



## **SATGAS COVID -19 AGP RUMAH SAKIT LAPANGAN**

**JL. Pasir Putih Raya No. 28 Kel. Ancol, Kec. Pademangan  
Jakarta Utara 14430 Tlp. (021) 50808828**

---

### **SURAT KETERANGAN PEMERIKSAAN**

**NOMOR : SKP/1723/II/2022**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Graz Yudo Hadi Rimba  
Perusahaan : Klinik Artha Graha Peduli  
Alamat : Jl. Pasir Putih Raya No. 28, Kel. Ancol, Kec. Pademangan,  
Jakarta Utara, 14430. Tlp. (021) 50808828, HP. 081287890729

Dengan Ini menerangkan bahwa :

Nama : Dwi Panca Omega Abram  
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 20 Februari 1994  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat Domisili : Jl. Naga Raya No.41, Rt005/Rw003  
Duren Sawit, Duren Sawit, Jakarta Timur  
Pekerjaan : Karyawan ECI

Telah menjalani masa observasi/ pengobatan klinis/ proses pemeriksaan Coronavirus Disease (Covid19) di Rumkitlap AGP sejak tanggal 04 Februari s.d 15 Februari 2022, dan saat ini yang bersangkutan telah dinyatakan SEHAT.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 15 Februari 2022

Kepala Rumkitlap AGP Ancol



dr. Graz Rimba

## Komitmen untuk Berperan Serta dalam Memutus Mata Rantai Penularan Covid-19

Setelah mendapat penjelasan dari Tim Medis Rumkitlap AGP Ancol tentang cara penularan dan pencegahan Covid-19, saya Dwi Panca Omega Abram berkomitmen untuk berperan serta dalam memutus mata rantai penularan Covid-19 sebagai bentuk tanggung jawab saya secara pribadi serta sebagai anggota keluarga, karyawan, dan masyarakat dengan:

### Ketentuan Umum:

1. Melakukan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), menjaga asupan gizi yang seimbang, berolahraga secara teratur dan terukur, cukup istirahat, dan berpikir positif.
2. Selalu memakai masker terutama bila berada di luar rumah
3. Menjaga jarak aman minimal 2 meter dari orang lain dan menjauhi kerumunan.
4. Sering mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir atau menggunakan hand sanitizer terutama setelah dari tempat umum, bersentuhan, atau memegang benda yang digunakan bersama orang lain.
5. Menutup mulut dan hidung dengan masker, sapu tangan/tisu, atau lengan bagian dalam Ketika batuk atau bersin.
6. Menghindari berkunjung ke daerah yang berpotensi menjadi sumber penularan Covid-19 seperti rumah sakit, klinik, dan pasar atau peternakan hewan.
7. Melakukan pemeriksaan kesehatan bila merasa kurang sehat atau ada gejala sakit seperti demam, batuk, pilek,

### Di Rumah

1. Cuci tangan pakai sabun dan air mengalir/hand sanitizer sebelum masuk rumah.
2. Ganti baju dan mandi sesegera mungkin.
3. Melakukan disinfeksi benda-benda yang bisa digunakan oleh orang lain (gagang pintu, dll) serta permukaan benda atau peralatan yang dipakai Bersama.
4. Segera berobat bila ada anggota keluarga yang sakit.

### Di tempat kerja:

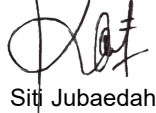
1. Selalu memakai masker secara baik dan benar.
2. Mengatur posisi tempat kerja dengan jarak minimal 2 meter dari yang lain.
3. Memastikan area kerja selalu bersih dan higienis, salah satunya dengan melakukan disinfeksi secara rutin terhadap permukaan meja dan benda-benda yang sering digunakan.
4. Memilih tempat makan yang terjaga kebersihannya dan makan di tempat yang memungkinkan bisa menjaga jarak satu sama lain minimal 2 meter atau bila memungkinkan makan di meja kerja.
5. Membuka jendela agar ada sirkulasi udara atau memanipulasinya dengan menggunakan exhaust fan atau air purifier.
6. Menghindari rapat yang berpotensi menjadi tempat berkerumun atau sulit menjaga jarak aman.

### Dalam kendaraan umum:


1. Pastikan driver dan penumpang lainnya memakai masker.
2. Melakukan disinfeksi tempat duduk sebelum digunakan.
3. Selalu memakai masker.
4. Menggunakan face shield bila perlu.
5. Menjaga jarak aman dan menghindari berhadapan atau tatap muka dengan penumpang lain bila menggunakan angkutan massal.

Petugas yang memberi Penjelasan

a.n

  
Siti Jubaedah

Jakarta, 15 Februari 2022

  
dr. Graz Rimba