

# RC19

## dynamic-wall

**climbblock**  
Plastic System for Climbing



3

4 m di diametro

1 2 m sviluppo lineare dei pannelli

2, 80 m di larghezza (esclusi spigoli e tamponamenti)

5, 1 8 m altezza massima

2 m al secondo di velocità massima

3, 3 m x 3, 7 m ingombro al suolo dei supporti

6 mx 5 m ingombro totale a terra (compreso il materasso)

Potenzialità di allenamento sia per la forza, che per la resistenza e la velocità.

E' possibile arrampicare su tutte le pendenze, dal tetto orizzontale fino alla placca verticale, a scelta dell'atleta.

E' possibile concatenare più tracciati di diverse difficoltà, in modo da percorrere una qualsiasi salita (in termini di lunghezza e difficoltà) dai monofili a vie di lunghezza non determinata, per cui nella normale disciplina dell'arrampicata sarebbe necessaria la corda (con conseguenti tempistiche, attrezzatura e conoscenze tecniche).

Tecnicamente si risolve quindi il problema dell'altezza nelle palestre d'arrampicata.

Si può velocizzare il movimento rispetto a un percorso conosciuto in quanto è possibile incrementare la velocità della ruota.

Dal punto di vista scientifico, la macchina può essere usata come ergometro per valutare i seguenti punti:

- l'utilizzo della ruota consente di determinare il lavoro prodotto da un atleta misurandone l'equivalente del consumo in kW e, data la vicinanza dell'atleta alle strumentazioni, di valutarne il comportamento (es. frequenza cardiaca), i dati raccolti possono fornire indicazioni determinanti per indicare lo stato di forma e la performance.

- Possono essere approfondite le conoscenze riguardo le caratteristiche del gesto atletico dell'arrampicata nelle sue componenti biomeccaniche e fisiologiche,

- Può essere valutata la resistenza dell'atleta tramite comparazione fra i dati raccolti.

Lo studio delle diverse variabili contribuirà fattivamente a migliorare le metodologie di allenamento degli atleti.

Rotor fa parte di un progetto denominato **dynamic wall**, che comprende le altre macchine già esistenti "dyno-wall" e "flybull"

Riferendo i test all'intera batteria di macchine **dynamic wall** si apre un nuovo scenario nella preparazione atletica dei climbers.



# ROTO dynamic wall

DIAMETRO	4 METRI
CIRCONFERENZA	12 METRI
LARGHEZZA	2,80 METRI
ALTEZZA	5,18 METRI
VELOCITA'	DA 0 A 2 M/S
PESO STRUTTURA	3000 KG
INGOMBRO AL SUOLO	6X5 METRI



ADVANS THERMO°COOL® PRESENTS  
**ISPO BRANDNEW  
FINALIST 2013**  
HARDWARE SUMMER

CENTRO GRAVITA' PERMANENTE

**climblock**  
Plastic System for Climbing

[www.climblock.com](http://www.climblock.com)