

2025年7月13日 星期日

## 第一課：課程簡介 一要三招

---

### 教師版講義

各位親愛的弟兄姊妹們，大家平安！非常歡迎各位來參加我們「信徒養育」的第一課。這不僅僅是一門課程，更是我們一同踏上門徒訓練旅程的開始，學習如何過一個真實、活潑的基督徒生活。這個系列訓練的目的是幫助我們自己先在主裡大大蒙福，進而也能把這份從神而來的福氣分享給周圍的人。因為，這就是神呼召我們的美好目的。

今天，我們將按照「信徒養育 第一課：課程簡介」的講義內容，一起來學習基督徒最基礎、最核心的「一要三招」。

### 信徒養育 第一課：課程簡介 (教師版教案)

主講：[牧師姓名，此處為範例，請自行填寫]

目標：幫助學員認識基要福音信仰（一要），建立基本福音生活（三招），學習過一個真正的基督徒生活。

經文：約15：9、約13：34、約17：20-21、約17：26、羅5：8、約壹4：10、弗2：3-5、約1：1-18 (特別是 約1：12-14)。

各位弟兄姊妹，讓我們一同翻開講義，來到第一課的內容。

### 一、課程目標

這門課程最核心的目標，就是要幫助我們過一個真正基督徒的生活。可能有些弟兄姊妹已經受洗很久了，但在實際生活與信仰之間，總感覺好像沒有太大的關聯性。那麼，一個真正的基督徒生活是什麼樣子的呢？

1. 首先，是要認識最基要的福音信仰：一要。這就是要讓我們有清晰的福音信念。信仰不僅是知識，也不只是習慣，它裡面必須有非常清楚、堅定的福音信念。這「一要」就是讓我們知道 耶穌無條件地愛我們。這是我們信仰中非常重要的根基。

2. 其次，是要建立最基本的福音生活：三招。這就是要讓我們能夠活出一個跟耶穌的愛有關的福音生活。所以，當我們對「一要」有很清楚的認識和體會，並且能夠實際地操練「三招」的時候，這兩方面都能很落實、很清楚，這才是神所看為一個真正的基督徒生活。

這個系列課程將從兩個角度切入：一個是認識福音信仰的內容，另一個是養成良好的福音習慣。信徒養育這門課，將特別著重在幫助大家養成親近主、靈修的習慣。因為我看見，很多的基督徒可能沒有好的靈修生活，這很可能在根本上是信念出了問題，不明白靈修到底是什麼。

## 二、一要三招基本動作

「一要三招」可以說是我們基督徒生活最基礎、最基本的功課。

### (一) 一要

「一要」的核心觀念，就是「活在神的愛中」的生活。正如講義上提到的，一個正常的基督徒生活，就是活在神愛的「水流」中。上帝就是這愛的水流的泉源。

1. 愛的水流：這個愛的水流是會流動的，不會停止，不斷往前走。從天父流向耶穌，從耶穌流向門徒，讓門徒可以彼此相愛。再從門徒流向世人、流向世界。這是一個愛的觀念，上帝的愛是泉源。
- 講義上引用了幾段經文來闡述這個愛的流動：
    - 約15：9：「我愛你們，正如父愛我一樣；你們要常在我的愛裡。」
    - 約13：34：「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。」
    - 約17：20-21：「我不但為這些人祈求，也為那些因他們的話信我的人祈求，使他們都合而為一。正如你父在我裡面，我在你裡面，使他們也在我裡面，叫世人可以信你差了我來。」
    - 約17：26：「我已將你的名指示他們，還要指示他們，使你所愛我的愛在他們裡面，我也在裡面。」
  - 這個愛的觀念非常重要：第一步，祂讓接受祂愛的人可以愛上帝，跟上帝在愛的水流中互動。第二步，讓接受祂愛的人可以彼此相愛，在弟兄姊妹的愛的水流中互動。第三步，讓這個愛從我們中間流出去，愛世人，愛未信主的人。
  - 一要湧出三招：因為我們認識並活在「一要」——上帝的愛中，這份愛是泉源，我們才能夠去操練「三招」。操練三招的目的，是為了讓我們能夠來到主面前，也是為了讓主的愛從我們中間流出去。

- 三招活化一要：當我們實際去操練「三招」的時候，神的愛的這份水流在我們裡面就會格外的興盛、格外的興旺，使我們的生命可以活出來，不是一潭死水。所以「一要」與「三招」是這樣彼此關聯的。

## 2. 愛的源頭：神的愛。正如聖經所說的：

- 羅5：8：「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」
- 約壹4：10：「不是我們愛神，乃是神愛我們，差他的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。」
- 弗2：3-5：「我們從前也都在他們中間，放縱肉體的私慾，隨著肉體和心中所喜好的去行，本為可怒之子，和別人一樣。然而，神既有豐富的憐憫，因他愛我們的大愛，當我們死在過犯中的時候，便叫我們與基督一同活過來。（你們得救是本乎恩。）」
- 神的愛與人的愛完全不同：人的愛通常是愛那些可愛的、對我們好的人。但神的愛是把罪人、壞人、根本不值得愛的人，愛成值得愛的。神的愛是在人犯罪招惹祂憤怒的時候，對罪人發出來的不可思議的主動的愛。祂之所以主動愛我們，不是因為我們可愛，而是因為祂想愛，因為祂就是愛。如果魔鬼問祂為什麼愛我們，祂可能簡單地回答：「我喜歡。」然後再加一句：「怎麼樣？」這就是上帝的愛，祂主動地把無條件的愛給了我們，完全不是因為我們做了什麼。
- 成聖觀：成聖只不過是繼續的稱義：我們需要小心一些關於成聖的偏差觀念。有些人認為稱義是無條件的，但成聖卻是要靠自己努力的，這是一個很矛盾的信仰觀。其實，成聖只不過是繼續地稱義。稱義是基礎，我們因信稱義有了神的生命，在這個基礎上繼續往上建造。而且，稱義是有能力的，神的義進到我們裡面會帶動我們的生命成長，直到像主，得著永生。稱義靠信心，成聖也是靠信心。稱義是相信耶穌過去所做的，成聖是相信耶穌現在正在做的。這兩者是緊密相關的。
- 神愛你，已經把100%的愛給了你！。我們不可能做得更多讓祂更愛我們，也無法做得更少讓祂更不愛我們。我們基督徒服事和生活的最重要的動機是感恩。我們不需要藉著努力、殷勤的服事，或長時間禱告等「苦工」來博取上帝的愛。我告訴你們一個好消息，也是一個秘密：即使你什麼都不做，上帝還是愛你。即使你是一個很爛的基督徒，上帝還是愛你。但各位，正因為上帝這麼愛我們，我們更不應該繼續做一個很爛的基督徒，而是要被這份愛吸引，來到祂面前，親近祂，服事祂。

「一要」可以用一句話來形容，就是耶穌基督並祂釘十字架。活在「一要」的這個信仰裡，是我們一切事奉和成長的根基。如果沒有這個基礎，我們的信仰很容易會偏差，可能會走向律法主義，或是走向成功神學。成功神學的核心觀念是神愛我們，所以一定會垂聽我們的禱告、醫治我們的疾病、賜予我們豐富的物質財富。但這是一個錯誤的信仰。

## (二) 三招

「三招」是活在神的愛的水流中的三個屬靈習慣。

- 第一招：親近主：這是與神有愛的互動，天天靈修親近主。透過每日的靈修，我們與愛的源頭連結。
- 第二招：生死盟：這是天天跟教會的身體、基督的肢體在一起。透過參與小組、小隊，我們學習彼此代禱。這是愛的流動來到我們中間。
- 第三招：服事神、服事人（原講義作「常對人做『愛的表達』及分享福音」）：這是我們將從神而來的愛分享出去。透過服事別人，將神的愛湧流到世界。

這三招是有順序的，它是愛的水流的體現。第一招是愛流到我們個人心裡，與神有愛的互動。第二招是愛流到我們之間，讓我們可以彼此相愛。第三招是愛從我們中間流出去，分享神的愛，無條件地服事別人。

## 三、第一招：親近主

這是整個信徒養育課程特別著重幫助大家養成的習慣。如同我前面提到的，很多基督徒可能沒有好的靈修生活，這背後可能隱藏著對靈修基本信念的問題。

### (一) 信念、福音靈修：

1. 瞭解不是責任，乃是福份：如果你認為靈修只是一個基督徒的責任，你大概很難持之以恆。但如果你看見它是從神而來、與神連結的美好福份，你就會樂在其中。
2. 瞭解不是為了讀到亮光，乃是為了遇見耶穌：很多人靈修是為了讀到什麼新的亮光或知識。但更重要的是，透過靈修，我們是為了與耶穌基督相遇，與那位愛我們的神建立更親密的關係。

### (二) 如何靈修？

這裡提供一個簡單的靈修步驟：

1. 步驟：
  1. 選擇經文。
  2. 靈修三步：
    - 第一步：預備心禱告（包括敬拜詩歌）。將我們的心安靜下來，轉向上帝。
    - 第二步：反覆閱讀經文。仔細、慢慢地多讀幾遍所選擇的經文。
    - 第三步：詢問三個問題並記錄心得。這是靈修的核心部分。

3. 爭讀心得與經文。將你從經文中領受的心得，用禱告的方式向神陳明，也可以用經文來禱告。
2. 詢問三個問題：這是靈修第三步的核心，幫助我們更深入地思考經文與自己的關係。
  1. 這段聖經讓我對上帝有什麼認識？(What does this teach me about God?)
  2. 這段聖經本身在講什麼？(What is the text actually saying?)
  3. 這段聖經與我有什麼關係？(How does this relate to my life?)
3. 實際操練：今天的作業和課堂操練，我們將以約1：1-18為例。
  1. 預備心禱告。
  2. 小隊分享心得。
  3. 爭讀--約1：12-14。
    - 約1：12-14：「凡接待他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄，作神的兒女。這等人不是從血氣生的，不是從情慾生的，也不是從人意生的，乃是從神生的。道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿的有恩典有真理。我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光。」

分享一下我自己的經歷。大學畢業來到台北讀研究所，在真理堂，那裡的弟兄姊妹很看重讀聖經，我也在那裡受到很大的幫助。我開始讀經後，我發現我跟神的關係有了很大的改變，我的信仰好像活起來了。

有一次我讀馬可福音第一章，讀到耶穌醫治大痲瘋病人。我特別注意到，在醫治之前，耶穌做了一個動作——祂伸出手來觸摸那個人。那個大痲瘋病人，全身長滿了病，肯定沒有人敢摸他。我很深地覺得，他心裡真實的需要，不僅是身體得醫治，更是被接納，醫治他被棄絕的感受。耶穌看出了他心裡的需要。而且，耶穌並非必須觸摸才能醫治。四福音書裡有許多例子，耶穌不需要觸摸，甚至不需要看見，遙遠地說一句話就可以使人得醫治。那麼耶穌為什麼要摸他呢？從耶穌的觸碰，我深深感受到耶穌心中的憐憫跟慈愛，祂對罪人、對病人的愛。那一刻，耶穌的愛大大充滿我，讓我的信心被祂點燃。這就是透過靈修遇見耶穌的真實經歷。

我也經歷過在男生的宿舍裡參加禱告會。我們需要輪流講出自己的需要和軟弱，請別人代禱。一開始我很不習慣，覺得做領導者不能表現得太弱。但我看見其他弟兄那麼真實，我也開始學習坦誠，並且在那裡第一次經驗到有人提名為我禱告。雖然之前信主一段時間，卻是第一次有人這樣為我禱告。我在那裡真正經驗到上帝的愛。

還有一次，我在研究所修了一門很難的神經解剖學。期中考考得很爛，爛到期末考考滿分也無法過。期末考前，我和另外兩位同學都打算放棄了。但在考試前一天晚上，我去參加禱告會，把這個需要交通出來，弟兄姊妹就為我禱告。禱告時，我心裡其實有罪惡感，覺得自己學得很爛很不認真，怎麼可能考過。但又不甘心，就賴皮地跟主禱告，求祂幫助我，並承諾整夜讀書。禱告後，我突然有個意念，好像是讀雙數章（或是單數章，我忘了）。我就按著這個意念開始讀，感謝主，竟然讀得懂，而且讀

得很順利。第二天中午考試前，我竟然把那本厚厚的書重點K完了。我當時覺得不可能考過，但老師出的考題很明顯在放水，而且範圍涵蓋了整個學期。那兩位只看考古題的同學考完都很驚訝我怎麼寫了那麼久。我告訴他們我整夜讀書，並且跟耶穌禱告，祂告訴我考哪裡。後來聽說，我能過關，是因為我的期末考成績比期中考進步非常多，所長就幫我加分到70分，而另外兩位被減分。我不知道這個故事是真是假，但我要說的是，我真實經驗到代禱的奇妙力量。那整夜的努力加上代禱，我確實經驗到上帝的同在。

各位，這些年來，我天天靈修親近主，我跟主的關係大有進步。我也學會在小組和代禱團隊中彼此代禱，透過很多代禱得到很大的祝福。活在基督的身體裡真是美好！我身上生過的病，許多都因著代禱得醫治。我的服事也得到很大的幫助。我相信，有人的代禱和沒有人的代禱，你在服事和生活上會差很多。以上所說的，就是一個基督徒生活，是活在「一要三招」裡面的生活。

## 四、作業

為了幫助我們養成這些美好的屬靈習慣：

- 每日靈修：請思想靈修的三個問題，並寫下靈修筆記貼在「Line學員大群組-記事本」內。這會幫助你記錄與主相遇的寶貴時刻。
- 每週禱讀：請與小隊員每週至少禱讀一次。一起在主的愛中互動、彼此建造。願神大大祝福大家，在這次課程中，我們都能親身經歷祂的愛，在信仰和生活上大大蒙福，並且也去使別人得福。阿們。