

机械能 动能 势能

物体由于运动具有的能量叫动能，质量越大或者速度越大，动能就越大。

物体处于某一种高度所具有的势能，叫重力势能，质量越大或者相对高度越高，重力势能就越大。

物体由于发生弹性形变而具有的势能叫做弹性势能，形变量越大（如弹簧压得越紧或弓箭拉得越紧），弹性势能就越大。

重力势能和弹性势能统称势能。动能和势能统称机械能，动能和势能可以相互转化，机械能和其它能也能相互转化。