

¿Por qué hashear contraseñas?

Hashear contraseñas significa convertirlas en una cadena irreversible antes de guardarlas en la base de datos. Esto se hace por **seguridad**:

- **Evita que las contraseñas reales se expongan** si alguien accede a la base de datos.
- Los hashes no pueden revertirse fácilmente (son unidireccionales).
- Incluso si dos usuarios tienen la misma contraseña, los hashes pueden ser distintos gracias a técnicas como el **"salting"**.
- Es una **buena práctica obligatoria** en cualquier sistema con autenticación.

Ventajas de usar SQLite en este proyecto

SQLite es ideal para este tipo de proyectos pequeños o medianos porque:

- **No requiere instalación de un servidor** de base de datos (como MySQL o PostgreSQL).
- Es **liviana** y se guarda en un único archivo (tareas.db).
- Perfecta para **desarrollo local, pruebas o prototipos rápidos**.
- Soporta transacciones y consultas SQL completas.