

MEMORIA 2011



ASOCIACION DE
BULIMIA Y ANOREXIA
DE A CORUÑA

Rubine 6. 4º Izda.
A Coruña
www.abacoruna.com

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	2
2. INFORMACION INSTITUCIONAL	
2.1 Quienes Somos.....	4
2.2 Misión y Valores	4
2.3 Qué hacemos.....	5
3. EL TRATAMIENTO	
3.1 Propuesta Terapéutica	6
3.2 Resultados	7
4. ACTIVIDADES REALIZADAS POR LA ASOCIACIÓN DURANTE 2011	
4.1 Programa Más Social	9
4.2 Área de información y difusión.....	12
5. AREA DE FORMACION	
5.1 Programa Colegios.....	14
5.2 Programa prevención y comunidad	15
6. ÁREA DE SERVICIOS TERAPÉUTICOS	17
7. ÁREA DE REINSERCIÓN SOCIAL Y EMPLEO	22
8. CENTRO DE DÍA DE ABAC	24
9. FUENTES DE INGRESOS	30
10. TRABAJO EN RED	32
11. PRENSA	34



El año 2011 supuso el inicio de un nuevo período para nuestra Asociación, se abre un camino lleno de esperanza, que tanta falta nos hace, en estos momentos tan difíciles como los que estamos viviendo en todos los ámbitos.

La entrada en el programa Mas Social al amparo de la Fundación Barrie de la Maza y PWC (solo 10 entidades de nuestra CCAA lo han logrado) nos brinda una oportunidad única de seguir apostando por nuestro trabajo, a la vez que nos permite el poder conseguir nuestros objetivos a medio y largo plazo, hemos puesto en valor nuestra misión centrada en el tratamiento integral de los TCA.

El trabajo realizado por nuestro equipo multidisciplinar es recompensado y reconocido por todas las ayudas recibidas tanto de Las Administraciones Públicas como de Entidades Privadas y me llena de orgullo el poder decir que las mantenemos todas y alguna más nos llegará a lo largo de este año.

Se está trabajando en mejorar la cartera de servicios, así como en la modernización de nuestras instalaciones, realizar cada vez más campañas divulgativas, de prevención, aumentar los programas de formación a profesionales y a la población en general tal como os apuntamos en esta memoria.

El camino emprendido es largo y difícil, pero ya lo sabíamos cuando iniciamos nuestra andadura por el año 1996 y seguimos manteniéndonos en pie.

No quiero terminar sin agradecer a todas las personas, entidades donantes, familias y pacientes la confianza depositada en ABAC, lo que conlleva una enorme responsabilidad para estar a la altura de las expectativas creadas por nuestra asociación.

Marina Tallón
Presidenta de ABAC



*Rompemos Espejos,
Salvamos Vidas*



INFORMACION INSTITUCIONAL

1. INFORMACION INSTITUCIONAL:

2.1. Quiénes somos:

ABAC, Asociación de Bulimia y Anorexia de A Coruña, surge ante la preocupación de muchos padres, familias y pacientes y personas sensibilizadas con este tema que, después de luchar contra el desconocimiento de estos trastornos, buscar respuestas de forma aislada y encontrarse con unos recursos socio sanitarios insuficientes, se unen para intentar conseguir mejores condiciones asistenciales.

La Asociación, de carácter privado y sin ánimo de lucro, se constituyó el 24 de Octubre de 1996, y a lo largo de estos años ha ido formando un equipo multidisciplinar de profesionales especializados en estas patologías, que pretende dar un apoyo sanitario adecuado abordando los aspectos psicológico, psiquiátrico y nutricional de forma simultánea.

2.2. Misión y Valores

A lo largo de su existencia y hasta la actualidad, ABAC ha centrado su labor en tres objetivos fundamentales que son:

- Brindar Tratamiento a los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) y dar apoyo a las familias.
- Detectar precozmente la aparición de los TCA.
- Prevenir los TCA.

Los Valores que sustentan nuestra misión:

- Honestidad
- Transparencia
- Compromiso

2.3. Qué hacemos:

Trabajamos en cuatro áreas que cubren la totalidad de nuestros servicios, siendo el eje central de nuestra actividad el AREA DE SERVICIOS TERAPÉUTICOS, que lleva adelante el **Tratamiento integral de los TCA**



3. EL TRATAMIENTO:

3.1. Propuesta Terapéutica:

Nuestro tratamiento es multidisciplinar y lo integran cuatro áreas terapéuticas



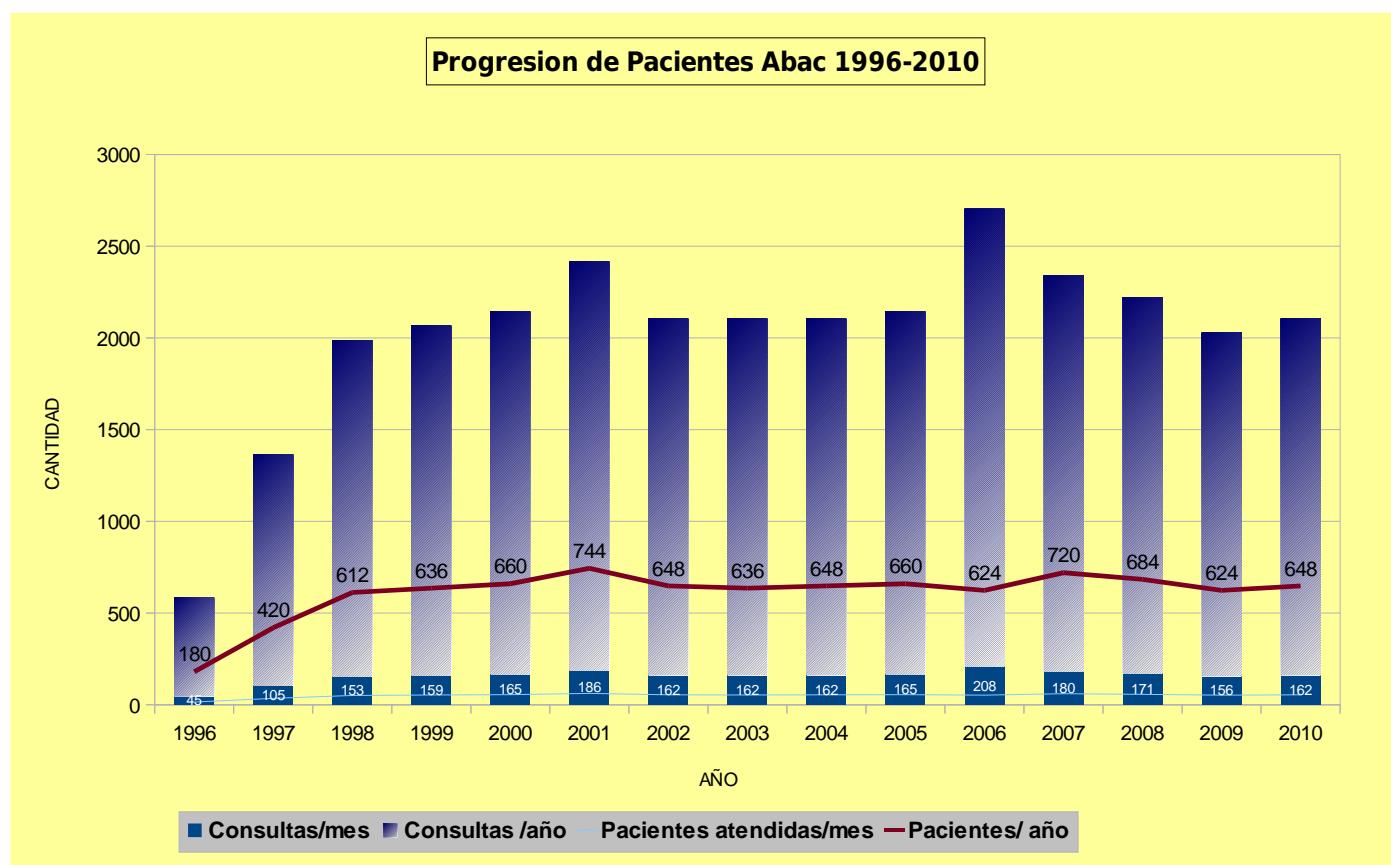
- **Atención psicológica:** para evitar la cronificación de la enfermedad.
- **Atención psiquiátrica:** en el que se hará una evaluación detallada del cuadro clínico así como las pruebas médicas que resulten pertinentes.
- **Reeducación de la conducta alimentaria:** para trabajar en la interiorización de los hábitos alimentarios adecuados y así erradicar conductas nocivas en relación con la comida.
- **Terapia Ocupacional:** facilita la reinserción sociolaboral y/o educativa de las pacientes, dependiendo de su edad y proyecto de vida.



*Rompemos Espejos,
Salvamos Vidas*

Asociación de
Bulimia y
Anorexia de
A Coruña.

3.2. Resultados:





*Rompemos Espejos,
Salvamos Vidas*



ACTIVIDADES



*Rompemos Espejos,
Salvamos Vidas*

Asociación de
Bulimia y
Anorexia de
A Coruña.

4.1. PROGRAMA MAS SOCIAL



Fundación Barrié

El objetivo general del Programa Más Social es promover un modelo de acción social económicamente sostenible. En esta línea, se apoyarán entidades prestadoras de servicios sociales gallegas para que mejoren sus procesos de captación de recursos (fundraising), marketing de proyectos y comunicación.

Para ello, las entidades contarán con financiación para la contratación de profesionales expertos en gestión, apoyo para la realización de su plan de acción o estratégico, acompañamiento en la implantación.



El 5 de Julio ABAC fue elegida entre las diez entidades seleccionadas de toda Galicia, como una de las beneficiarias del Programa Mas Social y Dña. María Cristina Gómez Centurión fue el experto

elegido, por el mismo programa para asumir la Dirección de la asociación.

PROGRAMA FORMATIVO MAS SOCIAL



El programa formativo de Más Social se inauguró el 3 de Octubre con la Conferencia de Ignasi Carreras, en la Fundación Barrié de La Maza en La Coruña.

Continuó desarrollándose en octubre y noviembre con la celebración de jornadas, de acceso prioritario para las entidades participantes del Programa Más Social: (4 de octubre: Estrategia. Prof. Ignasi Carreras / 20 de octubre: Gestión de Personas. Prof. Carlos Cortés / 27 de octubre: Obtención de Recursos. Profesores: Marcos Concepción y Juan Mezo / 3 de noviembre: Gestión de proyectos. Prof. Agustín de Asís / y 10 de noviembre Comunicación y Marketing. Prof. Toni Puig).



*Rompemos Espejos,
Salvamos Vidas*



ÁREAS DE TRABAJO

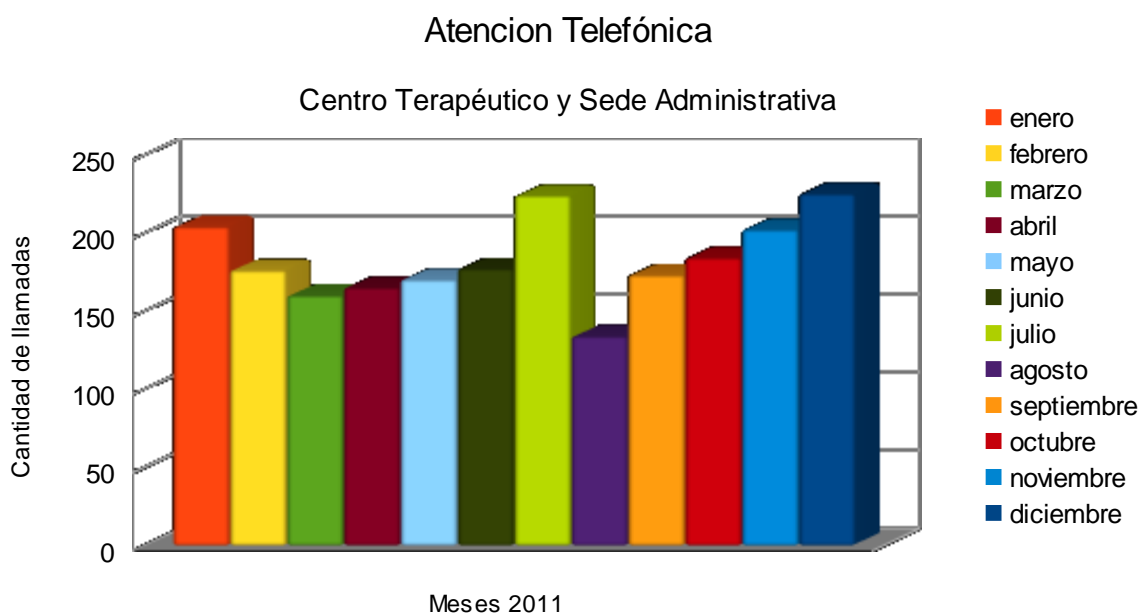


*Rompemos Espejos,
Salvamos Vidas*

Asociación de
Bulimia y
Anorexia de
A Coruña.

4.2 AREA DE INFORMACIÓN Y DIFUSIÓN

Información personal y telefónica de lunes a viernes:



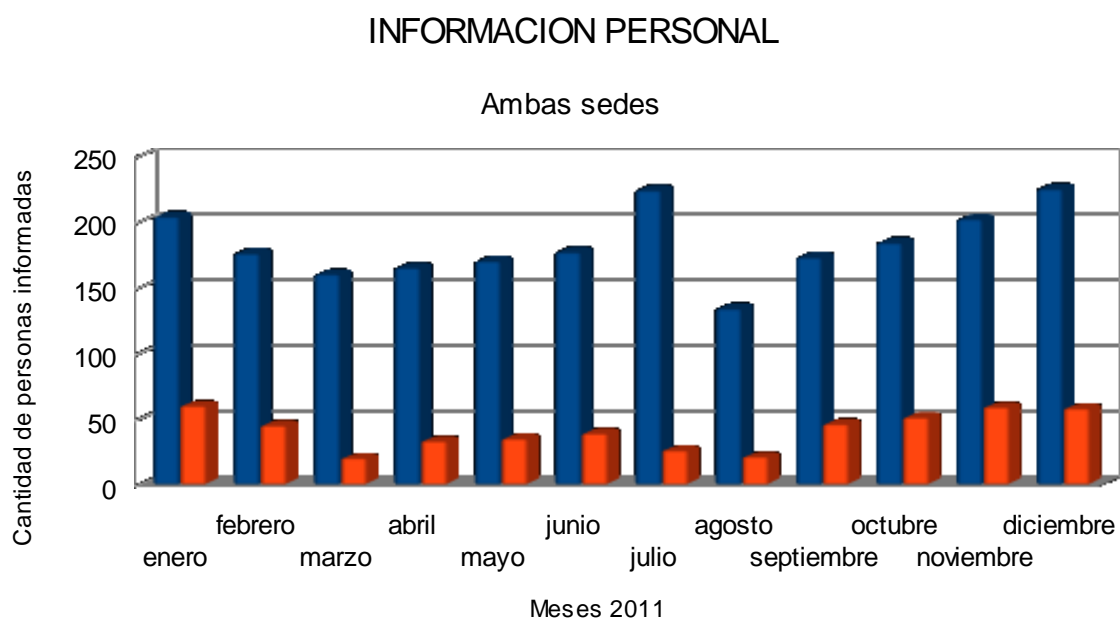


*Rompemos Espejos,
Salvamos Vidas*

Asociación de
Bulimia y
Anorexia de
A Coruña.

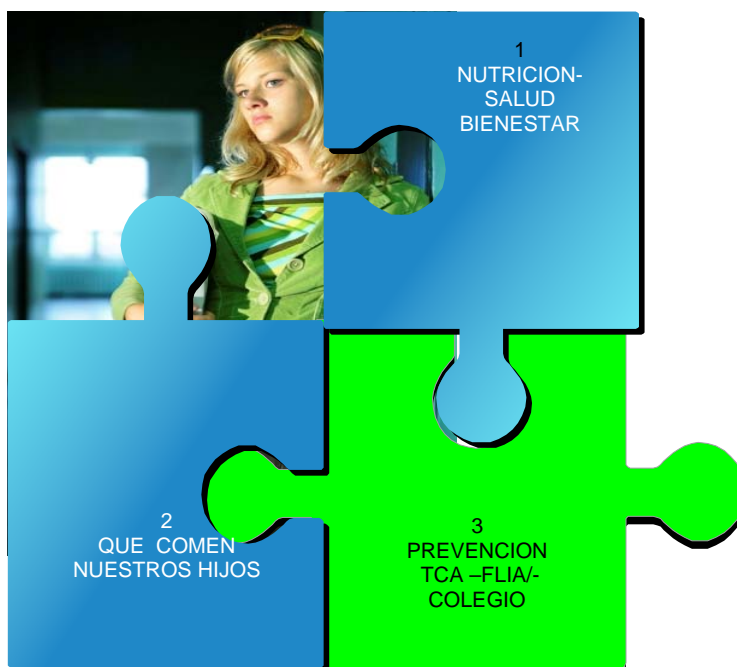
4.2.1. Información personal y acogida:

La información personalizada en nuestra sede tiene unas características vinculadas a la naturaleza de la patología. El personal cumple con una labor muy cuidada de acogida, más que la mera transmisión de información a los pacientes y /o sus familiares.



5. AREA DE FORMACIÓN

5.1. PROGRAMA COLEGIOS



OBJETIVO: Prevención de los Trastornos de la Alimentación.

DESTINATARIOS: Centros Educativos de La Coruña .

DESCRIPCION: Tres módulos con diferentes contenidos que se complementan y permiten dictarse por separado.

FECHA	CENTRO EDUCATIVO	MODULO	ASISTENTES
19/01	IES RAFAEL PUGA RAMON	2	120
26/02	IES CABO ORTEGAL de Cariño	3	40
28/02	IES RAFAEL PUGA RAMON	1 - 1	250
15/03	IES PONTECESO	3	70



*Rompemos Espejos,
Salvamos Vidas*

Asociación de
Bulimia y
Anorexia de
A Coruña.

5.2 PROGRAMA PREVENCIÓN Y COMUNIDAD

OBJETIVO: Prevención de los Trastornos de la Alimentación y difusión de hábitos saludables .

DESTINATARIOS: Diferentes colectivos del ámbito local.



Charlas impartidas por el equipo terapéutico en centros educativos, ayuntamientos, ongs y asociaciones bajo el título "Prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria y Promoción de Hábitos Saludables". Centros Cívicos de la ciudad de La Coruña.



**Asociación de
Bulimia y
Anorexia de
A Coruña.**

LE INVITAMOS AL 1º SEMINARIO

SE RUEGA CONFIRMAR ASISTENCIA EN
EL TELÉFONO 981 160462 O POR CORREO
ELECTRÓNICO EN info@abacoruna.com

**Seminario : La
alimentación como
fuente de salud**

**Fecha: 4 de Febrero
de 2011**

**Patrocinado por :
GADISA**

CICLO DE SEMINARIOS

**SEMINARIO
LA ALIMENTACIÓN COMO FUENTE DE SALUD**

Impartido por:
D. JAVIER RODRIGUEZ PONTE (JEFE DE COCINA DE
"CATERING BOKETÉ")
DÑA. Mª TERESA MARTÍNEZ RAMUNDE (ENDOCRINA DEL
CHUAC)

Moderado por:
D. JAVIER OZORES MARCHESI (MIEMBRO FUNDADOR DE
LA ACADEMIA GALLEGA DE GASTRONOMÍA)

**VIERNES 4 DE FEBRERO, A CORUÑA
18 HORAS.
AUDITORIO FORUM METROPOLITANO
(PARQUE EUROPA)**

Patrocina



Al final del seminario se ofrecerán
unos pinchos en la cafetería del
Fórum





Rompemos Espejos,
Salvamos Vidas

Asociación de
Bulimia y
Anorexia de
A Coruña.



Asociación de
Bulimia y
Anorexia de
A Coruña.

LE INVITAMOS AL 2º SEMINARIO

SE RUEGA CONFIRMAR ASISTENCIA EN
EL TELÉFONO 981 160462 O POR CORREO
ELECTRÓNICO EN info@abacoruna.com

CICLO DE SEMINARIOS

SEMINARIO EL DEPORTE Y LA SALUD

LUNES 28 DE MARZO, A CORUÑA
19 HORAS.
AUDITORIO FORUM METROPOLITANO
(PARQUE EUROPA)

Impartido por:
DÑA. GRACIELA LOIS RIO (PSICÓLOGA DEPORTIVA DEL A.
LOBELLE DE SANTIAGO F.S.)
D. JUAN CARLOS VALERON SANTANA (JUGADOR DEL
REAL CLUB DEPORTIVO DE A CORUÑA)

Moderado por:
DÑA. MARTA BOBO ARCE (PROFESORA TITULAR DE LA
FACULTAD DE CIENCIAS DO DEPORTE E A EDUCACIÓN
FÍSICA - UNIVERSIDADE DE A CORUÑA)

PATROCINA



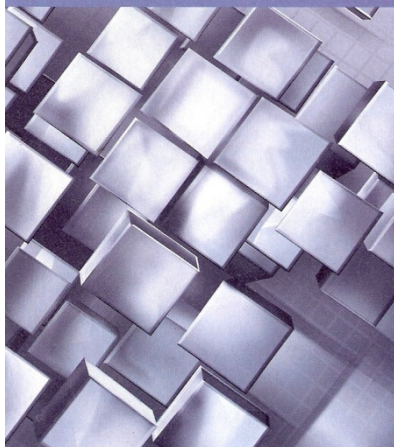
Seminario : El
deporte y la salud

Fecha: 28 de Marzo
de 2011

Patrocinado por :
Begano Coca Cola



CURSO DE MEDIADORES DA SAÚDE E PREVENCIÓN EN DROGODEPENDENCIAS



24-25 de novembro

Facultade de Ciencias da Educación
Aulas 0/5 e 1/3. Campus de Elviña
A Coruña

Curso de Mediadores da Saúde e Prevención en Drogodependencia

Facultade de Ciencias da Educación

Fecha: 24.11.2011

PROGRAMA

Xoves 24 de novembro

- 8.45 - 9.00 h Presentación do curso.
Representante da Asociación
Cidadáns de Lucha contra a
Droga (ACLAD), Luis Henevilla
Neto, Director da Oficina de
Cooperación e Voluntariado
- 9.00 - 10.15 h Traballo con pares.
Intervencións en prevención.
Aspectos farmacolóxicos,
psicolóxicos e sociais
Lorena Casate (Psicóloga
ACLAD) e Lucía Varela
(Farmacéutica ACLAD)
- 10.15 - 11.15 h Xeneralidades sobre drogas e
adiccións. Lorena Casate
(Psicóloga de ACLAD) e Blanca
Pazos (Educadora social de
ACLAD)
- 11.15 - 11.30 h Descanso. Degustación de
produtos de Comercio Xusto a
carga de Solidaridade
Internacional Galicia
- 11.30 - 12.30 h Recursos en tratamento e
prevención da drogadicción. Marta
Bocella, Traballadora social
ACLAD
- 12.30 - 14.15 h Hábitos saudables: prevención
dos T.C.A. María Blanco.
Psicóloga da Asociación de
Bulimia e Anorexia de Coruña
(ABAC)

- 16.00 - 17.00 h Sexualidade, prazer,
anticoncepción e reprodución.
Os Centros de Orientación
Familiar (COF). Xosé Arno Vidal
Pan, Director do COF de Coruña
- 17.00 - 18.45 h Técnicas facilitadoras de
condutas: reforzo, castigo,
extinción. Técnicas operantes:
modelado e moldeamento.
Dinámicas en grupo.
Intervencións "face to face".
MP Teresa Lago (Psicóloga de
ACLAD) e Blanca Pazos
(Educadora social de ACLAD)
- 18.45 - 19.00 h Descanso. Degustación de
produtos de Comercio Xusto a
carga de Solidaridade
Internacional Galicia
- 19.00 - 21.00 h Dinámicas efectivas na
prevención en ámbitos
escolares. Traballo con grupos.
Naiara González Fontela,
Educadora social. Atalaia Social

- 11.15 - 11.30 h Descanso. Degustación de
produtos de Comercio Xusto a
carga de Solidaridade
Internacional Galicia
- 11.30 - 12.30 h Técnicas de autocontrol.
Coidando o coidador. Exercício
práctico. Marta Vázquez
Psicóloga e Educadora social de
ACLAD
- 12.30 - 14.15 h Recursos sociais e
comunitarios na clave de
prevención, suxerencias e estilos
de vida. MP Teresa Figueiro
Dequid, Directora da Unidade
Técnica de SS.SS. Concello de
Coruña) e Beatriz Prieto García
(Técnica prevención de
drogodependencias. Concello de
Coruña)

Actividades complementarias:

Na última xornada e como peche do curso,
ACLAD ofrece a posibilidade de desprazarse ao
Polígono da Greta, onde está a súa "central". Ali
podémos ver as instalacións, o proceso de
pelición de citas, o de valoración de casos, tipos
de tratamentos... A través do percorrido polas
unidades, se explicarán os procedementos de
traballo, os obxectivos dos tratamentos e se
achegarán as dúbidas das persoas participantes.
Unha parte da visita será dedicada a por en
común os materiais de traballo en prevención do
Departamento co alumnado do curso.

Venres 25 de novembro

- 9.00 - 10.00 h Os modelos, as crezas, os
valores e a prevención. Alfonso
Tembras, Educador social
ACLAD
- 10.00 - 11.15 h Intervencións en redución de
danos. Alfonso Tembras,
Educador Social. ACLAD

6. AREA DE SERVICIOS TERAPEUTICOS

Ya hemos mencionado nuestro esquema de tratamiento multidisciplinar y dividido en cuatro áreas:



Nuestro tratamiento ambulatorio es adecuado para un gran número de pacientes, siendo fundamental la motivación del afectado, tener conciencia de enfermedad y el apoyo familiar.

Integra terapia individual, de grupo y familiar desde una perspectiva multidisciplinar.

La primera entrevista es realizada por una psicóloga. Se realiza una valoración inicial de la posible existencia de un TCA y de la necesidad de tratamiento. En los casos en que se considere conveniente el inicio de tratamiento se darán una serie de pautas específicas sobre alimentación a las familias, así como una serie de normas que, tanto pacientes como el resto de la familia, deberán seguir a lo largo del proceso terapéutico.

TRATAMIENTO PSICOLÓGICO

A través de este servicio se pretende evitar la cronificación de la enfermedad e iniciar la recuperación física y mental del paciente. Esta recuperación es un proceso que interesa iniciar cuanto antes, con la responsabilidad conjunta de los profesionales, paciente y la familia.

TRATAMIENTO MEDICO- PSIQUIÁTRICO

Se realizará una evaluación detallada del cuadro clínico abordando los diversos aspectos del trastorno (estado físico, psicopatológico, nutricional y situación socio-familiar principalmente), así como las pruebas médicas que resulten pertinentes.

Es importante identificar los procesos psicológicos que contribuyeron a iniciar o mantener el cuadro: antecedentes personales o familiares y existencia de patología concomitante tanto física como psiquiátrica, siendo frecuente la sintomatología depresivo-ansiosa, obsesivo-compulsiva, alteraciones del sueño y determinados rasgos de personalidad dentro de los TCA.

La terapéutica psicofarmacológica es eficaz en conjunto con el resto de las intervenciones dependiendo de las necesidades individuales, así como el tratamiento de posibles complicaciones físicas.

REEDUCACIÓN ALIMENTARIA Y ASESORAMIENTO NUTRICIONAL

Además de la reeducación alimentaria, brindamos un taller nutricional individualizado en el que se explica la importancia de los diferentes nutrientes y donde se intenta que la paciente aprenda a elaborar un planning de ingestas para facilitar su autonomía personal, es decir, conseguir una reeducación alimentaria.



ASESORAMIENTO FAMILIAR

Intervención terapéutica orientada a formar a las familias para el abordaje del TCA. Se enseñan estrategias y herramientas que necesitarán a lo largo del tratamiento.

Este abordaje contempla la aceptación de la enfermedad en el núcleo familiar, su comprensión, cómo manejar problemáticas más comunes asociadas (dietas, purgas, normas, crisis), información sobre el tratamiento así como informar sobre la evolución propia del paciente.

GRUPOS PSICOEDUCATIVOS CON PACIENTES

La terapia de grupo busca abordar y compartir necesidades comunes, aprendiendo unos de otros a resolver problemas con la menor intervención posible de los profesionales, que actuarán como meros coordinadores de las sesiones.

En el caso de los TCA, el beneficio fundamental de este formato es la identificación que se da entre los participantes, que facilita una mayor conciencia de la enfermedad así como una mejor comprensión de cómo ésta ha influido en sus vidas, deteriorando parcelas que "a priori" nada tendrían que ver con la alimentación como los estudios, las relaciones de pareja, de amistad, familiares, su autoestima, etc.

GRUPOS DE AUTOAYUDA PARA PADRES

En ABAC pensamos que este espacio permite reducir los sentimientos de soledad y aislamiento de la familia.

Se crea para ayudar a los diferentes miembros de la familia a compartir su experiencia con otras personas que viven una situación similar.



EL COMEDOR TERAPÉUTICO

El Comedor Terapéutico es el eje del tratamiento y es el único en Galicia. Está sostenido con fondos propios y por un **Convenio de Colaboración con el Ayuntamiento de La Coruña**.

Permite que las personas con TCA, vinculados la mayoría de las veces a poco control de la conducta de ingesta y a una escasa interiorización de los hábitos alimentarios adecuados, modifiquen esas pautas con la ayuda de las terapeutas.



*Rompemos Espejos,
Salvamos Vidas*

Asociación de
Bulimia y
Anorexia de
A Coruña.

Se ofrece una atención continuada a lo largo de toda la jornada. Es un recurso que ofrece una intervención intensiva y eficaz, permitiendo que el paciente pueda mantener de manera más o menos parcial sus rutinas diarias.

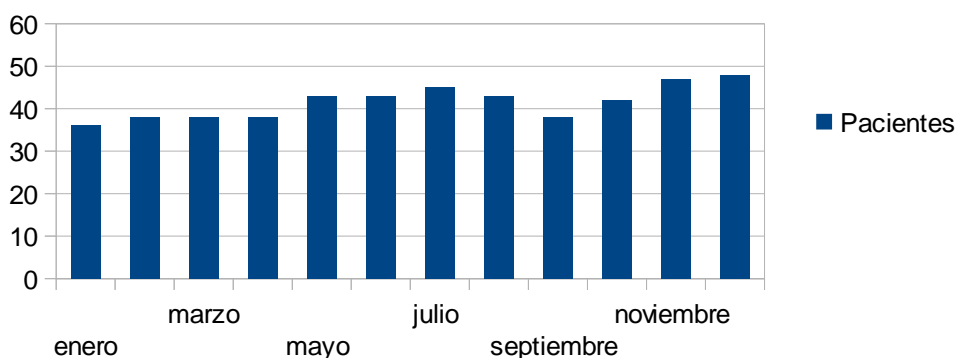
El Comedor Terapéutico permite al paciente ir adquiriendo la autonomía necesaria en su vida diaria y enfrentarse a las posibles situaciones personales conflictivas que pueden desencadenar una recaída ofreciéndole la ayuda terapéutica para ello.

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS

- Evitar la cronificación de la enfermedad.
- Recuperar y consolidar un peso razonable y cercano al IMC 20.
- Fomentar hábitos diarios que logren una alimentación variada y equilibrada.
- Promover la salud mediante la alimentación.
- Estabilizar determinados rasgos de personalidad que evolucionan paralelamente a la normalización de la ingesta.
- Adquirir una práctica de ejercicio físico adecuada.

PACIENTES ATENDIDOS DURANTE 2011:

PACIENTES ATENDIDOS COMEDOR TERAPÉUTICO



EL TRATAMIENTO DE ABAC CUENTA CON LA GENEROSA COLABORACIÓN DE



Fundación Barrié



PROGRAMA DE ACTIVIDADES PERMANENTES

- a) Orientación Socio- Laboral y técnicas de estudio. Este programa comienza con la finalidad de que los pacientes aprendan las técnicas de estudio, con el fin de favorecer su autonomía, tanto en el ámbito escolar como en su posible aplicación en el espacio laboral.
- b) Elaboración de la Revista “Cuenta conmigo”.
- c) Asesoramiento Nutricional. Para alcanzar los objetivos individuales de cada paciente y la adquisición de conductas alimentarias sanas, seguiremos una estrategia que favorezca la autonomía del paciente mediante una educación nutricional básica, la elaboración de un plan alimentario diario adecuado y el fomento de la actividad física regular, corrigiendo conductas alimentarias insanas y desterrando falsas creencias.
- d) Actividad “tarde de compras”. Este proyecto está dirigido a las personas que están en tratamiento en régimen de hospital de día con un I.M.C. superior a 18.

Objetivos:

- Promover la autonomía de las personas con un TCA.
- Afrontar y normalizar la situación de exposición física/corporal.

Para que este proyecto sea eficaz tenemos que aprovechar todos los recursos tanto personales como materiales. Partiendo de las capacidades y habilidades que las participantes presentan y de la valoración hecha por el equipo terapéutico, reuniremos todos los esfuerzos para la consecución de los objetivos propuestos.

El método empleado es el de ‘*consecuencias naturales y lógicas*’. Todos los contenidos serán trabajados a partir de experiencias vividas por ellas en su realidad más próxima. Consideramos que la enseñanza en el ambiente natural les permitirá de una manera más eficaz el aprendizaje de respuestas a estímulos cualitativamente diferentes y la asociación de conductas-consecuencia, lo que facilita la anticipación y flexibilidad e, igualmente, su progresiva autonomía ya que esta ayuda se irá desvaneciendo a medida que se vayan adquiriendo los objetivos marcados por el equipo terapéutico.

7. AREA DE REINSERCIÓN SOCIAL Y EMPLEO

Esta área constituye una pieza importante dentro del esquema de Tratamiento, pero también tiene una dimensión más amplia que abarca no sólo a las pacientes con TCA, sino también a personas que necesitan este apoyo luego de pasar por diferentes terapias vinculadas a la enfermedad mental.

Podemos definir la terapia ocupacional de forma sencilla como una actividad que utiliza la ocupación como medio y como fin terapéutico. Entendemos por ocupación la actividad con propósito y significado para la persona. El terapeuta ocupacional, usando los beneficios de una actividad, previene, restaura y desarrolla el estado físico, mental, sensorial y social del individuo que ha sufrido o sufre alguna disfunción.

Objetivos de la Terapia ocupacional

- Desarrollar habilidades cognitivas y perceptivas alteradas (rigidez de pensamiento, creatividad, ideas irracionales, percepción distorsionada de su eficacia e imagen corporal, resolución de problemas, etc.)
- Desarrollar destrezas emocionales deterioradas (tolerancia al fracaso y a la frustración, manejo emocional para reconocer emociones y controlarlas, autoestima, etc.)
- Mejorar habilidades sociales afectadas (empatía, asertividad, habilidades comunicativas, etc.)
- Lograr la plena integración de las pacientes al medio social y laboral del que quedaron excluidas como consecuencia de su enfermedad

Actividades

Es importante destacar que la importancia de estas actividades no radica en la ejecución de las mismas sino en las conclusiones que se extraen finalmente tras realizarlas.

Utilizamos diversas técnicas:

- Ludoterapia:. permite desarrollar destrezas cognitivo-perceptivas, emocionales y sociales y proporciona un espacio de diversión y disfrute ya que trabajando desde el placer se posibilita la expresión de necesidades y sentimientos de forma satisfactoria.
- Actividades de reflexión y autoconocimiento: dirigidas a lograr que las pacientes reflexionen acerca de sus conductas, emociones y sentimientos, para que puedan desarrollarlos y manejarlos de forma adecuada. Así podrán elaborar y planificar sus metas presentes y futuras.
- Actividades sobre valores e intereses: nuestros valores e intereses influyen de manera importante en las decisiones que tomamos en nuestra vida , y a través de estas actividades creamos un clima de confianza en el grupo, compartiendo gustos y aficiones, que favorezcan el desarrollo armónico de la persona.
- Manualidades: el objetivo es explorar y desarrollar nuevas ocupaciones así como desarrollar las destrezas emocionales, sociales y cognitivas. La creatividad y la expresión a través del arte y la creación.
- Gestión de Recursos Motivacionales: se trata de que el estudiante aprenda a gestionar los cimientos afectivo-motivacionales de su proceso de aprendizaje. Que pueda desarrollar las competencias que le permitan “aprender a aprender”, esto es, a ser autónomos a la hora de enfrentarse a las demandas de nuevos aprendizajes que tendrán que asumir a lo largo de toda su vida y a desarrollar la tolerancia a la frustración, generando estrategias sanas de superación de las dificultades.



*Rompemos Espejos,
Salvamos Vidas*



Fundación Barrié



CENTRO DE DIA ABAC

FICHA TÉCNICA:



Instalaciones	Descripción	Capacidad	
Centro de Día	Local alquilado Canceliña 1. Bajo.		108 m2
Área Multiusos	Sala de usos múltiples. Mesas de estudio. Ordenador	30 personas	
Comedor terapéutico	Salón con mesas para 4/ 6 personas c/u	30 personas	
Cocina	Equipada para preparación de comidas y meriendas		
Baños	Con acceso restringido y sin cerrojos		
Área de descanso	Equipada con mobiliario. Equipos de audio. TV, DVD. Biblioteca. Juegos de mesa, etc.		
	Colchonetas y materiales para técnicas de relajación		
Enfermería	Camilla y equipos básicos de atención a las pacientes.		
Administración	Oficina. 2 líneas telefónicas.		

Servicios:



Programa/ Servicio	Descripción	Frecuencia
Tratamiento TCA	Reeducación alimentaria	Catering diario Desayunos, Almuerzos, Colaciones Y Meriendas.
	Taller de preparación de comidas	Semanal
Programa de Terapia Ocupacional	Pacientes TCA	Diario
	Pacientes otras patologías	
Asesoramiento y control Nutricional	Supervisado por nutricionista	Diario
	Pacientes TCA. Gpo. Familiar de las pacientes.	
Grupo Psicoeducativo	Pacientes TCA	Semanal
Grupo de Apoyo Familiar	Pacientes TCA	Semanal
Técnicas de relajación	Pacientes TCA	Diario

COSTO DEL TRATAMIENTO

Como ya hemos mencionado el Tratamiento de ABAC, constituye una unidad terapéutica multidisciplinaria, que implica el trabajo en cuatro áreas: Tratamiento Psicológico, Psiquiátrico, Reeducación Alimentaria y





Asociación de
Bulimia y
Anorexia de
A Coruña.

Terapia Ocupacional.

El carácter fundacional de ABAC hace que el alto costo de una atención ambulatoria multidisciplinaria con profesionales cualificados, ha hecho posible que con el aporte solidario de socios, y patrocinadores podamos subsidiar en un alto porcentaje el coste del mismo.



ABAC asume el 41 % del costo del tratamiento, y esto permite que las pacientes reciban el tratamiento sin ningún tipo de restricciones desde el primer día.

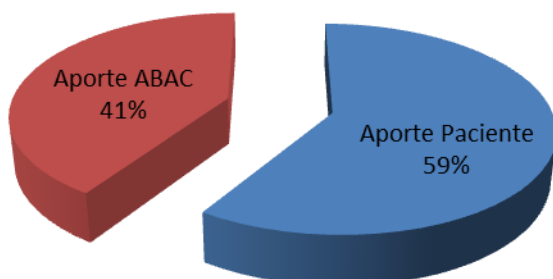
Sin el aporte de nuestros socios y patrocinadores esta ayuda no sería posible, y dificultaría el acceso de las personas menos favorecidas económicamente.



*Rompemos Espejos,
Salvamos Vidas*

Asociación de
Bulimia y
Anorexia de
A Coruña.

COSTO DEL TRATAMIENTO Subsidiado por ABAC



FONDO DE BECAS:

*Las personas con
dificultades económicas
cuentan con la posibilidad*





*Rompemos Espejos,
Salvamos Vidas*

Asociación de
Bulimia y
Anorexia de
A Coruña.

de solicitar una beca tratamiento. Existen unos

requisitos comunes a todas las administraciones públicas con las que la Junta Directiva evalúa las condiciones del solicitante.

ABAC es una asociación fundada por padres, y está en nuestro espíritu y en nuestros valores, hacer que todos los pacientes reciban tratamiento.



*Rompemos Espejos,
Salvamos Vidas*



FUENTES DE INGRESOS



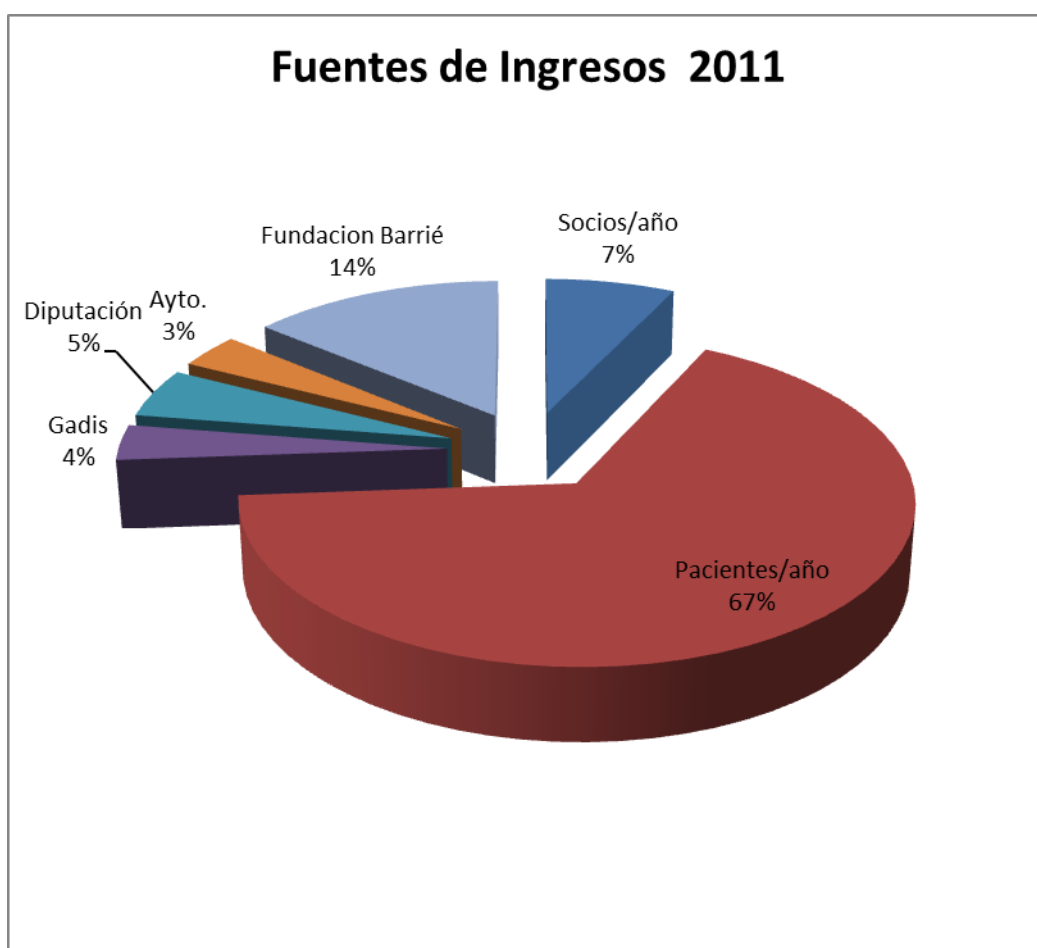
*Rompemos Espejos,
Salvamos Vidas*

Asociación de
Bulimia y
Anorexia de
A Coruña.

FUENTES DE INGRESOS:

ABAC es una asociación sin fines de lucro, que se sostiene por el aporte de sus socios, donantes y patrocinadores, y *las cuotas que los pacientes abonan por los servicios terapéuticos que reciben.*

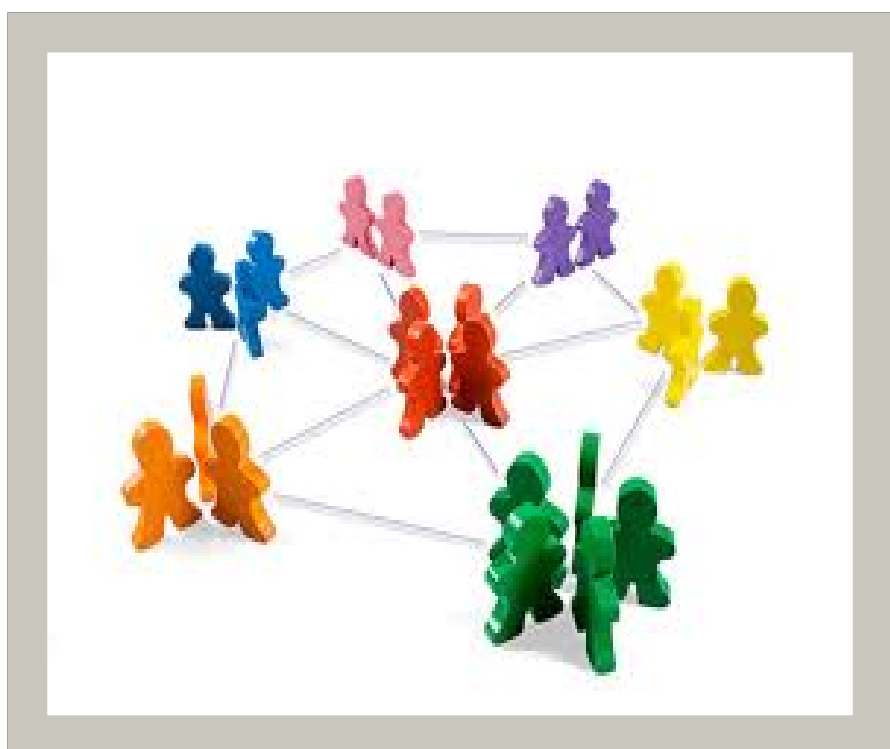
El balance de las fuentes de ingresos es el siguiente:



Como entidad declarada de Utilidad Pública, realiza las auditorías correspondientes y publica sus balances de acuerdo a las normas legales vigentes, y cumpliendo con uno de sus valores, el de la Transparencia.



*Rompemos Espejos,
Salvamos Vidas*



TRABAJO EN RED



Asociación de
Bulimia y
Anorexia de
A Coruña.



FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES CONTRA LA ANOREXIA Y LA BULIMIA

ABAC es miembro fundador de la Federación de Asociaciones contra la Anorexia y la Bulimia nerviosa.

Participa de las actividades que realiza y apoya las campañas de nivel nacional .



COLEGIO OFICIAL DE FARMACEUTICOS DE LA CORUÑA

Abac ha firmado un Convenio de colaboración con el Colegio de Farmacéuticos en el que junto a otras asociaciones de carácter sociosanitario, recibirán apoyo para sus campañas, y actividades a través de las farmacias de toda la provincia de La Coruña.



Fundación Barrié

El programa MAS SOCIAL de la Fundación Barrié, ha reunido a diez asociaciones de toda Galicia, que a través de las actividades de formación han generado una red de hecho, que sin duda promoverá sinergias altamente positivas para todos los participantes.



*Rompemos Espejos,
Salvamos Vidas*



PRENSA



*Rompemos Espejos,
Salvamos Vidas*

Asociación de
Bulimia y
Anorexia de
A Coruña.

La Voz de Galicia

Miércoles, 2 de febrero del 2011

A CORUÑA

El centro de día de anorexia y bulimia está saturado

La asociación señala un progresivo aumento de la enfermedad

MARÍA VIDAL
A CORUÑA / LA VOZ

Cada vez son más los jóvenes que sufren trastornos alimenticios como la bulimia y anorexia. Así lo ha destacado, Jorge Muñoz Martínez, vicepresidente de la asociación de Bulimia y Anorexia de A Coruña (ABAC). Señala que «antes el abanico de edades oscilaba entre los 15 y los 25 años, pero en la actualidad se ha ampliado hasta los 12 años por abajo y ya no tiene límite por arriba».

Las mujeres siguen siendo las principales afectadas, aunque Muñoz Martínez incide en que el porcentaje de hombres que padecen estas enfermedades está en aumento. En este sentido, apunta que entre los hombres se detecta otro tipo de trastornos, además de los de la conducta alimentaria, como vigorexia, el culto al cuerpo. La asociación desconoce la incidencia local de la enfermedad pero confirma «un incremento progresivo

marcado por las tendencias de la moda».

ABAC dispone de un centro de día, donde bajo recomendación de los terapeutas, se controla a aquellas personas que se encuentran en una fase avanzada de la enfermedad. «Se trata de que estén más controlados, de darles pautas para que se enfrenten al plato, de enseñarles a relacionarse, porque es un enfermedad que aísla, etcétera».

Lista de espera

Las instalaciones tienen capacidad para 15 personas, y en estos momentos se encuentra saturado, incluso cuenta con pacientes en lista de espera. «Se ha quedado pequeño, y estamos negociando con el Ayuntamiento para acceder a un local que nos permita llevar a cabo una ampliación de ese servicio», explicó el vicepresidente. Añadió que los recursos de la asociación «son escasos y las atenciones por parte de las administraciones son nulas».



La jornada se presentó ayer. MARÍA AURTENECHEA

Expertos analizarán las claves de una alimentación saludable

A CORUÑA / LA VOZ

ABAC en colaboración con Galdisa organiza una jornada con expertos en Endocrinología y Restauración, que tiene como objetivo concienciar a la sociedad de la importancia de adquirir hábitos alimenticios saludables y prevenir conductas de riesgo en niños y adolescentes. El seminario, dividido en dos ponencias, está dirigido al público en general y tendrá que lugar el próximo viernes a las 18 horas en el Fórum Metropolitano.

El chef del restaurante de La Estación de Cambre, Juan Manuel Crujeiras, dará las claves para aprender a alimentarse de una forma saludable, pondrá ejemplos de menús para la vida cotidiana. La endocrina del Chuac María Teresa Martínez Ramonde abordará la cuestión desde una perspectiva médica incidiendo en los riesgos que comportan las dietas, cómo mejorar la salud, y las consecuencias físicas de una inadecuada alimentación.



Rompemos Espejos,
Salvamos Vidas

Asociación de
Bulimia y
Anorexia de
A Coruña.

