

A Nutribem indica o uso de máscara facial como um instrumento que auxilia na diminuição da transmissão do novo coronavírus entre as pessoas. Conforme recomendação técnica do Ministério da Saúde - Nota Informativa Nº 3/2020, elaboramos alguns procedimentos a serem seguidos em todas as unidades e setores da empresa.

AO CHEGAR NA EMPRESA:

Os funcionários devem se dirigir ao vestiário, respeitar a distância mínima de 1,0 metro por pessoa, higienizar as mãos, colocar o uniforme, antes da colocação da máscara realizar a higienização das mãos e o rosto e colocar a máscara.

Deve-se certificar que a máscara está em condições de uso (limpa e sem rupturas), cobrir totalmente a boca e nariz, sem deixar espaços nas laterais, mas manter o conforto e espaço para a respiração.

Ao adentrar a área de manipulação realizar a higienização das mãos novamente conforme procedimento padrão.

MÁSCARA DE TECIDO

- As máscaras de tecido devem ser higienizadas na residência do colaborador conforme procedimento padrão;
- A máscara de tecido é de uso individual e nunca deve ser compartilhada com outra pessoa;
- Armazenar as máscaras higienizadas em sacos plásticos fechados, limpos e secos;
- Transportar e armazenar as máscaras de tecido protegidas em bolsa ou mochila particular;
- **NUNCA** misturar máscara de tecido suja com higienizada, separar fisicamente;
- Realizar a troca da máscara no vestiário;
- Higienizar as mãos antes e após a colocação da máscara de tecido.



COMO ARMAZENAR SUAS MÁSCARAS DE TECIDO:

- 1- **Máscaras higienizadas:** devem estar um saco plástico virgem, transparente, fechado e em local fisicamente oposto das máscaras sujas.
- 2- **Máscaras já utilizadas/ contaminadas / sujas/ não higienizadas:** devem estar em outro saco plástico isolado fisicamente das máscaras higienizadas.

ORIENTAÇÕES GERAIS:

- Cuidado para não tocar na máscara, se tocar a máscara, deve executar imediatamente a higiene das mãos;
- Não puxar a máscara para o pescoço;
- Não reutilize máscaras descartáveis e o descarte deve ser em lixo comum;
- Higienizar as mãos com água e sabonete e álcool a 70% ao chegar em casa, no trabalho, pegar em algum utensílio ou recipiente e antes da manipulação;
- Repita os procedimentos de higienização das mãos após a retirada da máscara;
- Não compartilhe sua máscara, ainda que ela esteja lavada;
- Enquanto estiver utilizando a máscara, evite tocá-la e não fique ajustando;
- Para remover a máscara pegue pelo laço ou nó da parte traseira, evitando de tocar na parte da frente;
- A máscara deve estar seca para sua utilização;
- Descartar a máscara sempre que apresentar sinais de deterioração ou funcionalidade comprometida.

QUANDO REALIZAR A TROCA DA MÁSCARA?

- 1- Não utilizar a mesma máscara por mais de 3 horas;
- 2- Sempre que a máscara estiver úmida, com sujeira aparente, danificada ou se houver dificuldade para respirar;
- 3- Trocar a máscara sempre que espirrar ou tossir.

COMO REALIZAR A TROCA DA MÁSCARA DE TECIDO?

- 1- A troca deve ser realizada no vestiário;
- 2- Ir até o vestiário com a máscara de tecido;
- 3- Pegar o saco plástico nos pertences pessoais para armazenar a máscara contaminada;
- 4- Remova a máscara sempre por trás, não tocando na frente;
- 4- Armazenar a máscara contaminada/suja num saco e fecha-lo;
- 5- Higienizar as mãos e o rosto;
- 6- Colocar a máscara limpa e higienizada sempre por trás, não tocando na frente;
- 7- Antes de entrar a área de manipulação higienize as mãos novamente.

COMO COLOCAR A MÁSCARA?



PROCEDIMENTO DE HIGIENE - MÁSCARA DE TECIDO

1. A máscara deve ser lavada separadamente de outras roupas;
2. Lavar previamente com água corrente e sabão neutro;
3. Deixar de molho em uma solução clorada* por 30 minutos;
4. Enxaguar bem em água corrente;
5. Evite torcer a máscara com força e deixe-a secar;
6. Passar com ferro quente;
7. Garantir que a máscara não apresente danos (menos ajuste, deformação, desgaste, etc.);
8. Guardar em um recipiente limpo, seco e fechado (saco plástico transparente virgem).

***SOLUÇÃO CLORADA**

1 Litro de água adicionar 20 ml de água sanitária (2,5%).

LEMBRETE:

- O uso de máscara não reduz ou substitui a necessidade das medidas de higiene e a manutenção do distanciamento entre as pessoas.
- Higienize as mãos frequentemente.
- O uso de luvas, máscaras e óculos ou qualquer outro equipamento de proteção individual não substitui os cuidados básicos de higiene a serem adotados, como a lavagem frequente e correta das mãos.



Contamos com seu apoio!

Fontes: ANVISA. Orientações Gerais – Máscaras faciais de uso não profissional.
ANVISA. Nota Técnica Nº 18/2020/SEI/GIALI/GGFIS/DIRE4/ANVISA.
Ministério da Saúde. Nota Informativa Nº 3/2020-CGGAP/DESF/SAPS/MS.