

Receta 39



@durazosnectarinasyciruelasdecalifornia



@carozos_de_california



@carozosdecalif

Bebida con durazno de California y moras



Bebida



10 min



6 porciones

California



Bebida con durazno de California y moras

Ingredientes

- 5 duraznos de California deshuesados
- El jugo de 1 limón
- 4 cucharadas de miel de abeja
- 1 taza de hielo
- 1 taza de yogurt natural sin azúcar
- 250 gr de moras azules
- 1 taza de jugo de naranja

Pasos

- 1.** Muele en una licuadora los duraznos de California con limón, yogurt, hielo y 3 cucharadas de miel de abeja, hasta obtener una mezcla tersa.
- 2.** Vierte en vasos.
- 3.** Muele las moras con 1 cucharada de miel de abeja, el jugo de naranja y vierte sobre el licuado de durazno de California para obtener dos capas de color.

Consejos

- Sustituye las moras por fresas. Añade 3 cucharadas de avena al licuado de durazno de California. Adorna con hojas de menta.

