

Receta 26



@durazosnectarinasyciruelasdecalfornia



@carozos_de_california



@carozosdecalif

Bebida de durazno de California, miel y cardamomo



Bebida



10 min



6 porciones

California



Bebida de durazno de California, miel y cardamomo

Ingredientes

- 3 duraznos de California deshuesados, picados
- 2 cucharadas de jugo de limón
- 5 cucharadas de miel de abeja
- 8 cubos de hielo
- 2 tazas de yogurt natural sin azúcar
- 1 taza de agua
- $\frac{1}{4}$ de cucharadita de cardamomo
- $\frac{1}{4}$ de cucharadita de jengibre en polvo

Pasos

- 1.** Coloca los ingredientes en el vaso de una licuadora.
- 2.** Muele hasta obtener una textura tersa y espumosa.
- 3.** Sirve bien frío.

Consejos

Esta bebida inspirada en los “lassi” de la India es aromática y rica.

