

2025年7月13日 星期日

第六課：親近主

教師版講義

各位弟兄姊妹平安！今天很高興能與大家一起學習親近主的一個重要途徑：聽上帝的話，也就是我們生命的讀經生活。

我們的學習將按照講義的結構進行，並補充逐字稿中的詳細內容，幫助我們更深入地理解。

這是我們信徒養育課程的第六課。親近主的一個重要方式就是透過聽上帝的話。

一、背誦舊約目錄

- 這部分是背誦操練，幫助我們熟悉聖經的架構。舊約共有 39 卷。

二、複習與靈修操練：

1. 複習：什麼是「奉獻」？什麼是「敬拜」？有沒有在生活中應用？
 - 這是回顧上一課的學習內容，並鼓勵將真理應用到生活中。
2. 天天靈修與讀經的清點。
 - 鼓勵弟兄姊妹檢視自己每天靈修和讀經的實踐情況。
3. 靈修練習：提後三：15-17
 - 這是透過具體的經文進行靈修操練。
 - (1) 預備心禱告
 - 在讀經前，我們需要有一個預備心的禱告。
 - (2) 反覆朗讀經文(小組輪讀)
 - 灵修的一個重要方法是反覆誦讀經文。詩篇第一篇提到晝夜思想神的話。這個希伯來文的「思想」最好的解釋就是反覆誦讀。即使只是反覆誦讀十分鐘，也能帶來豐富的收穫。禱讀的祕訣之一就是要讀，要讀出聲音來。如果是幾個人輪流禱讀，也要讀出來。
 - (3) 默想三個問題並記錄心得
 - 灵修的原則之一是問三個問題。默想就是思想神的話。
 - (4) 小隊分享心得，會話式禱告(用心與神交談，輪流開口，要簡短、聆聽、應用)

- 小組分享心得是讀經鐵三角的一部分，可以成為讀經的動力，使心得更深入心裡，成為我們的資產。
- 會話式禱告是用心與神交談。禱讀的祕訣之一是要聽，聽上帝的聲音，也聽同伴的禱告聲音。同時，禱告要簡短，在小組中最好不超過一分鐘，三十秒最好。禱讀的祕訣還有不要停，輪流禱告不間斷；不要跳，按經文順序；不要長。
- 禱讀是一種反覆咀嚼吃喝上帝的話的方式。藉著一面禱告一面讀經，神的話會在我們裡面格外豐富。馬丁路德的靈修法就是一種禱讀聖經的方法，他從一段經文中找出讚美、感謝、認罪、祈求、代求這五個內容來禱告。

三、福音真理：親近主：聽上帝的話

1. 為什麼我們要讀聖經？

- 從提摩太後書三章 15-17節，我們得知讀經有幾個重要功用。
 - 首先，讀經可以使我們得救，得永生。透過讀經，我們可以相信耶穌，得到永生。得勝其實是繼續不斷地得救。
 - 聖經與耶穌有非常密切的關係。聖經主要講的就是耶穌。有人形容聖經是戴著幾百層面紗的美麗女郎，每讀一次聖經就揭掉一層面紗，讓我們把耶穌看得更清楚。讀經的目的在於認識耶穌，而不是聖經本身。聖經只是一個工具，是上帝施行恩典的施恩具。就像杯子的目的是為了喝到裡面的水，讀經的目的是為了得到耶穌。靈修的目的也是為了聽見耶穌的話，遇見耶穌。
 - 第二個功用是，聖經使我們更完全，可以使我們得勝。
 - 再者，聖經的話能夠餵養我們的靈魂。神的話是永生的糧食。我們的靈魂需要吃飯，而聖經的話就是我們靈魂的糧食。提摩太後書三章 16節說聖經都是上帝所默示的。默示的原文是「吹氣」，無論是希伯來文或希臘文，「氣」都跟聖靈有關。聖經是上帝吹了一口聖靈的氣在裡面所做成的。
 - 耶穌在約翰福音第六章 63節說祂所說的話就是靈。耶穌的話是從聖靈來的話，這聖靈是賜生命的聖靈。耶穌的話會帶來生命。
 - 約翰福音十六章 13-14節說聖靈要引導我們明白一切的真理。聖靈帶著我們進入神的話裡面，更多認識祂，看見面紗後面的耶穌。聖靈主要是榮耀耶穌來的，祂把耶穌的話光照啟示在我們裡面。
 - 不讀經，靈魂就得不到餵養。讀經、靈修是餵養我們裡面的新新人(白狗)，使牠強壯起來，勝過有罪的肉體(黑狗)，可以過得聖的生活。
- 提摩太後書三章 15-17節:

- 從你小時候起，你就認識了聖經；這聖經能夠使你有智慧，可以因信奉基督耶穌而得救。
- 全部聖經都是上帝所默示的，對於教導、責備、矯正、在公義上的訓練，都是有益處的。
- 為要使屬上帝的人完整，裝備齊全，行各樣的善事。
- 約翰福音五章 39-40節：
 - 你們查考聖經，因為你們以為其中有永生；然而，為我作見證的就是這聖經。
 - 然而，你們卻不肯到我這裡來得生命。
 - （逐字稿未詳細解釋約五：39-40，但提到聖經跟耶穌有密切關係，聖經是耶穌的搖籃，讀經目的是為了得到耶穌）。
- 約翰福音六章 63節：
 - 使人活著的是靈，肉體是無益的；我對你所說的話就是靈，就是生命。
 - （逐字稿解釋這段經文指出耶穌的話是從聖靈來，會帶來生命）。

2. 如何讀經：

- (1) 方式：①靈修(QT) ②速讀(大量讀經) ③研讀
 - 讀經至少有這三種重要方式。對一般弟兄姊妹而言，最基礎的是靈修跟速讀。
 - 靈修 (QT) 強調默想聖經的話。默想就是反覆誦讀。
 - 速讀 (大量讀經) 不是一目十行的那種讀法，而是用一般的速度把經文讀過去。大概一章需要三到五分鐘。
 - 研讀 是更深入的研究。
 - 靈修是深入挖掘神的話，速讀是廣度挖掘神的話。這兩種方法要互相運用，使我們讀神的話又深又廣。缺乏亮光的原因可能就是廣讀不夠，存款太少，利息 (亮光) 自然少。廣讀就像存款，深讀就像利息。
 - 還有一種讀經方法是禱讀，就是一面讀經一面禱告。因為聖經是聖靈寫的，在禱告中讀經特別容易得到亮光。馬丁路德靈修法就是一種禱讀方法。禱讀就是反覆咀嚼吃喝上帝的話。
- (2) 靈修原則：
 - ① 讀經前預備心的禱告
 - ② 閱讀
 - ③ 問三個問題
- (3) 速讀 (大量讀經) 原則：
 - ① 讀經像挖寶，靈修是深入挖掘神的話，速讀是廣度挖掘神的話。
 - ② 每天讀三章，只需**10分鐘**，一年讀完一遍；每天讀十章，四個月讀完一遍。

- 整本聖經有 66 卷(舊約 39 卷, 新約 27 卷)。總共有 1189 章。
 - 如果每天讀 4 章(例如新約 3 章, 舊約 1 章), 大概花 20-30 分鐘, 一年一定可以讀完一遍。
 - 如果每天讀 10 章, 四個月就可以讀完一遍。
 - 如果每天讀 15 章, 三個月就讀完一遍, 每年可讀四遍聖經。
 - 有人測試過, 用朗誦的速度讀完一遍聖經需要 84 個小時, 也就是 3.5 天。這告訴我們可以在很短時間內讀完聖經。
- (4) 什麼是禱讀 :
 - ① 在禱告中反覆咀嚼神的話
 - ② 馬丁路德靈修法
 - 找出五個內容來禱告 : 讚美、感謝、認罪、祈求、代求。
 - ③ 祼讀三要、三不要
 - 三要 :
 - 要讀 : 自己要讀出聲音來讓自己聽見。與別人一起禱讀也要讀出聲音來。
 - 要聽 : 聽上帝的聲音, 聽同伴的禱告聲音。
 - 要用 : 要為生活應用來禱告。
 - 三不要 :
 - 不要停 : 輪流禱告時不要有空檔。
 - 不要跳 : 按經文順序從第一節讀到第二節、第三節。
 - 不要長 : 小組禱告每個人最好不超過一分鐘, 三十秒最好。如果不知道禱告什麼, 就把那一節經文唸一遍就好。

3. 如何才能養成每天讀經的習慣 ?

- 成功做一件事有三個要素 : 目標、策略、動力。養成每天讀經的習慣也是如此。
- (1) 要有目標 : 定時、定量, 有進度。
 - 每天讀經要有目標, 靈修要有進度。例如設定一年讀完一遍聖經的目標。
- (2) 要有策略 : 每天第一優先 ; 同伴一起讀 ; 配搭不同經文(例 : 新舊約交替, 每天一篇詩篇或箴言)。
 - 要下定決心把讀經當作每天第一優先的事情。
 - 有同伴一起讀經是一個很好的策略。
 - 配搭聖經不同經卷的屬性來讀, 例如新舊約參雜著讀。可以每天讀一點新約, 讀一點舊約。
 - 有人提供的好方法是把詩篇和箴言獨立出來, 每天讀一篇詩篇和一篇箴言, 然後再讀一段新約或舊約。

- 搶時間讀也是一種策略。很多讀經多的人並非很有時間，而是會搶救時間，從不正確的使用中把時間搶回來。
- 讀經時讀出聲音來是很重要的。
- 配合讀經課程，像參加教會的讀經課程，大家彼此鼓勵，也是一個方法。
- (3) 要有動力：是屬靈爭戰，要禱告；習慣本身是動力；聚焦在上帝；讀經鐵三角。
 - 讀經會有屬靈爭戰。魔鬼知道我們需要禱告與神連結、需要讀經餵養靈魂，所以會攻擊，不讓我們讀經禱告。因此，我們要常常為自己的讀經禱告來禱告。
 - 習慣本身就是一個動力。努力建立讀經的習慣。第一次讀完一遍聖經會帶來很大的成就感和動力。
 - 聚焦在上帝，因為讀經的目的是認識耶穌，聽見耶穌的話，遇見耶穌。
 - 讀經鐵三角：讀到亮光 → 分享心得 → 遵行主道。這三者互相成為動力，形成正回饋。讀到亮光會興奮，與人分享心得會更想讀經，心得更深入。遵行主道（活出來）使我們經驗神話語的力量，就更想靈修。行道本身就是一種釋經學，不遵行道就讀不懂，亮光會停止。越遵行神的話，讀經越有亮光，越能分享深入生命的真理。

四、作業：

1. 每天靈修，將靈修筆記貼到Line記事本中，並練習寫十字架筆記。
 - 每天靈修、讀經是餵養靈魂非常重要的事情。靈魂得到餵養，我們可以活出永生，天天讀經，天天得勝。靈修需要記錄心得。
2. 每週RPG：與小隊每週至少RPG禱告一次。
3. 這週至少向一個人作愛的表達。

弟兄姊妹，讀經不只是知識的累積，更是生命的經歷。讓我們將這些原則和方法應用到我們的生活中，養成每天讀經的習慣，讓我們的靈魂天天得到餵養，更深地認識主，活出得勝的生命！阿們！