

**Korzystaj z Mapy Pomocy sąsiedzkiej mądrze. Nie nadużywaj wsparcia i zgłasza potrzeby tylko w sytuacjach kryzysowych. Pamiętaj, aby szanować czas i zaangażowanie innych.**



## **Regulamin Mapy Pomocy Sąsiedzkiej**

- 1. Mapa Pomocy sąsiedzkiej służy wyłącznie do sytuacji kryzysowych**, takich jak m.in. choroba, wypadek, nagła utrata pracy, pilna potrzeba zorganizowania akcji charytatywnej lub zbiórki, potrzeba pilnego wsparcia, np. osób starszych lub chorych, powódź, pożar, awaria prądu, zalanie, nagłe problemy techniczne w domu, ekstremalne warunki pogodowe...
- 2. Pomoc jest bezinteresowna i nieodpłatna lub opiera się na zasadzie wzajemności** - możesz odwdzięczyć się w przyszłości lub zaproponować barter, jeśli obie strony się na to zgodzą.
- 3. Każdy użytkownik może skorzystać z pomocy maksymalnie dwa razy w ciągu roku**, aby zapewnić równy dostęp do wsparcia dla wszystkich mieszkańców.
- 4. Jeśli próbujesz skontaktować się z osobą z mapy i nie odbiera telefonu** - **nie wydzwaniaj wielokrotnie**. Zostaw krótką wiadomość SMS lub zgłoś potrzebę do kogoś innego z listy.
- 5. Możesz dopisać się do Mapy Pomocy** wybierając wolne miejsce. W ten sposób wzmacniasz lokalną sieć wsparcia, ale pamiętaj, aby zostawić miejsce także dla innych.
- 6. Używaj mapy z szacunkiem i rozsądkiem, dbając o czas, prywatność i zaangażowanie sąsiadów.**