

COURS

Step
Lia
Renforcement
Danse
Pilâtes
Stretching

FORMATION

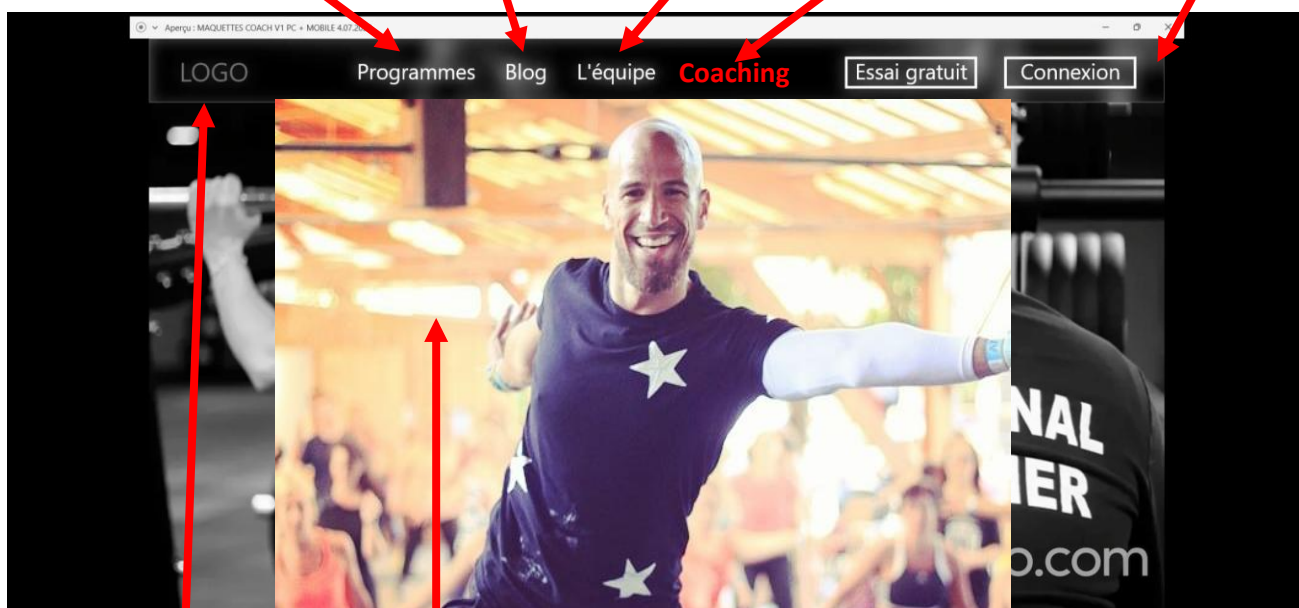
Step
Lia

MOI

Mon Parcours
Mes diplômes
Mes Titres

COACHING PERSONNALISE

FR / ENG



FW

FITNESSWIN (Coach sportif en ligne)

FAISONS DU SPORT ENSEMBLE

Petit texte :

Je vous propose différents cours de sports de premiers pas à expert). Des cours adaptées à tous (Freestyle, de Danse, Renforcement, Stretching, Pilâtes ...).

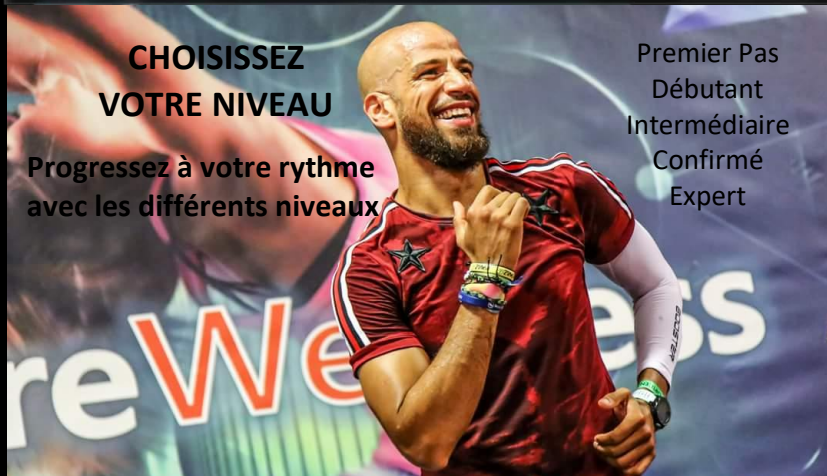
Les cours proposés vous permettront de progresser à votre rythme.

L'idée étant de faire du sport en s'amusant afin garder la forme.

CHOISISSEZ VOTRE NIVEAU

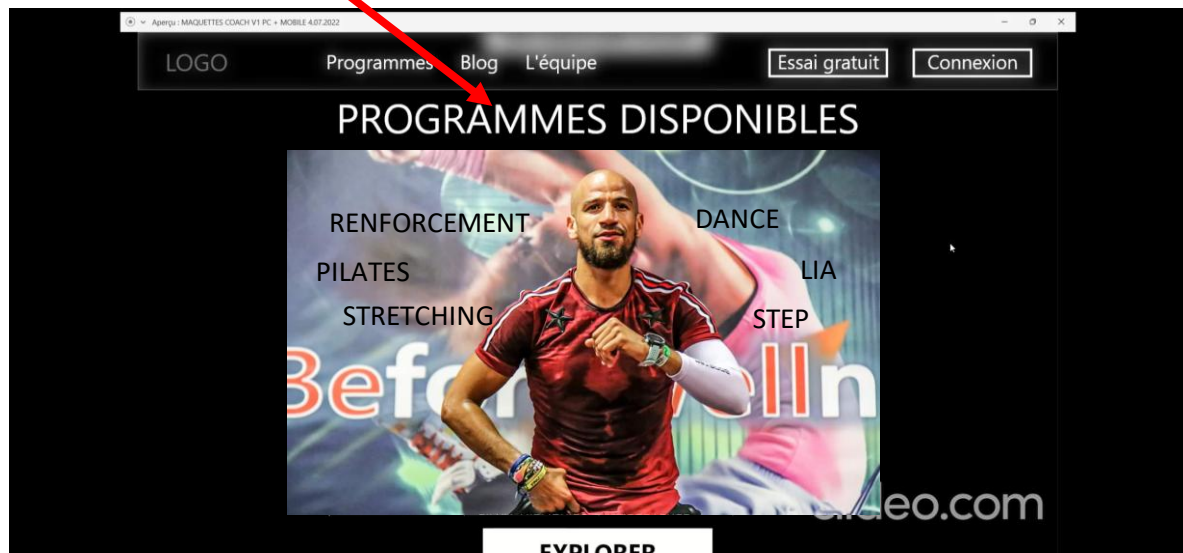
Progressez à votre rythme
avec les différents niveaux

Premier Pas
Débutant
Intermédiaire
Confirmé
Expert



AM
partir de zéro.
o.com

LES COURS DISPONIBLES

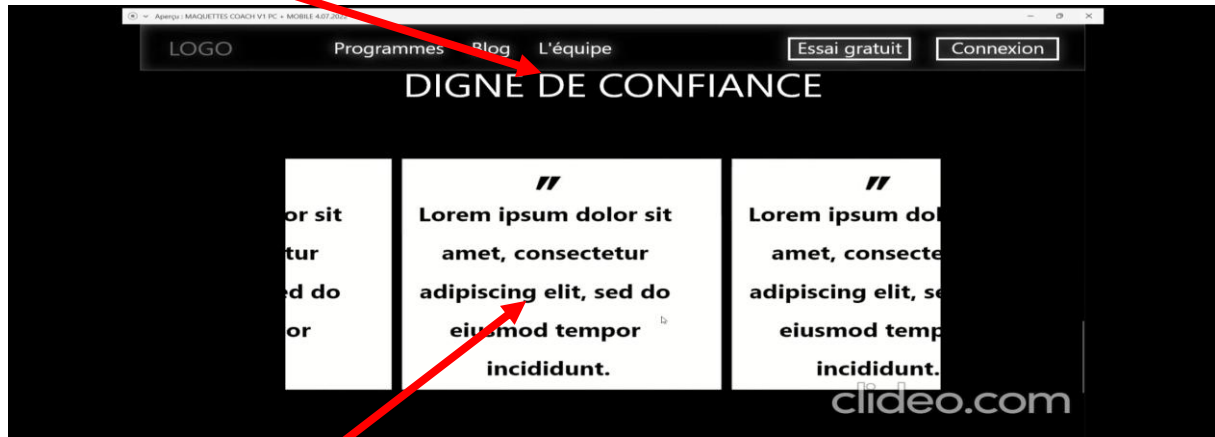




7 PREMIERS JOURS GRATUITS

19,99 MENSUEL ET 300 ANNEE et PRIX LA SEANCE SUR DEVIS

PENSEZ – Y



FAIRE DU SPORT AUGMENTE LA CONFIANCE EN SOI

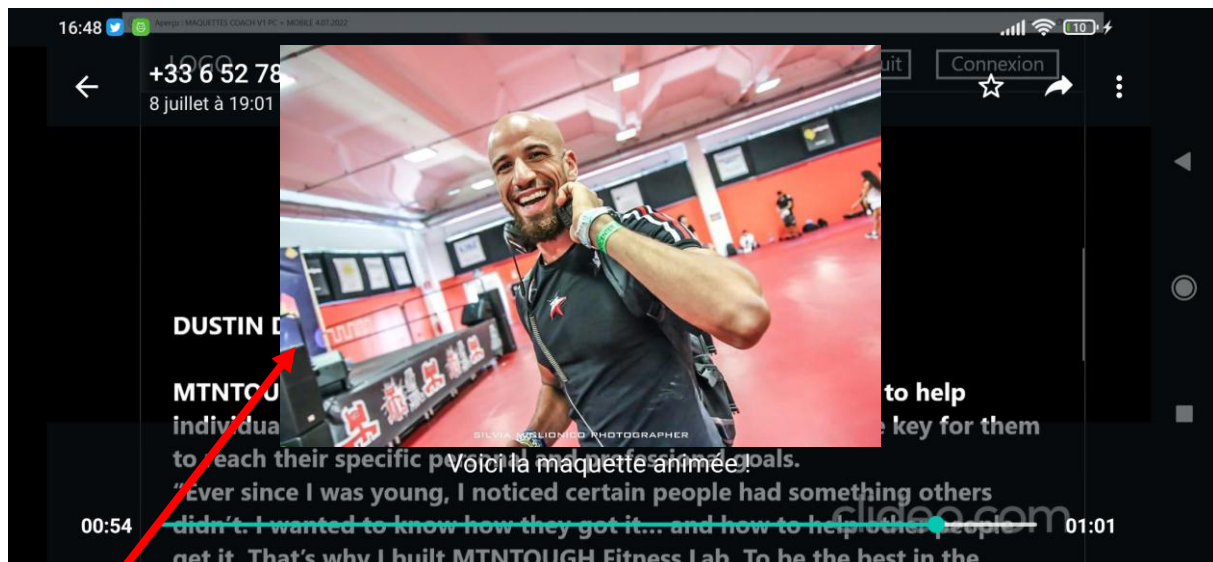
FAIRE DU SPORT RENFORCE LE SYSTEME CARDIO VASCULAIRE

FAIRE DU SPORT POUSSE AU DEPASSEMENT DE SOI MEME

FAIRE DU SPORT CONDUIT AU BIEN ETRE EN GENERAL



ESSAYER D'AJOUTER CETTE IMAGE DANS CETTE PAGE ? OU UNE AUTRE OU AUCUNE VU QUE C'EST DES CITATIONS.



D'JO EDWARDS

J'ai grandi dans les rythmes de la musique et de la danse. J'ai pratiqué le Basket, le Football, la Boxe et le Fitness. J'aime partager mes cours de sport avec mes élèves en s'amusant et en rigolant. A la demande de plusieurs personnes, j'ai mis à disposition se site pour que vous puissiez toujours avoir du D'jo pas très loin. Et ça, ça fait plaisir...

