



## Evaluación de una herramienta tecnológica de fácil acceso (aplicación telefónica) dirigida a madres en periodo de lactancia, para estimular la lactancia materna exclusiva los primeros seis meses de vida.



Agustina Malpeli\*, Marina Tavella\*, Hugo Barreña and Horacio Gonzalez\*
\*Instituto de Desarrollo e Investigaciones Pediátricas "Prof. Dr. Fernando E. Viteri". Hospital de Niños de La Plata.
MS/CIC PBA. Contacto: marina-tavella@hotmail.com

## Introducción

Según el Informe sobre la Situación de la Lactancia Materna del Ministerio de Salud de la Nación (2015) sólo el 35% de los niños son amamantados de forma exclusiva a los 6 meses de vida.

Debido a la importancia que los niños reciban solo leche materna hasta el sexto mes sin el consumo de otros alimentos, resulta prioritario en salud pública revertir la lactancia inadecuada a través de acciones que apunten a modificarla, promocionando y apoyando la LME.

En los últimos años, el uso de las tecnologías de la información y de la comunicación (TICS) han probado ser herramientas eficaces en el proceso enseñanza-aprendizaje en el ámbito de la salud.

## Objetivo

Evaluar una herramienta tecnológica de fácil acceso (aplicación telefónica) para madres en período de lactancia para proteger, fomentar y apoyar la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de vida.

## Metodología y Resultados preliminares

Se incorporaron madres de niños recién nacidos que asisten al control médico de primera vez en los consultorios del Observatorio de Salud del IDIP. Fueron asignados al azar a 2 grupos: <u>Grupo 1</u>: madres de niños que descarguen la aplicación telefónica / <u>Grupo 2</u>: madres de niños que no descarguen la aplicación telefónica. Las madres descargan a sus teléfonos celulares una aplicación móvil de mensajería (Telegram) y se registran a un chat único, en el cual reciben los mensajes e interactúan respondiendo las preguntas.



La información de los mensajes definidos en la aplicación web por parte de los profesionales, y las respuestas a estos mensajes recabadas a través de la aplicación que usan las madres (App Telegram) es registrada asociadamente en una base de datos, por ahora interna, pudiendo, desde la misma aplicación web que usan los profesionales, extraer reportes para el posterior análisis humano o con otras herramientas.



Casade	Win parage	PAC	No	Ama de casa - No espec
No especific	wüshio especificado	741	Nis	No especificado. No espec
Ex concern	ato En paraja	51	No.	Trebaja Nyora de I No espec
En concurri	ato En pareja	91	5	Trabaja Norte de I Más de 8
En concerts	ato En parela	01	01	Trahaja fuera de l Menos de
Ел соложит	ato En paraja	94	\$1	Trabala fivera: de l Monos di
En concessor	eto En pareje	PAD	No .	No especificado. No espec
не соложи	ato En paraje	No	No	No especificado. No espec
Casada	En persie	:51	No	Trabaja fuero de IMenos di
Ke contiver	ato Er paraja	741	140	Ama de sasa - No espec
Conada	En pareja	No	No	Ama de casa - No espec
Scillera	Fr pareje	Pán	No	No especificado. No espec
Ел солоучи	ato En pareja	No	No	Ama de casa - No espec
Er concern	eto En pereje	.81	No	Trabaja fuoro de l'Eyrow-il y
Sollera	En tambia	- 81	\$1	Trabaja fivere de l'Error 6 y
Fr concern	ato En paraja	301	. 80	Trabaja fuera de l'Erroe è y
Softers	En paraje	Ne	No	Ama de casa - No espec
Canada	En pareja	.81	31	Trabaja fuero de librow 4 y
Er concurri	ato En pareja	No	\$1	Trabaja fluera de l'Entre 4 y
Schera	Cr poreje	740	No.	Ama de pasa - No esper
Ex-concum	ato Er paraja	No	No	No especificado. No esper
Ex-concurry	ato En pareje	740	No	No especificado. No espec
Schera	En familia	745	945	No especificacio. No espec
En conquertrato En pareja		No	No	Ama de pasa - No esper
Ein concurre	ato En paraja	PAID	No	No especificado. No esper
En concurriato En paraja		No	No	No especificado. No esper
Fe concurrato Fr paraja		No	No	No especificado. No esper
En concurrinto En pareja		741	No	No especificado. No esper
En concurriato En pareja		81	:8/	Trabaja fuero de libros-4 y
En concurrinato En pareja		740	No	No especificado. No esper
Eri-contoerisato Eri paraja		367	No	Trabaja fuero de litera 4 y
En concurrato En paraja		Páp	No	No especificado: No espec
En concurrinato En pareja		740	201	No especificado Ecce-fiy
En concurrato En paraja		PAU	No	Ama de casa - No espe-
	ato En peneja	No	140	Ama de pasa No esper
En concurratio En parage		No	Pin	Ama ne casa No esper
Er concurinato En pareja		PAIR	840	No especificado: No espec
En concurrato En pareja		No.	No	No especificado. No esper
En concurin	ato En pareja	740	No.	No especificacio. No espec

La idea del proyecto fue probar los resultados obtenidos tanto respecto a la calidad de información recabada, como así también de la aceptación de las madres en este caso ante el uso del sistema, para luego expandirlo zonalmente, a nivel provincial y luego a nivel nación, esto gracias a la escalabilidad con la que se pensó y dotó a la solución. También gracias a la maleabilidad de la herramienta, sería fácilmente adaptable para recabar otro tipo de información en la población.

Hasta el momento se reclutaron 37 madres del grupo de intervención y 32 del grupo control. Del grupo intervenido hay 19 niños entre 1 y 3 meses, 10 niños entre 3 y 6 meses y 8 ya finalizaron.