



# **TimeMeddler**

Productividad y Procrastinación unidas

Manual de Usuario  
Versión 1.0 (Abril 2018)

# Índice

## 1. Introducción

### 1.1 ¿Qué es TimeMeddler?

### 1.2 Fundamentos básicos

## 2. Operaciones básicas

## 3. Comentarios

## 1. Introducción

### 1.1 ¿Qué es TimeMeddler?

**TimeMeddler** es una sencilla herramienta para controlar el tiempo de trabajo, descanso y procrastinación. Ha sido concebida para facilitar la gestión del tiempo de forma totalmente transparente para el usuario y sin comprometer su privacidad.

La privacidad es una prioridad.

### 1.2 Fundamentos básicos

Se definen 3 estados posibles:

**Trabajo:** El usuario está desarrollando una actividad productiva relacionada con su profesión.

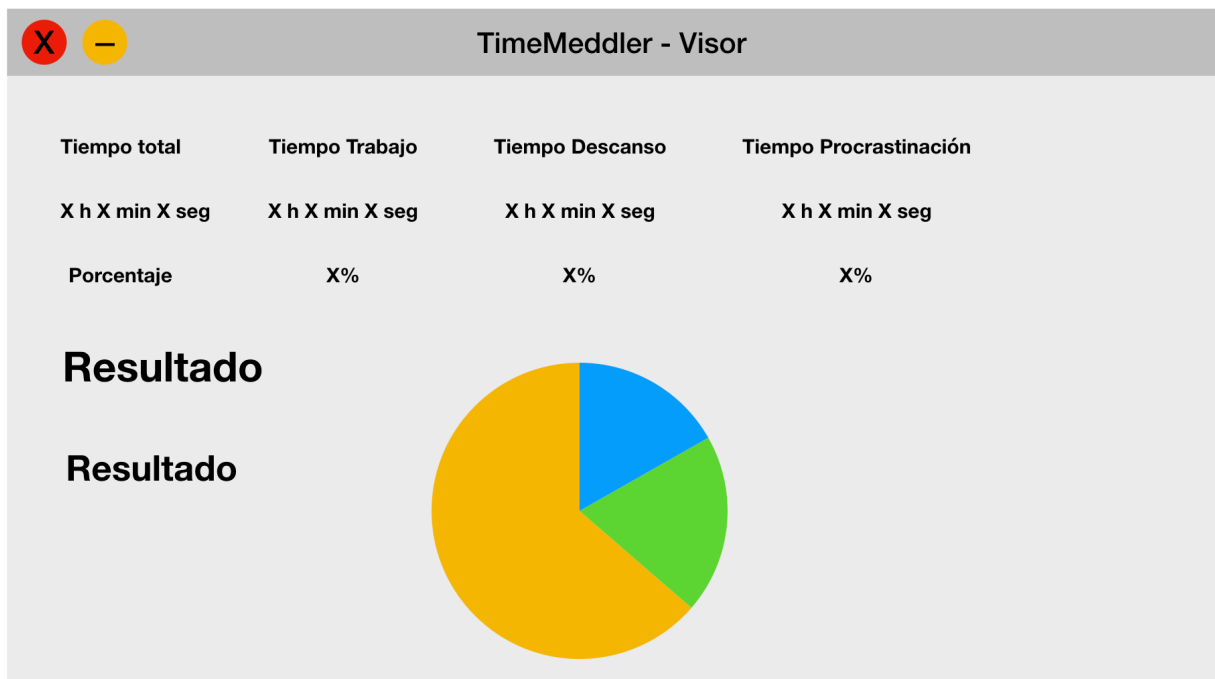
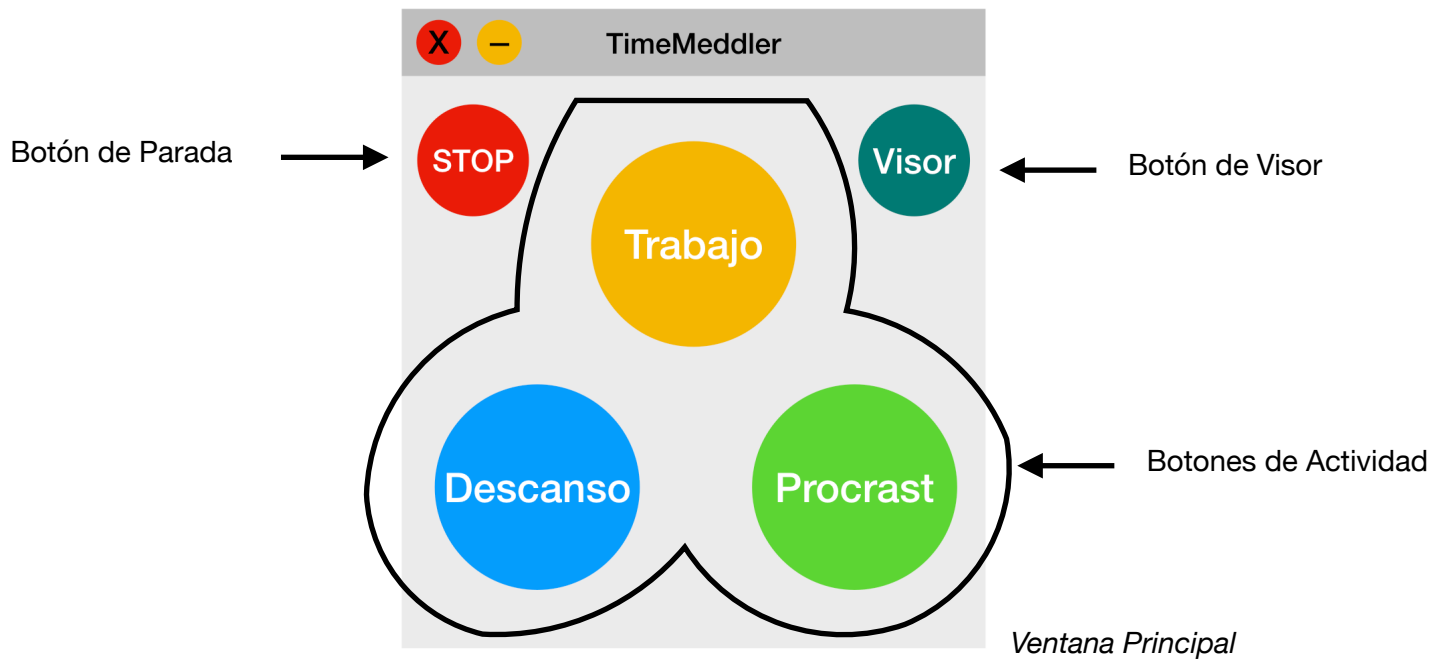
**Descanso:** El usuario no desarrolla actividad alguna.

**Procrastinación:** El usuario desarrolla actividades no productivas en horario que se supone de trabajo.

La herramienta recopilará esos datos, pero bajo ningún concepto saldrán de su equipo ni serán empleados por empresas externas.

Los datos recopilados se usarán para analizar la productividad, el descanso y la felicidad del usuario, en función de una serie de métricas.

## 2. Operaciones básicas



Ventana de Visor

El funcionamiento normal de TimeMeddler viene dado en la siguiente secuencia:

1. Iniciar Jornada. Simplemente pulsar el tipo de actividad que se vaya a realizar.
2. Cambiar de Tipo de Actividad. Pulsar un tipo de actividad diferente a la actual.
3. Fin de Jornada. Pulsar el botón de Stop.
4. Revisión de Jornada. Pulsar el Visor para ver el informe sobre la jornada.

Una jornada no podrá ser revisada salvo que esta haya finalizado.

### 3. Comentarios

Puede que algunas funciones no se encuentren disponibles en el momento de lectura de este manual.