

《计算科学导论》个人职业规划

学生姓名： 刘桐 学 号： 2007010216

专业班级： 计科2002

学 院：计算机科学与技术学院

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分项评价 | | | | | 整体评价 | | 总分 | 评阅教师 |
| 自我  分析  10% | 环境  分析  10% | 职业  定位  15% | 实施  方案  15% | 评估与  调整  10% | 完整性  20% | 可行性  20% |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

2020 年 12 月 24 日

1. 自我分析

自我分析即对自己进行全方位、多角度的分析，目的是认识自己、了解自己。只有认识了自己，才能对自己的职业做出正确的选择，才能选定适合自己发展的职业生涯路线，才能对自己的职业生涯目标做出最佳抉择。

自我分析包括：

## 自然条件

本人性别男，18周岁，身体健康强壮，现居吉林长春。

## 性格分析

性格外向，善于交际，风趣幽默，喜欢接触新鲜事物，为人固执，认定的思想不易改变，不愿接受他人的建议，比较感性细心。

* 1. 教育与学习经历

现中国石油大学（华东）本科生

* 1. 工作与社会阅历

暂无

* 1. 知识、技能与经验

大致掌握c++程序设计，掌握html，了解css，JavaScript。

* 1. 兴趣爱好与特长

喜欢音乐、篮球、围棋。

1. 环境分析

环境分析主要是评估周边各种环境因素对自己职业生涯发展的影响。每一个人都处在一定的环境之中，职业发展必然要受到所处环境的影响，只有充分了解和把握所处环境的现状、特点、发展变化趋势，才能做到在复杂的环境中避害趋利，使你的职业生涯规划具有实际意义。

环境分析包括：

## 社会环境分析

目前疫情形式较为严峻，线下办公模式已经逐渐被线上取代，灵活运用计算机必将事半功倍，此次疫情是中国追赶发达国家的重要一步，而计算机正是关键，实现弯道超车，美国疫情防控并不到位，相反，我国在严格控制下，经济不降反增。同时5G由中国抢先研发出来，抢占了先机，严重威胁了美国地位，美国对中国实施制裁，也关乎到日后科技产业发展，中美贸易战不仅是中国发展必经之路，也是促进中国科技进步的一大契机。

## 家庭环境分析

本人独生子，生于普通工薪阶层家庭，父亲为国企员工，母亲为会计，希望我以后工作不会太累，不要加班很晚 。

## 职业环境分析

目前计算机行业被称为宇宙第一专业，又正值人工智能高速发展，5G研发成功，势必会有重大科技更新，自从阿尔法狗战胜围棋冠军后，已经向我们展示了人工智能的强大之处，而在当前的社会环境下，人工智能可以与各个领域相结合，都可能会产生令我们意想不到的效果，这其中藏着无限的发展可能，近年来，计算机行业相当热门，正因其作为传统工科就业环境好、工资高，未来势必是计算机的时代，万物离不开计算机，甚至，在未来不懂计算机也可算是文盲。

## 地域与人际环境分析

本人为独生子，父母在，不远游，所以打算回长春发展，长春作为东北城市，主要是重工业和国企，高新产业并不发达，所以实力允许的话，打算尝试长春本地的大公司，例如一汽等，由于是长春本地人，人脉关系也比较广，进入国企也在考虑范围内。

# 职业定位

在准确地对自己和环境做出了分析之后，确定适合自己行业和有实现可能的职业发展目标。职业定位时要注意与自己的自然条件、知识背景、技能特长、性格特点、兴趣爱好是否匹配，考虑与自己所处的环境是否相适应。职业定位决定了职业发展中的行为和结果，是制定职业生涯规划的关键，应当科学合理，具有可行性。

职业定位包括:

## 行业领域定位与理由

希望从事网络安全或大数据方向，这两个方向目前在我国起步都较完晚，但发展十分迅速，而当前正缺乏人力，就业前景较好。

* 1. 职业岗位起点定位与理由

打算先进互联网大厂学习技术，提高自己的能力，拥有足够的经验后，考虑跳槽去新成立的公司，这样可能将利益最大化，在发展前景好的公司可以坚持做下去。

* 1. 职业目标与可行性分析

成果目标、经济目标、能力目标、职务目标等。

1. 短期目标（大学 4 年）

大学四年在学校尽量自学，多掌握专业知识，自学前端，掌握应用各种开发工具或功能性网站app，如果有机会，参加相关竞赛。

1. 中长期目标（5-10 年）。

在大厂发展一到二年，年薪达到20w，跳槽去有发展的新成立公司，进入管理层，五年之内有自己带领完成的大项目，帮助公司上市，十年之后退居小城市。

# 实施方案

在明确了职业定位后，要制定实现职业生涯目标的行动方案，不付诸行动，职业目标只能是一种梦想。实施方案是实现职业目标的保证，尽量考虑周全、具有可操作性。

实施方案可以从以下角度考虑：

1、 我们身为中国石油大学计算机专业学生，以211本科学历便是一大优势，要充分利用校招以及学历优势，加速实现自己的目标。

2、 多读书，不仅仅是专业书籍，包括中外名著，社会新闻等，丰富自己的头脑，建立自己正确的三观，对事物都有客观的分析，不要感情用事，遇事沉着冷静，同时尽可能多学习各种生活技能（不限于专业知识相关），做一个多方面综合型人才。尽可能参加各种比赛，书本上学到的知识都是纸上谈兵，只有实际应用到工作中才能真正的掌握，我们以后必将走出学校，进入社会，而参加各种比赛就是锻炼我们这种团队协作能力和专业素养，也能帮我克服不愿听取他人意见的缺点。积极参加各种面试，面试是考验一个人临场发挥能力的最好途径，不断地面试才能更好的锻炼自己，遇到任何时间都能临危不惧，沉着应对，大场面也可以侃侃而谈，不失优雅。

3、 首先坚持自己的原则，一个没有底线的人是不会有人尊重他的，桃李不言，下自成蹊，自己本人一定要做到为人正直善良，尊重他人，才会获得别人的好感，多参加社交类活动，但不要被表面的朋友圈所束缚，学会说不，遇到自己不想的事情一定要学会拒绝，俗话说 听君一席话，胜读十年书，多与成功人士交流，或多或少会学到他们成功的经验，也可能为自己的事业提供机会。

4、 工作与生活明确分开，工作时候认真工作，非必要时刻拒绝加班，每天必须抽出时间整理家务或陪伴家人，过去的人挣钱过生活，现在的人拿命换富贵，努力工作是为了让生活变得更好，而不是压榨生活，正如拼多多员工猝死事件，只有拥有健康的身体才能享受生活，本人非常敬佩段永平先生，身为小霸王创始人，是为数不多重情重义的商人，愿意将自己的获利乐善好施，在他事业巅峰时候毅然决然选择退出，对此他曾解释说：“我答应过我的妻子好好陪她，现在我已经四十岁了，之前一直忙于工作，现在该退休了。”

5、 发展自己的兴趣爱好，例如摄影，篮球等，在假期时间计划旅游，见识全球各地的风景特色，各个民族的特有文化，放松心情。

# 评估与调整

由于影响职业生涯规划的因素很多，且大都处于动态变化之中，因此职业生涯规划应定期评估，并根据影响因素的变化和实施结果的情况及时作出调整，这样才能保证其行之有效。

## 评估时间

每学年评估一次

## 评估内容

本学年是否严格按照计划实行，读书数量是否达到预期目标，是否掌握更多技巧，是否对专业有更深刻认识。

## 调整原则

可能会根据自身条件调整就业方向和工作就业公司目标，但大体计划不可改变。