

# 文山二三大區在職成全訓練

主題：生命成全系列

認識並持定生命的路(二)

日期：2025 年 5 月 18 日

會所別\_\_\_\_\_ 姓名\_\_\_\_\_

## 生命之靈

E 大調 4/4

新歌頌詠 94

5̣ 6̣ 1̣ 1̣ 1̣ | 1̣ 2̣ 3̣ - | 3̣ 2̣ 1̣ 1̣ 2̣ | 1̣ 6̣ 5̣ - |  
一、主 已 經 歷 種 種 過 程， 如 今 成 了 生 命 之 靈，  
二、主 靈 已 與 我 靈 調 和， 沒 有 距 離， 沒 有 間 隔，

5̣ 6̣ 1̣ 1̣ 1̣ | 1̣ 3̣ 5̣ - | 3̣ 2̣ 1̣ 6̣ 3̣ | 2̣ - - - |  
是 三 一 神 終 極 顯 明， 來 作 我 們 生 命：  
祂 的 所 是、所 有、所 作， 全 都 歸 我 得 著：

3̣ 2̣ 1̣ 1̣ 1̣ | 1̣ 7̣ 6̣ - | 2̣ 1̣ 7̣ 7̣ 6̣ | 7̣ 1̣ 5̣ - |  
我 靈 因 此 得 著 重 生， 脫 離 死 亡， 脫 離 消 沉，  
照 著 調 和 之 靈 而 行， 無 須 掙 扎 或 是 力 勁，

1̣ 2̣ 3̣ 3̣ 3̣ | 3̣ 1̣ 0̣ 0̣ | 2̣ 2̣ 2̣ 3̣ 2̣ | 1̣ - - - |  
與 主 聯 合 成 一 靈， 得 享 神 作 福 分。  
將 我 心 思 置 於 靈， 生 命、平 安 無 窮：

3̣ 4̣ 5̣ · 5̣ | 6̣ 1̣ 6̣ 5̣ 0̣ | 5̣ 5̣ 5̣ 5̣ 5̣ 6̣ | 5̣ - - - |  
每 當 呼 喊 耶 穌 聖 名， 這 靈 發 動 且 運 行，  
律 法 要 求 在 我 成 就， 不 用 立 志 要 遵 守，

5̣ 5̣ 6̣ · 6̣ | 6̣ 5̣ 4̣ 5̣ 0̣ | 3̣ 3̣ 3̣ 1̣ 1̣ 3̣ | 2̣ - - - |  
使 我 自 由， 滿 得 安 寧， 活 在 屬 天 交 通 中，  
基 督 美 德 自 然 流 露， 當 祂 將 我 全 浸 透：

3̣ 2̣ 1̣ 1̣ 1̣ | 1̣ 2̣ 3̣ - | 3̣ 2̣ 1̣ 1̣ 2̣ | 1̣ 6̣ 5̣ - |  
神 聖 供 給 應 時、豐 富， 從 未 遲 誤， 從 不 缺 如，  
主， 我 切 慕 更 深 調 和， 切 慕 與 你 完 全 相 合，

1̣ 2̣ 3̣ 5̣ 5̣ | 3̣ 1̣ 0̣ 0̣ | 2̣ 2̣ 2̣ 1̣ 7̣ | 1̣ - - - ||  
越 過 越 喜 樂、滿 足， 行 走 生 命 道 路。  
你 生 命 逐 日 加 多， 我 成 為 你 生 活。

## 認識並持定生命的路(二)

### 【經節】

1. 人有了神的兒子，就有生命；沒有神的兒子，就沒有生命。(約壹 5:12)
2. 耶穌說，我就是道路、實際、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。(約 14:6)
3. 心思置於肉體，就是死；心思置於靈，乃是生命平安。(羅 8:6)
4. [外邦人] 感覺既然喪盡，就任憑自己放蕩…但你們並不是這樣…你們真是聽過祂，並在祂裡面…受過教導，在從前的生活樣式上，脫去了舊人…而在你們心思的靈裡得以更新，(弗 4:19-23)
5. 為著自己的肉體撒種的，必從肉體收敗壞；為著那靈撒種的，必從那靈收永遠的生命。(加 6:8)
6. 他們有禍了！因為走了該隱的道路，又為工價向著巴蘭的錯謬直闖，並在可拉的背叛中滅亡了。(猶 1:11)

### 【綱要】

#### 壹、認識什麼是生命和生命的攔阻

- 一、基督當是我們的生命、實際和一切的道路。(約 14:6, 約壹 5:12)
- 二、生命在祂裡面，這生命就是人的光，使我們能認識自己，而回轉向神(約 1:4)。
- 三、認識我們是舊人，我們的己、肉體、天然會攔阻我們走生命的路(加 2:20)。
- 四、藉由蒙光照對付罪、肉體、世界、良心，成為好土使生命能扎根並能以清潔的心事奉活神。

#### 貳、認識生命的感覺和生命感覺的功用

- 一、基督徒生命的感覺，是在人原有受造良善感覺之外，給我們加上的一種神聖感覺。
- 二、這感覺是從得救所得的神的生命、賜生命之靈的律以及聖靈、基督和神自己而來。
- 三、生命的感覺乃是平安，不是環境的平安(約 16:33, 腓 4:7)，乃是深處生命的平安，生命的感覺也是剛強、明亮、飽足且活潑的。
- 四、生命的感覺的功用乃是引導與試證，試證我們是在肉體裡，還是在那靈裡，並引導我們活在生命裡。

#### 參、從聖經人物學習生命的道路

- 一、亞伯拉罕-信心之父，活在神的顯現中，憑信而活

1. 因著信成為蒙召的族類，雖也曾軟弱(與我們一樣)二次下南地，並憑肉體生出以實馬利，但因榮耀的神一再的顯現，至終生出並獻上以撒(恩典的後裔)，成為信心之父。

2. 然以實馬利的出生，也成為恩典後裔一路的難處直到如今。

## 二、摩西-忠信的奴僕，緊緊抓住主的同在

1. 摩西於將死之年(八十歲)(詩 90:10)在荊棘火焰中遇見神，認識自己的無能。自此，不信靠自己，只信靠那「我是」之神，緊緊抓住神的同在(出 33:15)。一生經歷我能、我不能、神能，至終蒙神稱為忠信的奴僕。

2. 摩西也曾因至親米利暗的過世，加上百姓因無水的爭鬧與攻擊，在肉體的情緒中擊打磐石，錯誤的代表神，而受神對付一生不能進美地。(民 20:1-13)

## 三、巴蘭-為利往錯謬的道路直奔，連驢子都因看見危險而說話，他卻看不見。(民 22, 猶 1:11)

## 四、掃羅(為神棄絕)與大衛(合乎神心)

1. 掃羅王為自己立碑、禁不起美好事物(亞甲王)的試誘，為神所棄絕。

2. 大衛雖年幼，卻信靠神尊主為大，為神所重看，雖為掃羅所追殺，卻始終尊其為神的受膏者。大衛也曾犯了極粗鄙的罪，但因其神前的憂傷與痛悔，蒙神赦免並接受對付，重新走生命的路，持定生命的路，而成為合乎神心的人。

## 五、保羅

1. 保羅原名掃羅，憑祖宗的信仰，熱心事奉神，卻成為最逼迫神的一位。

2. 保羅蒙神光照，遇見神，一生持定這條生命的道路，直到路終。

## 肆、蒙光照，接受對付，一生持定生命的道路

一、注重靈裡生命的感覺-剛、亮、飽、和、安，走生命的路。

二、接受神所是的注入-神的顯現-有真實的晨興，用靈接觸話中的靈，得著那是靈的基督，得光照，得著神，走生命的路。

## 三、讓神作工

1. 向主真實的敞開，從深處把自己釋放出來，一點不保守，不扣留的擺在主面前，走生命的路。

2. 對付生命的攔阻-外面的罪與世界，裡面的舊人，我們的己、肉體與天然，停下意見、主張、看法，走生命的路。

3. 不反駁光：一有光照就接受，就順服，也接受有聖靈職事之人的光照，不批評、不反駁，走生命的路。

## 總結

- 一、我們要求神給我們啟示，看見基督是我們的生命和實際，並從聖經人物的經歷中得著幫助，以持定生命的道路，忠心直到路終。
- 二、我們也需要從神來的光照，出代價接受對付，除去一切的攔阻，並注重靈裡生命的感覺，好讓神在我們身上有更多的作工，讓生命更長大，以完成神在我們身上的定旨。

## 參考書報

- 1.創世記生命讀經 第 15 篇 貫串聖經的生命線
- 2.創世記生命讀經 第 16 篇 貫串聖經的知識線
- 3.生命的認識—關於生命的十四點 第 5 篇 生命的感覺
- 4.生命的認識—關於生命的十四點 第 14 篇 光照與生命

### 【信息摘錄一】

我們看過了甚麼叫作生命，甚麼叫作生命的經歷，也看過了生命的第一個經歷就是重生，和重生叫我們所得著的種種東西。我們看過了這些，現在就可以來看一個東西，就是生命的感覺。

生命的感覺，就我們而論，是非常主觀，切身，又實際的。所以我們要在生命上有追求，就不能不注意，就不可不認識這生命的感覺。凡是在生命上有經歷的人，都知道生命的感覺，和生命的經歷，有何等深切的關係。所以我們要看對生命的認識，也就不能不把生命的感覺看一下。

#### 壹 聖經的根據

**平安的感覺** 聖經雖無明文題到生命的感覺，卻實在說到生命感覺的事。羅馬八章六節說，「體貼肉體的就是死；體貼靈的乃是生命平安。」這話很明顯的是說到生命的感覺。因為它所說的「平安，」明顯是感覺的事。這「平安，」不是指外面的環境，乃是指裡面的心境說的，所以絕對是感覺的事。這話所說的「平安，」既是如此，就這話所說的「死」和「生命，」也必都是感覺的事。

**死的感覺** 死的感覺，就是叫我們感覺死的成分。死的成分，就是軟弱，虛空，沉悶，黑暗，和痛苦。死，最低限度包括這五種成分。這五種成分加起來，差不多就等於死。死叫人軟弱；人軟弱到極點就是死。死也叫人虛空，因為死叫人一切都完了。

死也叫人沉悶，使人下沉；最沉寂的人，就是死了的人。死也叫人黑暗；最黑暗的人，就是進入死裡的人。同時，死也叫人痛苦；最痛苦的人，就是落到死裡的人。這些都是死的成分，所以感覺這些，就是感覺死。

**死的感覺，是因體貼肉體而有** 這些死的感覺，是因體貼肉體而有的。我們一體貼肉體，馬上就有這些死的感覺。比方，今天是主日，你在下午體貼一下肉體，到晚上擘餅，裡面就感覺軟弱，就爬不起來了。同時你裡面也會感覺虛空，沉悶，也許還會感覺黑暗，痛苦。這些感覺，都是死的感覺，有時是這樣重，有時是那樣重，還有時是幾樣並重，但無論是怎樣，都是因體貼肉體而叫我們感覺到死的。

**生命的感覺和死的感覺正相對** 死的感覺，是叫人感覺軟弱，虛空；生命的感覺，叫人感覺剛強，飽足。死的感覺是叫人感覺沉悶，黑暗，痛苦；生命的感覺，叫人感覺活潑，明亮，舒服。因為生命的感覺是這樣叫人感覺剛強，飽足，活潑，明亮，並舒服，所以也就叫人有平安的感覺，就是感覺妥貼，自然。

我們要知道，羅馬八章六節所說的東西，都是對比的。肉體和靈相對，死和生命並平安相對。死的對面不光是生命，也是平安。所以死裡不光有軟弱，虛空，沉悶，和黑暗，並且還有痛苦。軟弱，虛空，沉悶，和黑暗，是重在和生命相對，而痛苦就是重在和平安相對。

生命和平安的感覺是因體貼靈而有的 死的感覺是因體貼肉體而有的，生命和平安的感覺是因體貼靈而有的。當我們活在靈裡，隨從靈，體貼靈的時候，我們裡面就覺得剛強，飽足，同時也會覺得活潑，明亮，舒服，妥貼。比方聖靈給你一個感覺，你體貼順從了，你裡面定規感覺剛強，飽足，同時也定規感覺活潑，明亮，舒服，妥貼。這樣，你就有了生命和平安的感覺，乃是因你體貼靈而有的。

**生命的感覺與生命之靈的律** 羅馬八章六節所以能說到生命的感覺，是因為它前文說到三件東西，就是靈，生命，和律。靈是在我們裡面，與我們的靈聯為一靈；生命是含在靈裡，是靈的內容；律又是生命的自然能力，自然功能；三者相聯為一，就成為生命之靈的律，在我們裡面負我們一切生命的責任，隨時隨地都叫我們裡面有感覺。我們若體貼靈，隨從靈而行，而活，這律就叫我們覺得生命和平安。覺得生命，就是覺得剛強，飽足，活潑，明亮，並新鮮。覺得平安，就是覺得舒服，妥貼，安適，自然。我們若體貼肉體，隨從肉體而行，而活，這律就叫我們覺得死，就是覺得軟弱，虛空，沉悶，黑暗，並痛苦。

**生命的感覺乃是生命之靈的律所給我們** 所以羅馬八章六節所說的，全是感覺的事。這感覺乃是生命之靈的律所給我們的。這生命之靈的律，既是屬於生命的，就它所給我們

的感覺，也必是屬於生命的。因此羅馬八章六節所說到的感覺，既是這律所給我們的，也就是屬於生命的感覺。

**不可將感覺丟在一邊** 聖經第二處說到有關生命感覺的事，是在以弗所四章十九節說，外邦人「既拋棄了一切的感覺，就任憑自己放蕩，貪行種種的污穢。」（原文。）這話叫我們知道，世人所以任意犯罪作惡，是因為他們拋棄了一切的感覺。是的，人犯罪作惡，定規是拋棄了裡面的感覺。一個人犯罪作惡的時候，不敢說他沒有感覺，起碼他是把感覺擺在一邊。人如果不把感覺擺在一邊，人如果受裡面感覺的約束，你想看，人還能犯罪作惡麼？所有犯罪作惡的人，都是把感覺擺在一邊的。任何人犯罪作惡，都要把感覺丟在一邊。人騙人，人偷人，人打人，人搶人，或是人作任何壞事惡事，都要把感覺丟在一邊。人越犯罪作惡，就越要把感覺丟在一邊。所以越是兇惡的人，就越沒有感覺；越是良善的人，就越有感覺。

**顧到靈裡「強的」生命感覺** 那麼，弟兄姊妹，是我們基督徒裡面的感覺強呢，還是外邦人裡面的感覺強？我們基督徒和外邦人比較，是我們的感覺強呢，還是他們的感覺強？是我們的感覺強。因為我們裡面除了有他們所有的感覺之外，還有生命的感覺，是他們所沒有的。所以我們如果要犯罪作惡，就需要比他們更厲害的把感覺擺在一邊才可以。

就是為這緣故，聖經才勸我們不要像他們那樣拋棄一切的感覺。聖經這樣勸我們，就是要我們顧到我們裡面的感覺。這當然是重在要我們顧到裡面生命的感覺。

**必須活在靈裡的生命，必須顧到靈裡生命的感覺** 因為以弗所四章勸我們不要像外邦人那樣拋棄一切的感覺之後，接著就說我們是脫去舊人而穿上新人的。新人是屬於靈裡生命的。要活在新人裡，就必須活在靈裡的生命裡。所以以弗所四章勸我們不要像外邦人拋棄一切的感覺，乃要活在新人裡，就是要我們活在靈裡的生命裡，也就是要我們顧到靈裡生命的感覺，憑這生命的感覺而活著。

**享受恩典，得著平安** 還有使徒們寫書信，差不多都有祝福問安的話，說到恩典和平安。恩典就是神給人得著。平安就是神給人得著的一個感覺。神給我們得著，來作我們的生命，給我們享受，就是恩典。這恩典在我們裡面帶來一個結果，就是平安，也就是叫我們裡面覺得平安。一個人天天都在經歷神，享受神的生命，嘗到神生命的能力，這人裡面定規是平安的。這平安乃是他得享恩典的一個感覺。

**沒有平安，就是缺乏恩典** 所以我們裡面若沒有平安，或不穀平安了，就是證明我們裡面缺乏恩典。缺乏恩典，就是缺乏神。因為我們裡面得著神不穀，得著神生命的供應不穀，經歷神生命的能力不穀。所以我們

裡面就不穀平安。我們裡面若穀多的得著神，穀多的經歷神和神的生命，我們裡面就必穀平安。

**不是環境的平安，乃是心境的平安** 這平安不是環境的平安，乃是心境的平安。我們應該信，使徒們祝福問安所說的平安，就是這種心境的平安。心境的平安是感覺的事。他們願人有平安，就是願人有這種裡面感覺的平安，也就是願人裡面有平安的感覺。裡面平安的感覺，就是生命的感覺。所以他們願人裡面有平安的感覺，也就是要人注意裡面生命的感覺。（生命的認識 - 關於生命的十四點 第 5 篇 生命的感覺）



## 【信息摘錄二】

### 貳 生命感覺的源頭

**生命的感覺的源頭 - 神的生命，生命的律，聖靈，基督，和神** 我們所說的生命感覺，是從那裡，是從甚麼東西產生出來的？是從重生叫我們所得著的東西，就是神的生命，生命的律，聖靈，基督，和神，產生出來的。神的生命，生命的律，聖靈，基督，和神，在我們裡面使我們有一個感覺，這個感覺就是我們所說的生命感覺。

**神生命的感覺，是強的感覺** 凡是一個生命，定規有感覺。並且一個生命越強，它的感覺越敏銳。神的生命乃是一個最強的生命，所以這生命在我們裡面，不只叫我們有感覺，並且叫我們有強的感覺。

**律的感覺** 生命的律既是出於生命的，自然也就有感覺。所以這律在我們裡面，也叫我們有感覺，特別是在我們違反它的時候。正如我們的身體，沒有病的時候，不大有特別的感覺；等到有病了，就有重大的感覺。這種重大的感覺都是因著違反身體裡面的律而有的。照樣，生命的律，我們順從它的時候，就不大叫我們有感覺，當我們違反它的時候，就叫我們有很清楚的感覺。

**靈、基督與神的感覺** 聖靈在我們裡面，是作膏油，塗抹感動我們；基督在我們裡面，是活著有活動；神在我們裡面，是運行作工；祂們三者都在我們裡面，都是有活動有作為，不是

寂靜不動的，因此祂們也都叫我們有感覺。

所以，無論是神的生命，是生命的律，或是聖靈，基督，和神，在我們裡面，都叫我們有感覺。並且祂們是調在一起叫我們有感覺。所以祂們五者叫我們所有的感覺，不是五種感覺，乃是一種感覺，就是我們所說的生命感覺。

為甚麼神的生命，生命的律，聖靈，基督，和神，祂們五者在我們裡面叫我們所有的感覺，都是一種感覺，而又就是生命的感覺？因為聖靈，基督，和神，是三而一的神，而神的生命就是神自己，並且生命的律又是出於是神這生命。所以究實說來，祂們五者就是一個。因此祂們在我們裡面叫我們所有的感覺，也就是一種。這感覺所以是生命的感覺，因為是出於三而一生命的神，和神的生命，並生命的律。三而一的神，在我們裡面主要的用意，就是作我們的生命，而這生命裡面又含著一個生命的律。所以祂們在我們裡面叫我們所有的感覺，就是出於生命，屬於生命的感覺，因此也就是生命的感覺。這感覺雖是一個，卻有五種講究。它是出於神的生命，也是出於神生命的律，因此它有神生命的性質，也有神生命之律的功能。同時它也是出於聖靈，基督，和神，因此它裡面也有聖靈在我們裡面作塗抹的成分，也有基督在我們裡面活著的成分，並且也有神在我們裡面運行成全祂旨意的成分。因為它有這些講究，所以它這感覺是豐富的，也是強而敏

銳的，比外邦最好的人所有的感覺，都豐富，都強烈，都敏銳。外邦人所有的感覺，最多最好也不過是人受造的良善感覺，而這生命的感覺，乃是重在叫我們所得著的東西，在我們原有的受造良善感覺之外，給我們加上的一種神聖感覺。

### 參 生命感覺的功能

那麼，生命的感覺有甚麼功能？或說有甚麼功用？生命感覺所有的功能，或說功用，就是在那裡一直給我們知道我們是活在甚麼裡面。到底我們是活在天然的生命裡呢，還是活在屬靈的生命裡？是活在肉體裡呢，還是活在靈裡？這是生命的感覺一直給我們知道的。生命的感覺就是為著這個而有的。所以生命的感覺在我們裡面是引導，也是試證。我們如果是跟隨生命的感覺，就是跟隨神所給我們的引導，同時也就得到一個試證，試證我們是活在甚麼裡面。

在這裡我們就要應用前面所說的。甚麼感覺給我們知道我們不是活在靈裡，乃是活在肉體裡？就是死的感覺。一有死的感覺，我們就該知道我們不是活在靈裡，乃是活在肉體裡。死的感覺包括軟弱，虛空，沉悶，黑暗，並痛苦。我們一有這樣的感覺，那就是生命的感覺在我們裡面給我們知道我們已經不對了，我們已經不活在靈裡，而活在肉體裡了。

那麼，生命的感覺給我們覺得甚麼，我們就知道我們在神面前是對的，是活在靈裡的？就是給我們覺得生

命平安，也就是給我們覺得剛強，飽足，活潑，明亮，並舒服。甚麼時候我們裡面覺得剛強了，飽足了，活潑了，明亮了，舒服了，那就證明我們在神面前是對的，我們是活在靈裡的。

所以，生命的感覺在我們裡面，乃是一個大的功用。它一直在那裡引導我們，給我們知道我們該活在那裡；也一直試證給我們看，我們到底是活在那裡。是它帶領我們在生命裡往前去，也是它一直試證給我們看，我們在生命裡的光景到底如何。所以它是我們裡面的引導，也是我們裡面的試證。甚麼時候它給我們裡面覺得生命，平安，那就證明我們在生命裡是沒有問題的。甚麼時候它給我們裡面覺得不生命，不平安，那也就證明我們在生命裡是有問題的。

也許你說，我裡面不覺得生命，平安，也不覺得不生命，不平安；不覺得有甚麼剛強，飽足，有甚麼活潑，明亮，有甚麼舒服，妥貼，也不覺得有甚麼不剛強，不飽足，有甚麼不活潑，不明亮，有甚麼不舒服，不妥貼。如果你是這樣，就證明你有問題。我們必須在積極方面有生命和平安的感覺。必須在裡面覺得剛強，飽足，覺得活潑，明亮，覺得舒服，妥貼，才可以。雖然有的時候，神要帶領我們脫離感覺，叫我們好像進入山洞，但就是在山洞裡面，我們的最深處，還是覺得生命和平安。雖然外面的感覺沒有了，但是在最深處還有生命平安的感覺。

生命平安乃是生命的感覺在我們裡面所給我們的正面感覺，證明我們在生命裡的光景是對的。而軟弱不安，就是生命的感覺在我們裡面所給我們的反面感覺，證明我們在生命裡是有問題的。因為軟弱和不安的感覺都是死的感覺。死的感覺，定規是從體貼肉體，是從摸著神之外的東西而來的。每一個死的感覺，都是證明我們多多少少有一點體貼肉體，有一點摸著了神之外的東西。所以我們是不是體貼肉體，是不是活在靈裡的，是不是摸著神的，就是看我們裡面是生命平安，還是軟弱不安。我們裡面是生命平安，就證明我們是活在靈裡，摸著神的；我們裡面是軟弱不安，就證明我們是體貼肉體，摸著神之外的東西的。

一個基督徒不一定一直沒有軟弱的感覺，但就是在他感覺軟弱的時候，仍該感覺剛強。感覺軟弱，是因他認識自己；感覺剛強，是因他摸著基督，認識基督作他的生命。若是我們一直單單感覺軟弱，而不感覺剛強，就是有毛病。使徒說，他甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。(林後十二 10。)  
一個剛強的人，他雖感覺到自己的軟弱，卻不在意那個軟弱。我們若一直在意我們的軟弱，而不能剛強起來，這就證明我們有問題。也許我們還有些成分是在肉體裡面，因為軟弱乃是死的一種感覺，而死的感覺總是從體貼肉體來的。

一個基督徒可以軟弱而覺得剛強，也可以痛苦而覺得平安。覺得痛苦，

是因他在外面，碰到苦難：覺得平安，是因他在裡面碰著主，摸著主。若是我們在外面碰到苦難，而在裡面沒有平安，這個也是有毛病。主說，我們在世上有苦難，但在祂裡面有平安。(約十六 33。)  
一個活在主裡面，就是活在靈裡的人，可以在外面碰到許多苦難，而在裡面仍有平安；否則，就證明他不是活在靈裡。在苦難中，我們裡面沒有平安，都是這樣證明，而在沒有苦難的時候，我們裡面如果也沒有平安，就更要證明我們不是活在靈裡了。

所以我們在生命裡的光景如何，是體貼肉體，還是體貼靈，是活在肉體裡，還是活在靈裡，乃是生命的感覺在我們裡面要給我們試證出來，而叫我們知道的。生命的感覺，就是用這試證，在我們裡面引導我們。我們若跟隨它這試證所給我們的引導，我們才能活在生命裡。所以我們要在生命裡往前去，就必須注意生命的感覺在我們裡面所給我們的試證和引導。(生命的認識 - 關於生命的十四點 第 5 篇 生命的感覺)

## 【信息摘錄三】

### 光照與生命

#### 壹 生命與行為不同

神拯救我們，不是要我們作惡人，也不是要我們作善人，乃是要我們作生命人，作神人。所以我們得救之後，不該只在行為上達到道德的標準，而活出人的善來，乃要在生活中達到生命的標準，而活出神的生命來。因此今天我們所走的路，並不是修行的路，乃是生命的路。我們所有的追求，也不是行為的改善，乃是生命的長進。所以，為著我們能在生命的路上一路往前，不偏左右，就必須會分別生命和行為的不同。

生命與行為實在是不同的。聖經一開頭就題到伊甸園中的兩棵樹，一棵是生命樹，一棵是善惡樹。生命樹是指著神的生命，善惡樹是指著善惡的行為。生命樹和善惡樹，不是一棵樹，而是兩棵樹，這就是給我們看見，生命和行為實在是不同的兩類東西。

生命與行為到底有何不同？簡單的說，生命是自然長出來的，行為是人工作出來的。在我們基督徒身上，生命與行為的分別，也正是這樣。凡我們自己用人工作出來的都是行為，只有神的生命從我們裡面長出來的才是生命。有的弟兄姊妹很有愛心，很有忍耐，很謙卑，很溫柔，乍一看來，好像很有生命，其實都不過是他們作出來的行為，並不是從裡面長出來的生命。他們的行為雖有了很

多的改善，但生命卻沒有多少的長進。那麼，我們如何來鑒別生命與行為？

第一，我們可以根據它們的味道來鑒別。一個行為可以很像生命，但必定沒有生命的味道。比方，這裡有兩棵樹，外表的形狀都是一樣的，但一棵是真樹，有生命，還有一棵是假樹，沒有生命。有生命的這棵真樹上結著許多果子，沒有生命的那棵假樹上也有人給它裝上了一些果子。兩棵樹上果子的樣式是一樣的，色澤也是一樣的，外表看來，幾乎沒有甚麼分別。但你若一聞一嘗，立刻就覺出那個不同。真的果子有味道，假的果子沒有味道，所以只經得起看，卻經不起嘗。我們基督徒在生活上的表現，也是這樣。有些弟兄姊妹的生活，那個形狀，那個樣子，看來很像出乎生命的，但你若細細的一聞，卻沒有生命的味道。

第二，我們還可以藉著環境變遷的試驗來鑒別，凡是出於生命的，都經得起環境的變遷，雖受了任何打擊，還能存在。而行為卻不然，打擊一來，就變質了，或消滅了。凡我們受了某一種環境的影響，因著慕或畏懼，而反應出的一種生活，那都是裝作的，都不過是行為，有一天環境改變了，這種生活也就改變了。因此我們的生活，不該是出於環境的影響，只該是出於裡面生命的感覺。外面的環境適合我，我是這樣生活，外面的環境不適合我，我也是這樣生活。環

境可以變，我的生活不能變，這樣的生活才是出於生命的。

那麼，我們怎樣才能脫離人工的行為，而活出生命來？我們要知道，行為乃是由於人的勸勉和教導，或是出於自己的模仿和效法；但生命卻是出於神的光照。行為是不需要光照的，憑著人工就能作出來，但生命卻必須有光照才能產生。所以我們要脫離行為，而活出生命來，就必須得著光照。我們沒有光照，最多只能作出行為；我們有了光照，才能活出生命。

## 貳 生命是出於光

全部聖經都給我們看見，生命是從光照來的。光進來，生命就跟著進來；光在那裡，生命就在那裡；光有多少，生命就有多少。創世記一，二章說到當神復造的工作還未開始的時候，地上全是荒涼，黑暗，也就是滿了死亡，因為黑暗就是死亡的表號。因此，神第一步的工作，就是吩咐要有光。光來了，就消除屬黑暗的死亡，而開始帶進生命來。所以生命是跟著光來的，是從光開始的。

聖靈在創世記一，二章裡，一直給我們看見生命是跟著光的。祂給我們看見，光是分作三個時期的，就是第一天，第四天，和第七天，因此生命也是分作三個時期的。光是每一個時期的開始。有了那一個時期的光，就帶進那一個時期的生命。那時期的光是多強，它所帶進的生命也就有多高。

到了啟示錄二十一、二十二章，就有新耶路撒冷顯出來。那城內因有神的榮耀光照，就不用日月光照，也不再有了黑夜。同時那城內的街道當中，有一道生命水的河，在河這邊與那邊又有生命樹。蒙恩的人都可以白白取生命的水喝，又得有分於那生命樹。所以那城內全是光，全是生命。一面是光消除了黑暗，另一面是生命吞滅了死亡。這就是第七天光中的生命被人得著，與人調和而有的榮耀光景，也就是神在光中使人得著生命的最終結果。

這些給我們看見，整本聖經有一條線，是一直把生命與光說在一起的。那裡有光，那裡就有生命。這是聖經中的一個大原則。詩篇三十六篇九節說，「在你那裡，有生命的源頭；在你的光中，我們必得見光。」這話也清楚說出生命與光的關係。生命總是跟著光的，只有光才能產生生命。

所以，我們要認識一個人的生命如何，就必須看他裡面所蒙的光照如何。我們常以為人熱心一點就是生命長大了，虔誠一點就是生命改好了。這些觀念全數是不對的。因為生命並不在人的熱心裡，也不在人的虔誠裡；生命只有一個所在，只有一個來源，那就是光。生命是在於光，也是出於光。一個人的生命到底有沒有長進，就是看他裡面蒙光照的光景到底如何。

因此，我們要帶領人在生命上有長進，就必須帶領人蒙光照。人若能從

我們得著光照，人就能有生命的長進。比方站講臺，如果我們的話不過是一種勸勉，一種教導，就只能鼓動人，影響人，叫人有一些行為的改善，並不能產生生命的後果，我們的工作也就只能有一時的功效，而不能長久存留。如果我們自己是蒙過光照，也是活在光照中的，我們所釋放的話就能帶著亮光，將人實際的難處都顯明出來。

就是傳福音也是這樣。有的人傳福音，話能把人講服了，卻不能叫人裡面碰著福音的光照。所以人雖然口裡說信了，甚至連心裡也定規要信了，但他還是不能從裡面得著生命而重生得救。但有的人傳福音，他的話是滿帶著亮光的，人正在聽的時候，福音的光就一直照到他裡面。他可能一直搖頭說，「我不信，」但他回家去，裡面卻一直對他說，「要信，要信，」他就不能不信了。這就是那光照的結果，叫人裡面得著生命，而重生得救了。這些例子，都是證明生命乃是從光來的。有了光，就能產生生命；沒有光，就不能產生生命。生命實在是出於光的。

### 參 光在神的話裡

生命既是在於光，光又是在於甚麼？從聖經看，光乃是在於神的話。這也是聖經中的一個大原則。詩篇一百一十九篇一百零五節說，「你的話是我腳前的燈，是我路上的光。」一百三十節又說，「你的言語一解開，就發出亮光。」這些都給我們看見，光是在於神的話。所以我們要得著光，就

必須得著神的話。我們甚麼時候得著神的話，甚麼時候就得著光。我們所以沒有光，就是因為我們缺少神的話。

我們在這裡所說神的話，不是指著聖經中寫著的話，乃是指著聖靈在我們裡面向我們所說的話。聖經乃是神寫的話，這是不錯的，但這些話還不過是呆板的字句，並沒有光照的能力，還不能作我們的光。乃是等到聖靈把聖經的話，重新向我們啟示，給我們解開，為我們點活的時候，這些話才有光照的能力，才能作我們的光。我們若僅是把聖經讀熟了，甚至也背過了，也不過是得著一些字句的道理，還算不得是得著了神的話，所以也不會得著光。只有當聖靈在我們裡面，就是在我們的靈裡給我們啟示，為我們解開的時候，聖經的話，才能成為神活的話，才能叫我們得著神的光。

主在約翰六章六十三節說，「我對你們說的話，就是靈，就是生命。」主在這裡是把話，靈和生命，這三件東西連起來說的。生命和靈既都是在我們裡面，可見這裡所說主的話也必是指著那在我們裡面的話，不是指著外面聖經的字句。所有在我們外面的話，可說都不過是知識，還不是光；必須是進到我們靈裡的話，才是神活的話，才会有光。當我們讀聖經的時候，若我們是在交通中一直使用靈來讀，敞開靈來接受，那時經上的話，對我們才是靈，才是生命，

能一直進到我們的靈裡，成為活的話，而帶來生命的亮光。

光照既是在神的話裡，我們就必須尊重神的話。每一次聖靈在我們裡面向我們說話的時候，我們都該絕對的聽從，不可輕忽，不可違背。正如以賽亞六十六章二節，五節所說，因神言語戰兢的人，當聽祂的話。我們若是違背了神的話，就是拒絕了神的光。我們甚麼時候一拒絕光，光就失去了。光一失去，生命也就沒有了，聖靈和神的同在也都消退了，所有屬靈的豐富，屬靈的祝福，也都失去了。這真是莫大的虧損！所以一個真認識神的人，一碰到神的話，就恐懼戰兢，不敢不接受，不敢不順服。

如果神一次對你說話，你不理，再次對你說話，你違背，三次對你說話，你又讓祂去，結果你裡面定規沒有一點光，沒有一點竅，生命也就沒有一點進路。反過來說，如果神每次對你說話，你都順服，這樣，你順服神的話一次，裡面就開了一個口，讓光能照進來。你再順服神的話一次，裡面又開了一個口，光就能更多的照進來。你若這樣一直順服下去，結果就必像四活物一樣，前後遍體都是眼睛，都是透明的，滿有亮光，也滿有生命。所以生命是在光裡，光是在神的話裡。

#### 【信息摘錄四】

### 肆 光就是裡面的感覺

我們看過光是在神的話裡，而這神的話又是指著聖靈在我們裡面所說的話，所以我們所得著的光，並不是外面一種客觀的光，乃是裡面一種主觀的光。

約翰一章四節給我們看見，神的生命是在主耶穌裡面，而這生命就是人的光。當我們接受主耶穌作救主的時候，這生命就進到我們裡面，成了我們「生命的光。」（約八 12。）所以這個光，實在說來並不是一個客觀的光，從外面來光照我們，而是一個主觀的光，在裡面給我們光照。

以弗所一章十七，十八節說，我們得著啟示的靈，心中的眼睛就得蒙照明，也就是裡面得著光照。聖靈的啟示，既是我們裡面一種主觀的故事，所以這個啟示所帶來的光，也必定不是我們外面一種客觀的光，乃是我們裡面一種主觀的光。

我們今天是在光中還是在黑暗裡，所蒙的光照是多還是少？這就要看我們裡面感覺的光景如何。沒有感覺的人，就是在黑暗裡，是不讓神的光在他裡面照亮的。有感覺的人，就是在光中，是讓神的光在他裡面照亮的。所以，一個滿了感覺的人，就是一個滿了光的人，一個明亮的人。

有些弟兄姊妹在主面前的光景就是這樣。人和他們一接觸，就感覺他們是明亮的，是透明的，像水晶一樣。有的人，你覺得他裡面有一點光，但

不發透明。也有的人，一站起來說話，你就覺得他完全是透明的。他所以如此，是因為他裡面滿有感覺。總是越有感覺的人，就越是透明的人。

我們怎樣才能滿有感覺而成為透明的人？這就要看聖靈光照我們，給我們感覺的時候，我們是怎樣對待祂。我們若不順服聖靈所給的感覺，裡面就不會透明，感覺也就難免遲鈍。我們若一再的不順服，裡面的感覺就必越過越遲鈍，越過越暗淡，最終就要全然黑暗，一無感覺。我們若肯不斷的順服聖靈所給的感覺，聖靈在我們裡面就越過越有地位，越過越有機會運行，我們裡面的光照也就越過越明亮，感覺也就越過越豐富，越過越敏銳了。

### 伍 光照在於神的憐憫

我們如何才能得著光照？光照究竟是在於甚麼？從神那邊來說，光照絕對是在於神的憐憫。祂要憐憫誰，就憐憫誰；要恩待誰，就恩待誰。祂啟示誰，誰就得著啟示；光照誰，誰就蒙了光照。這完全是在於神，而不在於我們。神的光不是控制在人的手中，乃是控制在神的手中，是絕對在於神的憐憫。

我們中間誰是敬畏神，聽從祂話語的人，若是遇到黑暗，就當記得，甚麼都不要作，只要倚靠神，仗賴神，專心仰望祂，安靜等候祂，求祂再來憐憫。甚麼時候神來了，神施憐憫了，祂的面光就是我們的光，祂的顯現就是我們的看見，祂的同在就是我



們的得著。我們只要碰著祂，我們就看見光。祂向我們一掩面，我們立時就在黑暗裡。我們怎樣努力都沒有用，怎樣掙扎都是徒然。不是說你放縱一點就看不見光，我敬虔一點光就來了；或是你懶惰一點看不見光，我殷勤一點就看見了光。

## 陸 蒙光照的路

光照既是完全操在神的手中，在於神的憐憫，那麼我們這一面是否可以完全被動，甚麼都不管？不是這樣。從聖經的教訓，以及我們的經歷看，我們這一面還是有責任的。林後四章六節說，「那吩咐光從黑暗裡照出來的神，已經照在我們心裡。」這節聖經就告訴我們，神實在已經憐憫我們，已經光照我們了。那照在我們心裡的神，就是我們的光。我們只要是一個得救的人，裡面就已經有了神，也就是已經有了光。所以現在的問題，不是我們如何去求光，去找光，乃是我們如何接受光照，如何讓光光照。正如太陽已經出來了，我們就用不著再去找太陽，只要接受它的光照就是了。惟有愚昧的人，才在天已經亮了的時候，還去找太陽。以弗所五章十四節說，「你這睡著的人，當醒過來，基督就要光照你了。」你只要醒過來，就能得著光照。所以光照是得著的問題，是蒙受的問題，並不是去求，去找的問題。我們該如何除去遮蔽來接受光，而使我們成為一個蒙光照的人，這才是我們這一面該負的責任。這最少有以下幾點；

**第一，必須要光照** 光照既不在於我們的求或找，而在於我們的蒙與受，就我們肯不肯蒙，肯不肯受，乃是我們蒙光照的第一個條件。太陽已經出來了，你不必去找，也不必去求，只要蒙光照，受光照就可以了。你如果不肯接受光照，也不要蒙光照，而一直把自己遮蔽起來，就是天天有太陽，還是照不到你身上。我們裡面生命的光也是這樣，它早已照在我們裡面了。今天不是我們等候光，乃是光等候我們。它在我們裡面是一直等候我們接受它的光照。所以我們要光照，接受光照就能蒙光照。我們不要，不接受，就難能蒙光照。

可是今天真要光照的人實在太少了。有的人是無心接受而不要，有的人是有意拒絕而不要。千萬件事物在我們身上都成了光的遮蔽。我們若不肯把這些遮蔽除去，就是一個拒絕光照，不要光照的人，這樣自然也就無法蒙光照。比方，當我們早晨讀經禱告的時候，如果我們真要光照，光照定規要來。光照一來，我們裡面就有所看見。這個看見，就是我們裡面的感覺。我們裡面一有了感覺，就證明是光照來了。現在的問題，是我們順服不順服這光照的感覺。我們若順服這光照的感覺而去對付，就是除去了我們身上的遮蔽，這樣我們就是一個要光照而接受光照的人，就能繼續的得著光照。我們若不照這光照的感覺去對付，就是不肯除去我們身上的遮蔽，這樣我們就是

一個不要光照而拒絕光照的人，也就得不著光照了。

**第二，要敞開自己向著主** 主就是光，我們全心向著祂，就定規有光；我們背著祂，而傾向別的，就定規沒有光。林後三章十六節說，「他們的心幾時歸向主，帕子就幾時除去了。心不歸向主，這就是帕子；心歸向主，就是把帕子除去，就能面對面的看見主，也就能看見光。所以我們要接受光照，就必須敞開自己向著主，從深處把自己釋放出來，一點不保守，不扣留的擺在主面前。這樣就很容易得著光。

人這樣不肯向主敞開，結果裡面就必空虛混沌，黑暗無光，好像在一個地窖裡，外面的光無論多強都無法照進去。但一個向主敞開的人，情形就完全兩樣。這樣的人是完全把自己釋放出來，從裡到外都攤排在神面前，毫無保留的讓神光照。這樣的人就必常得著光照。他無論是聽道，或是讀經，一蒙到光照，就謙卑接受，而一面憂傷，一面敬拜。憂傷，是因著自己的荒涼和失敗；敬拜，是因著神的憐憫和光照。他因著在光中，就看不見別人的錯處，只看見自己的缺點。因此他不會定罪別人，只覺得自己是一個最可憐的人，如蛆如蟲，在聖潔的主面前抬不起頭來。他也仰望神的憐憫，求神拯救他，願意接受更深的光照。這樣，神的光就一直在他裡面照亮，神的生命也就一直在他裡面增長，他就成了一個透明而滿了感覺的人。

**第三，要把自己停下來** 甚麼叫作把自己停下來？就是把我們的眼光，看法，感想，意見，和話語等等，都停下來。我們都知道，停下來是一件不容易的事，真能這樣停下來的人是太少了。但是停不下來，也是我們蒙光照的一個遮蔽，並且是一個厲害的遮蔽。

所以我們要蒙光照，就必須安靜下來，停下自己，不僅我們外面的活動要停下來，連我們裡面那些意見，感想，主張，眼光，和話語，也都得停下來。這樣一個完全停下來的人，來到主的面前，才能單單純純的接受主的話，主說甚麼，就能聽見甚麼，也就領會甚麼。他讀聖經，不是把自己的意思和解釋讀到聖經裡面去，乃是把聖經的意思讀到他裡面來。起頭的時候，好像一點都讀不懂，但有一天光來了，聖經中那些大的東西就在他裡面發光，使他得著了啟示。他聽道也是這樣。乃是全人從裡到外安靜等候在主面前，要聽主說話。所以當講台的話語釋放出來的時候，他就能抓住信息的重點，而在裡面得著主的話。這樣的人，因著他能停下自己，就能不斷的得著神活的話，也就是得著神的光，因為神的光就是在於神的話。所以蒙光照的第三個條件，就是停下自己。

**第四，不能反駁光** 蒙光照還有一個基本的條件，就是不能對光有反駁。我們裡面一得著光照，一有了感覺，就要立刻接受，立刻順服，立刻

去對付，不能有反駁。我們何時一有反駁，光就退去了。

聖靈在人裡面光照的工作，乃是非常細嫩的，一碰到人的反駁，就立刻退去了。我們反駁聖靈，而使祂退去很容易，但要叫祂再回來就難了。就是我們認罪悔改，得著了主的赦免，聖靈還不一定立刻就回來。我們讀雅歌，也能讀出這種情景來。當主向那個女子叩門的時候，她不開門；等到她醒悟過來，再去開門的時候，主卻找不到了。主這樣的隱藏，就是祂對人的懲罰。

不只聖靈作工是這樣，就是那些有聖靈職事的人，他們作工也是這樣。一個認識神，為神使用的僕人，他總是喜歡幫助人的。但有甚麼人對他有批評，存心反駁他，他就不和你爭執，不和你講甚麼情理，爭甚麼是非；他只有一個辦法，就是退回去，和你沒有話說了，也不能幫助你了。所以喜歡爭理的人，都是愚昧的，他所受的虧損，乃是莫大的！所以我們對於有聖靈職事的人，真是要當心！你對於馬路上的人可以隨便批評，但對於有聖靈職事的人卻不可隨意批評，也不可故意反駁。不是說你批評的不對，反駁的無理，也許你所批評的都對，所反駁的也都有理，但有一件事是定規的，你一向他有批評，有反駁，他身上的職事向著你就完

了。他也許能幫助千萬個人，但他不能幫助你。不是他不幫助你，乃是他幫助不了你。就是他要幫助你，你也不能得著甚麼。這是何等嚴肅的事，我們真應該小心！

當聖靈給我們光照的時候，我們若實在有軟弱，真是不能順服，頂多只能說，「神阿，這件事是我該順服的，但是我軟弱，求你憐恤我。」這還是一個蒙憐憫的心情。不過我們最好是一有光照，馬上就順服，一點不反駁，這樣才能讓神繼續的給我們光照。

**第五，該繼續活在光中** 當我們在某件事上蒙了光照，而認識神心意的時候，並不是順服一次就完了，乃是要學習一直維持自己在所蒙的光照之下。這就是說，你蒙了一次光照，不僅那一次要順服，還要一直照著那個原則順服下去。

以上五點，就是蒙光照的路。我們若能在主面前好好的注意這五點，就能常蒙光照而活在光中。到這時候，我們裡面需要甚麼樣的帶領，神就給我們甚麼樣的帶領；我們需要看見甚麼樣的光，神就給我們看見甚麼樣的光；我們的生命該有如何的長進，神就藉著光照而使我們的生命有如何的長進。願主恩待我們！

## 經歷基督－作便利者

D 大調 6/8

詩歌 400

5 | 5 5 5 5 | 5<sup>#</sup> 4 5 6 5 3 | 2 3 5 4 | 3 · 3  
一、哦 主，在我 你 是 生命，對 我 也 是 一 切；

5 | 5 5 5 5 | 5<sup>#</sup> 4 5 6 5 6 | 7 1 7 6 | 5 · 5  
何 其 親 切、何 其 便 利，永 遠 取 用 不 竭！

5 | 1̣ 1̣ 7 6 5 | 6 · 5 5 | 6 1̣ 5 3 | 2 · 2  
㊦ 哦 主，你 是 生 命 之 靈，對 我 何 親 何 近！  
2 | 3 3 5 5 | 1̣ 1̣ 2̣ 1̣ 6 | 5 5 6 7 | 1̣ · 1̣ ||  
親 切、便 利，令 人 讚 賞，又 是 甜 美、常 新。

二、對於我的大小需要， 你是豐富供應；  
何其全備、何其充足， 我得應用於靈。

三、你作膏油塗抹、運行， 時常顧我軟弱；  
藉你能力無限供應， 使我剛強、靈活。

四、生命之律靈中規律， 使我得享自由；  
你的實際所有豐富， 將我全人浸透。

五、你是與我永遠成一， 無比神聖聯結；  
永遠與我成為一靈， 永遠不再隔絕。

六、願你在我全人居衷， 在我心中安家；  
一部一部、榮上加榮， 將我全人變化。

## 哦主啊，更多來湧流

E<sup>b</sup> 2/2

詩歌補充本 409

||: 5̣ 3̣ 2̣ 2̣ 1 | 7̣ 1 6̣ · 7̣ | 5̣ — — — | 0 0 3 4 | 5 5̣ 5̣ 3 |  
一、有 一 生 命 比 心 思 更 深， 在 我 靈 裡 可 經  
這 一 生 命 乃 是 永 活 神， 曾 從 人 子 耶 穌  
2 3 4 · 6 | 5 — — — | 0 0 4 5 | 6 6̣ 6̣ 4 | 2 — 2 6 |  
歷，何 等 神 聖！ 無 限 無 量 何 奇 妙， 充 滿  
身 上 顯 出 來， 今 成 賜 生 命 的 靈， 在 我  
5 — 4 · 5 | 3 — 2 3 | 4 4̣ 4̣ 4 4 | 4 3 2 · 1 | 5̣ — — — :||  
了 神 榮 耀，闊 長 深 高 過 於 人 所 能 測 度。  
靈 祂 成 長，長 大 成 為 祂 所 喜 悅 的 召 會。

0 5̣ 1 2 | 0 3 3 3 | 4̣ 3 · 2 1 | 6 6̣ 6̣ 6̣ 6 |  
副 哦 主 啊！ 更 多 來 湧 流！我 們 生 活 意 義，  
<sup>b</sup>7 6 5 4 | 3 5 5 3 | 2 3 4 6 | 5 — — — | 0 0  
你 進 我 們 裡 面 用 意，都 是 為 這 流！  
4 5 | 6 — 5 · 6 | 7 — 6 7 | 1̣ 1̣ 1̣ · 5̣ | 6 0 5 4 |  
主 轉 我， 轉 更 多， 藉 著 生 命 你 纔 能 得 著  
3 5 4 3 | 2 2 1 7̣ | 1̣ — — — | 1̣ — — — ||  
召 會 你 心 所 渴 慕 的 家。

二、在祂召會我們同明白，祂那豐盛生命在我們裡面；  
不是外面的掙扎，乃深處的平安，漫溢全人並流出活水江河。  
同眾聖徒我就能放膽，追求享用持定這豐盛生命；  
主外一切的事物，丟背後全棄絕，直到召會完全充滿神生命。

三、主啊！使我更深轉向你，生活行動說話工作全憑你；  
放棄所有老觀念，絕對照你生命，給我恩典每時每刻轉更多。  
當我轉到靈裡享安息，裡面的人一天比一天更新；  
在我全人最深處，在安家，主耶穌！深願你的同在包圍我全人。

## 主，我寶貝這生命的流

B<sup>b</sup> 大調 6/8

補充本詩歌 410

3 4 | 5 · 4 6 5 5 5 | 6 · 5 7 6 6 6 | 7 · 6 5 4 5 4 | 3 · 3  
一、從我靈裡深處，有生命水湧流，是三神在我裡面流。

3 4 | 5 · 4 6 5 5 5 | 6 · 5 7 6 6 6 | 7 · 6 5 4 3 2 | 1 · 1  
父神乃是源頭，主基督乃是河，靈是流，分賜生命給我。

7 1 | 2 · 2 2 2 1 7 | 1 · 1 1 7 | 6 · 6 6 1 7 6 | 5 · 5  
[副] 主，我寶貝這生命的流，我的魂生命不再保留；

5 1 | 3 · 3 3 3 4 3 | 6 · 6 4 4 | 3 · 2 1 5 7 2 | 1 · 1 ||  
哦主，加深這生命的流，願你來時我生命成熟。

二、在鮮嫩草地上，在可安歇水邊，跟羊群的腳蹤享受主。

不用勉強掙扎，徒然自討苦喫，在流裡我就全然蒙福！

三、藉著血我坦然進前到至聖所，活在祂面前——聯於源頭。

阿利路亞，祂說，切不可離開我，當住我裡頭——一直交流。

## 筆記

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dashed lines.