**PREGUNTAS MÓDULO 1: “APRENDE”**  
**Selecciona una respuesta por cada pregunta**

**1. En Ecuador, el número de madres que amamantan a sus bebés de manera exclusiva en los primeros seis meses de vida es:**

Principio del formulario

 Poco superior al 40%   
 65%   
 Apenas el 40%   
 No sé

Final del formulario

**2. ¿Sabes si existe un código que regula la publicidad y comercialización de los sucedáneos de la leche materna?**

Principio del formulario

 Si   
 No   
 No sé

Final del formulario

**3. La lactancia materna tiene muchos beneficios para el bebé:**

Principio del formulario

 Le protege de enfermedades, disminuye el riesgo de desnutrición y reduce la mortalidad infantil   
 Fortalece el vínculo afectivo con la madre   
 Hace que los bebés logren un mejor desarrollo cerebral y que sean más inteligentes   
 Todas las respuestas anteriores

Final del formulario

**4. ¿La leche de fórmula puede provocar problemas de desnutrición infantil?**

Principio del formulario

 Si   
 No   
 No sé

Final del formulario

**5. Si todas las madres amamantaran correctamente, ¿cuántas vidas de menores de 5 años podríamos salvar cada año en el mundo?**

Principio del formulario

 Entre 1 y 2 millones   
 Aproximadamente 1,4 millones   
 Entre 2 y 3 millones   
 Más de 3 millones

Final del formulario

**6. Los niños/niñas amamantados tienen \_\_\_\_\_ veces más posibilidades de sobrevivir en los primeros meses de vida que los niños/niñas no amamantados**

Principio del formulario

 Seis   
 Catorce   
 Tres   
 Ninguna de las anteriores

Final del formulario

**7. La madre lactante:**

Principio del formulario

 Engorda más rápidamente   
 Tiene un riesgo mayor de contraer cáncer de mama   
 Tiene un riesgo menor de desarrollar anemia, padecer osteoporosis y contraer cáncer de ovarios   
 Produce una hormona que le hace ser poco cariñosa con su bebé

Final del formulario

**8. ¿La leche materna se adapta a las exigencias energéticas y fisiológicas de cada bebé?**

Principio del formulario

 Si   
 No   
 No sé

Final del formulario

**9. La lactancia materna es una práctica ecológica y natural. ¿Esto es el único beneficio que la lactancia tiene para la sociedad?**

Principio del formulario

 Si   
 No   
 No sé

Final del formulario

**10. Una familia que decide alimentar a un bebé con leche de fórmula durante seis meses gastará aproximadamente:**

Principio del formulario

 Menos de $500   
 Entre $500 y $700   
 $900   
 No sé

Final del formulario

**11. ¿Cuáles son las causas más comunes de muerte en los menores de 2 años?**

Principio del formulario

 Malformaciones congénitas   
 Desnutrición   
 Infecciones respiratorias, diarrea y desnutrición   
 Ninguna de las anteriores

Final del formulario

**12. ¿Cuál es el mejor alimento para los bebés en los primeros 6 meses de vida?**

Principio del formulario

 Leche materna, aguas aromáticas y jugos   
 Solo leche materna en los primeros 3 meses y luego coladas   
 Solo leche materna   
 Solo leche de fórmula

Final del formulario

**13. En el mundo, la práctica de la lactancia materna:**

Principio del formulario

 Está disminuyendo   
 Está aumentando   
 Se ha mantenido constante   
 No sé

Final del formulario

**14. Si una mamá que está amamantando a su bebé se siente cansada, ¿qué puede hacer el papá?**

Principio del formulario

 Ir a comprar leche de fórmula e invitarle a interrumpir la lactancia materna   
 Escucharle, apoyarle, responsabilizarse por las tareas domésticas y animarle a seguir con la lactancia materna   
 Decirle que se vaya a descansar   
 Pedir una pizza a domicilio para cenar

Final del formulario

**15. ¿Cuántos niños y niñas menores de 1 año mueren cada año en Ecuador por causas que se podrían prevenir con la lactancia materna?**

Principio del formulario

 Más de 5.000   
 Menos de 1.800   
 Entre 2.000 y 3.000   
 Más de 3.200

Final del formulario

**16. La leche materna es el mejor alimento para los bebés porque:**

Principio del formulario

 Es gratis   
 Contiene la cantidad exacta de grasas, azúcares, agua, proteínas y vitaminas que el niño/niña necesita para desarrollarse   
 No necesita preparaciones y se ahorra tiempo   
 No requiere del apoyo del padre

Final del formulario

**17. El apego precoz es importante porque:**

Principio del formulario

 Brinda seguridad al bebé   
 Estimula la succión   
 Contribuye a la bajada de la leche   
 Todas las anteriores

Final del formulario

**18. La leche materna es el alimento más completo porque contiene más de:**

Principio del formulario

 30 nutrientes   
 300 nutrientes   
 3.000 nutrientes   
 No sé

Final del formulario

**19. La leche materna aporta la justa cantidad de calcio y fósforo, importantes para la formación de:**

Principio del formulario

 Los huesos, los dientes y los músculos   
 El oído   
 Los huesos y las uñas de manos y pies   
 El sistema nervioso 

Final del formulario

**20. La vitamina A, contenida en la leche materna, es esencial para el buen desarrollo del:**

Principio del formulario

 Sistema digestivo y la vista   
 El gusto   
 Sistema inmunológico y la vista   
 Ninguna de las anteriores

Final del formulario

**21. ¿El alojamiento conjunto contribuye a que la lactancia sea exitosa?**

Principio del formulario

 Si   
 No   
 No sé

Final del formulario

**22. El hierro contenido en la leche materna es:**

Principio del formulario

 Mayor que el hierro contenido en las otras leches por lo tanto disminuye el riesgo de anemia   
 Menor que el hierro contenido en otras leches   
 Igual que el hierro contenido en otras leches   
 No sé

Final del formulario

**23. La alimentación de los bebés con leche de fórmula (alimentación artificial):**

Principio del formulario

 Es más cómoda y no tiene ningún peligro para el bebé   
 Satisface las necesidades nutricionales del bebé y le protege de enfermedades   
 Hace que el bebé crezca sano y que no pase hambre   
 Puede tener consecuencias negativas para la salud del bebé

Final del formulario

**24. La lactancia materna debe empezar:**

Principio del formulario

 En la primera media hora después del parto   
 En la primera hora después del parto   
 Algunas horas después del parto   
 Un día después del parto

Final del formulario

**25. El biberón es inofensivo para la salud del bebé**

Principio del formulario

 Verdadero   
 Falso   
 No sé

Final del formulario

**26. El calostro, la leche que la madre produce en las primeras horas/días después del parto, …**

Principio del formulario

 Hay que desecharlo porque está sucio   
 Es insuficiente para quitarle el hambre al bebé   
 Es rico en nutrientes e inmuniza el recién nacido contra bacterias y virus   
 Hay que complementarlo con un biberón de agua y azúcar

Final del formulario

**27. La madre debe amamantar al bebé:**

Principio del formulario

 Cada 4 horas, 10 minutos por seno   
 Cada 3 horas, 5 minutos por seno   
 Siempre desde el mismo seno   
 Sin restricciones todas las veces que el bebé lo pida

Final del formulario

**28. Si la madre está enferma (gripe, resfriado, tos) no debe amamantar**

Principio del formulario

 Verdadero   
 Falso   
 No sé

Final del formulario

**29. La lactancia materna debe ser exclusiva en:**

Principio del formulario

 Los primeros tres meses   
 Los primeros seis meses   
 El primer año de vida   
 Los dos primeros años de vida

Final del formulario

**30. Para calmar la sed de un bebé menor de 6 meses hay que darle:**

Principio del formulario

 Agua/aguas aromáticas   
 Bebidas enlatadas   
 Leche materna   
 Té

Final del formulario

**31. Una madre con desnutrición moderada no puede amamantar**

Principio del formulario

 Verdadero   
 Falso   
 No sé

Final del formulario

**32. ¿Qué es la alimentación complementaria?**

Principio del formulario

 Las comidas que se dan al bebé a partir del tercer meses de vida   
 La alimentación con leche materna y alimentos sanos y saludables hasta que el niño/niña cumpla el año de edad   
 La alimentación con leche materna y alimentos sanos y saludables después del sexto mes y hasta los dos años y más  
 No sé

**33. El apoyo del padre durante la lactancia materna es:**

|  |  |
| --- | --- |
| check | **Muy necesario** |
|  | Necesario |
|  | Poco necesario |
|  | Innecesario |

**34. La leche se produce en:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Areola |
|  | Pezón |
| check | **Alvéolos** |
|  | Ninguna de las anteriores |

**35. \_\_\_\_\_\_\_\_ es esencial para que la lactancia sea exitosa**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Una dieta rica en productos lácteos |
|  | El ejercicio periódico |
| check | **El buen agarre** |
|  | No sé |

**36. La cantidad de leche que produce la madre depende de:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | El tamaño de los pechos |
|  | La cantidad de líquidos que la madre toma |
|  | El estado anímico de la madre (si está enojada no produce leche) |
| check | **La succión y postura correcta del bebé** |
|  |  |

**37. Se debe dejar de amamantar cuando el niño/niña aprende a caminar**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Verdadero |
| check | **Falso** |
|  | No sé |
|  |  |

**38. La cantidad de leche que puede asumir en cada toma un recién nacido en su primer día de vida es:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | 5-7 ml, equivalente al tamaño de una cereza |
|  | **22-27 ml, equivalente al tamaño de una nuez** |
|  | 45-60 ml, equivalente al tamaño de un albericoque |
|  | Aproximadamente 80 ml, equivalente al tamaño de un huevo de gallina muy grande |

**39. Al quedarse nuevamente embarazada, una madre no puede amamantar a su hijo/hija**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Verdadero |
| check | **Falso** |
|  | No sé |
|  |  |

**40. El rechazo del pecho se puede producir porque:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | El bebé ha sido alimentado con biberón y con leche de fórmula |
|  | El bebé está molesto/a o enfermo/a |
|  | La mamá ha comido algo con sabor muy fuerte y ese sabor pasó a la leche |
| check | **Todas las anteriores** |

**41. Un bebé menor de seis meses que está creciendo bien usualmente gana entre \_\_\_\_\_\_\_\_ gramos por semana**

|  |  |
| --- | --- |
|  | 50 - 100 |
| check | **100 - 200** |
|  | 200 - 400 |
|  | No sé |

**42. Un bebé de 3 meses que está enfermo y tiene diarrea necesita beber aguas aromáticas, té y/o coladas**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Verdadero |
| check | **Falso** |
|  | No sé |

**43. Los bancos de leche humana son:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Lugares donde se puede comprar la leche materna |
|  | Lugares donde se va a amamantar |
| check | **Servicios públicos donde se brinda información sobre lactancia pero también se recolecta, procesa y distribuye la leche materna** |
|  | No sé |
|  |  |

**44. ¿A qué edad debe empezar la alimentación complementaria?**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Cuando el bebé tiene 3 meses |
|  | Cuando el bebé tiene 5 meses |
| check | **Después del sexto mes** |
|  | No sé |
|  |  |

**45. Si una mujer tiene problemas y dificultades con la lactancia materna debería:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Comprar leche de fórmula e interrumpir inmediatamente la lactancia materna |
|  | Buscar información en internet |
|  | Pedir apoyo a su madre o a una amiga |
| check | **Acudir el médico y buscar la solución para no interrumpir la lactancia materna** |
|  |  |

Final del formulario