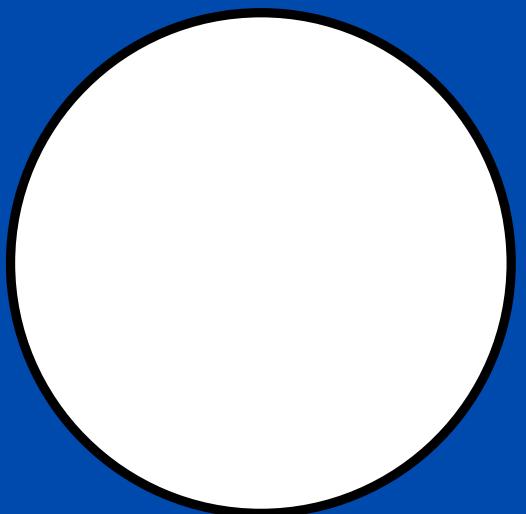


RAIZES DE CURA!

Grupo 3



INTEGRANTES



Aurélio Capingana

"O enigmático"



Clara

"Designer em
construção"



Deise Gonçalves

"A escritora"



Efraim Adaias

"O intermediador"

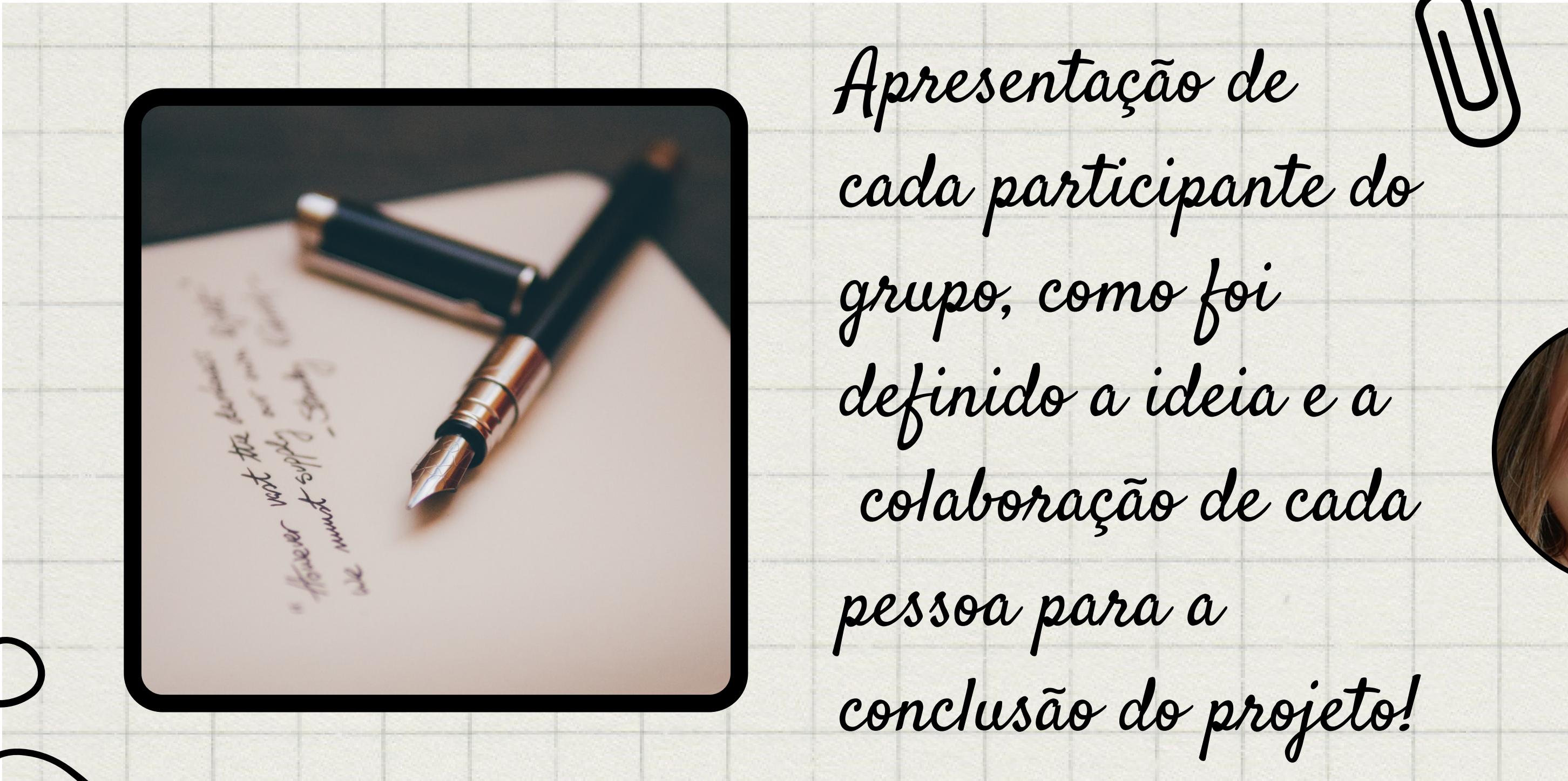


Mirraely

"A pessoa das 10.000
ídéias"



APRESENTAÇÃO DO GRUPO E TEMA



*Apresentação de
cada participante do
grupo, como foi
definido a ideia e a
colaboração de cada
pessoa para a
conclusão do projeto!*



PÁGINA 01: INÍCIO

The screenshot shows the homepage of the Raizes da Cura website. At the top, there is a navigation bar with links: Início, Sobre nós, Artigos e mais, Ache ajuda!, Cadastre-se!, Login, and Fale Conosco. Below the navigation bar is the Raizes da Cura logo, which features a stylized tree inside a head profile. The main content area has a light blue background. On the left, a pink-bordered box contains the text "Boas-vindas!" and "Você de bem com a sua saúde mental!". Below this, there is a message: "Precisa de ajuda ou quer ajudar? Cadastre-se e faça parte da nossa comunidade." and a blue "Cadastre-se!" button. In the center, there is a large, colorful illustration of a woman meditating in a lotus position, surrounded by various plants and flowers. To the right of the illustration is a pink arrow pointing upwards towards the "Fale Conosco" link in the navigation bar. At the bottom left, there is a pink-bordered box containing social media icons for Instagram, Twitter, Facebook, and LinkedIn, with the text "Siga-nos!". Below these icons is a "Sobre nós" link and the copyright notice "© Copyrigth Raizes da Cura".



Acesse:
<https://mentesa.my.canva.site/>

PÁGINA 02: SOBRE NÓS



Pressione F11 para sair do modo tela cheia

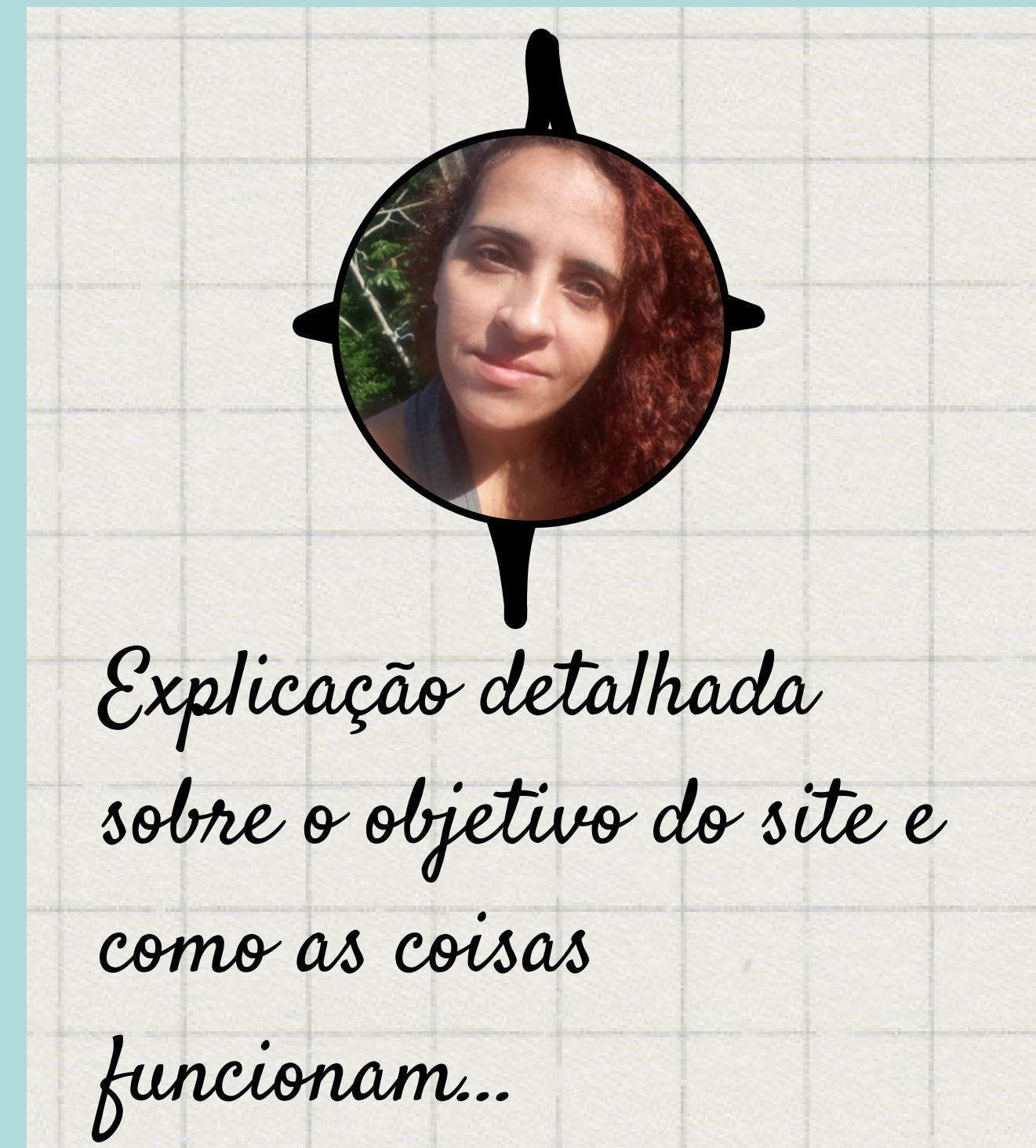
Sobre nós

Nossa missão aqui é promover a saúde mental positiva, oferecendo apoio a você ou que você conhece que esteja, independentemente de sua situação financeira ou social. Acreditamos que todos merecem ter acesso a serviços de saúde mental adequados e que o estigma associado a doenças mentais deve ser combatido.

Nós oferecemos uma variedade de serviços, aconselhamento e aconselhamento telefônico. Também trabalhamos com comunidades locais para promover a saúde mental positiva e prevenir doenças mentais.

Em nosso site, você pode encontrar recursos educacionais sobre saúde mental, incluindo informações sobre doenças mentais comuns, dicas para lidar com o estresse e a ansiedade, e estratégias para manter a saúde mental positiva. Também oferecemos uma lista de recursos locais que podem ajudá-lo a encontrar suporte adicional, incluindo serviços de aconselhamento e terapia.

Acreditamos que a saúde mental é tão importante quanto a saúde física e estamos comprometidos em ajudar as pessoas a alcançarem o bem-estar emocional. Se você precisa de ajuda ou gostaria de se envolver com nossa organização, entre em contato conosco. Juntos, podemos promover a saúde mental positiva e ajudar as pessoas a viverem vidas mais felizes e saudáveis.

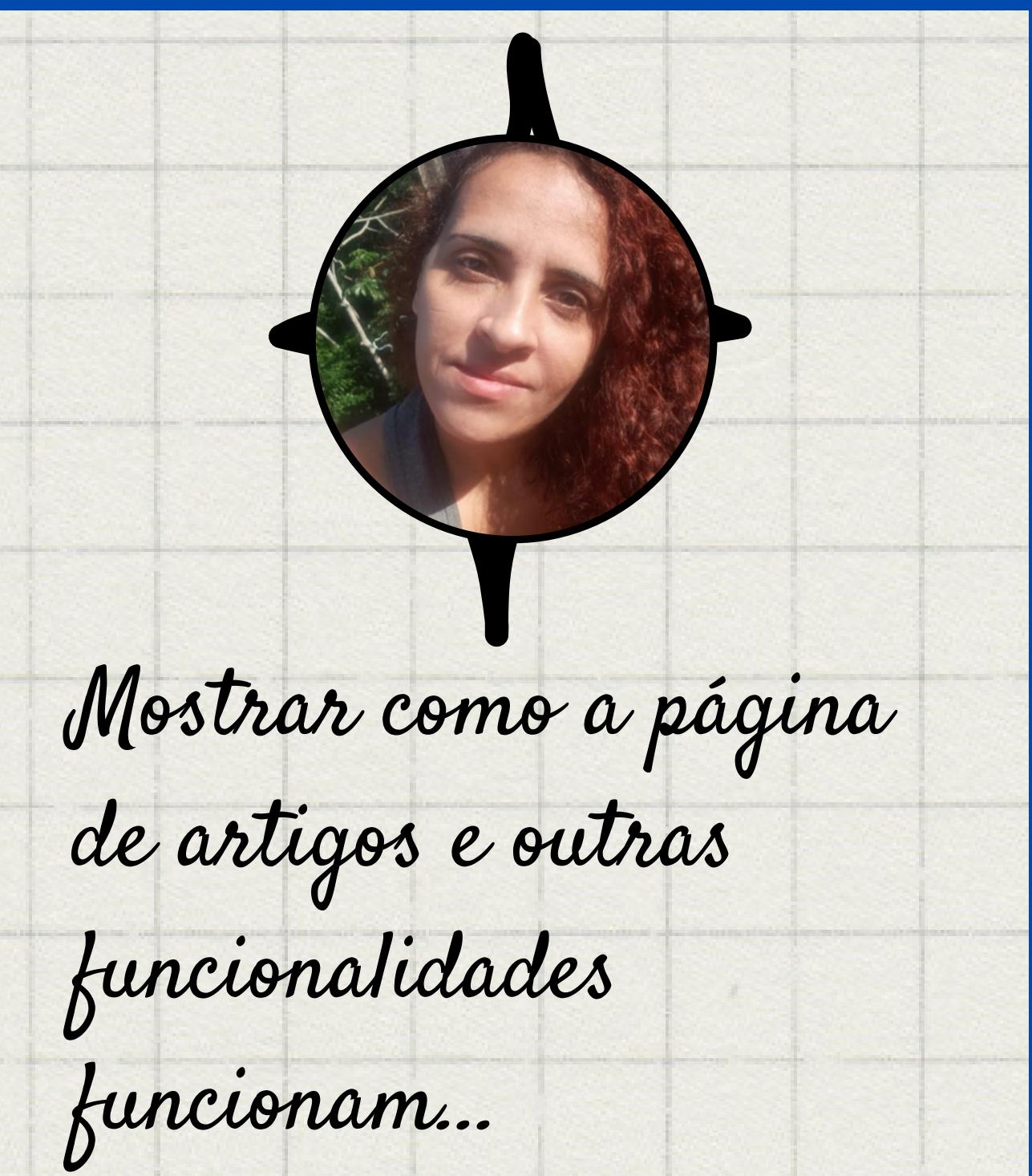


Acesse:
<https://mentesa.my.canva.site/>

PÁGINA 03: ARTIGOS

The screenshot shows a mobile device displaying the 'Artigos' (Articles) section of a website. The top navigation bar includes links for 'Inicio', 'Sobre nós', 'Artigos e mais', 'Ache ajuda!', 'Cadastre-se!', 'Login', and 'Fale Conosco'. Below the navigation, the title 'Artigos' is centered, followed by the subtitle 'De histórias inspiradoras a técnicas de relaxamento. Invista em vocês!' (From inspiring stories to relaxation techniques. Invest in yourselves!). The page features six cards arranged in a 2x3 grid:

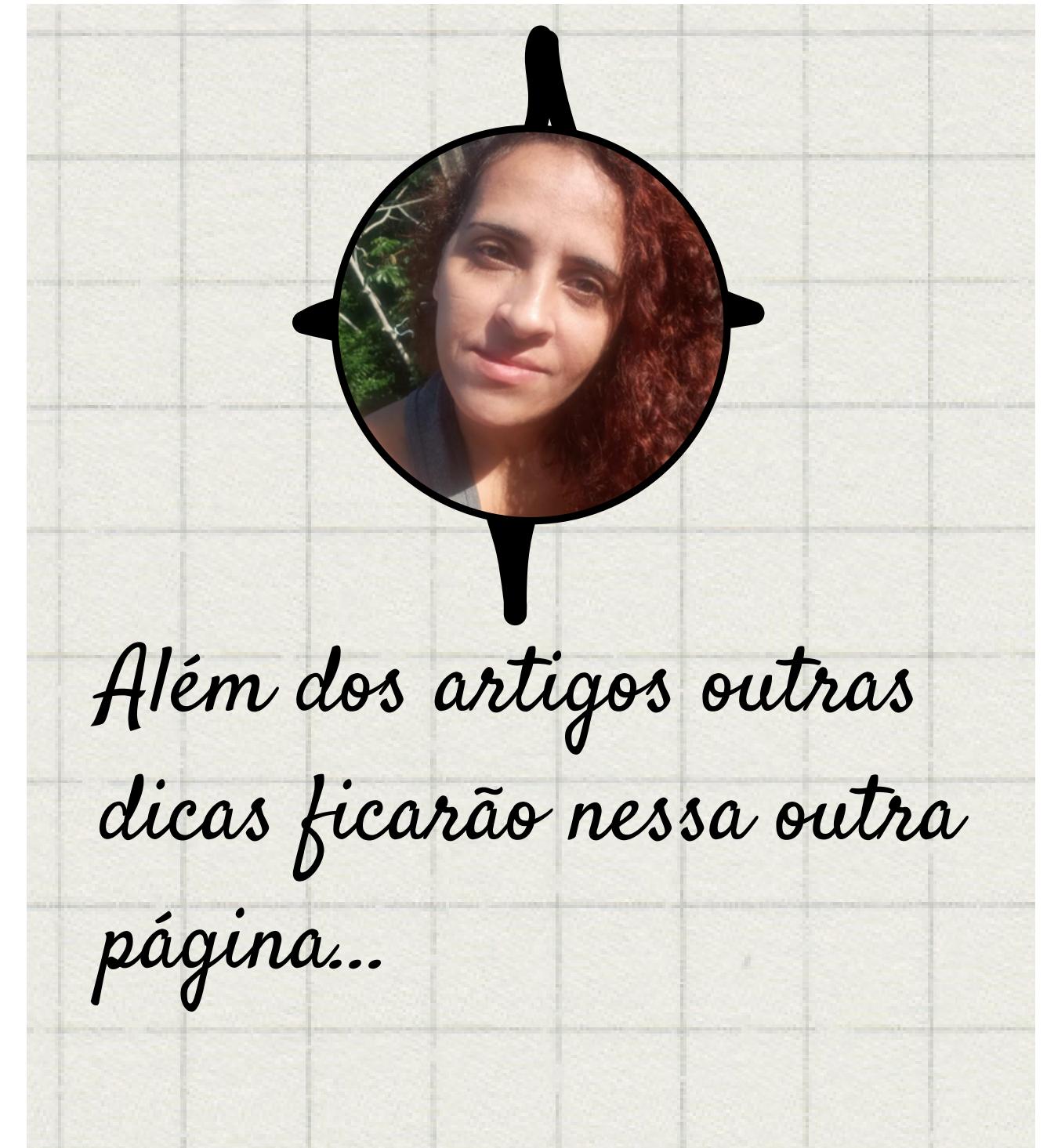
- O que é saúde mental?** (What is mental health?)
Icon: Doctor and patient. Text: 'Como cuido de mim! [Ler mais...](#)'.
- Atitudes salvam vidas!** (Attitudes save lives)
Icon: Two people at a table. Text: 'Como cuido de mim! [Ler mais...](#)'.
- Receba ajuda!** (Get help)
Icon: Two people. Text: 'Como cuido de mim! [Ler mais...](#)'.
- As doenças mentais** (Mental disorders)
Icon: Person thinking. Text: 'Tipos de doenças mentais' (Types of mental disorders). Text: 'Como cuido de mim! [Ler mais...](#)'.
- Hábitos saudáveis** (Healthy habits)
Icon: Brain, clock, plants. Text: 'Como cuido de mim! [Ler mais...](#)'.
- Técnicas de meditação** (Meditation techniques)
Icon: Person meditating. Text: 'Como cuido de mim! [Ler mais...](#)'.



Acesse:
<https://mentesa.my.canva.site/>

PÁGINA 04: MEDITAÇÃO

The image shows a smartphone displaying a webpage about meditation techniques. The top navigation bar includes links for Inicio, Sobre nós, Artigos e mais, Ache ajuda!, Cadastre-se!, Login, and Fale Conosco. A banner at the top says "Técnica para meditação" and includes a tip: "Pressione F11 para sair do modo tela cheia". The main content section is titled "Técnica da respiração". It describes the breathing technique as a popular and effective meditation method that helps calm the mind, reduce stress, and improve concentration. It provides instructions on finding a quiet place, closing the eyes, and focusing on breathing. It also suggests listening to music while meditating. Below this, there are two video thumbnails from YouTube: one titled "RELAXAMENTO PROFUNDO" and another titled "Relaxar".



Além dos artigos outras dicas ficarão nessa outra página...

Acesse:
<https://mentesa.my.canva.site/>

PÁGINA 05: ACHE AJUDA

The screenshot shows a website with a navigation bar at the top: Inicio, Sobre nós, Artigos e mais, Ache ajuda!, Cadastre-se!, Login, and Fale Conosco. A message in the top right corner says "Pressione F11 para sair do modo tela cheia". The main content area is titled "Contatos" and contains the following information:

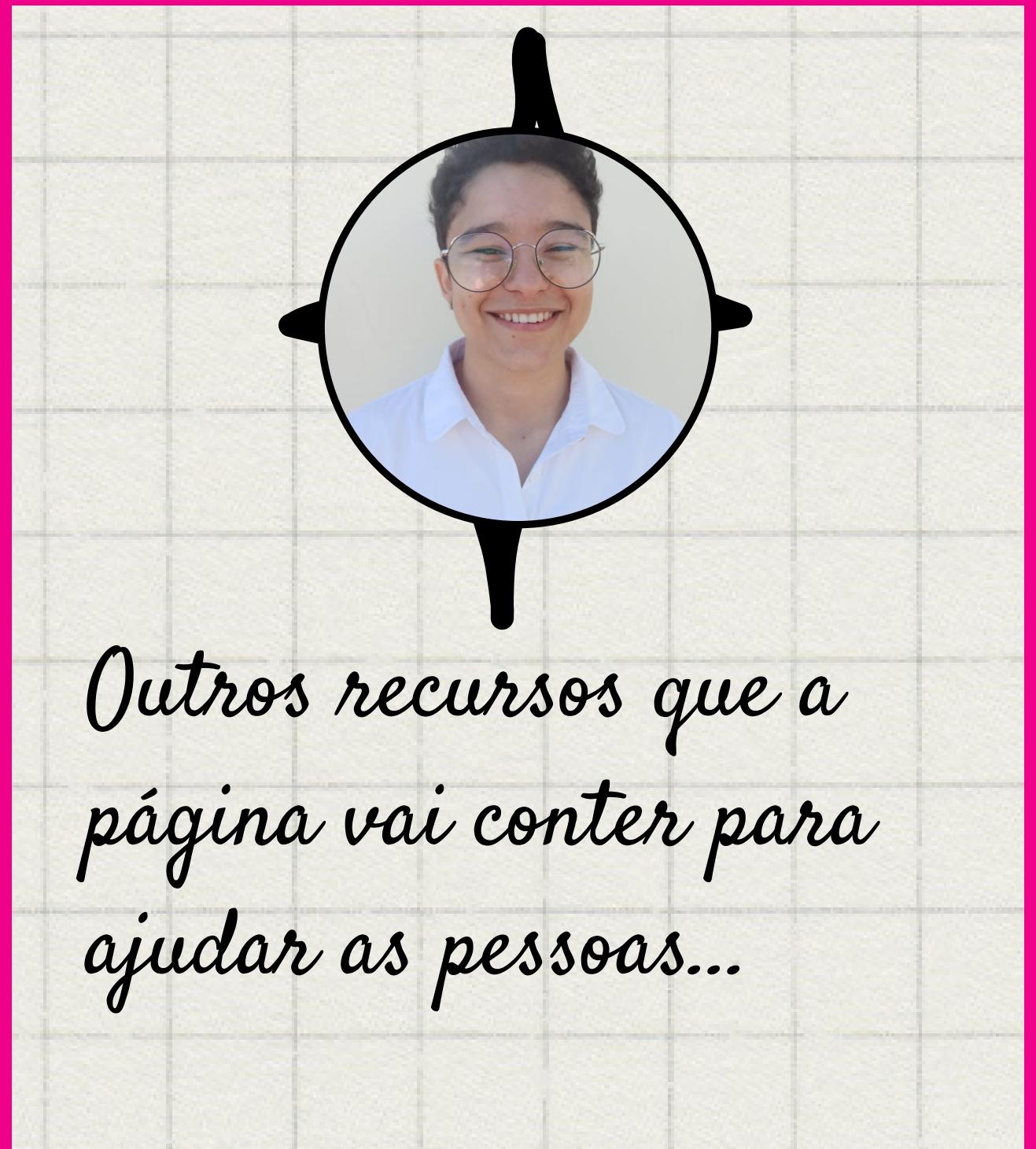
De onde podemos te ajudar? (selecione um estado)

CAPS AD III SÃO MATEUS - ZONA LESTE
R. Joaquim Gouveia Franco, 150.
São Mateus, São Paulo - SP
Telefones: 2010-8146 / 2019-8143
Link: <https://tinyurl.com/bdh9vjd5>

CAPS AD II PINHEIROS - ZONA OESTE
R. Nicolau Gagliardi, 439.
Pinheiros, São Paulo - SP
Telefone: 3816-3959
Link: <https://tinyurl.com/bdh9vjd5>

CAPS AD III - CENTRO
R. Frederico Alvarenga, 259 - 2º andar.
Centro, São Paulo - SP
Telefones: 3241-0901/ 3241-5460
Link: <https://tinyurl.com/bdh9vjd5>

A dropdown menu labeled "SP" is open, showing two entries for "Dr. João da Silva" with contact information: WhatsApp: 1001 9999-9999 and E-mail: joaosilva@psicologomed.br. The entire "Contatos" section is highlighted with a pink border.



Acesse:
<https://mentesa.my.canva.site/>

PÁGINA 06: CADASTRE-SE

The image shows a smartphone displaying a user registration page titled "Cadastre-se". The form includes fields for "Nome Completo", "E-mail", "Senha" (password), "Data de Nascimento" (birthdate), "Onde nos encontrou" (where found us), and "Neste momento você:" (at this moment you). There are two radio button options: "Precisa de ajuda" (need help) and "Quer ajudar a quem precisa" (want to help those who need it). A text area for "Conte-nos sua história, deixe suas sugestões. Esse espaço é para você!" (Tell us your story, leave your suggestions. This space is for you!) is present. At the bottom, there is a checkbox for accepting terms and conditions and a "Concluir cadastro" (Finish registration) button.

Nome Completo

E-mail

Senha

Data de Nascimento DD/MM/AAAA

Onde nos encontrou

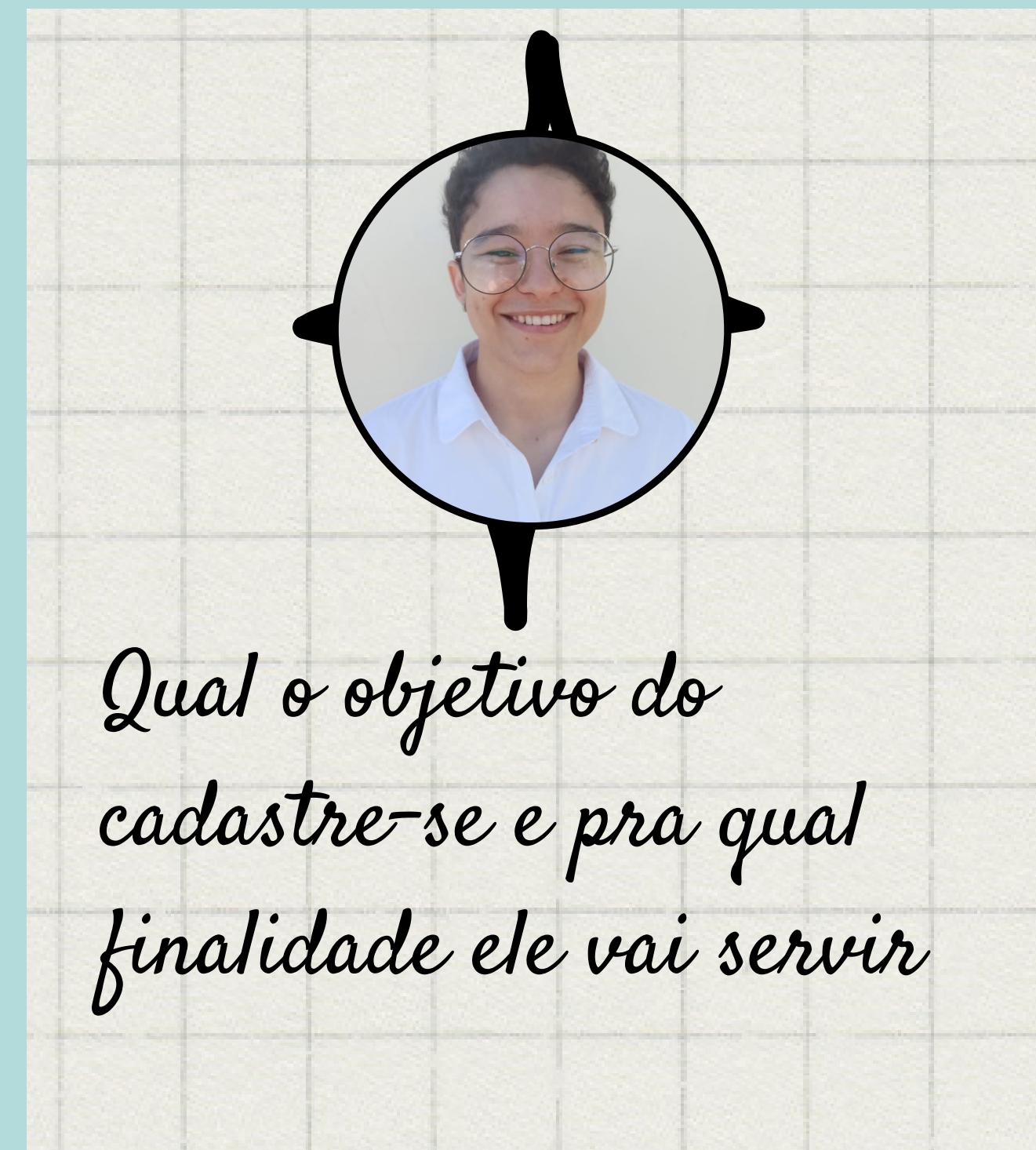
Neste momento você:

Precisa de ajuda Quer ajudar a quem precisa

Conte-nos sua história, deixe suas sugestões. Esse espaço é para você!

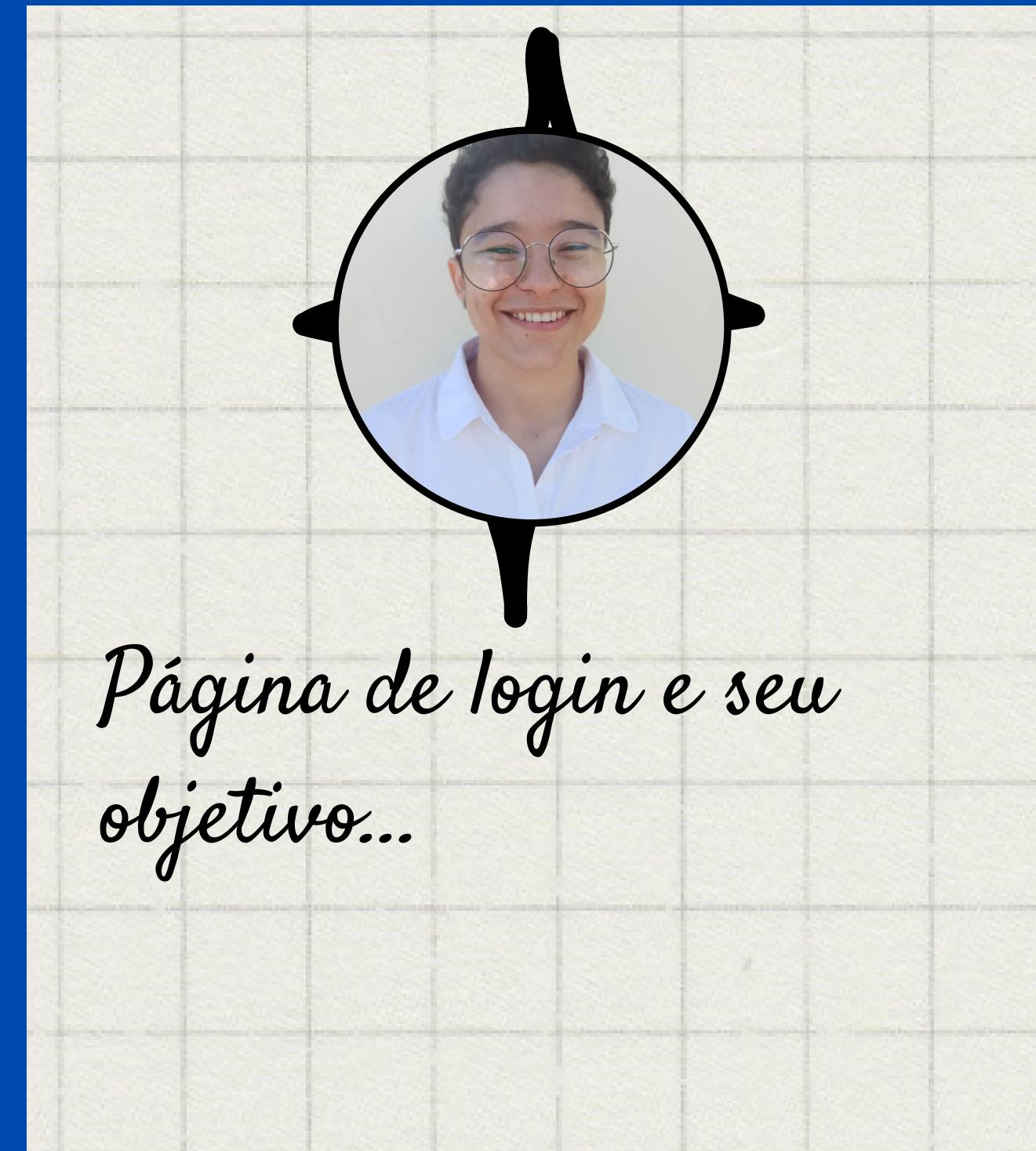
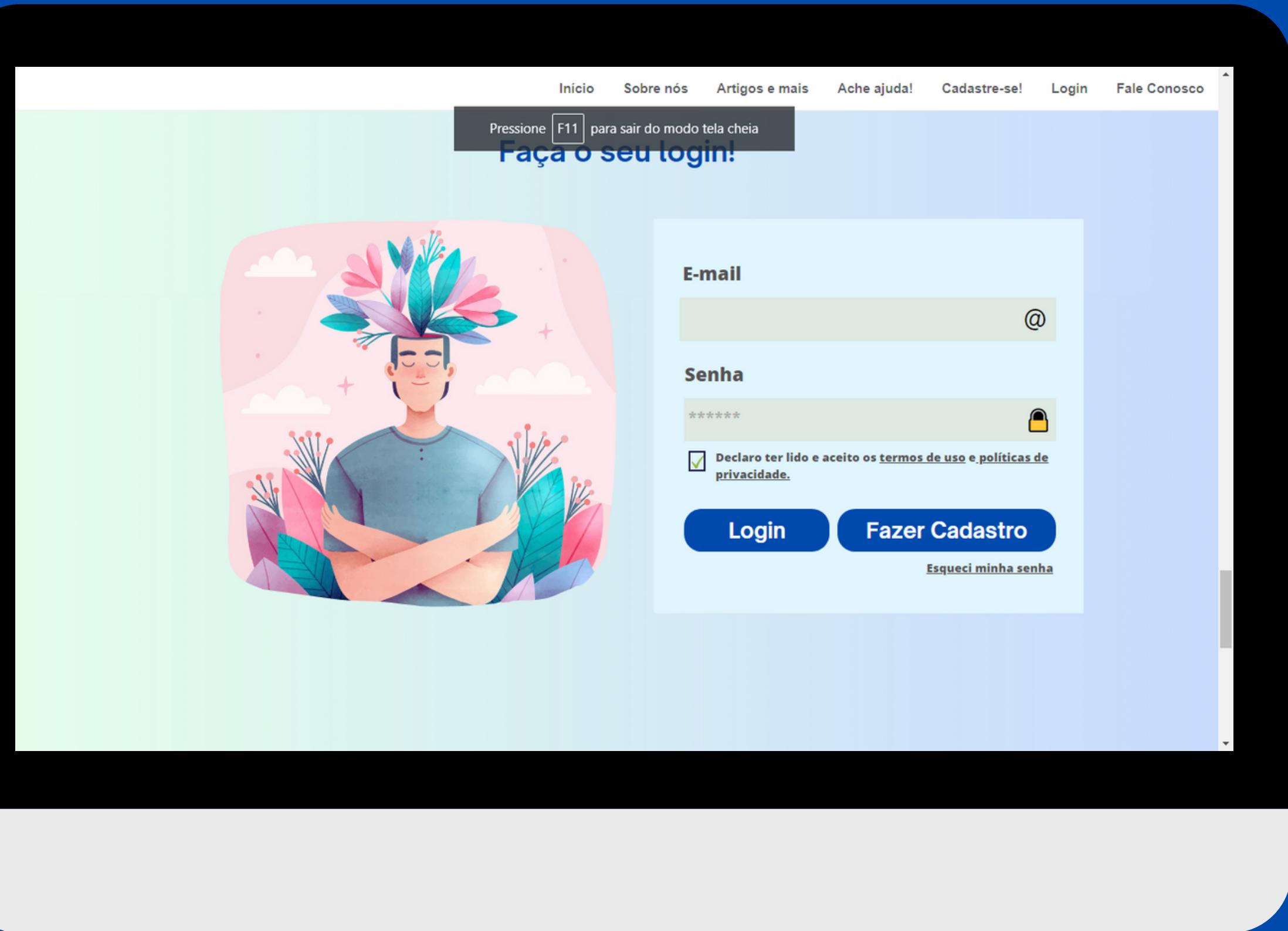
Declaro ter lido e aceito os [termos de uso e políticas de privacidade](#).

Concluir cadastro



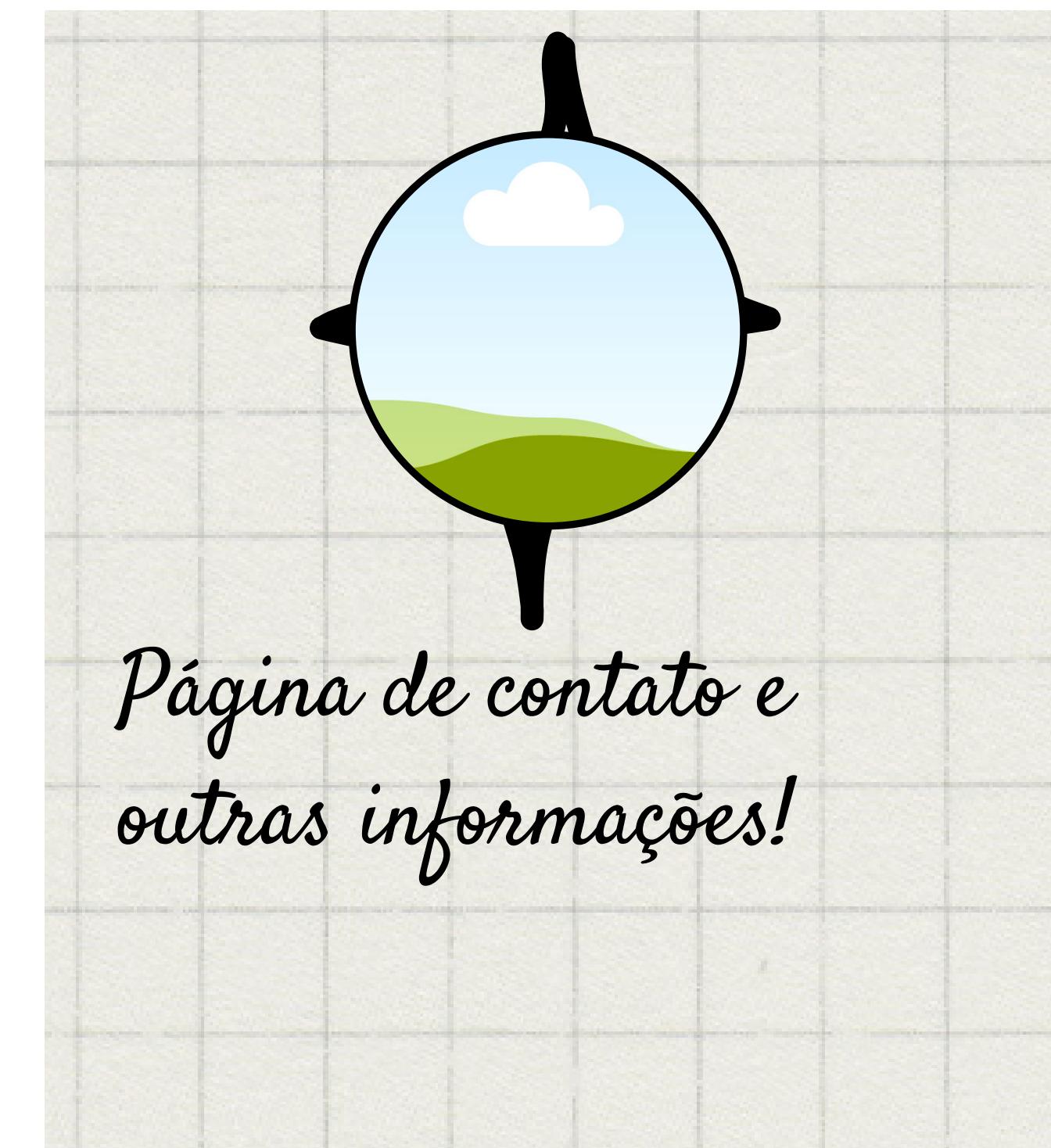
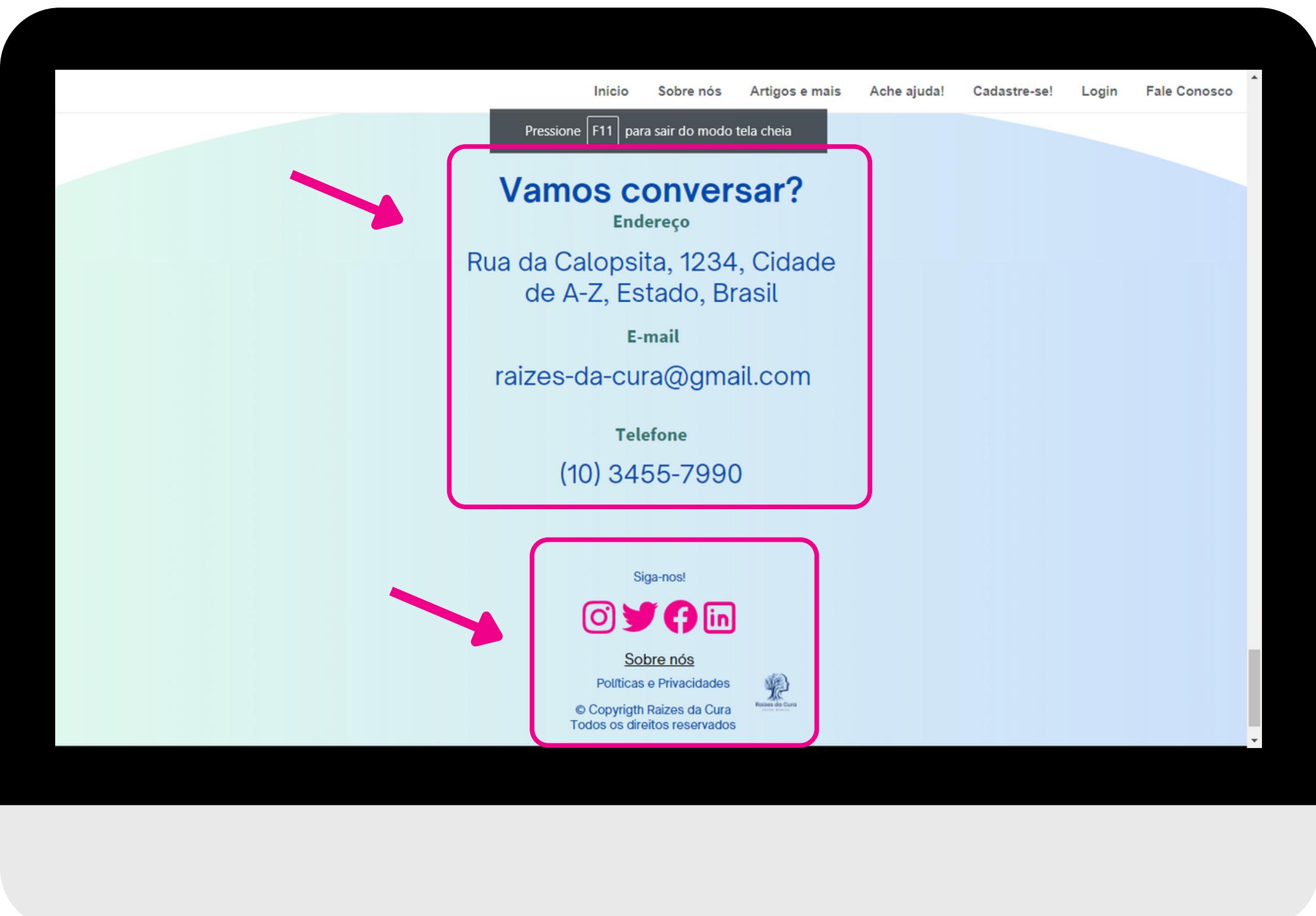
Acesse:
<https://mentesa.my.canva.site/>

PÁGINA 07: LOGIN



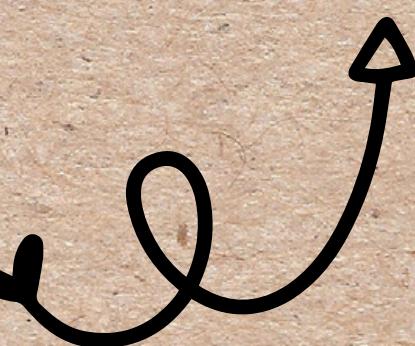
Acesse:
<https://mentesa.my.canva.site/>

PÁGINA 08: FALE CONOSCO



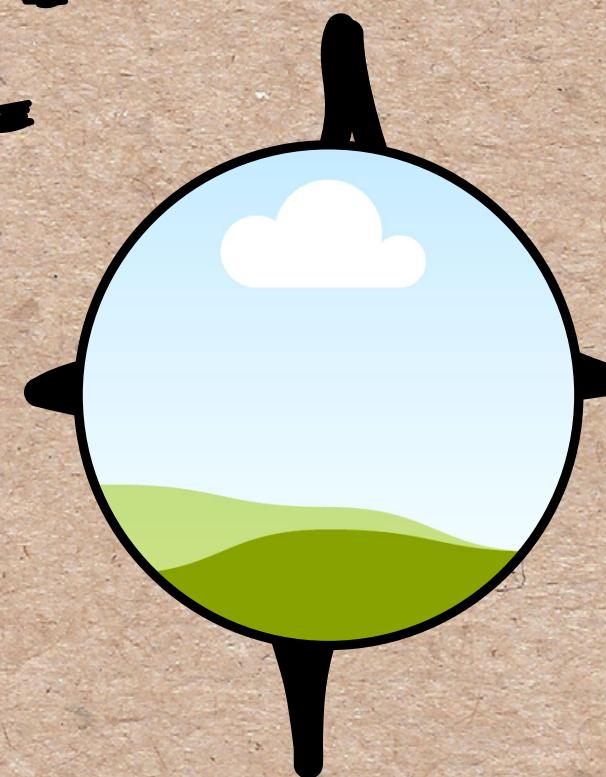
Página de contato e outras informações!

Acesse:
<https://mentesa.my.canva.site/>



repositório: grupo3

*Os itens no repositório
bem como cada arquivo
e seu objetivo.*



REPOSITÓRIO NO GITHUB

The screenshot displays the GitHub interface for the repository 'clarasousamath / Grupo3'. The repository is public and contains 1 issue, 1 pull request, and 10 commits. The commits are listed as follows:

- EfraimAdalias Inserção 01 da Apresentação em PDF (699091a, 4 minutes ago)
- inserção das Logos com e sem fundo (5 hours ago)
- Inserção da Apresentação em PDF (4 minutes ago)
- nosso-site.txt (7 hours ago)

The repository has 0 stars, 1 watching, and 0 forks. It includes sections for About, Releases, and Packages. The 'About' section notes 'Desenvolvimento do projeto'.

About
Desenvolvimento do projeto
0 stars
1 watching
0 forks
Report repository

Releases
No releases published
Create a new release

Packages
No packages published
Publish your first package



HTML

o menu dentro do código e etc..

[Início](#)[Sobre nós](#)[Artigos e mais](#)[Ache ajuda!](#)[Cadastre-se!](#)[Login](#)[Fale Conosco](#)

```
<html lang="pt-BR" style="--sbw: 17px;">  
  <head> ... </head>  
  <body class="vsc-initialized">  
    <div id="root">  
      <nav style="background-color:#ffffff;z-index:1;top:0px;display:flex;font-family:-apple-system,BlinkMacSystemFont,sans-serif;justify-content:flex-end;position:sticky;align-items:center;text-overflow:ellipsis;box-sizing:border-box;border-bottom:1px solid rgba(0,0,0,0.07);height:50px;">  
        flex  
        <input id="menuToggle" type="checkbox" style="display:none;">  
        <label id="menuButton" for="menuToggle"> ... </label>  
        <ul id="verticalMenu"> ... </ul> == $0  
        <ul id="horizontalMenu" style="padding:0;margin:0;"> flex  
          <li class="navMenuItem"> ... </li> flex  
        </ul>  
    </nav>
```

é possível verificar todo o código de HTML do site online e em tempo real pelo navegador Google Chrome..

Considerações Finais...

**Futuras implementações e objetivos de
melhorias...**



Perguntas?

Saiba mais em:

<https://mentesa.my.canva.site/>

