

## **USP Section Gym Adultes (à partir de 15 ans)**



**Reprise des cours le Jeudi 11 Septembre 2025  
De 19h00 à 20h00 ou de 20h00 à 21h00,**

**Salle des Rivauderies 72300 PRECIGNE (stade municipal).**

**Au programme: Step,  
Stretching, Cardio HIIT  
Renforcement musculaire.**



**Renseignements et inscriptions au  
06 31 73 57 54 ou 06 66 84 52 94**