

# Medidas de seguridad para el trabajo con fibra

Juan Carlos Navidad García

### Medidas generales:

- Al trabajar con fibra es muy importante trabajar con gafas protectoras y guantes de alta calidad anticorte, ya que se utilizarán herramientas afiladas que podrían ocasionar cualquier tipo de corte y los trozos de fibra de vidrio cortados están muy afilados y pueden dañar fácilmente el ojo o pincharnos.
- Todos los trozos de fibra óptica que sobren deben ser manipulados con cuidado y no recogerse con las manos desnudas, debiendo emplearse guantes especiales y se deben tirar a un contenedor debidamente etiquetado.
- Las fibras deberán ser manejadas únicamente con pinzas, o bien, utilizar un trozo de cinta adhesiva para pegarlos a ella.

### Para manipular la fibra hay que tener las siguientes precauciones:

- Evitar que los extremos rotos de las fibras se claven en los dedos y los mantendremos lejos de la piel y los ojos. (Para eso se utilizan guantes y gafas).
- No depositar los fragmentos de fibra en el suelo, donde podrían adherirse a alfombras o zapatos y ser transportados a otro lugar, como nuestra vivienda. Depositaremos los residuos en un contenedor adecuado que será gestionado por una empresa autorizada.



- No comer ni beber cerca del lugar de instalación.
- Nos aseguraremos de que la cantidad de fibra óptica sobrante sea la mínima posible.
- Los cierres que contengan puntos de terminación para cables de fibra óptica deben estar etiquetados con las señales de advertencia adecuadas o un texto claramente visible.

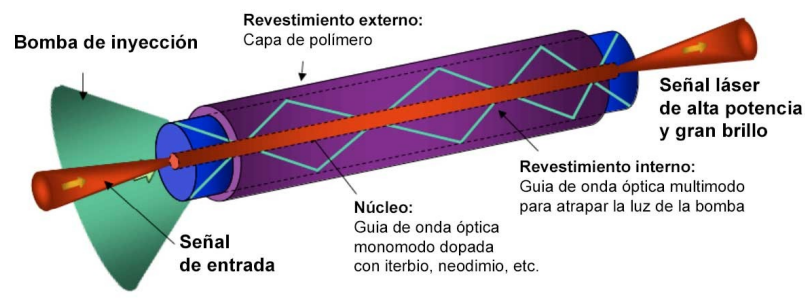
*Contenedor de fibra de vidrio*

## Manipulación del cable

- El cable no se debe de doblar mucho, ya que la fibra es algo sensible que se puede partir por dentro.
- Los elementos de refuerzo de un cable de fibra óptica de tipo multifibra pueden tener mucha resistencia al doblado, por lo que con facilidad puede darte un latigazo al volver hacia su posición principal y causarte daños.

## La fuente de luz láser

- La luz de una fibra óptica producida por los generadores de luz para fibra puede dañar seriamente al ojo, aunque la luz sea invisible. Por lo tanto, nunca debes mirar al extremo de una fibra óptica, ya que podría tener un láser, ni tampoco apuntar a otra persona con este, especialmente a los ojos.



*Partes internas de la fibra óptica y la luz láser interior*

- Antes de trabajar con cualquier fibra óptica deben apagarse todas las fuentes de luz para fibra.

## Contaminantes químicos

- Al manipular sustancias químicas como el limoneno y alcohol isopropílico para el lubricante del tendido de la fibra óptica, hay que evitar el contacto con la piel y ojos, para ello utilizaremos los guantes y las gafas protectoras reglamentarias. Así como incluso mascarillas para gases y vapores para la limpieza de conectores de fibra óptica.

## Postura en el puesto de trabajo

- La máquina de fusión se colocará sobre una superficie rígida y estable. Una 'fusionadora o empalmadora de fibra' óptica sirve para unir 2 hilos de fibra por medio de una pequeña descarga eléctrica que se realiza a través de sus electrodos. La superficie donde esté superficie tendrá unas dimensiones que permitan colocar los elementos y equipos necesarios para la fusión y te permita estar en una posición cómoda para realizar movimientos. Las dimensiones mínimas para la mesa serán de 65x50x65cm.



*Fusionadora*

- Se dispondrá de un asiento o silla para realizar los empalmes de los cables de fibra óptica, incluso puedes estar de pie, siempre que la postura no perjudique el trabajo.
- Si se realiza el fusionado sobre una escalera, se habilitará un soporte para la fusionadora y si el tiempo de realización de los trabajos sobre la escalera es prolongado es aconsejable dotar a la escalera de elemento plataforma sobre peldaño.
- Es importante que la persona varíe la postura durante el trabajo, realizando estiramientos de los músculos de las manos, brazos, hombros, nuca y espalda.

El total de las prevenciones están sacadas de:

<https://prevention-world.com/actualidad/articulos/medidas-prevencion-trabajos-fibra-optica/>

Claramente adaptado y añadiendo información extra de Google.