

SABORES & ROTEIROS

O UNIVERSO GASTRONÔMICO E A NARRATIVA DOS K-DRAMAS



CINTIA ALVES

01



**Bon Appétit,
Vossa Magestade**

Bon Appétit, Vossa Majestade

2025 · Netflix · 16 Episódios



Japchae (잡채) é um macarrão de batata-doce salteado com legumes e carne.

Originalmente criado para um banquete real durante a dinastia Joseon, o japchae era servido exclusivamente à realeza. Com o tempo, tornou-se símbolo de celebrações e festividades coreanas.

A protagonista, uma chef que viaja no tempo, recria o japchae para conquistar o paladar do rei e da corte.

Onde experimentar?

Gwangjang Market em Seul: um dos mercados mais tradicionais da Coreia, onde o japchae é preparado na hora com ingredientes frescos e servido em porções generosas.

02



Se a vida te
der tangerinas

Se a vida te der Tangerinas

2025 · Netflix · 12 Episódios



Doenjang-jjigae (된장찌개) é uma sopa de pasta de soja fermentada com legumes e tofu.

Um dos pratos mais antigos da culinária coreana, associado à vida rural e à alimentação cotidiana. Era consumido por camponeses e famílias humildes como fonte de proteína vegetal.

A sopa é preparada pela avó da protagonista e representa o vínculo entre gerações e a simplicidade da vida na ilha de Jeju.

 **Onde experimentar?**

Jeju Folk Village na Ilha de Jeju:
restaurantes locais servem doenjang-jjigae com ingredientes cultivados na própria ilha, mantendo a tradição e o sabor autêntico.

03



Amor e Batatas

Amor e Batatas



2025 · Netflix · 10 Episódios

Gamja-jeon (감자전) é uma panqueca de batata ralada, crocante por fora e macia por dentro.

Popularizada durante períodos de escassez, a gamja-jeon era uma alternativa nutritiva e acessível. Hoje, é apreciada como petisco em bares e festivais.

O prato é usado como símbolo de reconciliação entre os protagonistas, que o recriam em um laboratório de alimentos sustentáveis.

Onde experimentar?

Hongdae Street Food Alley em Seul: área vibrante com barracas que servem gamja-jeon com variações modernas, como queijo e kimchi, ideal para quem busca inovação com sabor tradicional.

04

Gostinho de amor

Gostinho de amor

2025 · Netflix · 10 Episódios



Bibimbap (비빔밥) é um prato de arroz misturado com vegetais variados, carne, ovo e pasta de pimenta (gochujang).

O bibimbap tem raízes na prática de misturar sobras de alimentos em uma única tigela, mas evoluiu para representar harmonia e equilíbrio na culinária coreana. Era servido em cerimônias e como refeição comunitária.

Um herdeiro de conglomerado alimentício e uma chef local se enfrentam em uma competição culinária. O bibimbap se torna símbolo de união entre tradição e inovação.



Onde experimentar?

Jeonju Hanok Village em Jeonju:

Considerada a cidade natal do bibimbap, Jeonju oferece versões artesanais com ingredientes locais e apresentações culturais.

Agradecimientos





OBRIGADA PELA LEITURA

Esse ebook foi gerado por IA.

A diagramação foi feita por um humano e o conteúdo foi gerado com fins didáticos de construção, não foi realizada uma validação cuidadosa humana no conteúdo e pode conter erros gerados por uma IA.

Autora: Cintia Alves | 2025

