o café o alguna infusión.
- C. Paga tu cuenta y deja una propina si lo deseas.
- D. Esperar a que el anfitrión o la anfitriona te dirijan a tu mesa. Si no hay un anfitrión o anfitriona, sentarse en cualquier mesa disponible.
- E. Revisar el menú para ver qué platos ofrecen y pedirle al mesero o mesera que tome el pedido.
- F. Cuando termines, pide la cuenta al mesero o mesera.

PASO 1: _____

PASO 2: _____

PASO 3: _____

PASO 4: _____

PASO 5: _____

PASO 6: _____

FUNCIÓN EJECUTIVA



B3) Ordena los pasos para lavarse los dientes

- A. *Enjuagar la boca con agua corriente para eliminar la pasta de dientes y las partículas de comida.*
- B. *Mojar el cepillo de dientes con agua corriente.*
- C. *Usar movimientos circulares suaves para cepillar los dientes y las encías. Asegurarse de cepillar todas las superficies de los dientes, incluyendo la lengua y el paladar.*
- D. *Colocar el cepillo en la boca y contra los dientes, con las cerdas apuntando hacia los dientes.*
- E. *Aplicar una pequeña cantidad de pasta de dientes en el cepillo. La cantidad recomendada es aproximadamente del tamaño de un guisante.*

PASO 1: _____

PASO 2: _____

PASO 3: _____

PASO 4: _____

PASO 5: _____

FUNCIÓN EJECUTIVA



B4) Ordena los pasos para hacer un llamado telefónico

- A. Esperar a que la otra persona conteste la llamada.
- B. Desbloquear el celular si está bloqueado con una contraseña, huella digital o reconocimiento facial.
- C. Ir a la pantalla de inicio de tu celular y tocar el ícono del teléfono para abrir la aplicación de llamadas.
- D. Saludar a la otra persona y comenzar la conversación.
- E. Ingresar el número de teléfono de la persona a la que se quiere llamar, asegurarse de incluir el código de área y cualquier otro número necesario para hacer la llamada.
- F. Tocar el botón "Llamar" para hacer la llamada.

PASO 1: _____

PASO 2: _____

PASO 3: _____

PASO 4: _____

PASO 5: _____

PASO 6: _____



FUNCIÓN EJECUTIVA

B5) Ordena los pasos para preparar un té:

- A.** Dejar que el té se infunda durante el tiempo recomendado en la etiqueta del té, que generalmente varía entre 2 y 5 minutos.
- B.** Cuando el agua alcance la temperatura adecuada para el tipo de té que se está preparando (por ejemplo, 85-90°C para el té verde y 95°C para el té negro), vertir el agua sobre la bolsita de té o el infusor de té.
- C.** Esperar a que el té se enfrie un poco antes de beberlo.
- D.** Hervir agua.
- E.** Colocar la bolsita de té o el infusor de té de preferencia en la taza o en la tetera.
- F.** Si se desea, añadir miel, azúcar, limón, leche o cualquier otro complemento a gusto, y revolver para que se mezcle bien.
- G.** Retirar la bolsita de té o el infusor de té de la taza o de la tetera.

PASO 1: _____

PASO 2: _____

PASO 3: _____

PASO 4: _____

PASO 5: _____

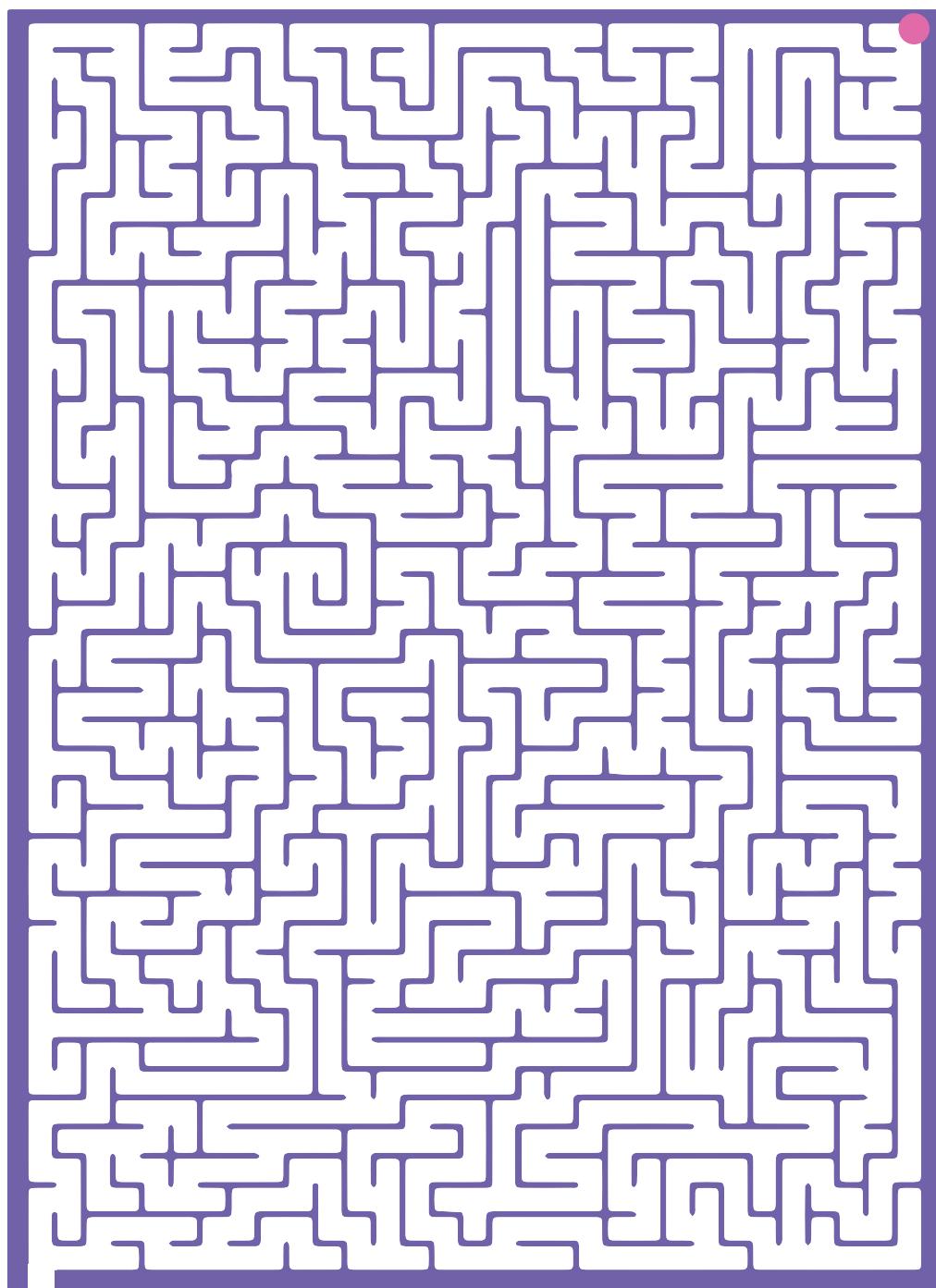
PASO 6: _____

PASO 7: _____

FUNCTION EJECUTIVA



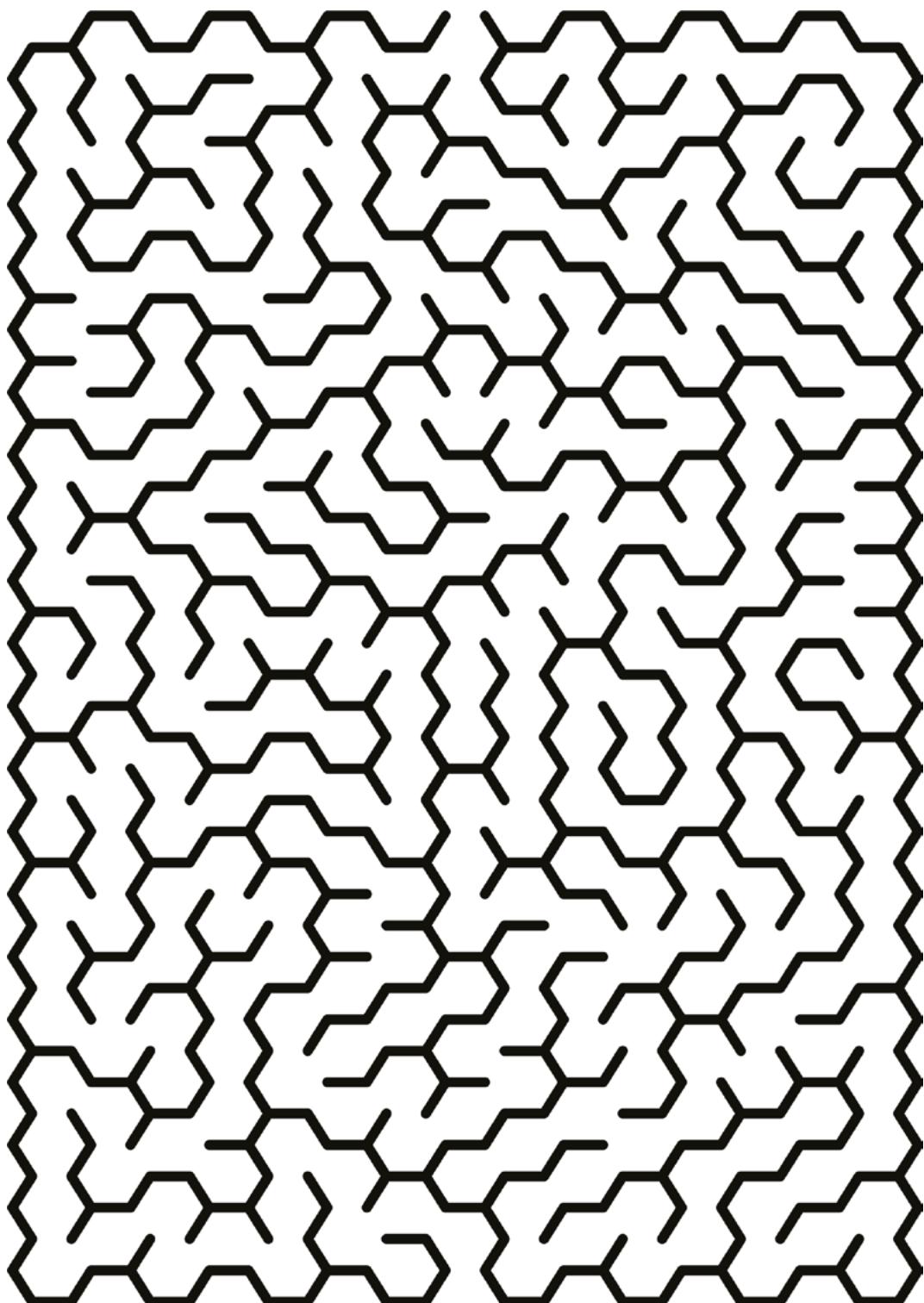
D1) Recorre el siguiente laberinto y encuentra el camino hacia la salida:



FUNCIÓN EJECUTIVA



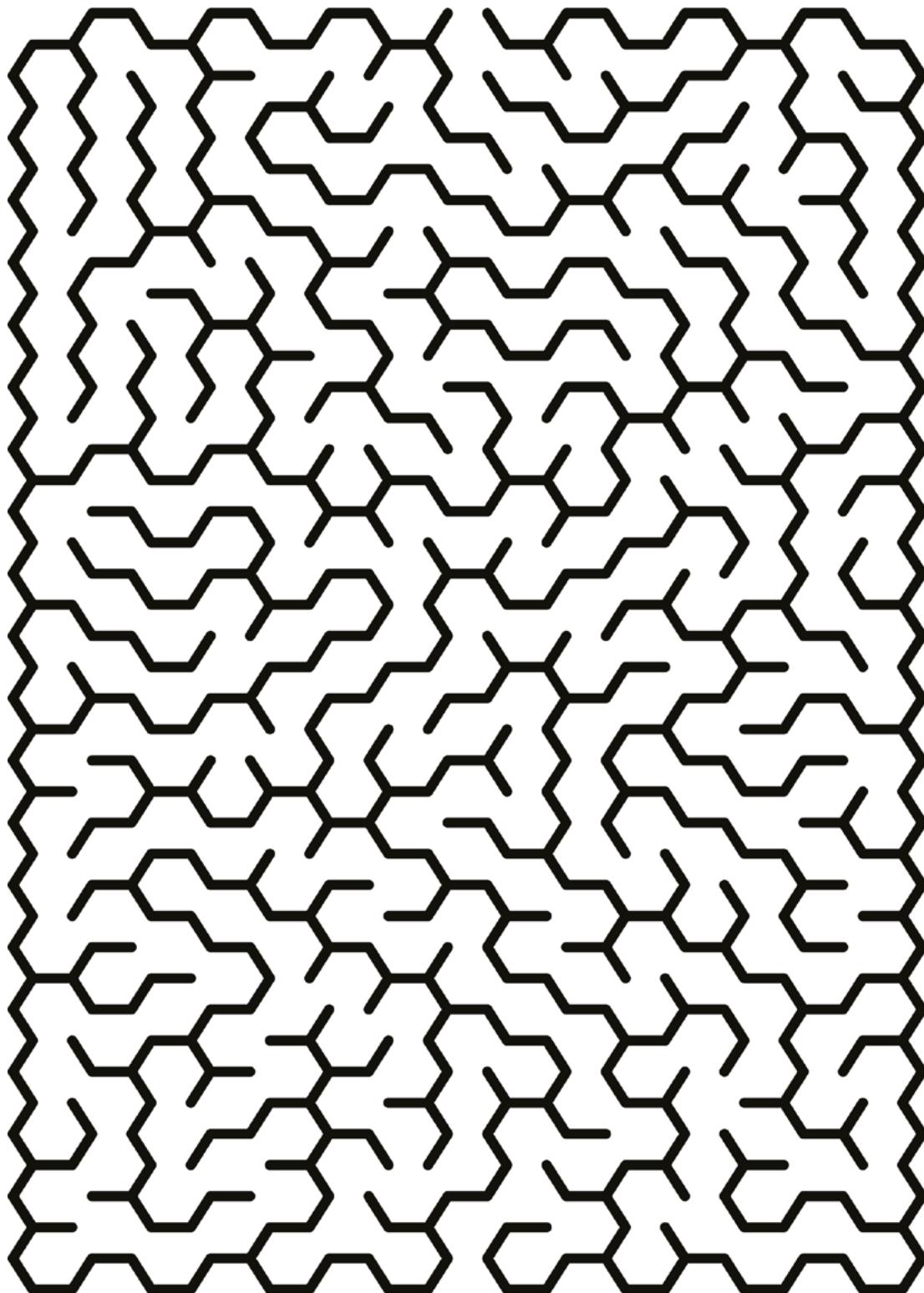
D2) Recorre el siguiente laberinto y encuentra el camino hacia la salida:



FUNCIÓN EJECUTIVA



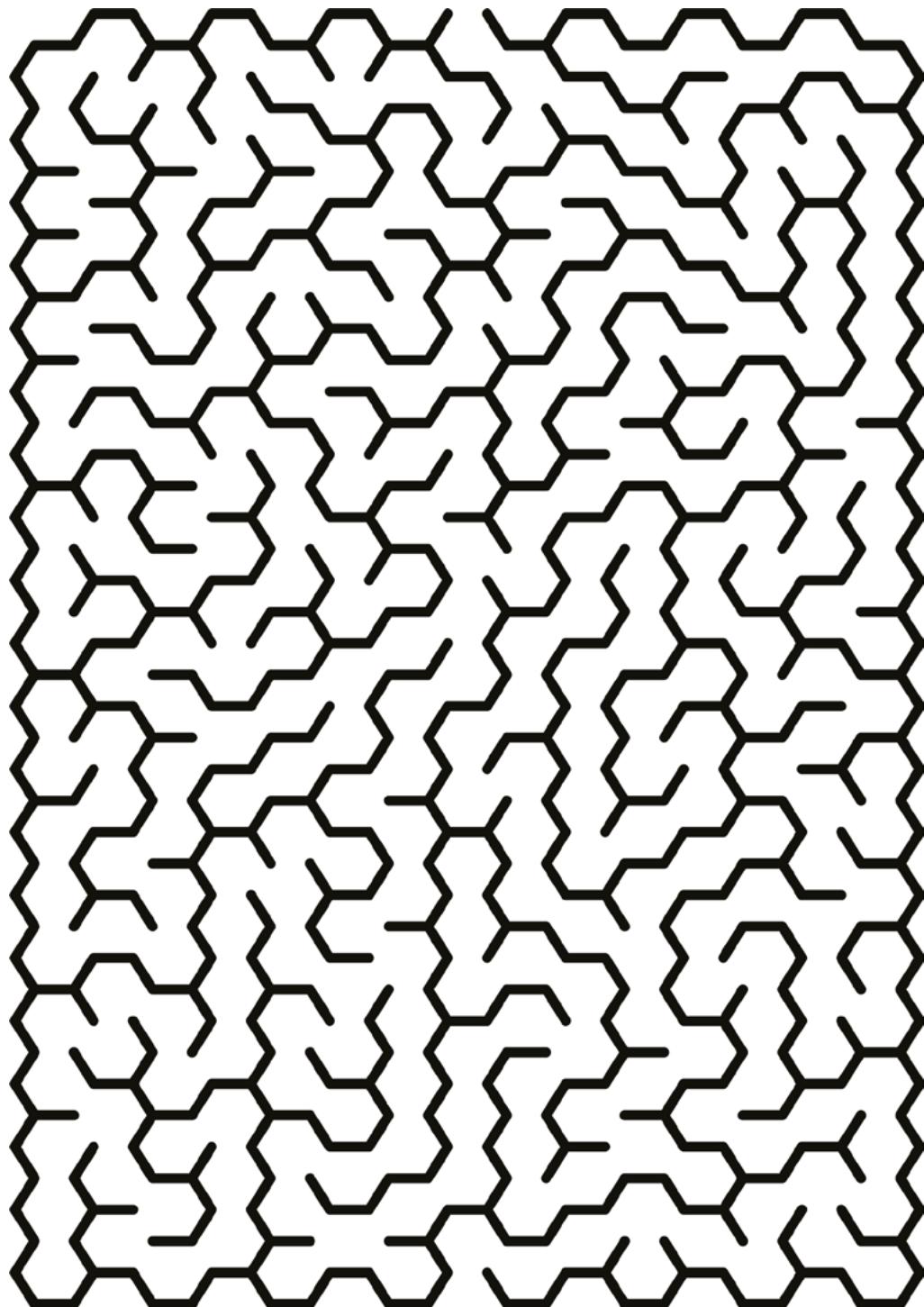
D3) Recorre el siguiente laberinto y encuentra el camino hacia la salida:



FUNCIÓN EJECUTIVA



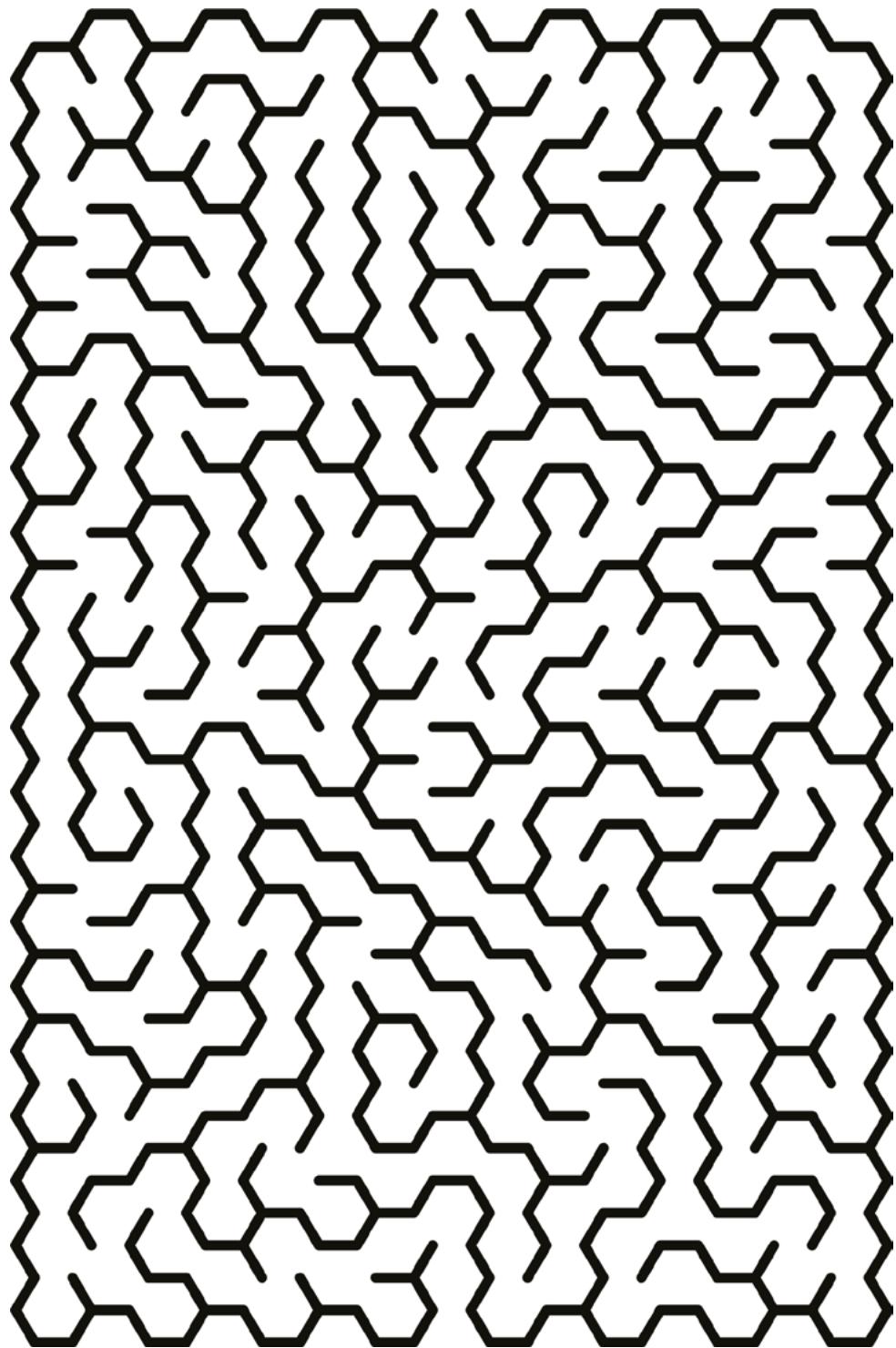
D4) Recorre el siguiente laberinto y encuentra el camino hacia la salida:



FUNCTION EJECUTIVA



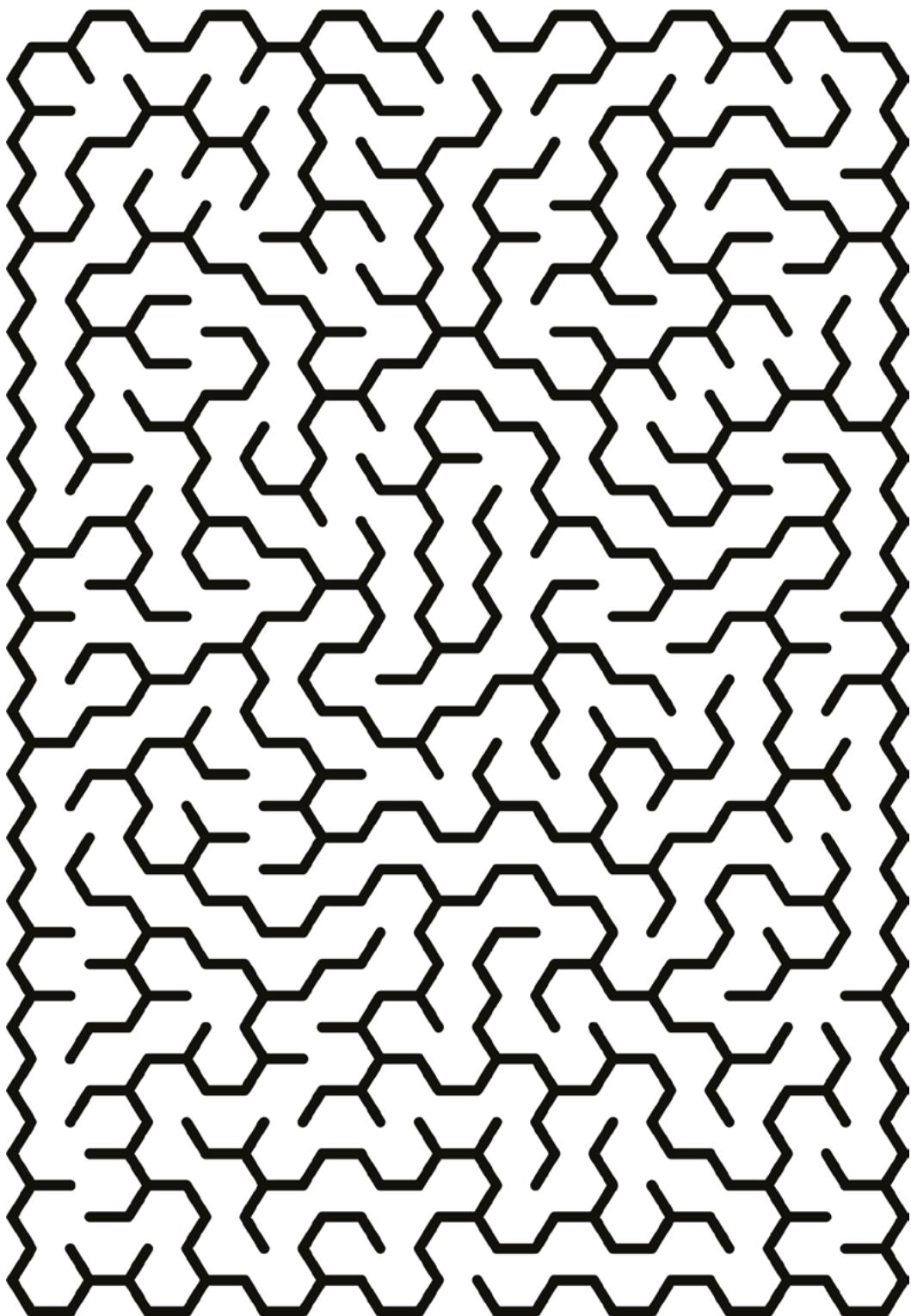
D5) Recorre el siguiente laberinto y encuentra el camino hacia la salida:



FUNCIÓN EJECUTIVA



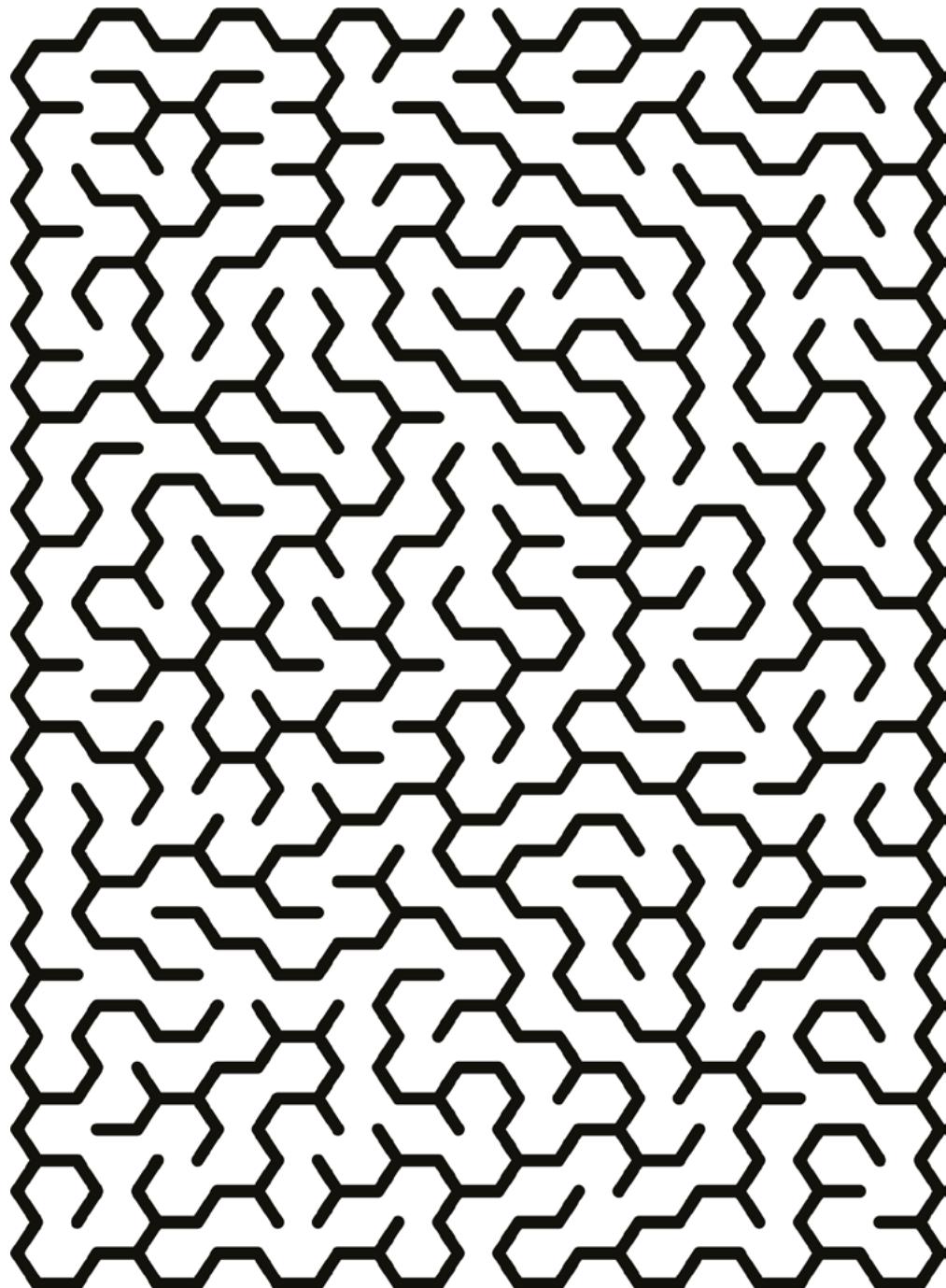
D6) Recorre el siguiente laberinto y encuentra el camino hacia la salida:



FUNCIÓN EJECUTIVA



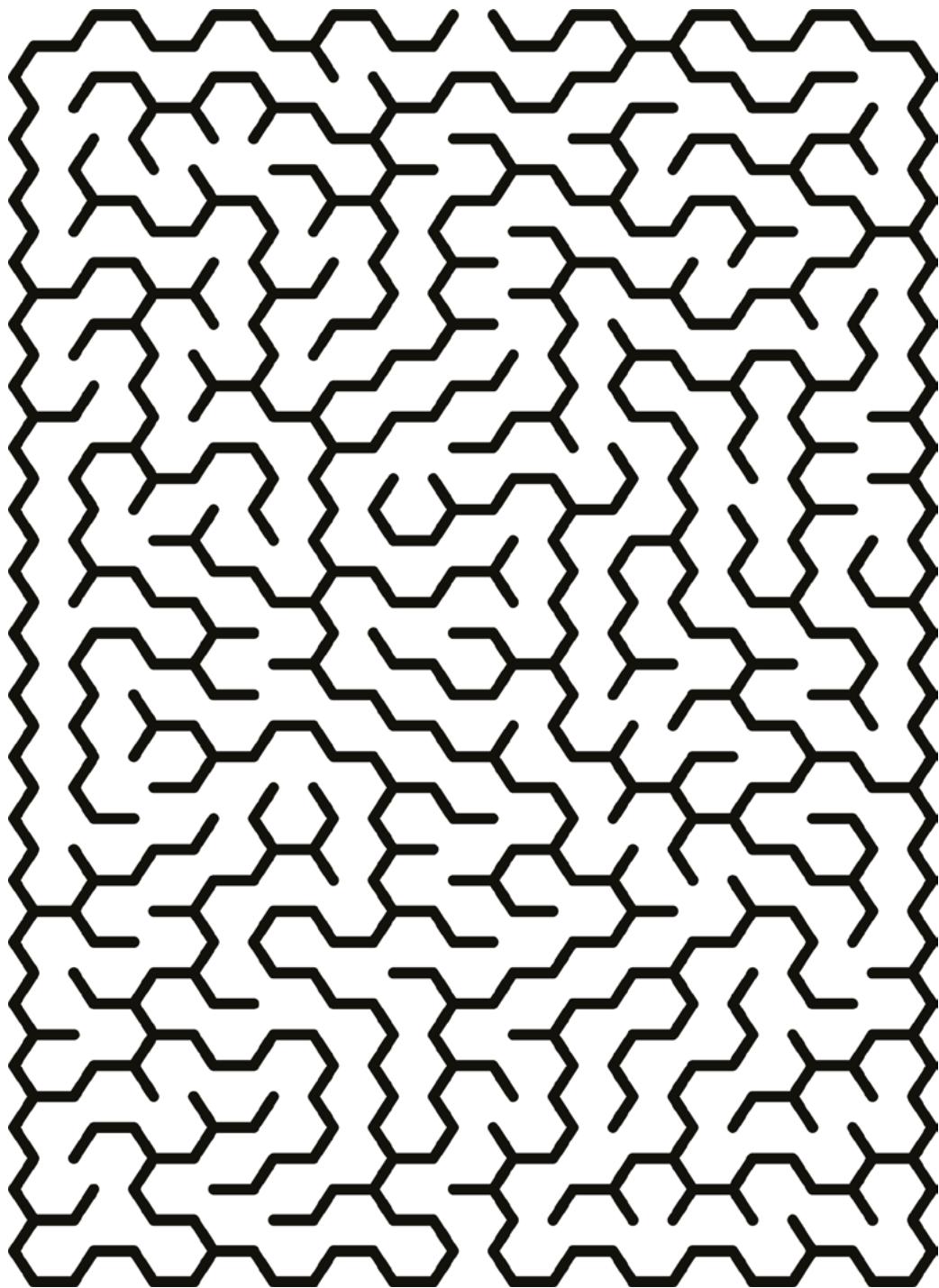
D7) Recorre el siguiente laberinto y encuentra el camino hacia la salida:



FUNCIÓN EJECUTIVA



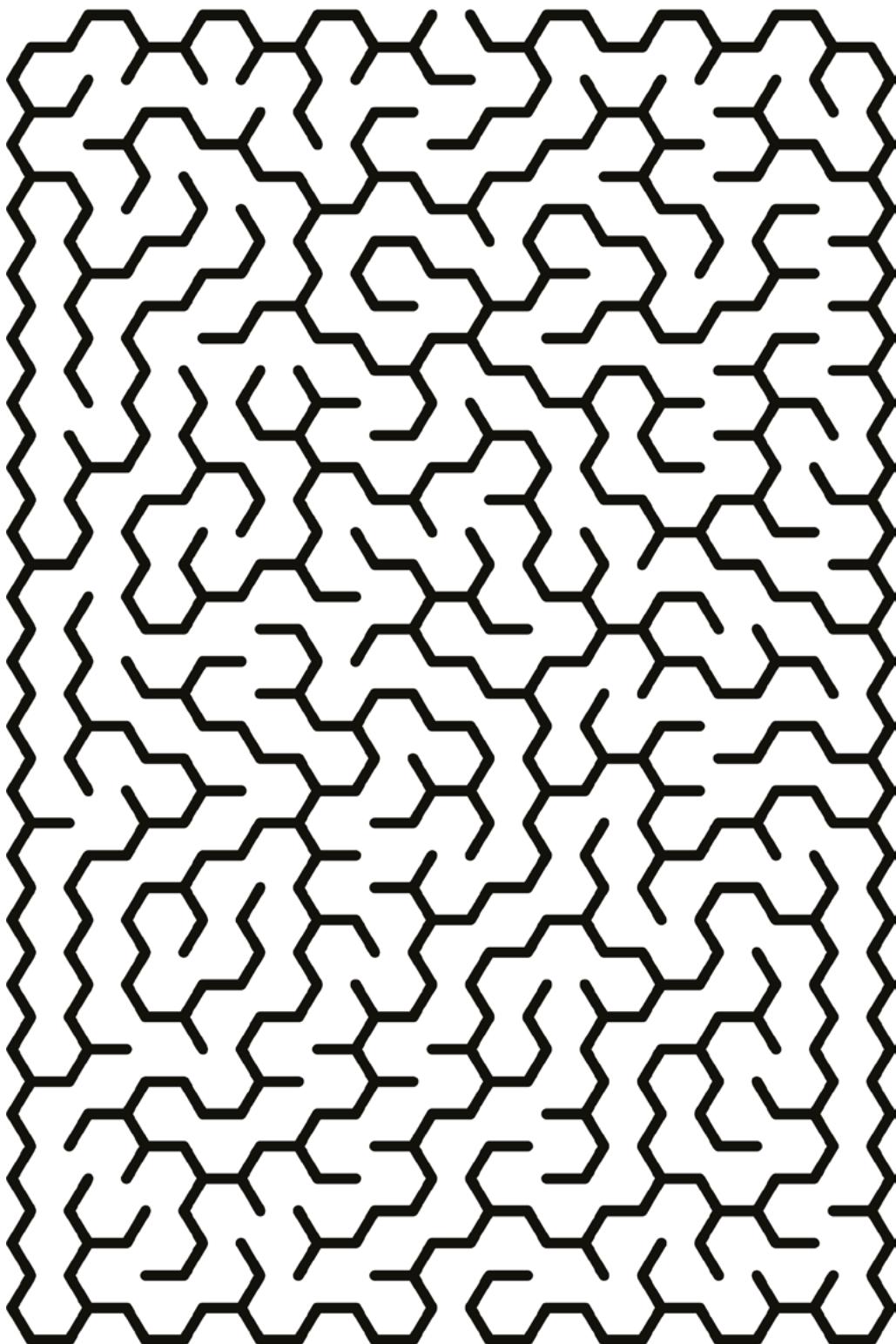
D8) Recorre el siguiente laberinto y encuentra el camino hacia la salida:



FUNCIÓN EJECUTIVA



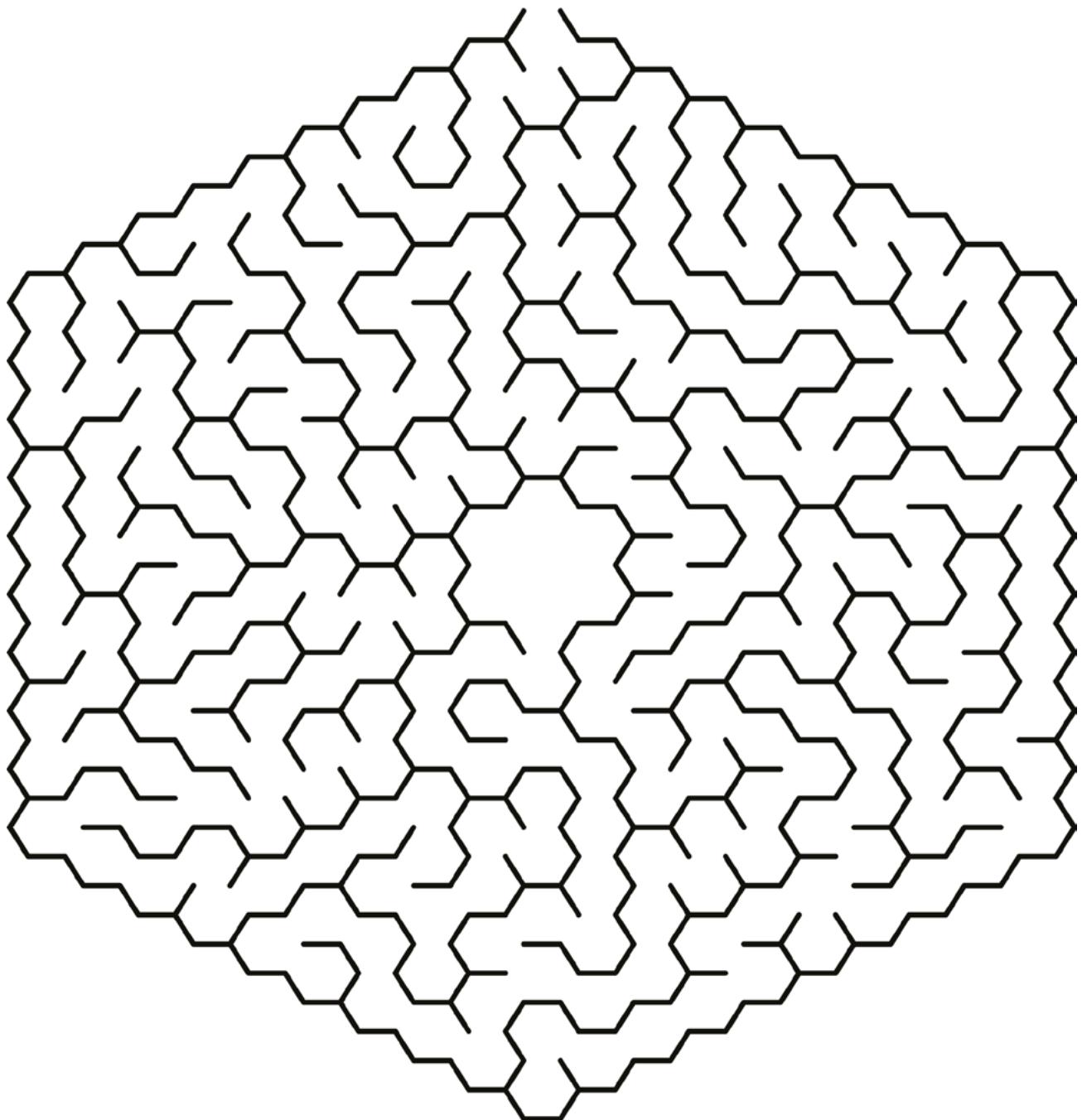
D9) Recorre el siguiente laberinto y encuentra el camino hacia la salida:



FUNCIÓN EJECUTIVA



D10) Recorre el siguiente laberinto y encuentra el camino hacia la salida:





SOLUCIONES

VOCABULARIO

A1

Ecológico - Jardín - Especies - Sequía - Alternativa - Consumo - Agricultura - Extinción - Verdes - Contaminación.

A2

Sequía - Polución - Precisión - Cliente - Emocionaba - Escalada - Experimentales - Territorio - Compañero - Espeluznante

A3

Especialmente - Abrigo - Luminosa - Aprender - Combinan - Género - Menor - Memorables - Descubierto - Montaña

A4

Artista - Caries - Pista - Seguridad - Espacio - Romántica - Aliviaba - Aumentando - Diseño - Pescó

A5

Prepararon - Vehículos - Habitaban - Delicioso - Lector - Combinaba - Sobre - Interpretó - Hechos - Estudio

B

Construyó - Procedia -

C1

Estudio, Llegada, Trabajo, Aterrizaje, Pregunta, Comida, Bebida, Aplauso, Almuerzo, Respuesta, Decisión, Construcción

C2

Ambicioso, Humilde, Leal, Honesto, Pacífico, Firme, Valiente, Solidario, Sabio, Libre, Honrado, Bello

C3

Confianza, Respeto, Paciencia, Gracia, Compañía, Fortaleza, Curiosidad, Solidario, Creatividad, Responsabilidad, Ambición, Aventura

D1

Llegar, Conseguir, Evento, Decidí, Manejar, Liberar, Explorar, Viajar

D2

Ilusiones, Desarrollada, Influyentes, Colección, Íconos, Cautivados, Inauguración, Artística

D3

Competir, Popular, Anuncios, Marcas, Violento, Problema, Economía, Inclusión

D4

Traducida, Prestigiosos, Considerado, Reconocida, Ciencia, Sentimientos, Infantiles, Autores

D5

Sistema, Diámetro, Teoría, Velocidad, Explica, Escapar, Imágenes, Estrella

E1

Nariz Respingona - Labios Carnosos - Ojos Salttones - Piel Tersa - Mentón Prominente - Rostro Simétrico - Barba Poblada - Pelo Lacio - Abdominales Marcados - Complexión Robusta

E2

Perro Peludo - Cielo Celeste - Árbol Frondoso - Jardín Florido - Guitarra Acústica - Camino Sinuoso - Mar Tranquilo - Casa Antigua - Vestido Elegante - Guitarra Acústica

E3

Mar Azul - Gato Curioso - Cielo Estrellado - Río Caudoso - Luna Llena - Champagne Burbujante - Puente Colgante - Violín Melódico - Té Caliente - Castillo Medieval

E4

Agua Cristalina - Templo Sagrado - Montaña Nevada - Playa Paradisíaca - Palacio Real - Mercado Bullicioso - Whisky Ahumado - Reloj Antiguo - Relámpago Fulminante - Ciudad Bulliciosa

E5

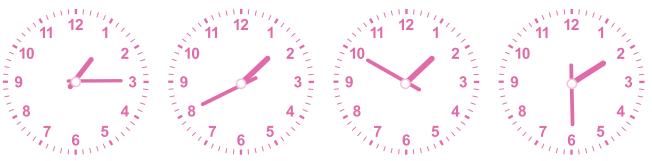
Plaza Concurrida - Biblioteca Silenciosa - Cielo Despejado - Bosque Encantado - Ciudad Cosmopolita - Apartamento Pequeño - Vino Blanco - Flores Aromáticas - Computadora Portátil - Árbol Frondoso



SOLUCIONES

ORIENTACIÓN TEMPORAL

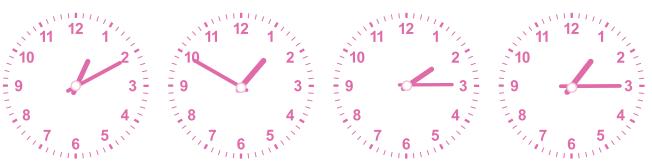
A1



A2



A3



B1

Estaciones: Invierno, primavera, verano, otoño.
Existen varias alternativas para este ejercicio.
Campera, bufanda, guantes (1:invierno), Remera
manga corta, pantalones livianos (2: primavera);
Shorts/bermudas, sandalias, traje de baño, vestidos cortos (3:verano); Suéteres, camisas, sacos
(4:otoño)

¿En qué época hace mucho frío? Invierno

¿En qué época hace mucho calor? Verano.

B2

Momentos:

B3

Momentos: niñez, adultez, adolescencia, nacimiento).

FUNCTION EJECUTIVA

A1

Taco

A2

Señalador

A2

Señalador

A3

Guyana

A4

Carancho

A5

Acicalar

A6

Cerrojo

B1

3 - 5 - 2 - 1 - 4

B2

4 - 5 - 1 - 2 - 6 - 3

B3

2 - 5 - 4 - 3 - 1

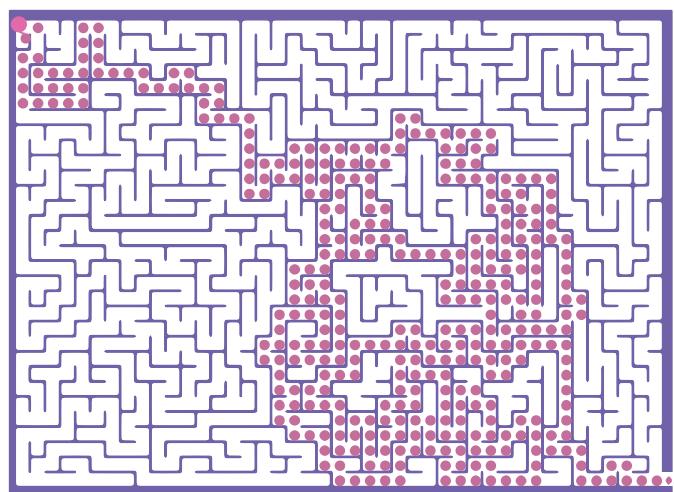
B4

2 - 3 - 5 - 6 - 1 - 4

B5

4 - 5 - 2 - 1 - 7 - 6 - 3

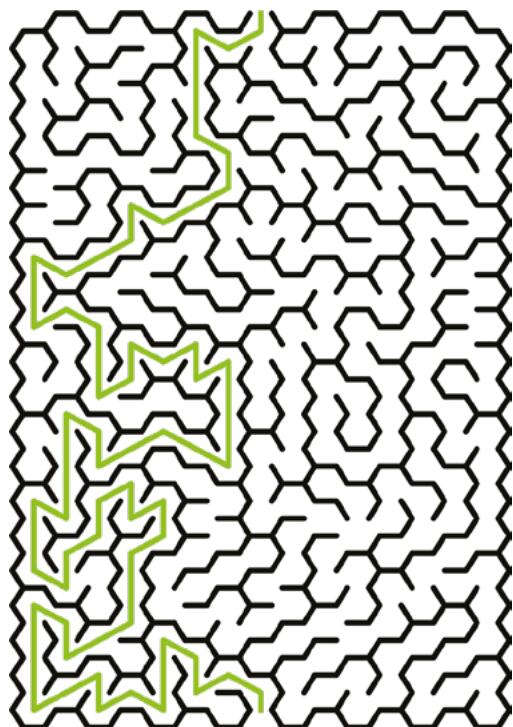
D1



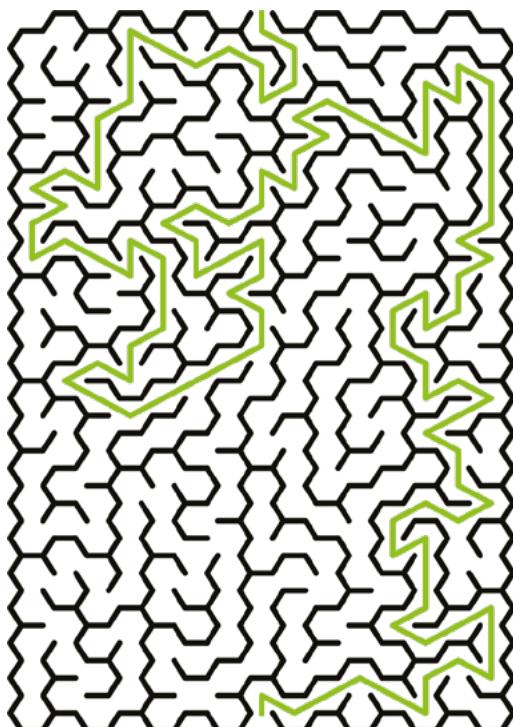


SOLUCIONES

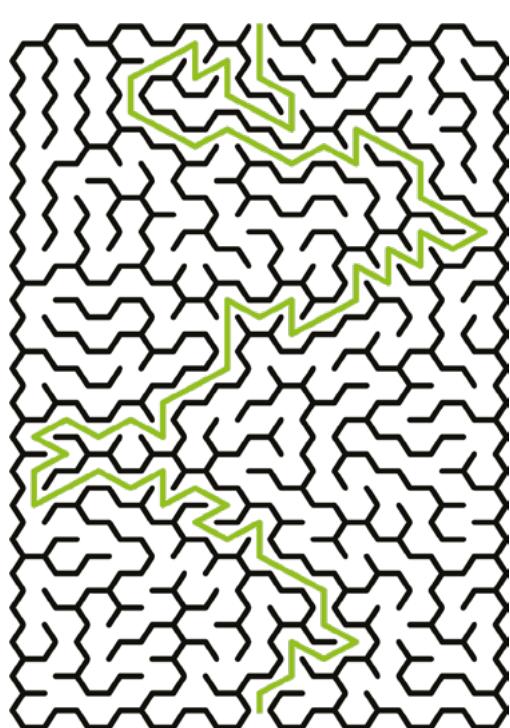
D2



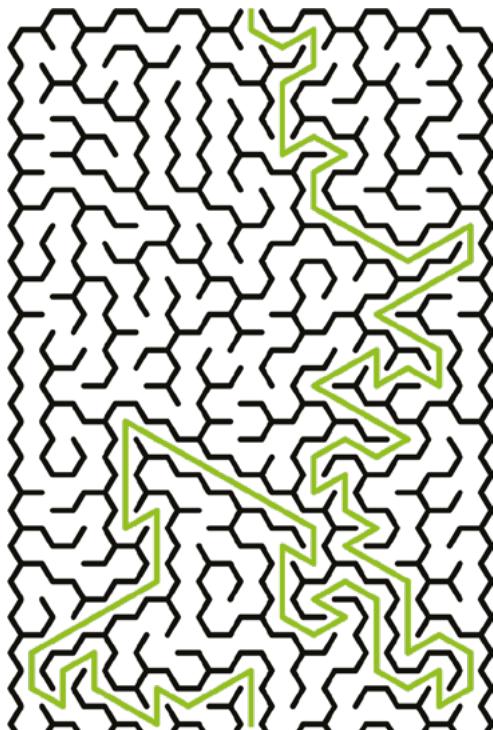
D4



D3



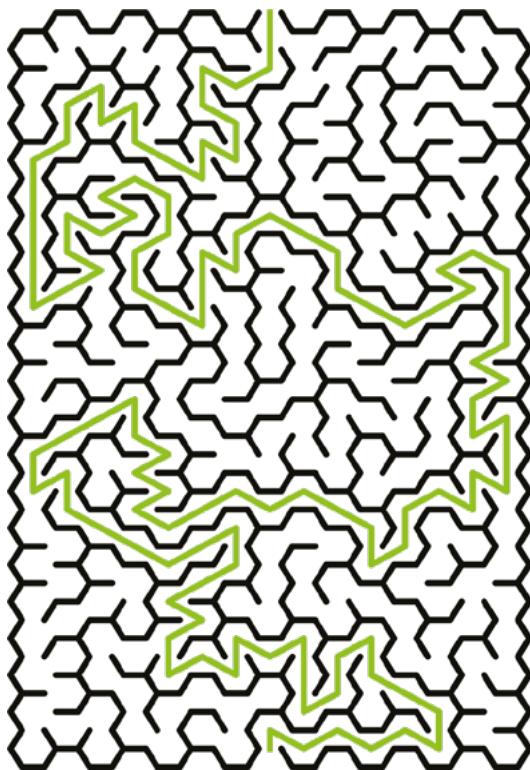
D5



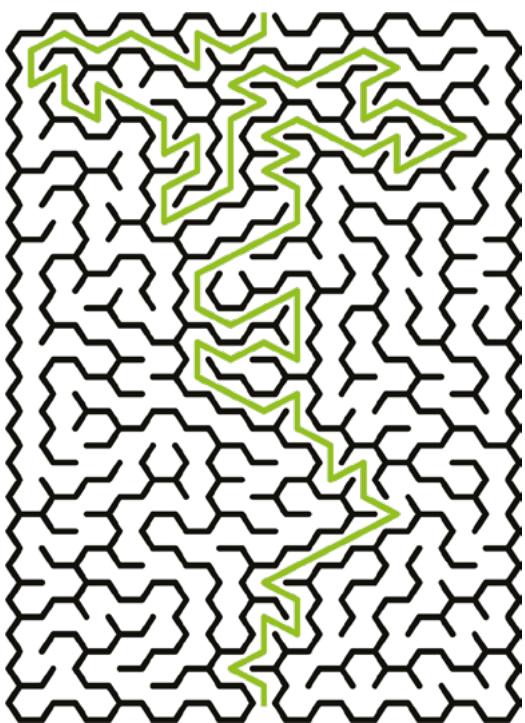


SOLUCIONES

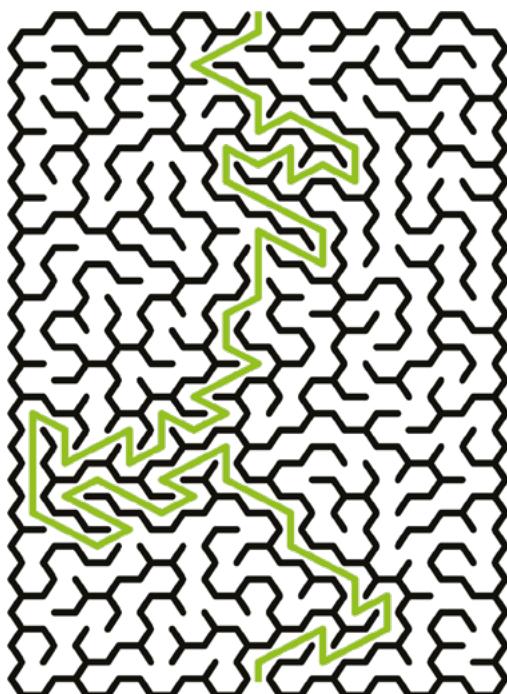
D6



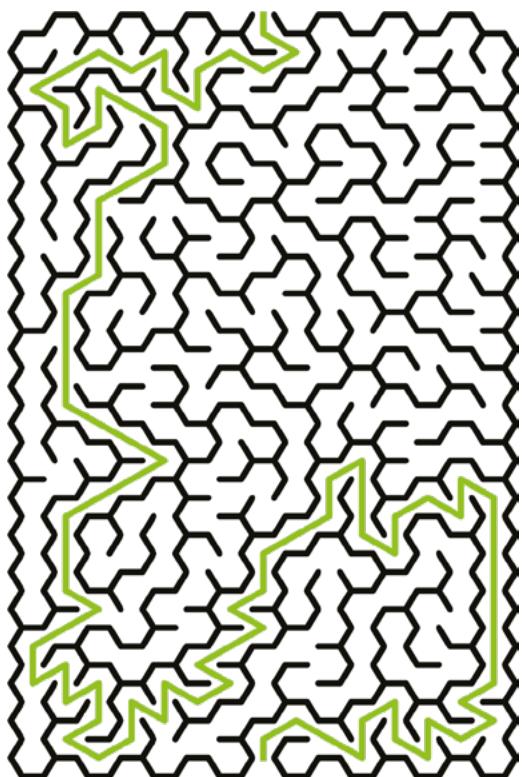
D8



D7



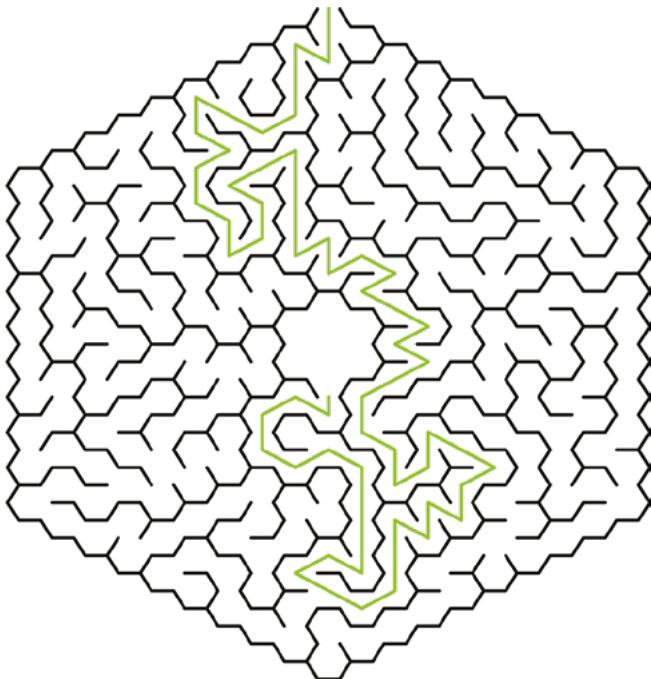
D9





SOLUCIONES

D10



C

IZQUIERDA	DERECHA	ABAJO	ARRIBA	IZQUIERDA	DERECHA
IZQUIERDA	ARRIBA	ABAJO	IZQUIERDA	ABAJO	ARRIBA
ARRIBA	ABAJO	DERECHA	ARRIBA	ABAJO	ARRIBA
IZQUIERDA	ARRIBA	DERECHA	ARRIBA	IZQUIERDA	ARRIBA
ABAJO	IZQUIERDA	DERECHA	ARRIBA	ABAJO	DERECHA
DERECHA	DERECHA	IZQUIERDA	ARRIBA	ABAJO	IZQUIERDA
DERECHA	ARRIBA	IZQUIERDA	ARRIBA	DERECHA	IZQUIERDA
ARRIBA	DERECHA	IZQUIERDA	ARRIBA	ABAJO	ARRIBA
ABAJO	IZQUIERDA	ARRIBA	ARRIBA	DERECHA	IZQUIERDA
ARRIBA	ARIBA	ABAJO	IZQUIERDA	DERECHA	DERECHA
IZQUIERDA	DERECHA	DERECHA	IZQUIERDA	DERECHA	ABAJO
ABAJO	DERECHA	ARRIBA	IZQUIERDA	ABAJO	IZQUIERDA

**¡Esperamos que hayas
disfrutado de los ejercicios!**

**¡Gracias por ser parte de
nuestra comunidad!**

**Cuadernillo
#Delta**

