



Cintia Vasconcelos

Data de nascimento: 08/08/1994

Nacionalidade: Brasileira

CONTACTO

📍 Rua afonso Galo, 26 1ºdto -
Almada,
2800-668 Setúbal, Portugal
(Casa)

✉ cintiahills@outlook.com

☎ (+351) 964950096



europass

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

11/2013 – 08/2016 Santana de Parnaíba, Brasil

● **Funcionária administrativa** Associação Alphaville Burle Maxr

- Atendimento ao telefone principal;
 - Organização de correspondências, de contas a pagar, documentos;
 - Compra de materiais para a área da administração, limpeza, manutenção;
 - Digitação de cartas e comunicados aos proprietários;
 - Preparação de planilhas;
 - Planeamento e organização de informativos e eventos internos;
 - Controle de registros;
 - Saber o que cada funcionário faz;
- Dentre outros.

11/2016 – 04/2017 Lisboa, Portugal

● **Ajudante de cozinha** Restaurante jardineira

- Pré-preparo dos alimentos;
 - Reabastecimento de ingredientes;
 - Manter higienizado os recipientes, toda área de produção e pré-preparo, antes, durante e depois do funcionamento;
 - Atendimento ao cliente quando necessário;
- Dentre outros.

11/2017 – 12/2020 Lisboa, Portugal

● **Pizzaiola** La figata Pizzeria

- Planejamento e organizaçãodo espaço de trabalho;
 - Pré-preparo dos alimentos, massas molhos e saladas;
 - Confeccção, cocção e finalização das pizzas;
 - Reabastecimento das cubas de ingredientes;
 - Manter higienizadoos recipientes, toda área de produçãoe pré-preparo, antes, durante e depois do funcionamento;
- Dentre outros.

01/2020 – 12/2020 Lisboa, Portugal

● **Ajudante de cozinha** Luzzo Alcântara

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Barueri, São Paulo, , Brasil

● **Administração** Instituto Tecnológico de Barueri

Barueri, São Paulo,

● **Tecnica Em Logística** Instituto Tecnológico de Barueri

21/02/2024 – 15/02/2025 Lisboa, Portugal

● **Programadora de Informática (1445 horas)** IEFP Portugal

Sítio Web <https://www.iefp.pt/> | Nível no QEQ Nível 5 QRG

COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS

LÍNGUA(S) MATERNA(S): Português

Outra(s) língua(s):

inglês

Compreensão oral B2

Leitura B2

Escrita B2

Produção oral B2

Interação oral B2

espanhol

Compreensão oral C2

Produção oral C2

Leitura C2

Interação oral C2

Escrita C1

italiano

Compreensão oral A2

Produção oral A2

Leitura A2

Interação oral A2

Escrita A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador de base; B1 e B2: Utilizador independente; C1 e C2: Utilizador avançado