

# 台北市召會文山二三大區在職 成全訓練

主題：生命成全系列  
認識並持定生命的路(六)

日期：2025 年 9 月 21 日

會所別\_\_\_\_\_ 姓名\_\_\_\_\_

## 認識三個生命四個律，過照著神牧養的生活

### 【經節】

1. 我們原曉得律法〔神的律〕是屬靈的，但我是屬肉的…我知道住在我裡面，就是我肉體之中，並沒有善，因為立志為善由得我，只是行出來由不得我。（羅七 14-18）
2. 我發現那律〔罪的律〕與我這願意為善〔善的律〕的人同在，就是那惡與我同在。因為按著裡面的人，我是喜歡神的律，但我看出我肢體中另有個律，和我心思的律交戰，藉著那在我肢體中罪的律，把我擄去。我是個苦惱的人！誰要救我脫離那屬這死的身體？（羅七 21 下-24）
3. 〔重生之靈中〕生命之靈的律，在基督耶穌裡已經釋放了我〔魂生命〕，使我脫離了〔肉體中〕罪與死的律。（羅八 2 下）
4. 使律法〔神的律〕義的要求，成就在我們這不照著肉體，只照著靈而行的人身上。…你們若照肉體活著，必要死；但你們若靠著那靈治死身體的行為，必要活著。（羅八 4，13）
5. 因為肉體縱任貪慾，抵抗那靈，那靈也抵抗肉體，二者彼此敵對，使你們不能作所願意的。但你們若被那靈引導，就不在律法以下。（加五 17-18）
6. 我們宣揚祂，是用全般的智慧警戒各人，教導各人，好將各人在基督裡成熟的獻上；（西一 28）

### 【綱要】

#### 壹、要認識生命與律的關係

一、律是法則，也是推動的力量，神的創造有祂的律：

- （一）萬物的運行，都按著律而行：宇宙的運行是照著神的大能維持、載著，並推動。（來一 3 上）
- （二）生命的生活也有祂的律：貓抓老鼠，魚在水中游，鳥在空中飛，都是生命自然的律。要有那個生命，才能過符合那個生命的律的生活。

二、認識律很重要：

- （一）不是禱告就有用，更多情形是律不是禱告，神只在特殊的情形下會出手干預那律。（但六 19-24，書十 12-14）
- （二）律的衝突是有的，更高更大生命的律，能勝過較低較小生命的律。

## 貳、與基督徒生命長進有關的三個生命四個律

### 一、三個生命：

- (一) 在我們基督徒裡面，同時有三個不同的生命，(1)人受造的生命。  
(2)撒但墮落的生命。(3)神非受造的生命。
- (二) 你憑那一個生命活著，就活出那一個生命的生活。

### 二、生命的生活與律習習相關－四個律：

- (一) 「石版上神的律」：在我們的身外，指神的律法，向我們有聖潔，公義，良善的要求。
- (二) 「心思為善的律」：屬人的生命，在「魂」裡，喜好為善。思想強的人，較能維持善行，但僅是人的善。
- (三) 「肢體中罪的律」：屬撒但邪惡的生命，叫人有私欲，使人犯罪。撒但的力量比屬人生命的力量大，誘使人作他所不願意的惡，使人經歷死。(加五 19-21，羅七 18-24)
- (四) 「靈裡生命之靈的律」：屬神的生命，在「調和的靈裡」，將神的生命，神的性情，神的善分賜給人。神生命的力量比其他的生命都大，使人經歷生命。

### 三、基督徒最寶貝的就是生命之靈的律：

- (一) 生命之靈的律是藉基督受苦難所恩賜給我們的。
- (二) 生命之靈的律是「在基督裡」給我們得著的。
- (三) 生命之靈的律能使我們脫離罪與死的律，使我們成為生命人，就是神人。

## 參、藉生命之靈的律運行，否認己並對付肉體

### 一、需要認識肉體與己的危害，

- (一) 肉體是被撒但敗壞的身體，也指整個墮落的人，及屬人良善的一面。人的良善，終究是軟弱無能。只要是出於我們自己的，無論是好壞都是肉體的。凡從肉體生的就是肉體。(約三 6)
- (二) 屬肉體的人，不能得神的喜歡，神不能和肉體調和，神和肉體也誓不兩立，定要除掉肉體。肉體若不對付，屬靈生命無法長進。
- (三) 己就是人的魂生命，表現在人的意思，主張裡，一個滿人了意見，滿了主張的人，就是一個滿了己的人。

### 二、神己將我們的舊人與基督同釘十字架，肉體乃是舊人的活出。要對付肉體，我們必需主動的應用十字架。

### 三、經歷生命之靈的律，對付肉體並否認己：

- (一) 要將心思置於靈，思念天上的事。
- (二) 要學習摸靈裡生命的感覺，就是順服裡面感覺。
- (三) 要活在交通中，就是活在生命的交流裡。
- (四) 如此，就能蒙光照，看見肉體與己的敗壞，主動的讓聖靈將基督的十字架，執行到我們身上，並背起十架，跟從主。自然就會(1)脫離罪，(2)行出我們所不能行的善，(3)成全神的律，並(4)並活出神的生命。

#### 肆、聖經的事例

##### 一、對付肉體的事例：

- (一) 進入美地過河並受割禮：以色列人過約但河時，神吩咐 12 個支派每支派一人，從站定河中祭司的腳旁各拿一個石頭到岸上，又從岸上另取 12 個石頭，放在祭司的腳旁，埋在河底，將舊人埋葬，一過河又全體行割禮，完整的割除肉體。(書四-五)
- (二) 掃羅在祖宗的宗教裡熱心事奉，竟以殺害基督徒為事奉神。得救蒙光照後，一再承認自己是罪人中的罪魁，開始不信靠肉體，否認己，憑靈活著。(徒九 1-2；提前一 15-16)

##### 二、對付己的事例：

- (一) 約伯和他朋友們，用許多自己的看法和主張談論到神，他們彼此不服，至終神親自臨到約伯，使約伯說出：「我從前風聞有你，現在親眼看見你。因此我厭惡自己，在塵土和爐灰中懊悔」。(伯三八 1-2；四二 3-6)。
- (二) 拉撒路死了，當耶穌來時，馬大在自己的看法和意見裡，領會主關於復活的說話，一再的答非所問，使得耶穌靈裡悲憤，甚至哭了。那時的馬大，是個滿了意見，滿了主張的人，是一個滿了己的人。(約十一)

#### 伍、在牧養的事上，經歷生命之靈，對付己，對付肉體，供應生命

- 一、要有預備，積極不鬆散：要預備靈，要有禱告，讓靈運行。
- 二、要知道人在那裡：要能靜下心「聽」，聽出人真實的情形，知道人在那裡，這需要對付己。
- 三、要學習否認己：不說太多，不為人作主張，不與人爭辯，不給人空洞的知識。
- 四、要將生命給人：要在靈裡，留在生命之靈的交通裡，給人生命。
- 五、要將人帶進禱告裡：藉真誠的禱告，幫助人信靠神，凡事仰望主。
- 六、要忍耐，要信任，並不要強迫人作任何事。

- 七、要在生命的經歷上牧養人：自己要有經歷，並幫助人在生命的各階段裡都有專特的經歷。

## 陸、結語

- 一、罪住在我們肉體裡，使我們犯所不願意的罪；人天然裡的良善，使我們屬魂而不屬靈；己裡的主張與意見，使神的旨意暗昧不明，甚至反對神而不自知。但感謝神，在基督裡將生命賜給我們，使我們藉著生命之靈的律，從罪與死中得釋放。
- 二、我們有責任採取主動，藉著操練靈，執行基督十字架的死，使罪的身體失效；並主動否認己，不信靠自己，背起十字架，一直留在基督生命的交通中，並順服生命的感覺，活出神的生命。
- 三、神救恩的目標乃要我們活出生命，並湧流生命，作祂在地上生命的見證。我們人人都當有生命的經歷，並學習在生命裡牧養人，憑著忍耐，堅定持續的到人那裡去，幫助人在生命長進的各階段有專特的經歷。

## 參考書目：

1. 生命的認識 第九篇 三個生命四個律。
2. 生命的經歷 第九篇 對付肉體，第十篇 對付己。
3. 為著召會的建造正常結果子和牧養的路 第八篇，第九篇。

### 【信息摘錄 一】

（生命的認識 第九篇 三個生命四個律）

## 【信息摘錄 二】

### 對付肉體

第三層生命的經歷，第一個就是十字架對付肉體。我們曾說過，對付罪，好像除去一件襯衫上的玷汙；對付世界，好像除去襯衫上的花樣和顏色；對付良心，好像把襯衫上那些極微小的細菌也都消除，這件襯衫就完全潔了。按人看，對付到這個地步就可以了。但神卻不然，祂還要用刀把這件襯衫切得粉碎，這就是對付肉體。這好像不合常理，但在我們屬靈的經歷中，卻是這樣。我們經過了對付罪、對付世界、對付良心以後，雖然把一切外來的玷汙都對付幹了，但主若光照，我們就要發現，神的生命在我們身上，還遇到一個最大的難處，就是我們天然的生命，也就是我們這個人。我們雖然在不義、不聖、和良心的感覺上，有所對付，但仍憑我們天然的生命活著，而不憑神的生命活著，仍活在自己裏面，而不活在聖靈裏面，所以就仍屬魂而不屬靈。我們若要從這種難處中蒙拯救，十字架乃是惟一的救法。我們只有接受十字架來破碎我們天然的生命，才能讓神的生命彰顯流露出來。我們只有將自己置於死地，才能讓聖靈在我們裏面生蘇。當初以色列人經過約但河，就結束了曠野的飄流，進入新生的境地，得享迦南美地的出產，並且能為神爭戰，帶進國度。以色列人過約但河，就是象征我們經歷基督的死，使我們脫去肉體而進入神生命的豐富。我們若蒙神憐憫，在生命的路上一直忠心向

前，有一天也要豐滿的經歷十字架對我們肉體的治死，而模成主死的形狀。我們只有經歷十字架治死肉體的拯救，才能脫離荒涼與失敗的境地，得以進入基督的豐富與安息，並能在屬天的境界裏，為神爭戰而帶進神的國度。所以這一層十字架對付的經歷，在基督徒身上，乃是一個極重要的關鍵，凡能透徹而豐滿經歷的人有福了，因他在屬靈的生命上已近於成熟，基督在他裏面也將要長大成形。

### 認識肉體的定義

對付肉體的第一點，就是要認識肉體是什麼，要感覺在我們身上有那一點是肉體。在屬靈的經歷中，一切的對付，都是根據我們對於那件事物的認識與感覺。認識有多透，對付才有多透；感覺有多深，對付也才有多深。所以我們對於對付肉體要有確實的經歷，也必須對於肉體先有清楚的認識與感覺。

肉體的意義有三方面：就是敗壞了的肉體，整個墮落的人，和人良善的一面。關於肉體是敗壞了的身體，也就是肉體敗壞的一面，這是我們比較容易認識的，所以初期的對付肉體，總是著重在這一面。但當我們在主面前往前去的時候，就該對其他兩方面的肉體，也有深刻的認識和對付才可以。我們不只要認識那些犯罪、發脾氣、作惡的事，是出於肉體，也要認識就連那些敬拜神、事奉神、並敬虔的事，也會滿有肉體的成分。簡單的說，凡不是我們在交通中摸著主，摸著靈，倚靠神而

作的，無論多好，我們還得定罪說那是出於肉體的。

對付肉體之經歷的過程，總是開始於我們對屬靈之事更深的渴慕與追求。我們一愛主，追求主，自然就盼望能更深的活在主裏面，也盼望主更深的活在我們裏面。但這願望，在事實上，卻常遇到挫折而失敗。凡我們願意的，常作不出來；我們不願意的，倒常去作。這一再失敗的結果，就把我們陷於痛苦絕望的境地。雖然也常尋求主的拯救，卻找不著蒙拯救的路。到這時候，聖靈就會逐漸給我們看見，那失敗的原因，乃在於我們是活在肉體裏。那攔阻我們和主有更深調和，攔阻主更深活在我們裏面，最厲害的一個東西，就是我們的肉體。同時聖靈也給我們看見，我們的肉體是何等汙穢、敗壞、邪惡、詭詐；不要說肉體那壞的一面，就是我們平日認為好的、良善的這一面，也是滿了人的成分，滿了人的自己，根本是被神定罪，而永遠不能蒙神悅納的。我們既看見這個，自然就會在聖靈的光中，厭惡自己的肉體。所以到這時候，聖靈就能很自然的把十字架同死的事實，好像照相一樣，印到我們裏面來，叫我們看見我們肉體的本身，就是我們的舊我，我們的舊人，已經在主耶穌的十字架上釘死了，解決了。這個光一進來，立刻就在裏面發生殺死的作用，使我們的舊我或舊人，自自然然的癱瘓、枯萎，而失去了它的地位和能力。這樣，我們在現實生活裏那些肉體的成分，也就很自然的消滅了。我們越

讓聖靈這個光在裏面照我們，舊我或舊人就失去它的地位，我們生活中肉體的成分，也就越消蹤滅跡了。到這時候，我們對於十字架的死怎樣對付肉體，就有一點主觀的經歷了。

但我們的對付肉體還不能停在這裏。我們還需要在交通裏，靠著那住在我們裏面，叫我們有分於主的死的聖靈，在我們現實的生活裏面，一時過一時，一步過一步的，把每一點顯出來的肉體都治死，把每一點所發覺的肉體都置於死地。這就是我們靠著聖靈，對於十字架同死的應用。也就是加拉太五章二十四至二十五節所說，靠著聖靈，把肉體，連肉體的邪情私欲，同釘在十字架上的主觀經歷。到這時候，我們裏面的聖靈，就能因著我們給祂機會並地位，因著我們與祂合作，而帶我們治死肉體，使我們能過神所要我們過的生活，能行神所要我們行的事。到這時候，我們不僅是靠聖靈得生，更是靠聖靈行事。我們這時是不屬肉體，而屬聖靈了。

這些對付肉體必經的過程，我們應當常常用以審查自己，到底我們看見了客觀的事實沒有？到底我們有沒有讓聖靈將這個事實印到我們裏面來？到底我們在主觀方面有多少的經歷？我們在現實的生活裏，應用十字架的死有多少？我們這樣嚴格的審查過，就能清楚自己的經歷究竟到什麼程度，好仰望主更深的帶領。

以上肉體受對付的過程，並不是短



時間就能透徹經歷的，還必須逐步加深。許多肉體的東西，在起初的時候，還不覺得，也就無法對付。必須等到屬靈的經歷加深，才會逐漸認識，而有對付。因此我們的對付肉體，總是先對付肉體壞的一面，然後就對付肉體好的一面，最後就把整個人都擺在十字架的死底下，而對肉體有完全的對付。

就著許多弟兄姊妹對付肉體的經歷說，對於肉體壞的一面的對付，是有一些，但對於肉體好的一面的對付，卻太少了。我們對於肉體有一個天然的認識，就是認識肉體壞的一面，因此我們對肉體的對付，也總是偏在這一面。比方有的弟兄作見證說，有時他站講台，為主傳信息，如果那次講得不錯，也有主的同在，講完以後，心裏不免很得意，他就定罪這得意，覺得有驕傲的成分，乃是肉體。這樣的定罪當然是對的，也是需要的。但實在說，我們要學習對付肉體，這方面的對付還不是首要的。首要的是，當你站在講台上講的時候，到底是誰講，還是聖靈借著你講？我們要審判的，就是這一個。不是講好講壞的問題，乃是說這一篇道是誰在那裏講的？也許你講得非常好，也有許多人得幫助，但如果是你自己講的，如果是你照著你所懂得的，照著你所記憶的講出來的，這還是肉體，還要被定罪。

也有的弟兄作見證說，他和弟兄們相處的時候，向人發了脾氣，回去心裏就很難過，覺得這一次是發了肉體，就定罪對付。這也是很淺的對付。

我們若在對付肉體這個經歷上，學過一點深的功課，就是沒有發脾氣，並且對人還有好的表示，還給人一點幫助，甚至還在一起有一點禱告，但這些若不是在聖靈裏作的，不過是自己的一點好行為，回去以後還覺得這是肉體。我們能對付到這種地步，才是真正的對付肉體。

實在說來，我們對付肉體，若只限在壞的一面，那就和對付罪差不太遠，實在並沒有多少真正對付肉體的成分。我們真要對付肉體，就必須注意對付肉體好的一面，對付整個屬肉體的人，不只在平常的小事上，連在那許多敬虔、屬靈、敬拜神的事上，都有對付，都問說，這件事是我自己作的，還是我住在主裏面作的？是我隨己意作的，還是聖靈帶我作的？我若不住在主裏面，沒有和主交通著來作，就是作得再好，還是肉體，還是該定罪的。

我們不只要對付肉體的‘作’，也要對付肉體的‘不作’

有的弟兄姊妹在肉體好的一面有了一些認識，聖靈也給他們看見，他們多少的事奉、看望、談話，都是憑著他們的自己和天然，並不是在交通裏倚靠聖靈而作的，因此他們就定規從此不事奉，不看望，也不說話了，但這些不作，若不是出於聖靈的交通，而是出於他們自己的定規，反而是更厲害的肉體。擘餅聚會中的禱告，也是這樣。有的弟兄姊妹看見光了，知道從前那些禱告都是肉體，所以從此就不禱告了。那知道這樣不禱告，更是肉體。因此‘不作’，

絕不是脫離肉體的路！許多脫離肉體的人，反而是最能作的人。聖經給我們看見，神是有作為的神，祂作工直到如今，幾千年來，祂一直說話，一直作事，從來沒有在人中間停止工作過。照樣所有活在聖靈裏的人，也沒有法子停，聖靈就是他的動力，叫他也能更多的作工。所以我們絕不可以為不作就不是肉體，不作就是靈；不作就可以沒有肉體，不作就可以屬靈。所有不作的人，都是更屬肉體的人。肉體不是別的，就是你在那裏定規，你在那裏主張，你在那裏是，你在那裏作。所以肉體的受對付，也就是說，我這一個人已經釘在十字架上了，今天講道不講道，禱告不禱告，都不是我作主，乃是主作主。主作，我就作，主不作，我就不作。人真正對付了肉體，凡事就不憑著自己；作不憑自己，不作也不憑自己；乃是一直活在交通裏，住在主裏面，一直有一顆不信自己的心，一直有一個倚靠聖靈的靈。一個倚靠的靈，一個倚靠的態度，就是肉體受了對付的表記。

羅馬八章講對付肉體，也講隨從聖靈，體貼聖靈，這二者是必須相題並論的。因為什麼時候我們不隨從聖靈，不體貼聖靈，不活在聖靈裏面，那就是肉體。我們對付肉體，不是重在對付肉體的妒忌、自私、自傲，而是重在對付在聖靈之外的那些工作、活動，對付在聖靈之外的那些生活為人。只要是在聖靈之外的，只要是不在聖靈裏面的，作是肉體，不作也是肉體；動是肉體，不動也是

肉體。所以無論什麼方法，無論怎樣作法，都不能叫我們脫離肉體，只有聖靈能救我們脫離肉體。只有隨從聖靈而行，體貼聖靈而行，活在聖靈裏面，才能脫離肉體。因此對付肉體的最終結果，就是活在生命之靈的律裏，凡事憑著聖靈，絕對不憑著自己。到這地步，我們才算完滿的經歷了對付肉體這件事。願主恩待我們！（生命的經歷 第九篇 對付肉體）

### 【信息摘錄 三】

（生命的經歷 第十篇 對付己）

#### 【信息摘錄 四】

##### 牧養是召會裏要求最高的需要

作母親的姊妹們知道，沒有什麼像作母親這樣要求人。沒有孩子的人不知道‘要求’的真正意義。在這宇宙中，無人無物像孩子一樣對人要求那麼高。成人若患感冒，也許不會要求什麼；但小孩子若患感冒，就必須受照顧。母親絕不能請‘病假’，即使她病得要死，也要先照顧孩子的需要。作父親的也是一樣。正確的父親必須顧到孩子的要求。孩子的要求是毫無憐憫的。我見過許多無法因父母、甚至丈夫而受調整的年輕姊妹們，一旦有了孩子，就因這些孩子學了許多功課。（提前二15。）在有孩子以前，有些姊妹沒有實行早起。似乎在她們世界裏的一切，都正好是為了晚起。然而，他們有了孩子以後，孩子很早就喚醒他們。有時候我看見這事，就想要嘉獎孩子，說，‘很好！多年來沒有人能作到的，你們只在幾個月裏就作成了。’沒有什麼像牧養要求這麼高，甚至傳福音也不及。正如養育孩子，與牧養有關的一切都不是由我們決定，乃是由新人決定。我們不能說，我們沒有時間或者不方便；這要由我們所照顧的人來決定。

##### 在召會裏每個肢體都有正常的能力牧養人

基督教的路是雇用牧師來牧會；這不是我們所說牧養的意思。有些人會爭辯說，牧養不是每個弟兄或姊妹都有的恩賜。然而，沒有人會說，養育孩子是有些人有而別人沒有的

恩賜。無論智愚，每個作父母的都有養育孩子的才能。養育孩子不是特別的才能，乃是與生俱來的才能。同樣的，藉著我們屬靈的出生，每個在召會裏的肢體都有牧養的恩賜。說我們沒有牧養的恩賜，就是廢掉我們屬靈的出生。有些人以為，因為他們太年幼，又不是牧師、長老、或老練的基督徒，所以他們無法牧養別人。這是錯誤的領會和觀念。我們該忘記我們曾經接受關於牧養的錯誤教訓。有人也許不知道如何養育孩子，但孩子來了，他們就被迫去學。一個年輕的母親，她的父母也許以為她不會養育孩子，但他們越讓她作，她就越學會如何作。我們需要放下錯誤的觀念，建立正確的觀念。甚至得救只有幾天的人，也能學習牧養。

為要在主恢復的召會裏作正確、正常的肢體，我們需要建立日常的福音生活，並且我們該到主面前去，讓祂給我們看見誰該受我們牧養的照顧。若是這兩件事在召會裏被建立，我們就會有正常、正確的召會。正常的召會不僅僅是眾肢體在聚會中站起來說話。這只是我們事奉的一小部分。在召會裏事奉的主要部分是日常的福音生活和牧養。我們的觀念必須被調整，並且徹底改變。我們該領悟，每年不結果子，並且沒有人受我們照顧，是很大的缺欠和羞恥。在眾召會裏所有的肢體都該結果子，並且一直牧養人。我們若建立這幾項，召會就會很美妙。主的路總是最好、最智慧的路。祂的路不倚靠屬靈

偉人，乃倚靠每個肢體，就是那些有日常的福音生活連同牧養的人。我們都需要在這方面轉觀念。

三十多年前，我每周一早晨從上午八時直到下午，同一班事奉的人來在一起，彼此學習如何牧養人。這樣聚會三年後，在那地方有很大的復興。這不是由於一個運動。它是因著我們當中的建造，自然而然出來的。福音傳揚和牧養都是充分且得勝的。這是今天眾召會所需要的。主在許多城市興起了祂的恢復，但我們仍缺少日常的福音生活和牧養。

### 十五個關於牧養的實行要點

#### 1. 不倉促，卻用充分的時間牧養人

要充分的牧養人，我們不可太倉促。我們倉促的個性需要丟棄。我們無法僅僅向人只說幾分鐘話就牧養他。因此，我們需要預備好，花足夠的時間在人身上。

#### 2. 積極不鬆散

我們不該太倉促，但我們必須非常積極。積極的人常是倉促的人；緩慢的人卻是被動的，甚至鬆散且無所謂。一位弟兄若說，‘讓我們去探訪某人，’被動的人也許說，‘我們不該這麼倉促，讓我們再等兩周吧。’然而，母親若這樣被動的照顧孩子，她們的孩子不會存活。我們不該太倉促，但我們必須積極且守住時間。作優秀的外科醫生，秘訣不是急促，而是積極且不浪費時間。我們都需要學習最好的路。為此，我們需要十字架在我們的個性上多方作工。任何人都能實行一些牧養，但是要有構上正確標準的牧養，我們應當非

常積極，卻不要太倉促。

#### 3. 會聽別人的話，好認識人真正的需要和實際的光景

我們必須學習會聽別人的話，好認識他們真正的需要和實際的光景。這需要我們在牧養他們的時候，停下自己的思想、觀念、感覺和說話。我們該向別人敞開，並讓他們的光景對我們說話。這不容易；意思是我們必須積極卻不倉促。我們不該說得太多，或者決定得太倉促。反而，我們該停下自己，傾聽在我們照顧之下的人，讓他說話，盡力領會他，並且設身處地領會他的情況，正如他自己所領會的一樣。

許多時候我們的看望是破壞人而不是幫助人，是拆毀而不是建造。這是因為我們太不成熟了；我們從來沒有被‘煮’過。因著我們從來沒有充分受對付，所以我們仍然太粗野。只要我們還是不成熟並粗野的，我們就只能冒犯人，不能餵養他們。即使我們餵養他們到某個程度，我們也許會冒犯他們到更大的程度，結果乃是虧損。我們也許覺得我們幫助了一位弟兄，但我們尚未領悟我們拆毀他更多。至終，這樣的牧養產生虧損。因此，我們都需要受對付。有些人也許說，‘若是這樣，在地方召會裏作弟兄或姊妹太難了。我們只要在主日去聚會，享受一小時，聽聽優美的唱詩和講道就好了。照著高標準牧養人，擔子太重了。’是的，這是擔子，但我們沒有選擇。我說這些事時，似乎是製造麻煩，先麻煩自己，再麻煩別人。然而，照著保羅的

著作，他就是‘麻煩製造者’。他在照顧眾召會時，不由自己平安或安息。(林後十一 23 下~28。 )他麻煩自己，麻煩所有的聖徒，甚至今天也麻煩我們。我們若讀他的書信，都會有麻煩。召會生活是麻煩的生活，但我們能走什麼其他的路？我們被命定要走這條路。身為人，我們必須相信主耶穌；身為信徒，我們沒有選擇，只有走正確召會生活的路。

#### 4. 看望人時不多說話

我們也必須學習在看望人時不要說得太多。這是在牧養上最難學習的功課。我們要說話，等候越久越好。有人也許問：‘我們若什麼都不該說，為什麼我們還要接觸人？’秘訣就是接觸他們而不多說話。我們若說得太多，就會和約伯的朋友一樣。這會浪費我們的時間，並引起更多難處。牧養人最好的路，就是看望他而不多說話。他若問我們有沒有什麼要說的，我們可以簡單的說，‘讚美主，阿們。’四十多年前，我們有些人會到倪弟兄那裏，說，‘倪弟兄，我已受邀到某地召會去。請告訴我該作什麼？’他告訴我們：‘除了以下這件事之外，什麼都不要作；就是每當他們問你什麼，你就該說，“我不知道。”’這答案實在困擾我們。我們說，‘若是這樣，我們就不需要去了。我們若這樣作，他們會乾脆請我們走。’然而，我們至終發現，這交通給我們莫大的幫助。因為我們都以為自己知道得很多，所以要說‘我不知道’就很困難。倪弟兄教導我們說‘我不知道’，

因為嚴格說來，我們知道得不多，而我們所知道的也並不透徹。我們不該接觸人為要教訓他們。我們自己更需要受教。我們該到眾聖徒和眾召會那裏向他們學習。我們不可認為，我們知道得比他們更多；可能他們知道得比我們還多。那些出外到眾召會那裏，而不實行倪弟兄這原則的人，至終引起許多難處。接觸人的秘訣不是多說，乃是讓他們說話。

#### 5. 不為別人作主張

我們絕不該為別人作主張。這樣作，就是自認為高過他們。我們不該搞政治手腕；我們需要坦誠對待我們照顧的人，但我們仍必須受主約束，不為他們作主張。

#### 6. 絕不與人爭辯

我們也絕不該與人爭辯，不管他們對或錯。每次談話都試誘我們，想要調整別人，說服別人，或者‘推銷’我們高明的意見和觀念。我們必須避免這一切。不需要這樣作。倘若我們這樣作，並不會幫助他們。

#### 7. 不傳遞空洞的知識

我們絕不可向人傳遞空洞的知識。人也許問到我們許多事，但我們必須學習運用我們的靈分辨問題的用意。我們若分辨得正確，也許領悟那些問題是空洞的。人常喜歡得著知識，問到長老、弟兄姊妹、和許多其他的事。我們必須學習有智慧，不落入辯論之中，並且不傳遞空洞的知識。這對我們眾人也是困難的功課。

## 8. 不落入任何消極的談論

我們不該落入任何消極的談論。換句話說，我們不該作‘垃圾箱’。蒼蠅喜歡找尋骯髒的地方，但我們必須是清潔無菌的。我們看望人若不是清潔的，會把病菌帶給他們，他們也許就受引誘，而有錯誤的敞開。他們會敞開他們的‘墳墓’，死亡就會出來。我們不該涉入任何消極的談話，或者回答關於消極之事的問題。我們必須在另一個範圍，另一個國度裏。

## 9. 誠實待人，不搞政治

我們必須學習誠實，絕不裝假，絕不搞政治手腕。我們不該搞政治，使情況容易些。我們必須是誠實的人，誠實的回答是或不是。情況若不允許我們回答是或不是，我們就絕不該說什麼。我們若學習所有這些功課，就能顧到別人。

## 10. 供應生命給別人

最重要的，我們必須學習供應生命給別人。要這樣作，我們自己必須有生命。我們可以用錢為例來說明這事。我們若想要把錢給人，首先我們自己必須有錢。我們的口袋若是空的，就沒有什麼可給人。在我們能將某樣東西供應別人以前，我們必須有那樣東西。因此，我們必須學習生命的功課，然後才會知道如何供應別人。事實上，我們若有生命，無須刻意供應生命給人，生命就已經供應給人了。當我們去看望別人以照顧他們時，正確的原則是將生命供應給他們。以上所有的點都是供應生命的預備。我們若沒有這些預備，

就無論我們作什麼，都只會削弱我們的職事和供應。我們若疏忽了這些事的任何一件，我們生命的職事就會被廢掉並耗盡。我們若留意所有這些項目，就會留在純正的光景裏供應別人。

## 11. 領頭將別人帶進禱告生活

我們需要與別人一同禱告，並且幫助他們禱告。我們不該想要給人錯誤的印象，認為我們有作事的方法，我們很聰明，或者我們什麼都知道。反而，我們該簡單的幫助人信靠主，凡事倚靠祂。為此，我們該帶著禱告的靈和氣氛，幫助別人進入禱告的生活。我們需要製造一種氣氛，使人無論遭遇什麼，都會禱告，仰望主，並且為著祂的同在和清楚的引導而依賴祂。我們需要用禱告的生活建造那些受我們照顧的人。我們自己若不是有禱告生活的人，就不能把別人建立成這樣的人。我們自己需要領頭禱告。

## 12. 憑忍耐接觸人

要顧到別人，我們需要忍耐。我們不該期望新近得救或得恢復的人，會立刻進入正確的光景裏。我們需要忍耐以顧到較軟弱的人。較軟弱的人也許需要我們忍耐，一再的接觸他。這樣不斷、忍耐的接觸會牧養人。這需要時間，但我們捨此無路。召會乃是藉著牧養而增長。若我們有傳福音而沒有牧養以照顧新人，許多新得救的人就會離開。這會破壞並損害我們對傳福音的胃口。許多人會說，‘我們領這麼多人歸主，但他們大多數不再在這裏。’我們會像

失去了孩子的家庭。因此，為著正確的養育孩子，我們需要正確的牧養。在召會裏只有領頭人顧到牧養是不可能的，每個人都必須拿起負擔照顧別人。這需要我們的忍耐。

### 13. 信任我們所照顧的人

我們必須學習信任並倚靠那在我們照顧之下的人。這是正確的交通。就一面意義說，我們是乳養孩子的父母，但就另一面意義說，我們都是弟兄姊妹。因此，我們該給別人看見，不但他們倚靠我們，我們也倚靠他們。這相互的倚靠造出許多益處。這使別人向我們敞開，信靠我們，並信任我們。這就是‘敞開血管讓血流通’。所有的肢體都必須彼此敞開，那麼循環就會正確的發揮功效。我們看過，一些受我們照顧的人不向我們敞開，不管我們花多少時間與他們同在。這就是說，他們不信任我們。我們需要有一種行為舉止，是能建立起相互信任的；這就會使他們向我們敞開。這要求我們倚靠他們，倚賴他們，並給他們看見我們需要他們的幫助。

### 14. 絕不強迫任何人作任何事

我們絕不該讓那些受我們照顧的人，感覺我們在強迫他們作任何事。我們都必須學習神的屬性。從起初，神

就絕不強迫人。反而，神讓人自由選擇。我們甚至不該想要過度影響人。不強迫或不壓逼人，與我們天然的觀念相反。然而，在牧養上，我們該遠避每一種的強迫、壓逼和說服。我們該允許人自由選擇。

### 15. 照著我們自己的經歷與別人交通

無論我們與親愛的人交通什麼，都必須照著我們自己的經歷。保羅告訴帖撒羅尼迦人：‘正如你們所知道的，我們怎樣勸勉你們，撫慰你們，向你們作見證，待你們每一個人，好像父親待自己的孩子一樣。’（帖前二 11。）毫無疑問，保羅向聖徒們見證許多事，但他的見證大部分必是他自己的經歷。我們需要親身的經歷，好能向較年幼的人作見證。就著正確的意義來說，凡我們給他們的幫助，都該來自我們自己的見證。我們能有多少這樣的見證，在於我們有多少經歷。我們必須對所有前面細述的項目有相當的經歷。我們越拿起負擔牧養別人，我們需要學習的事就越多。

（為著召會的建造正常結果子和牧養的路 第八章 關於牧養的實行要點）



## 經歷基督—作生命

G 大調 4/4

詩歌 381

3 · 3 3 2 | 1 — 6 — | 4 · 3 2 1 | 7 — — — | 5 2 3 4 |  
一、主，你 是 我 生 命， 活 在 我 裏 面； 帶 著 神 的  
3 — 1 — | 2 · 1 7 6 | 5 — — — | 5 5 6 7 | 2 — 1 — |  
豐 盛， 來 將 我 充 滿。 你 的 聖 別 性 情，  
1 1 4 4 | 3 — — — | 1 2 3 4 | 5 — 5 — | 6 4 3 2 | 1 — — — ||  
使 我 能 成 聖； 你 的 復 活 大 能， 使 我 能 得 勝。

二、你這生命流通， 我就蒙光照；  
使我活在光中， 與你能相交；  
帶來各種供應， 也有所要求，  
使我得蒙潔淨， 享受你所有。

三、你是那靈運行， 像膏油塗抹，  
將我心思、心靈， 全都浸潤過，  
使我全人變化， 成為你形狀，  
直到成熟長大， 滿有你身量。

四、你的生命成分， 成為我豐富，  
時常將我滋潤， 使我得復甦。  
生命吞滅死亡， 軟弱變剛強；  
釋放消除捆綁， 下沈變高昂。

五、因此我將自己， 完全獻給你，  
照著你的心意， 活在交通裏；  
不再立志掙扎， 不再改自己，  
使你受到打岔， 毫不能為力。

六、乃是完全停下 自己的努力，  
讓你運行、變化， 使我脫自己；  
與眾聖徒配搭， 成為你身體，  
讓你定居、安家， 彰顯你自己。

## 前去結果子

F 大調 4/4

新詩 24

3 3 2 1 · 5̣ | 3 3 2 1 · 5̣ | 3 1 4 · 3 | 2 — — — |

一、我聽主命令，願就去實行神命定的路，

二、我因愛困迫，答應主所託，實行活力排，

2 2 1 7̣ · 5̣ | 2 2 1 7̣ · 5̣ | 2 4 3 · 2 | 1 — — — |

常操練我靈，時禱告儆醒，如此事奉主；

這是我工作，也是我生活，把主傳播開；

6 · 6 6 5 4 · 6 | 5 · 5 5 4 3 · 5 | 4 4 3 2 4 | 3 3 2 1 3 |

過著神人生，否認天然自我，作個活力人，盡祭司職任，  
只要持續去作，一定會有收穫，前去結果子，挽回神浪子，

6 · 6 6 5 4 · 6 | 5 · 5 5 4 3 · 5 | 4 4 3 2 5 | 1 — — — ||

靠主剛強開拓，憑靈放膽振作，講說神的救恩。

神人同樂唱說，我也一樣快活，有何滿足如此。

## 羨慕—亮光

F 大調 3/4

詩歌 324

1 | 3 · 4 3 1 | 3 - 3 | 5 · 6 5 3 | 5 -

一、除 去 我 的 遮 蔽， 使 我 得 見 亮 光！

3 | 2 · 2 3 4 | 3 - 5 | 2 · 7 1 6 | 5 -

任 何 不 再 受 欺， 一 切 認 識 真 像。

5 | 5 · #5 6 3 | 5 4 - | 4 · #4 5 2 | 4 3

(副) 主 阿， 願 你 這 真 光， 你 這 生 命 之 光，

3 | 3 · 3 4 3 | 3 1 #1 | 2 3 4 7 | 1 - ||

現 在 就 肯 來 照 亮， 使 我 一 切 明 朗。

二、對於我的自己， 我真不穀認識；  
因受驕傲所欺， 常是自滿、自是。

三、對於你的自己， 我更缺少認識；  
所知多是道理， 缺少真實啟示。

四、對於你的生命， 我也缺乏認識；  
肉體或是聖靈， 常是以彼為此。

五、對於你的道路， 我也常是迷糊；  
因著偏於單獨， 就難認識正路。

六、對於你的旨意， 我也不穀認識；  
多是己意充替， 常是用腳踢刺。

七、對於你的召會， 我更需要啟示；  
使我知所向背， 以你智慧為是。

八、真願脫去遮蔽， 各方都蒙光照；  
任何不再受欺， 一切不再驕傲。