

Receta 19



@durazosnectarinasyciruelasdecalfornia



@carozos_de_california



@carozosdecalf

Requesón con miel y nectarinas de California



Entrada



10 min



6 porciones

 *California*



Requesón con miel y nectarinas de California

Ingredientes

- 500 gr de requesón
- ½ taza de miel de piloncillo o de agave, o al gusto
- ¼ de taza de nueces picadas
- 1 cucharada de ajonjolí
- 3 cucharadas de amaranto
- 5 nectarinas de California deshuesadas y cortadas en 4

Pasos

1. Divide el requesón en 6 porciones, colócalo en platos y báñalo con la miel. Por encima reparte el resto de los ingredientes artísticamente.

Consejos

Este delicioso postre es rápido de preparar. Un refrigerio sano y nutritivo para los niños. Deja volar la imaginación para crear variantes.

