

**DELEGAÇÃO REGIONAL DO CENTRO**  
**CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE VISEU**  
**(Ação 5/2024 – EFA PRO FAD)**

UFCD 0065 – PRA- Portefólio Reflexivo de Aprendizagens	
FORMADOR/A: Carla Maia	DATA: 12/02/2025
FORMANDO/A: Cíntia Vasconcelos	

**Programador/a de Informática**  
**Portefólio Reflexivo de Aprendizagens**  
**PRA FINAL**

Ao longo desta formação, passei por diversas UFCDs que abrangeram desde a programação em diferentes linguagens até a administração de sistemas e bases de dados. Cada unidade agregou um conhecimento essencial para minha trajetória profissional, consolidando minha base técnica e fortalecendo minhas habilidades práticas.

A metodologia adotada pelos formadores foi, na maioria das vezes, dinâmica e voltada para a prática, o que facilitou muito o aprendizado. Em algumas unidades, tivemos mais autonomia para estudar os temas que mais nos interessavam, o que tornou a experiência mais direcionada e produtiva. Em outras, o suporte dos formadores foi essencial para superar desafios, especialmente em conteúdos mais complexos ou em momentos de dificuldade, como a perda de uma base de dados ou dificuldades técnicas com ferramentas específicas.

O estágio curricular (PCRT) foi uma das partes mais marcantes dessa jornada. Trabalhar na Callidus me permitiu aplicar os conhecimentos adquiridos e perceber como o mercado funciona na prática. Apesar do tempo curto, a experiência confirmou que é realmente nessa área que quero seguir e reforçou minha motivação para continuar evoluindo.

Agradeço especialmente aos formadores que foram fundamentais nesse processo e a nossa mediadora Carla Maia, que foi incrivelmente prestativa e nos deu todo o apoio necessário durante a formação. Também destaco a flexibilidade e suporte dos formadores que sempre encontraram alternativas para que todos conseguissem acompanhar as atividades, mesmo quando havia limitações técnicas.

No geral, esta formação foi uma experiência extremamente enriquecedora. Aprendi muito, enfrentei desafios e saio daqui com um conhecimento muito mais sólido e aplicado. Foi uma jornada intensa, mas que me preparou para os próximos passos na minha carreira em tecnologia.