你会挑选大米吗？

今天来告诉你如何挑选大米？

购买袋装大米，看执行标准号

普通大米GB/T 1354，品质一般。此外还有四种优质大米。

1.五常大米， GB/T19266。产自黑龙江五常，被称为“国内最好的大米”。

2.盘锦大米， GB/T 18824。产自辽宁盘锦，曾被指定为“北京奥运会专用米”。

3.方正大米， GB/T 20040。产自黑龙江方正县，被称为“绿色富硒大米”。

4.原阳黄金晴， GB/T 22438。产自河南原阳县，微量元素含量高。

那么你认为哪里的大米最好吃？评论区聊聊。