

**DELEGAÇÃO REGIONAL DO CENTRO  
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE VISEU  
(Ação 5/2024 – EFA PRO FAD)**

UFCD: 7846 – Informática: Noções básicas	
FORMADOR/A: Sónia Torres Farias	DATA: 17/05/2024
FORMANDO/A: Cíntia Vasconcelos	

**Programador/a de Informática  
Portefólio Reflexivo de Aprendizagens  
(PRA)**

No módulo U10 – UFCD 7846 – Informática - Noções Básicas, aprendi sobre alguns programas essenciais que são fundamentais para qualquer utilizador de computador.

A formadora Sónia explicou alguns conceitos importantes em softwares muito utilizados, como Microsoft Word, Microsoft Excel e Microsoft PowerPoint. Após cada explicação, cada ferramenta foi explorada através de atividades práticas que nos permitiram aplicar o que aprendíamos logo de seguida. O que eu particularmente gostei, pois isso me ajudava a manter o conteúdo fresco na mente e a evitar o acúmulo de trabalhos.

Acredito que as 50 horas foram suficientes para esse módulo.

Sem mais a adicionar, agradeço à formadora pelo conhecimento adquirido através da sua formação.