

# Nutrición

## INTEGRANTES.

Presidente: Paola Lehman  
Vicepresidente: Camila Cárdenas  
Tesorero: Tania Ortiz  
C. de logística: Camila Ryan  
C. de Formación: Natalia Flores



## CALENDARIO

### MARZO

- ☐ Día de Actividad Física
- ☐ Película Informativa

### ABRIL

- ☐ Congreso AMMFEN

## OBJETIVO GENERAL

Fomentar la integración entre los estudiantes de las diferentes generaciones de la Licenciatura en Nutrición y los alumnos de otras carreras mediante los diversos eventos que se organizarán durante el transcurso del semestre.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS



- ✓ Integración entre los alumnos de la Escuela de Nutrición
- ✓ Desarrollar el Programa de Atención Nutricional Móvil
- ✓ Radio Anáhuac/Ayuntamiento
- ✓ Presencia dentro del campus

## OBJETIVO

Integrar a la Escuela de Nutrición de la Anáhuac Cancún por medio de un viaje académico y complementar nuestra formación como futuros nutriólogos

## DESCRIPCIÓN

Lograr que el mayor número de alumnos asistan al primer viaje académico de talla nacional para fortificar y actualizarnos en temas relevantes en nutrición.

# Congreso de la AMMFEN

17 a 20 abril  
Mérida

## ANTES

- ☐ Establecer contacto con la Anáhuac Mayab
- ☐ Pedir permiso de la coordinación
- ☐ Establecer presupuesto
- ☐ Transportación

## DURANTE

- ☐ Toma de asistencia de los alumnos
- ☐ Actividad de integración
- ☐ Foto y video

## DESPUÉS

- ☐ Regreso a la UAC
- ☐ Reflexión sobre conferencistas
- ☐ Subir evidencia a redes sociales

## OBJETIVO

Crear conciencia acerca de los problemas actuales de nutrición por medio de una película informativa.

## DESCRIPCIÓN

Proyectar un documental dando la importancia de la nutrición en el mundo modernos para que los alumnos reflexiones sobre su hábitos y estilo de vida.

# Película Informativa

Jueves 22 marzo  
Horario Humanidades  
Sutton

## ANTES

- ☐ Reservar salón Sutton
- ☐ Póster, impresión y redes sociales
- ☐ Alizana con maestros de humanidades
- ☐ Seleccionar la película
- ☐ Revisar audio y video del Sutton

## DURANTE

- ☐ Asegurar que el audio y video esten correctos
- ☐ A.C.

## DESPUÉS

- ☐ Realizar una reflexión acerca de la película
- ☐ Subir evidencia a redes sociales

## OBJETIVO

Promover en la comunidad estudiantil de la UAC la importancia de crear el hábito de la actividad física en su rutina diaria, mediante una forma diferentes y disfrutable.

## DESCRIPCIÓN

Promover el ejercicio por medio de un juego interactivo de distintos tipo de bailes como sana competencia entre compañeros

# Día de Actividad Física

Jueves 15 marzo  
Horario Humanidades  
Auditorio

## ANTES

- ☐ Conseguir la consola de juegos
- ☐ Aparatar el Auditorio
- ☐ Checar que funcione las bocinas, proyector y aire
- ☐ Hacer el póster, impreisón y redes sociales

## DURANTE

- ☐ Asegurar audio, video, A.C.
- ☐ Organizar en equipos o parejas
- ☐ Seleccionar videojuego
- ☐ Foto y video

## DESPUÉS

- ☐ Limpiar y recoger
- ☐ Subir evidencia a redes socilaes