**DIPLOMADO: VISIÓN INTEGRAL DEL ADOLESCENTE**

4 módulos

32 clases (semanas) de 3 hrs

Horas totales: 100hrs (96 presenciales y 4 de trabajo extra aula)

Miércoles de 6:30 a 9:30 pm

Evaluación: cada módulo tendrá un entregable indispensable para acreditar el Diplomado así como un 80% de asistencia mínima.

**Objetivo general:** los asistentes aprenderán sobre una perspectiva contemporánea de la adolescencia, y analizarán las diversas variables que conforman el contexto en esta etapa del desarrollo.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MODULO I: Desarrollo psicológico del adolescente** | | | |
| **CLASE** | **TEMA** | **PROFESOR** | **FECHA** |
| 1 | * Concepto actual de adolescencia * Aspectos biológicos del adolescente | Mtra. Ana Rosa Abraham  Campus Norte | 7 de febrero |
| 2 | * El “Millenial”: características psicológicas * El “Millenial” y el contexto social * ¿”Qué es la Generación Z”? | Mtra. Ana Rosa Abraham  Campus Norte | 14 de febrero |
| 3 | * Conformación de la personalidad e identidad en el joven | Mtra. Ana Rosa Abraham  Campus Norte | 21 de febrero |
| 4 | * Características de la familia con hijos adolescentes * Los pares en la adolescencia | Mtra. Ana Rosa Abraham  Campus Norte | 28 de febrero |
| **MODULO II: Factores protectores y de riesgo en la adolescencia** | | | |
| 5 | * Apego: estilos saludables y no saludables | Mtra. Gisela Mendoza  Campus Sur | 7 de marzo |
| 6 | * Comunicación positiva: asertividad, pasividad y agresividad | Mtra. Gisela Mendoza  Campus Sur | 14 de marzo |
| 7 | * Límites democráticos vs limites autoritarios, negligentes y pasivos | Mtra. Gisela Mendoza  Campus Sur | 21 de marzo |
| 8 | * Resiliencia * Auto victimización y auto indulgencia | Mtra Gisela Mendoza  Campus Sur | 11 de abril |
| 9 | * Auto estima * Auto concepto * Auto eficacia | Mtra. Gisela Mendoza  Campus Sur | 18 de abril |
| **MÓDULO III: Problemas psicológicos en la adolescencia** | | | |
| 10 | * Adicción a sustancias | Mtra. Catalina Carbajal  Campus Norte y Sur | 25 de abril |
| 11 | * Adicción al alcohol | Mtra. Catalina Carbajal  Campus Norte y Sur | 2 de mayo |
| 12 | * Adicción a tecnología | Mtra. Catalina Carbajal  Campus Norte y Sur | 9 de mayo |
| 13 | * TCA anorexia y bulimia | Mtra. Fátima García  Campus Sur | 16 de  mayo |
| 14 | * TCA Trastorno por atracón | Mtra. Fátima García  Campus Sur | 23 de mayo |
| 15 | * Auto lesiones y trastorno limítrofe de la personalidad | Dr. Enrique Chávez León  Campus Norte y sur | 30 de mayo |
| 16 | * Depresión y suicidio | Dr. Enrique Chávez León  Campus Norte y sur | 6 de junio |
| 17 | * Suicidio desde el punto de vista psicológico-casos clínicos | Mtra. Francesca Caregnato  Campus Sur | 13 de junio |
| 18 | * Tanatología y adolescencia | Mtra. Francesca Caregnato  Campus Sur | 20 de junio |
| 19 | * Ansiedad | Mtro. Alberto Vieyra  Campus Norte | 27 de junio |
| 20 | * Trastorno por ataques de pánico | Mtro. Alberto Vieyra  Campus Norte | 29 de agosto |
| 21 | * Conductas sexuales de riesgo contemporáneas | Mtra. Estela Escobar  Campus Sur | 5 de septiembre |
| 22 | * Conductas sexuales de riesgo | Mtra. Estela Escobar  Campus Sur | 12 de septiembre |
| 23 | * Acoso escolar | Mtra. Raquel Paredes  Campus Sur | 19 de septiembre |
| 24 | * Violencia familiar | Mtra. Raquel Paredes  Campus Sur | 26 de septiembre |
| 25 | * Violencia en el noviazgo | Mtra. Raquel Paredes Campus Sur | 3 de octubre |
| **MÓDULO IV: Aspectos psicopedagógicos en la juventud** | | |  |
| 26 | * Inteligencias múltiples e inteligencia emocional | Mtra. Jhoana Flores Alvarado  Campus Norte | 10 de octubre |
| 27 | * Procesos cognitivos en el adolescente relacionados a su desempeño académico | Mtra. Itizar Zubillaga  Campus Sur | 17 octubre |
| 28 | * Trastorno por déficit de atención con Hiper actividad y aspectos neurológicos relacionados | Dr. Ernesto Reyes Zamorano  Campus Sur | 24 de octubre |
| 29 | * Aspectos generales de los problemas de aprendizaje: discalculia, disgrafia, etc. | Mtra. Itizar Zubillaga  Campus Sur | 7 noviembre |
| 30 | * Bajo rendimiento académico. | Mtra. Itziar Zubillaga  Campus Sur | 14 noviembre |
| 31 | * Orientación vocacional | Mtra. Itziar Zubillaga  Campus Sur | 21 noviembre |
| 32 | * Cierre y entrega de diplomas | Autoridades de Vicerrectoría Académica, de Facultad de Psicología y de APREU | 28 noviembre |

Solicitar a atención Preuniversitaria:

* Reservación de espacios físicos y equipo (proyector, cable, bocinas o audio, acceso a internet, laptop).
* Coffe break: café, galletas, servilletas, crema, azúcar, splenda/stevia, cucharas, vasos térmicos o tazas, platos
* Carpetas con hojas para anotar para cada uno de los asistentes
* Reconocimientos finales de los asistentes
* Reconocimientos por módulo para los ponente
* Acceso estacionamiento para asistentes
* Acceso estacionamiento para los ponentes que son de campus norte (marcados en amarillo)
* Designar a responsable que estará en cada sesión del diplomado revisando todo

Facultad de Psicología:

* Solicitar currículum de cada uno de los ponentes para que los puedan presentar al inicio de cada sesión/módulo, según corresponda

**Taller a impartir en campus norte sobre Problemas psicólogicos en la adolescencia**

* Miércoles de 6:30 a 9:30 pm
* 42 Horas presenciales de curso y 3 extra aula. Total 45 horas.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Problemas psicológicos en la adolescencia** | | | |
| 1 | Introducción:   * Concepto actual de adolescencia * El “Millenial”: características psicológicas y contexto social * ¿”Qué es la Generación Z”? | Mtra. Ana Rosa Abraham  Campus Norte | 14 de marzo |
| 2 | * Conformación de la personalidad e identidad en el joven * Factores de riesgo y protección del adolescente | Mtra. Ana Rosa Abraham  Campus Norte | 21 de marzo |
| 3 | * Depresión y suicidio | Dr. Enrique Chávez León  Campus Norte y sur | 11 de abril |
| 4 | * Auto lesiones y trastorno limítrofe de la personalidad | Dr. Enrique Chávez León  Campus Norte y sur | 18 de abril |
| 5 | * Trastornos de ansiedad | Mtro. Alberto Vieyra | 25 de abril |
| 6 | * Adicciones a alcohol, sustancias y tecnología | Mtra. Catalina Carbajal  Campus Norte y sur | 2 de mayo |
| 7 | * Adicciones a alcohol, sustancias y tecnología | Mtra. Catalina Carbajal | 9 de mayo |
| 8 | * Conductas sexuales de riesgo | Mtra. Bertha Molina | 16 de  mayo |
| 9 | Conductas sexuales de riesgo | Mtra. Bertha Molina | 23 de mayo |
| 10 | * Acoso escolar | Mtra. Verónica López  Campus Sur | 30 de mayo |
| 11 | * Violencia familiar y en el noviazgo | Mtra. Verónica López  Campus Sur | 6 de junio |
| 12 | * Problemas de rendimiento académico- autoestima | Mtra. Jhoana Flores Alvarado  Campus Norte | 13 de junio |
| 13 | TDAH y problemas de aprendizaje | Mtra. Jhoana Flores Alvarado  Campus Norte | 20 de junio |
| 14 | Cierre y entrega de diplomas |  | 27 junio |

Solicitar a atención Preuniversitaria:

* Difusión del evento
* Confirmación de asistentes
* Envío de lista de asistentes para tomar lista
* Reservación de espacios físicos y equipo (proyector, cable, bocinas o audio, acceso a internet, laptop).
* Coffe break: café, galletas, servilletas, crema, azúcar, splenda/stevia, cucharas, vasos térmicos o tazas, platos
* Carpetas con hojas para anotar para cada uno de los asistentes
* Reconocimientos finales de los asistentes
* Reconocimientos por módulo para los ponente
* Acceso estacionamiento para asistentes
* Acceso estacionamiento para los ponentes que son de campus sur (marcados en amarillo)
* Designar a responsable que estará en cada sesión del diplomado revisando todo

Facultad de Psicología:

* Solicitar currículum de cada uno de los ponentes para que los puedan presentar al inicio de cada sesión/módulo, según corresponda