

CENTRE SOCIAL & CULTUREL 2020-2021

Chaque inscrit doit être à jour de son adhésion pour la saison en cours - adhésion valable du 1er septembre au 31 août : 18 €/famille (ou 12 € familles non imposables)				
ENFANCE JEUNESSE	Halte-Garderie - multi-accueil "Les Lutins"	3 mois à 4 ans	Selon Quotient Familial	Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 8h30-17h30, mercredi : 8h-18h - Sur inscription au 06.67.75.52.91
	Accueil de Loisirs Sans Hébergement	3 -10 ans	Selon Quotient Familial	Mercredis et vacances scolaires 7H30-18h. sur inscription
	Zone Ados (Maison de quartier St Laurent)	11-17 ans	Selon Quotient Familial	vendredi : 17h-19h - Mercredi et samedi : 14h-18h, vacances scolaires -07 82 97 91 63
	Accompagnement à la scolarité (CLAS)	du CP au CM2 et ULIS	forfait goûter : 30 € / an	Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h-18h15 (hors vacances scolaires)
FAMILLES & SENIORS	Animations Familles (voyages, soirée, spectacles...)	Familles	selon animation	Consultez notre tableau d'affichage, notre site internet, page facebook
	Atelier Sociolinguistique (Cours de Français)	Adultes	10 € / an	Cours Collectifs : lundi et mardi 14h-16h (hors vacances scolaires)
	Atelier Mémoire	Séniors	Gratuit	Lundi : 14h-16h (1 lundi sur 2 hors vacances scolaires)
	Atelier Bricolage	Tous publics	Gratuit	atelier en cours de construction
	Atelier Couture et tricot	Adultes	Gratuit	jeudi : 14h-16h (hors vacances scolaires)
	Atelier Jeux	Adultes	Gratuit	prochainement : vendredi : 14h-16h (hors vacances scolaires)
	Pause-Café des Habitants	Familles	Gratuit	Mardi : 14h -16h
	Parentalité (ateliers Parents-Enfants, soirée, journée thématique)		Gratuit	Consultez notre tableau ou notre site internet
	Relais Parents Assistants Maternels (RPAM)	Parents-Enfants- Assistants Maternels	Gratuit (atelier Communauté Communes)	2ème et 4ème lundi du mois hors vacances (9h30-11h30)
BIEN-ETRE	Gymnastique d'entretien	Adultes	82€/an (ou 90€/an hors 58)	lundi : 10h-11h (Villechaud) ou mardi 9h/10h ou 10h15/11h15
	Stretching	Adultes	82€/an (ou 90€/an hors 58)	jeudi 11h00-11h45
	Pilâtes	Tous publics	100€/an (ou 110€/an hors 58)	mercredi 17h15-18h ou 18h15-19h ou jeudi 10h-10h45
	Sophrologie	Tous publics	12€/séance ou 98€/Trim	A partir de janvier 2021 : jeudi 18h15 -19h30 - Mme Meyer (06 64 94 49 38)
	Animation sportive Séniors	Séniors	6€/cours ou 25€ les 5 cours	vendredi 15h30-16h30 (Mme Corine Capelli : 06 44 92 86 61)
	Atelier "pleine forme"	Tous publics	Gratuit	vendredi 17h00-17h40 (Mme Corine Capelli : 06 44 92 86 61)
	Qi Gong	Tous publics	8€/cours ou 35€/5 cours	vendredi 18h-19h15 (Mme Corine Capelli : 06 44 92 86 61)
	Yoga sur chaise (aussi accessible aux personnes en fauteuil roulant)		12€/séance ou 108€ le trimestre	lundi 16h-17h - sur réservation : Mme Guénard (06.70.12.66.91)
	Nidra (Relaxation)	Tous publics	12€/séance ou 108€ le trimestre	lundi 17h15-18h15 - sur réservation : Mme Guénard (06.70.12.66.91)
	Yoga	Tous publics	15€/séance ou 135€ le trimestre	lundi 18h30-20h - sur réservation : Mme Guénard (06.70.12.66.91)
	Ateliers mensuels Yin-Yoga	Tous publics	30€/séance	un samedi / mois 10h-12h30 - sur réservation - Mme Guénard (06.70.12.66.91)
DANSE	Zumba (aéro 'Dance) avec Mélanie	Adultes	82€/an (ou 90€/an hors 58)	vendredi 11h-12h
	Danse (de 3 à 10 ans) avec Vincent	enfants	180 € /an (207€/an hors 58)	mercredi : 9h : 3-4 ans - 9h55 : 5-6 ans - 11h : 7-8 ans - 12h05 : 9-10 ans
	Danse (à partir de 11 ans) avec Vincent	ados - adultes	180 € /an (207€/an hors 58)	mercredi : 13h45 : 11-12-13 ans - 15h00 : 14-17 ans
	Zumba-Fitness	ados-adultes	180 € /an (207€/an hors 58)	vendredi 19h30-20h30
En adhérant au Centre Social et Culturel, vous bénéficiez des tarifs les moins chers des spectacles de la Maison de la Culture à Cosne/Loire, à Nevers et dans tout le département				

D'autres permanences ont lieu au Centre Social : SPIP (03 86 69 52 11), CPEF (0 800 58 00 00), Sous-préfecture (03 86 26 70 48), Vie Libre tous les 3èmes samedis du mois

CAF : mardi 9h30/12h - 13h30/16h, jeudi 9h30/12h uniquement sur RDV 03 86 28 20 96 - CIDFF : Tous les 3èmes lundi du mois uniquement sur RDV au : 03 45 52 31 14

Consultations PMI service du Conseil Départemental 58 (lundi sur RDV : 03 86 28 84 50) - Vaccination CD58 (sur RDV : 03 86 59 24 14) - Relais Postal ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h



Le Centre Social et Culturel est une association créée en 1972, dans le but de développer des actions de loisirs et culturelles au sein du quartier Saint Laurent, alors en pleine construction ; Fédérée au sein du réseau départemental des centres sociaux, l'association est agréée d'éducation populaire. Son but est resté le même, à savoir d'être un lieu ouvert qui vise à créer du lien social et favoriser l'autonomie et l'épanouissement des individus, mais également faire émerger des projets collectifs d'habitants ou d'usagers à tous les âges...



Centre Social & Culturel

« Suzanne Coulomb »

15, rue de Berry – Cosne-Cours-Loire - 03 86 28 20 96

Activités 2020-2021



HORAIRES

ACCUEIL : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 – 03 86 28 20 96
MULTI-ACCUEIL crèche « Les lutins » : Lundi, mardi, jeudi, vendredi 8h30 à 17h30, mercredi 8h à 18h – 06 67 75 52 91
ACCUEIL DE LOISIRS (3/10 ans) : Tous les mercredis et les vacances scolaires de 7h30 à 18h (sur inscription)
ZONE ADOS (11/17 ans) : Vendredi de 17h à 19h, mercredi et samedi de 14h à 18h et vacances scolaires (sur inscription)

- Tarifs adhésions annuelles :**
- Familles : 18 €
 - Familles non imposables : 12€
 - Individuel Zone Ados : 5 €
 - Organismes/associations : 45 €