

Sesión Clínica



Carlos J. Galán Doval

25/Abril/2018



Causa la Muerte de
1,3 a 8,5 personas
cada
100.000 **jóvenes** y año





Efecto Devastador



Incertidumbre

Muerte Súbita Cardiaca



Carlos J. Galán Doval

25/Abril/2018



Número 3 - Junio 2018

Artículo Especial

¿Se puede predecir y prevenir la muerte súbita cardiaca en sujetos jóvenes? Algunas indicaciones para el *urgenciólogo*

Jennifer L. White¹, Anna Marie Chang², Sergi Cesar³, Georgia Sarquella-Brugada⁴



Definición



Muerte Presenciada

No traumática





Definición

Muerte No Presenciada





Premisa

Las causas de Muerte Repentina más frecuentes son:

- Traumatismos.
- Sobredosis.
- Tromboembolismo pulmonar.
- Hemorragia subaracnoidea.
- Síndrome coronario agudo.



Premisa

Hallazgos más frecuentes en caso de MSC

- ♂ Enfermedad coronaria.
- ♀ Miocardiopatía Dilatada.
- Jóvenes:
 - Miocardiopatía Hipertrófica.
 - Displasia Arritmogéncia de V.D.



Autopsias

Negativas

◆ **Canalopatías Cardíacas:**

- Síndromes QTL y QTC.
- Síndrome de Brugada.
- Síndrome de WPW.

◆ **Taquicardia Ventricular**

Polimórfica Catecolaminérgica.

◆ **Fibrilación Ventricular Idiopática.**





Autopsias

Positivas

- ◆ **Miocardiopatía Hipertrófica.**
- ◆ **Displasia Arritmogénica VD.**
- ◆ **Miocardiopatía Dilatada.**

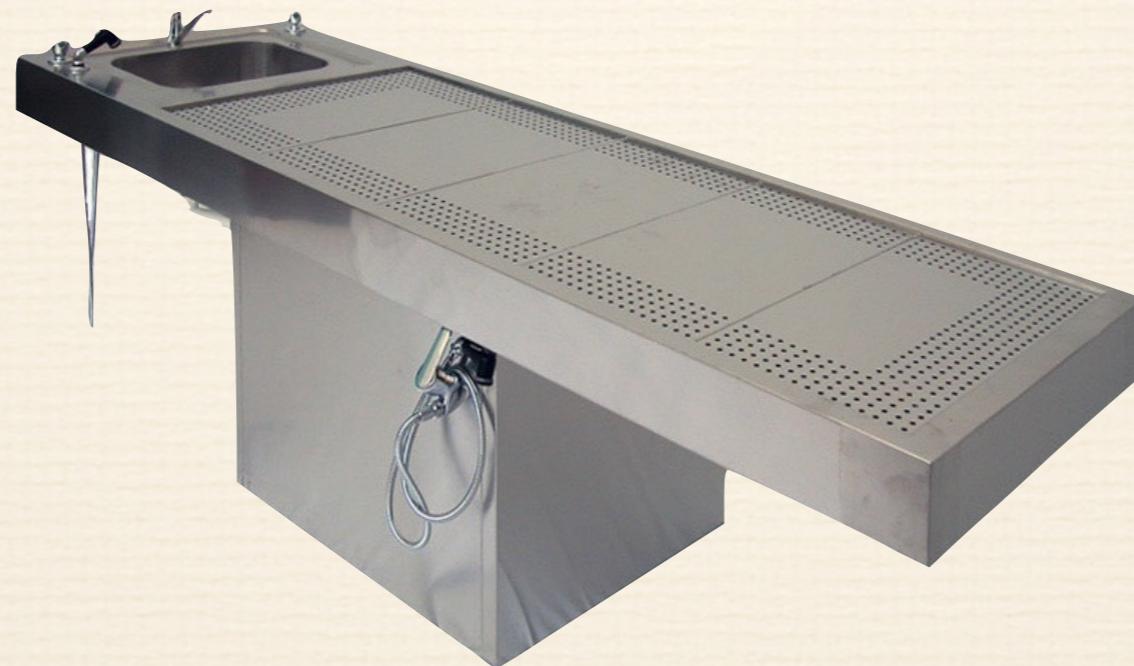




Autopsias

Atención

- ◆ Accidentes de Tráfico con un solo vehículo.
- ◆ Ahogamiento.
- ◆ Circunstancias Extrañas.
- ◆ Convulsiones o Epilepsia.





Cuestión Básica



¿Podemos **predicir** y **prevenir** la
Muerte Súbita Cardiaca
desde **Urgencias**?

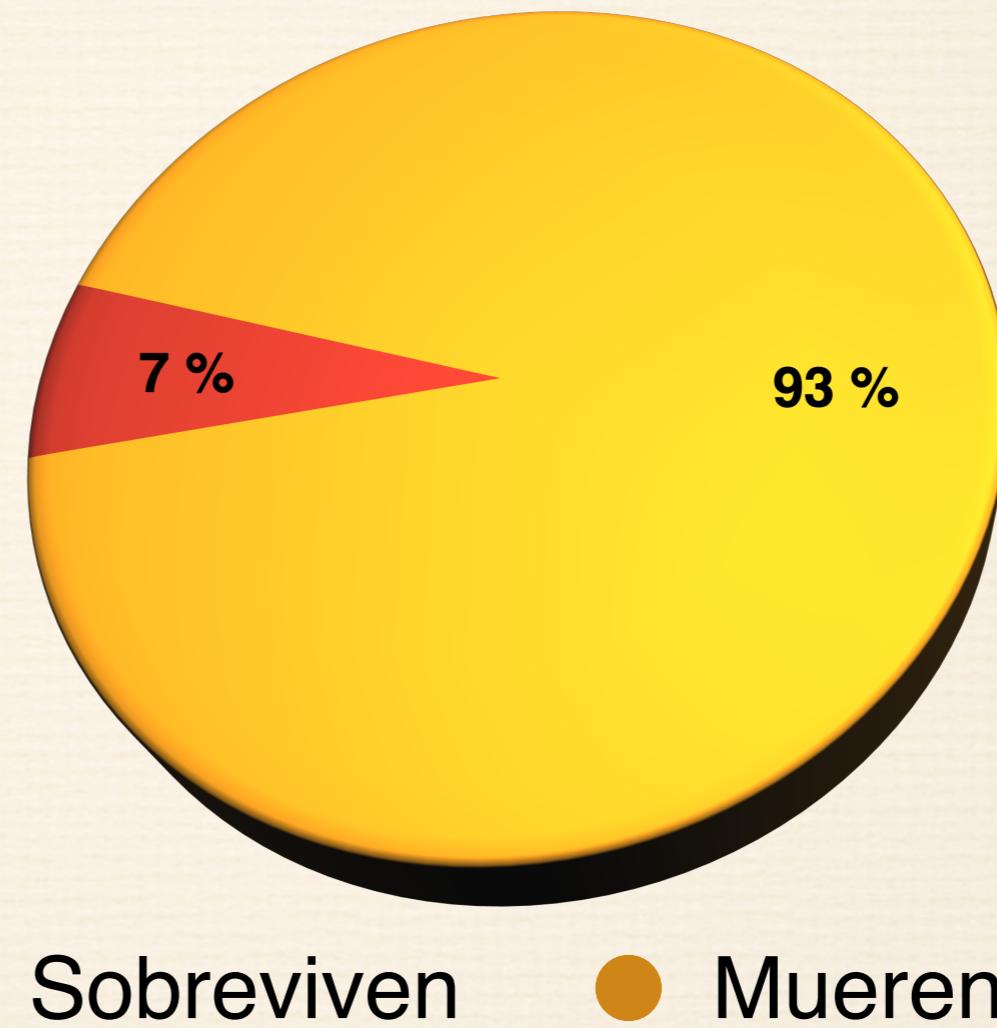


Marijon et Al.
35 - 65 años



Síntomas de Alarma

4 semanas Antes

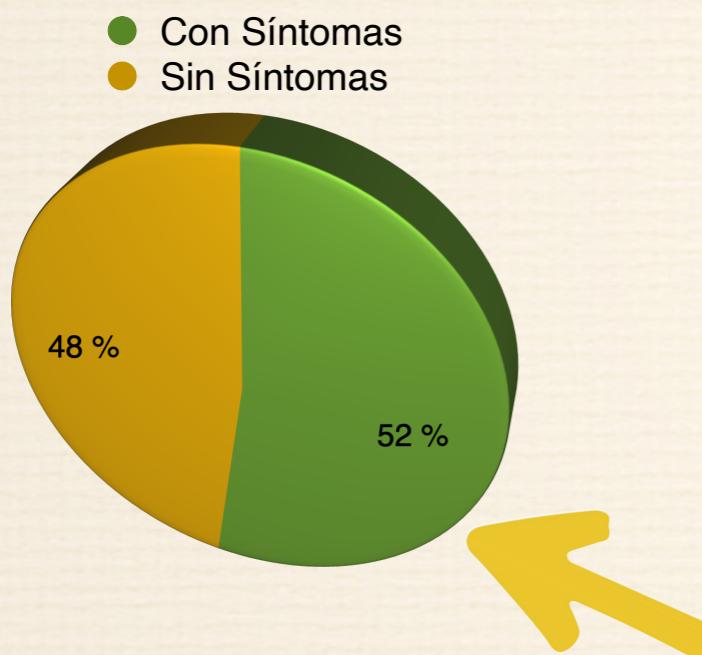


¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?

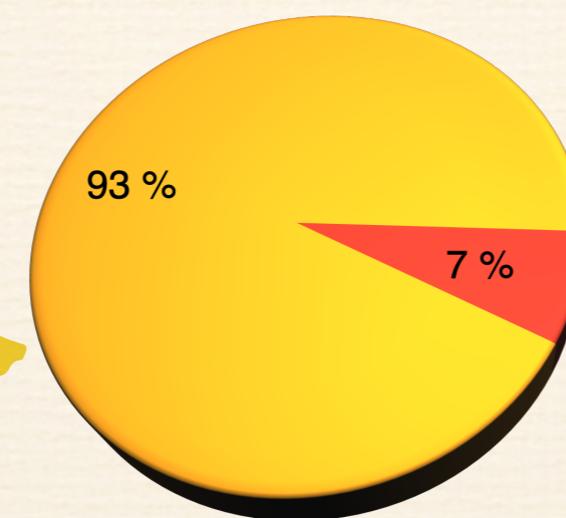


Síntomas de Alarma

Marijon et Al.
35 - 65 años



4 semanas Antes



● Sobreviven
● Mueren

¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?

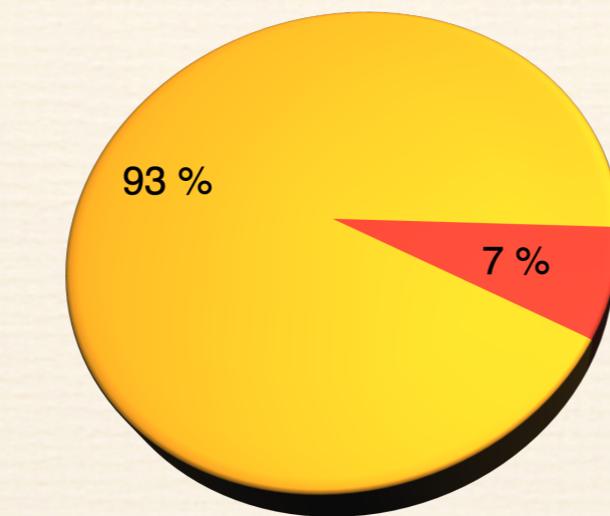


Marijon et Al.
35 - 65 años



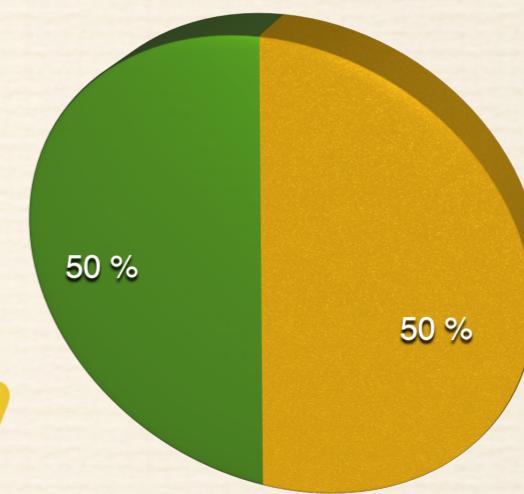
Síntomas de Alarma

4 semanas Antes



● Sobreviven ● Mueren

● Sin Síntomas
● Con síntomas



Sobreviven

¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?



Marijon et Al.
35 - 65 años



Síntomas de Alarma

4 semanas Antes

Dolor Torácico



¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?



Marijon et Al.
35 - 65 años



4 semanas Antes



Disnea

¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?



Marijon et Al.
35 - 65 años



Síntomas de Alarma

4 semanas Antes



Síncope

¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?



Marijon et Al.
35 - 65 años



4 semanas Antes



Síntomas de Alarma

Palpitaciones

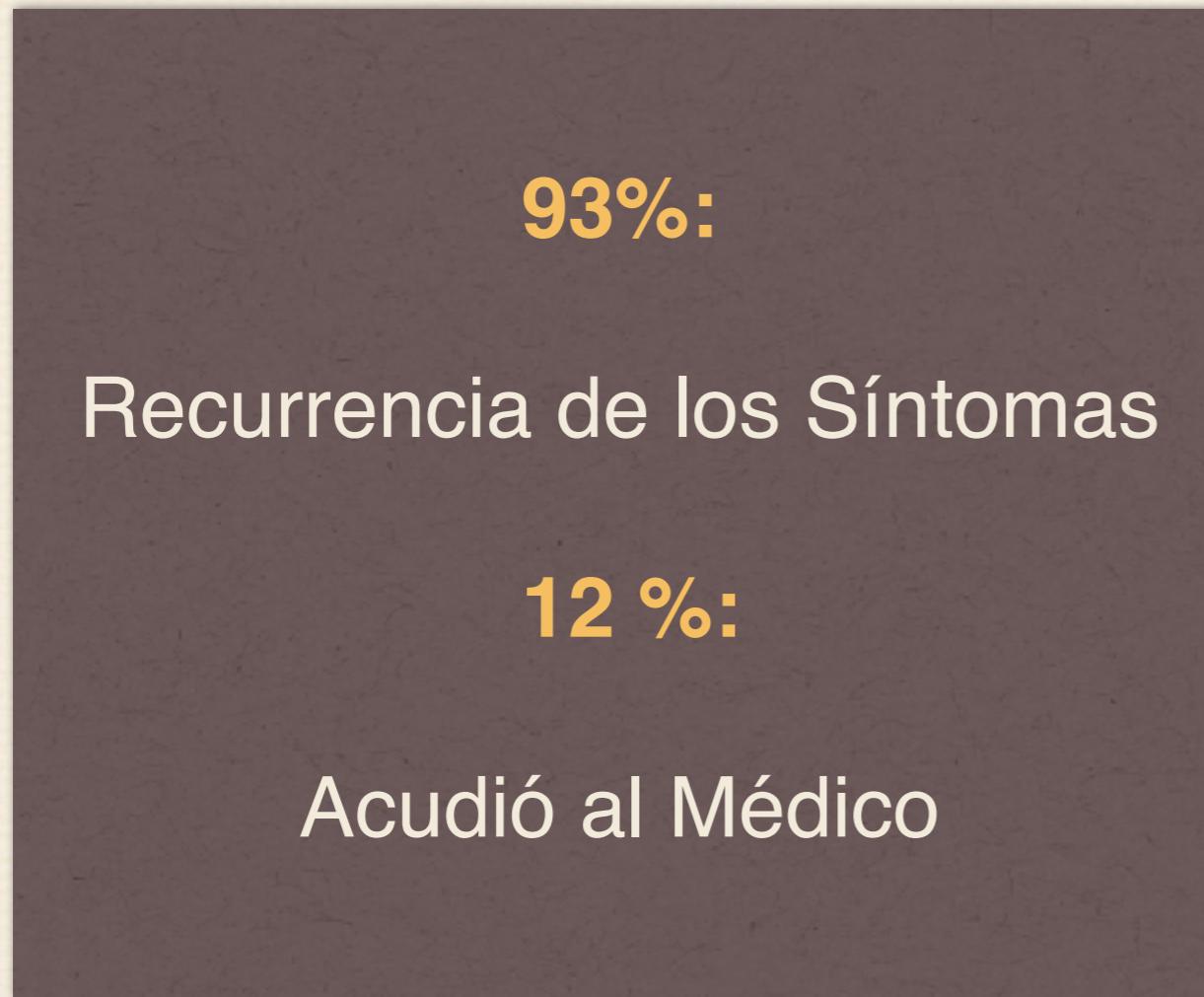
¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?



Marijon et Al.
35 - 65 años



Síntomas de Alarma

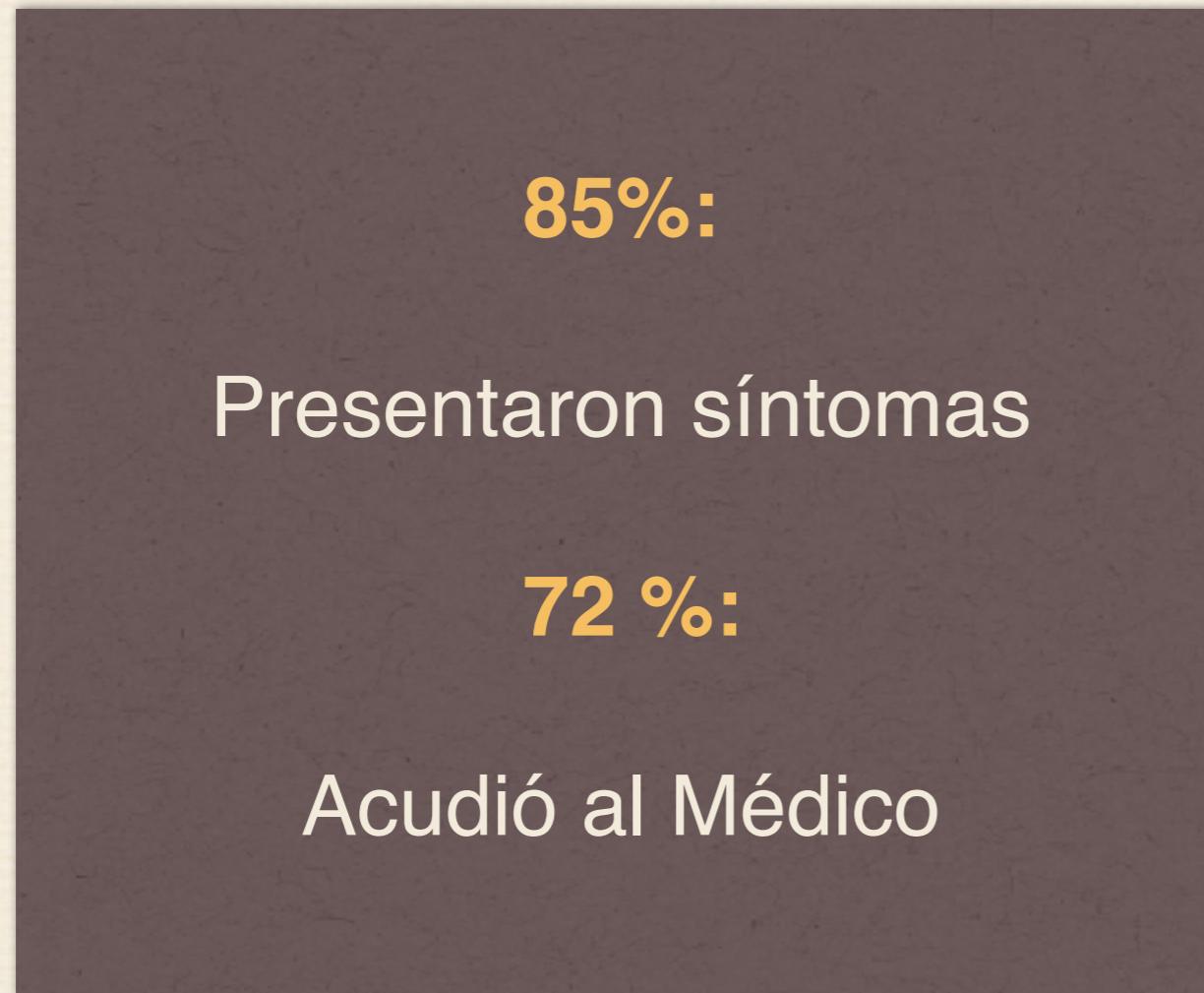


¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?



Síntomas de Alarma

Marijon et Al.
25 - 40 años



¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?

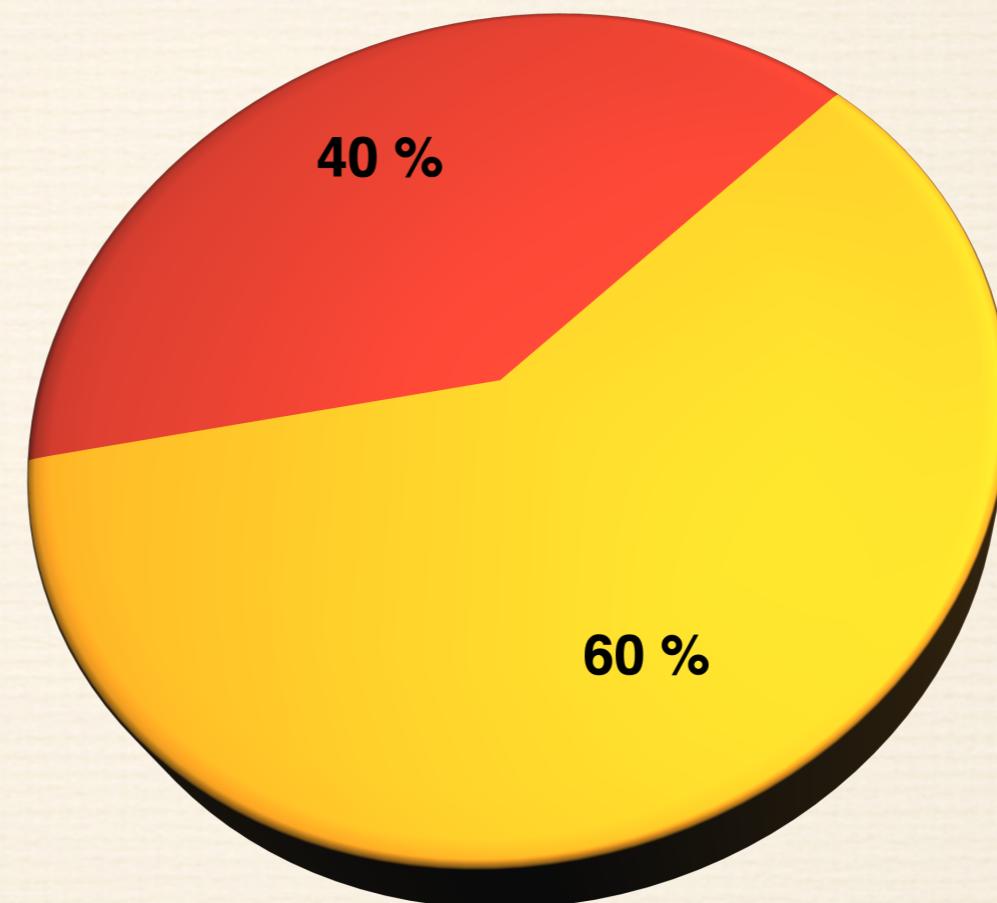


Síntomas de Alarma

Stattin et Al.
1 - 35 años

Casos: 15
Edad Media: 15

Autopsia Negativa: 15



- Causa Conocida
- No Hallazgos

¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?

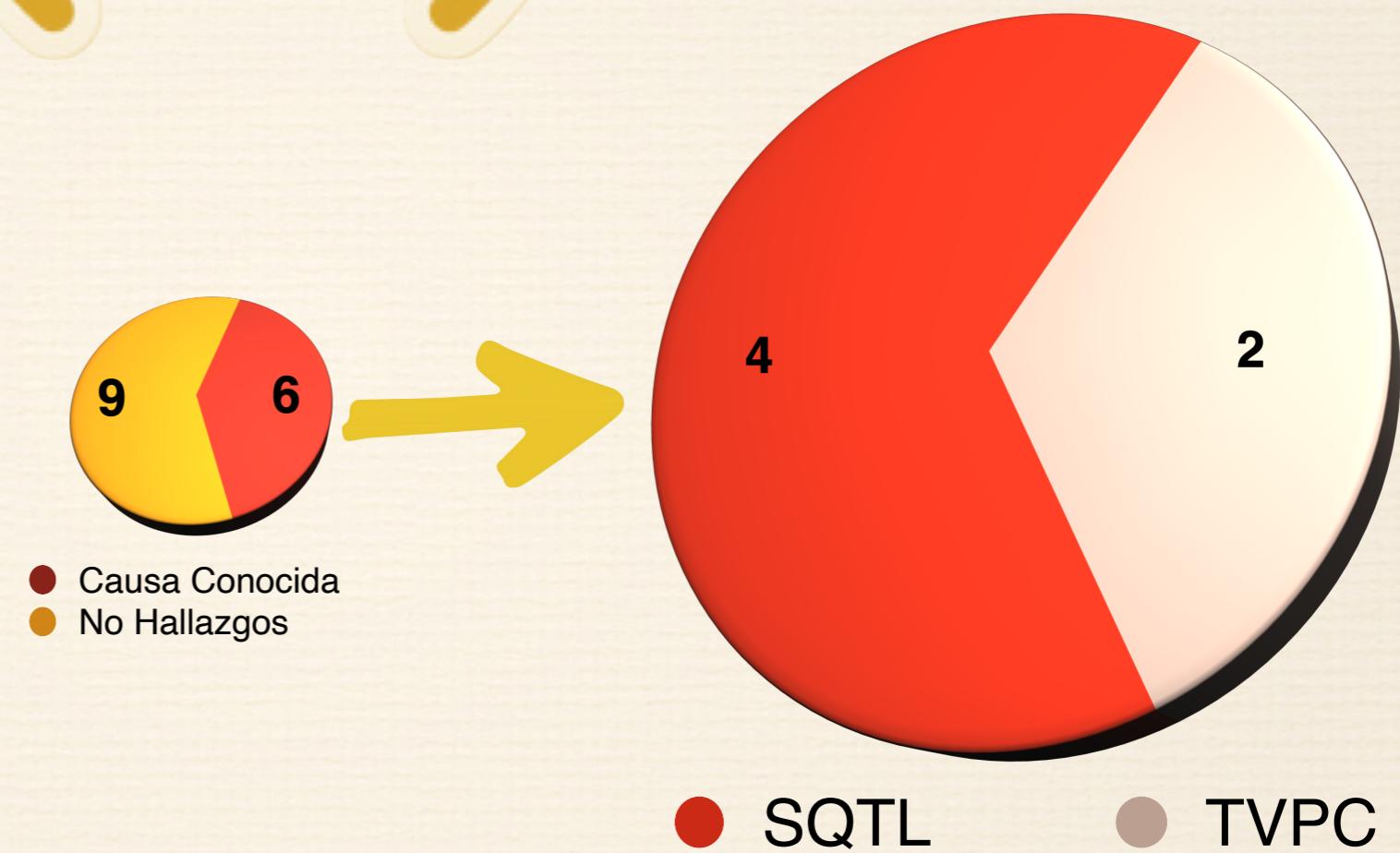


Síntomas de Alarma

Stattin et Al.
1 - 35 años

Casos: 15
Edad Media: 15

Autopsia Negativa: 15



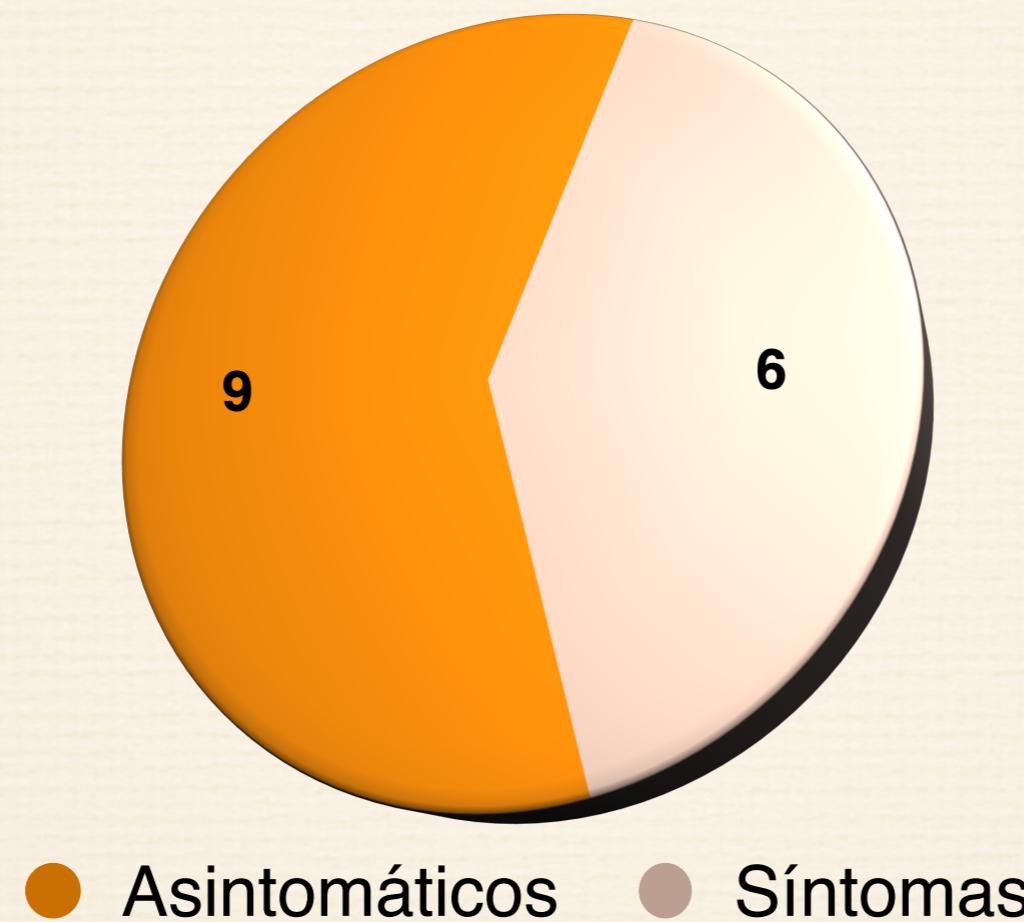
¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?



Stattin et Al.
1 - 35 años



Síntomas de Alarma



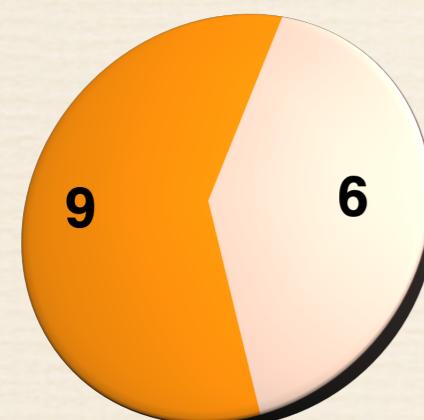
¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?



Stattin et Al.
1 - 35 años



Síntomas de Alarma



● Asintomáticos ● Síntomas

Fiebre



Convulsiones



Vómitos



Infecciones



Mareo/Síncope



¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?



Síntomas de Alarma

Muerte Súbita Cardiaca

como

Primer Síntoma

en el **50%** de los casos de

origen **Arrítmico.**



¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?



Síntomas de Alarma

¿Qué tenemos que buscar en Urgencias?



¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?



Síntomas de Alarma

¿Qué tenemos que buscar en Urgencias?



1

Historia Clínica

Signos y Síntomas

¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?



Síntomas de Alarma

¿Qué tenemos que buscar en Urgencias?



2 Antecedentes Familiares

Historia Familiar de MSC.
Síndrome de MS del Lactante.
Ahogamientos.
Accidentes de tráfico con vehículo único.
Epilepsia.

¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?



Síntomas de Alarma

¿Qué tenemos que buscar en Urgencias?



3 ECG



¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?



Síntomas de Alarma

¿Qué tenemos que buscar en Urgencias?

Separaremos 2 Grupos:



Con Autopsia Positiva

Con Autopsia Negativa

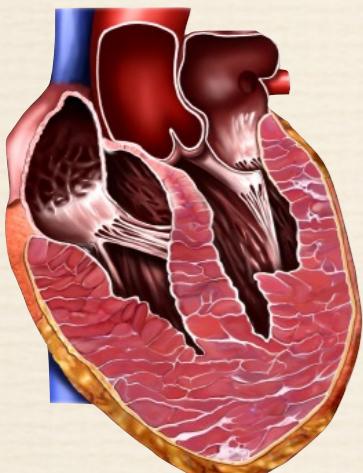
¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?



Con Autopsia Positiva

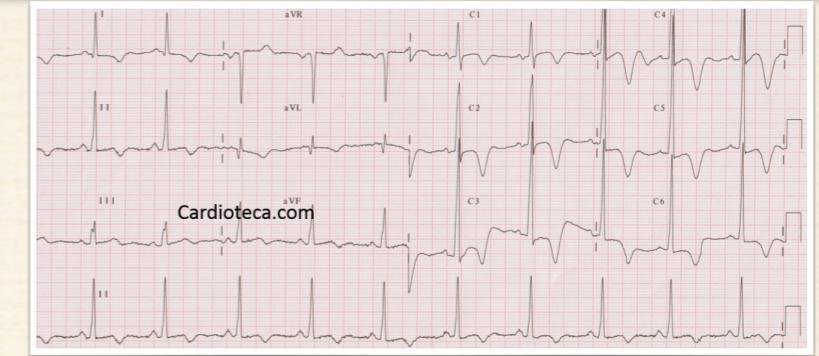


Miocardiopatía Hipertrófica



Síntomas de Alarma

¿Qué tenemos que buscar en Urgencias?



- ✓ Es la más prevalente (1/200).
- ✓ 1-15% de MSC en jóvenes.
- ✓ Es la causa más frecuente de muerte en Atletas.

¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?

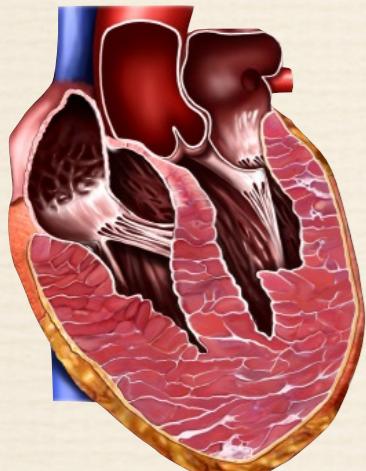
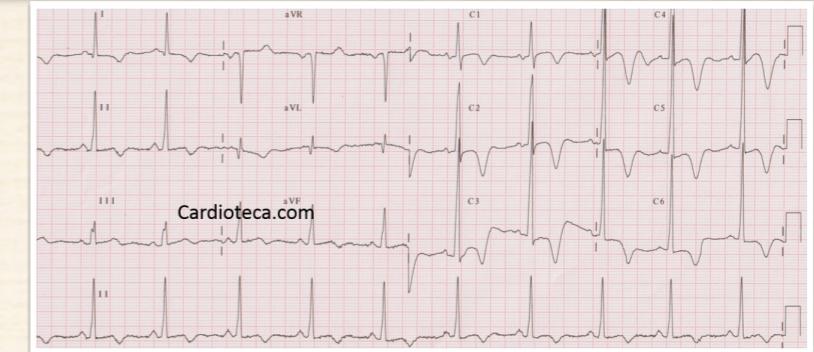


Síntomas de Alarma

¿Qué tenemos que buscar en Urgencias?

Con Autopsia Positiva

Miocardiopatía Hipertrófica



- ✓ La causa de muerte suele ser Fibrilación Ventricular.
- ✓ Predictores de riesgo:
 - ✓ Hipertrofia de Ventrículo izquierdo.
 - ✓ Obstrucción al tracto de salida.
 - ✓ Alteraciones microscópicas (Hallazgos *postmortem*).
- ✓ Precisan de ECOCardio y la RM.

¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?

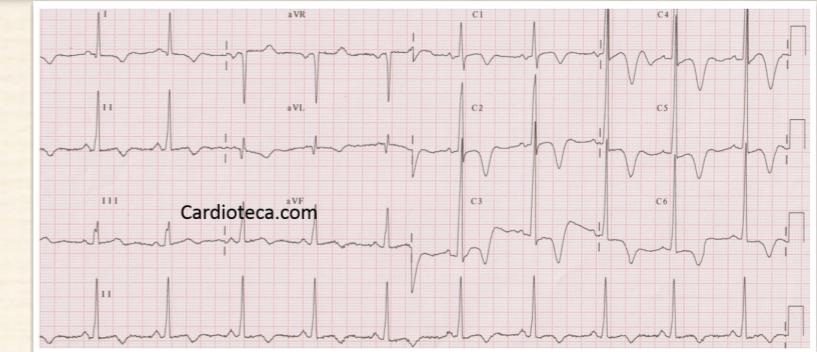


Síntomas de Alarma

¿Qué tenemos que buscar en Urgencias?

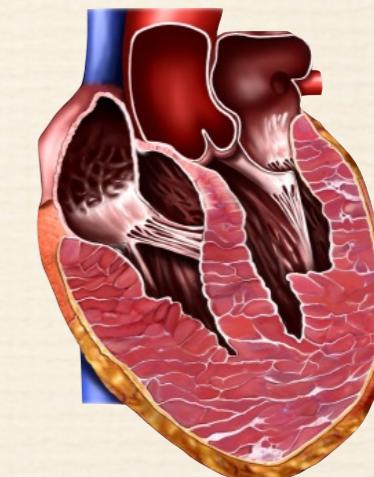
Con Autopsia Positiva

Miocardiopatía Hipertrófica



SÍNTOMAS

- ✓ Dolor torácico con el esfuerzo.
- ✓ Síncope.
- ✓ Raras las palpitaciones.



¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?



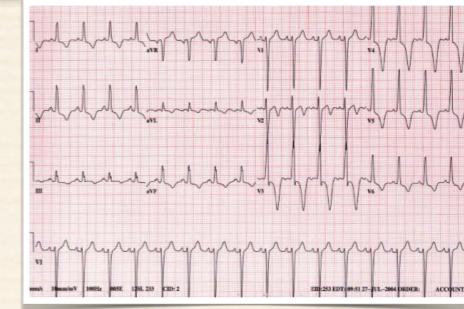
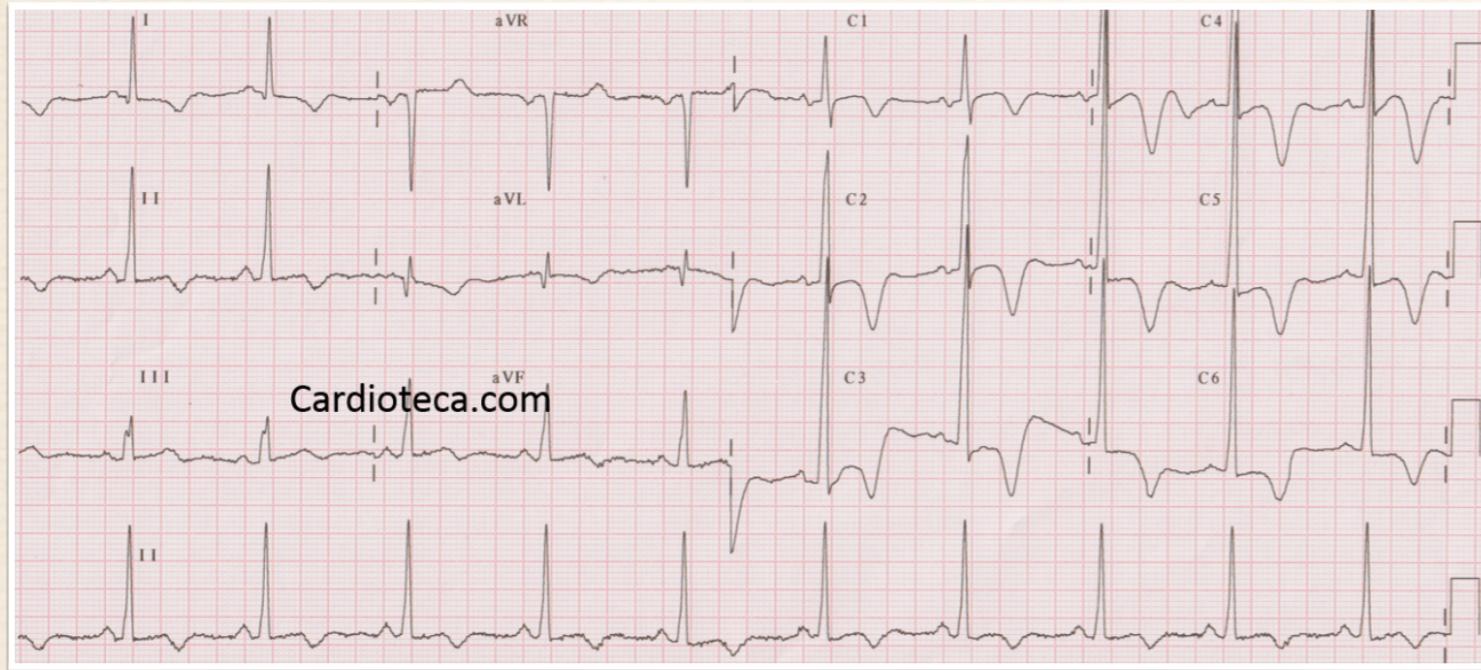
Síntomas de Alarma

¿Qué tenemos que buscar en Urgencias?

Con Autopsia Positiva



Miocardiopatía Hipertrófica



- ✓ QRS de alto voltaje.
- ✓ T negativas gigantes.
- ✓ Q anormales.
- ✓ Repolarización anormal.
- ✓ A veces onda delta.
- ✓ Se puede asociar a WPW.

¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?



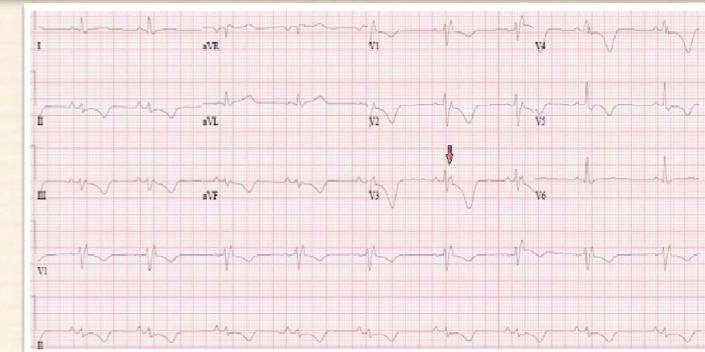
Con Autopsia Positiva

Displasia Arritmogénica de VD



Síntomas de Alarma

¿Qué tenemos que buscar en Urgencias?



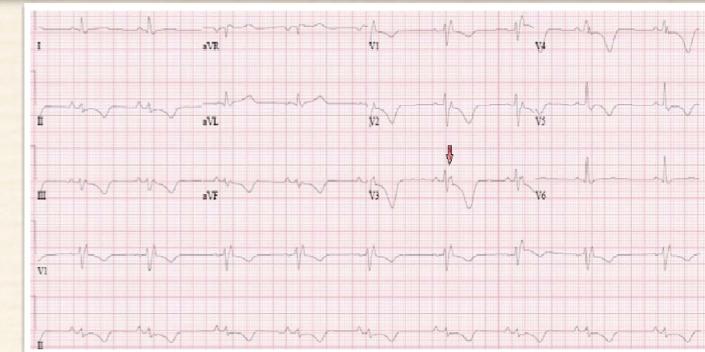
- ✓ Prevalencia subestimada.
- ✓ Anomalías estructurales y funcionales:
 - ✓ Sustitución miocardio por tejido fibrograso.
- ✓ Entre 11-22% de MSC en Atletas.
- ✓ Es hereditaria.

¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?



Síntomas de Alarma

¿Qué tenemos que buscar en Urgencias?



Con Autopsia Positiva

Displasia Arritmogénica de VD



SÍNTOMAS

- ✓ Arritmias (Palpitaciones) y Síncope son lo más frecuente.
- ✓ Dolor torácico de esfuerzo.
- ✓ Intolerancia al ejercicio.
- ✓ Insuficiencia cardiaca.
- ✓ El 50% debutó como MSC.

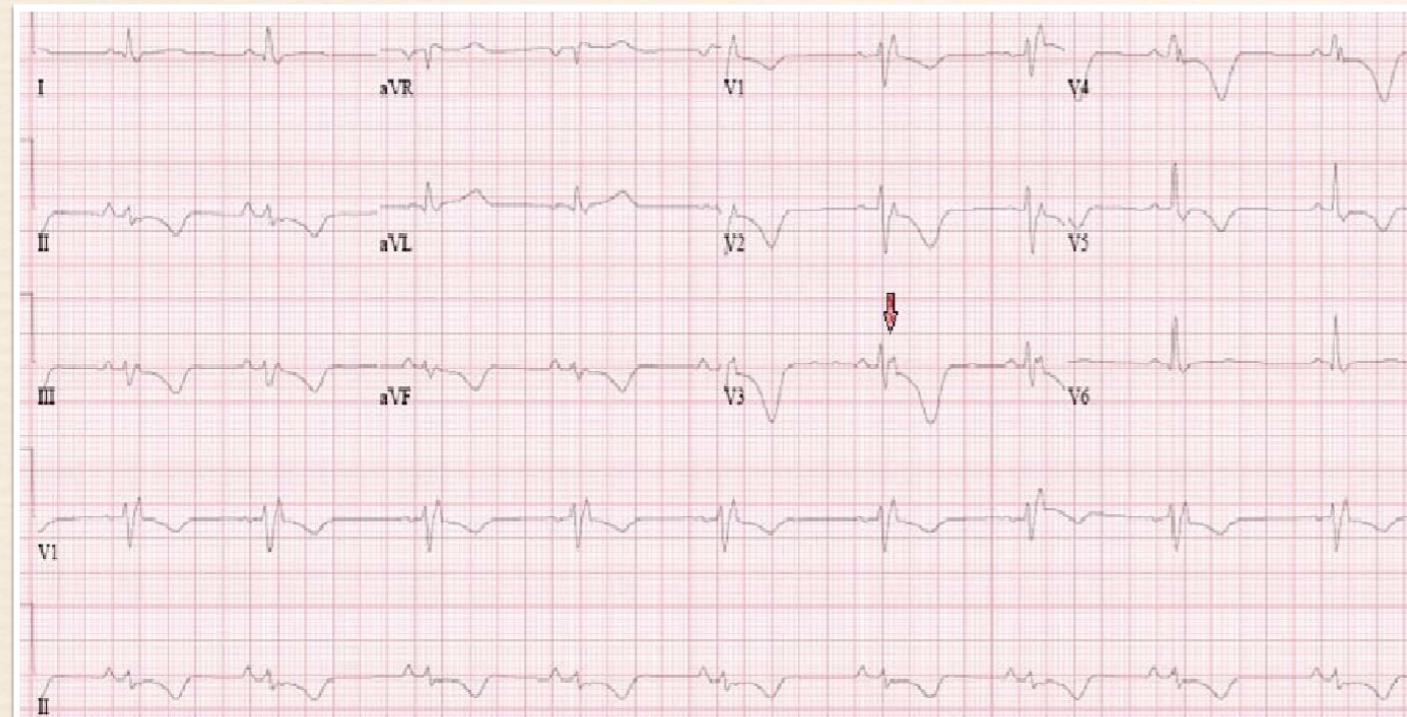


¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?



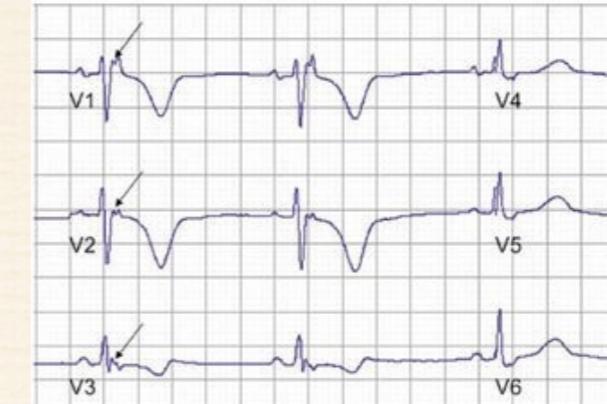
Con Autopsia Positiva

Displasia Arritmogénica de VD



Síntomas de Alarma

¿Qué tenemos que buscar en Urgencias?



- ✓ Onda Epsilon (30 - 33%).
- ✓ T invertidas en V1-V3.
- ✓ Retraso rama ascendente ondaS en V1-V3.
- ✓ TV y BCRI durante el esfuerzo: Muy indicativo.

¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?

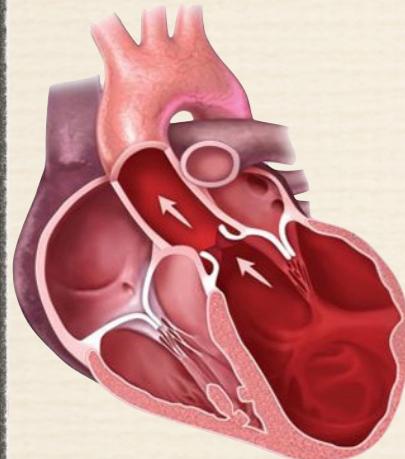
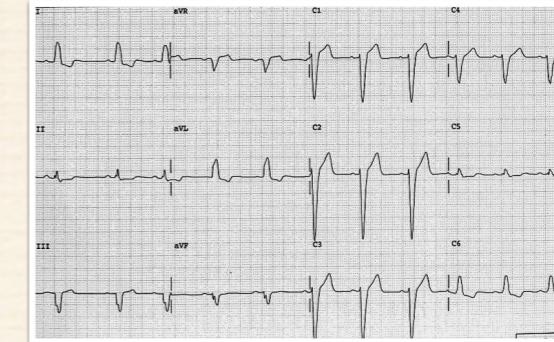


Síntomas de Alarma

¿Qué tenemos que buscar en Urgencias?

Con Autopsia Positiva

Miocardiopatía Dilatada



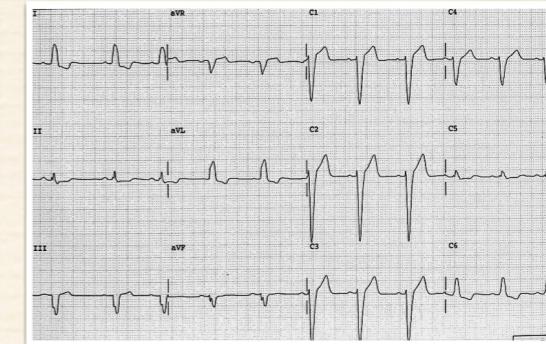
- ✓ 7/10⁵ en adultos y 0,57/0⁵ en niños.
- ✓ Alrededor del 60% de las miocardiopatías infantiles.
- ✓ Disfunción contractil por delgadez de paredes ventriculares.
- ✓ Dilatación ventricular.
- ✓ Causa más frecuentes de Insuf. Cardiaca en jóvenes.

¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?



Síntomas de Alarma

¿Qué tenemos que buscar en Urgencias?



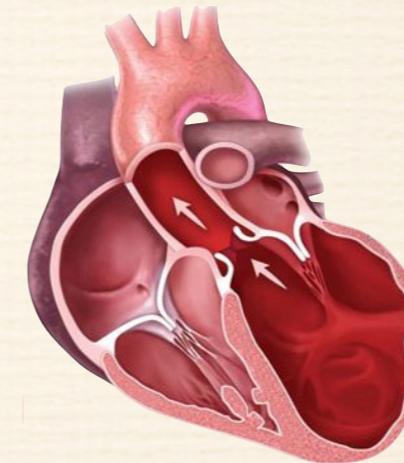
Con Autopsia Positiva



Miocardiopatía Dilatada

SÍNTOMAS

- ✓ Insuficiencia cardiaca:
 - ✓ Fatiga tras el esfuerzo.
 - ✓ Ortopnea.
 - ✓ Edemas declives.
 - ✓ Sudoración excesiva.
- ✓ MSC en el 12% de los casos (Más en niños).
- ✓ Se recomienda cribado en familiares.



¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?

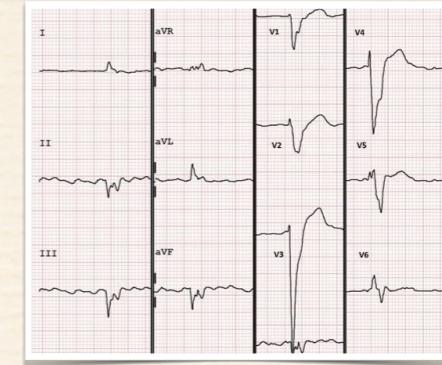
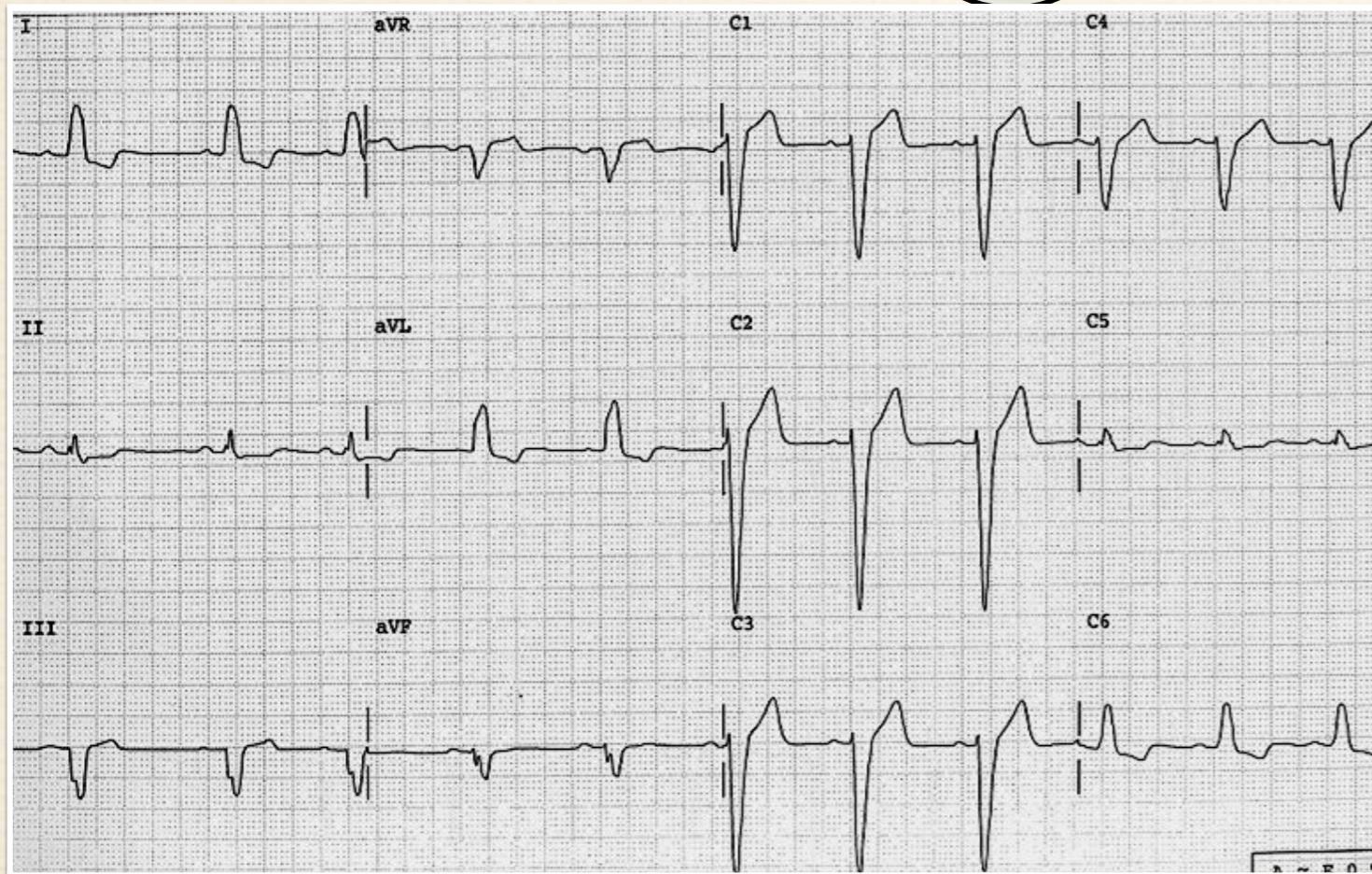


Síntomas de Alarma

¿Qué tenemos que buscar en Urgencias?

Con Autopsia Positiva

Miocardiopatía Dilatada



- ✓ QS en V1-V2
- ✓ Falta progresión R precordiales.
- ✓ QRS de alto voltaje.
- ✓ QRS fragmentado

¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?



Síntomas de Alarma

¿Qué tenemos que buscar en Urgencias?

Con Autopsia Negativa

C R I T E R I O S

- ✓ Corazón normal macroscópicamente.
- ✓ Ausencia de hallazgos histopatológicos anormales.
- ✓ Ninguna causa de muerte identificable.
- ✓ Toxicología sanguínea normal.

¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?



Con Autopsia **Negativa**

Síndrome del QT Largo



Síntomas de Alarma

¿Qué tenemos que buscar en Urgencias?

¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?



Con Autopsia **Negativa**

Síndrome de Preexcitación (WPW)



Síntomas de Alarma

¿Qué tenemos que buscar en Urgencias?

¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?



Con Autopsia **Negativa**

Síndrome de Brugada



Síntomas de Alarma

¿Qué tenemos que buscar en Urgencias?

¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?



Con Autopsia **Negativa**

**Taquicardia Ventricular Polimórfica
Catecolaminérgica**



Síntomas de Alarma

¿Qué tenemos que buscar en Urgencias?

¿Podemos **predecir** y **prevenir** la Muerte Súbita Cardiaca desde **Urgencias**?

