

2024–2025学年研究生劳动教育研修指南

一、研修设置

研修内容包括理论教育、主题劳动、志愿服务、技能实践、特色课程、自主设置、劳动竞赛等模块。其中，理论教育与主题劳动为必修项目，其他为选修项目。

理论教育考核通过，主题劳动获得4个学期通过且选修完成总计不低于6个学时的研修，方可获得劳动教育环节“通过”。研究生须在提交学位（毕业）申请前完成劳动教育环节研修，即硕士生应在入学后5个学期内、博士生应在入学后8个学期内完成。

二、研修清单

序号	类别	内容	通过条件	备注
必修				
1	理论教育	完成对马克思主义劳动观和习近平总书记关于劳动的系列重要论述的学习（此项内容已包含在研究生思政课程中，不需要单独研修）	思政课程考试通过	全覆盖
2	主题劳动	宿舍环境维护、实验室环境或工位环境维护	每学期各获得2次“通过”	全覆盖；日日清、周周扫、季季考

选修				
3	志愿服务	每月第一个周五下午集体劳动、文明校园、文明餐桌、无烟校园、图书馆服务、社区服务、离退休职工关怀、公共卫生、跑腿等各种活动	参加任意选修，完成并通过考核，总计不低于6个学时	志愿汇或体美劳平台发布活动，线上报名参加。
4	技能实践	厨艺烹饪、零星维修、花菜种植、健康知识、缝纫收纳、绿植养护、水电常识等校内实践培训，或种植、收割、饲养等校外实践		体美劳平台发布活动，线上报名参加。需遵守到课规则，如违规，需接受制约。
5	特色活动	各学院（部、中心）、教师开设的与学科专业相关的劳动理论或实践活动；星航服务、劳育高端论坛、劳动技能/劳动理论等线上学习		体美劳平台发布活动，线上报名参加。
6	自主设置	各职能部门、学院（部、中心）、教师、学生团体自发组织开展的集体实践劳动或与后勤合作开展的劳动项目		体美劳平台发布活动，线上报名参加。
7	劳动竞赛	厨艺、维修等实践劳动竞赛，宿舍、实验室和工位环境等评比评选		体美劳平台发布活动，线上报名参加。

三、说明

1. 必修部分

(1) 理论教育。完成对马克思主义劳动观和习近平总书记关于劳动的系列重要论述的学习（此项内容已包含在研究生思政必修课程中，无需单独研修）。

(2) 主题劳动。按照“日日清、周周扫、季季考”的原则，营造文明、健康、整洁、优美的生活学习环境，创造安全、整洁、专业、职业的科研工作环境。考核情况还将作为研究生个人评优及各学院（部、中心）文明校园建设考评的重要指标。

每位同学均需参加主题劳动（免修除外）。学校每学期将分别组织2次宿舍环境、实验室或工位环境实地检查，每位同学每学期需要分别获得2次“通过”。若当次检查结果为“不通过”，则应在规定时间内整改达到“通过”，如整改后仍为“不通过”，则由所在学院（部、中心）负责1周内完成整改。

2. 选修部分

(3) 志愿服务。志愿服务弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，按照“重点在校园、影响在社会”的内涵，结合校内志愿服务与社会志愿服务开展。

(4) 技能实践。技能实践依据“基础、实用、广泛、多样”的方向，提供校内劳动技能学习、实践和行为习惯养成的平台，以及乡村振兴和现代产业专项项目。

技能实践以单节次课程或课程组的形式开展。选课成功无故缺课的同学（未退课、未请假），将取消该学期其他技

能实践课选课资格。每位同学每学期可办理1次退课、1次请假，操作方法详见体美劳平台。

(5) 特色活动。按照全员参与、全员育人的原则，各学院（部、中心）结合专业优势，开设特色活动（含课程），提供更多和更专业的劳动参与形式，提升学生实践体验。

(6) 自主设置。自主设置按照“开放、主动、协作”的原则，各职能部门、学院（部、中心）、教师、研究生自发设计，后勤保障部审定通过后，自主实施的校内劳动实践。

(7) 劳动竞赛。举办厨艺、维修、文明宿舍和最美工位评选等与劳动技能相关的竞赛，展示研究生学习成果和良好劳动面貌。

3. 免修申请

(1) 实验室环境维护免修：未分配实验室的。

(2) 工位环境维护免修：未分配固定工位的。

(3) 劳动研修免修：确因身体等客观原因全程或一段时间不能参加劳动的。

申请程序：本人在体美劳平台提出申请，需明确申请免修的研修项目、时间，经所在学院（部、中心）审核通过后，由学校审核认定后，通过则给予对应月份或研修项目免修。

附：课程清单（不局限于列表项，当学期具体研修列表可能根据实际情况增加或减少）

课程清单

课程类型	课程名称	课程安排
理论教育	研究生思政课程	完成对马克思主义劳动观和习近平总书记关于劳动的系列重要论述的学习（此内容已包含在研究生思政课程中，不需要单独研修）。
主题劳动	宿舍环境维护	全体全日制研究生全覆盖，常态化开展。
	实验室/工位环境维护	
志愿服务	志愿服务	通过志愿汇APP或体美劳平台发布活动，招募志愿者。
技能实践	绿化养护	各校区结合实际组织开展，培训对象为全体全日制研究生。需在体美劳线上系统自主选课，将设置课堂容量上限。
	烹饪技能	
	手工制作	
	水电运行及实践	
	医疗急救	
	手工插花	
	保洁收纳	
	陶艺制作	
劳动竞赛	厨艺	每学年至少举办1次，参赛者需为全日制在校研究生。
	缝纫	
	维修	
	文明宿舍/最美工位 /最美实验室环境评选	

自主 设置	校园讲解引导	科目设置单位或研究生自主申请，经后勤保障部批准后进行，并需接受验收。
	图书馆服务	
	修剪草坪	
	清扫落叶积雪	
	植树	
特色 课程	电信学部“智慧农业- 浅谈与深耕”	每学年1-2次，根据情况设定人数上限， 对象为全校学生。
	劳模讲座	
	线上学习	观看体美劳系统中发布的劳育线上课视频 ，获得相应选修课学时