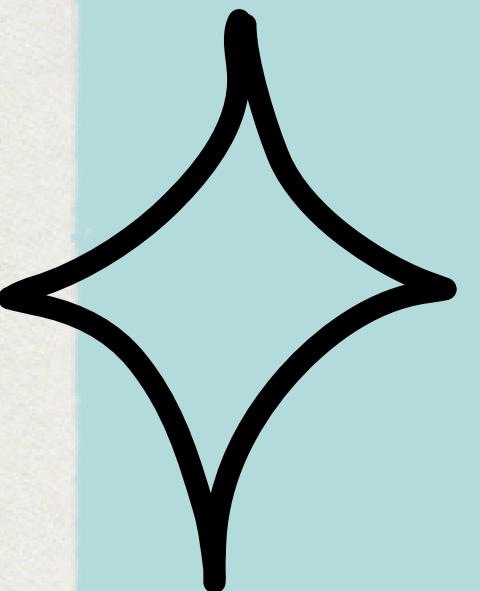
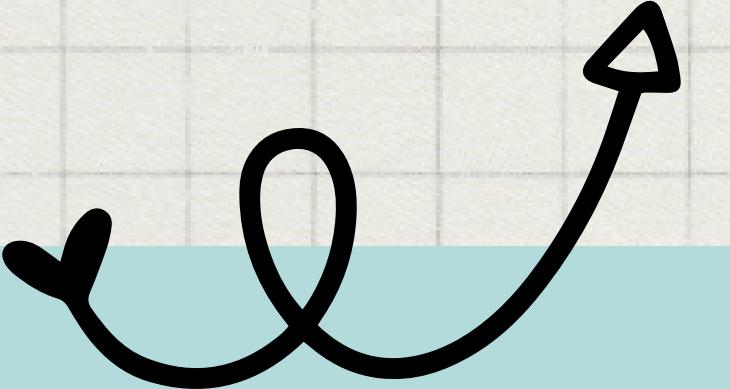
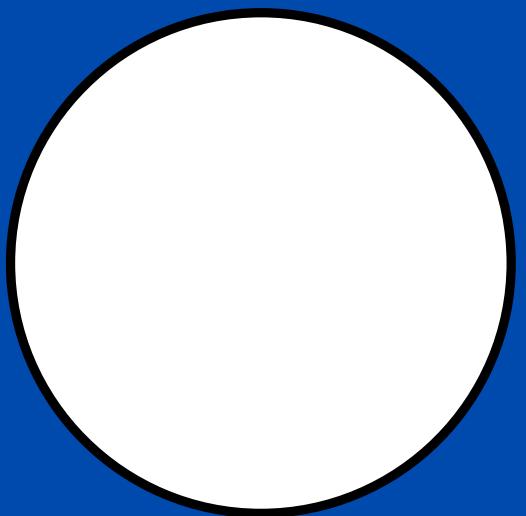


RAIZES DE CURA!

Grupo 3



INTEGRANTES



Aurélio Capingana

"O enigmático"



Clara

"Designer em
construção"



Deise Gonçalves

"A escritora"



Efraim Adaias

"O intermediador"

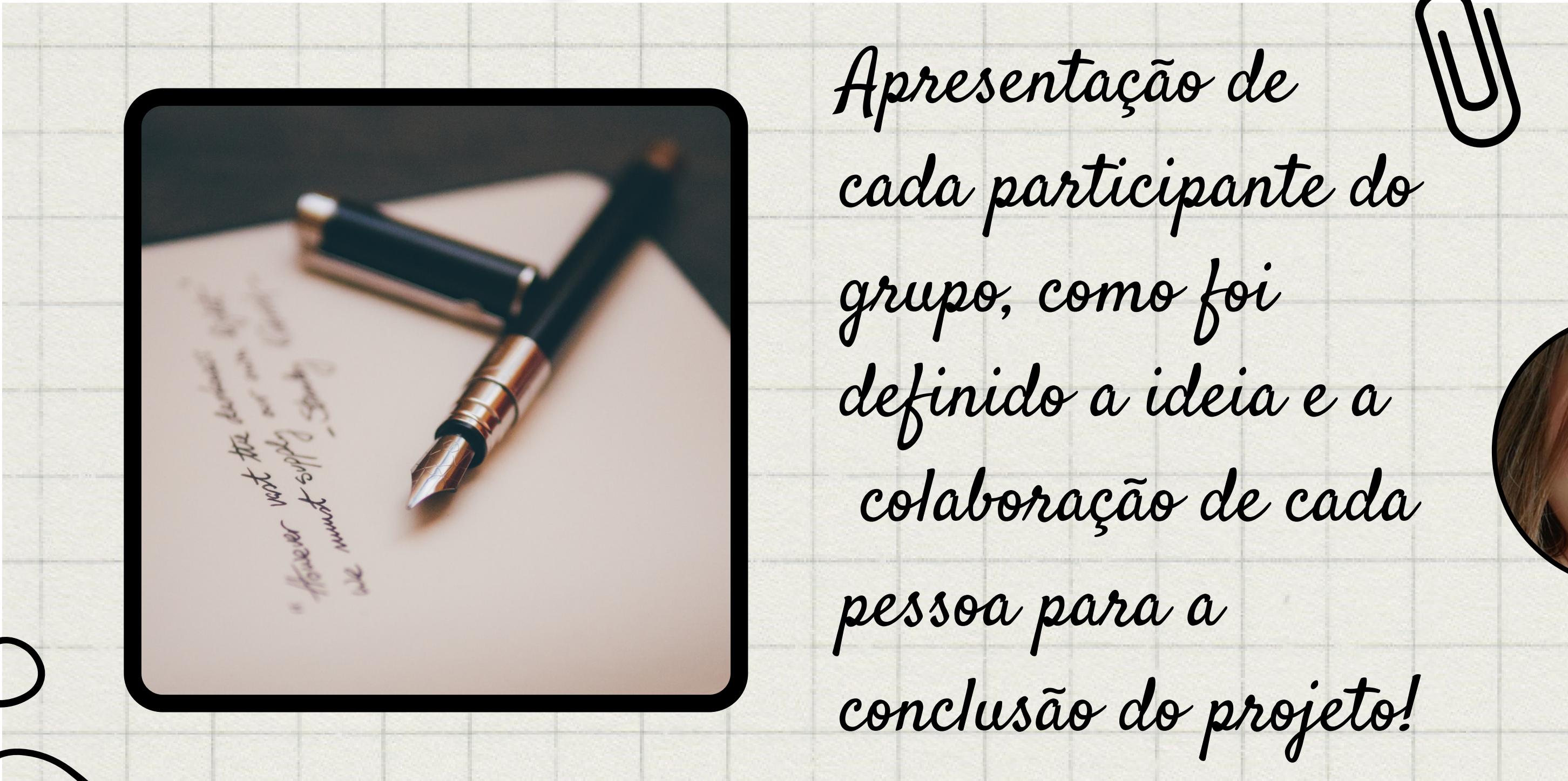


Mirraely

"A pessoa das 10.000
ídéias"



APRESENTAÇÃO DO GRUPO E TEMA



*Apresentação de
cada participante do
grupo, como foi
definido a ideia e a
colaboração de cada
pessoa para a
conclusão do projeto!*



PÁGINA 01: INÍCIO

The screenshot shows the homepage of the website 'Raizes da Cura SAÚDE MENTAL'. The header features a navigation bar with links: Início, Sobre nós, Artigos e mais, Ache ajuda!, Cadastre-se!, Login, and Fale Conosco. Below the header is the 'Raizes da Cura' logo, which is a stylized tree inside a head profile. A large, pink-bordered box contains the text 'Boas-vindas!' and 'Você de bem com a sua saúde mental!'. It also includes a call-to-action button labeled 'Cadastre-se!'. To the right of this box is a central illustration of a woman meditating in a lotus position, surrounded by plants and flowers. At the bottom left is a social media sidebar with icons for Instagram, Twitter, Facebook, and LinkedIn, along with links for 'Siga-nos!', 'Sobre nós', and copyright information. Three pink arrows point from the text 'Elementos da página inicial e função de cada botão e link' to the top navigation bar, the 'Boas-vindas!' box, and the social media sidebar respectively.



Acesse:
<https://mentesa.my.canva.site/>

PÁGINA 02: SOBRE NÓS



Pressione F11 para sair do modo tela cheia

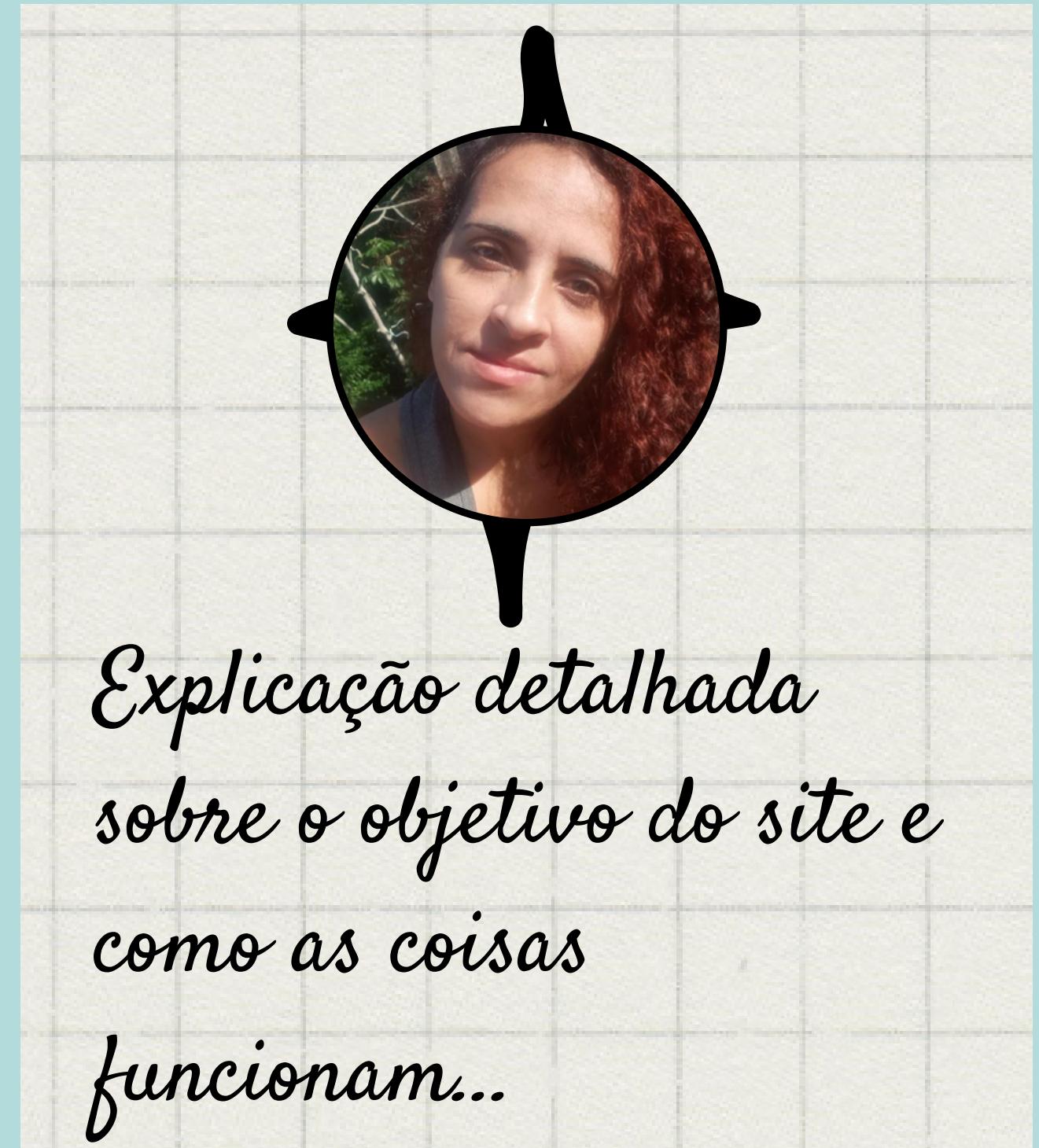
Sobre nós

Nossa missão aqui é promover a saúde mental positiva, oferecendo apoio a você ou que você conhece que esteja, independentemente de sua situação financeira ou social. Acreditamos que todos merecem ter acesso a serviços de saúde mental adequados e que o estigma associado a doenças mentais deve ser combatido.

Nós oferecemos uma variedade de serviços, aconselhamento e aconselhamento telefônico. Também trabalhamos com comunidades locais para promover a saúde mental positiva e prevenir doenças mentais.

Em nosso site, você pode encontrar recursos educacionais sobre saúde mental, incluindo informações sobre doenças mentais comuns, dicas para lidar com o estresse e a ansiedade, e estratégias para manter a saúde mental positiva. Também oferecemos uma lista de recursos locais que podem ajudá-lo a encontrar suporte adicional, incluindo serviços de aconselhamento e terapia.

Acreditamos que a saúde mental é tão importante quanto a saúde física e estamos comprometidos em ajudar as pessoas a alcançarem o bem-estar emocional. Se você precisa de ajuda ou gostaria de se envolver com nossa organização, entre em contato conosco. Juntos, podemos promover a saúde mental positiva e ajudar as pessoas a viverem vidas mais felizes e saudáveis.

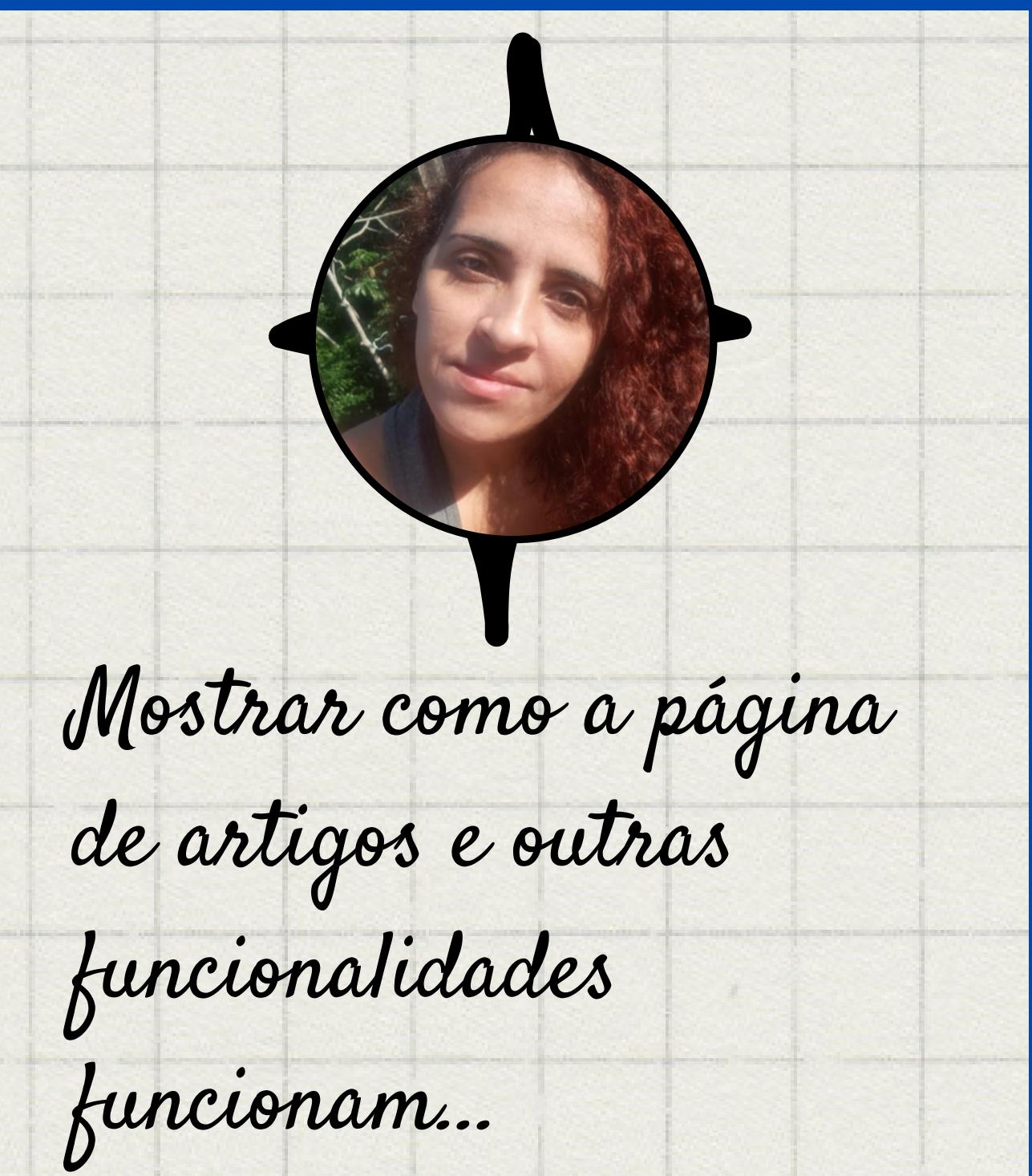


Acesse:
<https://mentesa.my.canva.site/>

PÁGINA 03: ARTIGOS

The screenshot shows a mobile device displaying the 'Artigos' (Articles) section of a website. The top navigation bar includes links for 'Inicio', 'Sobre nós', 'Artigos e mais', 'Ache ajuda!', 'Cadastre-se!', 'Login', and 'Fale Conosco'. Below the navigation, the title 'Artigos' is centered, followed by the subtitle 'De histórias inspiradoras a técnicas de relaxamento. Invista em vocês!' (From inspiring stories to relaxation techniques. Invest in yourselves!). The page features six cards arranged in a 2x3 grid:

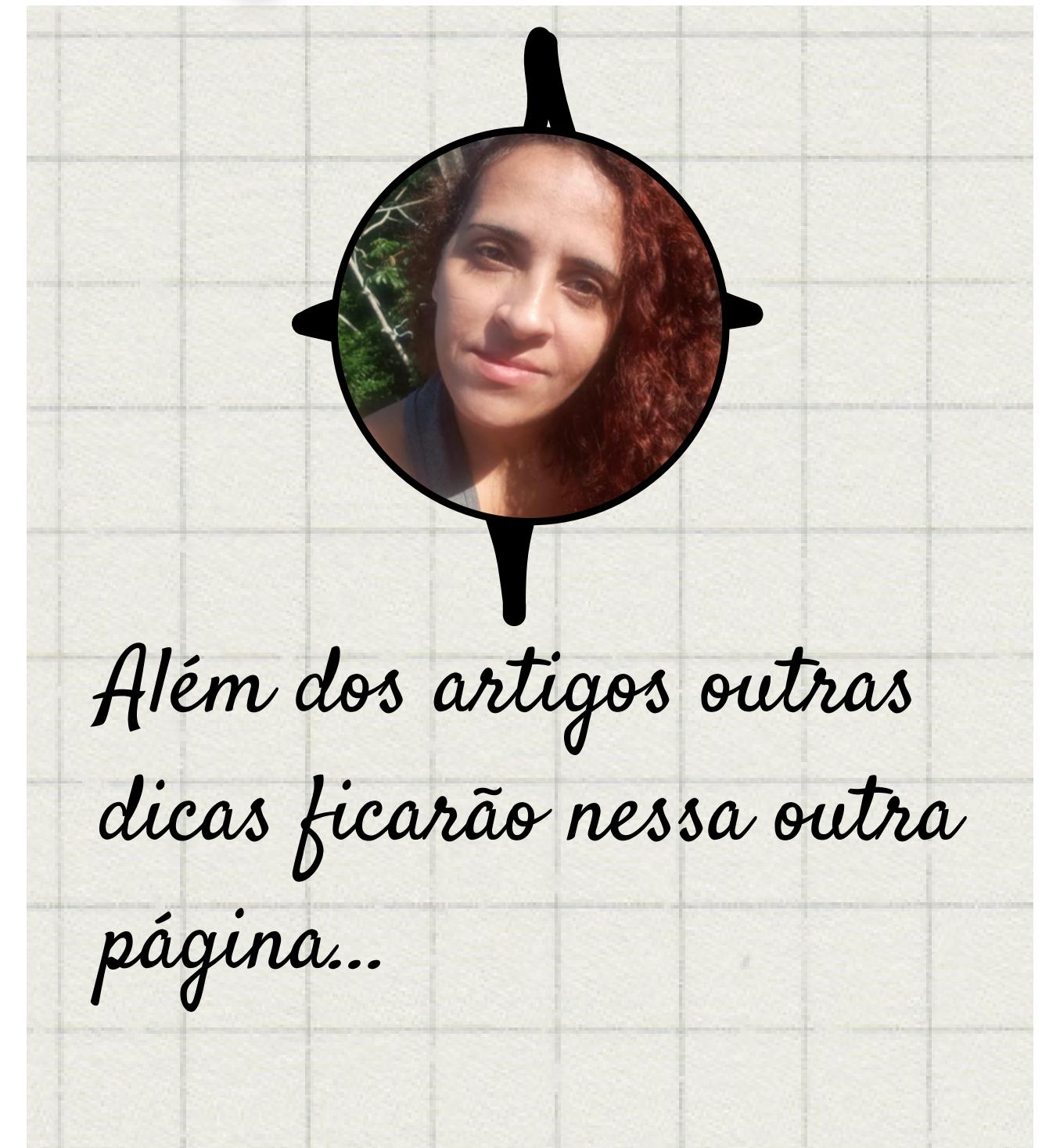
- O que é saúde mental?** (What is mental health?)
Icon: Doctor and patient. Text: 'Como cuido de mim! [Ler mais...](#)'.
- Atitudes salvam vidas!** (Attitudes save lives)
Icon: Two people at a table. Text: 'Como cuido de mim! [Ler mais...](#)'.
- Receba ajuda!** (Get help)
Icon: Two people. Text: 'Como cuido de mim! [Ler mais...](#)'.
- As doenças mentais** (Mental disorders)
Icon: Person thinking. Text: 'Tipos de doenças mentais' (Types of mental disorders). Text: 'Como cuido de mim! [Ler mais...](#)'.
- Hábitos saudáveis** (Healthy habits)
Icon: Brain, clock, plants. Text: 'Como cuido de mim! [Ler mais...](#)'.
- Técnicas de meditação** (Meditation techniques)
Icon: Person meditating. Text: 'Como cuido de mim! [Ler mais...](#)'.



Acesse:
<https://mentesa.my.canva.site/>

PÁGINA 04: MEDITAÇÃO

The image shows a smartphone displaying a webpage about meditation techniques. The top navigation bar includes links for Inicio, Sobre nós, Artigos e mais, Ache ajuda!, Cadastre-se!, Login, and Fale Conosco. A banner at the top says "Técnica para meditação" and includes a tip: "Pressione F11 para sair do modo tela cheia". The main content section is titled "Técnica da respiração". It describes the breathing technique as a popular and effective meditation method that helps calm the mind, reduce stress, and improve concentration. It provides instructions on finding a quiet place, closing the eyes, and focusing on breathing. It also suggests listening to music while meditating and includes two YouTube video thumbnails: one for "RELAXAMENTO PROFUNDO" and another for "Relaxar".



Além dos artigos outras dicas ficarão nessa outra página...

Acesse:
<https://mentesa.my.canva.site/>

PÁGINA 05: ACHE AJUDA

The screenshot shows a website with a navigation bar at the top: Inicio, Sobre nós, Artigos e mais, Ache ajuda!, Cadastre-se!, Login, and Fale Conosco. A message in the top right corner says "Pressione F11 para sair do modo tela cheia". The main content area is titled "Contatos" and contains the following information:

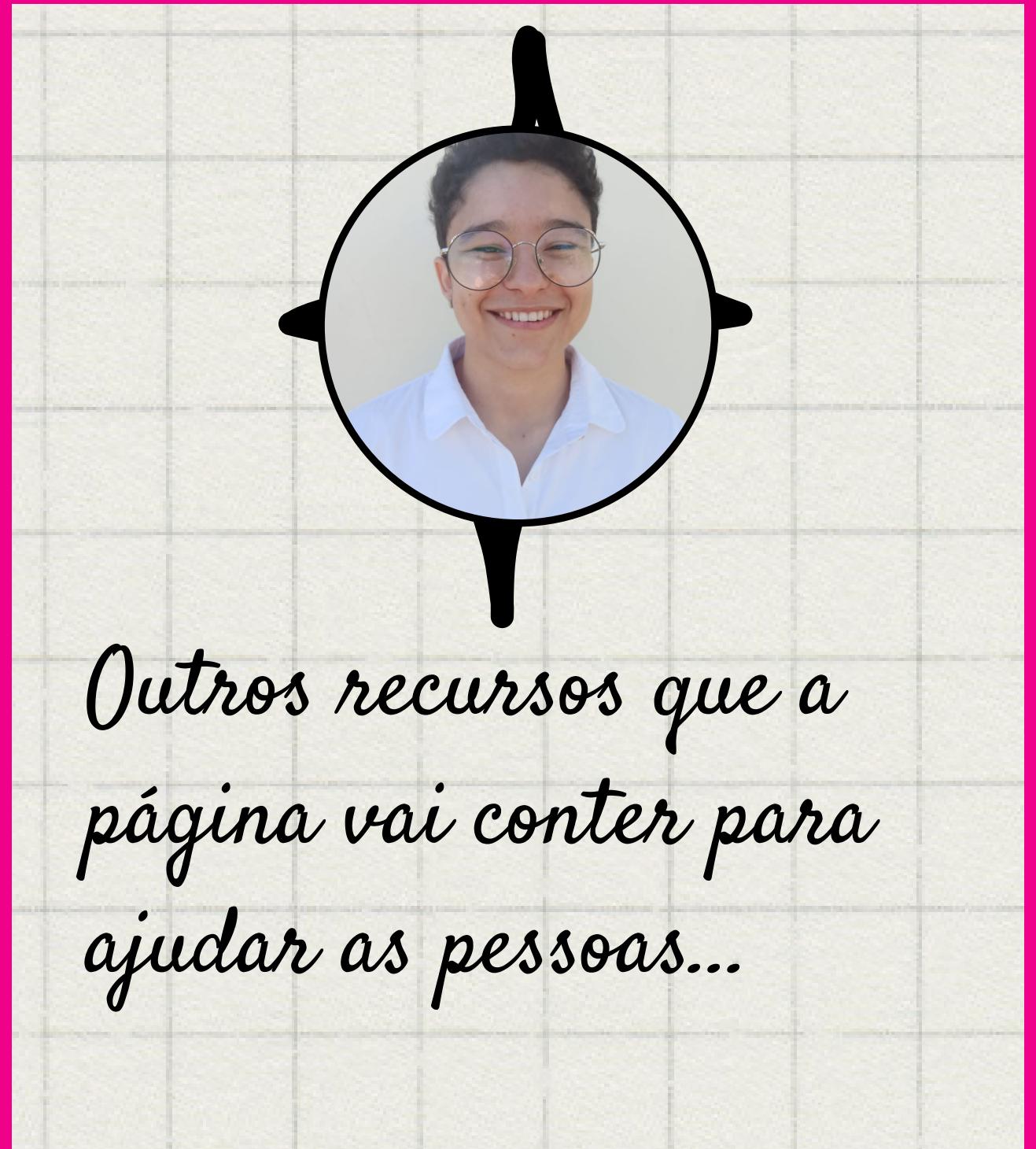
De onde podemos te ajudar? (selecione um estado)

CAPS AD III SÃO MATEUS - ZONA LESTE
R. Joaquim Gouveia Franco, 150.
São Mateus, São Paulo - SP
Telefones: 2010-8146 / 2019-8143
Link: <https://tinyurl.com/bdh9vjd5>

CAPS AD II PINHEIROS - ZONA OESTE
R. Nicolau Gagliardi, 439.
Pinheiros, São Paulo - SP
Telefone: 3816-3959
Link: <https://tinyurl.com/bdh9vjd5>

CAPS AD III - CENTRO
R. Frederico Alvarenga, 259 - 2º andar.
Centro, São Paulo - SP
Telefones: 3241-0901/ 3241-5460
Link: <https://tinyurl.com/bdh9vjd5>

A dropdown menu labeled "SP" is open, showing two entries for "Dr. João da Silva" with contact information: WhatsApp: 1001 9999-9999 and E-mail: joaosilva@psicologo.med.br. The entire "Contatos" section is highlighted with a pink border.



Acesse:
<https://mentesa.my.canva.site/>

PÁGINA 06: CADASTRE-SE

The image shows a smartphone displaying a user registration page titled "Cadastre-se". The form includes fields for "Nome Completo", "E-mail", "Senha" (password), "Data de Nascimento" (birthdate), and "Onde nos encontrou" (where found). There are also sections for "Neste momento você:" (currently you) with options for needing help or wanting to help others, and a text area for sharing stories or suggestions. A checkbox for accepting terms and conditions is present, along with a "Concluir cadastro" (complete registration) button.

Nome Completo

E-mail

Senha

Data de Nascimento DD/MM/AAAA

Onde nos encontrou

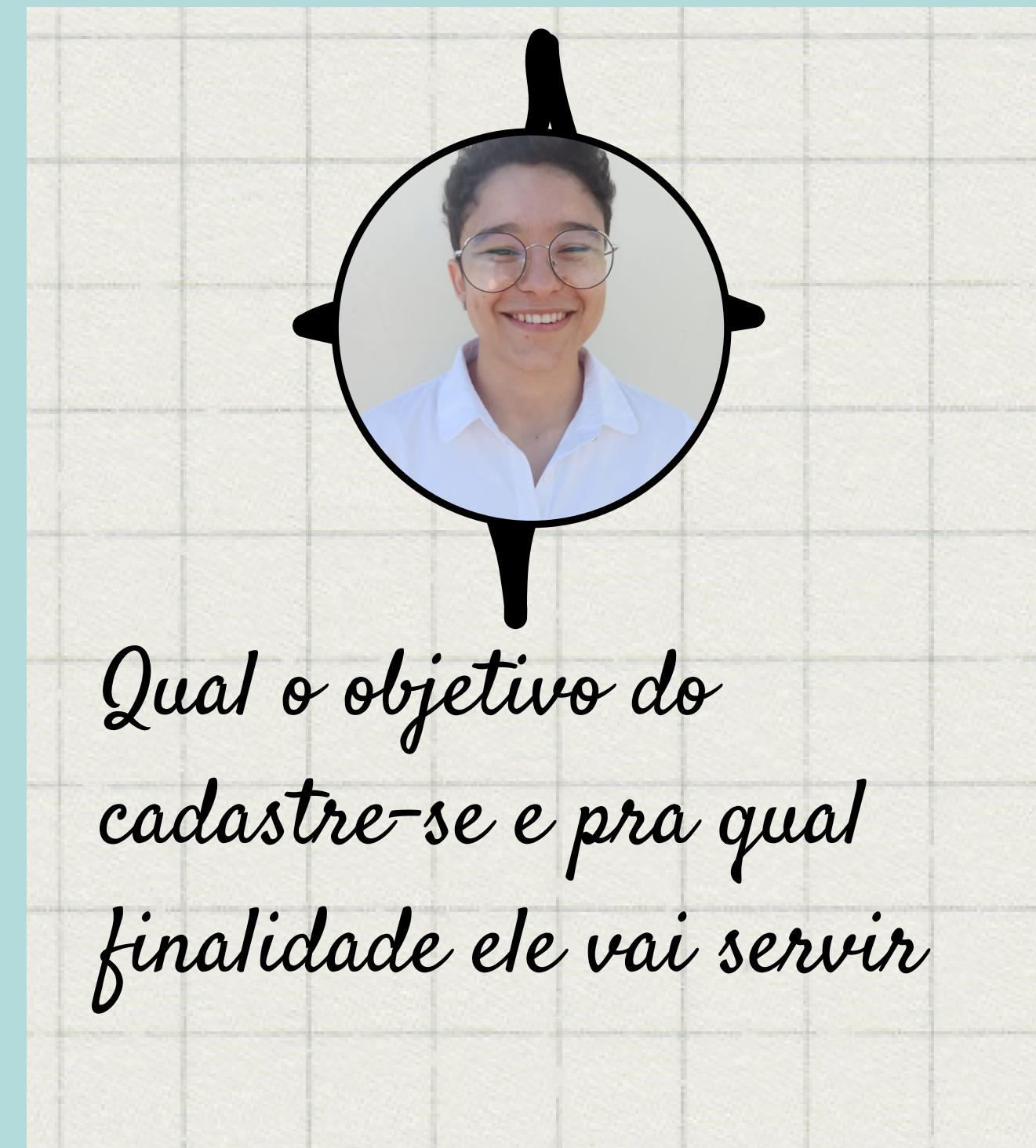
Neste momento você:

Precisa de ajuda Quer ajudar a quem precisa

Conte-nos sua história, deixe suas sugestões. Esse espaço é para você!

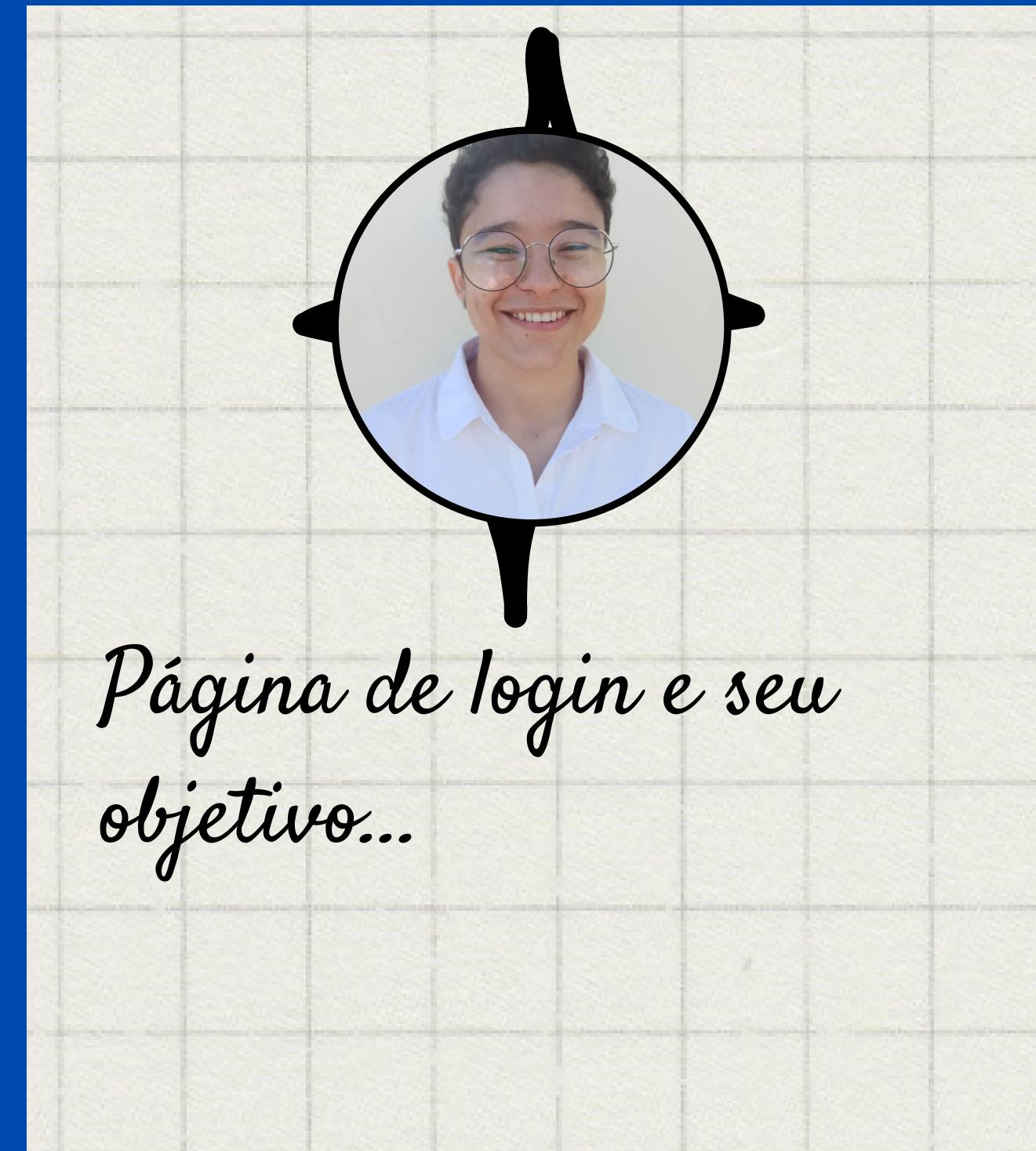
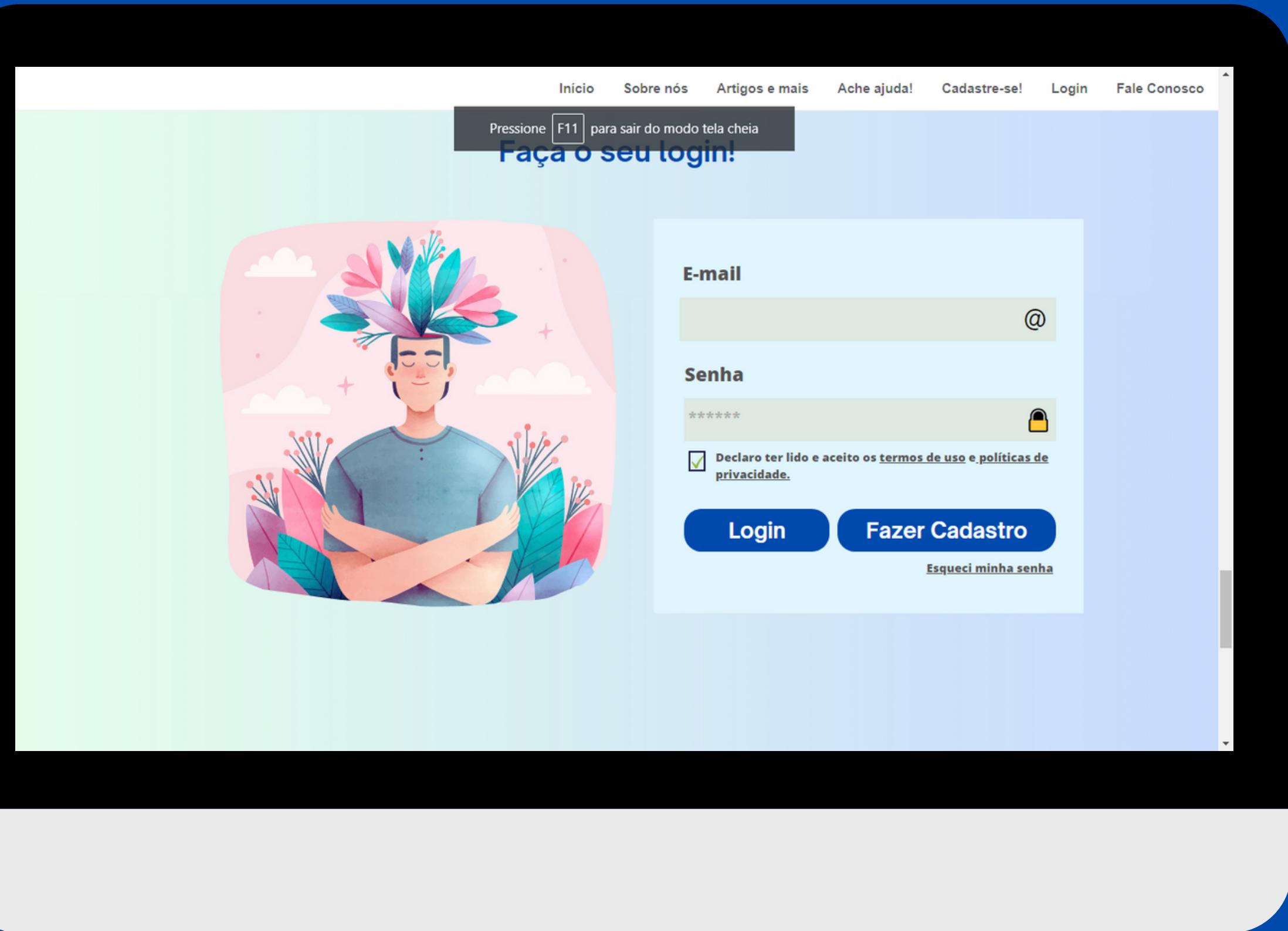
Declaro ter lido e aceito os [termos de uso e políticas de privacidade](#).

Concluir cadastro



Acesse:
<https://mentesa.my.canva.site/>

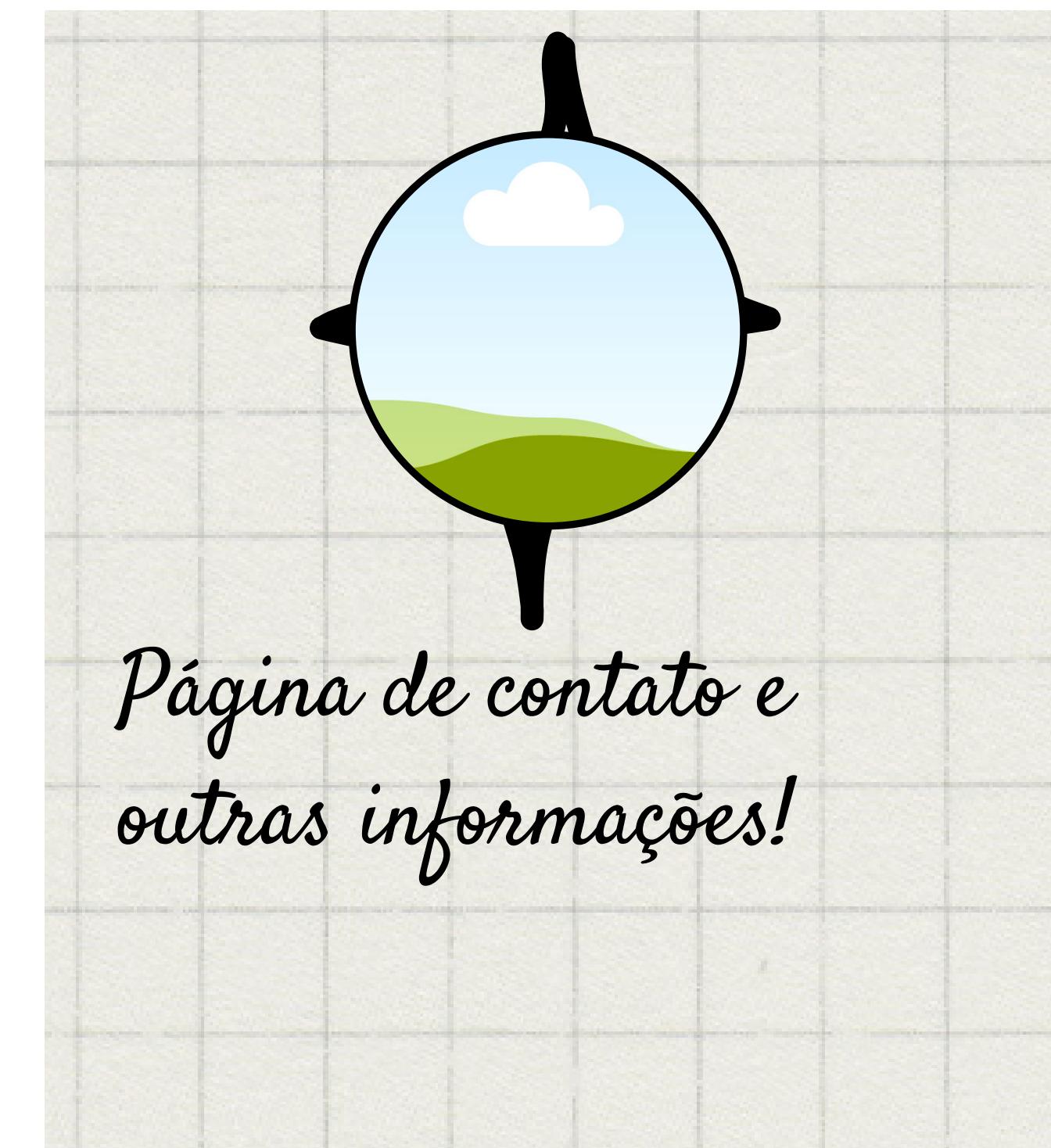
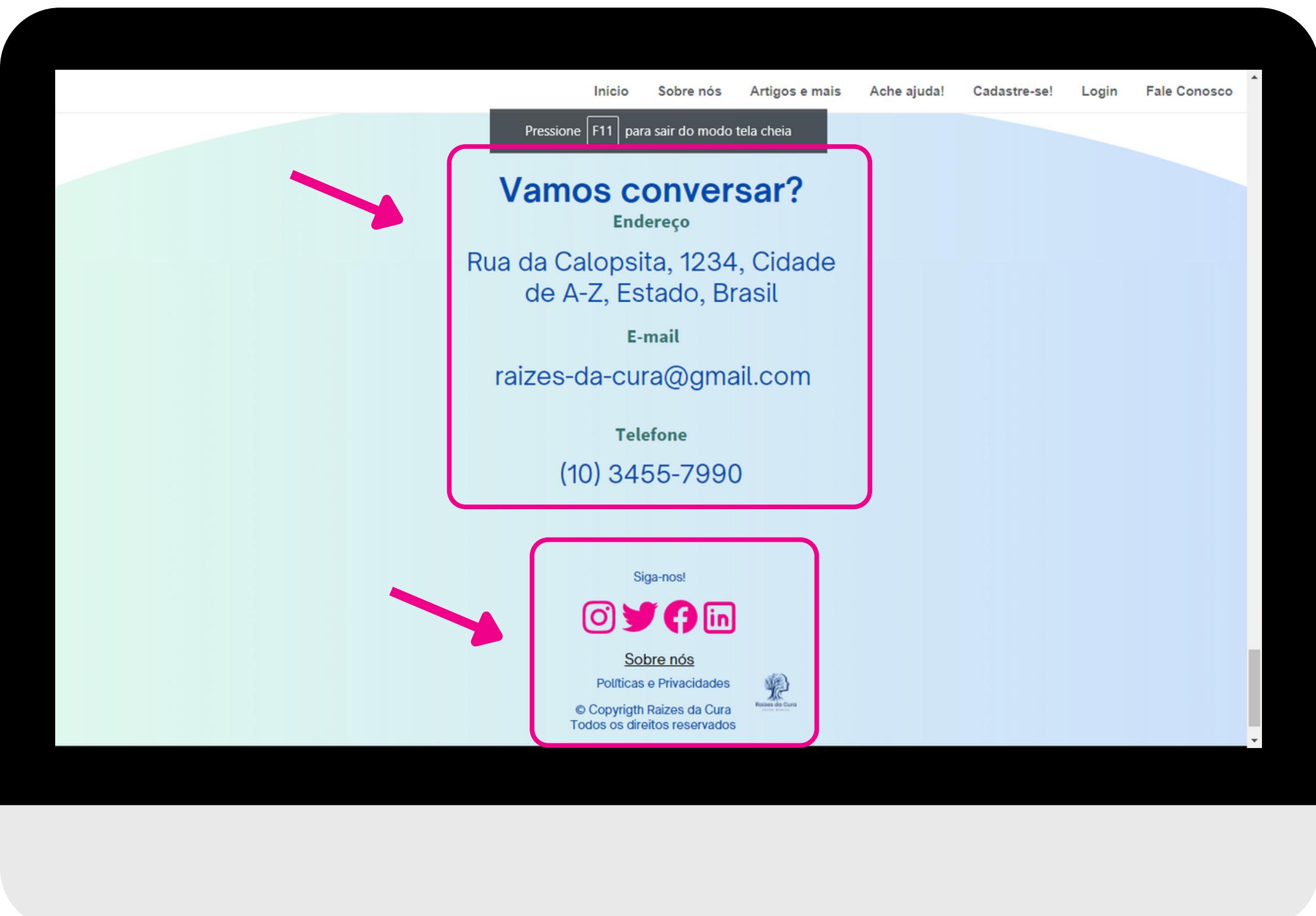
PÁGINA 07: LOGIN



*Página de login e seu
objetivo...*

Acesse:
<https://mentesa.my.canva.site/>

PÁGINA 08: FALE CONOSCO



Acesse:
<https://mentesa.my.canva.site/>