

As mãos estão em contato com superfícies, alimentos e substâncias que contêm bactérias, havendo assim um grande risco de contaminação nos alimentos, por isso temos que seguir o procedimento de higiene das mãos para garantir a qualidade dos alimentos servidos.

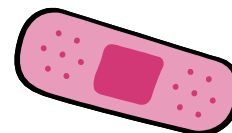
QUANDO HIGIENIZAR?

O funcionário deve higienizar as mãos com sabonete antisséptico sempre que:

- Chegar ao trabalho;
- Utilizar sanitário;
- Tossir, espirrar ou assuar o nariz;
- Usar esfregões, panos ou materiais de limpeza;
- Fumar;
- Recolher lixo e outros resíduos;
- Tocar em sacarias, caixas, garrafas e sapatos;
- Tocar em alimentos não higienizados ou crus;
- Pegar em dinheiro;
- Houver interrupção do serviço;
- Iniciar um novo serviço;
- Tocar em utensílios higienizados;
- Colocar luvas.

ATENÇÃO AOS FERIMENTOS

Os funcionários que apresentarem feridas, lesões, chagas ou cortes nas mãos e braços devem proteger os mesmos com curativos à prova d'água e isolar com dedeira impermeável e bem ajustada, trocada diariamente. Usar luvas descartáveis sobre a dedeira, exceto nas atividades ligadas à água e fogo.



O PROCEDIMENTO UTILIZADO NA LAVAGEM DAS MÃOS É:

- Umedecer as mãos e antebraços em água;
- Lavar com sabonete bactericida;
- Massagear bem as mãos, antebraços, entre os dedos e unhas;
- Enxágue as mãos e antebraços;
- Secar com papel toalha descartável não reciclado.



Obs: Seguir o procedimento de higiene das mãos fixado junto a pia de higiene das mãos na unidade.

QUAL PRODUTO USAR

- ✓ Sabonete bactericida
- ✓ Papel toalha virgem ou secador

COMO MANTER AS UNHAS?

Manter as unhas curtas, limpas e sem esmalte.



REUNIÃO TÉCNICA 03

HIGIENE DAS MÃOS



AUTO AVALIAÇÃO

REUNIÃO TÉCNICA 03 – HIGIENE DAS MÃOS

NOME : _____ UNIDADE: _____

DATA: _____ NOTA: _____

Assinale a alternativa CORRETA com um X.

1) As mãos devem ser higienizadas quando:

- () Chegar ao trabalho
- () Utilizar o banheiro
- () Recolher o lixo
- () Todas estão corretas

2) Ferimentos nas mãos

- () Devem ser limpos e protegidos
- () Só deve ser lavado e não proteger
- () Não ir trabalhar
- () Não tem como proteger

3) Qual sabonete para higienizar as mãos devo usar?

- () Sabonete em barra
- () Sabonete líquido perfumado
- () Sabonete bactericida
- () Detergente líquido

4) Como deve estar as unhas?

- () Curtas e com esmalte
- () Curtas e sujas
- () Compridas e sem esmalte
- () Curtas, limpas e sem esmalte

5) Como devo proteger os ferimentos nas mãos?

- () Luvas térmicas
- () Luva de látex
- () Dedeira e luva de malha de aço
- () Dedeira e luva descartável

OBS: O participante que tiver aproveitamento inferior a 80% deve ser treinado novamente.

AUTO AVALIAÇÃO
REUNIÃO TÉCNICA 03 – HIGIENE DAS MÃOS

GABARITO

NOME : _____ UNIDADE: _____

DATA: _____ NOTA: _____

Assinale a alternativa CORRETA com um X.

1) As mãos devem ser higienizadas quando:

- () Chegar ao trabalho
- () Utilizar o banheiro
- () Recolher o lixo
- (X) Todas estão corretas

2) Ferimentos nas mãos

- (X) Devem ser limpos e protegidos
- () Só deve ser lavado e não proteger
- () Não ir trabalhar
- () Não tem como proteger

3) Qual sabonete para higienizar as mãos devo usar?

- () Sabonete em barra
- () Sabonete líquido perfumado
- (X) Sabonete bactericida
- () Detergente líquido

4) Como deve estar as unhas?

- () Curtas e com esmalte
- () Curtas e sujas
- () Compridas e sem esmalte
- (X) Curtas, limpas e sem esmalte

5) Como devo proteger os ferimentos nas mãos?

- () Luvas térmicas
- () Luva de látex
- () Dedeira e luva de malha de aço
- (X) Dedeira e luva descartável

OBS: O participante que tiver aproveitamento inferior a 80% deve ser treinado novamente.