

# TEN

# LE..MAG.....

LE MAGAZINE GRATUIT QUI PARLE PAS MAIS QUI DIT TOUT

**InTENview**  
**Céline GOBERVILLE**



**Découverte**  
**Le G.P.P. 2012**

**Asso**  
**les subventions**

**TEN'st**

**La Fein P700**

**Astuce**

**Faite un gant  
d'accroche  
pas cher**

**TEN'chnique**

**Le lâcher**



**N1**



**L'ABUS DE « TEN LE  
MAG » PEUT  
GRAVEMENT NUIRE  
AUX MOUCHES**



## EDITO

Tout d'abord on s'est demandé en quoi ce mag aurait la légitimité d'exister à l'heure où presque rien n'existe, il en ressort après plusieurs consultations sur wiki pour comprendre le sens du mot « légitimité », qu'il n'y en aurait aucune, comme pour tous les autres, mais aussi et cela est très pertinent qu'il y a autant de voyelles que de consonnes dans « légitimité » ! Et puis en quoi nous apporterons du new, du dernière minute, du gore ou une bonne adresse de dealer pas trop cher ? (à noter que « dealer » est un terme de Poker avant tout !). Ben à part parler de la chasse à la palombe à l'époque paléolithique, tout ou presque à été dit sur le tir ! On a donc dû se creuser les méninges, tester de nouvelles drogues pour réveiller nos sens (à noter qu'une « drogue » est avant tout une substance médicalement légale). Et puis merde pourquoi faire les faux culs en disant que la dernière daube de chez ZGORGEZIEKDQQSM est super cool pour ne blesser personne si ça ne percute pas du poulpe ? Nous essayerons donc d'avoir de l'objectivité, TEN le Mag' c'est avant tout une bonne dose de tir, deux bonnes doses de fun et trois bonnes doses de glamour ! Heureusement que ce n'est pas du pastis... Alors de quoi allons-nous traiter dans ce premier magazine ? Réponse dans le sommaire, et oui quelle transition !

InTen'view  
Céline GOBERVILLE

p.4

Promotion  
Le G.P.P. 2012

p.15

Ten'chnique  
Le lâcher

p.6

Asso'  
Les subventions

p.18

Astuce Ten'  
Le gant " Trigger "

p.10

Pour Vous !!  
Les petites annonces

p.22

Ten'st  
Feinwerkbau P700

p.12



# Céline GOBERVILLE



**Ten le Mag' :** Bonjour Céline, peux-tu nous présenter ton sport ou ta discipline : le pistolet 10M qui ta permit d'être Vice-championne Olympique ?

Céline: Le tir est un sport qui demande au départ un apprentissage de la technique (recherche de stabilité, la visée, le lâcher...). Ensuite, si on veut performer en compétition, la différence se fait sur les capacités mentales du tireur : Sa capacité de concentration, sa volonté, son contrôle de l'émotion...

La préparation mentale et la façon de penser sont déterminantes dans la performance à haut niveau.

Je tire à 10 mètres avec un pistolet de marque Morini à détente électronique. Le programme du match de qualification est de 40 plombs et des essais illimités en début de match, le tout en 1h15' maximum.

Les 8 meilleurs du classement de ce match qui se tire sur 400 points se retrouvent ensuite en finale.

Il y a 10 coups à tirer, chaque coup est tiré au commandement de l'arbitre en un temps maximum de 75 secondes. Les points se décomptent alors au 1/10ème (le maximum est le 10,9).

On additionne le résultat de la finale avec celui

du match de qualification pour faire le classement final. A Londres, j'ai réalisé 387 points au match de qualification (27 dix et 13 neufs) et 99,6 à la finale.

La première est une chinoise qui m'a devancée de 1,5 points et j'ai gagné la médaille d'argent en me départageant de la championne olympique 2004 grâce à un 10,6 contre un 9,7 pour l'Ukrainienne.

Vous pouvez retrouver mon match sur mon site

[www.celinegoberville.fr](http://www.celinegoberville.fr)

**Ten le Mag' :** Quand as-tu commencé le tir ? Et qu'est ce qui t'as poussée à pratiquer le pistolet et non pas la carabine comme ton père qui lui-même est un grand carabinier ?

J'ai commencé à l'âge de 9 ans à la carabine comme ma sœur Sandrine et mon père. Au passage en catégorie minime, je trouve la carabine trop lourde et ma maman me fait essayer le pistolet, alors je change pour le pistolet, comme Sandrine !

C'est mon père qui reprend notre entraînement en 2000 et je monte sur mon premier podium aux championnats de France en minime.

**Ten le Mag' :** Où t'entraînais-tu avant de rentrer à l'INSEP ? A quel âge y es-tu arrivée ?

J'ai quitté le domicile familial et le stand de Creil (Oise) pour entrer au Pôle France du CREPS de Talence en 2003 où j'obtiens mon baccalauréat S. J'essaie ensuite de rentrer en école de kinésithérapie, puis je fais 2 ans de licence en psychologie. En 2008, j'intègre l'INSEP et commence enfin mes études de kinésithérapie à l'école de Saint Maurice

Je continue mon chemin, prenant de l'expérience sur chaque compétition, je suis souvent finaliste et je commence à monter sur les podiums en Coupes du Monde (Une médaille d'or et d'argent à Belgrade en 2010) et le titre européen au pistolet 10m en 2011 !

Vous connaissez la suite ... .!

A la rentrée 2011-2012,

beaucoup de changements se produisent : la passion du cheval prend le dessus, je décide d'arrêter mes études de kinésithérapie pour me lancer dans un Brevet Animateur Poney, je veux travailler avec les chevaux ! Je reviens donc vivre chez mon père, c'est lui qui reprend complètement mon entraînement quotidien, et cela me permet de m'entraîner à nouveau avec ma sœur, ce qui est beaucoup plus motivant !

Toute la préparation olympique se fait donc à Creil avec Sandrine et mon père qui va me coacher sur toutes les coupes du monde et aux JO. ■



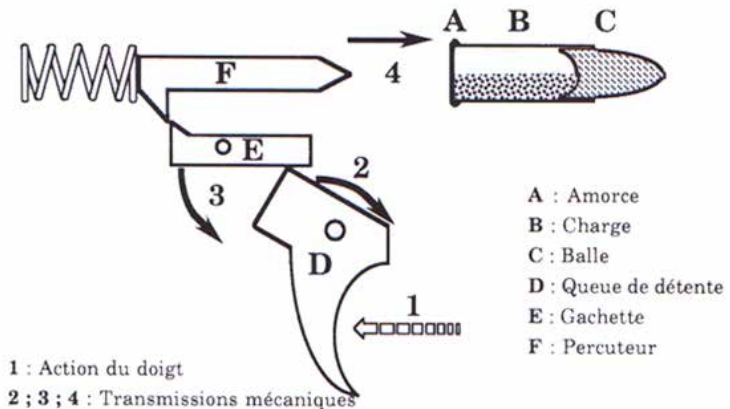
Céline et sa soeur Sandrine.

# Le Lâcher



Faisant partie d'une des 3 grandes bases du tir avec la position et la visée, le lâcher est souvent encore trop méprisé par les tireurs débutants voir même expérimentés. Il apporte pourtant 80% de la réussite chez un tireur maîtrisant ces 3 éléments. C'est donc partie pour un cours de révision de l'une des bases les plus importantes du tir sportif!

Ce défaut, courant chez les s'opère par l'intermédiaire



Le «Lâcher» désigne l'action du doigt sur la queue de détente qui a pour but de provoquer le départ du projectile. C'est la phase déterminante de la séquence de tir ; un bon lâcher laisse l'arme stable au départ du coup ou n'amplifie pas ses mouvements si elle bouge légèrement.

Dans le cas contraire on parle de «coup de doigt».

débutants, est très limitant dans une progression.



Position de l'index sur la queue de détente

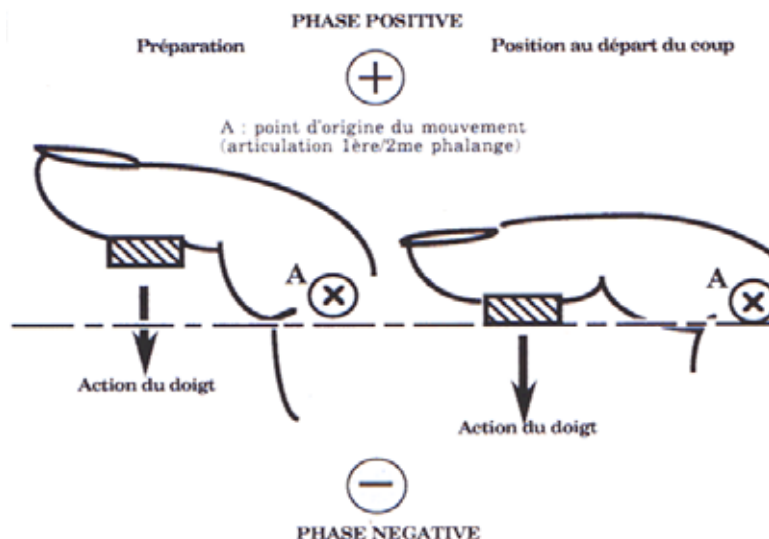
Le contrôle de la traction exercée par l'index sur la queue de détente

des sensations ressenties au niveau de la surface d'appui de l'index.

La partie la plus sensible de l'index se situe au niveau de la pulpe de la dernière phalange (la phalangette). C'est cette partie qui doit être au contact de la queue de détente.

La position de l'index peut varier légèrement en fonc-





tion du type d'arme utilisée. Il faudra néanmoins respecter la règle suivante lors de l'initiation: l'index au moment du départ du coup devra être en «phase positive», conformément au schéma ci-dessus.

## Perception du lâcher et type de détente :

Un système de détente est un ensemble de pièces mécaniques complexes qui répondent à des contraintes de plusieurs types : lois mécaniques, exigences des règlements, choix des constructeurs. Le tireur se trouve donc configuré suivant la discipline qu'il pratique, l'arme dont il dispose ou le réglage qu'il lui applique, à différents types de détente ; chacun correspond à des choix techniques différents et des sensations que nous allons essayer de décrire.

### Détente directe

Elle ne dispose pas de «pré-course», c'est à dire que la course de la queue de détente est nulle entre sa position d'ori-

gine et le départ du coup. Lors du lâcher, la pression de l'index sur la queue de détente augmente sans déplacement de celle-ci jusqu'au départ du coup ; si le poids de départ est important, l'écrasement progressif de la pulpe de l'index est l'indicateur de proximité du départ du coup. Si le poids de départ est faible, il est difficile de contrôler le départ du coup dans le temps.

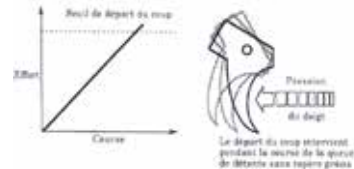
### Avantages de ce type de détente

Il permet des lâchers très rapides sans préparation préalable.

### Inconvénients de ce type de détente

Les lâchers rapides en question deviennent souvent «des coups de doigts» qui déstabilisent l'arme lors du départ du coup ; en cas de poids de départ léger, il est très délicat d'amener le doigt au contact de la queue de détente par crainte de départ du coup anticipé et il s'ensuit généralement une inhibition du lâcher ou un risque de « coup de

doigt ». Les départs prématurés sont également fréquents et risquent de faire enfreindre aux règles de base de sécurité. Toutefois, c'est ce type de détente que l'on trouve dans la discipline pistolet libre, mais sa pratique requiert une certaine expérience qui n'est a priori pas compatible



avec la phase d'initiation dont il est ici question.

### Détente filante :

Elle ne présente pas de « point dur » ou « bossette », c'est à dire que la course de la queue de détente n'offre aucun repère entre sa position d'origine et le départ du coup ; elle est ressentie comme un glissement uniforme. Lors du lâcher, dès que la pression de l'index est suffisante pour mettre en mouvement la queue de détente, celle-ci recule et le départ du coup intervient pendant le glissement, sans qu'un point

de repère notable ne soit perçu par le tireur.

- 2ème temps : une pression plus importante provoque le départ du coup.

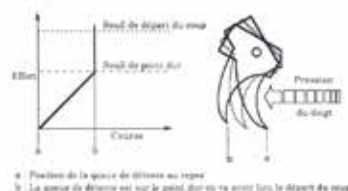
#### Avantages de ce type de détente :

Aucun dans la pratique courante ; toute utilisation de ce type de détente relève d'une pratique déviante qui ne doit en aucun cas être conseillée.

#### Inconvénients de ce type de détente :

Dans la mesure où le tireur ne peut prévoir le départ du coup, il ne peut le coordonner valablement avec la visée qu'en utilisant une action très rapide du doigt qui a toutes les chances alors de se transformer en "coup de doigt".

#### **Détente "à bossette" :**



La course de la queue de détente s'effectue sous faible pression dans un premier temps jusqu'à un point dur ; il s'agit de la « pré-course » ; à partir de ce point, la pression nécessaire au départ du coup est plus importante sans toutefois que la queue de détente ne se déplace. Le lâcher s'effectue en deux temps avec ce type de détente :

- 1er temps : une pression légère amène la queue de détente au contact du point dur.

#### Avantages de ce type de détente :

Il permet à la fois un très bon contrôle du départ du coup (dans la mesure où les poids de la pré-course et de départ du coup sont correctement réglés) et nécessite une implication volontaire dans le processus de lâcher avant ce départ : la venue sur le point dur. Du point de vue de la sécurité c'est également le plus sûr car il rend un départ du coup involontaire très improbable du point de vue du tireur et quasi-impossible du point de vue mécanique.

#### Inconvénients de ce type de détente :

Aucun si ce n'est l'obligation

pour le bloc détente d'être bien réglé ; il est impératif en particulier qu'il n'y ait plus de course de la queue de détente entre le point dur et le départ du coup on retomberait alors sur une détente filante.

#### Remarques:

1. Ce type de détente est quasi universel sur les armes de compétition, c'est celui qui doit équiper les armes d'initiation.

2. Les poids de départ à la carabine ne doivent pas être trop faibles ; la fourchette 130/160 grammes est à conseiller pour les compétiteurs, et pour l'initiation il est souhaitable de monter autour des 200 grammes si les réglages des mécanismes le permettent. Pour le pistolet, se référer aux règlements et aux minima imposés, mais ne pas trop s'approcher de





la limite inférieure dans le cadre de l'initiation.

3. Il existe sur certains pistolet des détentes dites "à double bossette" ou double point dur ; ces systèmes ont pour but, lorsque des poids de départ minimum sont imposés, d'effacer plus de poids qu'avec une détente à simple bossette. Le poids du second point dur paraît alors faible et permet en théorie de meilleurs lâchers.

\* simple bossette :  
point dur 600 g, départ du coup 1000 g.  
Le tireur devra effacer 400g entre le point dur et le départ du coup.

\* double bossette :  
premier point dur 400 g, deuxième point dur 800g, départ du coup 1000 g.  
Le tireur n'aura ici plus que 200g entre le dernier point dur et le départ du coup. Le lâcher s'effectue alors sur le second point dur comme avec une détente classique, le premier point dur ayant été dépassé lors de la phase de préparation.

## Pédagogie du lâcher :

Le lâcher est une phase essentielle dans la séquence de tir. Il se travaille continuellement et quel que soit le niveau du pratiquant. Nous décomposons son apprentissage en trois étapes générales qui vont du premier contact à la maîtrise du plus haut niveau. Ces phases sont

artificielles et ne sont énoncées que pour clarifier l'apprentissage ; il va de soi que dans la pratique elles se chevauchent et que leur durée varie d'un individu à l'autre.

*Etape 1: Découverte du lâcher et du point dur:*

Cette étape ne concerne que les personnes qui n'ont jamais utilisé auparavant d'arme de compétition ; il faut simplement leur faire sentir dans quelle gamme de poids se situent les détentes ; c'est particulièrement important avec les carabines. Ce premier contact doit s'effectuer en tir à sec pour des raisons de sécurité. Quelques coups suffisent en général à renseigner le débutant sur la nature du geste qui lui sera demandé.

*Etape 2: Lâcher juste, sans modifier le comportement de l'arme:*

Cette étape est la plus importante de l'apprentissage du lâcher : c'est là que le débutant apprend à faire travailler son doigt correctement, sans induire de bougés de l'arme. C'est dans cette période que l'on parle de mouvement «volontaire, onctueux, progressif et contrôlé» pour faire sentir au débutant ce que doit devenir ce geste. Les premiers exercices s'effectueront appuyés, sans cible, sur le réceptacle ou dans la butte ; la maîtrise venant,

il faudra se rapprocher de la situation normale, introduire petit à petit la notion de but, carton plus grand que la norme, visuel découpé, etc... en conservant cependant l'attention de l'élève sur le bon geste du lâcher.

*Etape 3: Maîtrise du lâcher*

L'élève se retrouve maintenant en situation de tir normal ; sa principale difficulté venant d'une stabilité incertaine sera de conserver sa qualité de lâcher. Pour cela il faut introduire la notion de préparation de la détente.

Définition: préparer la détente est un engagement mental volontaire dans le processus de lâcher et se traduit par une venue au contact du point dur plus, si possible, une légère pression supplémentaire sans départ du coup.

Un des exercices type d'entraînement à la préparation de la détente consiste à venir en pression sur la queue de détente aussi près que possible du départ du coup sans le provoquer ; on commence cet exercice appuyé, les yeux fermés, pour être totalement concentré sur le travail de l'index, puis on se rapproche petit à petit de la position normale en réintroduisant les éléments de visée, la cible et la position normale. ■

# Le gant d'accroche



Comme tout consommateur qui se respecte, on nous a créé un besoin et parfois, nous l'avons fait nous-même afin de consommer d'avantage, et le tir ça a la chance d'être un besoin qui méga hyper giga consomme presque autant qu'un char Sherman M4 qui se tape l'ascension de l'Everest en tractant 4 séquoias. En gros, nous sommes des vaches à lait qui allons acheter le dernier truc parce que, comme Geneviève et les chapeaux, on trouve ça coooool. Mais bon et si on se bougeait le cul pour faire soit même des trucs basiques, économiser de l'argent et se payer du coup 15 litres de super sans plomb histoire d'impressionner les filles à la pompe! Nous allons donc vous expliquer ici comment faire des accessoires soi-même et arrêter de se faire traire.



**10 Minutes**



**10 Euros**



**1 cutter, 1 paire de mains**

Pour cette première nous allons nous intéresser à un truc assez récent qui se développe de plus en plus sur les pas de tir: le gant d'accroche, vous voyez, la chose qui permet de bien

agripper la poignée de la carabine. Bon les pistoliers vont s'embêter sur cet article, bien fait, vous n'avez qu'à vous battre vous aussi pour avoir le droit de porter une veste de tir et tout le baltringue qui fait craquer les jolies filles! Ce gant si simple et qui devrait coûter au regard du prix du tissu, du caoutchouc et de la main d'œuvre chinoise, même pas 10€, se retrouve

à près de 30€ dans le commerce (soit 200 Francs ou 200.000 Francs anciens, où encore quelques milliards de roubles si ça vous parle toujours pas). Traduisez pour comparer: 60€ la paire, soit certainement un record en matière de gant.

Notre lab'test s'est donc penché sur ce produit parallèlement à ses recherches sur l'éducation

des champignons.

Nous ne sommes pas là pour juger de l'intérêt du gant, perso je trouve ça plutôt cool mais pas indispensable, chacun se fera son idée.

Tout d'abord, direction un grand magasin de sport



pour trouver une base, il existe différents gants pour d'autres sports dont le rugby, la course, le vélo, l'haltérophilie, la chasse, ...

Le problème des modèles fermés et qu'il faudra les couper, logique pour avoir un bon contact avec la détente, mais la matière peut être vite un problème aussi, certains sont soyeux et avec un léger grip, à éviter car glissant sur les parties non recouvertes du coup (rugby surtout), ceux de course sont sans grip et soyeux (parfaitement inutile donc sauf si vous cherchez des gants pour courir). En fait perso j'ai trouvé mon bonheur au rayon vélo avec le truc le plus basique qu'il soit, et comble de la fashion victime que je suis, il est proposé dans différentes couleurs, yeaaaah!

Ma référence: BTwin GANT LEGER 3, il faudra juste découper au cutter les zones rembourrées apportant à la base du

confort à la conduite mais limitant les sensations de contact avec la poignée pour nous.



Les gants se vendant par deux, entraînez-vous sur le second gant de la paire si vous avez peur de vous planter. Bonus: le marquage Btwin se retire facilement en grattant doucement, laissez le Twin, ou Win, ça fera encore plus pro car «Win» c'est la marque des vrais bonhommes ! ■



*Zone rembourrées enlevées*





# La Feinwerkbau 700



Feinwerkbau, alias Fein' pour les intimes, c'est à mon sens une marque de tir dans laquelle nous pouvons avoir confiance, pas comme Hammerli avec leur AR30 qui pourrait être d'après le petit Robert « Mauvais pari entre concepteurs ou mauvaise blague ayant mal tourné ». Bref, ce qu'on aime c'est les valeurs qui ressortent de la marque: tu vas payer mec mais tu vas avoir du bon matos et tu vas pouvoir te la péter auprès de ton boss, surtout si il a une AR30! Souviens toi oh pauvre pêcheur, Fein ça a été la révolutionnaire 150 (la première de la marque), la révolutionnaire 300S (sorte de dodoche du tir), la révolutionnaire 600 (ben oui le super levier que l'on se prenait en pleine tête histoire de bien découvrir le tir), et j'en passe...quoi que non! n'oublions pas la révolutionnaire P70! Bon Ok ça fait beaucoup de révolutionnaires, mais ils ont le mérite de pourfendre du yéti saharien à la sulfateuse yougoslave quand ils nous sortent une arme.

## Ouverture de la boiboite !!

La philosophie de Fein quand ils vendent une carabine Modell 700 c'est un peu le strict minimum, en gros t'as pas la mallette, t'as qu'un guidon, t'as pas la fausse munition rouge pour la sécurité, et surtout t'as pas un magnet pour mettre sur ton frigo qui prouve au plus inculte qu'il doit te respecter car tu fais parti de la confré-



rie des possesseurs d'une Fein et que bordel du coup t'assures. Mais au milieu de ce moche carton avec son polystyrène dégoue, tu trouves la bête dormant

sagement, tel une belle princesse endormie attendant qu'un prince charmant passe l'embarquer dans sa 4L rouge avec des jantes 16 pouces.

On note qu'il y a l'embout de rechargement, des clés, une cartouche, un guidon et un tunnel M22 avec son dioptré (on reviendra sur ces derniers plus loin). Le canon protégé par une couche d'inox est plutôt beau et à l'avantage de pas s'oxyder si il n'est pas entretenu après chaque tir (pour les crados ou les clubs ayant des crados).

### Les différentes 700.

Nous n'allons nous intéresser qu'aux versions Alu, la famille étant assez impor-

rieuses, la poignée est assez grosse par rapport aux Walther, Tesro et autres Steyr, pas de retour venant à la base de notre poignet (ce que je trouve dommage). L'appui paume est plutôt sympa et permet pas mal de réglages dont la prise d'un angle (utile si vous avez un dévers). L'appui joue est globalement comme ceux de la concurrence donc bien. Par contre la plaque de couche fait vraiment « cheap », pas d'évolution depuis la P70 (peut être Fein avait un gros stock). Question

peut être modulé par un poids situé en bout de canon mais bêtement la réhausse du tunnel est fixée dessus (donc cela bouge l'ensemble), il est possible d'ajouter d'autres poids sur la crosse mais cela nécessite d'acheter un support. Un point fort de Fein est le tunnel M22, toutes les autres marques sont sur du M18. Ce tunnel plus large donne souvent une sensation agréable lors de la prise de la visée. Le dioptré quand à lui est simple, pas de réglage du dévers possible malheureusement. Une option cool tout de même de la part de Fein: les réhausseuses, vraiment pratiques avec différentes hauteurs de réglages possibles, le tout hyper simple, vraiment top si on oublie la fixation sur le poids du canon comme vu plus haut! (uniquement les 2 dernières générations, la dernière permettant aussi un léger déport des organes de visée).



Version "Auflage"

tante (bois Universal, junior avec Evolution et Evolution Top).

Bref au niveau senior alu il y a 2 versions actuellement: la première est la plus connue, elle dispose d'un appui paume et la seconde dispose d'un fût plat long (Auflage), plus adapté au tir sur potence (handisport par exemple ou les types ayant des mains de clown). On note 3 générations depuis la création des P700 alu reconnaissables au fût de l'arme (les deux premières ayant 3 des ouvertures de formes différentes, triangulaire puis rectangulaire) et la dernière avec un fût plus plat sans ouverture. Par contre aucun changement au niveau du mécanisme, il s'agit juste du look.

### La prise en main et visée.

Passons aux choses sé-

finition c'est impeccable, vraiment du bon travail. L'appui joue et la plaque de couche sont faciles à régler grâce aux molettes comme



sur la p70.

Les réglages de la queue de détente sont hyper simples, en gros vous avez deux petites molettes (oui ils aiment les molettes chez Fein), une pour la course et l'autre pour le point dur. D'autres vis permettent d'autres réglages mais plus rarement utilisés. Deux rails parallèles permettent de décaler à votre goût la queue de détente, bonne idée.

L'équilibrage de l'arme

### Comportement au tir.

Chaque marque à sa particularité sur le départ du coup, celui de Fein est rapide et propre. L'arme n'a pas de montée de canon (comme sur les Anschütz 8002 et Tesro RS 100), au contraire on sent simplement une vibration rapide et un léger recul de l'arme mais celui-ci est rapide également. On ne précisera pas que cette carabine est ultra précise et régulière si bien réglée, c'est bien la base quand on tourne à 2000€ l'arme. Le rechargement est parfois gênant car en effet il peut y avoir un contact entre le levier d'armement et le dioptré en fonction de sa position

sur la réhausse.

### Et la P800 !!

Raaaah elle est bien belle, on attendait tout de même de réelles innovations mais finalement Fein nous apporte un remix de la P700 avec la possibilité de moduler l'angle de la crosse (pratique pour les filles bien dotées par la nature puisqu'il n'est plus autorisé d'avoir un contact entre la crosse et les nibars, ça devait exciter des tireurs, faut dire que l'on est tous très attirant dans nos vestes de tir en cuir de 4cm d'épaisseur moulant aux couleurs trouvées par des autistes aveugles voulant détruire le monde à coup de trucs vraiment trop moches pour les nommer). Le prix de cette dernière est vrai-

ment excessif pour le peu qu'elle apporte, voici donc les raisons qui nous ont poussé à faire un article sur la P700 (bon aussi on avait la flemme de trouver un tireur qui en avait une 800...).

### En conclusion

Et bien plus grand chose à dire, mais bon si vous en voulez encore en voici...

On aime car c'est vraiment une bonne arme, fiable (bientôt 10 ans d'existence et très peu de retours), à bon prix (en comparaison avec les Walther LG400, Anschütz 9003), une digne remplaçante aux différents succès de la marque. ■



Feinwerkbau P800

**Le truc à savoir : Nathalie Portmann alias Padmé Amidala dans Star Wars utilise un Pardini**





# LE G.P.P. 2012

Le GRAND PRIX DE PICARDIE, communément appelé « G.P.P. » a été créé en 2000 avec 2 objectifs principaux :

- Animer le stand de tir 300m de la Cible Clermontoise, inauguré en 1995 afin de justifier l'investissement que les collectivités locales avaient réalisé en participant à sa construction.
- Contribuer à la promotion du Tir 300m, souffrant d'une pénurie d'installations et de compétitions intéressantes.

Après 13 années d'existence, ces objectifs ont largement été remplis.

Le G.P.P. est devenu une compétition quasi unique sur le territoire européen, offrant aux carabiniers la possibilité de participer, durant le même week end, à une compétition 300m ainsi qu'à une compétition



50m, sur des installations de qualité. La perpétuelle volonté d'amélioration de leurs installations, qui anime les dirigeants de la Cible Clermontoise, stand hôte du G.P.P., a conduit à équiper le stand de cibles électroniques, tant à 300m (10 postes) qu'à 50m (10 postes).

Le G.P.P. représente une étape incontournable de la

saison pour beaucoup de tireurs français, mais également de tireurs européens, friands d'une compétition et d'une ambiance qu'ils ne retrouvent pas dans leur pays : Ainsi, outre une forte délégation de tireurs Belges et Hollandais, des tireurs Anglais, Allemands, Suisses, Luxembourgeois n'hésitent pas à effectuer systématiquement le déplacement chaque année. Pour la première fois, en 2012, un tireur Espagnol est venu participer, en éclaireur, promettant de revenir l'année suivante avec une équipe plus complète !

Coté Sportif, le G.P.P. se joue toujours à un niveau très élevé : Sur 13 ans, la moyenne du meilleur score 300m s'établit à 595.8...en tenant compte de l'année 2001 qui s'est gagnée seulement à 590/600.

Les records du G.P.P., détenus à 300m par le Hollandais Van der Horst (599/600 réalisé en 2006) et à 50m par le français Joel Renaud (596/600 en 2010) sont les témoins de ce niveau relevé et de la bataille que se livrent les tireurs chaque année pour figurer sur le « Tableau d'Honneur » sur lequel sont gravés les noms des vainqueurs.

Les organisateurs ont eu la satisfaction de voir l'un des fidèles participants du G.P.P., le Belge Lionel Cox, participer aux J.O.2012 et remporter une médaille d'argent au 60 balles cou-

ché 50m.

Cette soudaine notoriété ne l'a pas empêché, quelques jours après son retour de Londres, de venir participer. C'est aussi ça le G.P.P. : certains ne le manqueraient pas pour rien au monde !



L'édition 2012 n'a pas démerité...malgré des conditions climatiques très caniculaires qui ont permis de remplir les séries du matin à 8h, habituellement délaissées...Mais devenues recherchées cette année par leur fraîcheur !



Tant à 50m, le 593/600 du Hollandais John Hol, le 592 de Lionel Cox (...Clermont n'est pas Londres !!!)

qu'à 300m avec le 598 d'Olivia Goberville (AST Creil), le 597 de Jérémie Morin (Haubourdin) ou le 595 de John Hol (...encore lui. Vainqueur au passage du cumul 50m+300m !)



sont les témoins de la volonté des participants du G.P.P. de donner le meilleur d'eux-mêmes pour figurer en haut des palmarès.

Bien qu'âprement disputé, l'esprit sportif et la convivialité restent un aspect prioritaire, au travers notamment du « Banquet du Samedi Soir » qui réunit bon nombre des participants. Même sous la canicule de cette année, la « soirée Tartiflette » reste très appréciée de tous !

En dehors des pas de tir, et notamment sur la zone « nettoyage des armes », les discussions et échanges entre nationalités différentes vont bon train, sur des sujets aussi vastes que les techniques de tir, le rechargement, les changements de canons, le nettoyage et entretien des armes....

L'un des succès du G.P.P. reste la volonté des organisateurs d'en faire une mini « Fête du Tir Sportif » en ne réalisant aucun bénéfice financier sur l'organisation de cette compétition : Organisé désormais par le Comité Départemental des Sociétés de Tir de l'Oise (C.D.S.T.O.), la totalité des bénéfices provenant

des droits d'engagements, subventions et aides diverses reçues des partenaires (Conseil Régional de Picardie, Conseil Général de l'Oise, Ville de Clermont, C.N.D.S., Ligue de Tir de Picardie) sont redistribués à tous les participants sous différentes formes : T-shirt commémoratifs, Cadeaux relatifs au tir Sportif, Produits régionaux, Coupes et médailles etc....

Côté promotion du Tir 300m, pendant plusieurs années, les organisateurs ont offert aux tireurs ne

mule « Découverte ».

Plus proche de nous, le club normand d'Arnières sur Iton, emmené par la famille Mouginot, a suivi le même chemin : après 2 années de participation à la formule découverte, plusieurs tireurs se sont équipés, tant en arme qu'en matériel de rechargement, pour devenir ainsi de vrais tireurs 300m complètement autonomes. La médaille de bronze remportée par l'un des jeunes de ce club lors du dernier championnat de France 300m



disposant pas d'équipement de tir à 300m la possibilité d'effectuer un tir « Découverte », à l'aide de carabines prêtées par le Comité Départemental. Cette formule a permis à de nombreux tireurs 50m de s'initier au tir 300m, d'y prendre goût, et de se décider à franchir le pas en s'équipant à leur tour.

Rappelons nous par exemple que Guillaume Jénicot, désormais membre de l'équipe de France 300m depuis plusieurs années, a fait ses débuts au tir 300m lors du G.P.P., par la for-

renforce la satisfaction des organisateurs du G.P.P. sur le bien fondé de leur action promotionnelle en faveur du tir à 300m.

Malheureusement suspendue en 2012, notamment en raison du renchérissement du coût des munitions et d'un problème de disponibilité des armes, la volonté de trouver une solution reste présente avec l'espoir de pouvoir rétablir cette formule en 2013 !

Côté « Avenir », comme toute manifestation organisée bénévolement, le G.P.P. reste soumis à un équilibre

fragile entre la disponibilité des membres du Comité d'Organisation, l'enthousiasme du C.D.S.Tir Oise et des dirigeants de la Cible Clermontoise, le soutien financier des différents partenaires.

Cette alchimie fonctionne depuis 13 ans et la flamme reste encore bien vive, comme en témoignent les projets des uns et des autres, celui de la Cible Clermontoise de doubler la capacité du stand 300m n'étant pas le moins ambitieux !

Retrouvez toutes les pho-

tos et palmarès sur les sites suivants:

Site officiel:

<http://www.gpp300.fr/>

Site pour les photos:

[http://www.photostir.fr/GPP\\_2012.html](http://www.photostir.fr/GPP_2012.html) ■

TEN le Mag' .....Why ?

Raaah vous voulez tout savoir hein! Alors peut être parce que....  $9+1 = 10$  ; Les 10 commandements du big boss ; les dix doigts de pied ;  $11-1 = 10$  ; 10 moi ouiiiiiii ; les dix de minuits.





# Les Subventions



Tirer c'est bien, avoir des dirigeants motivés c'est aussi bien, mais avoir un club bien géré, équipé avec du matériel dernier cri et en quantité suffisante, ça c'est le top. Malheureusement l'argent ne tombe pas du ciel sauf en cas d'explosion d'un distributeur de billet, toutefois cette probabilité n'est guère plus importante que celle de trouver un jour des poules pondant des boîtes de plombs HN Final Match de 4.49mm dorées à l'or fin. On s'est donc penché sur ce sujet après avoir échoué dans la recherche d'une telle poule, voici le fruit de notre poulailler intellectuel, j'ai nommé...les subventions !

Pour ce premier article, nous avons voulu mettre en avant l'un des points clés de l'administration associative: l'argent. Mais qui dit argent dit aussi et surtout subvention. En effet, si votre volonté est

l'élément primordial à la réussite de votre club, la trésorerie reste le nerf de la guerre. Paradoxalement c'est trop souvent l'élément qui est le moins bien pris en compte par les dirigeants d'associations non pas par mauvaise volonté mais par méconnaissance voire appréhension des dossiers à remplir. Quoi qu'il en soit, nous allons vous apprendre dans ces lignes à devenir de véritables « chineurs » de cet argent public et parfois privé, de découvrir de nouvelles opportunités qui vous permettront de financer vos ambitieux projets enfouis jusqu'à présent dans les cartons par manque de ce précieux sésame qu'est l'argent !

Commençons par distinguer les financeurs du secteur public de ceux du privé. Les premiers sont les plus faciles à toucher et les plus connus, les seconds quant à eux, beaucoup plus difficiles à aborder

et plus attentifs au retour direct et indirect que vous leur apporterez pour une question évidente de rentabilité.

## Les fonds et subventions Publics

Voici une liste non exhaustive en comportant une bonne partie et qui vous donnera de quoi travailler durant de nombreuses soirées.

### 1. Les subventions Municipales

La plupart des mairies attribuent des subventions à leurs associations, nous n'allons pas détailler cette partie puisqu'elles changent en fonction des localités. Retenez simplement qu'il existe:

- les subventions de fonctionnement (destinées à aider dans la gestion courante)
- les subventions ma-

térielles (sous forme d'armes, ordinateurs,...)

- les subventions exceptionnelles (aide au financement de championnats,...)

Concernant les subventions de fonctionnement, elles sont calculées en fonction de certains critères. Il est donc intéressant de les demander chaque année s'ils ne vous sont pas communiqués, puis de jouer dessus pour établir vos dossiers.

Nous vous rappelons que votre Mairie est votre principale alliée, il est donc essentiel de maintenir les meilleures relations possibles avec elle. N'hésitez donc pas à proposer une séance d'initiation aux membres du conseil municipal, ce qui leur montrera au passage ce qu'est réellement le tir sportif, ou encore les inviter à vos manifestations, AG, ..., vos subventions le ressentiront.



## 2. Les subventions du Conseil Général

Il participe au financement d'événements à caractère départementaux, régionaux et nationaux. C'est-à-dire qu'il peut vous aider par l'attribution de subventions dans le cas de l'organisation d'un concours interclubs. Cependant, il aide aussi les clubs à se développer, par exemple pour créer une nouvelle discipline, une école de tir, la pratique du tir chez les femmes,..., dans tous les cas vous devez contacter

votre Conseillé Cantonal. Pour le connaître, demandez-le tout simplement au Conseil Général de votre département. Les dossiers sont relativement simples mais vous devrez souvent justifier la dépense de votre subvention l'année suivante en transmettant vos factures relatives à l'action (exemple : factures d'achat d'armes,...).

Le Conseillé Cantonal est un élu qui est aussi là pour vous aider dans certaines démarches, n'hésitez donc pas à faire appel à lui si besoin mais aussi à l'inviter à vos manifestations pour qu'il se rende compte de votre dynamisme (cela peut faire la différence entre deux dossiers quand les fonds à redistribuer sont faibles), il peut aussi vous fournir des lots pour vos concours.

## 3. Les subventions du Conseil Régional

Il attribue lui aussi des subventions aux associations sportives, les méthodes diffèrent en fonction des régions donc vous devrez vous renseigner auprès de celui-ci. Principalement, il finance des actions à caractère international comme l'organisation de coupe du monde, de compétitions européennes. Cela signifie que si vous organisez un interclubs, il est intéressant de l'appeler concours international qui vous permettra ainsi de postuler à une subvention (sans oublier aussi le Conseil Général). Invitez des tireurs des pays limitrophes si possible, vous n'êtes pas responsable de leur non venue...

Parfois aussi, il finance des

clubs pour leurs performances. Par exemple, dans le 59 les associations participant au championnat de France des clubs FFTir et classées entre le 1er et le 30ème bénéficient de subventions allant de 4500€ à 2500€ ! Vous comprendrez dès lors l'importance d'avoir un pôle compétition dans vos clubs.

## 4. Les subventions du CNDS

Le CNDS ou Centre National de Développement pour le Sport dépend de vos CDOS dépendant eux mêmes du Ministère des Sports de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et de la vie Associative (celui ci changeant de nom tous les ans ou presque, retenez Ministère des Sports). C'est l'un des plus gros fond Français réservé aux associations et ligues sportives puisqu'il représente plus de 200 millions d'€/an avec des moyennes proches de 1500€ à 2500€/club de tir chaque année mais paradoxalement moins de 20% des clubs font une demande. Pour y postuler, votre association doit avoir l'agrément de jeunesse et d'éducation populaire (renseignement auprès de vos DRDJS ou CDOS).

Les dossiers sont parfois compliqués la première fois mais des réunions d'informations ont lieu chaque année pour aider les clubs mêmes habitués et leurs présenter les nouvelles orientations changeant régulièrement. Ce dossier consiste à présenter autant d'action que vous le voulez par an (exemple : portes ouvertes, concours interclubs, développement d'une nouvelle discipline,

accueil d'un nouveau public,...) mais en respectant ses orientations annuelles sous peine de n'avoir pas de subvention CNDS attribuée (cela n'empêche pas de recommencer l'année suivante avec quelques modifications en cas de refus). Vous devrez impérativement justifier vos dépenses avec un dossier type l'année suivante sous peine de devoir restituer votre subvention. Lors de la rédaction de vos actions, n'hésitez pas à reprendre les phrases en gras des feuilles d'orientations, en effet vos dossiers sont jugés sur le fond mais aussi sur la forme.

A noter aussi qu'il est possible d'établir des conventions tri annuelles avec le CNDS, c'est-à-dire que l'une de vos actions est un engagement sur 3 ans avec l'institution, cela vous permet de la réaliser sur un long laps de temps si elle est trop onéreuse en ayant la sécurité d'avoir des crédits alloués sur ces 3 années. Attention toutefois car les subventions allouées à cette action seront souvent dégressives. Cela peut être intéressant par exemple pour employer quelqu'un chargé d'ouvrir quotidiennement l'association. Lien vers le CNDS:

<http://www.cnds.info/web/>

#### 5. Les subventions du fond parlementaire

L'Assemblée Nationale peut elle aussi financer des associations, le dossier est identique à celui du CNDS car il s'agit d'un dossier unique de demande de subvention, c'est-à-dire un format type (Identique à celui du FNDVA, CNDS,...).

Vous devez toutefois savoir qu'il sera déduit de votre subvention CNDS celle attribuée par le Fond Parlementaire (aussi appelée réserve parlementaire) si vous faites une double demande. Pour obtenir des informations et faire une demande de subvention auprès de ce fond, vous devez adresser une lettre à votre député qui acceptera ou non de faire suivre votre demande, vous pouvez aussi vous rapprocher de son attaché parlementaire pour avoir de plus amples renseignements.

#### 6. Les subventions du FNDVA

Le Fonds National pour le Développement de la Vie Associative a pour objectif de vous aider à former vos bénévoles, il rembourse jusqu'à 80% du coût de cette formation sous réserve que votre club soit affilié au Ministère de la Jeunesse et des Sports (le même que pour le CNDS). Pour tous renseignements il suffit donc de vous rapprocher des DRDJS ou CDOS.

#### 7. Les subventions du FEDER (Européennes)

Le Fond Européen de Développement Economique et Régional est un fond structurel européen, il a pour mission de coordonner les politiques régionales Européennes. Concrètement et à votre niveau, il peut permettre d'aider au paiement des salaires si votre association emploie une ou plusieurs personnes ou désire le faire, de financer en partie des projets innovants,... . Les critères de recevabilité changeant en fonction des régions. N'hésitez donc pas à vous renseigner auprès de vos préfectures où

sont situées les commissions en charge du FEDER.

#### 8. Les subventions ministérielles

Certains ministères autres que celui de la Jeunesse et des Sports attribuent aussi des subventions. Vous devez les contacter pour avoir de plus amples informations, cela changeant régulièrement, n'hésitez pas à nous remonter toute info afin de la faire partager au plus grand nombre !

#### Les fonds et subventions privés.

Voici une nouvelle liste non exhaustive résumant deux grandes catégories à mon sens.

##### 1. Les sponsors

De nombreuses sociétés se servent des clubs sportifs pour faire passer leurs messages ou images, bref faire leur publicité. RedBull® est certainement le meilleurs exemple car a bâti sa notoriété par le financement de manifestations sportives en sports extrêmes. N'hésitez donc pas à démarcher des entreprises et commerçants locaux afin d'avoir de l'argent ou des avantages en échange d'un encart publicitaire sur votre site internet, affiches dans votre club, voir de logo sur votre tenue sportive.

Cependant, on ne part pas à l'aventure pour chercher un ou plusieurs sponsors. Vous devez commencer par faire un dossier où vous présenterez votre association en détail, donnerez des chiffres et données (kilomètres fait chaque année, niveau du club, déplacements annuels, ...). Votre sponsor n'a que faire



de votre bonne volonté, il veut être sûr qu'il récupérera largement son investissement! Dès lors, n'hésitez pas à intégrer dans votre dossier des phrases du genre « club leader d'opinion dans le domaine du tir », « de renommée nationale », ..., bref tout ce qui montre que votre association peut faire passer son message ou faire connaître sa marque.

Au passage, offrez leurs des dossiers de préférence reliés, avec une belle présentation structurée, en résumé des dossiers qui donnent envie d'être lu et de donner!

## 2. Les fondations

Nous allons prendre uniquement l'exemple de la

Fondation de France. Cette dernière est issue du regroupement de plusieurs fondations d'entreprises et soutient différents types de projets. Elle représente donc un interlocuteur unique permettant de présenter vos dossiers à un partenaire unique. Elle réalise régulièrement des appels à projets, il suffit dès lors d'en avoir un qui soit en cohérence avec votre objectif (exemple en 2009 : « allez les filles » pour développer entre autre la pratique du sport féminin, ...). Lien vers la fondation de France:

[www.fondationdefrance.org](http://www.fondationdefrance.org)

En conclusion, de l'argent à saisir il y en a. Développer les ressources financières

d'un club est une chose qui s'avère être en réalité plus facile que cela peut en avoir l'air, mais qui demandera beaucoup de temps et de pugnacité. Même si certains dossiers peuvent sembler techniques, vous trouverez toujours un correspondant qui vous aidera dans vos démarches. Pour exemple, il m'a été possible avec l'aide d'autres compères de multiplier par 10 les subventions de mon association, passant de 1000€ à près de 10.000€/an et cela en 5 ans alors qu'il ne s'agit que d'un « petit » club. Alors...à vos dossiers ! ■



**Cette page est pour vous !!!**

**Vous pouvez nous envoyer vos annonces de concours, ventes et recherches. Nous pourrons aussi ajouter tous vos petits bricolages et conseils pour pratiquer au mieux notre sport.**

**Pour y paraître laisser un message sur le mail de [loic@tenlemag.com](mailto:loic@tenlemag.com)**



**DECouvrir LE NOUVEAU MAG  
GRATUIT DU TIR SPORTIF**

**TENLE MAG.COM**

Afin de participer à l'écoresponsabilité en imprimant tenlemag et éviter la déforestation amazonienne dont tout le monde se  
fiche, nous vous proposons de nous envoyer vos troncs d'arbres par colissimo.



# TEN

## L'E..MAG.....

# REVIENDRA BIENTÔT

Et oui voici le dur moment de la 4ème de couverture, mais pour toi qui a le courage de venir jusqu'ici, on t'offre quelques infos sur le prochain Tenlemag. Alors il y aura un reportage sur un championnat mondial, pour changer le test d'un pistolet, des news, pleins d'autres trucs trop coool et peut être même une double page centrale avec une belle pépée posant avec une arme...hummm. Mais surtout, Ten le mag restera gratuit! N'hésites pas à le partager avec tes potes et deviens le boss.