

唇顎裂是一個沒有確定原因的天生缺陷，每六百至七百個孩子中，就有一個有唇顎裂；這些孩子在唇部或上顎會有缺陷的情形。唇顎裂發生的原因有可能是因為環境和遺傳因素，例如輻射線、藥物的影響。唇顎裂可以在懷孕 18 週時經由超音波篩檢，但無法靠染色體檢查，另外也還是有可能在出生以後才發現。

有唇顎裂的孩子必須經歷三個基本的手術，包含三個月大時的唇鼻修復、一歲時的顎修復和九歲之後的牙床植骨手術。這三個手術都是健保給付且技術完備。如果家境清寒，羅慧夫基金會有相關補助。

孩子出生以後可以盡早到牙科進行牙床的矯正。包含配戴鼻形牙床塑型器（牙蓋板）、在孩子的嘴唇上貼膠布，這些都是幫助孩子的牙床靠近，以利之後進行唇部的修補。而要確保矯正的成功，除了盡早到牙科進行塑型器的製作，還需要家長積極的配合。因為塑型器需要全天讓孩子配戴，包含進食的時候；塑型器也需要定時清洗，才能有效的幫助孩子鼻子的塑型。此外，家長也要讓孩子側睡，利用睡姿幫助兩側牙床閉合。

有關孩子的餵食部分，因為唇顎裂並不影響喉部的吞嚥功能，所以不需要使用鼻胃管。孩子在吸吮母乳或奶瓶時，母親可以用食指將孩子唇部的缺口蓋住，使孩子的口腔密閉，幫助吸吮。奶瓶可以選用塑膠製奶瓶搭配乳膠製的奶嘴，而奶嘴的缺口須選用十字型或人字型，讓牛奶不會一直流出來。餵食的時候讓孩子呈半坐姿，大約 45 度；將奶嘴向著孩子嘴唇完整的一側，避免孩子吸入太多空氣而讓牛奶倒流。

唇顎裂孩子和一般孩子一樣都有可能會溢奶，但是唇顎裂孩子的牛奶可能會從鼻腔或缺口溢出，這是正常的現象。此外，一般孩子可能只要在最後拍一次背，唇顎裂孩子需要在餵食過程中多拍幾次，因為唇顎裂孩子會比一般孩子吸入更多的空氣；拍的方法是讓手掌微弓，由下往上拍。餵完牛奶以後再餵孩子溫開水，並用手指包紗布沾冷開水擦口腔，包含上下牙床、臉頰內側和舌頭表面；如果舌苔比較厚也可以用小棉花棒擦拭。口腔衛生會影響到未來牙齒的發育，因此在餵食之後幫孩子清潔口腔也是很重要的。

孩子三個月時必須作唇鼻修補的手術，孩子必須符合以下條件：體重滿 10 磅以上、血色素 10 以上、出生 10 週以上、白血球 10000 以下。在手術前後兩周以內必須避免打預防針；如果孩子有感冒、發燒的現象，也必須在手術前向相關醫師詢問是否適合進行手術。孩子進行手術前必須空腹，避免食物倒流阻塞氣管。唇鼻修補手術的風險和一般手術一樣，只要做好妥善的術後照顧，基本上不會有其他特殊的問題。孩子在術後必須定時以大棉化棒沾水吸起鼻子周圍的血水。孩子在手術前後以相同的方法餵食，如果呼吸有痰音，可以在餵奶之前先拍背；孩子最好繼續側睡，避免趴睡時摩擦到傷口。術後五天可以拆線，須貼膠布以控制疤痕；兩週後開始按摩，時間跟次數逐漸增加。孩子按摩時會很疼痛，但是為了控制疤痕組織必須要按，且可能要按很長一段時間。

孩子六個月至一歲前時要進行顎修補的手術，這是為了替語言發展做好準

備，也能幫助飲食和減少中耳積水。修補完以後必須定期回診，觀察體重的變化、傷口的變化、中耳積水和牙齒發育的情形。動完手術仍然必須注意傷口的清潔。家長可以以棉化棒清洗傷口，也可以讓孩子喝水；為了防止奶瓶碰到傷口，可以使用雙層蓋，縮短奶嘴的長度。術後孩子必須喝較冷的牛奶，這可能會讓孩子的食慾下降，所以也可以搭配其他的副食品，像是豆漿和冰淇淋等。孩子術後幾天內也可能會發燒，可以讓孩子洗澡、喝水並睡冰枕，以利溫度下降。如果孩子有中耳積水的情形，可能會放置中耳導水管，放置之後家長必須注意不要讓耳朵進水，如果有血水，可以用棉花棒擦拭。

在兩次手術之後，孩子進入語言發展的時期。孩子必須進行語言言語的評估，確認是否還需要進行下一次的手術。如果孩子鼻音化的情形是可以藉由語言治療減少的，經由語言治療師判斷，就可以不用再做第二次的顎修補。如果孩子需要做二次手術，術後也必須由語言治療師評估孩子的發音狀況。在治療的部分，可能會讓孩子進行一些口腔運動，幫助孩子感受發音的方式。而在孩子的認知發展部分，單純唇顎裂的孩子並沒有智能上的缺陷，因此一般而言是不太需要擔心的。但是家長還是可以觀察孩子的動作、語言發展等等。可能有些孩子會因為臉部特徵而受到嘲笑，或有其他的問題，這些也是家長可以額外注意的部分。另外，部分家長可能會希望孩子有更美觀的外表，所以可能會再做一次唇鼻整形手術。

孩子九歲之後必須進行牙床植骨手術，填補齒槽骨部分的缺陷；牙床必須完整而連續，臉型和咬合才不會有問題。孩子必須進行半年的齒列矯正，讓牙床排列整齊，再做植骨。從矯正到術後都必須注意口腔衛生，除了刷牙以外，也可能搭配含氟的漱口水。唇顎裂的孩子有可能會有戽斗的問題，因為唇顎裂孩子的上顎發育較不足，下顎就可能比較突出。當孩子的上下顎相差太大的時候就必須做正顎手術，將上下顎及上面的齒列調整到適當的位置。但是正顎手術必須在青春期之後，也就是下顎骨發育完成以後才能做。

雖然唇顎裂所引起的後續處置相當繁複，但是唇顎裂的孩子不會有認知發展等問題，在經過修補與治療之後，大多都能有很好的成效。

看完這個影片，我覺得唇顎裂從孩子一出生，家長就必須付出非常多的時間照顧，而且必須蒐集很多相關資訊，才有辦法處理之後的事情。如果家長一開始就自暴自棄或是覺得孩子的問題不嚴重，那就會造成孩子之後的發展危機。每個專業人員都必須提供家長不同方面的資訊，從如何餵食、如何清潔、有哪些單位可以尋求協助等等，因此專業人員也必須針對家長的需求給予合適的建議。而孩子本身也必須經歷很多疼痛和努力，加上家長和專業人員的合作，才能克服唇顎裂衍生的挑戰。另外，雖然唇顎裂孩子沒有智能上的問題，對很多有複雜障礙的人來說可能是比較幸運的，但對於任何一種障礙的家庭來說，只要是有障礙的孩子都會造成家長很多的遺憾，因此還是必須同理他們的感受。