



# CA101 电脑使用和维护

浙大宁波理工学院计算机协会

2022/5/30

# 分区C满了该咋办

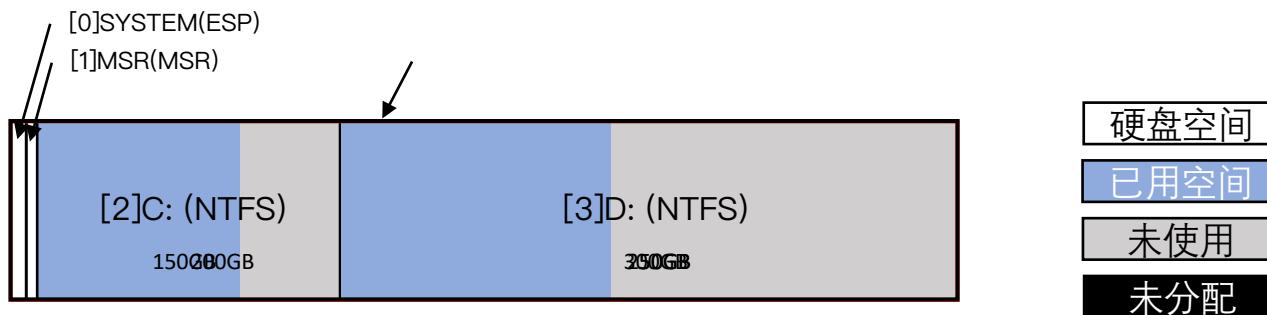
盘其实指的是硬盘(信息存储的载体)

而我们俗称的“C盘”(分区C)是硬盘的一个分区，是人为在硬盘里面划分出来的。

如果你的“C盘”只是一个硬盘的很小一部分，那么我们可以将后面分区的空间分配一部分(或全部)给“C盘”。



# 如何将分区D（或后面空间） 移50GB给分区C





操作有一定的风险，请先备份重要数据

<https://www.diskgenius.cn>



你的电脑是否有遇到过时常弹出小广告的问题？

难道一次又一次地重装系统是唯一的出路？

**不！使用习惯是非常重要的**



# 软件从哪里下？当然是官网

QQ: <https://im.qq.com/index>

微信: <https://weixin.qq.com>

钉钉: <https://www.dingtalk.com>

WPS Office: <https://www.wps.cn>



# 不建议使用的软件

带有2345的（臭名昭著的流氓软件）

360系列的也不是很推荐



# 常用软件推荐——浏览器



## Microsoft Edge：

这个是Windows10、Windows11自带的浏览器  
拥有大量好用的插件(拓展)

<https://www.microsoft.com/zh-cn/edge>

很多老师会要求你使用Chrome浏览器  
但是新版的Edge和Chrome使用的是同一个  
内核，使用上并无大的差异



# 常用软件推荐——解压缩软件



## WinRAR:

老牌软件，win11用户不需要进入二级菜单，但打开压缩包时会投送广告



## 7zip:

开源软件，目前win11用户需要进入二级菜单（麻烦），没广告



# 常用软件推荐——安全软件



## Windows Defender：

这是win10、win11自带的防毒软件，日常使用已经够了



## 火绒安全软件：

如果还是不放心，可以尝试这个

可以拦截弹窗，但他的拦截是在窗口出现的那一瞬间完成，  
并不是从根源上解决弹窗

<https://www.huorong.cn/>

其实现在电脑安全防护问题没有以前那么严重

Windows Defender的防护能力日常使用也已经够了



是否选择下载第三方杀毒软件看自己个人习惯

# 电脑莫名其妙蓝屏了？

先不要慌，重启电脑解决99%的问题

如果不行，回想自己最近有没有下了啥软件导致蓝屏

如果也不行那就准备好一个U盘重装操作系统吧

如果还不行，这...(不排除硬件问题)



# 重装系统

- 1、Windows系统设置里面还原
- 2、创建Windows安装U盘
- 3、在WinPE里打开镜像安装

你需要一个Windows10/11的安装镜像

下载地址：

Windows10：<https://www.microsoft.com/zh-cn/software-download/windows10>

Windows11：<https://www.microsoft.com/zh-cn/software-download/windows11>



# 保修

一般电脑会有2年的有限保修

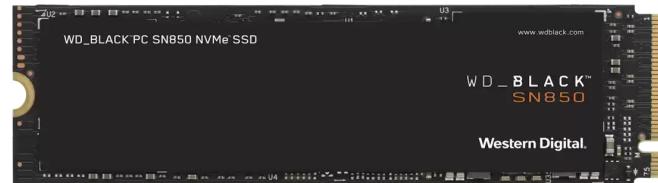
不同部件的保修时长不一，具体咨询厂商售后



# 硬盘

## 规格：

常见的有2.5寸、M.2



## 存储介质：

固态硬盘(SSD)

速度快，价格高

机械硬盘(HDD)

速度较慢，价格较便宜



# 硬盘

## 价格参考：

固态硬盘(SSD)

256GB的大概200-300

512GB的大概300-400

1TB的大概600-800

机械硬盘(HDD)

1TB的大概200-400

2TB的大概300-500



# 内存条

一般有DDR3、DDR4这几种 (DDR5目前很少见)

目前新电脑至少配备有8GB(单条)的内存，大部分配备有16GB(8+8)，还有的32GB(16+16)甚至更高。

一般会有两个内存条插槽，用户可以根据自己需求增加或更换内存条。大部分轻薄本内存是板载的，更换较麻烦。



# 内存条

## 什么情况该升级？

- 1、若你的电脑只有8GB内存，可以考虑再加一条8GB的
- 2、需要用到特别占内存的软件（例如Ae等需要动画渲染的软件）那你可能需要升级到32GB内存



# 内存条

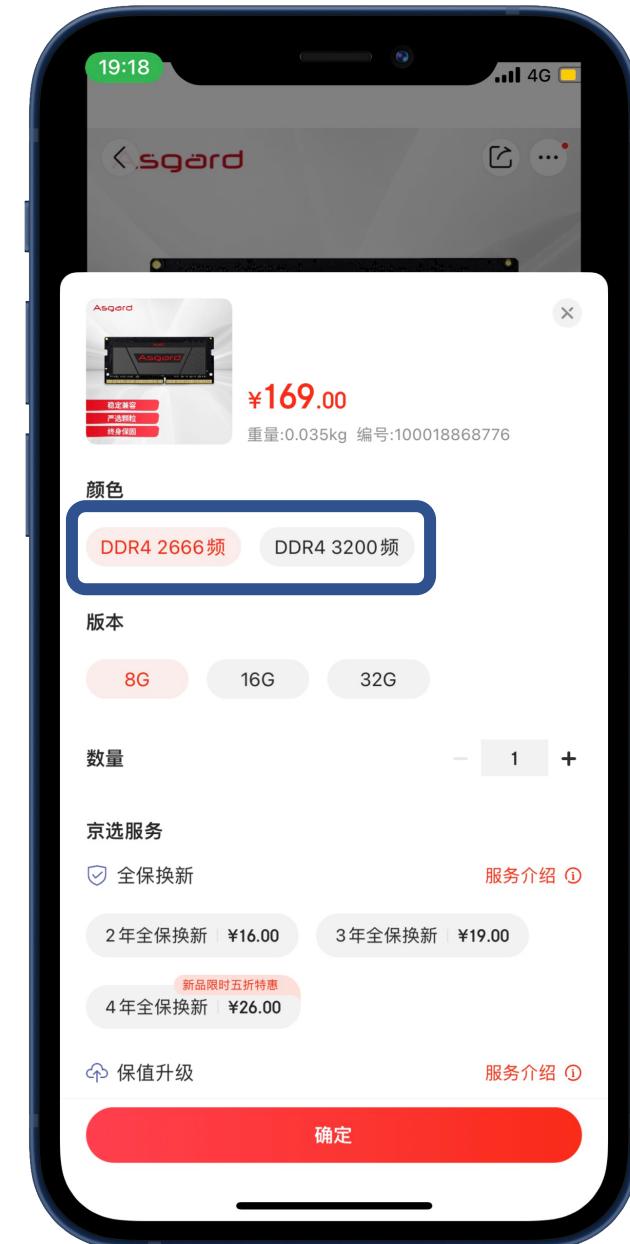
频率≥原有频率

价格参考：(DDR4 3200MHz)

8GB的内存条大概在200左右

16GB的内存条大概在400左右

32GB的内存条大概在800左右



# 电池、风扇

## 电池：

电池有自己的使用寿命，发现自己电脑的续航能力不足或因为电池鼓包导致触控板凸起或无法按下去时就需要更换了。

## 风扇：

风扇较容易坏，发现风扇有异响时需要考虑风扇是否有出现损坏。

**这两种配件的损坏建议去售后或淘宝购买备件**



# 散热维护

电脑卡顿排除装了不该装的软件和硬件本身外，  
很大原因是散热的问题

散热受多方面的影响：硬件本身、散热设计、灰  
尘和硅脂



# 散热维护——更换硅脂

## 硅脂是什么？

导热膏（Thermal paste）是一种导热性良好（多半不导电）的膏状物质，属于一种热界面材料。主要用在散热器和热源（例如芯片、电感）的界面上。

## 何时需要更换硅脂？

硅脂干了的时候



# 帮助

维修队小程序

常用软件镜像: <ftp://10.81.9.228>(校园网)

账号: visitor

密码: 000000

(Windows文件资源管理器地址栏输入)

更多知识推荐这个up主: 硬件茶谈 (bilibili)

