

Receta 10



@durazosnectarinasyciruelasdecalfornia



@carozos_de_california



@carozosdecalif

Ensalada de nectarina de California, pepino y jícama



Ensalada



15 min



6 porciones

 *California*



Ensalada de nectarina de California, pepino y jícama

Ingredientes

- 6 nectarinas de California deshuesadas
- 1 pepino pelado, sin los extremos
- ½ jícama mediana, pelada
- El jugo de 3 limones, al gusto
- Sal de mar
- Chile molido (piquín, ancho o árbol) al gusto



Pasos

- 1.** Corta las nectarinas de California en gajos.
- 2.** Corta el pepino en rebanadas.
- 3.** Corta la jícama en bastones.
- 4.** Mezcla lo anterior en una fuente, añade jugo de limón al gusto y sal.
- 5.** Ofrece chile molido aparte.

Consejos

Este refrescante platillo gusta a niños y adultos. Puede ser un tentempié para días de calor, una botana para acompañar una copa de tequila o un refrigerio para llevar a la escuela.