

# 802 - DESCOMPENSACIÓN DIABÉTICA. HIPOGLUCEMIA

Baena Ariza, Luis  
López Gallardo, Gema  
Pablos Pizarro, Teresa

Destacamos descompensaciones diabéticas más frecuentes: la cetoacidosis diabética (CAD), el estado hiperglucémico hiperosmolar no cetósico (EHHNC) y la hipoglucemia.

## CETOACIDOSIS DIABÉTICA (CAD)

DEFINICIÓN	SIGNOS Y SÍNTOMAS	DIAGNÓSTICO
<p>Descompensación aguda de la diabetes (más frecuente en la DM tipo 1).</p> <p>Se caracteriza por un cuadro de glucemia mayor de 250 mg/dl, con acidosis (ph &lt; 7'3 con anion GAP &gt; 14) y con cetonemia mayor a 3 mmol/L.</p> <p>Se origina a raíz de un déficit de insulina y su consecuente aumento de hormonas contrarreguladoras.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Clínica cardinal (poliuria, polidipsia, pérdida de peso, polifagia).</li> <li>-Náuseas y vómitos.</li> <li>-Clínica de deshidratación (sequedad mucosas, signo pliegue (+), hipotensión, astenia, taquicardia).</li> <li>-Fétor cetósico. Aliento afrutado.</li> <li>- Respiración Kussmaul.</li> <li>-Dolor abdominal difuso con defensa abdominal.</li> <li>-Somnolencia.</li> <li>-Calambres.</li> </ul>	<p>Analítica sanguínea: hemograma y bioquímica (glucosa, creatinina, urea, sodio, potasio y osmolaridad).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Elemental de Orina: valorar cuerpos cetónicos.</li> <li>- Gasometría Venosa: ph, HCO<sub>3</sub>, CO<sub>2</sub>, ácido láctico, anión GAP, cloro. .</li> </ul>

## ESTADO HIPERGLUCÉMICO HIPEROSMOLAR NO CETÓSICO

DEFINICIÓN	SIGNOS Y SÍNTOMAS	DIAGNÓSTICO
<p>Descompensación aguda de la diabetes (más frecuente en la DM tipo 2).</p> <p>Se caracteriza por un síndrome clínico-analítico con hiperglucemia severa (mayor o igual a 600 mg/dl) e hiperosmolaridad (mayor a 320 mOsm/Kg) por deshidratación.</p> <p>No cursa con acidosis. Se mantiene un ph mayor de 7'3, un HCO<sub>3</sub> mayor de 15 meq/L, y una cetosis menor a 0'5 mmol/L.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Clínica cardinal (poliuria, polidipsia, pérdida de peso, polifagia).</li> <li>- Náuseas y vómitos.</li> <li>- Signos de deshidratación (sequedad mucosas, signo pliegue (+), hipotensión, taquicardia).</li> <li>- Somnolencia que podría llegar al coma.</li> <li>- Calambres.</li> <li>- Arritmias.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Analítica sanguínea: hemograma y bioquímica (glucosa, creatinina, urea, sodio, potasio y osmolaridad).</li> <li>- Elemental de Orina: valorar cuerpos cetónicos.</li> <li>-Gasometría Venosa: ph, HCO<sub>3</sub>, CO<sub>2</sub>, ácido láctico, anión GAP, Cloro.</li> </ul>

# HIPOGLUCEMIA

DEFINICIÓN	SIGNOS Y SÍNTOMAS	DIAGNÓSTICO
Glucemia menor de 70 mg/dl. Puede ser sintomática o asintomática...	<p>Clínica adrenérgica: palpitaciones, temblor, intranquilidad, ansiedad, sudoración, hambre.</p> <p>Clínica neuroglucopénica: cefalea, deterioro cognitivo, visión borrosa, convulsiones, alucinaciones, alteración de la conciencia, coma.</p>	Analítica sanguínea o glucemia capilar.

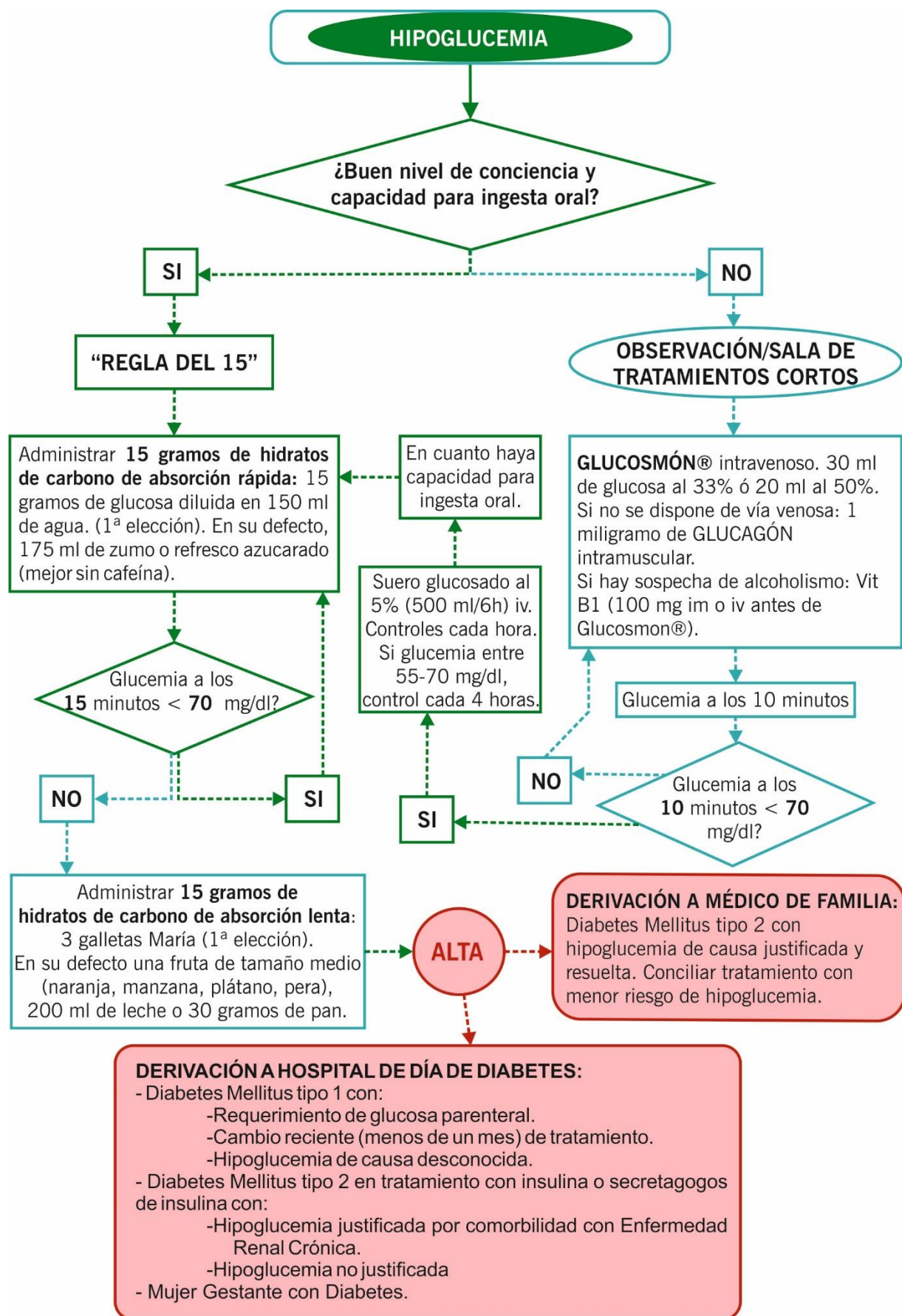
## FÁRMACOS HIPOGLUCEMIANTES

Tratamiento diabetológicos CON potencial hipoglucemiante y vida media farmacológica

TRATAMIENTO			DOSIS HABITUAL	POSIBILIDAD HIPLOGUCEMIAS	VIDA MEDIA
Insulinas	Rápidas	Humulina Regular		Sí	7-8 horas
		Humalog (Lispro)		Sí	
		Apidra (Glulisina)		Sí	3-6 horas
		Novorrapid (aspart)		Sí	
		Fiasp (faster aspart)		Sí	3-5 horas
	Lentas	Lantus (Gla U100)		Sí	22-24 horas
		Abasaglar (Gla U100)		Sí	22-24 horas
		Semglee (Gla U100)		Sí	22-24 horas
		Toujeo (Gla U300)		Sí	28-36 horas
		Levemir (Detemir)		Sí	12-18 horas
		Tresiba (Degludec)		Sí	40 horas
	Intermedias	Insulatard		Sí	24 horas
		Humulina NPH		Sí	24 horas
Terapias no insulínicas	Sulfonilureas	Gliclazida	30-120 mg/24 h	Sí	6-24 horas
	Sulfonilureas	Glipizida	5-40 mg/24 h	Sí	2-7 horas
	Glinidas	Glimepirida	1-6 mg/24 h	Sí	5-8 horas
		Repaglinida	0.5-4 mg/6 h	Sí	1-4 horas

Otros tratamientos diabetológicos SIN potencial hipoglucemiante y vida media farmacológica

	TRATAMIENTO		DOSIS HABITUAL	POSIBILIDAD HIPLOGUCEMIAS	VIDA MEDIA
Terapias no insulínicas	Glitazonas	Pioglitazona	15-30 mg/24 h	No	5-6 horas
	Biguanida	Metformina	500-850 mg/8-12 h	No	6.5 horas
	Inh $\alpha$ -gluc	Acarbosa	50-100 mg/8 h	No	2.8 horas
	iDPP-4	Sitagliptina	100 mg/24 h	No	12.4 horas
		Linagliptina	5 mg/24 h	No	12 horas
		Vildagliptina	50 mg/12 h	No	3 horas
		Saxagliptina	5 mg/24 h	No	2.5 horas
		Alogliptina	25 mg/24 h	No	21 horas
	iSGLT-2	Canagliflozina	100-300 mg/24 h	No	10 horas
		Empagliflozina	10-25 mg/24 h	No	12.4 horas
		Dapagliflozina	10 mg/24 h	No	12.9 horas
	arGLP-1	Semaglutide (oral)	3-7-14 mg/24 h	No	1 semana
		Semaglutide (SC)	0.25-0.5-1 mg/sem	No	1 semana
		Liraglutida (SC)	0.6-1.2-1.8 mg/24 h	No	13 horas
		Dulaglutida (SC)	0.75-1.5 mg/sem	No	4.5 días





## BIBLIOGRAFÍA

1. American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes. Diabetes Care. 2018;32(1 Suppl):13-61.
2. Álvarez-Rodríguez E, et al. Frecuencia y manejo de diabetes mellitus y de hiperglucemia en urgencias: Estudio GLUCE-URG. Endocrinol Diabetes Nutr. 2017
3. Sanz-Almazán M, Montero-Carretero T, Sánchez-Ramón S, Jorge-Bravo MT, Crespo-Soto C. [Acute diabetic complications attended in a hospital emergency department: a descriptive analysis]. Emergencias. 2017 Jul;29(4):245-248
4. Álvarez-Rodríguez E, Agud Fernández M, Caurel Sastre Z, Gallego Mínguez I, Carballo Cardona C, Juan Arribas A, Piñero Panadero R, Rubio Casas O, Sáenz Abad D, Cuervo Pinto R. Recommendations for the management of emergencies in patients with diabetes, acute metabolic complications of diabetes, and steroid-related hyperglycemia. Emergencias. 2016 Dic;28(6):400-417.
5. Martínez-Brocca MA, Morales C, Rodríguez-Ortega P, et al. Implementación del protocolo hospitalario de insulinización subcutánea para pacientes no críticos en hospitales andaluces de tercer nivel. Endocrinol Nutr. 2015;62:64-71.
6. Mezquita-Raya P, Reyes-García R, Moreno-Pérez O, et al. Documento de posicionamiento: evaluación y manejo de la hipoglucemia en el paciente con diabetes mellitus. Grupo de Trabajo de Diabetes Mellitus de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición. Endocrinología y Nutrición, 2013;60(9):517.e1-517.e18.
7. Pérez-Pérez A, Gómez-Huelgas R, Alvarez-Guisasola F, et al. Documento de consenso sobre el tratamiento al alta hospitalaria del paciente con hiperglucemia. Med Clin (Barc). 2012;138:666.e1-e10.