

7 СИГМ

- **Sobrii** [трезвость]
Держи сознание в трезвости, не убивай сознание через умерщвление тела.
- **Silentium** [молчание]
Молчи, если не нужно говорить.
- **Sine passione** [без страсти]
Не позволяй сильным эмоциям отбирать энергию.
- **Ordo** [порядок]
Минимизируй энтропию, держи всё в порядке вокруг себя.
- **Minimalism** [минимализм]
Стремись к минимализму, обходись малым.
- **Motus** [движение]
Убивай лень, делай то, что должно.
- **Mortalitas** [смертность]
Живи каждый день, как последний, не надейся на завтра и не сожалей о вчера.