

第四課：相信與悔改

教師版講義

親愛的弟兄姊妹們，平安！接下來我們要進入信徒養育課程的第四課：「相信與悔改」。這是一個非常重要的真理，因為它關係到我們如何繼續活在永生的生命當中，並且不斷地活出永生。相信與悔改是基督徒生活中非常重要的層面。

一、背誦新約目錄

（這是每堂課的固定練習，請大家課後持續操練，讓新約各卷書熟悉地印在我們心中。）

二、複習與靈修操練

1. 複習：永生是什麼？您上個禮拜有沒有活在永生裡？
 - （我們上週分享了永生的真理，永生不只是一個將來才會得到的東西，更是現在就能夠進入和活出的生命。回想上週的學習，思考自己在過去一週是否有經歷或活出永生的特質。）
2. 天天靈修與讀經的清點
 - （這是基督徒生命成長的基石。讓我們彼此鼓勵，檢視自己是否有每天定時定量地親近神、讀聖經，這是非常重要的操練。）
3. 靈修練習：路十五：11-32（浪子的比喻）
 - 預備心禱告
 - 反覆朗讀經文(小組輪讀)
 - 默想三個問題並記錄心得
 - （請針對浪子的故事，深入思考以下問題並記錄你的領受：父親的心是如何？浪子悔改的轉折點是什麼？大兒子為何無法進入父親的喜樂？這個比喻如何光照你的生命？）
 - 小隊分享心得，會話式禱告(用心與神交談，輪流開口，要簡短、聆聽、應用)
 - （在小組中分享你從經文中的領受和心得。然後進行會話式禱告，將你的心得和感受直接向神傾訴，也聆聽隊友的禱告，將經文真理應用到生活中。）

三、福音真理：相信與悔改

親愛的弟兄姊妹，我們今天來分享福音的真理：相信與悔改。相信和悔改是基督徒生活中非常重要的一個層面，它們讓我們可以繼續活在永生的生命當中，不斷地得到永生，也繼續不斷地活出永生。

1、認識信心

(1) 什麼是「相信」、「信心」？(約一：12)

一般人對信心的理解，可能覺得「不要想太多，接近了再說」、「不要憑感覺」，或是「堅信這個事情一定會發生」，甚至「信心可以治病」。

從中文的「信」字來看，是一個人字邊加一個「言」，這表達了「信人所說的言語」。這已經很接近真理了，信就是相信那個人所說的話。

但是，聖經對於「信」的定義比這更進一步。約翰福音一章12節說：「凡接待他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄作神的兒女。」在這裡，「信」更深一層的意思是「接待祂」。所以，信耶穌就是接待耶穌的意思。

信心非常重要的關鍵在於它的**「受詞」**。你信的是什麼「內容」非常重要。你不是信一個自己有能力的内容，也不是信某一種哲學思想。你信的對象是「耶穌」。

所以，信耶穌就是跟祂可以有美好的關係。我們相信的這個對象，比我們自己的信心的感覺更為重要。信心就像鑽戒上的托環，托住了鑽石。鑽戒的價值不在托環，而在那顆鑽石。同樣地，我們信心的最重要的價值是「耶穌」，而不是我們的信心本身。你信誰比你怎麼信還要重要得多。

(2) 如何知道一個人真正相信耶穌？

我們談到信心，必須談到信心與行為的關係。雖然我們說信心不是看行為，但是，真正的信心，一定會有行為的表現。這是雅各書非常強調的一個真理。

雅各書第二章 19到 20節這樣說：「你信神只有一位，你信的不錯；鬼魔也信，卻是戰驚。虛浮的人哪，你願意知道沒有行為的信心是死的嗎？」

雅各提到兩種信心：一種是死的信心，一種是活的信心。死的信心就像魔鬼那樣。魔鬼也信神，牠知道神，但牠不順服神，牠抵擋神。這就叫做死的信心。魔鬼的信可能比我們的信還要真實一點，但牠是「不正確」的信心。

什麼是死的信心呢？就是你只有那個「觀念」，你卻沒有「行為」。信心不只是一個觀念，信心應該是一個**「信念」**。如果它是一個信念，你就會自然而然地產生「順服的行動」**。

就像那個在高空走鋼索的表演者。他成功來回走了三次，推著車子也走了過去。當他問觀眾相不相信他載一個人也能走過去時，大家都說相信並鼓掌。但是當他徵求一個

願意坐上車子的人時，全場鴉雀無聲。最後只有一個小朋友願意上來。為什麼這個小孩子敢這樣做呢？因為那是他爸爸，他相信他爸爸一定可以把他平安地推過去。你看見嗎？真實的信心一定有行為。

雅各書強調的重點是，如果你有真正的信心，你一定會有順服的行為會出現。不是說一定要有行為才能稱義，而是行為是真正信心的「證明」。

舉個例子，如果你相信永生是這麼重要的一件事，如果你相信每天靈修親近神能得到神永生的生命是這麼重要的一件事，那麼你一定每天都會靈修。這是信心的行為。即使沒有時間，即使很累，還是要靈修。為什麼？因為你相信這與你的生命有關係。所以信心跟行為的關係是非常要緊的。

2、認識「悔改」

我們講完了信心，現在要講悔改。從聖經裡面來講，悔改真的是好事。

（一）什麼是悔改？

馬可福音第一章14-15節說：「約翰下監以後，耶穌來到加利利，宣傳神的福音，說：『日期滿了，神的國近了。你們當悔改，信福音！』」

你看見沒有？「悔改，信福音」。悔改跟相信有非常密切的關係。應該這樣說，悔改其實是相信的一種「相應的行為」。你悔改了，你才能夠信，然後你會真的得到福音。所以悔改是件好事情。

「悔改」這個字的希臘文是 *metanoeo*。這個字的意思是**「心意轉向」**。*meta* 是轉方向或是向後轉，*noeo* 是心思意念。所以 *metanoeo* 的意思是心思意念向後轉。它包含了兩個動作：

1. 離開：向後轉，離開你自己原來的意念。
2. 接受：接受一個更好的意念，就是接受上帝的意念。這就叫做悔改。

為什麼說悔改是好事呢？因為你放下了一個不好的東西，接受了一個好的東西。

有一個真實的故事。一個小孩子的手卡在一個很名貴的古董花瓶裡面。怎麼拿都拿不出來，想了很多方法都沒辦法。最後父親決定把花瓶打破。結果發現，這個小孩子的手是握著拳頭的，為什麼呢？因為他拳頭裡面握著一顆糖果。為了那一顆糖，打碎一個名貴的古董，真是讓人氣結。

不悔改的人也是這樣。我們心裡面握著一個我們覺得很重要的「糖果」，可是你卻因此失去了上帝的永生。這是非常可惜的事情。所以悔改是好事，因為它帶來非常好的結果。

羅馬書第八章5-6節說：「因為隨從肉體的人體貼肉體的事；隨從聖靈的人體貼聖靈的事。體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。」悔改是好事，因為你放下你的「肉體」，放下那一顆「糖果」，你得到的是「生命」（就是永生），你得到的是真正的「平安」。

所以，相信耶穌，放下自己，接受祂給你的方向和引導，這就是悔改。悔改是相信順服的一個非常具體的行動。

（二）什麼時候需要「悔改」？

既然悔改這麼好，那麼我們什麼時候需要悔改呢？需要悔改多少次呢？

有些人可能覺得是覺得不對勁的時候，遇見很大挫敗的時候，或者內心有衝突的時候等等。這些情況都有可能。

但最重要的是，我們天天需要悔改。悔改的那個關鍵時刻（moment）在哪裡呢？在你發現你的意思跟上帝的意思衝突的時候，你需要悔改。這是相信耶穌、悔改、跟隨祂的一個非常重要的心理轉折點。

再說一遍，對於基督徒來說，最重要的悔改的時刻就是當你發現你的意思和神的意思有衝突的時候。你需要悔改，放下你的意思，接受神的意思，按照祂的意思走。就像那個小孩子，他願意把手張開，放下那一顆糖果，他就得到了生命和平安。

有時候我們在聽道的時候會聽見神的意思。我們在靈修的時候會聽見神的意思。甚至跟弟兄姊妹交通的時候，你會聽見神的意思。那就是你的悔改的時刻。

我分享一個例子。很多年前，我有一陣子發燒，燒了一兩個禮拜。有位區牧問我以前有沒有這樣奇怪的發燒。我立刻想到一件事。我以前在神學院的時候，學我們的老院長林道亮院長，他每天只需要睡4個小時，而且精神奕奕。我想說，如果我每天也能只睡4個小時，哇，那我就多了好幾個鐘頭可以讀書。所以我就回去學他，限制自己12點到4點睡覺。我努力做了7天，非常痛苦，也帶來一場大病，開始發燒。燒了一個月，看了好幾個大醫院，醫生都說不知道是什麼病，就給了一個名稱叫做 unknown fever（未知的發熱）。後來神用奇妙的方法醫治了我。

當那位區牧問我時，我就想到我以前也是這樣。原來我這個發燒是因為睡眠不正常引起的。我違反自然律，去亂搞。該睡的時候不睡，不該起的時候起來。所以，跟他談完以後，我就悔改了。我說：「主，我應該好好的早睡早起」。這就是一個悔改。

我們每一天靈修、讀經、禱告、跟弟兄姊妹交通、主日崇拜、聽道，都是我們悔改的機會。阿們嗎？

那麼，悔改要悔改多少次呢？我告訴你，無數次，無數次。因為悔改就是相信耶穌。

路加福音第九章23節那邊這樣說：「耶穌又對眾人說：『若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。』」路加特別加上**「天天」這兩個字。我覺得非常有趣。馬太、馬可都講說要背起十字架，路加講天天。路加非常了解那個真實的情況，耶穌的意思就是天天**。

這節經文的上下文（路加福音第九章23-24節）是：「耶穌又對眾人說：『若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。因為，凡要救自己生命的，必喪掉生命；凡為我喪掉生命的，必救了生命。』」

「捨己」是什麼意思？是捨掉自己的命，願意背起自己的十字架。十字架是一個死亡的記號，就是去受死。而且要**「天天」**背起他的十字架。這個十字架是你自己的，不是別人的，不是耶穌的，是你的。

十字架不是苦難。十字架是神的旨意。當你明白神的旨意，你就願意放下自己的意思，捨己，跟隨祂的旨意。所以捨己是要天天做的。就像耶穌在客西馬尼園的禱告：「父啊，如果能行，求祢將這杯撤去。然而不要照我的意思，只要照祢的意思」。這就是一個十字架的禱告，這就是一個捨己的禱告。

所以，悔改就是天天捨己，天天放下自己的意思，選擇跟隨神的旨意。

（三）分享與操練

1. 分享：聽完本週主日信息你的「悔改」是什麼？本週 QT 有什麼「悔改」？今天上課有什麼「悔改」？（這是應用真理的時間。回想過去一週主日的信息、你個人的QT時間，以及今天這堂課的分享，有哪些地方光照了你，讓你發現自己的意思與神的意思不一致，需要放下自己的意念，轉向神的心意呢？將這些領受分享出來，這就是經歷悔改的操練。）

2. 分小隊禱讀~路九：23-24（禱告三要，三不要）（這是一個重要的操練。我們將路加福音九章23-24節這段關於「天天背十字架、捨己」的經文，用「禱讀」的方式來親近神。這不是解經，而是用心靈來向神禱告。關於禱讀的「三要三不要」，這是我們禱讀時需要注意的原則，幫助我們更有效地用神的話語來禱告。請隊長帶領小隊進行這個操練。）

四、本週作業

親愛的弟兄姊妹，真理需要應用在生活中，才能帶出生命的成長。所以本週有幾個重要的作業需要大家認真去行：

1. 每天靈修，並寫下靈修筆記，貼文到本課群組中。
 - （這是天天親近神，領受神話語的重要時刻。將你的領受記錄下來，並在群組中分享，可以彼此激勵，也可以讓隊長或關懷者了解你的屬靈狀況。）
2. 每週禱讀：與小隊友每週至少禱讀一次。
 - （利用你們小隊聚會的時間，或者另外約時間，一起進行禱讀的操練。用神的話禱告，讓神的話進入你們的生命。）
3. 練習寫十字架筆記。（每天靈修，每次主日聽道，參加課程或聚會）
 - （寫十字架筆記非常重要，它沒有很難寫。每次你在靈修、聽道、參加聚會時，神給你一個印象、一個收穫、一個領悟，讓你知道你在某些方面需要悔改，需要放下自己的意思，轉向神的心意，這就是十字架筆記的內容。天天寫十字架筆記，你的生命一定會成長，你會非常奇妙。生命的成長，就是天天悔改、相信，慢慢累積出來的。）

親愛的弟兄姊妹，今天我們學習了相信與悔改的真理。相信不只是一個頭腦的知識，而是接待耶穌，並且這個真實的相信一定會帶出順服的行為。而悔改不是一件壞事，而是放下自己的意思，接受神更好的旨意，轉向神。悔改不是一次性的，而是我們天天都需要做的，特別是當我們發現自己的意思與神的意思衝突的時候。

讓我們一起在信心的行為上，以及天天的悔改中，更多經歷生命的成長，更多地活出永生的生命！阿們！

（請大家閉上眼睛，思想今天學習的內容，看看聖靈有沒有對你說話，有沒有光照你需要悔改的部分，或是加添你的信心。我們用一點時間安靜在神面前。）