**312 心学课补：心内的功夫**

2025年7月26日

1. 大家下午好，今天是2025年7月26日，乙巳年闰六月初二。请大家记住，今年13个月有两个六月，现在是闰六月初二，所以第三爻的时间比较长，所以有些变化就很有趣。今天是聊天，我们做一次心学的课补，题目是《心内的功夫》。好吧，我们三点钟准时开始，我试一下麦。如果有问题，你们通知我一下。
2. 大家好，今天是2025年7月26日，乙巳年闰六月初二，今天是聊天。今天是做一次心学课补，题目是《心内的功夫》。好，我们开始今天的聊天儿。老实说今天的聊天儿，我其实压力挺大的，因为我知道随着我们研究的内容开始深化，就难免有反身性。就是我上次讲过一次关于智商的分类，就有好多朋友代入了，现在一见面就说怎样怎样。
3. 我们今天的聊天又是非常的有压力和敏感。我希望所有的朋友你只是一听，不允许代入，因为一旦代入的话，就压力回到我身上来了。我不想让你们有压力，我只是想让你们在合适的时候做一点儿思考。因为人生漫漫，还是向觉悟的路上走一点，一则是对自己会有巨大的帮助。另外，你毕竟不是一个个人独存，你还有家庭、朋友，还有机构，可能你也需要承担一些更广泛的责任。今天聊天的内容可能会有些帮助，但依旧是很有压力。
4. 好，我们先从故事谈起。前些日子与朋友见面，非常好的朋友。这夫妻两个当着我的面就争论了，吵起来了，这个涉及到价值问题。这个男同学有一些抱怨，就说我一个小时的净值，就是税后的收入超过一万块钱，但是她总是用十块钱的事情跟我吵个不停，这个耽误的可能有时候还不是一个小时。
5. 女同学对我讲，根本就不是钱的问题，是在争一个理。男同学对我说，一个小时为了十块钱，而丢掉一万块钱，这个理如果是真理，它还有意义吗？这是一个非常小，但又非常大的问题，因为你知道人们并非生活在真正的理性之中，因为生活中人们是感性的。理性和感性的区别就是感性是习性，感性是一种深刻的习性。
6. 所以当大家讨论到理的时候，为了十块钱争一个理的时候，其实争的不是个理，它是习性的自然的表达。我以前讲过三断，其实这是非常重要的，就是我要求所有的平台上的朋友牢记三断。就是断是非，你不能做错误的事情，你不能犯法。断大小，你不能在小事上纠缠，为了买一个鞋，买一个包包，你花三天时间，遇到选择障碍；而决定人生大事儿，你一分钟就做了，断大小。大小的问题很难断，因为这里边不光是一个价值问题，还有理的问题在里边，非常复杂。
7. 再就是断远近。谁都很喜欢跟自己认为舒服的人在一起，谁都很讨厌不喜欢的人，或者是不愿意跟讨厌自己的人在一起。然而远近这个问题，它涉及到万法皆缘。它又不是一个感性的问题，因为你因为感性而失去了你必须要的缘，万法皆缘，那么你可能失去一切。所以断是非、断大小、断远近是非常重要的事情。但是说起来容易，做起来极其困难，必须从内心深处一层一层地撕开，让我们看到哪里出了状况。
8. 好。我先不给结论，我们进入今天的主题。今天我们讲的主题是《心内的功夫》。为什么谈心内的功夫？难道还有心外的功夫吗？因为阳明先生说，心外无理，心即理。其实这个话非常简单，但是难倒了几乎所有的人。因为其实大家并不知道什么是心外之理。他说心外无理，那就一定是心外有理，是有些人不知道那是心外之理。而很少有人能知道何为心内之理，那么心内有没有理呢？
9. 如果是心内有理，那为什么又要说心即理呢？心学里边最核心的问题貌似最简单，其实是最难过的部分。所以在跟朋友聊天和争论的时候，我其实没有仔细听他们在讲的具体内容，我在想、我在思考心学里边最核心的问题。我并不尝试去说服谁，或者是解决什么问题。因为我一直担心我自己时不时的在心学上面会往回走，年纪大了有的时候会自然而然的习性冒出来。我也发现我身边的人其实问题很大，包括自己的亲人在内，问题很大。当然有的时候你并不能解决所有问题。
10. 今天的第一个部分是何谓心外之理，到底什么是心外之理。我们一般的讲理，按照我的归纳是四个理，天理、伦理、学理和法理。但你不会遇到任何事情，蹲在那儿先想，什么是天理，什么是伦理，什么是学理，什么是法理，你不会这样的。你会本能的做出一个直觉的判断，它就是一个直觉的判断，甚至这个直觉的判断导致你会产生非常朴素的情感。例如我很高兴，例如我很生气，例如我很喜欢，例如我很讨厌，等等，它是一种本能的、直觉的、情绪化的反应。
11. 我给心外之理一个定义：心外之理，就是你成长过程中自然接触并悄然进入你潜意识的认知逻辑，心外之理是你潜意识里的认知逻辑。我重复一遍，这个定义非常重要。所谓心外之理，就是你成长过程中自然接触，并且悄然进入潜意识的认知逻辑。其实，心外之理客观存在，而你并不知道。因为你并不是用天理、伦理、学理和法理完成一切判断的，多数时候——可能99%——你是用潜意识对问题做出判断和反应的。
12. 何为潜意识？一般而言，就是你认为你在思考，其实你是潜藏在你大脑里的认知逻辑中，完成了一般性的反应。我想，没有经过严格心学训练，或者是没有进行——比如说佛学或者是道家的——严格的训练和修为的人，其实是走不出心外之理的。因为大部分的人从出生之后，开始“人之初，性本善”，就是非常完美的状态；然后“性相近，习相远”，随着你接触的人、接触的社会，你开始获得了种种的人生的知识和经验。
13. 甚至你开始进行非常好的教育、高等教育，极好的、极完美的教育，然后慢慢的形成了你一整套的潜意识，这个潜意识是你心外之理。不同的民族、不同的种族、不同的种姓、不同的阶层、不同的阶级，潜意识或者是心外之理差异巨大。他的认知逻辑是不同的，这种不同的认知就会导致剧烈的冲突。你遇到别人产生了剧烈的冲突，甚至一家人、亲人之间产生剧烈冲突，实际上是心外之理的冲突，是潜意识中，你的潜意识被触发了、触动了，产生的冲突。
14. 习性这个东西，有的时候很难用语言来进行完整的概述。我经常反思我自己的习性，就是我已经养成的这种是非判断、养成的这种审美判断等等，我习惯性的、习惯性的就会做出喜欢、讨厌，正确、不正确等等一系列的本能的这种反应。这种反应，我以前跟大家说过，我们本能的会喜欢蛋糕，我们本能的会讨厌大便，虽然它们都是碳水化合物；其它生物，例如苍蝇等等，它们和我们会有不同的反应。但我们本能，它就是一种反应，这个就叫习性。
15. 我下边的话有一点伤害、有一点伤害，就是越是处于社会底层，越是处于生活较为艰难状况的人，往往越处于一种执着的状态，就是他更执着于心外之理。原因也非常简单，因为没有时间、空间来修习心内的功夫，就是很难至诚无息和为物不贰，就是这种内心的功夫很难进行，因为它需要非常充裕的时间、有自己的空间，才能完成，而大多数人就是越来越忙、越来越忙。
16. 他是一个逻辑过程，越是处于社会底层，越是执着于心外之理；越是执着于心外之理，越是会深陷社会底层。所以心内的功夫是改性，改性才能改命，就是这个心内的功夫是改性的功夫，改了性才能改变命运。所以这个东西是非常重要的，但是也是极其艰难的，因为不是我一堂课就可以把所有问题都解决的，但我争取把我自己能够理解和体会的东西，说给你们听。那么为什么心外之理总是错误的？
17. 我在讲这个的时候，给自己的家里人讲的时候，他说：“我们从小受的教育，难道是错的吗？”他说：“我们形成的、父母给的，难道会是错的吗？心外之理，难道是错的吗？难道都是错的吗？”为什么要慢慢的放下、穿越、走出心外之理呢？为什么一定要有心内的功夫呢？这里边我讲一下子原因，就是为什么心外之理总是错的。因为，第一条，心外之理虽是理，但是是死了的理，因为那个理形成的过程，
18. 关乎当时理形成的事，事过理迁，理是随着时间空间而变化而变动不拘的。昨日的对不代表今日的对，美国的对不代表在中国就对，今日之错不代表过往的错，反之亦然。心外之理已死，是说的是，时间和空间变动了，心外之理，强调这个心外之理，你就会变得非常的莫名其妙。在革命的年代里边的理，和在改革时代的理是截然不同的，你不能简单的说，革命时代的理就是对的，改革时代的理就是错的。
19. 好，第一个为什么心外之理是错的，是心外之理已死。第二件事情，为什么心外之理是错的？是身外之事已变。因为理所形成的那个环境和所发生的那些事情已然变迁，这个时候你仍然执着于心外之理，你很难应对当下之事，所以心外之理是不可靠的。我说“心外之理已死”是非常重的一句话，就是你非要说、非要讲这么个理出来，并且用过去的案例来说明，它不是不对，它真的是个理，它不是不对，但时过境迁了。
20. 为什么心外之理总是错的？第三句话，心内之理非理。你心内有理吗？心外之理是错的，那么你心内的理就是对的吗？我得告诉你，心外之理已死，心内没有理。没有理，你在讲什么？是的，心内非理、无理，中庸而已。什么意思？第四句话，心内之理，随机而动，随缘而动。那个理是跟着机和缘动的，不是真的放着一个理。
21. 心外无理、心内亦无理。你如果一定要觉得有那么个“理”的话，是心内之理，它是随机而动，随缘而动。我可能讲得稍微快了一点，你听完了之后，反复听吧。因为这件事情非常重要。我今天讲的第一个是：何为“心外之理”。其实，有太多太多的矛盾与冲突，小的我就不说了，大的呢，类似于台湾有一个姓蔡的批评大陆的一个姓卢的和姓温的那个批评。蔡先生，他有批错吗？似乎没有啊。
22. 他说：他们什么也不懂，网红而已。然后他说：现在这个时代还说什么马克思《资本论》，那就是肯定是错了。蔡先生心里边有一个他认为正确的东西，就是蔡先生心里边有心外之理。以此理而观察、感触世界，所以他很愤怒，用了很不礼貌的姓卢的、姓温的这样的语言来陈述他们是错的，但是又没有挑出哪一句话，或者哪一些观点是错的。只不过是说好像读马克思、读《资本论》就是错的。其实非常经典的这种冲突，这种冲突毫无意义。
23. 我们所有的人都要记住，就是当有人拿心外之理与你进行辩论的时候，你唯一正确的方法就是闭嘴、离开，因为心外之理，对和错，没有意义。其实我在讲孟子和梁惠王的对话的时候，我其实心里边很惊讶，就是梁惠王请孟子解决魏国的问题，他是真诚的，但是他自己心里边是对解决问题是有一套想法的。孟子非常清楚梁惠王内心深处的东西，孟子早看穿了梁惠王的心外之理。
24. 孟子，他清醒地认识到：魏国最大的问题就是梁惠王，而要解决梁惠王，孟子无解。所以孟子讲完道理，只好静悄悄地离去。因为你能把梁惠王换掉吗？但最大的问题是梁惠王，而不是魏国的其他问题，魏国最大的问题是梁惠王。而梁惠王非常坚定的、执着地持有一个心外之理，他治理天下的那个逻辑，而那个逻辑是错的。好，今天我们讲的第二个部分，其实非常重要、也非常困难，就是如何走出心外之理。其实，
25. 我们平台上的朋友处在各个年龄段，在下六十了，习性之深重，有时候我自己看到我自己的习性，我都会很烦的。对自己产生一种情绪，就是很烦，就是厌倦，就是太不好了，为什么还不自觉地就具有这么深沉的习性。因为你在你的喜好，在你的认知过程中，你会突然发现习性又出来了，又跳出来了。那么如何走出心外之理呢？这是一个非常艰难的过程。我必须在这里边指出一件事情，我先用佛的话来做解释，好吗？
26. 佛说某某，即非某某，是名某某，这是佛祖经常用的语式，就是佛说了一个概念，比如说：佛说世界，就不是世界，即非世界，就不是世界，只是他管现在你们看到的这些全部夯不郎加在一起，它叫个世界，是名世界。佛在说什么呢？佛在说：维特根斯坦的本意，就是语言的局限性。语言为什么有局限性？因为语言表述的是已然。请记住，语言表述的永远是已然，而你要面对的是未然；你要思考的是应然，你知道语言的问题有多大？
27. 语言表述的是已然，你要面对的是未然，你现在当下思考的是必然或者是应然。这里边出现了时间和空间的错位和挪移，所以会出现一大堆的问题。那么，如何走出心外之理呢？第一件事情：放下我执。什么叫我执，我刚才说了，语言不执着于一般的概念，第一个不执着；第二不执着于一般的逻辑。对一般的概念和一般的逻辑，不要执着既定的概念和既定的逻辑，这话说起来有点哲学，但这是真的非常重要的事情。
28. 刚才我说：佛说世界，即非世界，是名世界。这个世界，你可以理解它是个自然界，也可以理解为社会，你也可以理解……就是它是一个，佛说了，而你心中呈现出来的可能是个自然的地球，也可能是一个种族丰富的社会等等，反正佛说的世界，它不是世界，它叫世界，而你心外之理的那个东西与佛说的可能还不是一个东西。如你执着于概念，如你执着于概念之下的逻辑，你会远离真相，从而远离真理，所以第一个是放下我执，就是不执着于概念，不执着于逻辑，我只是说，要做到极为困难。
29. 举例：为什么中国当代的经济学家，全部百分之百，连百分之一都没有，千分之一都没有，全部是错的，为什么？因为他们使用的概念和逻辑不能够完整地呈现我们将要去面对的未然。而他们解释的是已然，已然硬套回来往往提供的全部是错误的东西。为什么重要的国家的伟大的政治家基本上都是自己独立完成对应然和必然的判断，不能依靠他们，因为这个过程非常痛苦，非常非常痛苦。
30. 回到我刚才说的话，梁惠王有心外之理，孟子是圣人，孟子知道他那个心外之理是错的。孟子看到了应然，甚至看到了必然。但是你无法拉动在已然中不肯前行的人，他无法应对未然，所以最后魏国亡了。但我国那些经济学家们他们会放下我执，完成自我否定，然后重新来寻找应然和必然吗？不会！为什么不会？因为如果寻找应然和必然，他们的结局会非常惨，会没了饭碗。
31. 所以你理解，凡在心外之理的人，很难有大的成就，各方面。凡是放下、走出心外之理的人，他才能看到应然和必然，他才能为应然和必然做好准备，他才能把握时机，包括投资；他才能解决困难、解决问题，获得未来、获得成功。这是走出心外之理的第一个部分——放下我执。走出心外之理的第二个部分就是打开第三方视角，或者是我们管它叫上帝视角。其实这两个事情是有一种必然关联的，就是你得放下我执。
32. 什么叫放下我执？你必须清空你脑子里的潜意识，你必须洗掉你的习性，否则你以为你在思考，其实你已经被思考。举两个例子：我在北京的时候，有朋友跟我在讨论关于斯大林大清洗的问题，就是现在苏共今年为斯大林平反，就是重新解释斯大林的大清洗。因为斯大林的大清洗在我国的文件论述里边是一个错误的历史进程，包括对毛泽东晚年的评价，就是有一个约定习成的结论，那个心外之理。那么斯大林的大清洗的另一面是什么呢？
33. 在1929年到1939年这个最宝贵的时间，斯大林进行了大清洗，也就是这个大清洗的时间，这十年苏联完成了工业化。请注意，在大清洗的同一个时间整个西方在大萧条，苏联完成了工业化。完成工业化的苏联，正好迎来了第二次世界大战。而完成工业化的苏联和完成大清洗以后政治上高度统一的苏联获得了二次大战的伟大胜利。大清洗残不残忍，非常残酷，历史地看。如果从人道主义的角度看，一定的负面的评价它也是有它合理性的。
34. 但你因此否定了斯大林，否定了苏联时的工业化成果，否定了二次大战的胜利，那么你是带着强烈的习性的，会走向反面。恰恰是因为苏联无法理解斯大林的，就是打不开第三方视角、上帝视角来看斯大林问题，所以他理解不了社会治理的一些问题，所以最终导致苏联的解体和苏联的衰落，以至于俄罗斯从一流强国沦为二流强国，甚至沦为三流国家，他的GDP现在低于广东，军事能力大家也都看到了。
35. 打开第三方视角——上帝视角，就是离开两个极端、站在中间，允执厥中看问题。当然了，我们也可以用同样的第三方视角来理解晚年的毛泽东。负面评价非常多，有没有合理性？当然有啊，但是你过去很多年以后回头看，去殖对不对？除阀对不对？这去殖、除阀恰恰是走上现代化的必由之路，这是改革开放与经济腾飞的心理基础、文化基础和社会基础。如果你不能打开第三方视角，
36. 你纠缠于具体事物之中，你就会出现严重问题。十五年前，我在潮州参加一个研讨会的时候，我曾跟台湾朋友讨论过蒋经国。我问他：蒋经国专不专制？他说专制；我说陈水扁民不民主？他说民主。我说为什么专制的时候完成了经济腾飞？为什么民主的时候经济陷入停滞呢？他愣住了，他愣住了。因为关于专制和民主这种东西都属于心外之理，它都有它的合理性，它是心外之理。
37. 但你作为一个独立的人、大写的人，你不能被心外之理胁迫，简单地做出是非判断，做出喜欢和讨厌的判断，做出未来的选择。因为你很有可能被心外之理带偏，在任何事情上，包括投资，都是这样的。好吧，第三方视角非常重要。走出心外之理，第一件事，放下我执；第二件事，第三方视角，就是打开你的上帝视角；第三件事，尝试允执厥中。好多人说，允执厥中、允执厥中，不知道啊，其实允执厥中就是辩证唯物主义，至诚无息和为物不贰。
38. 允执的意思很多人难以理解。好吧，走出心外之理的第四个部分就是你的内心必须有厥，必须有厥——允执厥中的厥，而不执于理。第四，心内有厥而不执于理。就是你心外之理不能执，心内也不能有理，你只能是“有厥”。“有厥”意味着你会随机、随缘而寻那个中，而寻那个中。这是心学最核心最重要的部分，心内有厥而不执于理，非常非常重要，非常非常重要。
39. 我昨天说了，心在中庸，利在两端。为什么人们走极端？除了心学的功夫弱，就是心性不够坚强，就是自性不够坚强之外，容易被裹挟。就是会在心外之理边沉浮之外，很大一块原因是走两端有利，不管是走左的极端、右的极端都会有不同的利益，所以好多人去包裹成红的、粉红的，等等吧，他容易去走一个极端，因为有利。而执中是非常难的，因为左右都很讨厌你的。
40. 你如果在社会上生活的久的话，你就会知道，你就会看到很多人会不自觉的，有些人是自觉地去进行人设，什么叫独立的经济学家，什么叫有良心的，或者有良知的等等吧，会做各种的人设。我以前说过，我自己是绝对不做白莲花的，因为你不可能没有缺点。另外，为什么你可以说你独立呢？为什么你可以定义你有良知呢？其实是心外之理在作祟，你在心外之理里边沉浮和做作。
41. 好，时间过得非常快，我讲今天的第三个部分，也是今天的主题：心内的功夫。我们在讨论投资的时候，好多人就是急不可耐，还要不要坚守既定方针不变？因为每天都会接触大量的信息，大量的信息是对既定方针的否定，所以就心外之理会不断地扰动，不断地扰动，所以就看到心学的功夫了，心内的功夫。就是不断地扰动，一扰动心神就乱，那么我们说说，为什么我们会提出这样的短股长金的这样的一个既定方针呢？
42. 其实在特朗普的上一个任期，他已经开始进行了疯狂的放水，就是大规模的质化宽松将利息降到0和量化宽松一次次的QE。其实我们已经知道，就是从2016年到2020年，我们已经知道美元的总供给远远大于了市场上的实际需求，就是美元贬值是一个不可抗拒的客观规律，只不过是它以什么样的形式表达，什么时间来表达，如此而已。在这样的一个判断之下，第三方视角的判断之下，我们得出一个既定方针。
43. 这个既定方针其实是需要算法的，就是我们最好能算出来这个质化宽松加量化宽松会导致美元贬值的一个程度，或者是能计算出精准的时间，就是贬值幅度和贬值的精准时点，这是非常困难的。但我们有一条是明确的，就是这个表达应从黄金开始，然后逐步地在所有的资产和商品上完成表达。这个判断是精准的，所以2020年的时候开始到2025年，我们已经基本上看到了整个的判断。在整个过程中，我们要的不是盈利，我们这个判断的目的根本就不是为了你盈利。而是为了你保存实力。
44. 所以我在跟香港朋友说，我说你们既然2020年你们不接受，那么多的基金经理，那么多的首席，那么多的分析师，我的好朋友们，2020年的时候，他们不相信我的判断。那么到2025年的时候，我们讨论的时候，我就问他们：房价跌了多少？香港的房价大概按照中原指数跌了30%。那么好，黄金涨了100%，那么再用黄金折算，香港的房价已经跌去了65%，就是70%除以2，35%再加30%，跌去65%。大家同意吗？大家都同意。那么好，如果你2020年是买了房子……
45. 那么现在你如买的是黄金，你可以买多少个房子？其实倒着算，大家就知道，哦，宏观经济、宏观判断，宏观的准确性，原来意义如此之大。是这样的，但请不必为此而感到一丝一毫的安慰，因为这不是结论。2025年完全不是结论，因为我们还要为未来的五年和未来的十年，就是2030年和2035年将要发生的事情，就是应然和必然做出精准的判断。对已然那些经验和道理是心外之理必须放下的，你没必要再跟心外之理过不去呀。
46. 有没有心内之理？我已经讲了，心内心外皆无理，现在需要的只有一个字：厥。厥，在厥中寻找应然和必然，这是心内的功夫啊。如果你这个心内的功夫不到，你理解不了，你还是在心外之理里边浮躁，沉浮、折腾，浮躁，痛苦，没完没了。所以你必须咬着牙跟着我去修习心内的功夫，尽快解决这些问题。这样的话你会活得极为舒服，因为你不再被心外之理绑架了嘛。你自己能看到应然和必然，你能看到曙光啊，多么美好啊。
47. 好，时间过得快。那么如何来修习心内的功夫呢？第一件事情，第一，必须学会逆心外之理而出，怀疑是成佛之路。怀疑什么？你每天要怀疑的就是共识。你如果不知道什么叫共识，请你怀疑你的本能反应。比如说：我想买了，我想卖了。怀疑共识，怀疑你的直觉，怀疑你的正常反应，怀疑共识。逆心外之理而出的第二块要做的是不与共情，跟谁都不要共情。
48. 第三句话是无涉共谋，千万不要跟大家一起商量什么，你商量完了，它又回到心外之理了。第四句话，拒绝共舞。好吧，逆心外之理而出一共四句话，我重复一遍：怀疑共识、不与共情、无涉共谋、拒绝共舞。你咬牙记住我这四句话，就能逆心外之理而出，你才能特立独行，否则你又被心外之理压在了下边。摩擦半天，折腾半天，你还以为你在思考，其实你什么也没做，你又被心外之理带进沟里去了，总是不能翻身，就是因为你出不来嘛。
49. 好，心内功夫的第二条，第一条是逆心外之理而出，有四句话。第二条是天理不外乎心性。你们整理的时候要小心，就是我今天这个稍微条理的细了一些，但是我不条理细，怕也说不清楚。另外其实我知道也未必听得……不是你们听不懂，是我讲得不好，还得反复、反复，所以我把它条理理一理，到时候整理出文字的时候，你要回家多看。第二条是天理不外乎心性。什么意思呢？你别相信共识，别相信外边的东西，你相信你的心性。天理不会出于你的心性，这就是阳明先生的本意，心即理呀，我把它翻译成天理不外乎心性。
50. 这里边我也有三句话：第一句话，从心性；第二句话，致良知；第三句话，达天道。从心性是你不要用脑子思考，我一再说你的脑子有问题，我一再说……这不是我说的，这是图灵说的，你那个碳基化合物的大脑里边装了太多的太多的习性，装了太多太多心外之理了。你只要把一个事情放进去，它自然反应出来的就是心外之理的反应，不是你的心性的本能的反应。你得逆心外之理而出，回到心性里边，你才能看到应然和必然。
51. 内心功夫的第三个部分：法理不外乎人情。这个事情我都讲过了，就是我在香港打过一百多场官司（因为企业的事情），因为我们请不起，十二万请一个大律师出庭，请不起。我都是手摁《基本法》，自己出庭，我并不懂所有的法律。我甚至当年进上市公司做CEO的时候，并不了解所有的上市条例。那么，我怎来应对法庭呢？我重新学法律吗？当然要学、要请教。但你要坚守一条：法理不外乎人情（天理不外乎人性，法理不外乎人情）。这你一定要牢记，就是真正的法理和你理解的人情一定是一致的，不然它不合乎人情，它怎么会合理呢？一切人、一切制度……
52. 一切制度皆人情世故，如你听信别人的意见，你就输了。从心外之理，想不悖天道，太难了，内心与心外的和合是一种非常困难的过程。决绝之后——就是你从心外之理……与心外之理决绝之后，你内心才会慢慢的冒出苗子来，给你一个你意想不到的答案，但前提是你得与之决绝，与心外之理决绝。我是不是还是没说清楚啊？
53. 好，心内功夫的第四条：你如果一定想找一个心内之理，那么请你在事儿上去找，这就是所谓的《实践论》，所谓的知行合一。你做对的事情，“理”会冒出来的。举两个例子：一个是小平，一个是戈尔巴乔夫。小平同志，改革开放，他有理论吗？没有。他知道这样做能解决问题，能解决问题就这么做了，做完之后小平理论才出来：三方斗地主——国家资本、社会资本与国际资本，三方斗地主形成资本结构的最优均衡，成了；还有一个人，戈尔巴乔夫，他相信心外之理，
54. 他相信心外之理，又搞民主、又搞自由，还请别人来搞休克疗法。结果是非常清楚的，你如果去外边找心外之理，想不死太难了。但你寻找心内之理，心内没理呀，那怎么办？在事儿上找。做对的事情，用你的心性去做对的事情，事儿上出道理。这就是实事求是、这就是知行合一，这个就是毛泽东的《实践论》，它不是我说的，它是圣人、教员说的，这是心内功夫的第四条，好吧。第五条：厥才是……
55. 第五条：厥才是良知之致法，致就是“致良知”的“致”，厥才是良知之致法。就是你良知、你想致良知，请你摆出那个姿势：厥。“心即理”，说的是一个“厥”字，它不是说你心就是道理，或者心上就有理，心内就有理，不是的，“心即理”说的是一个动词——“厥”字。你一讲理的时候，你就不在中间了，你没厥了；你一讲理就非理了，你就错了。你讲理用的是什么？用的是语言呐！请记住，语言永远是真理的敌人呐！
56. 好吧。内心功夫的第六条：“良知”便是“过知”，内心之理必然是无理。为什么说良知是过知呢？因为，致良知让你说的不是有良知、得良知，是致良知，就是你不断的寻找良知，而不是说你找到了良知。因为你一旦你确认你找到了良知，你在持有良知，那个就是过知，过错的“过”，过知。你内心的那个理也就变成了无理了、非理了。
57. “致良知”要点在“致”这个动词上面，致良知的根本不是“良知”，是“致”。“致”才是目的，“良知”是结果而已，搞清楚。“良知”本身是过去时——是名良知而非良知！时间过得真快，还剩下最后一个问题。最后一个问题，讲不完了，我给你们念一遍，做做笔记就算了，将来有时间我们再来吧。就是今天的这个心内的功夫里面的第四个部分，是内三清与外三清。
58. 内三清是指清心、清脑、清腹；外三清，是指清人、清地、清事。外边的把人清了、地清了、事清了；里边的是心清了、脑清了、腹清了。好吧，因为内三清和外三清说来话长，要解释起来没有30分钟也不成。今天我看可以了，基本够用了，我就先讲这么多。内三清和外三清大家自己再脑补一下吧。如明天有空，我再聊几句投资。好吧，周末愉快。