

Sessão 1

1. Membros

Breno Oliveira Queiroz
Gabriel Ribeiro Dias
Gabriel Gurjão Camargo Campos
Cleyson Henrique Oliveira Bezerra
Francisco Arthur Bernardo neto

2. Descrição do sistema


Atualmente as pessoas tem dificuldade de manter o foco e a motivação para alcançar seus objetivos e metas de vida, seja por falta de tempo em consequência de uma vida muito atarefada em que não conseguem organizar sua vida pessoal, e por falta de foco não conseguem manter-se motivadas em consequência da quantidade de tarefas em que precisa se concentrar no seu dia a dia e por isso acaba se esquecendo dos seus objetivos. Existem também pessoas que sofrem com vícios e buscam uma maneira para que consigam se livrar deles, porém não falham ao tentar fazer isso sozinhos por falta de motivação. Pessoas que querem ter uma rotina saudável de exercícios porém não conseguem. E dentro deste contexto, surgiram os apps coach, de gerenciamento de tarefas, de gerenciamento de rotina, que buscam ajudar as pessoas a superar essas dificuldades.

Pensando nisso, idealizamos um projeto que consiste em um aplicativo para android, que tem por objetivo ajudar as pessoas a cumprírem seus objetivos e metas através do incentivo visual dinâmico em uma interface intuitiva.

A ideia geral do aplicativo gira em torno dos usuários criarem metas que desejam cumprir, que podem ser: superação de vícios, atingir uma determinada quantia em dinheiro, gerir de forma eficiente as suas tarefas e criar um rotina diária de exercícios. O aplicativo iria dispor em tela as metas criadas pelo usuário e seu progresso em relação ao cumprimento das metas, junto com frases motivacionais para cada tipo de meta. As metas são organizadas em categorias. Para cada categoria de meta e objetivo, o modo como o usuário cria essa meta vai mudar, e a forma como ele vai avançar no cumprimento da meta também. Além do usuário criar suas metas através das categorias pré-estabelecidas no aplicativo, ele terá a opção de criar uma meta personalizada, onde ele irá escolher a forma como quer evoluir na meta, bem como as tarefas que ele deseja cumprir.

3. Proto-personas do sistema


3.1 Proto-persona 1:

	<p>Nome: Josevaldo Nunes.</p> <p>Idade: 19 anos.</p> <p>Escolaridade: Ensino superior incompleto</p>	<p>O que pretende alcançar: Gostaria de ter uma rotina de exercícios organizada</p> <p>O que precisa para alcançar seu objetivo: Precisa de um software que o ajude a planejar sua rotina, e o lembre dos dias que deve se exercitar e quais exercícios fazer.</p>
<p>Comportamentos e preferências:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Do que gosta: E de conteúdo fitness, e de praticar exercício; - Como gosta de fazer: Em casa, na rua, praças ou em uma academia. 		
<p>Dificuldades: Tem uma vida muito atarefada e não encontra tempo para planejar sozinho uma rotina de exercícios, muitas vezes não se lembra de que tem de praticar exercícios no dia e quais exercícios naquele dia, não consegue manter o foco para manter os treinos e se sente desmotivado.</p>		


3.2 Proto-persona 2:

	<p>Nome: Marcos Gonçalves</p> <p>Idade: 24 anos</p> <p>Escolaridade: Ensino superior incompleto</p>	<p>O que pretende alcançar: Pretende superar seu vício</p> <p>O que precisa para alcançar seu objetivo: Precisa de uma maneira de planejar sua vida e superar seu vício.</p>
<p>Comportamentos e preferências:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Do que gosta: Gosta de fazer compras. - Como gosta de fazer: Por meio do pela internet. 		
<p>Dificuldades: Precisa de uma maneira que se sinta motivado, pois com as dificuldades da vida ele não consegue resistir sozinho e acaba caindo no seu vício novamente, pois sozinho sente que força de vontade para continuar a resistir em seu vício pois tem fácil acesso a ele.</p>		

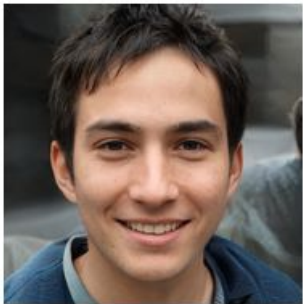
3.3 Proto-persona 3:

	<p>Nome: Samantha Duarte</p> <p>Idade: 21 anos</p> <p>Escolaridade: Ensino superior incompleto</p>	<p>O que pretende alcançar: Pretende perder peso</p> <p>O que precisa para alcançar seu objetivo: Precisa de um software que auxilie a manter-se manter focada em uma dieta para perder peso.</p>
<p>Comportamentos e preferências:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Do que gosta: Gosta de fazer exercícios e de conteúdo fitness, também de fazer compras pela internet e de consumir alimentos calóricos. 		
<p>Dificuldades: Possui dificuldade em manter sua dieta, pois gosta de consumir muitos alimentos gordurosos, ocorrendo um desequilíbrio na sua dieta e não se sente capaz de sozinha manter o foco na dieta. Não encontra tempo e não tem foco para continuar a dieta e os exercícios.</p>		

3.4 Proto-persona 4:

	<p>Nome: Camargo Campos</p> <p>Idade: 25 anos</p> <p>Escolaridade: Ensino superior completo</p>	<p>O que pretende alcançar: Pretende organizar suas tarefas.</p> <p>O que precisa para alcançar seu objetivo: Precisa de um aplicativo que auxilia a organizar suas tarefas para alcançar seus objetivos através de uma lista de tarefas.</p>
<p>Comportamentos e preferências:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Do que gosta: Gosta de organização. - Como gosta de fazer: através de aplicativos de planejamento. 		
<p>Dificuldades: Ela tem uma vida muito atarefada e precisa de um aplicativo que a ajude a lembrar de suas tarefas e a organizá-las para que consiga seguir com seus objetivos.</p>		

3.5 Proto-persona 5:

	Nome: Robson Elias Idade: 23 anos Escolaridade: Ensino superior incompleto	O que pretende alcançar: Pretende economizar para acumular uma quantia que deseja. O que precisa para alcançar seu objetivo: Precisa de um aplicativo que a auxilie a organizar sua vida financeira e a mantenha focada no seu objetivo.
Comportamentos e preferências: <ul style="list-style-type: none"> - Do que gosta: Gosta de fazer compras. - Como gosta de fazer: Através de aplicativos e em loja física. 		
Dificuldades: Não consegue organizar sua vida financeira para economizar pois não possui controle das suas finanças, tem hábito de comprar por impulso, por causa disso, quando traça um objetivo não consegue ter foco nele, e também porque sua renda é pouca o que a leva a demorar muito para chegar no objetivo e acaba desistindo na metade.		

4. Validação das proto-personas

Com base nas análises dos dados através de questionário online que foi enviado para 141 pessoas através de redes sociais como Whatsapp, Facebook e Instagram. Com 36 respostas de dispersas em 24 perguntas feitas, nosso objetivo era entender melhor seu perfil dos potenciais usuários, entendendo seus gostos, seus hábitos, suas características e os problemas que enfrentam, para assim, validar as nossas proto-personas previamente criadas.

4.1 Perguntas da Entrevista/Survey

Em nosso questionário, buscamos compreender melhor o que define os nossos potenciais usuários através de perguntas que nos ajudassem a traçar o perfil de cada um dos entrevistados.

Através de perguntas sobre tópicos demográficos, buscamos traçar os perfis de idade, gênero e escolaridade de cada entrevistado. tais perguntas podem ser vistas abaixo.

Qual seu gênero?

Qual sua idade?

Qual sua escolaridade?

Depois, buscamos entender mais a fundo seus gostos e preferências através de perguntas para obter dados sobre do que gostam de fazer, como gostam de fazer, se consomem determinado conteúdo, se não gostam, para assim podermos assim delimitar o perfil de cada um. As perguntas podem ser vistas abaixo.

Você gosta de fazer compras?

Onde você mais gosta de fazer suas compras?

Você consome conteúdos de autoajuda?

Você curte conteúdos fitness?

Gosta de praticar exercícios?

Onde você mais gosta de praticar exercícios?

Você já utilizou algum aplicativo de motivação e/ou organização de atividades?

Em seguida, vem a parte sobre as dificuldades enfrentadas por cada um para que possamos delimitar quais dos entrevistados fazem parte do contexto em que nosso aplicativo será inserido. Primeiramente buscamos entender se eles enfrentam algum tipo de dificuldade com relação ao cumprimento das metas e objetivos traçados por eles mesmos, em seguida, buscamos entender melhor quais dificuldades eles enfrentam.

Você sente alguma dificuldade para cumprir metas e objetivos planejados por você?

Onde você identifica que lhe dificulta mais o cumprimento de suas metas e objetivos:

Em seguida, buscamos entender se nossos entrevistados têm ou tiveram problemas com vícios, como também se encontram dificuldades em se livrar deles e quais seriam essas dificuldades.

Você tem ou já teve problemas com algum vício?

Se a resposta à pergunta anterior for sim, você sente dificuldades em livrar-se de algum vício?

Caso a resposta da pergunta anterior for sim, que dificuldades você enfrenta atualmente para livrar-se dele?

Buscamos também saber se elas têm vontade e se encontram algum tipo de dificuldade em organizar sua vida financeira para atingir um determinado objetivo monetário, e quais seriam essas dificuldades.

Você gostaria de organizar uma rotina de exercícios para o seu dia a dia mas encontra dificuldades nesse sentido? Se sim, quais dificuldades seriam essas?

Você tem ou já teve a vontade de economizar seu dinheiro para alcançar uma determinada quantia?

Se a resposta à pergunta anterior for sim, você sente alguma dificuldade para organizar sua vida financeira para economizar? Quais seriam essas dificuldades?

Depois, buscamos entender se nossos entrevistados têm ou já tiveram o objetivo de perder peso, procuramos entender se tiveram dificuldades nesse sentido e quais dificuldades eles encontram para alcançar esse objetivo.

Você teve ou tem o objetivo de perder peso?

Caso a resposta à pergunta anterior seja sim, onde você acha que lhe dificulta mais para seguir focado(a) no objetivo de perder peso?

Poderia nos contar um pouco sobre essas dificuldades no seu objetivo de perder peso?

Por último, buscamos entender se nossos usuários tem dificuldades em organizar suas vidas com relação a suas tarefas e se usariam um aplicativo como o CanDolt para ajudá-las a gerenciar melhor suas tarefas.

Você tem dificuldade em organizar suas tarefas?

Precisa de um aplicativo para gerenciar suas tarefas?

Usaria um aplicativo como o CanDolt? Se sim ou se não, poderia nos dizer porque?

A partir dessas perguntas, delimitamos dentre os entrevistados, quais faziam parte do nosso público alvo, bem como outros dados importantes sobre cada um.

4.2 Perfis e quantidade de pessoas entrevistadas para cada perfil

Os perfis se dividem entre homens com ensino superior completo 3, homens com ensino superior incompleto 22, ensino médio completo 5, ensino médio e mulheres com ensino superior completo 2 e mulheres com ensino superior incompleto 4.

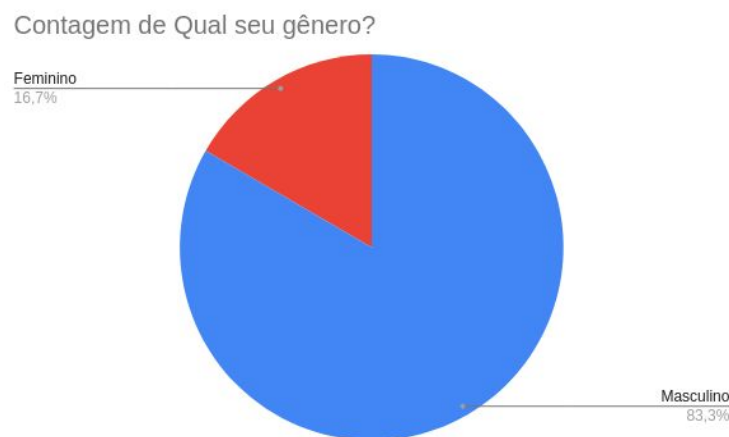
Obtivemos resposta de um total de 36 pessoas, sendo a maioria do público masculino, onde de 30 eram homens e 6 eram mulheres, sendo pessoas do gênero masculino entre de 16 e 44 anos, e do gênero feminino entre 19 e 25 anos. Em relação a escolaridade, entrevistamos cerca de 25 pessoas com ensino superior incompleto, 3 pessoas com ensino superior completo que corresponde a um total de 8%, 7 pessoas com ensino médio completo, 1 pessoa com ensino médio incompleto.

Como nosso aplicativo não se encontra em um nicho específico de pessoas, ou seja, nosso público alvo pode ser qualquer um, buscamos entrevistar o máximo possível de pessoas, buscando apenas diferenciar em questão de gênero, idade e escolaridade.

4.3 Resultado final da validação

Com bases nas respostas obtidas pelo google forms, podemos observar um padrão seguindo cada tipo da pessoa, como por exemplo, as pessoas que curtem conteúdos fitness geralmente gostam de praticar esportes, mas não consomem nenhum conteúdo de auto ajuda e nem de gerenciamento das suas atividades. Com isto já poderíamos ter uma ideia do público que podemos atingir, e conseguimos validar nossas proto-personas, pois as respostas para cada tipo de persona foram semelhantes em alguns pontos, assim podendo refinar as personas que criamos para deixar mais parecido com a amostra obtida.

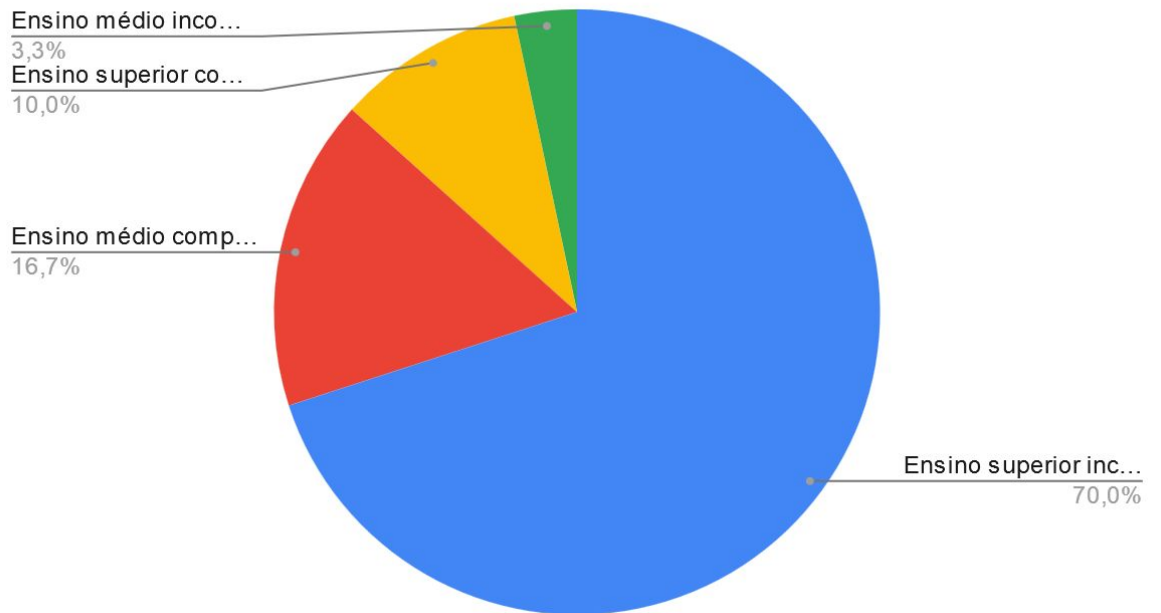
A maior parte do público que respondeu foram do sexo masculino (por volta de 83,3%, como mostrado no gráfico a seguir), e com idades entre 16 a 25 anos, dando uma média de 21 anos.



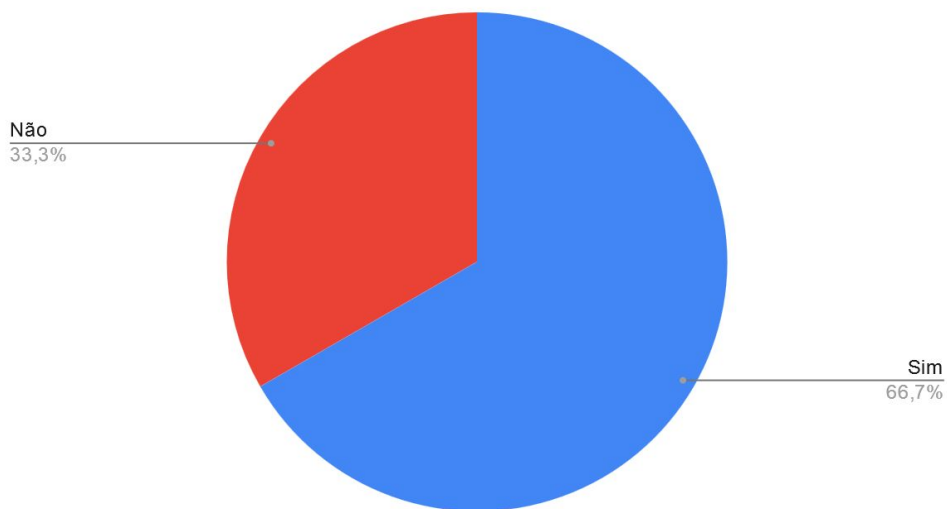
Para a validação da proto-persona com que busca o aplicativo para organizar seus exercícios, observamos que a maior parte do público masculino de ensino superior incompleto consomem conteúdos muito conteúdos fitness, gostam de praticar esportes mas possuem dificuldade de continuar seus treinos por falta de organização de tempo e motivação para iniciar e continuar a treinar. Quanto ao público feminino, a minoria tem dificuldades nesse sentido.

Dados do público masculino:

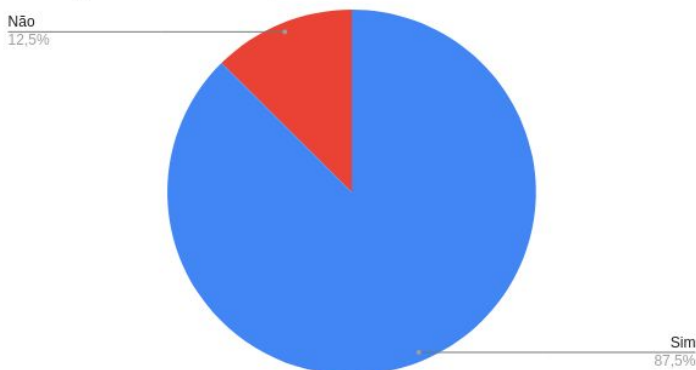
Contagem de Qual sua escolaridade?



Contagem de Você curte conteúdos fitness?



Contagem de Gosta de praticar exercícios?



Você gostaria de organizar uma rotina de exercícios para o seu dia a dia mas encontra dificuldades nesse sentido? Se sim, quais dificuldades seriam essas?
RESPOSTAS
Motivação e tempo são os principais
Sim, falta de foco
Sim, dificuldade em relação a imprevistos
Horários e tbm motivação
Sim. Algumas semanas mais cheias que outras
Como iniciar, quais exercícios fazer e me organizar neles.
Falta de foco
falta de rotina do dia a dia
Organizar tempo
Sim, Preguiça...
Tempo é a principal dificuldade
Não, gostaria de algo que organizasse para mim
Sim, estresse e falta de tempo e motivação
Planejamento de horários estudo/pesquisa/tarefas domésticas
Acho que não encontro, eu consigo organizar direitinho minhas atividades dia a dia
Autorresponsabilidade
Não ter controle dos horários
Organizar o tempo que tenho para atividade de lazer e compromissos

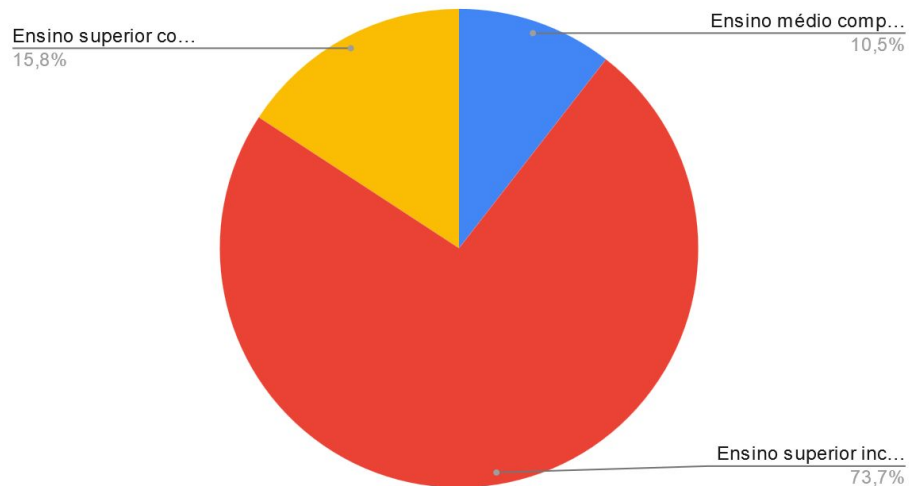
Dados do público feminino:

Você gostaria de organizar uma rotina de exercícios para o seu dia a dia mas encontra dificuldades nesse sentido? Se sim, quais dificuldades seriam essas?
RESPOSTAS
Nao
O maior é tempo, falta de motivação e também encontrar um conteúdo que seja acessível pra mim. Eu não posso fazer qualquer tipo de exercício, pois tenho um problema grave na coluna e para não conseguir, sentir dor e fazer mal feito acaba prejudicando mais do que ajudando.
Não
Não
Não
Tempo e disposição para praticar atividades de manhã, que seria o melhor horário para mim.

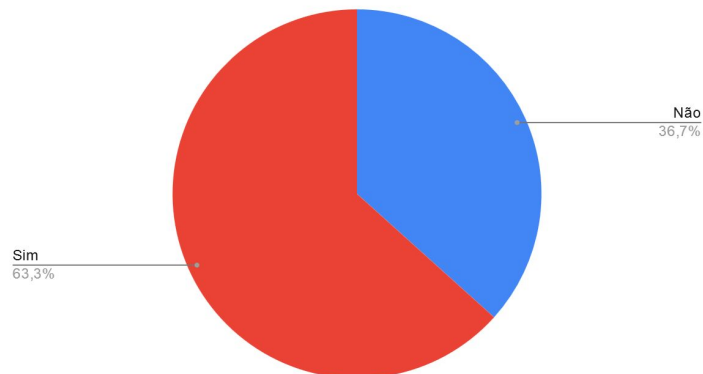
Na proto-persona de vício foram vistos que 63,3% dos homens possui algum tipo de vício e tem problemas em livrar-se dele que vão de falta de força de vontade, gatilhos por todos os lados, sendo a maioria com ensino superior incompleto. Dentre as mulheres, foi observado que a minoria encontra algum problema nesse sentido.

Dados do público masculino:

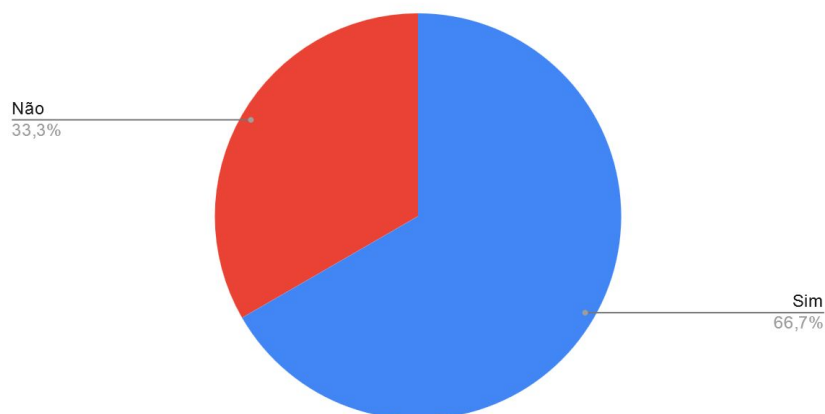
Contagem de Qual sua escolaridade?



Contagem de Você tem ou teve problemas com vícios?



Contagem de Se a resposta a pergunta anterior for sim, você sente dificuldades em livrar-se de algum vício?

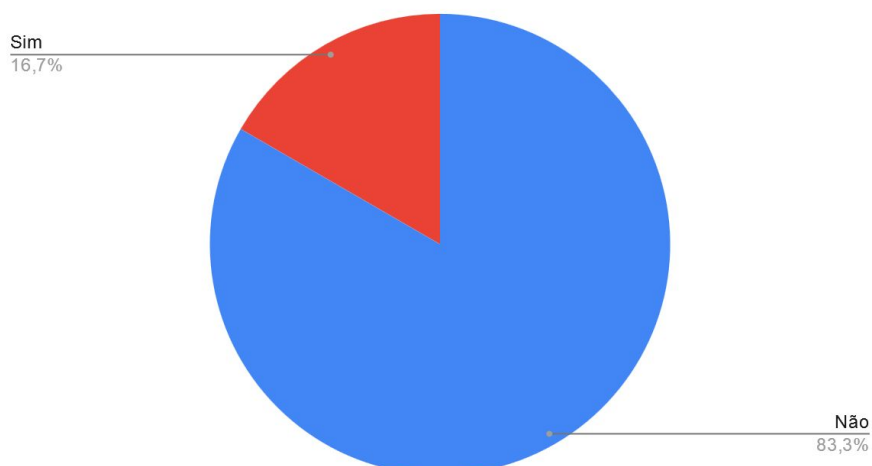


Caso a resposta da pergunta anterior for sim, que dificuldades você enfrenta atualmente para livrar-se dele?

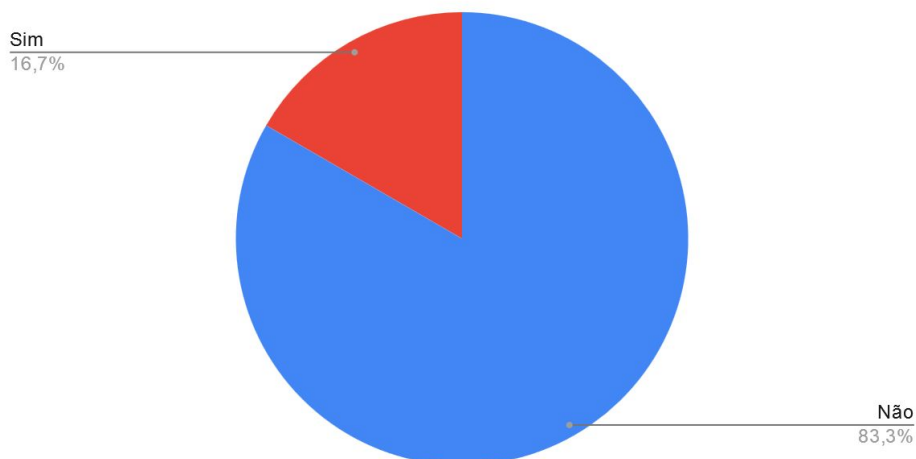
RESPOSTAS
Porque o vício acaba algo automático, da rotina, nem consigo perceber que estou fazendo.
Impor limites no consumo
A todo momento sou exposto a tentação do meu vício, e não consigo evitar.
Força de vontade
A visão de necessidade do vício

Dados do público feminino:

Contagem de Você tem ou teve problemas com vícios?



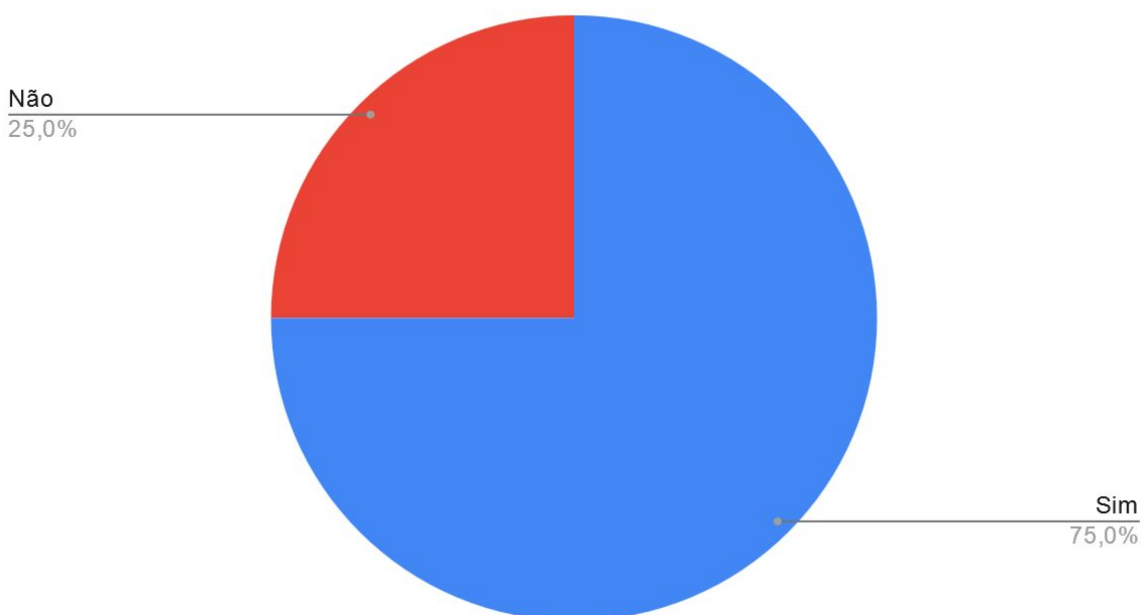
Contagem de Se a resposta a pergunta anterior for sim, você sente dificuldades em livrar-se de algum vício?



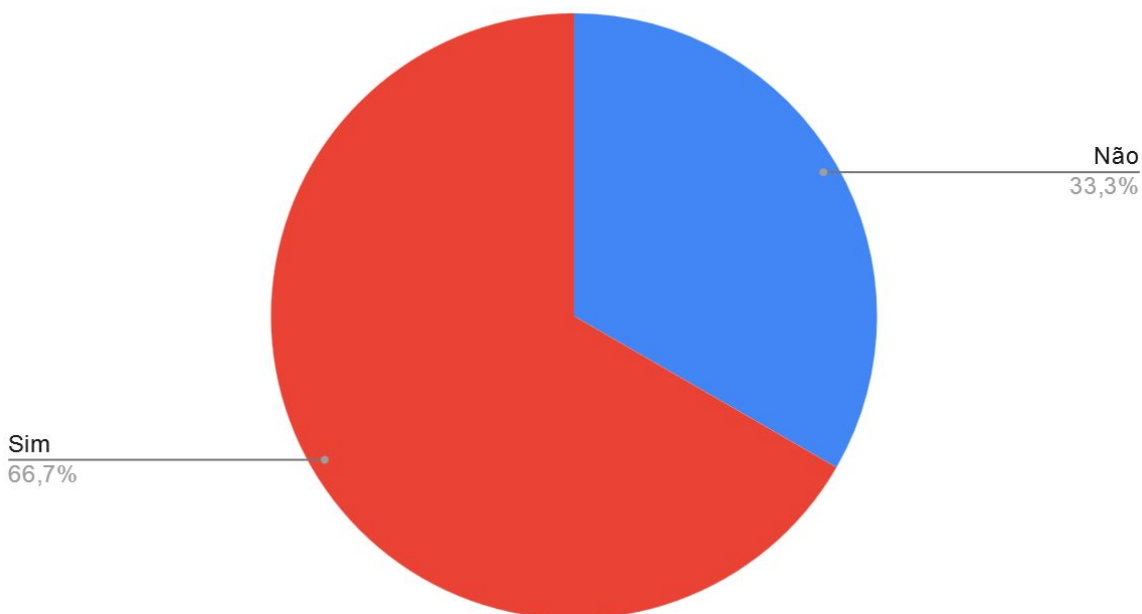
Na validação da terceira proto-persona vimos que a maioria das mulheres com ensino superior incompleto tem dificuldades nesse sentido e sofrem por gostarem de comer comida gordurosa, não conseguem manter o foco na dieta e nos exercícios e se sentem bastantes desmotivadas. Muitos do público masculino não encontram problemas neste sentido.

Dados do público feminino:

Contagem de Você gosta de fazer compras?



Contagem de Você teve ou tem o objetivo de perder peso?



Caso a resposta a pergunta anterior seja sim, onde você acha que lhe de dificulta mais para seguir focado(a) no objetivo de perder peso?

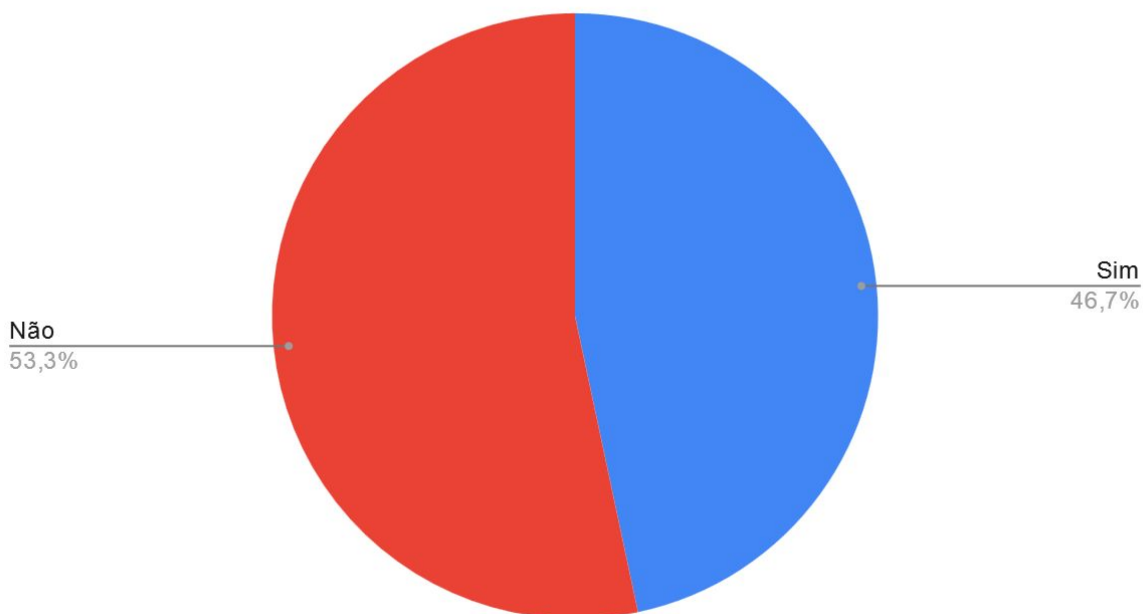
RESPOSTAS
Se sente desmotivado(a)
Se sente desmotivado(a), Não consegue ter foco, Não consegue parar de comer comidas gordurosas
Se sente desmotivado(a), Não consegue ter foco
Falta de tempo praticar exercícios físicos

Poderia nos contar um pouco sobre essas dificuldades no seu objetivo de perder peso?

me sinto mt desanimada
Eu trabalho quase 10 horas por dia e é exaustivo, então fico muito cansada para praticar exercícios, mas ainda consigo fazer uma caminhada de 40 minutos.

Dados do público masculino:

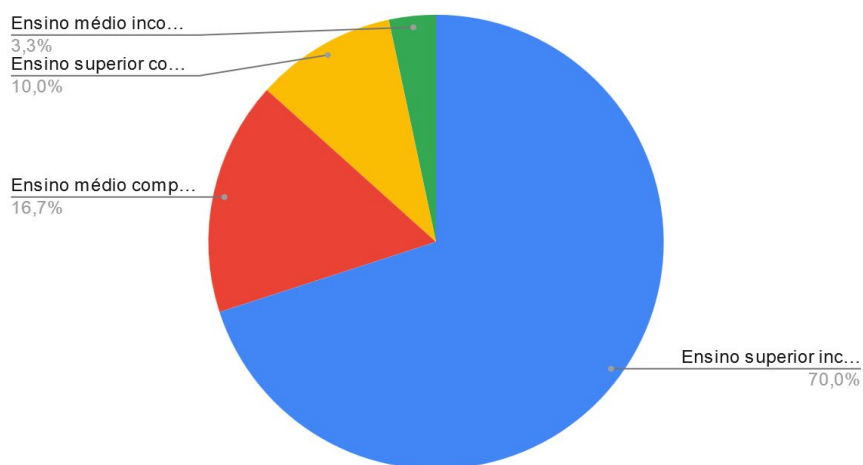
Contagem de Você teve ou tem o objetivo de perder peso?



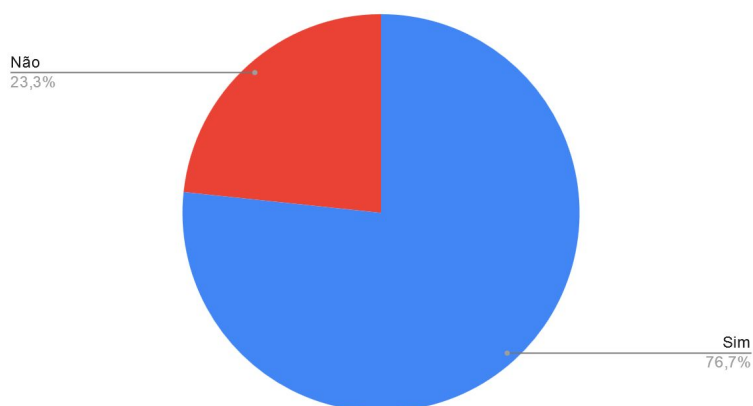
Na quarta proto-persona observamos a maioria dos homens com ensino superior completo tem problemas para organizar sua vida financeira, e entre eles, 76,7% dos entrevistados gostam de realizar compras , por meio físico e online, e sentem bastante dificuldade de se organizar financeiramente e que não possuem controle das suas finanças. Uma minoria dentre as mulheres encontram dificuldades nesse sentido.

Dados do público masculino:

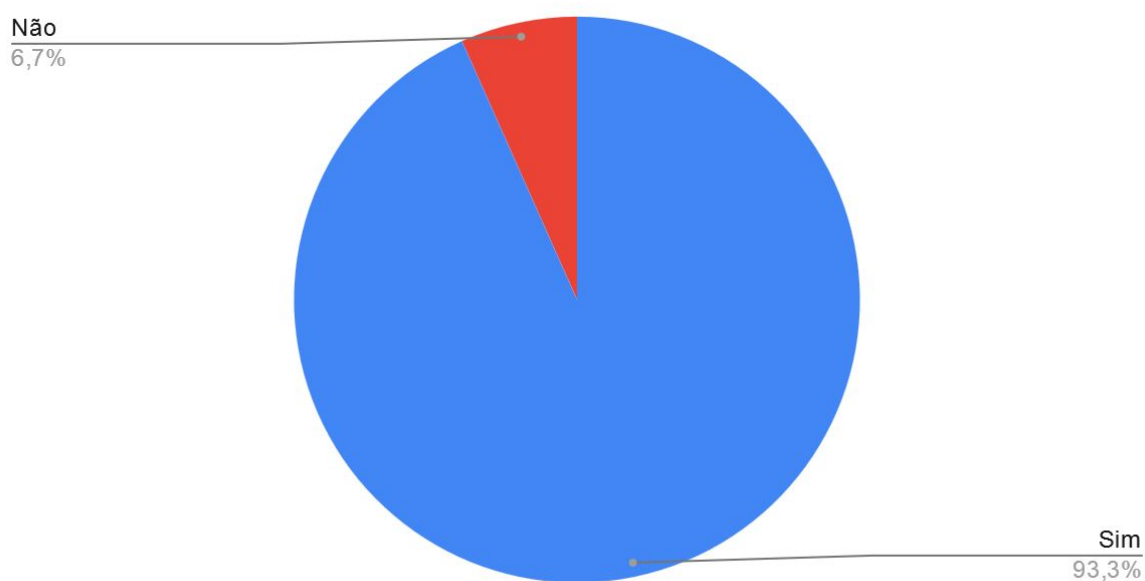
Contagem de Qual sua escolaridade?



Contagem de Você gosta de fazer compras?



Contagem de Você tem ou já teve a vontade de economizar seu dinheiro para alcançar uma determinada quantia?



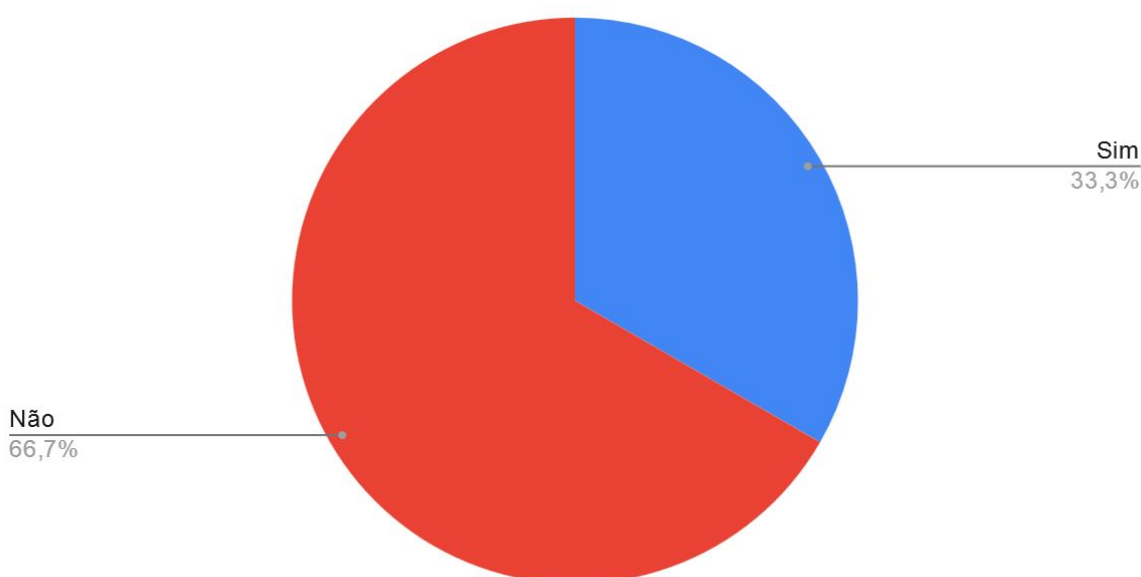
Se a resposta à pergunta anterior for sim, você sente alguma dificuldade para organizar sua vida financeira para economizar? Quais seriam essas dificuldades?

RESPOSTAS
Não consigo me organizar financeiramente, Não tenho controle sobre minhas contas
Não consigo ter foco
Renda pequena
Não consigo me organizar financeiramente
Não conclui o objetivo final, mas estou indo bem
Não tenho controle sobre minhas contas

Não consigo me organizar financeiramente, Não consigo ter foco
Não arrango fonte de renda
Não tenho controle sobre minhas contas
Não consigo me organizar financeiramente
Não consigo ter foco
Não consigo me organizar financeiramente
Não consigo ter foco, Não tenho controle sobre minhas contas
Tenho compulsão por comprar
Não tenho controle sobre minhas contas
Não consigo me organizar financeiramente, Não consigo ter foco, Não tenho controle sobre minhas contas, Tenho compulsão por comprar

Dados do público feminino:

Contagem de Você tem ou já teve a vontade de economizar seu dinheiro para alcançar uma determinada quantia?

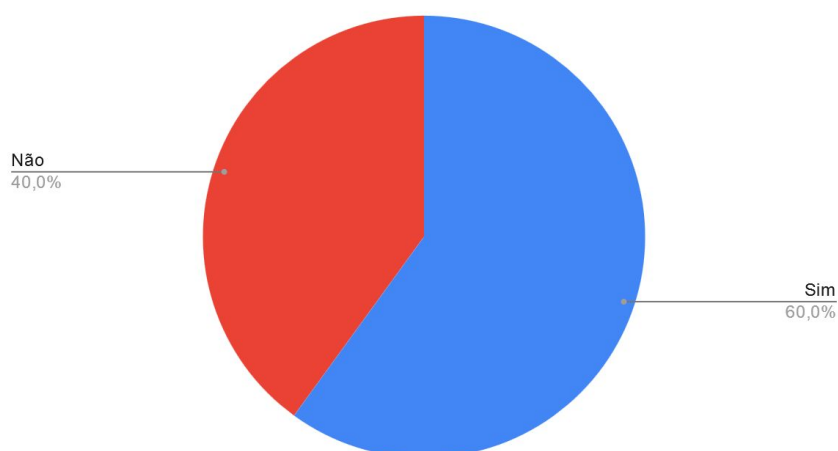


Se a resposta a pergunta anterior for sim, você sente alguma dificuldade para organizar sua vida financeira para economizar? Quais seriam essas dificuldades?
RESPOSTAS
Renda pequena
Não conclui o objetivo final, mas estou indo bem
Não consigo me organizar financeiramente

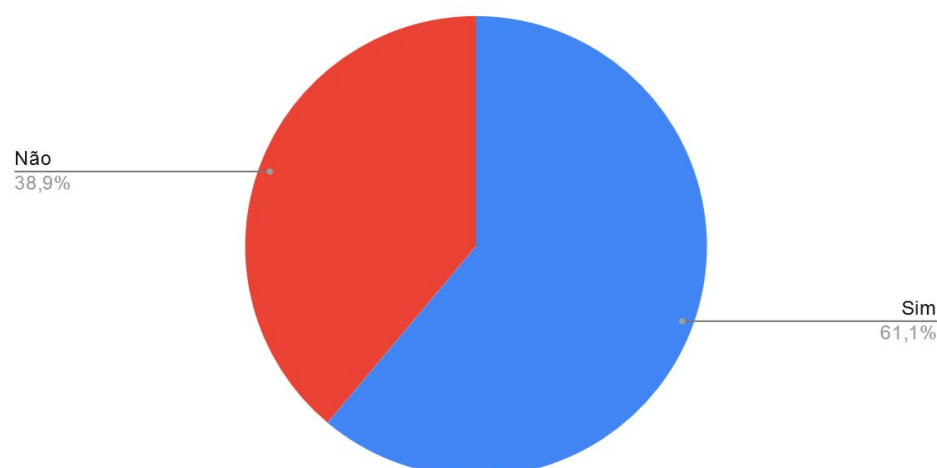
Não respondeu
Não respondeu
Não respondeu

Com relação ao planejamento e organização de tarefas, 60% dos entrevistados do gênero masculino disseram que tem dificuldades em organizar suas tarefas, desses 61,1% usariam um aplicativo para ajudá-los a gerenciar e organizar melhor suas tarefas. O público feminino não encontra muitas dificuldades nesse sentido e muitas delas afirmaram que não precisam de um aplicativo que as ajude neste sentido.

Contagem de Você tem dificuldade em organizar suas tarefas?



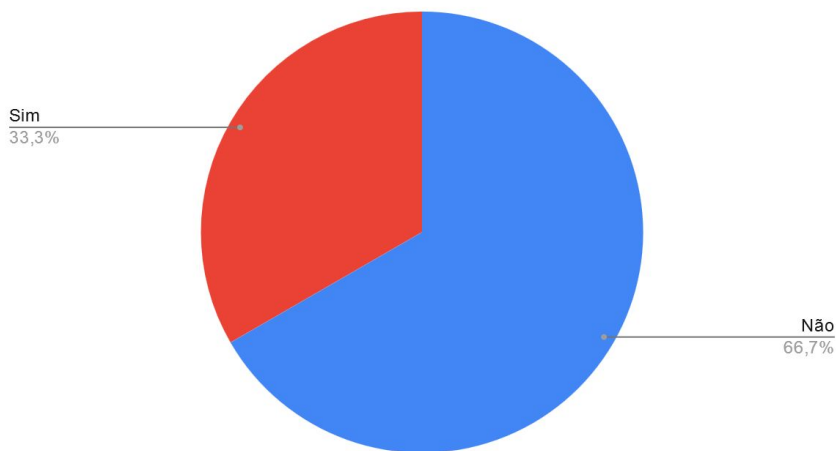
Contagem de Precisa de um aplicativo para gerenciar suas tarefas?



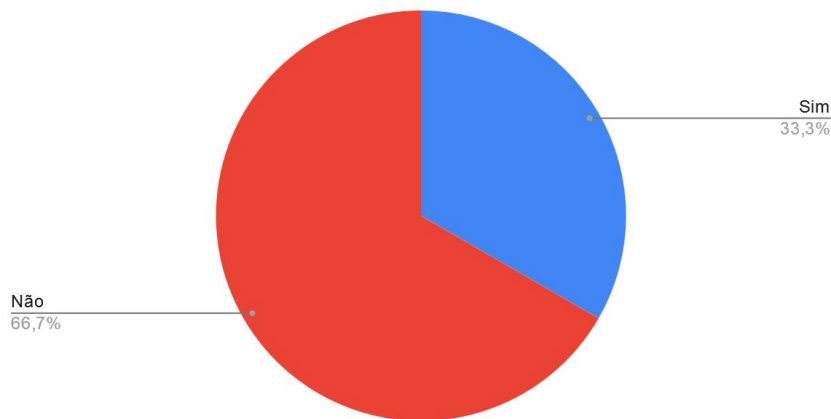
Usaria um aplicativo como o CanDolt? Se sim ou se não, poderia nos dizer porque?
Não conheço o aplicativo CanDolt. Mas, usaria sim um gerenciador de tarefas.
Sim, se ele conseguir me ajudar a me organizar n vejo pq n tentaria usá-lo
Sim, pois até hoje não achei um app que supra todas as minhas necessidades no sentido de organização.
Sim. Para ver se ele ajudaria, realmente, a organizar minha rotina.
Sim, gostaria de testar um app pra me programar para eventos importantes.
É mais fácil alcançar objetivos diante de um aplicativo que te ajude a lembrar e seguir uma rotina
SIM
talvez, precisaria baixar e conhecer o aplicativo mais a fundo, para saber se seria útil para o meu dia a dia.
Sim, parece ser um bom app pra regular suas tarefas.
Sim, Pois iria me ajudar a lembrar das tarefas diárias que tenho que cumprir.
Fiz um app de lista de tarefas
Sim. Já estou um pouco habituado com apps de rotina, uso atualmente o Habitica, temático de rpg
Sim porque ajudaria a seguir na linha
Iria baixar pra testar e provavelmente iria ficar parado, claro se for muito bom usaria rotineiramente sem problemas

Dados do público feminino:

Contagem de Você tem dificuldade em organizar suas tarefas?



Contagem de Precisa de um aplicativo para gerenciar suas tarefas?



Diante destes fatos, conseguimos concluir nossa validação com sucesso e nossas proto-personas estão dentro da realidade ao fazer comparação com os dados obtidos pois, através da análise dos dados e da construção das proto-personas pudemos observar que as características que idealizamos para as proto-personas foram alcançadas em sua maioria. Houve a necessidade do complemento de certos pontos em algumas delas pois por meio dos dados dos questionários, tomamos conhecimento de diversas dificuldades e contextos que não havíamos pensado no momento da construção das proto-personas. Também foi necessária a mudança no gênero da proto-persona 3, pois no momento da construção havíamos idealizado uma pessoa do gênero masculino para este tipo de persona, porém, os dados que obtivemos nos mostraram que os homens não se encaixam em sua maioria para este tipo de persona, mas sim as mulheres, que em sua maioria demonstraram ter bastante dificuldades nesse sentido.