

### **Игры в состав эстафет:**

- 1) Носить картошку на ложке в зубах**
- 2) Носить мячик на ракетке для пинг-понга**
- 3) Пробежаться всей командой за руку:** сначала оббегает один человек, потом к нему цепляется второй и они оббегают вместе, потом третий и так далее
- 4) Кидать мячики в тазик:** в команде все по очереди кидают мячики в условный таз, победит команда, которая первая закинет определенное количество мячиков
- 5) Есть яблоко в тазе с водой:** с руками за спиной по очереди
- 6) Есть эмэндэмс или скитлс из тарелки с мукой:** с руками за спиной по очереди
- 7) С закрытыми глазами всей командой рисуют картину:** каждый рисует по детали и подходит следующий
- 8) Оббегают, прыгая через скакалку**
- 9)**