

LE ROYAL  
ÉDITORIAL



Joyeuse St-Valentin !

4<sup>ème</sup> édition 2020-2021

# Éditorial

Quand vous lirez ces lignes, la Saint-Valentin sera tout juste derrière nous. Cette fête se veut la célébration des amoureux. Mais si nous décidions de donner à cette fête un focus différent, une connotation plus moderne?

Pourquoi ne pas profiter de la Saint-Valentin pour célébrer l'acceptation de soi? En effet, comment aimer quelqu'un d'autre si on ne s'accepte pas et ne s'aime pas soi-même?

Nous avons tous tendance à nous comparer, nous avons tous tendance à nous juger en fonction de la manière dont les autres nous perçoivent. Cependant, cette comparaison est « boiteuse ». Certes, elle peut faire du bien temporairement... mais si on gratte un peu, cette comparaison nous fait généralement sentir petit.

J'aimerais plutôt mettre au premier plan l'acceptation de soi. La confiance en soi et le droit à l'erreur sont deux cadeaux très importants que seuls nous pouvons nous offrir. Personne d'autre ne peut nous l'accorder. Nous sommes les maîtres uniques de ce cadeau.

Prendre soin de soi est parfois perçu comme de l'égoïsme. Mais être une

bonne personne ne veut pas dire « toujours dire oui ». Cela signifie aussi de prendre soin de soi, de se protéger, de s'accepter, de s'aimer...

Ces mots sont simples à lire, mais ils sont tellement complexes à appliquer. Je pense sincèrement qu'ils en valent la peine et qu'ils sont la pierre angulaire de notre bonheur. Ce concept est peut-être la quête d'une vie, mais en commençant tôt, j'ose espérer y arriver et j'aime croire que nous y arriverons tous!

Donc, lors de la Saint-Valentin, n'oubliez pas de vous aimer vous-mêmes! (Et si vous le désirez, achetez-vous vos propres chocolats!)

Sur ce, bonne lecture de cette quatrième édition du journal étudiant.

Article composé par :  
Novalie Chevalier (33)



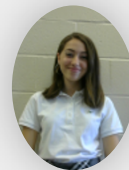
## Aimer son corps ne devrait pas être si compliqué !

L'aspect physique d'un corps est encore source de problème. Plusieurs personnes sont confrontées à essayer de s'aimer jour et nuit. Les troubles alimentaires, tels que la boulimie, l'anorexie ou la dysmorphie corporelle sont encore très présents dans notre société. Devoir s'accepter est une source de stress pour la plupart des gens. Les « Je suis trop mince ou trop gros », « j'ai trop de formes ou pas assez », « mon nez est laid, mes dents sont trop croches » hantent les pensées de beaucoup trop de personnes aujourd'hui. Les messages haineux que reçoivent encore plusieurs d'entre nous peuvent détruire mentalement tout le travail qu'on a fait pour accepter notre corps. Ce n'est pas normal que les gens nous comparent encore au standard de beauté instauré par la société, ce n'est toujours pas normal que certains magasins vendent des vêtements que pour des tailles qu'ils considèrent « standard », c'est encore moins normal que le sujet, soit encore peu parlé dans les établissements... Le mois de février est en partie consacré à l'amour, au film romantique, etc. Mais pourquoi ne pas le consacrer à prendre une pause, mentalement, physiquement, une pause du miroir qui nous juge sans

arrêt ou bien devrais-je dire les yeux qui jugent à travers le miroir, ces yeux qui ont été définis par la société ? Notre corps nous apporte tellement plus que ce que l'on remarque. Par exemple, nos jambes nous permettent de nous déplacer dans nos endroits préférés, nos yeux de voir les merveilleux paysages du monde, puis nos oreilles d'écouter la musique qui nous permet de s'échapper de la réalité. Donc, profitez de votre corps au maximum, n'essayez pas de le changer pour être accepté par la société et aucune autre personne que vous-même, parce qu'il est déjà parfait, je vous le dis ! Puis, pour la Saint-Valentin, manger autant de chocolat et de crème glacée que vous voulez, sans regarder les calories ;)

Si vous avez besoin de parler, vos amis ou votre famille sont là ou sinon il y a aussi Tel-Jeunes, Jeunesse, J'écoute, Aneb et pleins d'autres organismes présents pour vous aider.

Article composé par :  
Yasmine Pelletier (31)



## Témoignage d'une personne dans la communauté LGBTQ

**Est-ce que pour toi accepter que tu fasses partie de la communauté LGBTQ a été dur face à la société d'aujourd'hui?**

Réponse : « Non, malgré la société dans laquelle nous vivons avec ses préjugés, je me suis affirmé.e. »

**A-t-il été difficile pour toi de faire ton *coming-out* ?**

Réponse : « Oui, mon *coming-out* a été très difficile, car je ne suis pas encore prête à en parler ouvertement avec les gens de mon entourage. »

**Est-ce que tes proches ont bien réagi à ton orientation sexuelle ?**

Réponse : « Oui, mes proches ont très bien réagi, ils sont tous très ouverts d'esprit. »

**Comment te sens-tu dans la société présentement en tant que personne dans la communauté LGBTQ ?**

Réponse : « Je suis encore en train de me découvrir et je suis encore discrèt.e sur mon orientation, donc pour le moment je ne suis pas affecté.e d'aucun côté. »

**Dirais-tu que les gens sont ouverts ou fermés d'esprit par rapport à la communauté LGBTQ ?**

Réponse : « Plus le temps avance, plus les gens sont ouverts mentalement à la communauté. »

**Est-ce que plusieurs personnes homophobes sont présentes dans ta vie?**

Réponse : « Oui, beaucoup d'élèves de ma classe sont homophobes et fermés d'esprits, donc c'est un peu difficile à vivre pour moi. »

**Les personnes de la communauté LGBTQ devraient-elles être considérées comme des personnes différentes ?**

Réponse : « Non, les gens de la communauté LGBTQ ne devraient pas être considérés comme différents, car nous sommes tous pareils et nous méritons d'être tous égaux ! »

Article composé par :  
Yasmine Pelletier (31)



# Les coutumes de la Saint-Valentin à travers le monde

*La Saint-Valentin au Canada est souvent reconnue comme une fête commerciale, mais ce n'est pas comme ça partout à travers le globe. Cette fête non confessionnelle est plus ou moins respectée avec des rituels parfois insolites qui s'inspirent des coutumes locales. En voici quelques exemples :*

## 1- Trois fêtes pour le prix d'une

Au Japon, ce sont les femmes qui offrent des chocolats le 14 février. Les hommes doivent attendre le 14 mars, aussi connu sous le nom du White Day pour gâter celles qui leur sont chères. Cependant, les célibataires ne resteront pas de côté et auront droit à leur propre journée, le Black Day, qui se fête en mangeant une assiette de haricots noirs. Dans ce pays, les chocolats ont chacun leur signification.

Certains sont réservés à la famille et d'autres aux bien-aimés.

## 2- Porte-bonheur

Pour les Thaïlandais, la Saint-Valentin est une fête très importante. En effet, se marier le 14 février est signe de porte-bonheur. Les célibataires vont, quant à eux, prier dans un temple pour trouver l'amour. Ils vont prier Trimurti, la Grande Trinité hindoue, qui est composée de Brahma, Vishnu et Shiva.

## 3- Une date différente

Dans certains pays comme le Brésil, la Colombie ou bien le Mexique, on ne célèbre guère cette fête le 14 février. Selon la tradition portugaise, les Brésiliens honorent Saint-Antoine-de-Padou, le saint patron et le protecteur des

âmes amoureuses. Le jour des amoureux est alors reporté au 12 juin.

#### 4- À chaque rose, son message

À Taïwan, pas moyen d'offrir une simple fleur sans qu'il y ait un sous-entendu. Par exemple, offrir 108 roses (très précisément) à quelqu'un signifie que tu veux l'épouser. Une seule rose rouge est réservée au grand amour et 99 roses sont un présage pour un amour éternel.

#### 5- Fidélité

Pour les Sud-Africains, cette fête est une bonne raison pour célébrer et danser. La ville de Durban est la plus festive ce soir-là. Selon une vieille tradition, les femmes doivent s'épingler le nom de leur amoureux sur la manche ou le bas de leur robe. Cette coutume est signe de fidélité.

#### 6- Amour au sens large

En Inde, la Saint-Valentin est vue d'un très mauvais œil. En effet,

comme les relations sont défendues avant le mariage, il n'est pas étonnant que la fête qui honore l'amour ne soit pas très bien accueillie. Les Indiens préfèrent élargir le thème et le fêter avec la famille ou les amis. Elle est davantage reconnue comme une fête familiale que commerciale.

#### 7- Et les autres ?

Il ne faut pas oublier les nombreux pays qui ne célèbrent pas cette fête de l'amour à cause de leurs croyances, de leurs valeurs ou alors leurs traditions. Parmi eux le Pakistan, l'Indonésie, l'Arabie Saoudite ou bien encore l'Iran.

Article composé par :  
Mathilde Poulin (13)



# Les astuces de Clément

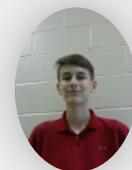
## Le zoom !

Si vous avez de la difficulté à voir des petits éléments sur votre écran d'iPad, suivez ce tutoriel pour zoomer dans n'importe quelle application !

- Pour accéder aux paramètres du zoom sur votre iPad, rendez-vous dans la section Accessibilité des réglages de vos paramètres.
- Sélectionnez « Zoom ».
- Activez-le.

Désormais, vous n'aurez plus qu'à appuyer trois fois de suite sur votre écran avec trois doigts pour faire apparaître le menu du zoom.

Article composé par :  
Clément Gauthier (53)





# Chronique scientifique

## La fabrication du chocolat

C'est étonnant, mais la fabrication du chocolat est bien plus longue que ce que l'on pourrait croire. En effet, ce processus consiste à plusieurs étapes. Premièrement, il faut récolter délicatement la cabosse du cacaoyer. Ensuite, il faut les ouvrir et en récolter les fèves de cacao. La procédure se poursuit avec la fermentation, qui demande d'entreposer les fèves dans des paniers en bois pour améliorer leur conservation. La quatrième étape, le séchage, est de les faire sécher en plein soleil pour enlever leur humidité. Après le séchage vient la torréfaction : on nettoie et chauffe les fèves pendant une demi-heure afin d'en libérer les saveurs. C'est ensuite le moment du décorticage : on sépare les morceaux de coques des fèves et on enlève les germes. Vient la 7<sup>e</sup>

étape, qui consiste à passer les graines dans des broyeurs à meules. Après cette étape, les graines de cacao deviendront un genre de pâte. La 8<sup>e</sup> étape est de mélanger la pâte aux autres ingrédients de la recette (sucre, lait, etc.) pour l'homogénéiser. La préparation doit être amenée à la température lui permettant une cristallisation stable avant sa mise en forme. Pour finir, c'est le moulage du chocolat : on coule le mélange dans un moule ou on le met sur des intérieurs à enrober. Finalement, les fèves de cacao sont composées d'environ 50 % de matière grasse (le beurre de cacao), 3,5 % d'eau, 7 % d'amidon, 4 % de cellulose (un glucide), 20 % d'autres protéines, 2 % de théobromine et finalement 6 % de substances minérales.

Article composé par :  
Daphnée Tousignant (13)





# Le problème mathématique

## Une histoire de mise en forme !



Plusieurs amis veulent se remettre en forme. Voici les publicités de trois centres de conditionnement physique.

### AéroDynamisme

Vous manquez de « Pep » !?

Nous avons la solution pour seulement 32,<sup>50</sup>\$ par mois.

\* Frais d'inscription de 30\$



### Bonne Condition

Venez entraîner votre cœur et vos muscles dans une ambiance agréable et motivante.

Coût : 37\$ par mois

Entraîneurs expérimentés – Programmes personnalisés



### En train

Nouveau centre d'entraînement avec équipement moderne !

360\$ par année... pas cher pour la santé !

\*Abonnement annuel seulement

Selon les calculs rapides de Justine, elle assure que c'est le centre *En train* qui est le plus avantageux. D'autre part, Luc et Serge lui répondent qu'ils n'ont pas l'intention de s'entraîner toute l'année. Par conséquent, ils ne sont pas vraiment en accord avec Marc.

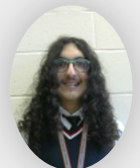
En effet, Luc croit que le centre *Bonne Condition* serait un peu plus économique et Serge, de son côté, est convaincu que le centre *AéroDynamique* est préférable, même avec des frais d'inscription.

Qui a raison?

Expliquez votre réponse à l'aide de calculs mathématiques.



Article composé par :  
Elias Kassas (41)



# Horoscopes



**Verseau (21 janvier au 18 février) :** Ouvrez les yeux, plusieurs personnes sont tombées sous votre charme, étonnamment !



**Poissons (19 février au 20 mars) :** Vous risquez encore de passer la Saint-Valentin seul !



**Bélier (21 mars au 20 avril) :** Vous êtes un cas désespéré question couple, tournez-vous plutôt vers la « sologamie », c'est-à-dire se marier avec soi-même !



**Taureau (21 avril au 21 mai) :** Vos proches vont commencer à vous jouer dans le dos. Faites attention !



**Gémeaux (22 mai au 21 juin) :** L'hiver est votre saison chanceuse ! Vous gagnez des mitaines !



**Cancer (22 juin au 22 juillet) :** Habillez-vous chaudement pour ne pas tomber malade.



**Lion (23 juillet au 22 août) :** Ça sent l'amour, à vous de trouver d'où vient l'odeur !



**Vierge (23 août au 22 septembre) :** Soyez gentils et compréhensibles.



**Balance (23 Septembre au 22 octobre) :** Tu devrais participer plus en classe pour mieux réussir.



**Scorpion (23 octobre au 22 novembre) :** Les gens vont vous confier des secrets personnels.



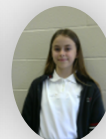
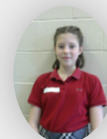
**Sagittaire (23 novembre au 21 décembre) :** Tu vas bientôt devenir célèbre !



**Capricorne (22 décembre au 20 janvier) :** Ne laissez pas le froid vous jouer des tours.

Article composé par :

Chloé Larivée (13), Lilianne Gauthier (13) et Yasmine Pelletier (31)



# Suggestions cinématographiques

Voici quelques films, séries et documentaires pour vous conscientiser sur le racisme et la communauté LGBTQ

## RACISME

- Briser le code (documentaire)
- Pour mes fils, mon silence est impossible (documentaire)
- Le 13e (documentaire)
- LA92 (documentaire)
- Dans leur regard (série)
- Moutons blancs (série)
- Fille de ses œuvres (série)
- Mudbound (film)
- Selma (film)
- Les figures de l'ombre (film)
- La haine qu'on donne (film)
- La voie de la justice (film)

## LGBTQ

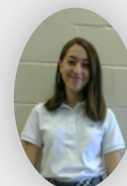
- C'est ma famille (documentaire)
- Identités trans au-delà de l'image (documentaire)
- Aimer en secret (documentaire)
- Call me by your name (film)
- Avec amour, Simon (film)
- Moonlight (film)

## SAINT-VALENTIN

Quelques idées de films à regarder le 14 février

- À tous les garçons
- Kissing booth
- À cinq pieds de toi
- Titanic
- Nos étoiles contraires
- After
- Notebook
- Twilight
- Love, Rosie
- Absolument tout
- The sun is also a star
- Every day
- Soleil de minuit

Article composé par :  
Yasmine Pelletier (31)



Voici deux suggestions de films et une de livre pour vous divertir et vous faire réfléchir! J'espère que vous allez y trouver votre compte.

### ***N'oublie jamais***



*N'oublie Jamais*, inspiré du roman «*Les pages de notre amour*», est un classique du cinéma sorti en 2004. C'est un film dramatique et romantique. Dans cette œuvre, nous pouvons suivre deux

personnes, repoussées l'une par l'autre, mais qui s'aiment d'un amour inconditionnel. Ils passent leur vie ensemble malgré de nombreux obstacles face à leurs différends. La femme, atteinte d'Alzheimer, ne reconnaît plus son mari, ses enfants, elle-même. C'est pourquoi son mari décide de lui raconter une histoire, leur histoire, celle qu'il avait écrite dans un bouquin. C'est un film merveilleux qui nous fait réaliser à quel point la vie est fragile et à quel point elle est courte. J'ai adoré ce film, car il démontre aussi à quel point l'amour peut être fort et passionnant. Si vous êtes une personne qui aime le romantisme, je vous le conseille assurément !

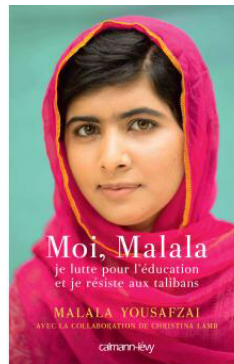
### ***Le fabuleux destin d'Amélie Poulin***



Sorti en 2001, *Le fabuleux destin d'Amélie Poulin* est un film un peu moins connu du monde du grand public. C'est un très beau film de comédie romantique, mais surtout d'intrigues. Je l'apprécie beaucoup,

car il contient des réflexions concernant les choix que nous faisons et la manière dont les gens peuvent les percevoir. Ce dernier nous fait voir la vie sous une autre facette. Amélie pourra-t-elle conquérir le cœur de celui qu'elle aime avec autant de facilité qu'elle fait sourire les gens ? C'est à vous de voir !

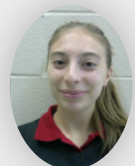
### ***Moi, Malala***



Ce livre impressionnant a été écrit par Malala Yousafzai. Elle décrit son histoire, sa vie pleine d'épreuves, sa famille et son combat. C'est une brave militante pour l'éducation qui a reçu le prix Nobel de la paix en

2014. Cette histoire nous prouve que le monde n'est pas aussi juste que nous le pensons et que malgré nos différences, encore aujourd'hui nous ne sommes pas tous égaux, et cela, dans tous les pays. Vous êtes curieux ? Compréhensifs ? Pleins d'espoir ou d'admiration ? Ce livre vous permettra de comprendre la réalité de plusieurs personnes dans le monde. (Disponible dans toutes les librairies)

Article composé par :  
Lara Veilleux (33)



# Poème

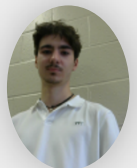
Le coeur enflammé  
Regardant le ciel étoilé  
Tu t'endors et tu commences à rêver  
À la personne occupant tes pensées

Quelqu'un cogne à ta porte  
Est-ce la personne que tu attends  
Ou en ouvrant cette porte  
Verras-tu quelqu'un d'autre

Dans ce monde éphémère  
Tu recherches ce qui pourra le compléter  
Alors que tu te tiens debout sur cette mer  
Tu l'aperçois en devenant enchanté

L'aube te ramène à la réalité  
Tu décides d'aller la rencontrer  
En ouvrant la porte, tu l'aperçois, elle est arrivée  
La personne que tu aimes et vas aimer

Article composé par :  
Félix Beaulieu-Lavigne (53)



# Critique littéraire

***Un peu quétaine, mais tellement mignon!***

**Titre :** Si je reste

**Autrice :** Gayle Forman

**Langue d'origine :** anglais



Comme nous l'avons souligné tout au long de cette édition, le mois de février est un moment où l'amour, l'inclusion et l'acceptation de soi sont mis de l'avant. Voici donc

une petite suggestion littéraire qui réchauffera votre cœur et vous fera sourire par son réalisme, son côté attachant et, bien sûr, par son histoire d'amour.

## Résumé :

Mia n'avait que 17 ans lorsque l'accident est survenu. Une journée froide d'hiver, une route un peu trop glissante et deux automobilistes

malchanceux. Pourtant, le corps de Mia n'est pas seul à être couvert de blessures. Sa conscience semble en fait être devenue une entité à part entière, alors que l'autre partie d'elle-même gît dans un coma profond. La jeune fille est donc témoin de tout ce qui se passe autour d'elle, mais personne ne semble pouvoir la voir. Elle erre alors dans les corridors de l'hôpital, anxieuse quant au sort des autres membres de sa famille, pris eux aussi dans l'accident, mais tout autant face à son propre sort. Comment peut-elle trouver la force de choisir entre rester... ou partir?

## Critique

Ce roman est d'une grande simplicité, mais aussi d'une grande beauté. Le style d'écriture n'a rien d'extraordinaire et, dans ce cas précis, il ne s'agit point d'un défaut. Au contraire, cet aspect permet au lecteur de s'investir pleinement dans la tête d'une adolescente de 17 ans dont les souvenirs se bousculent. La jeune fille vit



d'ailleurs une vie très semblable à la nôtre, ce qui fait que le lecteur s'identifie presque instantanément au personnage, ce qui permet de profiter au maximum de cette œuvre touchante. Le roman alterne entre le moment présent, où Mia est dans le coma, et ses souvenirs marquants qui finiront par la mener à sa décision finale. Cet aspect crée des contrastes intéressants et donne du rythme à l'histoire qui aurait pu être lente et ennuyante si l'autrice l'avait présentée sous une forme différente.

Gayle Forman possède une plume magnifique notamment lors des passages émouvants. Il est difficile de rester de glace lors de la lecture et je dois avouer avoir versé quelques larmes. Le lecteur est confronté à de magnifiques souvenirs, mais aussi à des moments difficiles. En résumé, ce court roman réussit à véhiculer une panoplie d'émotions et à ouvrir notre esprit sur différents aspects de notre quotidien.

Pour les plus visuels d'entre vous, ce livre a été transposé au grand écran en 2014. Je ne vais pas m'étendre sur le sujet, puisqu'honnêtement, je trouve que le film est une interprétation très fidèle au roman et je ne voudrais pas me répéter. Certes, il y a quelques

distinctions, mais dans l'ensemble, il s'agit d'un excellent film qui vous touchera autant que le livre, mais d'une façon différente.

Enfin, la trame sonore du film est incroyable! Je vous conseille fortement d'aller l'écouter sur la plateforme Youtube et de m'indiquer où je peux me la procurer, je ne cesse de la chercher.

Bonne lecture, visionnement ou écoute!

Article composé par :  
Novalie Chevalier (33)



# L'histoire continue...

## Chapitre 3

Aujourd'hui c'est ma fête, mais j'ai surtout hâte de voir Samuel ! Audrey vient me chercher vers midi moins quart. Je suis tellement jalouse de sa voiture, elle a une magnifique petite voiture rouge. Nous avons suivi nos cours de conduite en même temps, mais Audrey a réussi à le passer du premier coup tandis que moi je ne l'ai toujours pas réussi. C'est tellement dur d'apprendre tout par cœur. Par contre c'est quand même très agréable de se faire conduire un peu partout.

—Yo, comment ça va ? demandé-je un peu endormie.

—Hey salut la vieille, comment ça va, j'espère que tu n'as pas à utiliser de crème anti-âge ce matin ? me demande Audrey en plaisantant.

—Haha très drôle. J'adore ton humour. Mais sinon est-ce que nous allons chercher les autres où ils nous rejoignent au centre commercial ?

—Ils nous rejoindront au centre commercial.

—OMG, Audrey tu ne peux pas savoir à quel point je suis stressée de voir Samuel aujourd'hui. Est-ce que ce chandail est correct ? Le rouge ne me grossit pas j'espère...

—Mais non, tu es parfaite, et ne t'en fais pas je comprends ce que tu ressens, dit-elle sur un ton mystérieux.

—De quoi tu parles ?

—Non rien, bon je crois que nous devrions parler de ce que nous allons acheter aujourd'hui, non ? On pourrait regarder les maillots de bain, c'est bientôt l'été après tout. Il faut quand même être jolie à la piscine, dit-elle avec un clin d'œil.

—Ah arrête, dis-je en explosant de rire.

Lorsque nous arrivons, nous rejoignons Mégane, Juliette et Samuel. Il est tellement plus beau

avec ce chandail qui s'agence aussi parfaitement avec ses yeux bleus qu'avec l'uniforme terne de l'école.

Nous commençons par aller dans une librairie parce que Juliette adore les livres et qu'elle n'a plus rien à lire, moi aussi j'aime lire, mais pas autant que mon amie. J'en profite quand même pour acheter quelques romans, j'achète entre autres *Carry on* et *Qui ment ?*<sup>1</sup>. Deux livres que Juliette m'a conseillés.

—J'ai tellement faim, est-ce qu'on peut aller manger ? se plaint Mégane.

—Moi aussi je commence à avoir faim, dit Samuel.

—OK, passons à la caisse et ensuite allons manger, suggéra Audrey.

Quand nous arrivons à l'aire de restauration, un dilemme commence. Dans quel restaurant allons-nous manger ? Audrey voudrait aller manger dans une pizzeria, mais Juliette n'aime pas ça. Samuel propose du chinois, mais Audrey trouve le restaurant un peu trop insalubre. Moi personnellement, je mange n'importe quoi, mais j'ai une préférence pour la poutine. Mais je ne suis pas sûre que tout le monde aime ça, je m'abstiens donc jusqu'à

ce que Audrey hausse le ton pour se faire entendre :

—Vu que c'est la fête d'Alex, je propose que ce soit elle qui décide non ?

—OK, dit tout le monde en même temps. Ce qui me fit froid dans le dos.

—J'aime bien la poutine, dis-je.

—Parfait, en arrivant j'ai remarqué une Belle Pro', dit Mégane en s'éloignant vers le restaurant.

Notre petit groupe se dirige vers le restaurant qui avait l'air un peu rétro, mais propre.

Lorsque nous sommes entrés, j'ai tout de suite remarqué le vieux monsieur derrière le comptoir qui avait un air drôlement familier. Il a l'air d'avoir 65 ans tout au plus et il paraît gentil. Selon sa broche sur son uniforme, il se nomme Albert. Le restaurant en lui-même n'a rien d'extraordinaire. Des tables carrées avec sel, poivre et vinaigre sur le dessus ainsi que du ketchup. Les chaises sont fixées au sol, comme dans plusieurs restaurants, mais elles n'avaient pas l'air collantes. Je remarque une porte dans le fond, j' imagine que cette porte mène à l'arrière-boutique même si ça n'y ressemble pas pantoute.

---

<sup>1</sup> \*Ces deux livres existent vraiment, je vous les recommande fortement ;)

Tout le monde commande, Mégane et Juliette prennent des hot-dogs, Samuel une poutine normale et Audrey un sous-marin. Lorsque vient mon tour pour choisir je prends une poutine toute garnie parce que ce sont mes préférés puisqu'il y a de tout. Mais quand je viens pour payer...

—Hum, très bon choix Alexandra, pas besoin de payer, je te l'offre. Cadeau de la maison pour ta fête, dit l'homme derrière le comptoir.

Wow ! Qu'est-ce qui vient de se passer ? Le vieux monsieur vient de m'offrir une poutine parce que c'est ma fête. Et d'abord, comment connaît-il mon vrai nom, plus personne ne m'appelle comme ça depuis qu'Audrey m'a donné le surnom d'Alex. En plus, il sait qu'aujourd'hui c'est ma fête. Enfin bref, nous prenons nos choses et choisissons une table au hasard pour pouvoir enfin manger. Au moins la bouffe a l'air bonne.

—OMG, j'ai tellement faim ! dit Mégane avant de littéralement sauter sur ses hot-dogs.

—Moi aussi, dit Samuel.

Ma poutine n'est pas pire, elle est même très bonne. Il y a un peu je ne sais quoi dont j'ignore complètement le nom, mais qui rajoute une touche

sucrée à la poutine ce qui n'est pas dégueu. Je vois que tout le monde apprécie le repas parce qu'ils ont tous un sourire sur le visage. Les boissons auraient pu être mieux, mais en général tout était parfait pour ma fête. Je crois que c'est une des meilleures fêtes que j'ai eues de ma vie, je suis avec mes amies (et le gars que j'aime) en train de manger une poutine douteuse, mais délicieuse.

Après le repas, nous nous promenons un peu au centre commercial pour voir ce qu'il y avait dans les vitrines. Mais j'avais tellement mal à la tête que lorsque Audrey m'a pris l'épaule, j'ai fait un bond de trois mètres de haut.

—Est-ce que ça va ? Tu es très pâle. Tu veux retourner à la maison ?

—Non, non c'est bon, j'ai juste un peu mal à la tête, ce n'est rien je vais prendre une Advil et tout ira bien, dis-je sur un ton plus sûr que je ne le suis vraiment. Parce qu'en vrai j'ai l'impression qu'elle va exploser. Puis je me mets à avoir des crampes d'estomac hyper intenses qui me plient en deux de douleur. J'arrive à entrevoir le visage de mes amies, ils affichent tous un air plus qu'inquiétant. Et soudain plus rien, aucune douleur ni aucun inconfort. Je me relève et regarde mes amis, ils ont tous

inquiets, mais lorsque je me redresse ils se détendent un peu.

—Mon Dieu, mais qu'est-ce qui t'arrive, Alex ? s'exclame Juliette.

Je ne le sais même pas moi-même alors je ne sais pas quoi dire aux 4 paires d'yeux qui me regardent. Alors je réponds :

—Ça va bien, maintenant je n'ai plus mal. Je ne sais pas ce qui m'est arrivé je me suis mis à avoir très mal à la tête et puis j'ai eu des crampes d'estomac. Ce n'est sûrement rien.

Même si je ne crois pas que ce n'est rien. Ce matin en partant, j'ai oublié de prendre mes lunettes et je ne vois donc rien de loin, mais depuis que mon mal de tête est parti, j'arrive à voir les pancartes à 5 mètres de loin et même à entendre un débat entre deux étudiantes sur la meilleure robe de bal.

Quand j'y repense, ma poutine est peut-être la seule raison pour laquelle je me sens bizarre. C'est la seule chose que j'ai mangée depuis le début de la journée et la poutine ne goûtait pas comme une poutine normale. En plus, le monsieur, Albert, je crois, il connaissait mon nom complet et il savait qu'aujourd'hui c'était ma fête.

Malgré toutes ces choses étranges qui m'arrivent, j'essaie de faire

comme si de rien n'était rien parce que mes amies me trouveraient folle où ne croirait juste pas. Donc, je les suis dans un magasin de décoration.

Nous regardons des bibelots quand un jeune couple entre dans le magasin. Au début je pense que ce n'est rien même si leur visage est un peu étrange. La situation dérape lorsque le couple vient nous voir et qu'ils lancent une figurine dans la figure de Mégane qui était plus loin dans le magasin. Je ne sais pas comment j'ai fait, mais j'ai réussi à rejoindre Mégane et à attraper la figurine avant qu'elle ne la blesse. J'ai entendu le couple dire « C'est elle... » Est-ce qu'ils parlent de moi ? Et pourquoi est-ce que je bouge si vite d'un coup ? Je n'ai pas le temps de me poser d'autres questions que le couple avance vers moi avec une réserve de bibelots, prêt à me les lancer dessus. Je réussis à en esquiver quelques-uns avant de prendre mes amis, de fuir du magasin et de retourner aux voitures.

Article composé par :  
Marie-Jeanne Bélisle (33)



## **Annonces générales**

### **Le nouveau logo de la bibliothèque**

Nous vous présentons avec grand enthousiasme le logo de la bibliothèque ! Félicitations à Clément Gauthier pour sa création ! Merci aussi à tous les autres participants pour votre audace et votre participation, ce genre d'évènements ne serait pas possible sans vous.



### **Le journal étudiant se renouvelle!**

Afin de poursuivre notre embellissement du journal étudiant, nous sommes à la recherche d'un nouveau logo, d'un nouveau nom, qui serait plus représentatif du journal actuel. C'est pourquoi nous avons besoin de vos idées! Laissez aller votre imagination et lancez-vous! Envoyez-nous vos propositions à l'adresse suivante: [nchevalier@collegemont-royal.qc.ca](mailto:nchevalier@collegemont-royal.qc.ca)

En espérant vous voir participer en grand nombre!

## PARTICIPATION RECHERCHÉE

Voici quelques exemples de suggestions attendues pour les différents thèmes. Quelles sont les vôtres? Vous pouvez m'envoyer une seule suggestion en m'indiquant le thème auquel elle correspond ou plusieurs si vous êtes inspirés. À envoyer sur mon adresse du Portail avant le **26 février 2021**.

-Émilie de Bellefeuille Bordeleau

N.B. Un collectif est une œuvre écrite par plusieurs personnes. Ex. un recueil de nouvelles.

### Le virus – dont – on – ne – veut – plus – prononcer – le – nom

- **Couvre-feu:** un livre qui ne convient pas aux jeunes enfants

*Anna Caritas : le sacrilège,  
Patrick Isabelle*

- **Rassemblement :** collectif

*Mystères à l'école : nouvelles*

- **Distanciel:** un livre qui se lit bien à haute voix (pour un aîné vivant seul), **paru avant 1950**

*Le tour du monde en 80 jours, Jules Verne*

- **Confinement:** un livre que tu lirais encore et encore

*Les filles de Caleb, Arlette Cousture*

- **Conférence de presse :** un livre que tout le monde devrait lire

*La série Harry Potter, J.K. Rowling*

- **Couvre-visage:** un livre dont l'illustration de couverture porte un masque n'importe lequel

*Raconte-moi Carey Price, Jean-François Chaumont*



**À la prochaine édition!**

**Remerciements à toute l'équipe du journal  
étudiant!**

**Merci également à  
Émilie de Bellefeuille Bordeleau, Geneviève  
Coutu, Charles Desrochers, Benoît Laforest,  
Mario St-Amour et le C.M.R.**

