

# RADIOFRECUENCIA Y EJERCICIO EN SÍNDROME GENITOURINARIO DE LA MENOPAUSIA POST-CÁNCER DE MAMA: PROTOCOLO ENSAYO CLÍNICO

Lázaro-Navas Irene, López-González Luis, Díaz-Soto Esperanza Macarena,  
Valcárcel-Linares David, Fernández-Pardo Teresa Emilia

## 1. INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

El síndrome genitourinario de la menopausia (SGM) afecta hasta al 60% de las mujeres supervivientes de cáncer de mama, como consecuencia de tratamientos como quimioterapia, radioterapia o terapia hormonal.<sup>1</sup> Este hipoestrogenismo provoca sequedad vaginal, dispareunia, incontinencia urinaria y deterioro de la función sexual, con notable impacto en la calidad de vida.<sup>2,3,4</sup> Ante la precaución de la terapia hormonal en esta población, se exploran alternativas seguras y no invasivas como la radiofrecuencia (RF)<sup>5</sup> y el entrenamiento de la musculatura del suelo pélvico (EMSP).

Evaluar la efectividad de la RF combinada con EMSP en mujeres supervivientes de cáncer de mama con SGM, valorando su impacto en síntomas de atrofia vaginal, salud y morfología vaginal, función sexual, severidad de la incontinencia urinaria, fuerza muscular, satisfacción global y adherencia al tratamiento.



## 3. RELEVANCIA

Este estudio aportará evidencia sobre la eficacia de la RF combinada con EMSP en supervivientes de cáncer de mama con SGM, ofreciendo una alternativa terapéutica no invasiva. La escasez de estudios previos en esta población refuerza la relevancia de sus resultados para cubrir una laguna de conocimiento y orientar futuras investigaciones.

### KEYWORDS

Menopause, Breast Neoplasms, Diathermy

### CONTACTO

Irene Lázaro Navas

Correo electrónico: [ilazaron@salud.madrid.org](mailto:ilazaron@salud.madrid.org)

## 2. MATERIAL Y MÉTODOS

- Ensayo clínico aleatorizado
- Cegado a pacientes y evaluadores
- Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid)

ClinicalTrials.gov

**PRS** Protocol Registration & Results System

**NCT07034976**

- Código Aprobación CEIC 069/25, 21 Mayo 2025

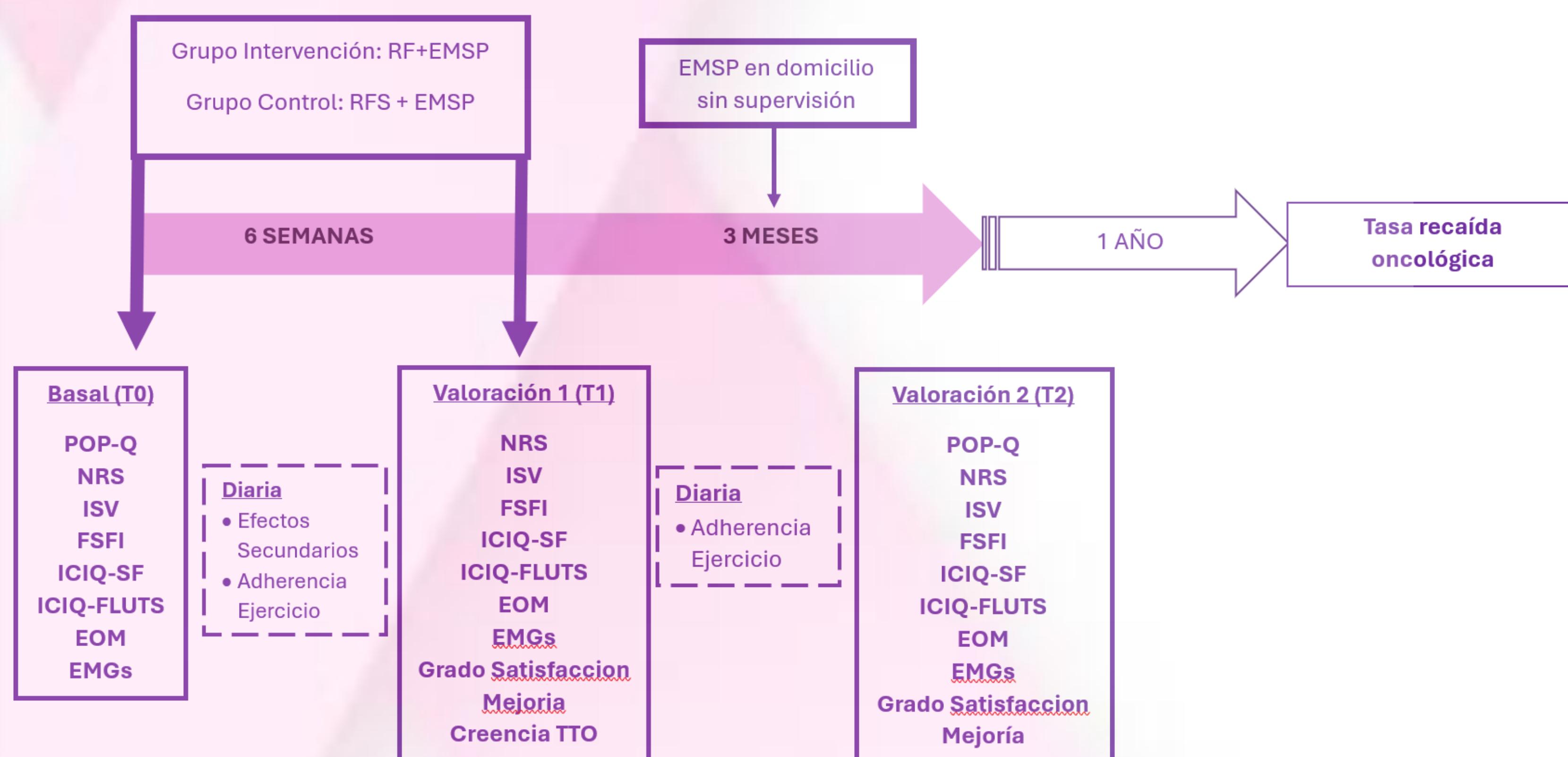


- 1 Sesión semanal durante 6 semanas

### MEDICIONES:



### CRONOGRAMA:



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS



Este proyecto ha sido **financiado** a través del Programa Intramural de ayudas a Proyectos de Investigación de Personal Investigador Novel, Clínico Asociado y/o Grupos en Acceso de la **Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario Ramón y Cajal** 2024, con código de expediente IMP24\_B01.

Este estudio ha recibido financiación:



Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario Ramón y Cajal



Hospital Universitario  
Ramón y Cajal