

**DELEGAÇÃO REGIONAL DO CENTRO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE VISEU
(Ação 5/2024 – EFA PRO FAD)**

UFCD: 0801 – Serviços adicionais de rede	
FORMADOR/A: Fernando Tavares	DATA: 24/07/2024
FORMANDO/A: Cíntia Vasconcelos	

**Portfólio Reflexivo de Aprendizagens (PRA) - U8: Desempenho e
Segurança em Sistemas de Rede**

Nesta unidade, aprofundei meus conhecimentos sobre como otimizar o desempenho de PCs e garantir a segurança dos dados. Aprendi sobre conceitos importantes como tolerância a falhas (fault tolerance), backups de segurança, cópias de sombra e o uso de GPOs (Group Policy Objects) para gerenciar e controlar as configurações de computadores e usuários em uma rede.

Todos os tópicos foram explicados de forma clara pelo formador, junto a elaboração e apresentação de trabalhos sobre cada tema que foram essenciais para consolidar o aprendizado.

No entanto, enfrentei, como sempre, um desafio extra com a limitação que tenho referente ao sistema operacional do meu PC. Mas apesar dessa limitação, um aspeto positivo foi a compreensão e adaptabilidade do formador Fernando, que propôs alternativas viáveis para que todos os alunos pudessem completar as atividades, mesmo aqueles que, como eu, não possuem um sistema operacional Windows adequado para certas tarefas.

Essa unidade foi particularmente desafiadora devido ao volume de conteúdo e à necessidade de prática para solidificar o entendimento. No entanto tudo foi praticado e aprendido e não tenho dúvidas quanto aos benefícios das capacidades adquiridas para meu futuro como programadora.