



SATGAS COVID -19 AGP RUMAH SAKIT LAPANGAN

**JL. Pasir Putih Raya No. 28 Kel. Ancol, Kec. Pademangan
Jakarta Utara 14430 Tlp. (021) 50808828**

SURAT KETERANGAN PEMERIKSAAN

NOMOR : SKP/763/III/2021

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Graz Yudo Hadi Rimba
Perusahaan : Klinik Artha Graha Peduli
Alamat : Jl. Pasir Putih Raya No. 28, Kel. Ancol, Kec. Pademangan,
Jakarta Utara, 14430. Tlp. (021) 50808828, HP. 081287890729

Dengan Ini menerangkan bahwa :

Nama : Agnes Gautama Sinaga
Tempat/Tanggal Lahir : Balikpapan, 30 Juli 1991
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat Domisili : Jl. Wono sari No.23, Rt023/Rw-
Gunungsari Ilir, Balikpapan Tengah, Kota Balikpapan
Pekerjaan : Karyawan ECI

Telah menjalani masa observasi/ pengobatan klinis/ proses pemeriksaan Coronavirus Disease (Covid19) di Rumkitlap AGP sejak tanggal 25 Februari s.d. 23 Maret 2021, dan saat ini yang bersangkutan telah dinyatakan SEHAT.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 23 Maret 2021

a.n Kepala Rumkitlap AGP Ancol
Dokter Pemeriksa


dr. Graz Yudo Hadi Rimba

Komitmen untuk Berperan Serta dalam Memutus Mata Rantai Penularan Covid-19

Setelah mendapat penjelasan dari Tim Medis Rumkitlap AGP Ancol tentang cara penularan dan pencegahan Covid-19, saya Agnes Gautama Sinaga berkomitmen untuk berperan serta dalam memutus mata rantai penularan Covid-19 sebagai bentuk tanggung jawab saya secara pribadi serta sebagai anggota keluarga, karyawan, dan masyarakat dengan:

Ketentuan Umum:

1. Melakukan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), menjaga asupan gizi yang seimbang, berolahraga secara teratur dan teratur, cukup istirahat, dan berpikir positif.
2. Selalu memakai masker terutama bila berada di luar rumah.
3. Menjaga jarak aman minimal 2 meter dari orang lain dan menjauhi kerumunan.
4. Sering mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir atau menggunakan hand sanitizer terutama setelah dari tempat umum, bersentuhan, atau memegang benda yang digunakan bersama orang lain.
5. Menutup mulut dan hidung dengan masker, sapu tangan/tisu, atau lengan bagian dalam. Ketika batuk atau bersin.
6. Menghindari berkunjung ke daerah yang berpotensi menjadi sumber penularan Covid-19 seperti rumah sakit, klinik, dan pasar atau peternakan hewan.
7. Melakukan pemeriksaan kesehatan bila merasa kurang sehat atau ada gejala sakit seperti demam, batuk, pilek.

Di Rumah

1. Cuci tangan pakai sabun dan air mengalir/hand sanitizer sebelum masuk rumah.
2. Ganti baju dan mandi sesegera mungkin.
3. Melakukan disinfeksi benda-benda yang bisa digunakan oleh orang lain (gagang pintu, dll) serta permukaan benda atau peralatan yang dipakai Bersama.
4. Segera berobat bila ada anggota keluarga yang sakit.

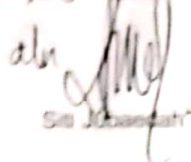
Di tempat kerja:

1. Selalu memakai masker secara baik dan benar.
2. Mengatur posisi tempat kerja dengan jarak minimal 2 meter dari yang lain.
3. Memastikan area kerja selalu bersih dan higienis, salah satunya dengan melakukan disinfeksi secara rutin terhadap permukaan meja dan benda-benda yang sering digunakan.
4. Memilih tempat makan yang terjaga kebersihannya dan makan di tempat yang memungkinkan bisa menjaga jarak satu sama lain minimal 2 meter atau bila memungkinkan makan di meja kerja.
5. Membuka jendela agar ada sirkulasi udara atau memanipulasinya dengan menggunakan exhaust fan atau air purifier.
6. Menghindari rapat yang berpotensi menjadi tempat berkerumun atau sulit menjaga jarak aman.

Dalam kendaraan umum:

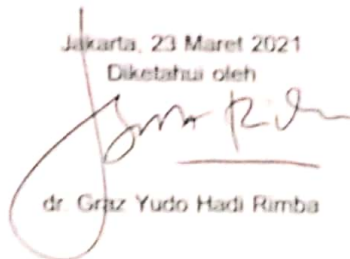
1. Pastikan driver dan penumpang lainnya memakai masker.
2. Melakukan disinfeksi tempat duduk sebelum digunakan.
3. Selalu memakai masker.
4. Menggunakan face shield bila perlu.
5. Menjaga jarak aman dan menghindari berhadapan atau tatap muka dengan penumpang lain bila menggunakan angkutan massal.

Petugas yang memberi Penjelasan

dr. 
Siti Juandah

Jakarta, 23 Maret 2021

Diketahui oleh


dr. Graz Yudo Hadi Rimba