

Dr. Putu Gede Sudira M.Sc, Sp.N

Speciality: Neurologist

1999/SIP/DPMPTSP/2021



12 February, 2024

897PWK-9639

Name : **Qonit filza azkia**

Gender : **Male**

DOB : **31/07/1997 (26 years)**

Doctor notes from **Dr. Putu Gede Sudira M.Sc, Sp.N**

Notes from the doctor describing your problem

Symptoms :

migrain dengan aura pandangan kabur nyeri kepala berdenyut mual saat dipaksa beraktivitas

Advice :

1. Lanjutkan penggunaan obat ericaf dan spedifen sesuai kebutuhan saat serangan migrain. 2. Lakukan relaksasi otot dengan kompres hangat untuk meredakan nyeri. 3. Hindari paparan dingin dari AC yang dapat memicu migrain. 4. Usahakan tidur yang cukup dan pola makan yang teratur. 5. Tingkatkan frekuensi olahraga menjadi minimal 2x seminggu dengan durasi 30 menit. 6. Kelola stres yang mungkin timbul dari masalah kerja sehari-hari.

Possible diagnosis :

G43; Nyeri Kepala Sebelah

Informasi Pasien

Nama Pasien

Qonit filza azkia

Gender

male

Tanggal Lahir

31 Juli 1997

Umur

26

Catatan Dokter

Tanggal rekomendasi terbit: 12 Februari 2024

Untuk perhatian,

Kami informasikan bahwa pasien di atas kemungkinan didiagnosa: Nyeri Kepala Sebelah . Diagnosa tersebut diberikan atas gejala yang dijelaskan pasien pada saat konsultasi.

Berdasarkan keadaan tersebut, kami memberikan rekomendasi istirahat kepada pasien tersebut dari 12 Februari 2024 hingga 13 Februari 2024

Demikian informasi dari kami, semoga dapat menjadi bahan pertimbangan

Konsultasi Dengan

Dr. Putu Gede Sudira M.Sc, Sp.N

Neurologist

1999/SIP/DPMPTSP/2021

Dokumen ini merupakan hasil pemeriksaan yang sah dan diunggah oleh penyedia layanan kesehatan melalui aplikasi Halodoc. Untuk memeriksa keabsahan dokumen ini, silakan memindai kode QR di samping.

