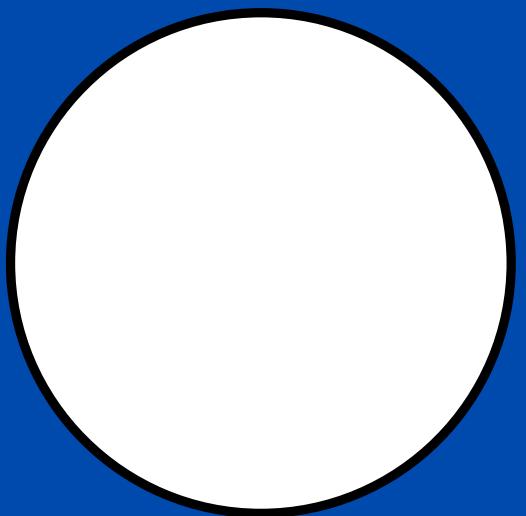


RAIZES DE CURA!

Grupo 3



INTEGRANTES



Aurélio Capingana

"O enigmático"



Clara

"Designer em
construção"



Deise Gonçalves

"A escritora"



Efraim Adaias

"O intermediador"

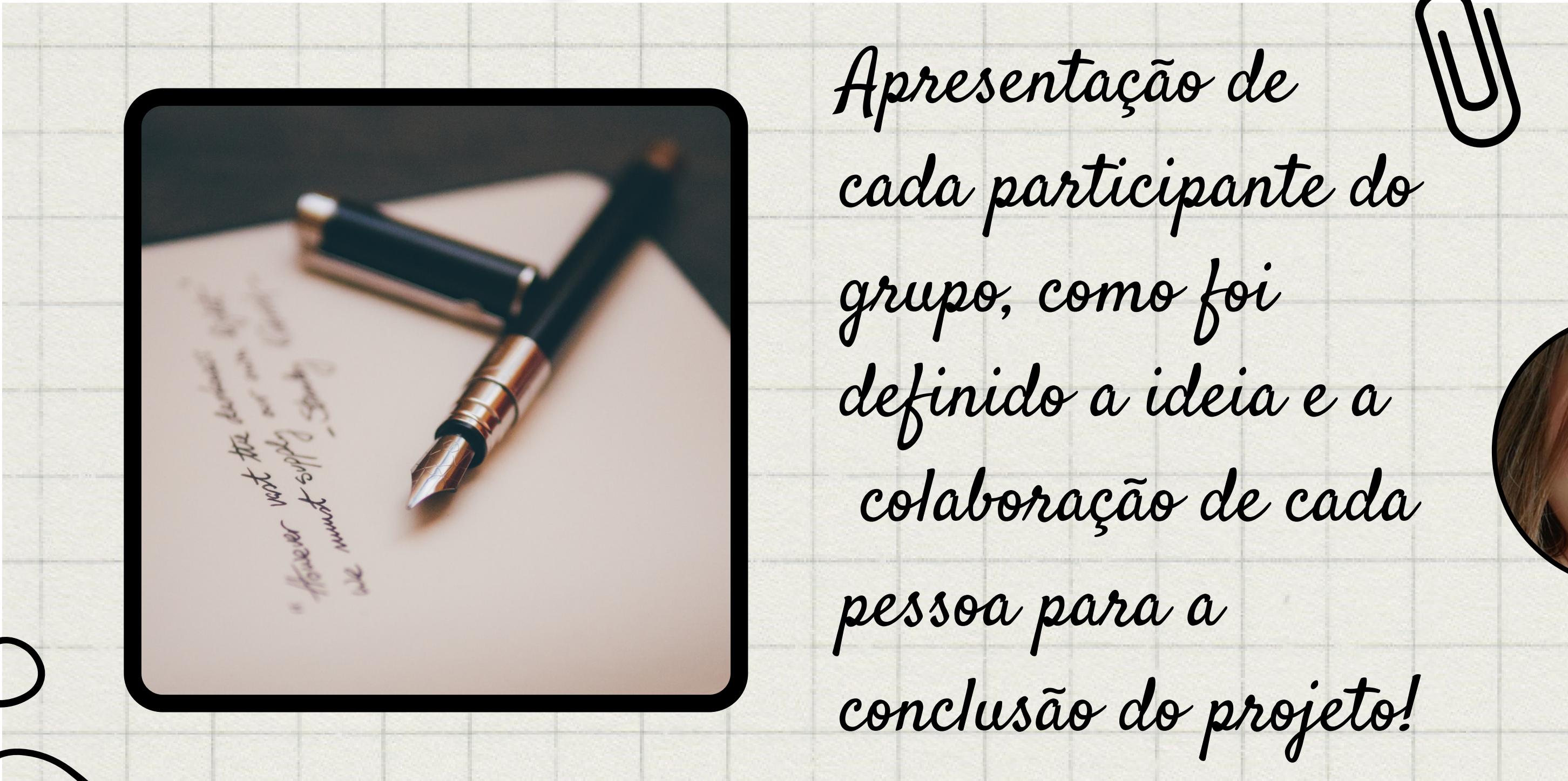


Mirraely

"A pessoa das 10.000
ídéias"



APRESENTAÇÃO DO GRUPO E TEMA



*Apresentação de
cada participante do
grupo, como foi
definido a ideia e a
colaboração de cada
pessoa para a
conclusão do projeto!*



PÁGINA 01: INÍCIO

The screenshot shows the homepage of the Raizes da Cura website. At the top, there is a navigation bar with links: Início, Sobre nós, Artigos e mais, Ache ajuda!, Cadastre-se!, Login, and Fale Conosco. Below the navigation bar is the Raizes da Cura logo, which features a stylized tree inside a head profile. The main content area has a light blue background. On the left, a pink-bordered box contains the text "Boas-vindas!" and "Você de bem com a sua saúde mental!". Below this, there is a message: "Precisa de ajuda ou quer ajudar? Cadastre-se e faça parte da nossa comunidade." and a blue "Cadastre-se!" button. In the center, there is a large, colorful illustration of a woman meditating in a lotus position, surrounded by various plants and flowers. To the right of the illustration, there are two pink arrows pointing upwards towards the navigation bar. At the bottom left, there is a pink-bordered box containing social media icons for Instagram, Twitter, Facebook, and LinkedIn, with the text "Siga-nos!" above them. Below these icons is a link "Sobre nós". At the very bottom of the page, there is a copyright notice: "© Copyrigth Raizes da Cura" and the Raizes da Cura logo.



Acesse:
<https://mentesa.my.canva.site/>

PÁGINA 02: SOBRE NÓS



Pressione F11 para sair do modo tela cheia

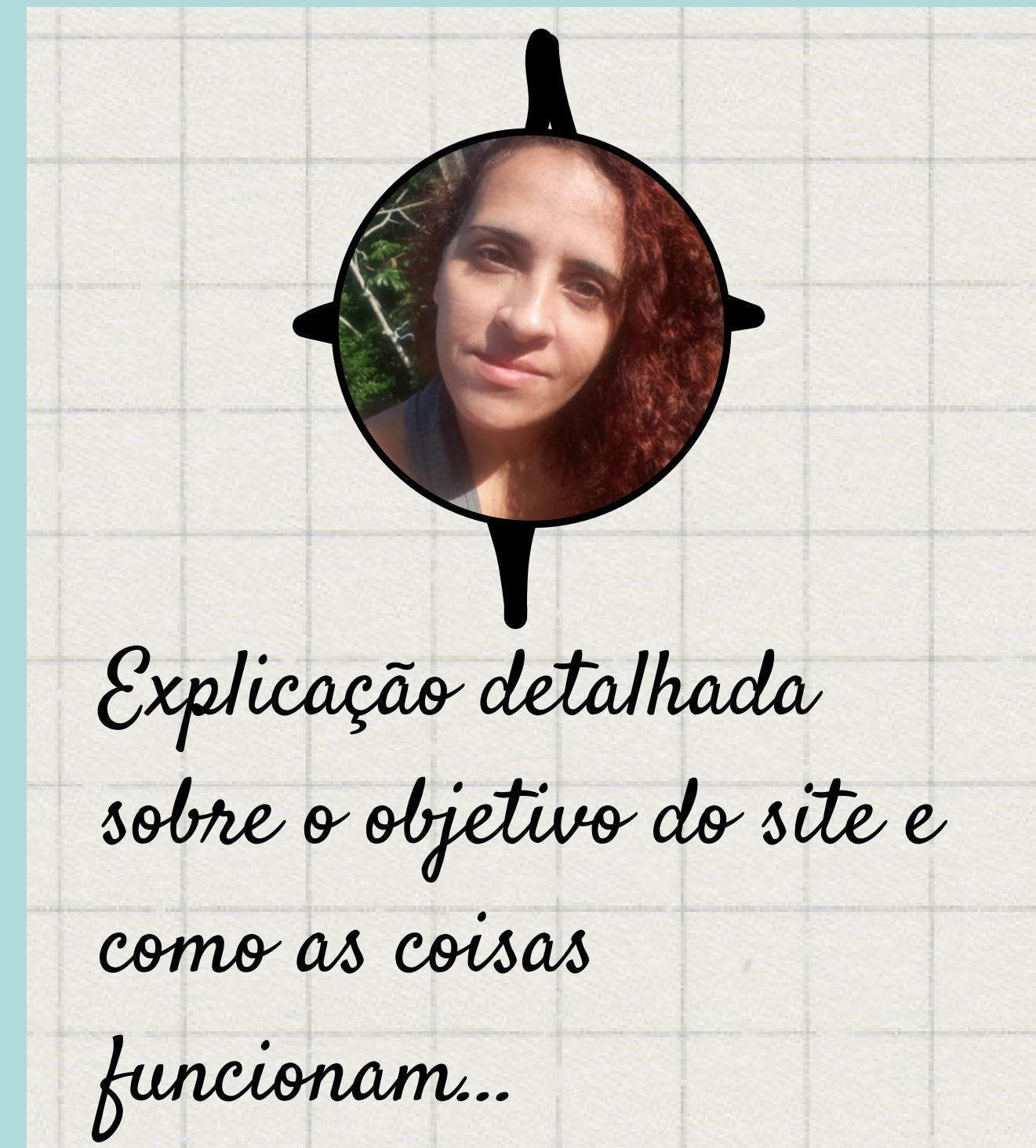
Sobre nós

Nossa missão aqui é promover a saúde mental positiva, oferecendo apoio a você ou que você conhece que esteja, independentemente de sua situação financeira ou social. Acreditamos que todos merecem ter acesso a serviços de saúde mental adequados e que o estigma associado a doenças mentais deve ser combatido.

Nós oferecemos uma variedade de serviços, aconselhamento e aconselhamento telefônico. Também trabalhamos com comunidades locais para promover a saúde mental positiva e prevenir doenças mentais.

Em nosso site, você pode encontrar recursos educacionais sobre saúde mental, incluindo informações sobre doenças mentais comuns, dicas para lidar com o estresse e a ansiedade, e estratégias para manter a saúde mental positiva. Também oferecemos uma lista de recursos locais que podem ajudá-lo a encontrar suporte adicional, incluindo serviços de aconselhamento e terapia.

Acreditamos que a saúde mental é tão importante quanto a saúde física e estamos comprometidos em ajudar as pessoas a alcançarem o bem-estar emocional. Se você precisa de ajuda ou gostaria de se envolver com nossa organização, entre em contato conosco. Juntos, podemos promover a saúde mental positiva e ajudar as pessoas a viverem vidas mais felizes e saudáveis.

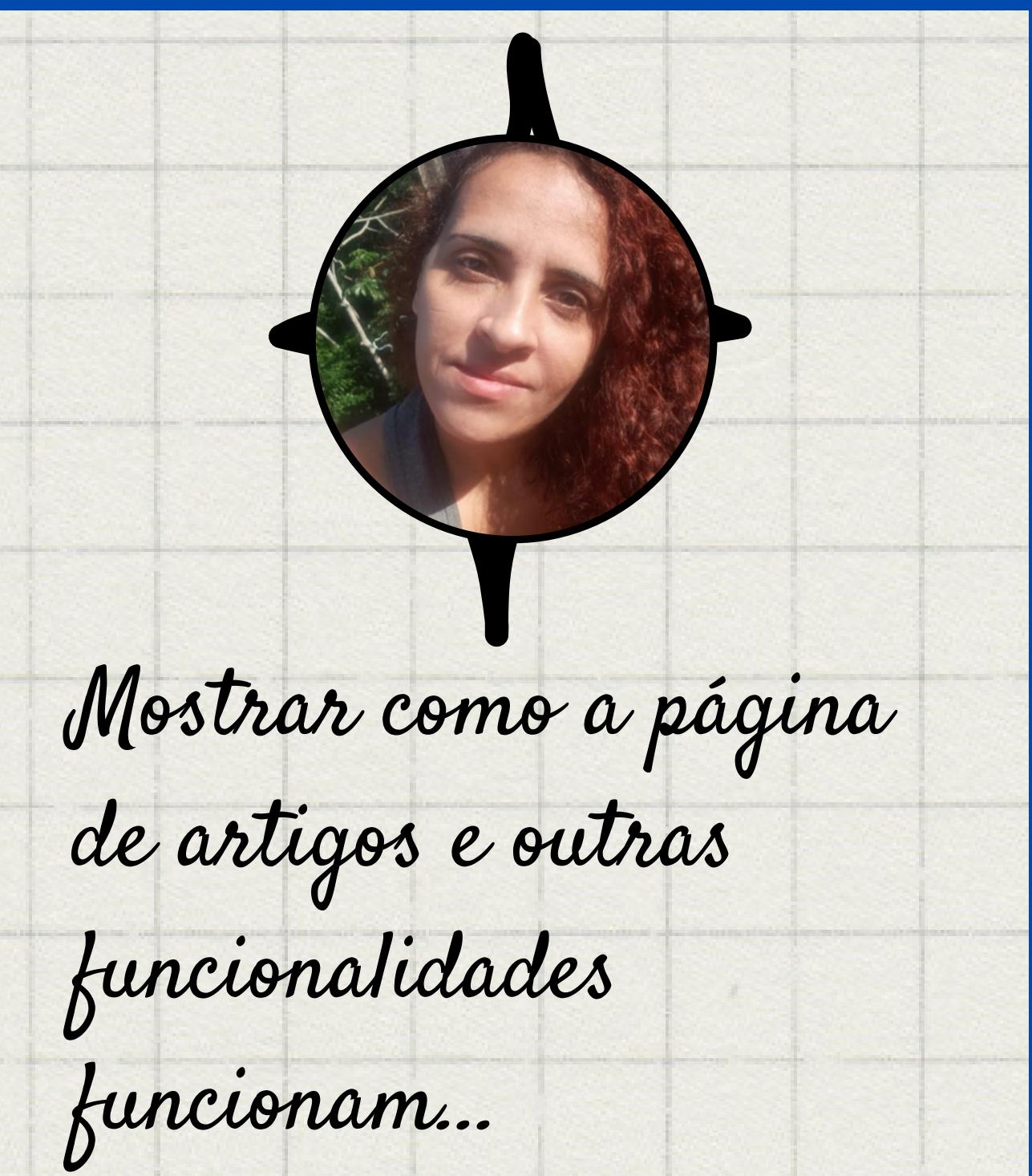


Acesse:
<https://mentesa.my.canva.site/>

PÁGINA 03: ARTIGOS

The screenshot shows a mobile-optimized website for mental health. At the top, a navigation bar includes links for 'Inicio', 'Sobre nós', 'Artigos e mais', 'Ache ajuda!', 'Cadastre-se!', 'Login', and 'Fale Conosco'. Below this, a section titled 'Artigos' features the subtext 'De histórias inspiradoras a técnicas de relaxamento. Invista em vocês!' (From inspiring stories to relaxation techniques. Invest in yourselves!). Six cards are displayed in a 2x3 grid:

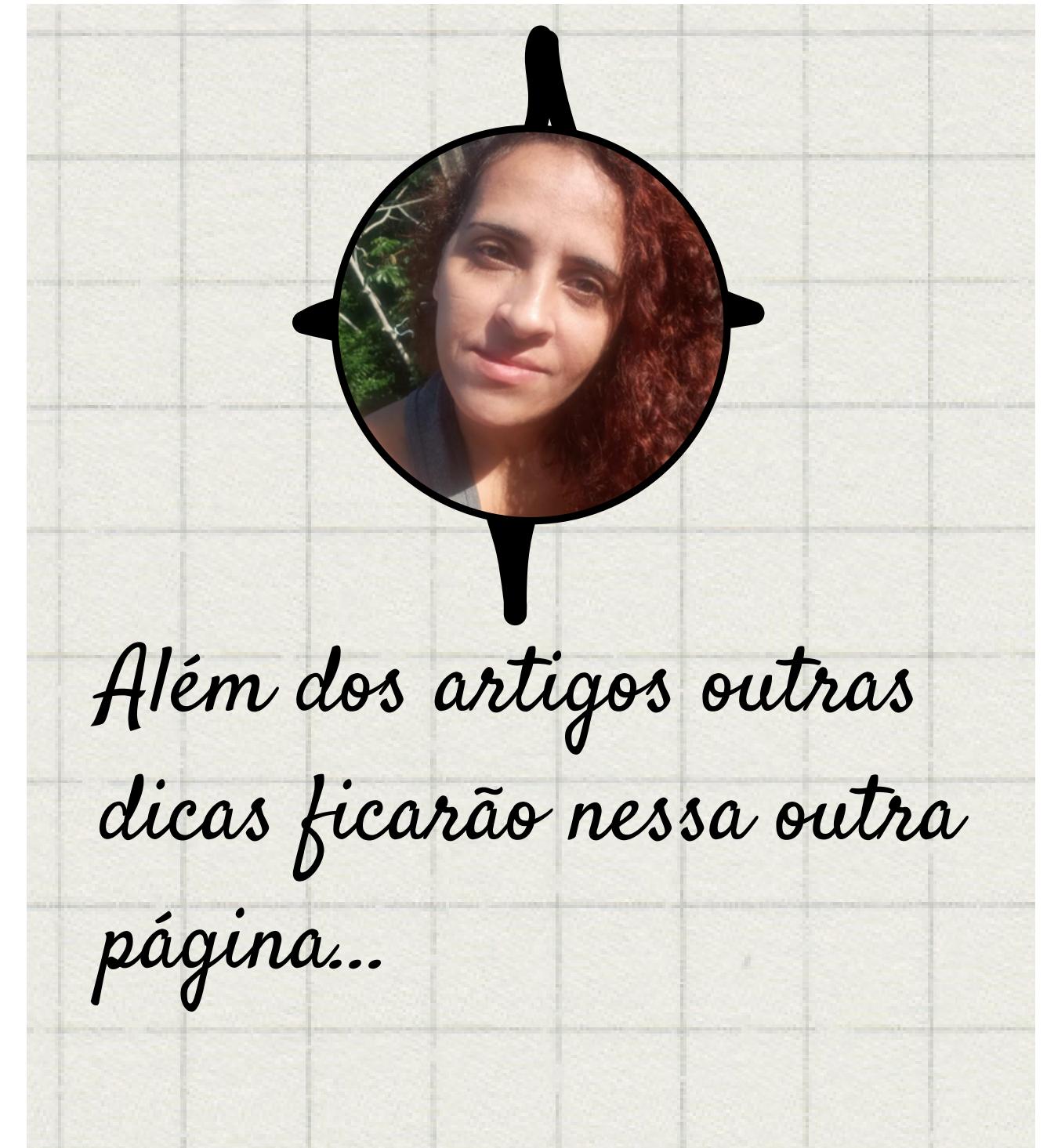
- O que é saúde mental?** (What is mental health?)
Icon: Doctor and patient. Text: 'Como cuido de mim! [Ler mais...](#)'.
- Atitudes salvam vidas!** (Attitudes save lives)
Icon: Two people at a table. Text: 'Como cuido de mim! [Ler mais...](#)'.
- Receba ajuda!** (Get help)
Icon: Two people. Text: 'Como cuido de mim! [Ler mais...](#)'.
- As doenças mentais** (Mental disorders)
Icon: Person thinking. Text: 'Tipos de doenças mentais' (Types of mental disorders). Text: 'Como cuido de mim! [Ler mais...](#)'.
- Hábitos saudáveis** (Healthy habits)
Icon: Brain, clock, plants. Text: 'Como cuido de mim! [Ler mais...](#)'.
- Técnicas de meditação** (Meditation techniques)
Icon: Person meditating. Text: 'Como cuido de mim! [Ler mais...](#)'.



Acesse:
<https://mentesa.my.canva.site/>

PÁGINA 04: MEDITAÇÃO

The image shows a smartphone displaying a webpage about meditation techniques. The top navigation bar includes links for Inicio, Sobre nós, Artigos e mais, Ache ajuda!, Cadastre-se!, Login, and Fale Conosco. A banner at the top says "Técnica para meditação" and includes a tip: "Pressione F11 para sair do modo tela cheia". The main content section is titled "Técnica da respiração". It describes the breathing technique as a popular and effective meditation method that helps calm the mind, reduce stress, and improve concentration. It provides instructions on finding a quiet place, closing the eyes, and focusing on breathing. It also suggests listening to music while meditating. Below this, there are two video thumbnails from YouTube: one titled "RELAXAMENTO PROFUNDO" and another titled "Relaxar".



Além dos artigos outras dicas ficarão nessa outra página...

Acesse:
<https://mentesa.my.canva.site/>

PÁGINA 05: ACHE AJUDA

The screenshot shows a website with a navigation bar at the top: Inicio, Sobre nós, Artigos e mais, Ache ajuda!, Cadastre-se!, Login, and Fale Conosco. A message in the top right corner says "Pressione F11 para sair do modo tela cheia". The main content area is titled "Contatos" and contains the following information:

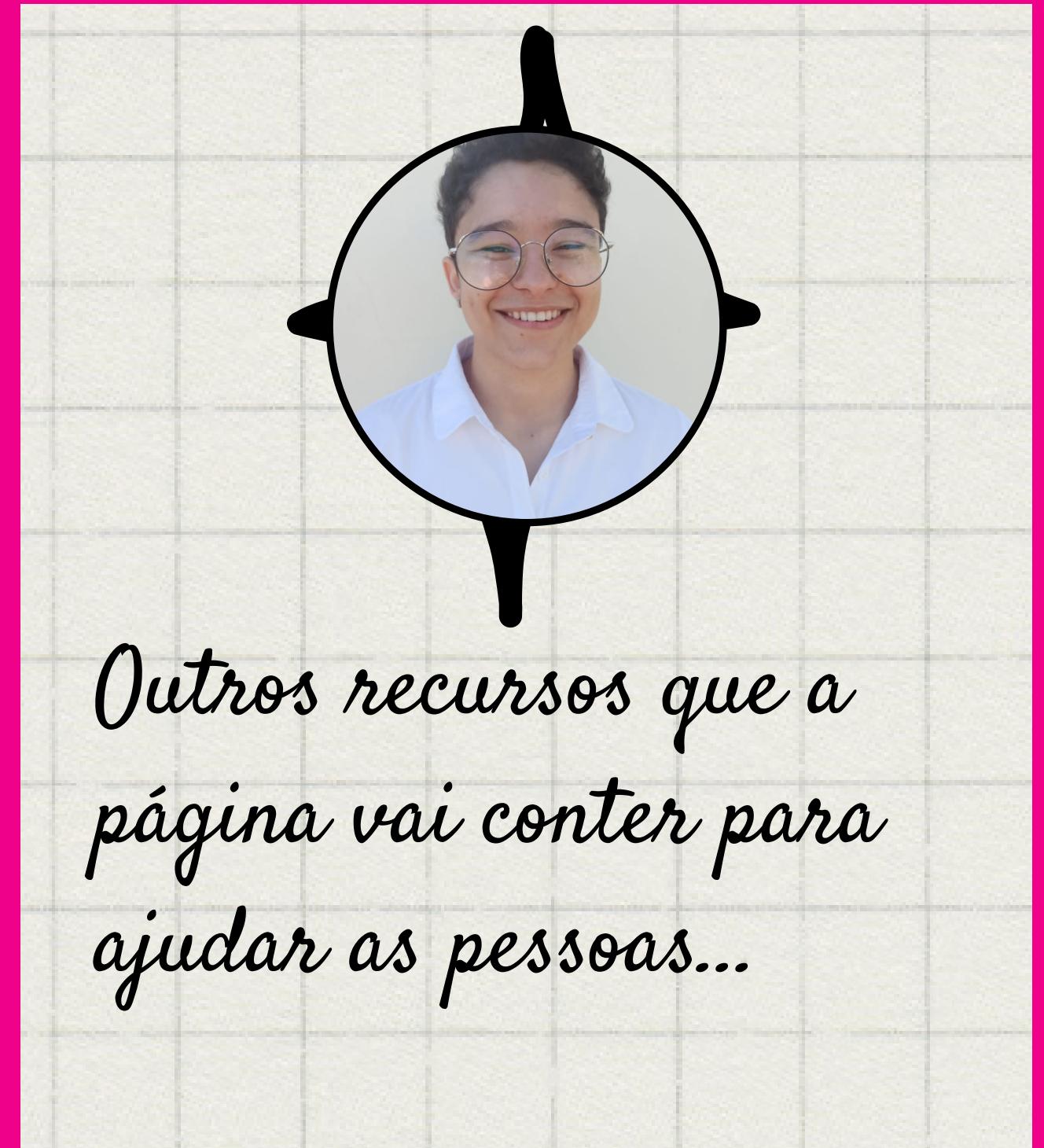
De onde podemos te ajudar? (selecione um estado)

CAPS AD III SÃO MATEUS - ZONA LESTE
R. Joaquim Gouveia Franco, 150.
São Mateus, São Paulo - SP
Telefones: 2010-8146 / 2019-8143
Link: <https://tinyurl.com/bdh9vjd5>

CAPS AD II PINHEIROS - ZONA OESTE
R. Nicolau Gagliardi, 439.
Pinheiros, São Paulo - SP
Telefone: 3816-3959
Link: <https://tinyurl.com/bdh9vjd5>

CAPS AD III - CENTRO
R. Frederico Alvarenga, 259 - 2º andar.
Centro, São Paulo - SP
Telefones: 3241-0901/ 3241-5460
Link: <https://tinyurl.com/bdh9vjd5>

A dropdown menu labeled "SP" is open, showing two entries for "Dr. João da Silva" with contact information: WhatsApp: 1001 9999-9999 and E-mail: joaosilva@psicologo.med.br. The entire "Contatos" section is highlighted with a pink border.



Acesse:
<https://mentesa.my.canva.site/>

PÁGINA 06: CADASTRE-SE

The image shows a smartphone displaying a user registration page titled "Cadastre-se". The form includes fields for "Nome Completo", "E-mail", "Senha" (password), "Data de Nascimento" (birthdate), and "Onde nos encontrou" (where found). There are also sections for "Neste momento você:" (currently you) with options for needing help or wanting to help others, and a text area for sharing stories or suggestions. A checkbox for accepting terms and conditions is present, along with a "Concluir cadastro" (complete registration) button.

Nome Completo

E-mail

Senha

Data de Nascimento DD/MM/AAAA

Onde nos encontrou

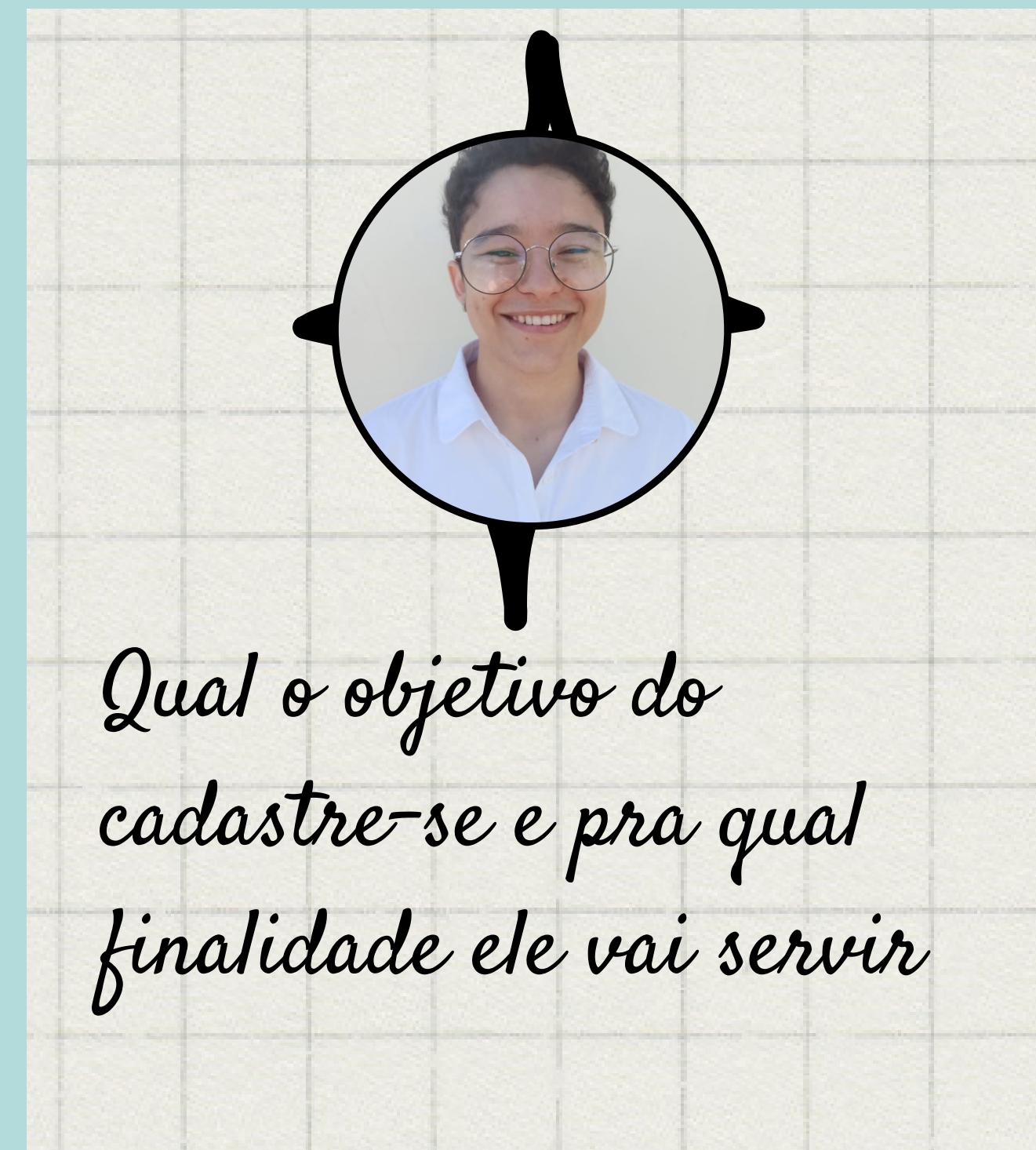
Neste momento você:

Precisa de ajuda Quer ajudar a quem precisa

Conte-nos sua história, deixe suas sugestões. Esse espaço é para você!

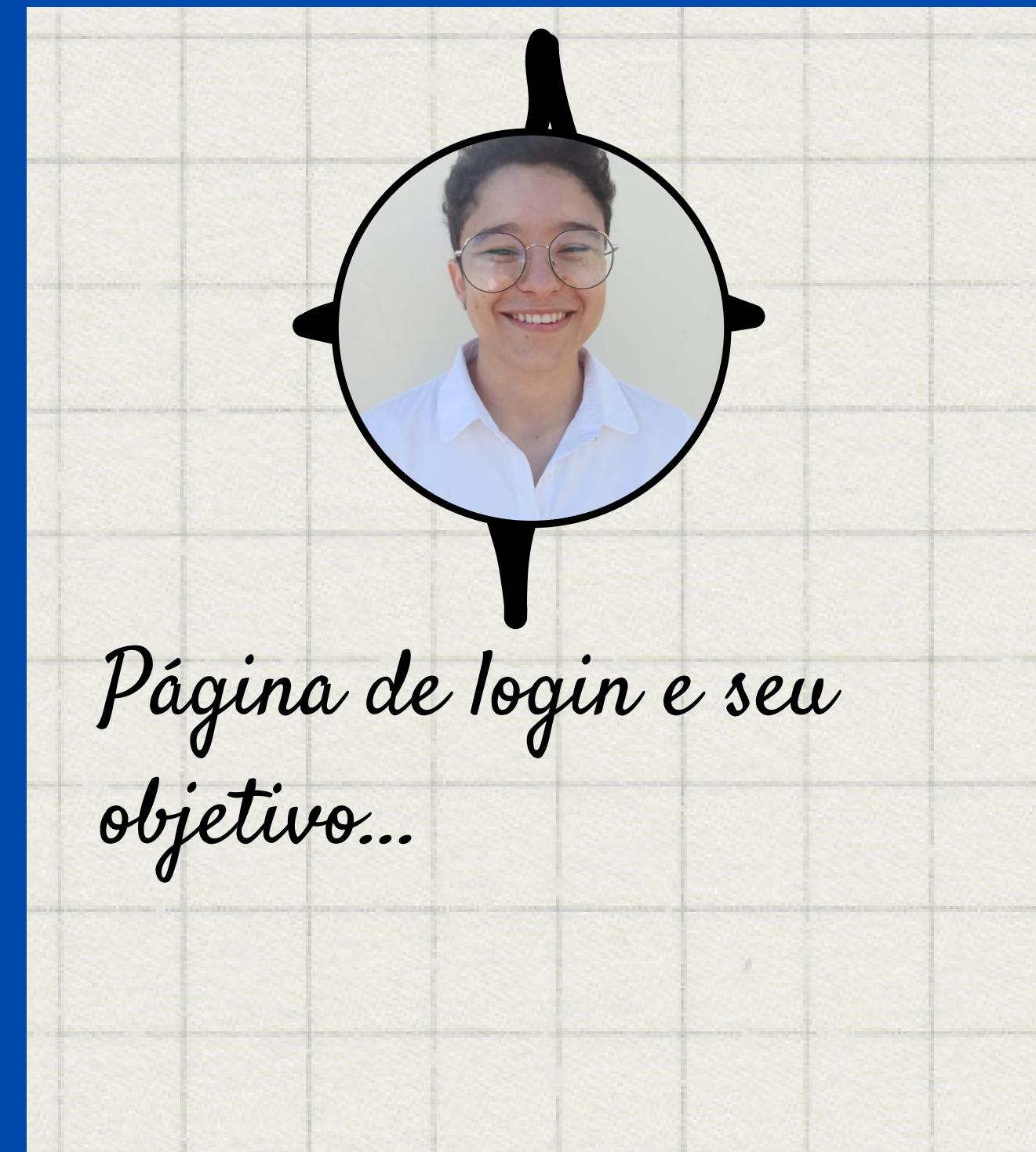
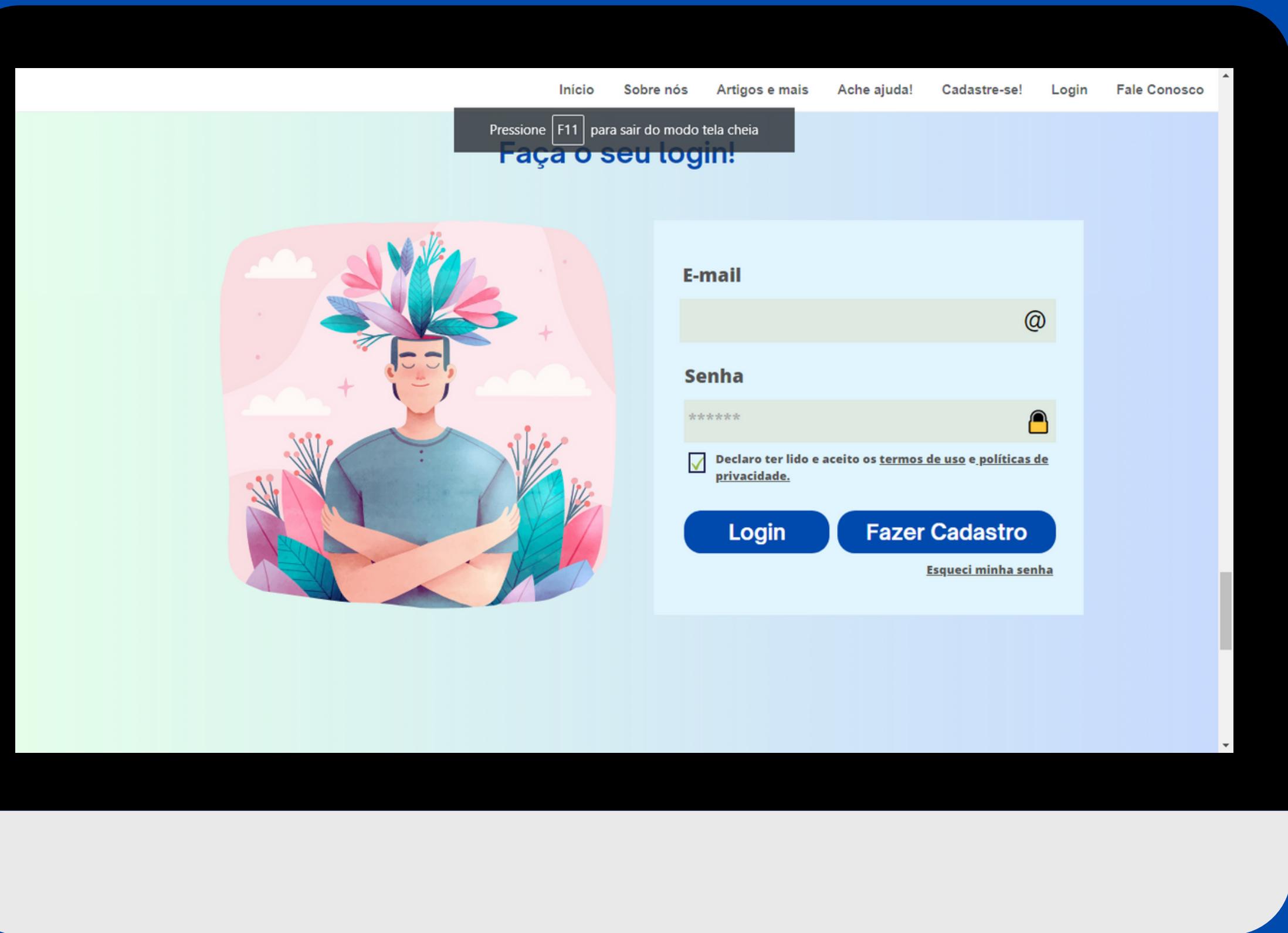
Declaro ter lido e aceito os [termos de uso e políticas de privacidade](#).

Concluir cadastro



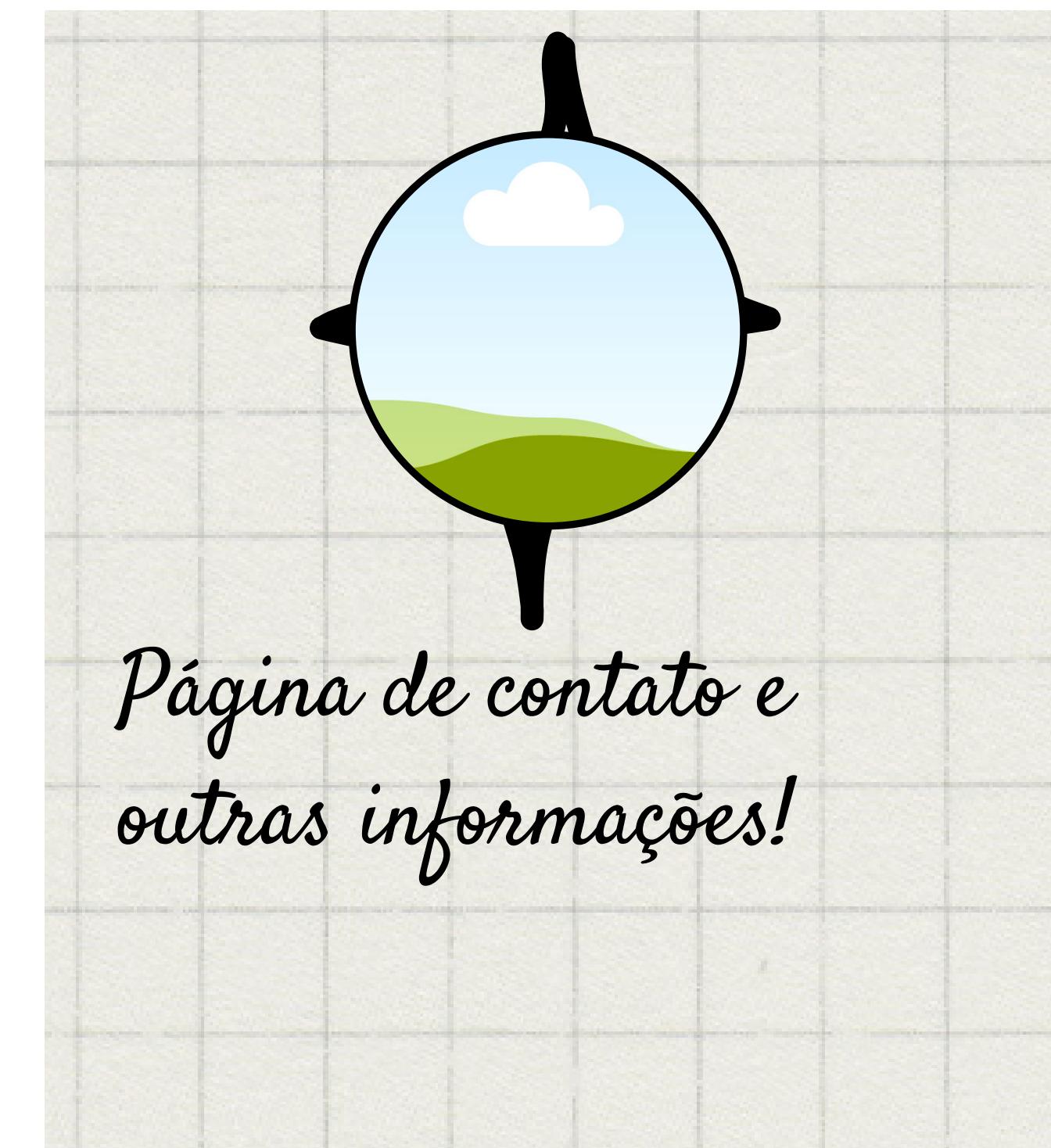
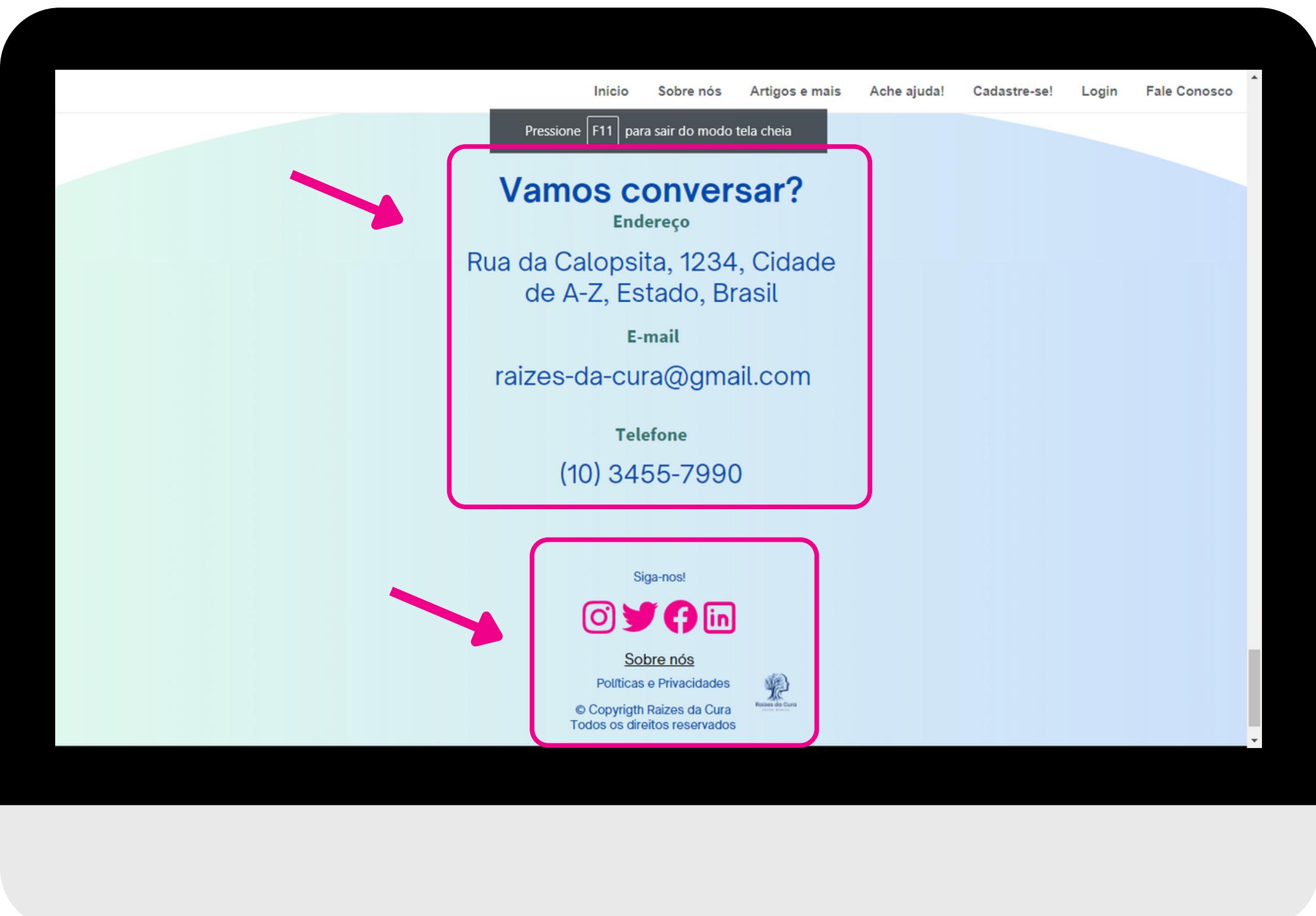
Acesse:
<https://mentesa.my.canva.site/>

PÁGINA 07: LOGIN



Acesse:
<https://mentesa.my.canva.site/>

PÁGINA 08: FALE CONOSCO

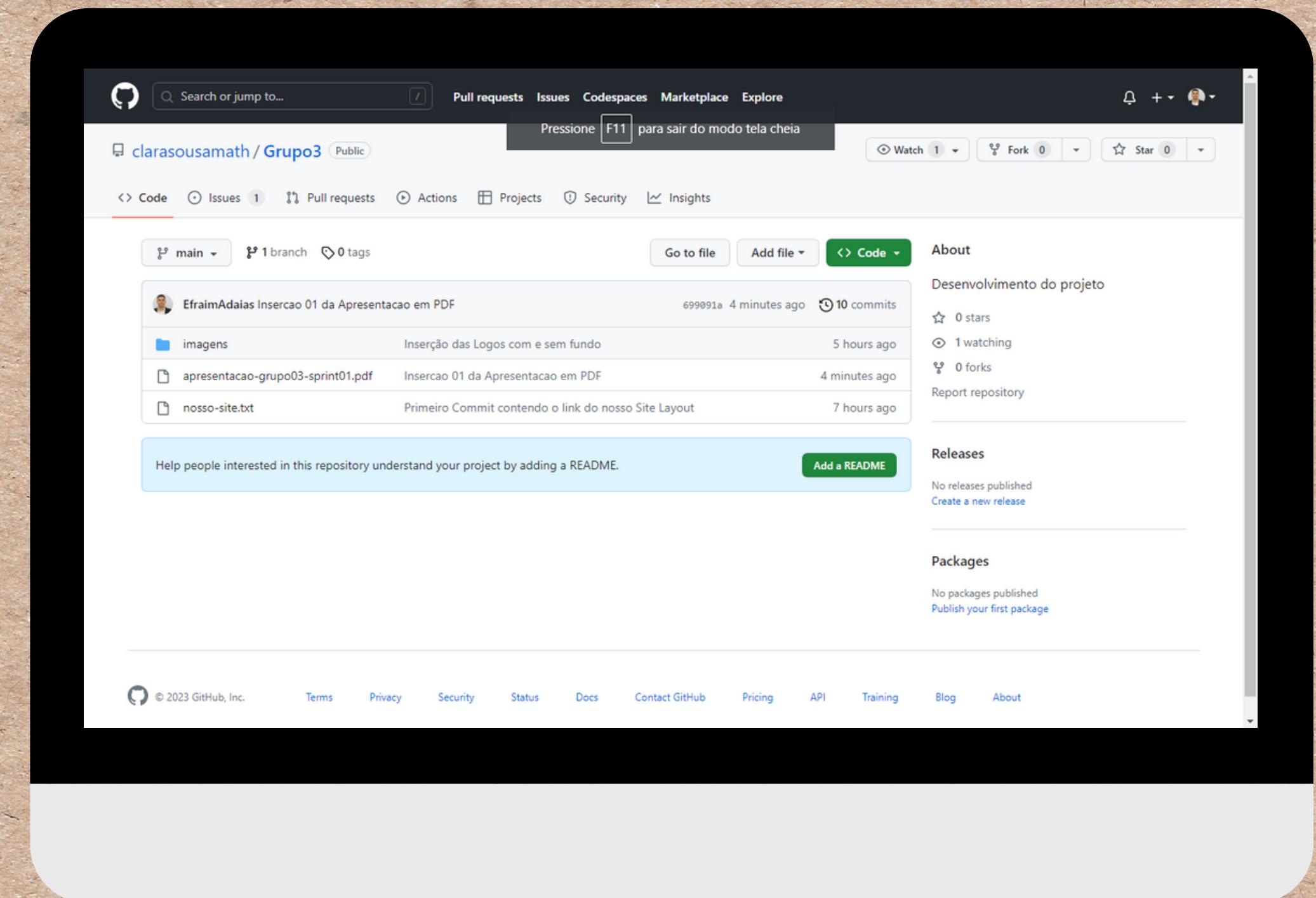


Página de contato e outras informações!

Acesse:
<https://mentesa.my.canva.site/>

REPOSITÓRIO NO GITHUB

repositório: grupo3
*Os itens no repositório
bem como cada arquivo
e seu objetivo.*



Perguntas?

Saiba mais em:

<https://mentesa.my.canva.site/>

