



Marc Baco

Constelación familiar para el empleo y el poder adquisitivo

La forma consciente de dominar
los bloqueos financieros y la deuda



Marc Baco

Constelación familiar para el empleo y el poder adquisitivo

La forma consciente de dominar
los bloqueos financieros y la deuda

Table of Contents

Titulo

Nota

Contenido

Introducción

La lógica del sistema familiar

¿Qué sucede durante una constelación familiar sistémica?

La falta de dinero como un indicio de alteraciones en el balance de dar y recibir

La falta de dinero es un signo de la perturbación del orden del amor

Falta de dinero debido al amor vinculante

La identificación con alguien del sistema familiar que es financieramente pobre

El movimiento interrumpido hacia uno de los padres

Falta de dinero en una dinámica de agresor/víctima

Falta de dinero debido a una triangulación

No vivir la vida plenamente o con felicidad debido a un serio destino familiar

Vivir un programa de venganza

Secretos de la familia

Epílogo

Mi agradecimiento

Recursos

Constelación familiar para el empleo y el poder adquisitivo

La forma consciente de dominar los bloqueos financieros y la deuda

Marc Baco

Derechos de autor ©Marc Baco

37 voices Verlag, Schallstadt

www.37voices.de

Portada: Sarah Wanning

www.sarahwanning.de

Ilustración de portada:

© vege - Fotolia.com

© 123dartist - Fotolia.com

Todos los derechos reservados.

Nota

Esta publicación ha sido investigada y compilada a nuestro mejor saber y entender. El editor y el autor no son responsables de las ideas, conceptos, recomendaciones y declaraciones.

El consejo y sugerencias publicados están destinados a ayudar a los lectores a partir de sus propias conclusiones y resoluciones.

Por favor, póngase en contacto con su médico, profesional médico o terapeuta, si tiene preguntas adicionales.

El autor y el editor no pueden garantizar soluciones personales. En todos los casos, tú eres responsable de tus acciones.

Como lector de este libro, tenemos que señalarte claramente que no podemos garantizar ni prometer ningún éxito, el resultado personal deseado, o alguna otra cosa. Además, no somos responsables de ninguna consecuencia que le pueda ocurrir al lector en relación con el contenido de este libro.

El lector es responsable de todas las ideas y acciones que pueda tomar como resultado de la lectura de este libro.

No se permite la reproducción, traducción, contribución, alteración, o acciones similares para uso comercial o no comercial, ni la venta al menudeo de este

libro, sin el consentimiento por escrito del autor y del editor.

Content

[Introducción](#)

[La lógica del sistema familiar](#)

[¿Qué sucede durante una constelación familiar sistémica?](#)

[La falta de dinero como un indicio de alteraciones en el balance de dar y recibir](#)

[La falta de dinero es un signo de la perturbación del orden del amor](#)

[Falta de dinero debido al amor vinculante](#)

[La identificación con alguien del sistema familiar que es financieramente pobre](#)

[El movimiento interrumpido hacia uno de los padres](#)

[Falta de dinero en una dinámica de agresor/víctima](#)

[Falta de dinero debido a una triangulación](#)

[No vivir la vida plenamente o con felicidad debido a un serio destino familiar](#)

[Vivir un programa de venganza](#)

[Secretos de la familia](#)

[Epílogo](#)

[Mi agradecimiento](#)

[Recursos](#)

Introducción

Cualquiera que haya leído mi libro *Cómo dejar el patrón de obesidad con el trabajo de constelaciones sistémicas*, encontrará que algunos síntomas (por ejemplo, "movimiento interrumpido hacia uno de los padres") aparecen en los temas de obesidad, así como aquellos relativos a la falta de dinero.

La cuestión de la falta de dinero puede tener muchas causas diferentes.

A veces es tan simple como la necesidad de aprender al respecto. A pesar de que aprendemos muchas cosas en nuestras escuelas, desafortunadamente el manejo de las finanzas no está entre ellas. Por suerte, ahora hay formas divertidas para remediar esta omisión. Yo mismo he dirigido el club no oficial Mannheim Cash Flow Club durante tres años. A través del juego de mesa Cashflow, desarrollado por Robert Kiyosaki, el know-how o conocimiento financiero se practica y entiende fácilmente.

Pero en mi experiencia las razones por lo que la gente sufre la falta de dinero a menudo son más profundas que simplemente el no saber cómo hacer y manejar el dinero.

Algunas personas no pueden ser ayudadas constantemente con capacitación adicional, educación o controles – como se les quiera ver. Incluso las terapias tradicionales reconocidas se quedan cortas en estos casos y sólo ofrecen soluciones a corto plazo. Sólo una terapia "esotérica", como la constelación familiar sistémica, puede ayudar en realidad.

Tomar sólo un enfoque científico con una demanda de reproducibilidad o hipótesis verificables, aquí no funcionará y no puede ser el único criterio de evaluación. El trabajo sistémico de la constelación familiar, como lo conozco y lo facilito, no resistirá estos requerimientos. Sigue siendo una terapia fenomenológica con un toque de lo esotérico.

Eso significa que mi libro probablemente no será aceptado por aquellos lectores que tienen una visión científica del mundo.

Por lo tanto, este libro está dirigido a los facilitadores de constelaciones y a la gente común que están interesados y que quieren trabajar en sus problemas relacionados con la falta de dinero, para quienes una constelación sistémica parece ser la mejor manera de resolver esos problemas.

Incluso los facilitadores experimentados de constelaciones podrían cuestionar algunos de los conceptos de este libro. Los fenómenos de "tomar venganza" y "triangulación" no son bien conocidos y no son aceptados en algunos círculos y comunidades de la constelación.

En última instancia, lo que importa es un resultado exitoso con una constelación sistémica. Al final, el cliente no cuestionará lo qué lo hizo exitoso. Dicho esto, quisiera invitar a cualquier persona que se vea agobiada por la deuda financiera y la falta de dinero, así como a los facilitadores de constelaciones, a examinar de cerca los siguientes casos.

Marc Baco, Facilitador de constelaciones familiares en Freiburg im Breisgau, Alemania.

La lógica del sistema familiar

¿Por qué yo? ¿Por qué siempre tengo problemas con el dinero, y no mi hermano o mi hermana?

¿Quizá te hayas hecho esta pregunta antes? ¿Y no llegaste a una respuesta satisfactoria?

Con el fin de evitar pasar por toda la teoría de las constelaciones familiares, lo resumiré de manera general: El sistema familiar generalmente sólo recluta a un miembro de la familia para llamar la atención hacia un desequilibrio. Esa persona crea una compensación ciega, lo que significa que el miembro de la familia elegido no ha sido juzgado como culpable, ni es particularmente adecuado para resolver el problema - es una selección completamente arbitraria y aleatoria.

De esta manera el sistema familiar crea un equilibrio estable - a expensas de un individuo.

En el contexto del victimario-víctima, este principio es particularmente fácil de identificar.

Por ejemplo, para señalar la mala conducta de su abuelo, que había denunciado a un comunista durante la era nazi, que llevó a la muerte del comunista, el nieto puede inocentemente ser acusado - en un viaje a los Estados Unidos - de asesinato, y terminar en prisión en el corredor de la muerte. Aunque el nieto no conoce el hecho de su abuelo, el sistema familiar lo usa para señalarlo.

Un segundo principio básico es que las emociones, que son suprimidas o no totalmente vividas, pueden tener un efecto muy destructivo sobre una persona o su entorno. Por ejemplo, el dolor que no se saca (no se expresa), puede causar los mismos problemas de dinero que la ira reprimida. Mayor información al respecto se encuentra en los siguientes capítulos específicos.

Todos estos fenómenos son localizados en el sistema familiar o en el sistema de la psique del cliente. Ambos sistemas son abordados y ayudados por el trabajo

de constelación familiar. Y ambos sistemas - por separado o juntos - pueden dificultar enormemente el éxito financiero.

Por qué este tema también me concierne

Cuando pienso en mi infancia y adolescencia, rápidamente me doy cuenta de que la falta de dinero siempre ha sido un problema en nuestra familia.

Estoy ligeramente avergonzado de confesar esto, pero mi primera reacción a la falta de dinero fue que robé dinero y bienes. No tenía los escrúpulos para evitar robarle a mi mejor amigo ni a mis padres. Mi amigo de la infancia me cachó después de un tiempo - afortunadamente para mí - y le estoy muy agradecido que no terminara con nuestra amistad (él después continuó con una carrera en las fuerzas policiales, en donde es muy exitoso).

Mi siguiente estrategia era tomar trabajos ocasionales: entrega de periódicos los domingos, tutoría, limpieza de acuarios en una tienda de mascotas, y todo tipo de trabajos ocasionales que se me atravesaran. Así que ganaba casi 200 marcos alemanes mensualmente después de la escuela (alrededor de \$200 dólares de hoy) cuando tenía 15 años. Pero incluso con tanto dinero (para un adolescente), ahorraba poco y malgastaba todo.

Luego vino la escuela secundaria, el servicio obligatorio y la universidad (donde trabajé mientras tomaba clases). A los 22 años de edad, inicié mi primer negocio. El negocio se disolvió cuando yo debía casi US\$ 100,000. Sacrificado mi bienestar físico y descuidando completamente mis estudios, trabajé incansablemente día y noche durante más de un año - en el día en la construcción, creación de escenarios de concierto, o cualquier otra cosa que pudiera encontrar, y por las noches, como camarero o saca borrachos.

Para ejemplificar lo mal que me cuidé, he aquí algunos hechos: tomaba dos pastillas de cafeína por la mañana para poder abrir los ojos después de tres a cuatro horas de sueño y dos pastillas de cafeína más, a lo largo del día. Sólo comía comida rápida y pan tostado y bebía coca-cola, para mantener mi cafeína y niveles de azúcar. De hecho, me las arreglé para pagar \$50,000 de deuda al banco en sólo un año, por lo que me concedieron más tiempo para pagar el resto. Esto resultó a un precio alto: tuve un dolor de espalda tan severo que tomé dos o tres analgésicos por día durante mucho tiempo para poder tolerarlo.

Los últimos \$10,000 de deuda que arrastré a la reforma de la moneda del euro en el año 2000.

Con el Euro llegó mi próximo negocio - ahora aun mayor nivel: mi propia S. de R.L, un negocio informático, con software altamente especializado que utilizaba mi propia patente internacional.

Pero, posteriormente no pudimos obtener financiamiento adicional; nos fuimos a la quiebra; y la quiebra del negocio fue seguida por la bancarrota personal. Al final tenía más de \$250,000 de deuda.

Ahora, por fin me empecé en buscar las verdaderas razones de mis fracasos, tanto dentro de mí como dentro de mi sistema familiar.

Y no es tan agradable saber que la línea familiar materna y paterna no había sido tan inocente como fingía ser durante el llamado Tercer Reich...

En este libro los invito a unirse a un viaje interesante y revelador en las profundidades de los asuntos de nuestras almas. Espero que encuentres sugerencias para abordar tus preguntas y problemas personales.

Causas que no se abordan en este libro

La falta de dinero puede tener tantas causas que está más allá del alcance de este libro. Por lo tanto, este libro se centra en aquellos problemas y causas que se resuelven particularmente bien por medio del trabajo sistémico de constelación familiar.

A menudo sucede que experimentar un trauma hace que una persona no participe completamente en la vida, y así, de alguna manera, esa persona se queda al margen, y no en el flujo del dinero. En mi opinión, la resolución de un trauma requiere una terapia específica para ella, lo que lleva tiempo. Aparte del movimiento interrumpido hacia uno de los padres, que es una forma especial de trauma de unión, no voy a abordar otros temas de traumas en este libro.

Además, el rechazo del dinero por disgusto, fobias o fenómenos similares, no será tratado en este libro. Puedes resolverlo con el trabajo sistémico de constelación familiar, pero es solamente una posibilidad entre muchas.

Este libro no puede ni reemplazará la terapia. Es una adición y una preparación para una constelación. Un buen facilitador de la constelación familiar no te dejará solo con el resultado de una constelación y por lo general te ofrece algún tipo de apoyo adicional, pero también debes exigirlo.

¿Qué sucede durante una constelación familiar sistémica?

Resumen general

Una constelación familiar sistémica consiste en lo siguiente.

- Entrevista
- Elección de representantes
- Constelación sistémica
- Entrevista de cierre y revisión

Entrevista

Durante la entrevista, el facilitador le pedirá al cliente o quien tiene el problema, una descripción de éste y alguna información de antecedentes. A veces recibes un cuestionario antes de la constelación para darte tiempo de antemano e investigar tus antecedentes familiares y eventos que podrían ser de interés. Puede ser útil ponerse en contacto con tus familiares que tienen conocimiento de la historia familiar para que puedas llenar el cuestionario lo mejor posible.

La entrevista ayuda al facilitador a obtener información relevante. Sin embargo, algunos facilitadores podrían decir que no necesitan información adicional, porque todos los aspectos importantes y la dinámica aparecerán durante la constelación.

Elección de representantes

Una vez que el tema está claro y la intención de la constelación está definida, te pedirá que elijas a los representantes pertinentes, por ejemplo, padre, madre, hermanos. El facilitador te preguntará y te sugerirá quién necesita ser representado en tu constelación. Incluso conceptos abstractos como la libertad o el dolor, lugares como el hogar de tu infancia, o síntomas como el exceso de peso, pueden ser parte de tu constelación. Estos conceptos, objetos y síntomas serán representados por los participantes y se organizarán de la misma manera que los representantes de las personas de tu familia.

Si tú eres el sujeto (cliente, o quien tiene el problema) de la constelación, te tomarás un momento para escuchar tu intuición antes de elegir al mejor participante para representar a una persona en tu sistema familiar. ¡Confía en tu intuición al hacer esta elección! También elegirás a alguien para que te represente a ti mismo, ya que estarás en el papel de observador - al menos al principio. (Esto puede variar según el escenario.)

En el método de Freiburg que he desarrollado, el cliente se coloca detrás del representante y pone sus manos sobre esa persona, mientras toma un momento para pensar en la persona o el aspecto que está siendo representado. Posteriormente, lo mueven lentamente a un lugar en donde se sienta bien. Por lo general, el interior del círculo de sillas y participantes define el reino de los vivos, y fuera de ese círculo está el reino de los muertos. (Esto puede ser redefinido si se declaró de antemano).

Los representantes pueden rechazar su papel en cualquier momento, o pasarlo en caso de que sea demasiado para ellos.

Constelación sistémica

Una vez que el cliente haya colocado a todos los representantes en la sala, se les preguntará cómo están y qué están sintiendo en esta posición. Sólo más tarde serán invitados a moverse libremente, o serán movidos por el facilitador a un lugar diferente.

Es muy interesante percibir que completos extraños pueden representar a un miembro de la familia con tanta precisión, que el cliente los percibe como muy auténticos y característicos en ese papel. Por supuesto, esto sucede de diferentes maneras: algunas veces la representación es muy precisa, y en ocasiones pueden

faltar algunos matices. La razón por la que esto es posible y sucede, aún no se explica científicamente. Lo importante es que funciona.

Durante el proceso de una constelación pueden ocurrir todo tipo de interacciones diferentes que son ayudadas por el facilitador. Por ejemplo, las "declaraciones reveladoras" pueden intercambiarse entre los representantes, o los miembros de la familia pueden moverse y agruparse de manera diferente. Se invitará a los representantes a seguir su impulso de moverse.

En un punto de la constelación, el cliente puede tomar el lugar de su representante, pasando así del papel de observador a un papel activo de experimentar, sentir y actuar, dentro de la constelación. Esto intensifica la experiencia de la constelación y profundiza el resultado para el cliente.

La constelación termina con una imagen de resolución. En este punto, el cliente puede desear continuar con una constelación diferente en otro día, en caso de que la primera constelación no produzca una solución completa, o se haga evidente la necesidad de trabajo interno adicional.

Entrevista de cierre y revisión

Después de que los participantes regresen a sus lugares, el facilitador resumirá brevemente la constelación en una entrevista de cierre y revisión. Lo que haya ocurrido en la constelación se pondrá en contexto con las intenciones y los temas que se definieron durante la entrevista inicial. Sin embargo, esta entrevista de cierre se puede manejar muy diferente, dependiendo del facilitador. Algunos facilitadores no dirán mucho, y apoyan la idea de que la experiencia necesita tiempo para ser integrada y asentarse.

Por lo tanto, quieren evitar demasiadas conversaciones y discusiones. A otros les gusta interpretar la constelación e incluso recomendar pasos de acción para las próximas semanas.

Lo anterior es una breve explicación de una constelación sistémica, tal como se practica en el área de Freiburg im Breisgau, Alemania. Las constelaciones sistémicas varían de facilitador a facilitador. Por lo tanto, esta descripción sólo puede servir como un resumen aproximado. Hay unos cuantos videos en YouTube que te pueden dar una idea del trabajo de constelación y qué esperar.

En la siguiente parte de este libro abordaré el tema de las relaciones.

Nota

En todas las ilustraciones de este libro, el lado más corto del trapecio indica la dirección en la que está viendo el representante.

La falta de dinero como un indicio de alteraciones en el balance de dar y recibir

Desde un punto de vista sistémico, el sentido de equilibrio de dar y recibir debe prevalecer en todo momento, en una relación normal. Esto no necesita hacerse al mismo tiempo, pero sí a largo plazo y en el panorama general. La gratitud honesta de un compañero que no puede dar tanto en el momento, no desencadena un desequilibrio.

Bert Hellinger ha acuñado la frase sistémica "El río de la vida fluye hacia adelante". Esto se refiere a una excepción al principio de dar y recibir mencionado anteriormente. Los padres dan a su hijo tanto, con el regalo de la vida, que el niño nunca puede compensarlo. A cambio, el niño muestra respeto a los padres, da gratitud por la vida misma y difunde esta energía creativa, por ejemplo, teniendo hijos propios, a través de la autorrealización y disfrutando la vida.

Estudio caso 1: Dieter

Dieter, de 32 años, informó que desde que recibió su título en medios informativos y comunicación, sólo le han ofrecido pasantías y trabajos mal pagados. Por eso sigue viviendo con sus padres. Sólo ha experimentado la falta de dinero desde que se convirtió en un adulto. Sus padres lo apoyan, lo que frustra a Dieter aún más. Viene de una familia de clase trabajadora - su padre es cerrajero, su madre es vendedora al por menor - y tenía grandes esperanzas de que su título universitario le ayudaría a avanzar. Más frustrante es que sus padres pagaron por su educación universitaria ahorrando cada centavo y negándose a sí mismos algún lujo. Su hermana mayor trabaja como vendedora en una tienda de ropa.

Comenzamos con la constelación y establecemos a su familia inmediata (padre, madre, hermana, cliente/Dieter).

En la configuración inicial, el representante de Dieter se sitúa un poco más lejos,

de pie, aislado y sin ver a su familia. Cuando se le pregunta si quiere verlos, dice que no. Sus padres lo observan de manera amistosa y ligeramente preocupada, mientras que su hermana está un poco molesta.

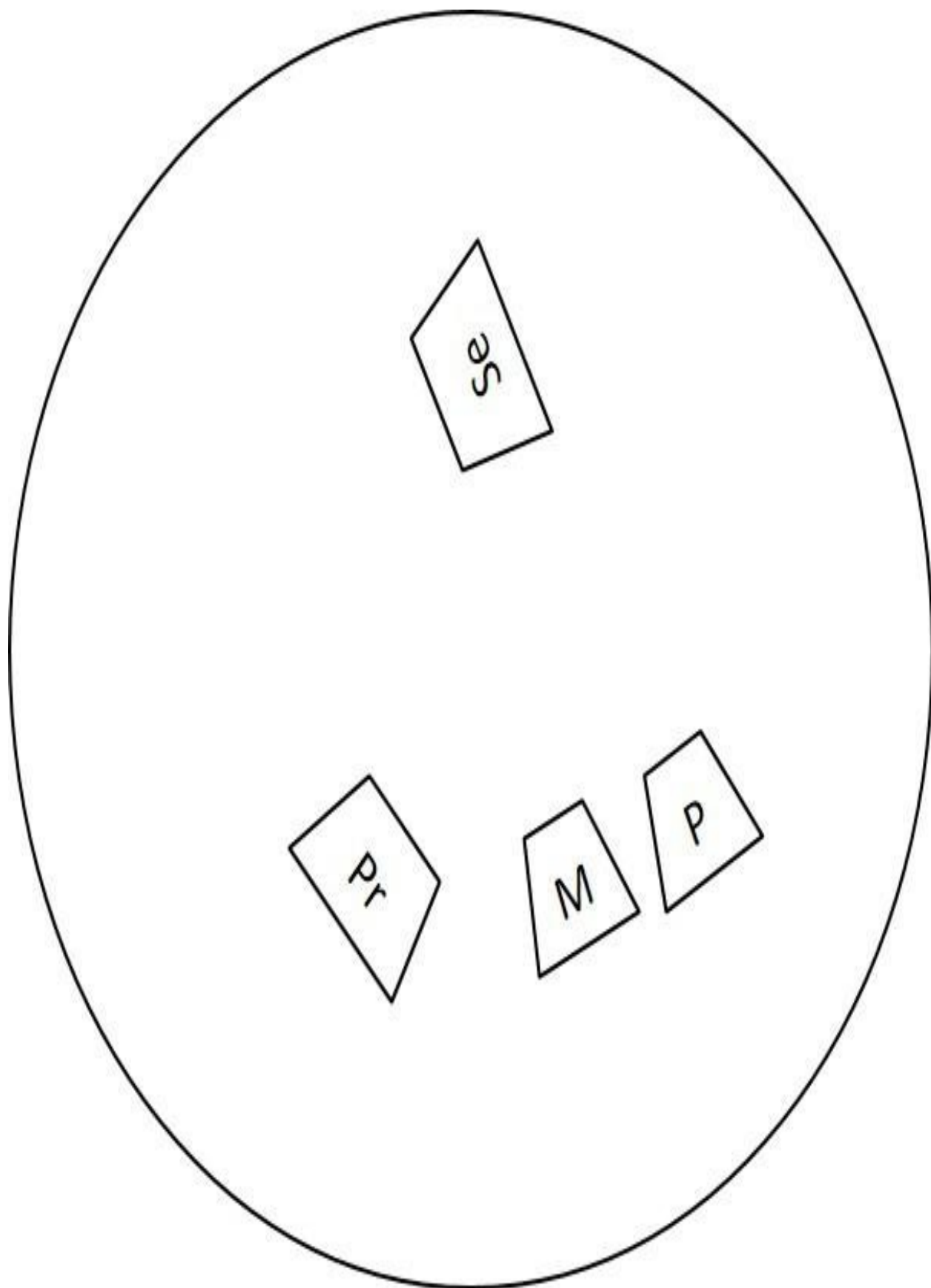


Imagen 1: configuración inicial

(M=madre, F=padre, Pr= primer hijo (hermana), Se=segundo hijo (Dieter))

Cuando le pido a Dieter que de vuelta hacia sus padres, él brevemente hace una mueca, pero luego se vuelve hacia ellos. Mira a su padre, y sólo de vez en cuando mira a su madre.

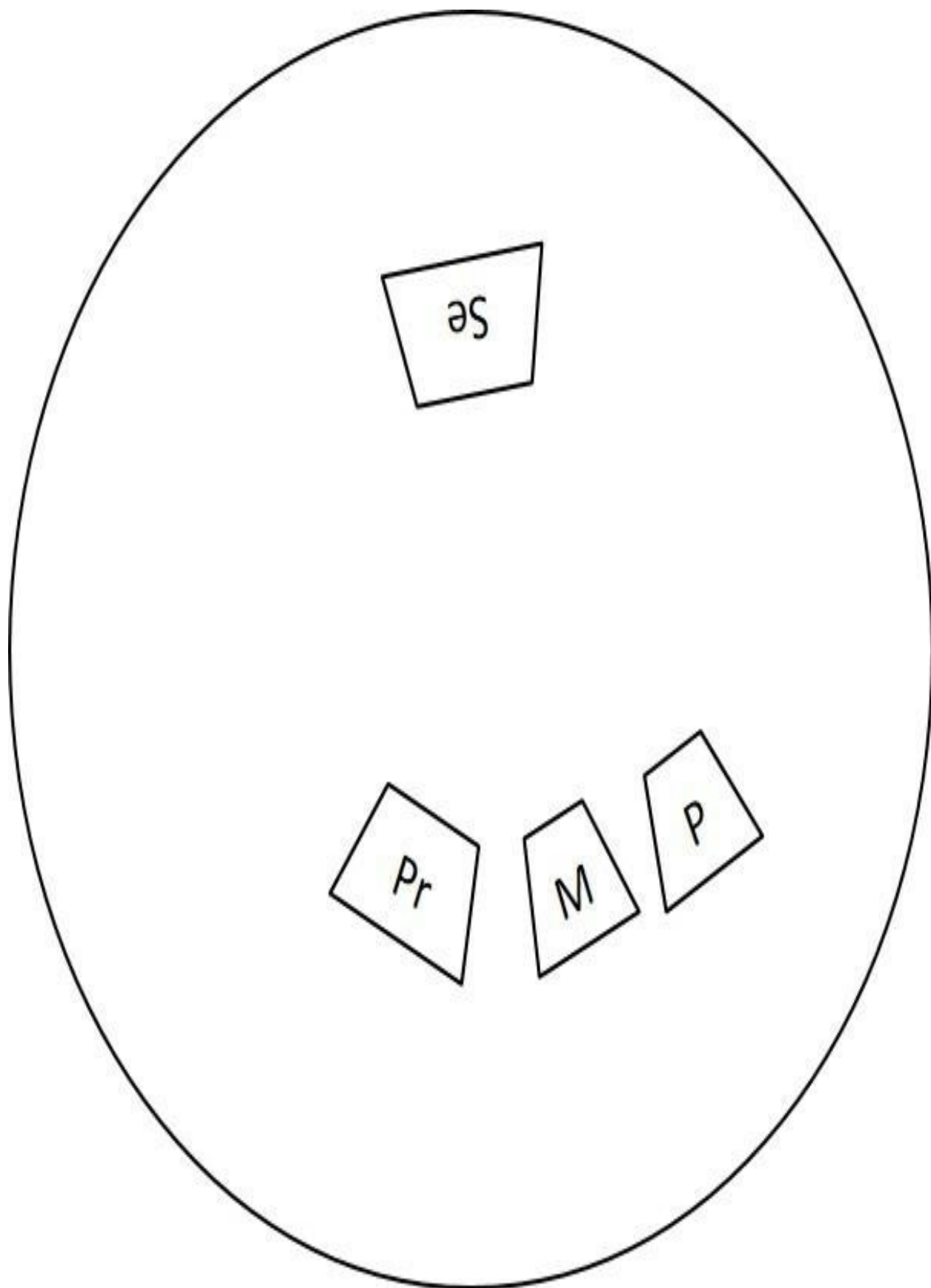


Imagen 2: Configuración intermedia 1

Cuando se le pregunta cómo se siente, el representante de Dieter responde:

(D = Dieter, CF = facilitador de constelación, S = hermana)

D: Estoy avergonzado.

CF: ¿Por qué tienes vergüenza?

D: Porque mis padres son tan sencillos, especialmente mi padre.

La hermana de Dieter explota y grita:

S: ¡Siempre quiere ser mejor! ¡Todavía vive en casa y no logra nada!

D: Uh, en realidad no quiero relacionarme con ellos en absoluto... Si tan sólo pudiera ganar suficiente dinero...

En el transcurso de la constelación, excluyo otras razones (triangulación, movimiento de avance interrumpido y otras).

Luego le explico a Dieter la necesidad de una compensación de dar y recibir entre padres e hijos. Él está sorprendido.

"¿Entonces no tengo dinero porque me comporto como un niño desagradecido?" Dieter pregunta.

"Dieter, ¡no sólo ingrato, sino también irrespetuoso! ¿Te gustaría entrar en la constelación y "practicar" con los representantes de tus padres?"

Él está de acuerdo. Libero al representante de su hermana, ya que el tema principal es la relación con sus padres. Ciertamente tiene que resolver algo con ella, pero eso necesitaría una constelación separada.

Dieter toma el lugar de su representante. Le pido que camine lentamente hacia sus padres hasta que sienta una fuerte resistencia interna. A sólo a dos pasos, si

es el caso.

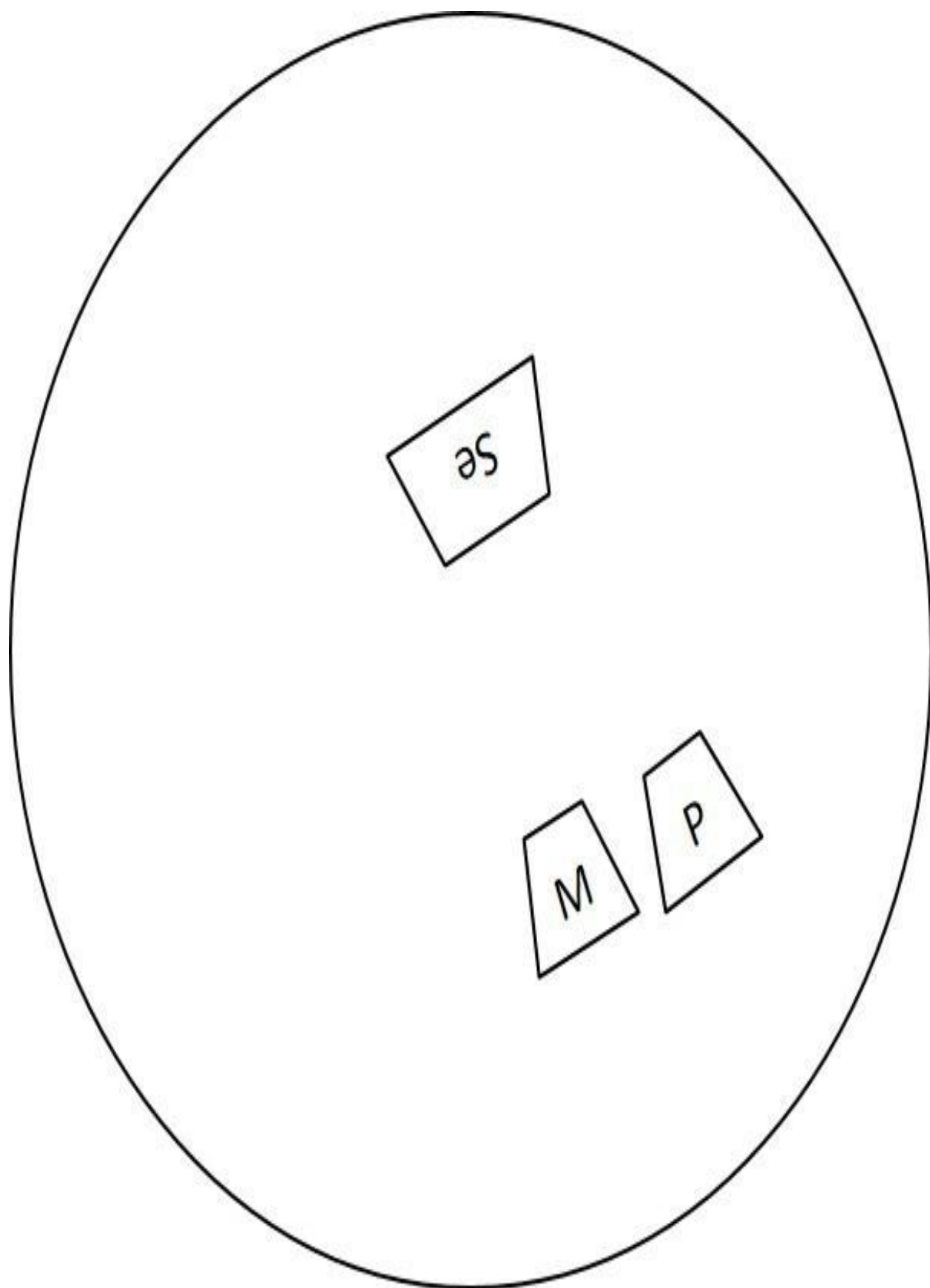


Imagen 3: Imagen intermedia 2

Le pido a Dieter que permanezca en su "frontera de resistencia". Mostrando falta de respeto hacia sus padres, que siempre va acompañada por un egocentrismo que seca su energía, una gran imagen de sí mismo.

CF: ¿Podrías imaginarte haciendo esto - no tienes que hacerlo - te inclinarías ante tus padres?

D: Sí.

CF: Escucha atentamente tus emociones... ¿Cómo te sientes?

D: Diferente... Extraño...

CF: ¿No te molesta la idea de inclinarte?

D: No.

CF: ¿Podrías hacerlo en realidad? Muy lentamente, sólo inclina la cabeza media pulgada.

Él lo hace. Sus hombros se hunden un poco, después.

CF: ¿Cómo te sientes ahora? ¿Qué estás sintiendo?

D: Mejor. De alguna manera es más fácil.

CF: ¿Quieres intentarlo de nuevo, tal vez un poco más?

D: Si.

Él baja la cabeza aún más y exhala fuerte.

CF: Sí, bien. Siente tus hombros. ¿Cómo se siente?

D: Suave, ya no tan tenso...

CF: ¿Puedes decir esto?: "¡Ustedes son los padres correctos para mí!"

D: ¿Ustedes son exactamente los padres adecuados para mí!

CF: Bien, vuelve a sentirlo hacia dentro de tu cuerpo...

El proceso continúa durante algún tiempo, de modo que nos acercamos de pulgada a pulgada a sus límites de resistencia física y mental. Se queda allí, lo siente, lo percibe. Y luego avanzamos más cuando está listo. Después de algún tiempo se acerca lentamente a sus padres. Parece "más pequeño" y menos inflado. Finalmente, se coloca frente a ellos.

CF: ¿Todavía tienes vergüenza de tus padres?

D: No, ahora no.

CF: ¿Puedes continuar?

D: No, me siento mal porque yo... uh... fui tan...

CF: ¿No es eso vergüenza?

D: Si.

Se ríe y sus padres también se ríen. La tensión se resuelve y él y sus padres se abrazan. Le doy al proceso su debido tiempo.

Luego le pido que se dé la vuelta, dando la espalda a sus padres. La mano de su padre descansa sobre su hombro derecho y la mano de su madre descansa sobre su hombro izquierdo.

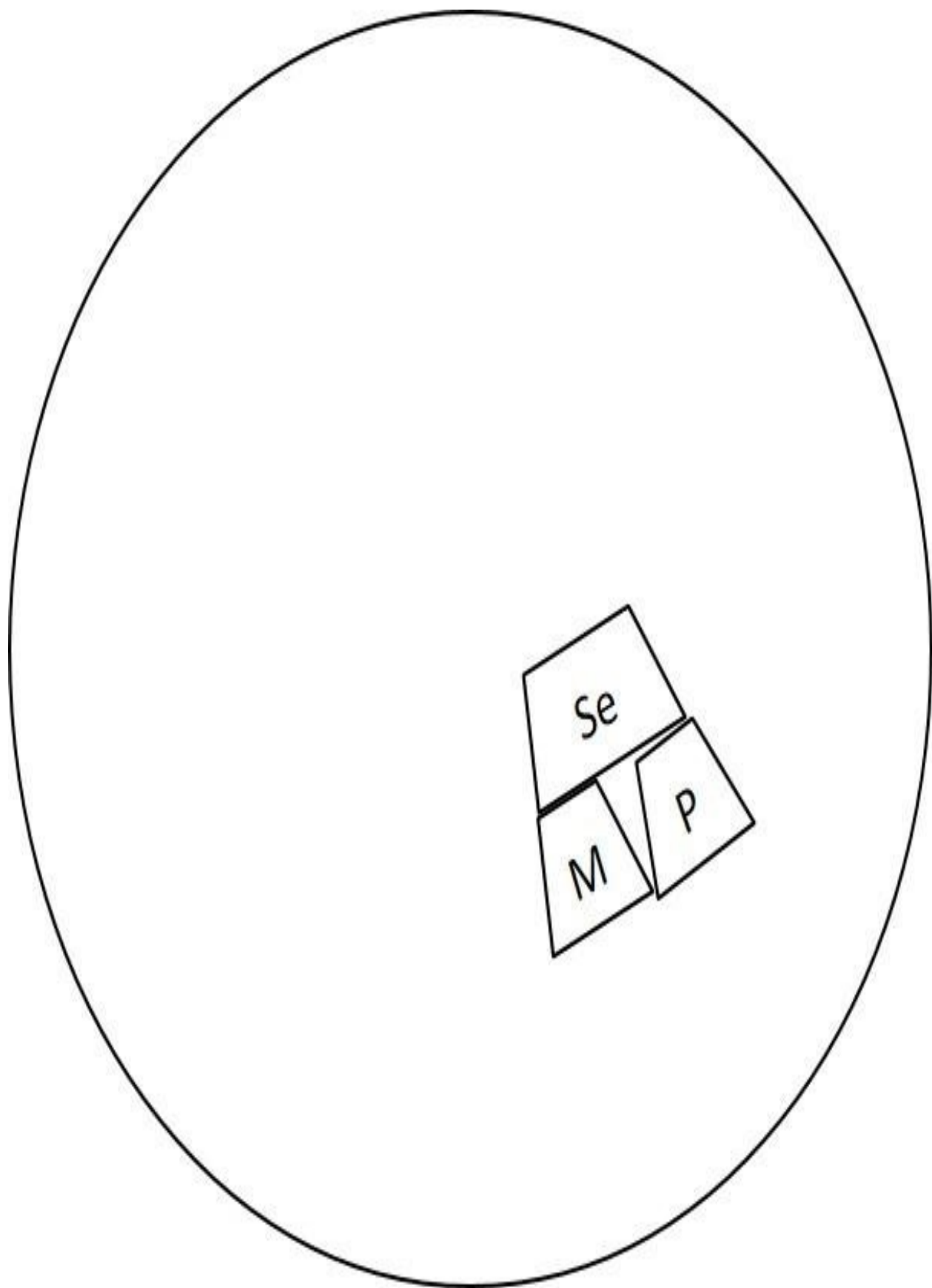


Imagen 4: imagen de resolución

Dieter siente la energía que fluye de sus padres hacia él. Lo dejé sentir este poder durante unos minutos y terminamos la constelación.

Como podemos ver en esta constelación, el respeto y la gratitud hacia los padres son muy importantes. De haber hecho los padres algo extremadamente horrible, sería evidente.

Como se indica en la constelación, no soy partidario de las presentaciones forzadas de humildad (como inclinarse cien veces, o tirarse al suelo). Eso algunas veces puede ser útil, pero yo nunca he visto un caso en el que realmente se haya provocado el cierre – por lo general se hacía mecánicamente y sin corazón. Creo que es importante en esta situación poner atención a los sentimientos que surgen y respetarlos, incluso si están socavando la resolución de los problemas del cliente. Es en su destino en el que no quisiera yo interferir.

También es importante tener en cuenta que aquí el cliente (Dieter) no sólo sufría de falta de dinero, sino también que su autoimagen inflada absorbía una gran cantidad de energía, que era incapaz de aplicarse en su carrera.

Ejercicio en casa

Si te identificas con el estudio del caso de Dieter, puedes hacer un ejercicio para prepararte para una constelación.

Busca una imagen o foto de tu padre y una de tu madre. No tiene que haber sido tomada por un profesional, puede ser una simple foto de fiesta/vacaciones.

Coloca una de las imágenes (padre o madre, pero no juntas) a unos dos metros de distancia, a nivel de los ojos.

Trata de hacer reverencia hacia la imagen.

¿Qué es lo que sientes? ¿Hay resistencia? ¿Qué pensamientos surgen en ti?

¡Prueba tu resistencia, tus límites, imaginando la reverencia!

Tómate tu tiempo y siéntelo.

Escribe tus impresiones.

Ahora espera al menos diez minutos para hacer lo mismo con la imagen de tu otro progenitor.

¡No te condenes a ti mismo y no te preocupes si tus sentimientos son socialmente aceptables o no! El primer paso para resolver un problema es reconocerlo.

Tu honestidad contigo mismo te ayudará durante la constelación a obtener una buena solución para todas las partes involucradas.

La falta de dinero es un signo de la perturbación del orden del amor

Gracias a Hellinger, se ha reconocido la importancia del orden en la familia. ¿Qué se entiende por orden en el contexto del trabajo de constelación familiar?

Cuando nace un niño, tiene un vínculo ineludible con la familia. Junto con eso, el niño también recibe un lugar muy específico en el sistema familiar. Dentro de esta estructura familiar se clasifica de acuerdo a la antigüedad. El niño más joven, por ejemplo, está en el extremo inferior del ranking o clasificación, mientras que la única bisabuela sobreviviente está en el extremo superior.

Esta clasificación se caracteriza por el hecho de que los que llegaron primero tienen prioridad sobre las generaciones posteriores. Esto se refiere a responsabilidades y competencias, no se refiere a si alguien es más importante o valioso.

La posición de cada miembro de la familia debe ser respetada y no puede ser descartada bajo ninguna circunstancia (excepto tal vez por un crimen terrible, como el asesinato). Por el contrario, esto también significa que cada miembro de la familia pertenece y se acepta incondicionalmente en su lugar.

Esta es una explicación suficiente para nuestra observación del orden de antigüedad en relación con la constelación familiar para el empleo y el poder adquisitivo.

Estudio de caso 2: Anja

Anja, de 29 años, es la segunda de tres hermanos. Tiene un hermano mayor y una hermana menor. Estudió para aprendiz de costurera, pero sólo tiene trabajos mal pagados. Es la única de los hijos que aún vive en casa.

Comenzamos con la constelación, y además de su familia nuclear (padre, madre, hijos), también le dejó escoger a un representante para la falta de dinero (LM).

Anja elige a un representante masculino.

La siguiente dinámica inicial fue revelada:

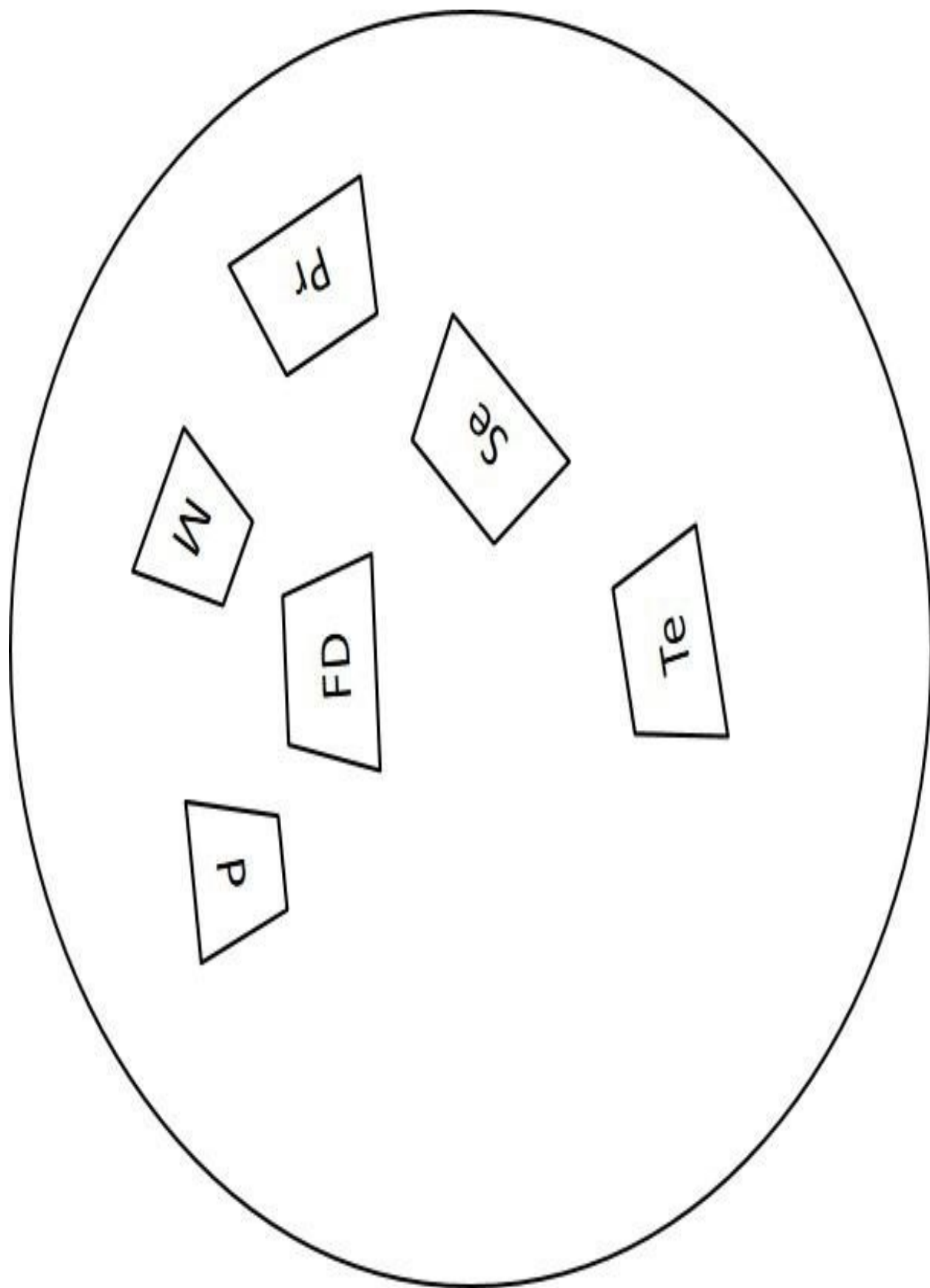


Imagen 5: configuración inicial

M=madre, P=padre, Pr=primer hijo (Joseph), Se=segundo hijo (Anja, la clienta)
Te=tercer hijo (Jessica), FD=falta de dinero

El representante de la falta del dinero se coloca delante de los padres y les sonríe. La madre se pone triste, el padre parece inquieto.

¿Qué está pasando aquí?

Le pregunto a Anja si sabe de un aborto, de una muerte prematura, o de un niño abortado. Ella lo había negado en nuestra entrevista inicial. Trata de recordar si tal cosa ocurrió. Entonces recuerda que su hermano mayor le dijo una vez que su abuela materna había dicho algo de que la madre de Anja había tenido un niño mortinato, antes de que su hermano mayor hubiera nacido.

Esto es exactamente lo que aquí parece mostrar.

CF=facilitador de la constelación, A=Anja, LM=falta de dinero (relacionado con el niño mortinato)

CF (a Anja): Tu madre aún tiene mucho dolor sin resolver, pero para resolver esto tendría que venir a verme. ¿Te gustaría conocer a tu hermano primogénito (original)?

A: Sí

Se ven uno al otro. Después de un rato, se aproximan y se abrazan.

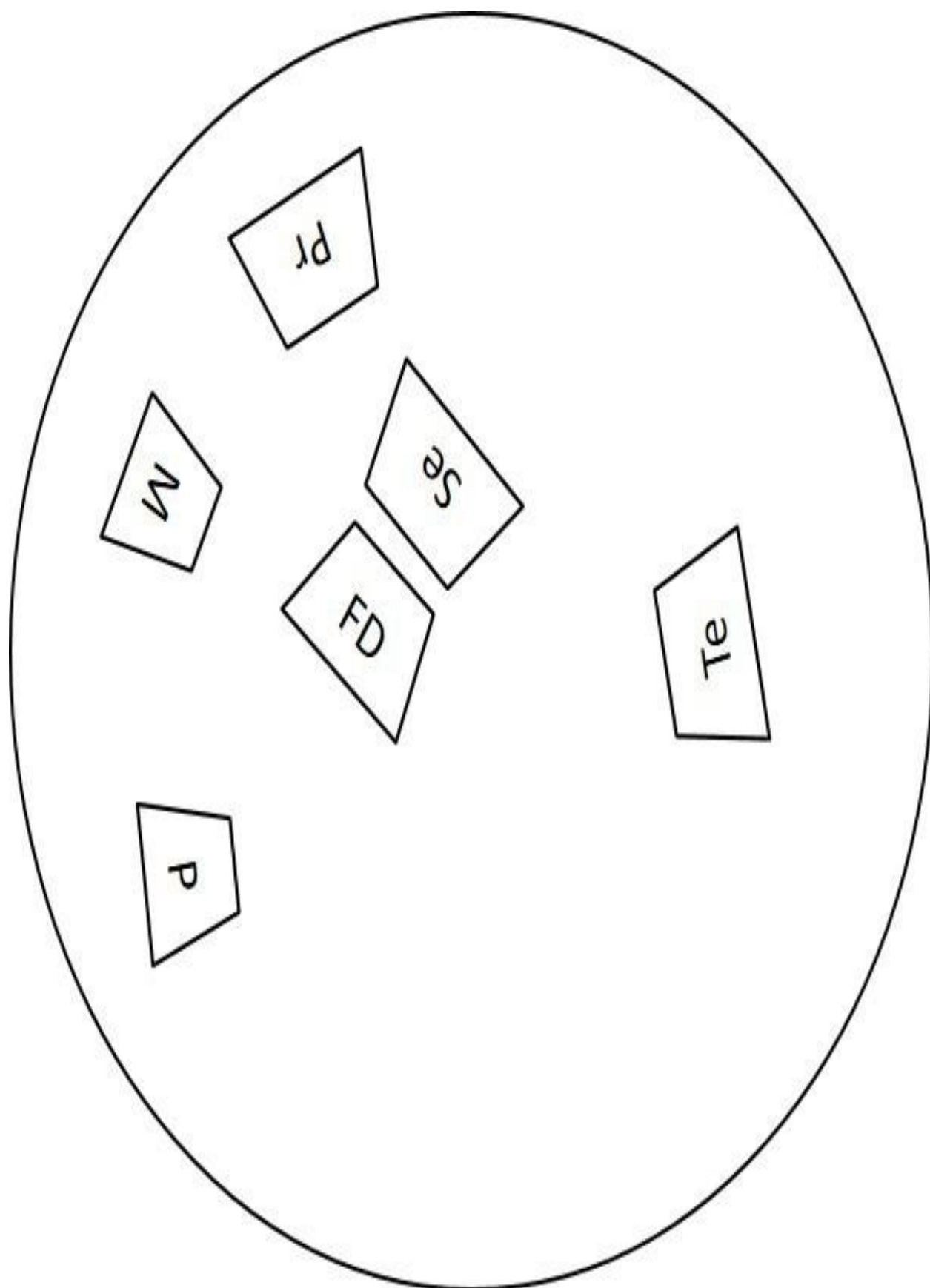


Imagen 6: configuración intermedia

Le pido a Anja que presente a su hermano fallecido a sus otros hermanos. Ella ha tenido un vínculo especial con este hermano que se ha manifestado a través de la falta de dinero.

Les pido a los padres en la siguiente imagen de resolución, que digan la frase:

“Todos ustedes son nuestros hijos.”

Así lo hacen.

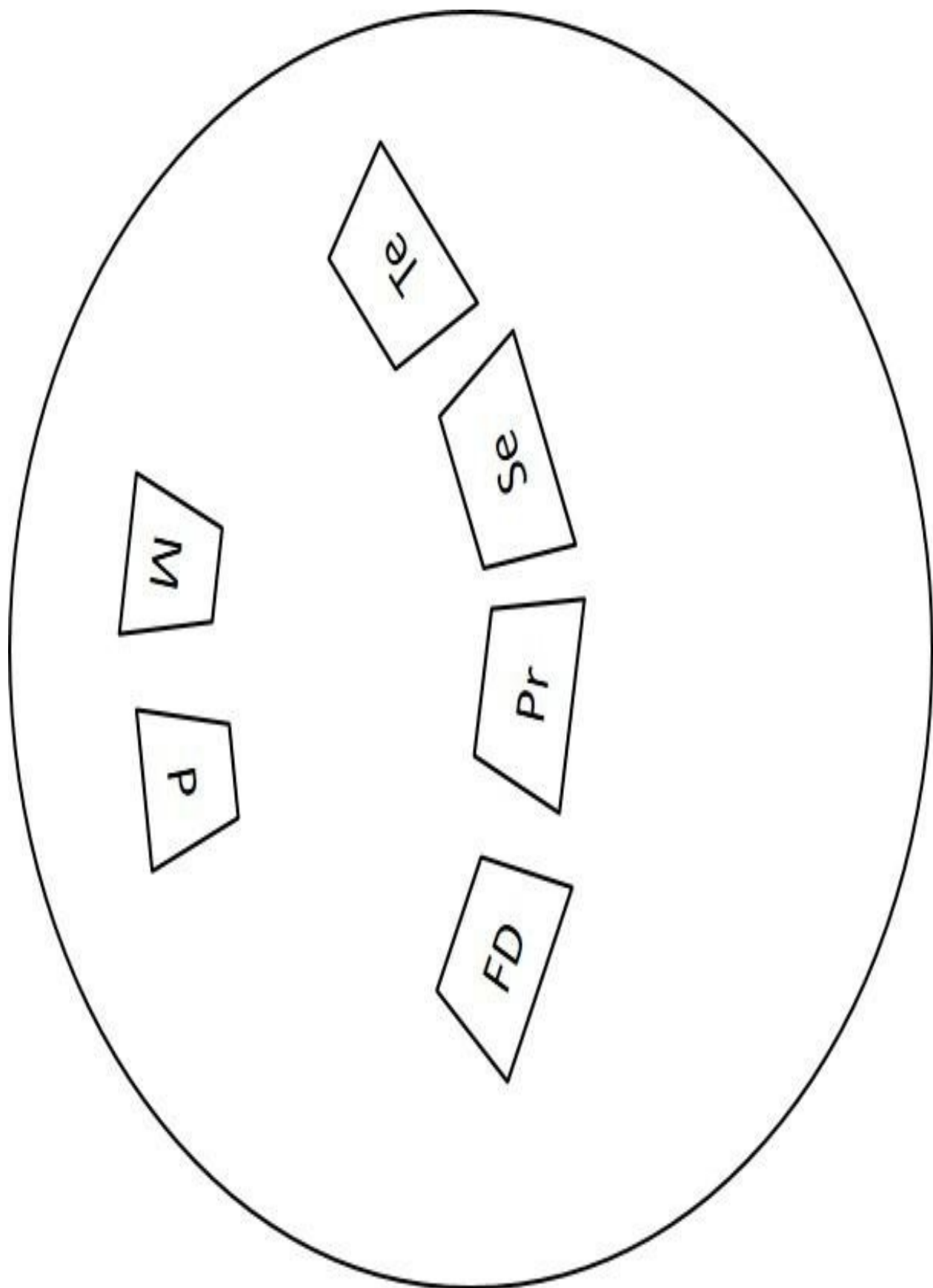


Imagen 7: Imagen de resolución

La clasificación de hermanos ha sido restaurada en la imagen de resolución y se ha respetado la antigüedad.

Ocultar el niño mortinato no fue una buena idea de los padres. Es mejor para todos los afectados si a los muertos se les da su lugar legítimo y se les recuerda. Al parecer, el hermano mayor, José, sin saberlo, había dado su lugar legítimo a su difunto hermano después de que conoció el secreto de su abuela, y por lo tanto, José no experimentaba las mismas consecuencias que Anja. Ella se había sentido como la segunda en nacer, olvidando la información de su abuela. De hecho, ella era la tercera en nacer y encontró problemas en la clasificación familiar.

Después de la constelación, Anja habló con su familia sobre esto. A pesar de que su madre no llegó a una constelación para completar su proceso de duelo inconcluso, poco después, Anja encontró un trabajo muy interesante como costurera con una marca de moda. El trabajo no sólo es variado y emocionante, sino también obtuvo un puesto permanente y un salario decente.

Ejercicio en casa

Esta puede ser una preparación previa a una constelación, o se puede usar después de hacer una constelación familiar, como un ejercicio para integrar una solución a una ruptura en la antigüedad en la familia.

Junta fotos o imágenes de tu familia en la que los miembros estén solos. Coloca las fotos sobre una mesa, mesa de centro o gabinete, en correcto orden de izquierda a derecha. Así que en el caso de Anja tienes: padre, madre, hermano mayor (fallecido), hermano mayor, Anja, su hermana, etc.

Cuando se quiere representar a niños fallecidos o hermanos mortinatos, puedes usar figuritas u otros símbolos (piedras preciosas, figuras de ángel, velas, títeres), en lugar de la foto que falta.

Imagina este sano orden del sistema familiar. ¿Es difícil que honres a tu hermano

mayor/hermana mayor? Si él/ella no te ha hecho nada malo, él/ella debe tener tu respeto. Ahora puedes intentarlo con tanta frecuencia como sea necesario, para hacer reverencia a tu hermano, hasta que puedas sentirlo plenamente en tu corazón. Puedes comenzar lentamente inclinando, apenas ligeramente, tu cabeza y entonces, si es posible y deseado, aumentar el gesto.

Después de un tiempo notarás que una cierta sensación de paz y tranquilidad surgirá en ti.

Este ejercicio es independiente de si ves a tu hermano o hermana todos los días o sólo una vez al año. Trabaja con y a través del "campo" morfogenético que también usamos en una constelación.

Falta de dinero debido al amor vinculante

El vínculo dentro del sistema familiar es una fuerza poderosa que no debe ser subestimada. Cada miembro de la familia tiene, por el hecho de su nacimiento, el mismo derecho a pertenecer a la familia como todos los demás. Nadie puede elevarse por encima de otra persona para pertenecer más que otros. Y nadie puede negar o rechazar la membresía. Según Hellinger, la Ley de Inclusión se aplica aquí. Excluir a un miembro de la familia crearía graves consecuencias para todo el sistema, e incluso podría conducir al sufrimiento de las próximas generaciones inocentes.

A través del amor vinculante expresamos nuestra cercanía y lealtad a nuestro sistema familiar. Cuando somos leales a las normas y sistemas de creencias de nuestras familias, experimentamos una alegría interior de mayor cercanía y pertenencia a ellas. Esta es la "alegría secreta del amor vinculante". Para experimentar esto repetidamente, aceptaremos y soportaremos grandes dificultades y sufrimientos.

Idealmente, el cliente se da cuenta de que su derecho de pertenencia no depende de su lealtad a los comportamientos y creencias de la familia, y que no hay problema con sólo ser ellos mismos, sin importar qué.

En sus trabajos, el psicoanalista Carl Jung señaló que cada individuo mantiene una tensión entre el amor vinculante (a la familia de origen) y la individuación (madurez personal). En un sano sistema familiar, todo individuo recibe suficiente espacio para alcanzar la madurez personal, sin poner en peligro su pertenencia o ser sancionado por retirar su amor.

Lamentablemente es diferente en sistemas no saludables.

Si has leído mi libro sobre Cómo dejar el patrón de obesidad con el trabajo de constelaciones sistémicas: ¿Por qué la autodisciplina por sí sola rara vez tiene éxito?, verás a continuación que la constelación de Sofía es similar a la de Claudia.

Estudio de caso 3: Sofía

Sofía es una mujer bastante pequeña de 31 años. Es asistente de contabilidad y trabaja para un contador público. No puede hacer mucho con su pequeño salario. Su esposo recibe beneficios de desempleo, y no tienen hijos.

Sofía ha hecho varios intentos para reanudar su educación interrumpida para convertirse en contadora. Sin embargo, cada vez que lo intenta falla.

Dice que es la única de su familia que tiene trabajo. Los miembros de su familia están desempleados, son beneficiarios de la asistencia social, o han tomado un retiro (anticipado). Para ella, la falta de dinero es normal y todos en su familia se han adaptado a ella. El deseo de Sofía de tener sus propios hijos la llevó al trabajo de la constelación, ya que no quiere que crezcan en la pobreza y un estilo de vida financiado por el estado.

Empezamos con la constelación y agregamos sus abuelos a la familia nuclear de Sofía.

La siguiente dinámica se hace evidente:

Aap=abuela paterna, Aop=abuelo paterno, Aam=abuela materna, Aom=abuelo materno, M=madre, P=padre, Pr=primer hijo (Sofía, el cliente), Se=segundo hijo (hermana menor), Te=tercer hijo (hermano menor)

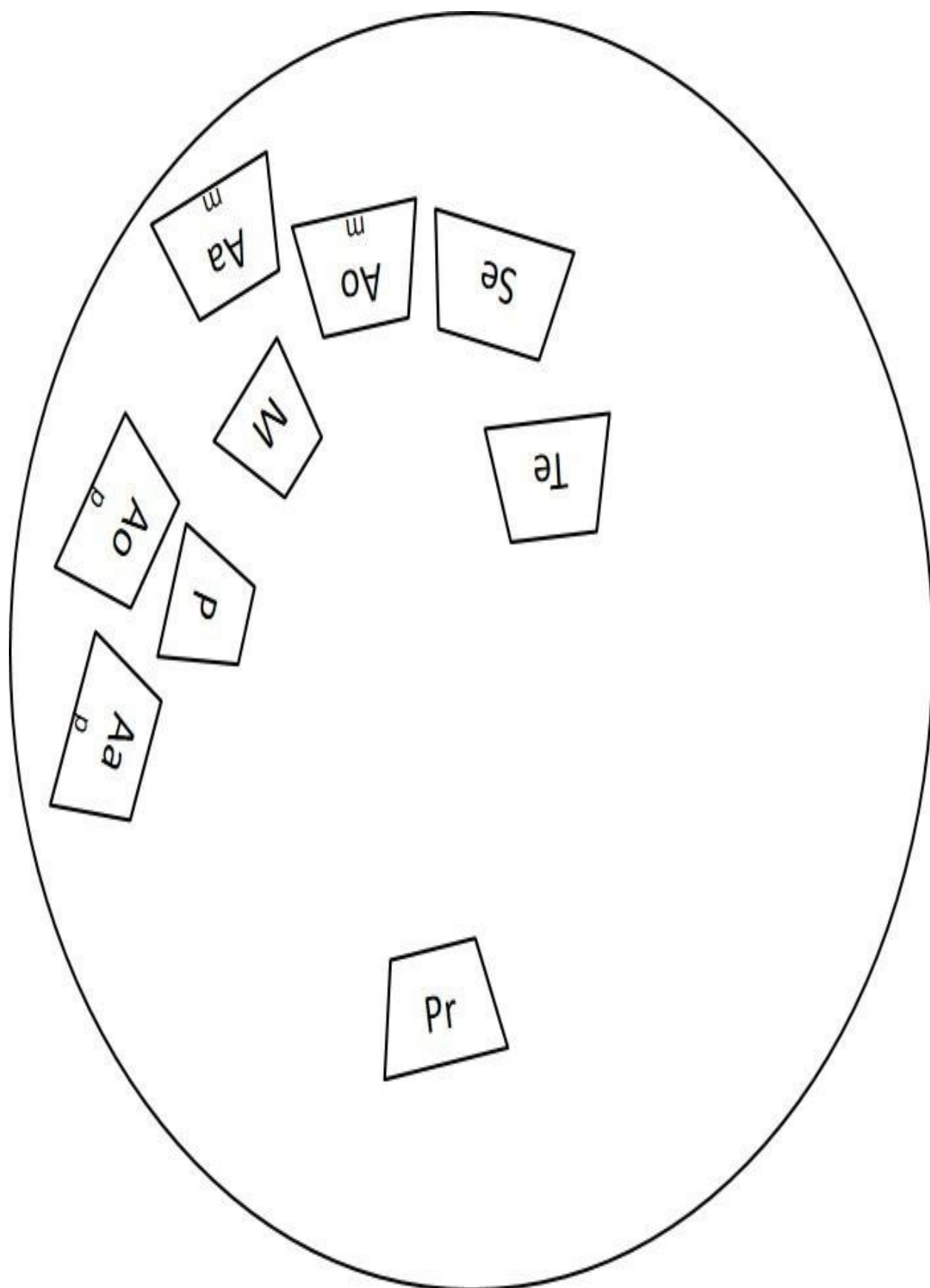


Imagen 8: configuración inicial

Es inmediatamente notorio que hay una especie de línea de demarcación invisible entre Sofía y sus familiares. Cuando el facilitador la interroga, casi todos los miembros de su familia atestiguan que están enfadados o enojados por el intento de Sofía de escapar de la pobreza.

Uno pertenece a la familia de Sofía cuando se es pobre. Si alguien trata de hacerse rico, inicialmente será castigado a través de la privación de amor (vinculante) y más tarde será casi excluido del sistema familiar.

Más importante para Sofía, sin embargo, es darse cuenta de que su subconsciente ha estado sabotando todos sus intentos de hacerse rica debido al amor vinculante. Ganar buen dinero sería una traición a la doctrina de su familia de "¡somos pobres pero felices!"

Una vez integrado este ejercicio, ella puede decidir por sí misma si quiere ser rica y por lo tanto incurrir en el descontento de su familia, o elegir permanecer pobre.

Ahora agregamos 'Buen Dinero' (BD) y 'Abundancia en la Vida' (AV) en la constelación. Elegí estos dos términos como contraste a los mensajes subliminales y no disimulados del sistema familiar.

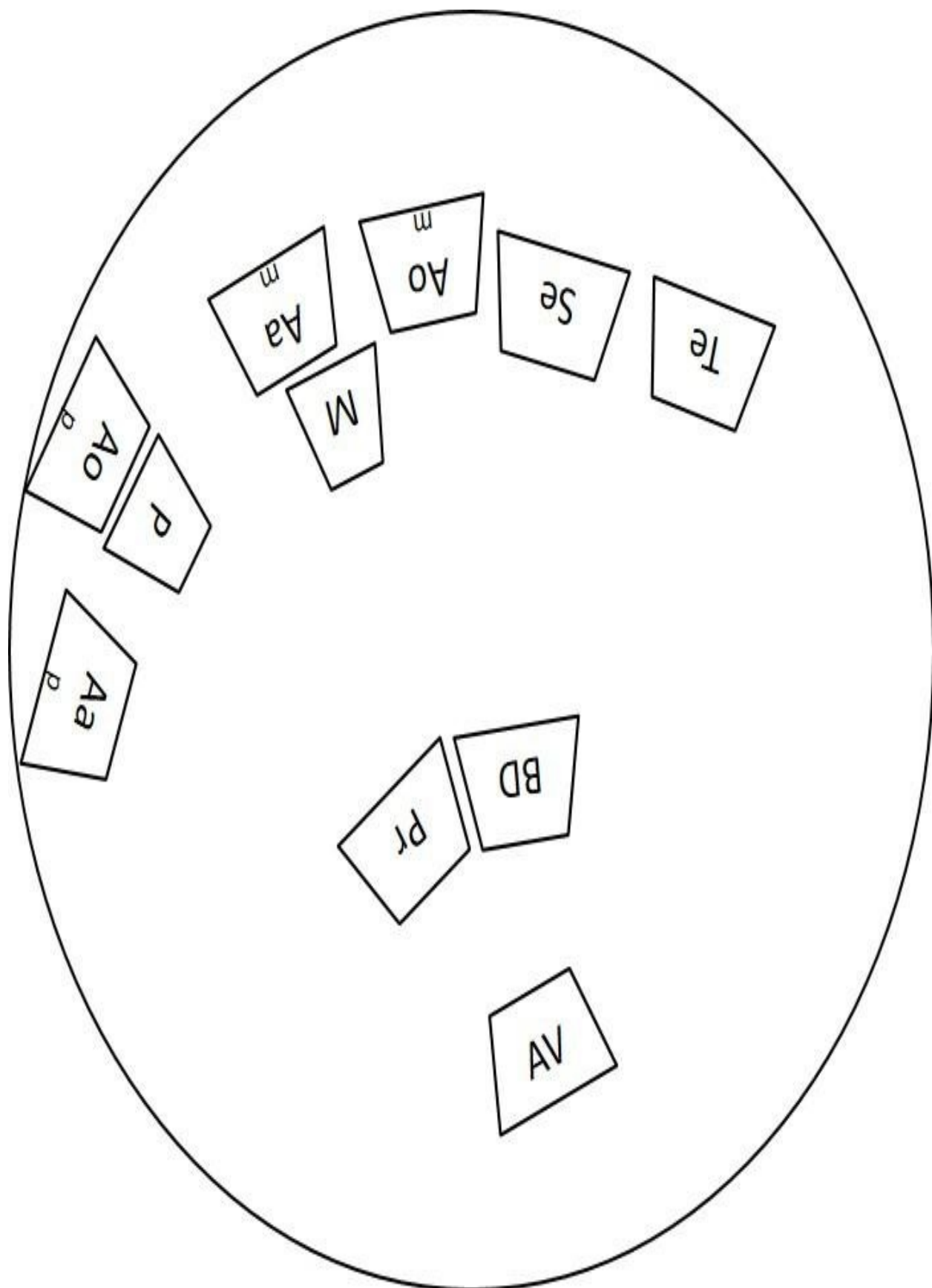


Imagen 9: imagen de resolución

Sofía y el Buen Dinero se paran cerca de Abundancia en la Vida, mirando hacia un nuevo futuro sin preocuparse por lo que la familia piensa o dice. Esto fue doloroso para Sofía al principio, pero después de un proceso más largo, optó por una vida de abundancia con suficiente dinero.

El resto de la familia continúa en sus patrones. Pero ellos no ven mal a Sofía. Pueden aceptar que elija su propio camino.

Cuando nos damos cuenta de que normalmente no podemos perder nuestra pertenencia a nuestra familia, creamos espacio para nuevas posibilidades para diferentes decisiones y acciones.

Sofía lo hizo. Se ha inscrito en un curso en línea titulado "Las mujeres y el manejo del dinero" y está tomando clases por la noche para convertirse en contadora financiera.

Ejercicio en casa

Toma una pluma y una hoja de papel en blanco, retírate a un lugar tranquilo donde no te molesten.

Piensa acerca de creencias o requerimientos que no se han dicho o que están abiertos en tu familia, sobre el dinero y la riqueza. ¿Hay alguno?

¿Hay un lema familiar con respecto al dinero? ("¡El dinero apesta!" o "Prefiero ser pobre y feliz que rico e infeliz", o algo similar).

Escribe todo lo que pienses. Éstas son notas valiosas para una entrevista preliminar en la constelación, y podrás identificar qué mensajes abiertos o sutiles están presentes en tu familia.

¿Estás listo para romper patrones no saludables?

La identificación con alguien del sistema familiar que es financieramente pobre

Esta es una de las clásicas constelaciones sistémicas que los terapeutas de otras disciplinas encuentran casi imposible de resolver.

La identificación con otra persona es una forma especial de enredo. En el contexto del trabajo sistémico de la constelación, este enredo se debe al hecho de que todos estamos más o menos fuertemente involucrados en la historia y el destino de nuestra familia. Esto puede significar que asumimos cargas de otros miembros de la familia, a menudo inconscientemente y sin reconocerlo. Esto lleva a situaciones, circunstancias, sentimientos y acciones en nuestras vidas que no queremos, pero que casi compulsivamente encontramos una y otra vez.

Esto puede parecer injusto y a menudo se evalúa objetivamente como injusto. Pero aquí, la conciencia familiar postulada por Hellinger, trata de encontrar un equilibrio para compensar los desequilibrios en el sistema, o al menos descubrir las desigualdades. Esto puede ser doloroso para los afectados, pero cuando los signos se interpretan correctamente, puede conducir a una curación del sistema familiar mediante el descubrimiento de la dinámica subyacente.

Los enredos siempre van acompañados de un debilitamiento de la fuerza del ego. Después de todo, ya no eres el amo de tu propia voluntad, que ha sido repetidamente socavada. Esta debilitada fuerza del ego seguirá siendo debilitada, hasta que el enredo subyacente se resuelva. Si no resuelven los enredos, los terapeutas se quedarán atorados aquí.

Respecto a las cuestiones relacionadas con la falta de dinero, estamos interesados en la forma de enredos que se pueden encontrar en cuestiones de identificación. Estas cuestiones se caracterizan por el hecho de que una persona inconscientemente y de mala gana revive las emociones, rasgos, estilo de vida y comportamiento - incluso el destino de un miembro de la familia. Esto conduce a la auto-alienación y a un sentimiento de ser controlado por otros.

Estudio de caso 4: Johanna

Johanna, de 32 años, sufre de falta crónica de dinero. Aunque sólo compra su ropa, su mobiliario predominantemente en Goodwill y otras tiendas de segunda mano, y compra comida en tiendas de descuento, apenas puede llegar a fin de mes. Trabaja como empleada de limpieza en una agencia de trabajo temporal. Es divorciada y vive con su hija de 7 años en un apartamento subsidiado. El ex marido de Johanna no paga manutención. Es por eso que sus ingresos se complementan con la seguridad social.

Después de que ella nos contó su historia, le pregunté si había otros en su familia que vivieran en la pobreza. Ella venía de una familia tradicional de clase obrera, donde el dinero siempre era poco, pero nadie más estaba experimentando la misma situación financiera que ella.

Comenzamos con una constelación de su familia de origen. De hecho, no hay dinámicas o movimientos particulares que sobresalgan. Terminamos esa primera constelación y luego constelamos a Johanna con representantes de la falta de dinero y la causa de esta carencia. Se reveló la siguiente dinámica inicial:

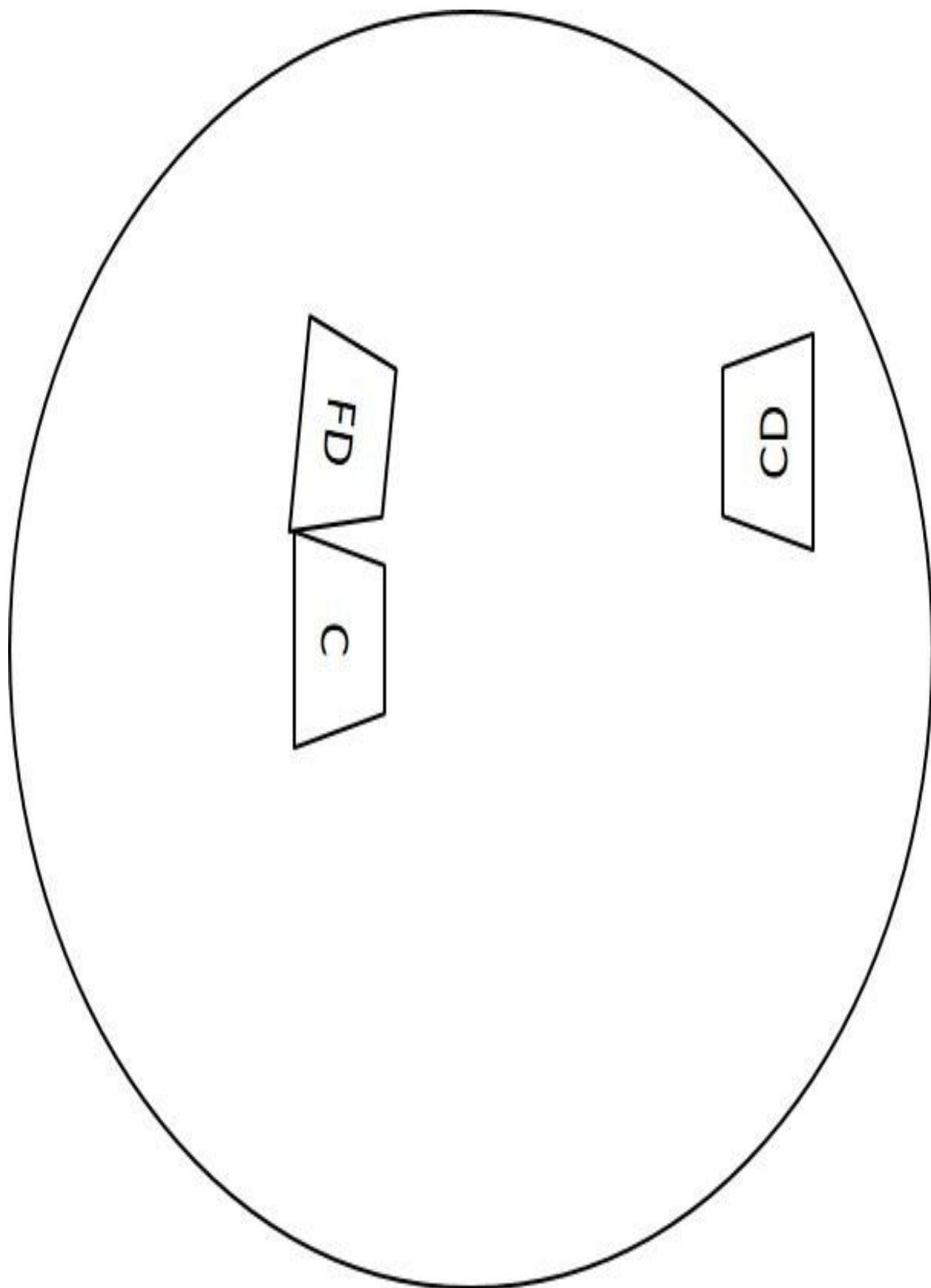


Imagen 10: configuración inicial

(C=cliente (Johanna), FD=falta de dinero, CD=causa de la falta de dinero)

El representante de Johanna se encuentra junto al representante de la falta de dinero. Ambos observan hacia el representante de la causa de falta de dinero. Después de algún tiempo, el representante de la causa dobla sus manos como si orara.

Le pregunto a Johanna si un antepasado tenía algo que ver con la iglesia. Ella piensa por un momento. Entonces recuerda que la hermana menor de su abuela materna, su tía abuela, había entrado a un convento.

La vida de la tía abuela como monja, que suele exigir un voto de pobreza, podría ser el origen de la falta de dinero, suponiendo que Johanna se haya identificado con su tía abuela. Johanna se siente casi simbióticamente ligada a la falta de dinero.

En el siguiente paso de la constelación, resolvemos la identificación de Johanna.

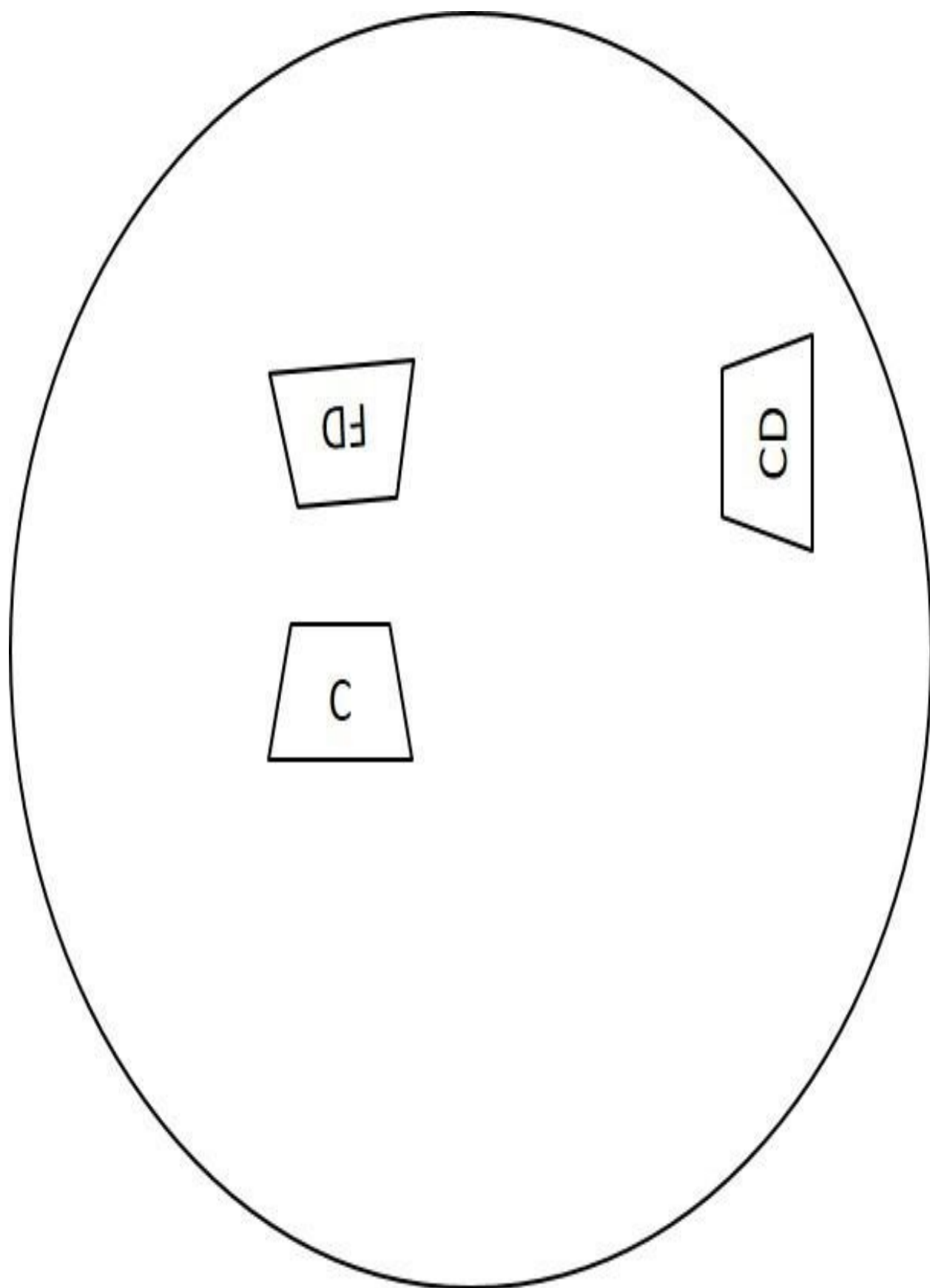


Imagen 11: imagen intermedia

(C=cliente (Johanna), FD=falta de dinero (tía abuela), CD=causa de la falta de dinero)

CF=facilitador de la constelación, GA=tía abuela, J=Johanna

CF: Siente esto, Johanna. ¿Puedes percibirte como una persona separada tú tía abuela?

J: En realidad no...

CF: Trata de dar dos pasos hacia atrás lentamente... Sí, bien. Ahora siente de nuevo. Tómame tu tiempo... Da palmadas a tu plexo solar suavemente... ¿Cómo se siente ahora?

J: Sí, ahora ya me puedo percibir.

CF: Mira a tu tía abuela. ¿Te percibes como un individuo independiente y la percibes como una persona independiente?

J: Sí, puedo hacerlo ahora.

CF: Estás separada y aun así estás íntimamente conectada con ella - ¿puedes sentirlo?

J: Sí.

CF (a la tía abuela): ¿Cómo te sientes al respecto?

GA: Bien - No estoy segura si fui voluntariamente al convento, o si hubo cierta presión de mi familia...

CF: Puede ser eso. Pero es mucha especulación, estamos perdiendo hechos reales. Sin embargo, ¿puedes estar de acuerdo en que tu sobrina-nieta es inocente y no tiene nada que ver con ello?

GA: Sí.

Llevo a Johanna dentro de la constelación, ya que los siguientes pasos son mejor experimentados en persona para que se profundice y se cierre.

CF (a Johanna): Ahora voy a decirte una frase. Puedes repetirla exactamente o alterarla de la manera que mejor te convenga: "Tú eres mi tía abuela, y yo soy Johanna, tu sobrina nieta. Respeto tu destino y lo dejo contigo.

J: Tú eres mi querida tía abuela, y yo soy Johanna, tu sobrina nieta. Respeto tu destino y lo dejo contigo.

CF: Por favor, mira a tu alrededor ahora y encuentra un objeto que represente mejor todo lo que has asumido para tu tía abuela, especialmente el voto de pobreza

Johanna toma una gran almohada blanca y la presiona contra su pecho.

CF: Te daré otra frase para repetir: "Querida tía abuela, esta almohada que tengo en mis manos representa y simboliza tu voto de pobreza y otras cosas que he asumido por ti. Te pertenecen. Las he usado con amor por ti. Te los devuelvo ahora. Te pertenecen a ti y a tu destino.

Johanna lo repite.

CF (a la tía abuela): Yo también te ofrezco una frase para repetir: "Respeto que te hayas llevado todo esto. Me pertenecen, a mí, a mi destino y a mi dignidad".

La tía abuela repite eso también.

CF (a Johanna): Ahora dirígete lentamente hacia su tía abuela para darle la almohada y luego retírate lentamente. Piensa durante cada paso si todavía hay sentimientos o alguna resistencia interna que puedan surgir.

J: Bien...

Johanna va lentamente hacia su tía abuela. Suelta fácilmente la almohada y se la entrega a su tía abuela. Después retrocede unos pasos y se derraman unas cuantas lágrimas.

CF: ¿Cómo te sientes ahora, Johanna?

J: Aliviada. Me siento como si finalmente hubiera yo llegado dentro de mí, mi propio yo...

CF: Tómate tu tiempo y deja que esta sensación se hunda completamente.

Le doy unos minutos para se recupere.

CF: Ahora date la vuelta en una dirección diferente. Esta es tu nueva vida que está por comenzar.

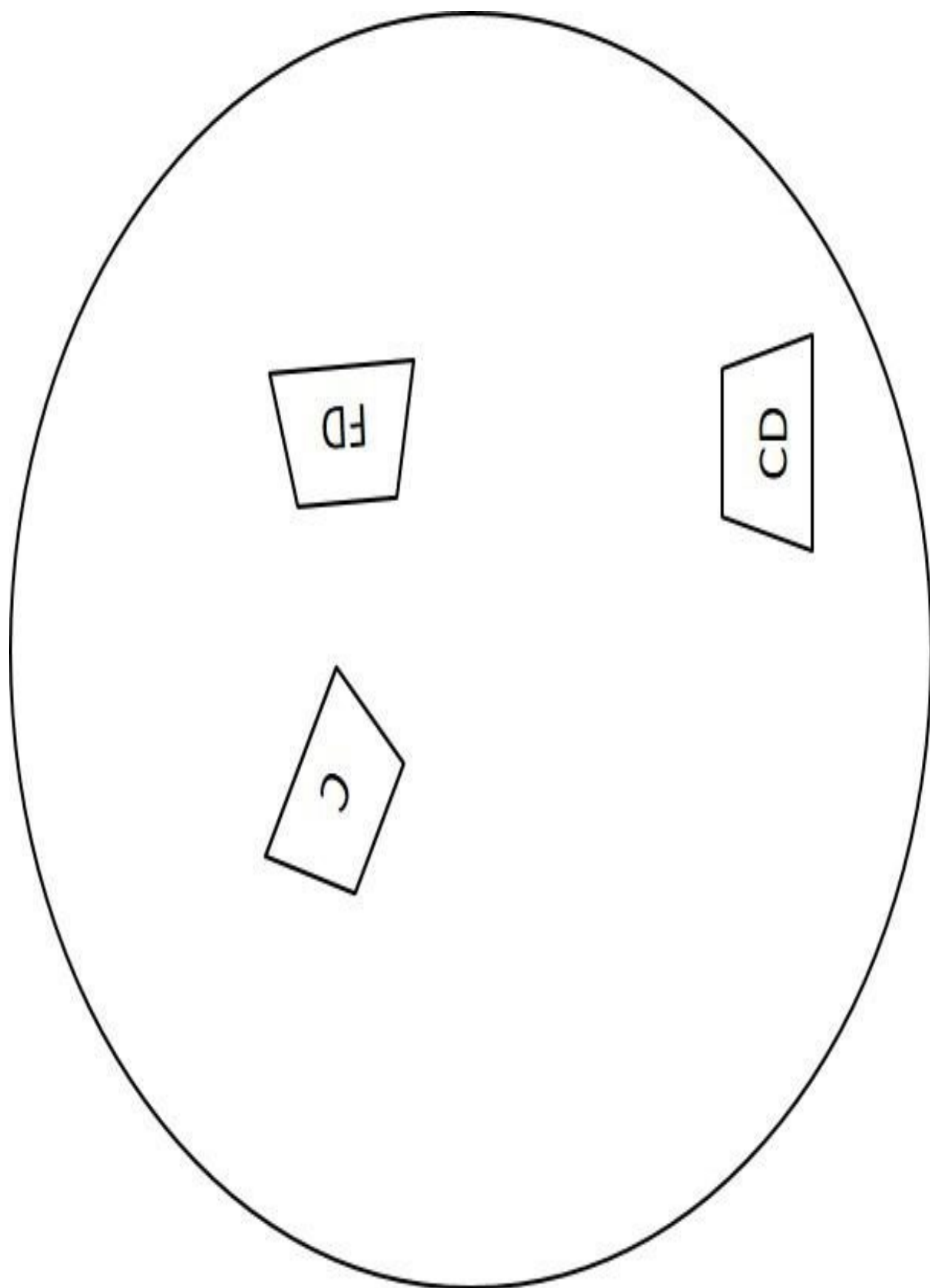


Imagen 12: imagen de resolución

Aquí terminamos la constelación.

Johanna ahora puede vivir independientemente, sin tener que repetir el destino de su tía abuela, para vivir en la pobreza.

Dos meses después, Johanna encontró un puesto permanente, mejor pagado en una de las empresas donde anteriormente había estado trabajando a través de la agencia de empleo temporal, no lejos de la escuela de su hija. Esto simplificó su vida cotidiana y le ahorró bastante tiempo y dinero. Ella está en el camino correcto.

Nota

En este ejemplo, el cliente se identificaba con un miembro pobre de la familia. Hay otras posibles identificaciones, tales como: una abuela derrochadora, un tío adicto al juego (sí, la identificación puede ser con cualquier género), un abuelo (financieramente) inepto, etc.

Hay todo tipo de identificaciones, de modo que un facilitador puede encontrar con frecuencia estos enredos.

Ejercicio en casa

Considera si hay miembros de la familia a los que les falta el dinero. Haz una lista con sus nombres.

¿Sientes un vínculo particular con alguno uno de ellos? ¿Hay paralelos con tu biografía y la suya?

Cuando ves a esta persona con los ojos de tu mente, ¿te percibes como separado de ellos?

¿Algunas veces te sientes controlado por otros, y en ocasiones tienes la sensación de que no tienes una opción real?

Deja que estas preguntas se hundan. Tus impresiones pueden ser información importante para la entrevista preliminar para una constelación.

El movimiento interrumpido hacia uno de los padres

Este fenómeno es generalizado y puede ser muy destructivo. Un fuerte trastorno de apego puede manifestarse a través de muchos síntomas. En este libro estamos interesados particularmente en cómo esto influye en la falta de dinero. Aunque el movimiento hacia uno o ambos padres puede ser interrumpido, un desapego de la madre se ve con más frecuencia, y en muchos casos esto es más debilitante.

Una desconexión puede ser activada por lo siguiente:

- Las circunstancias al nacer que afectaron la salud de la madre o del niño y las medidas posteriores adoptadas, o las desgracias sufridas (por ejemplo, estar en una incubadora, separar a la madre y al niño en el hospital, depresión posparto, no ser amamantado o sólo brevemente, muerte de la madre durante el parto).
- La muerte temprana de uno de los padres, o divorcio de los padres, especialmente durante los años de la primera infancia, desde el nacimiento hasta los 6 años.
- La hospitalización prolongada del niño o de un padre, especialmente durante los primeros cuatro años de vida del niño.
- Largas separaciones (por ejemplo, un padre que está fuera del país, se deja el niño a los abuelos u otros cuidadores).
- La guerra.
- Padres traumatizados, enredados, fríos, muy estrictos, o emocionalmente distantes.

Esta lista bastante incompleta muestra cuántas circunstancias pueden resultar en una interrupción en el movimiento del niño hacia uno de los padres.

La siguiente constelación de Laura fue casi idéntica a la constelación de Dagmar sobre Como dejar el patrón de obesidad con el trabajo de constelaciones familiares sistémicas.

Estudio de caso 5: Laura

Laura es una empleada industrial de 29 años, que durante años sólo ha tenido trabajo por períodos cortos. El dinero es siempre poco y está continuamente endeudada con varias de sus mejores amigas.

En una entrevista preliminar, informó que a los 2 años había pasado casi medio año en el hospital, debido a problemas de tiroides y cirugía. Sus padres sólo podían visitarla los fines de semana.

Sólo constelamos a Laura y a su madre, aunque el movimiento hacia su padre es muy probablemente interrumpido también.

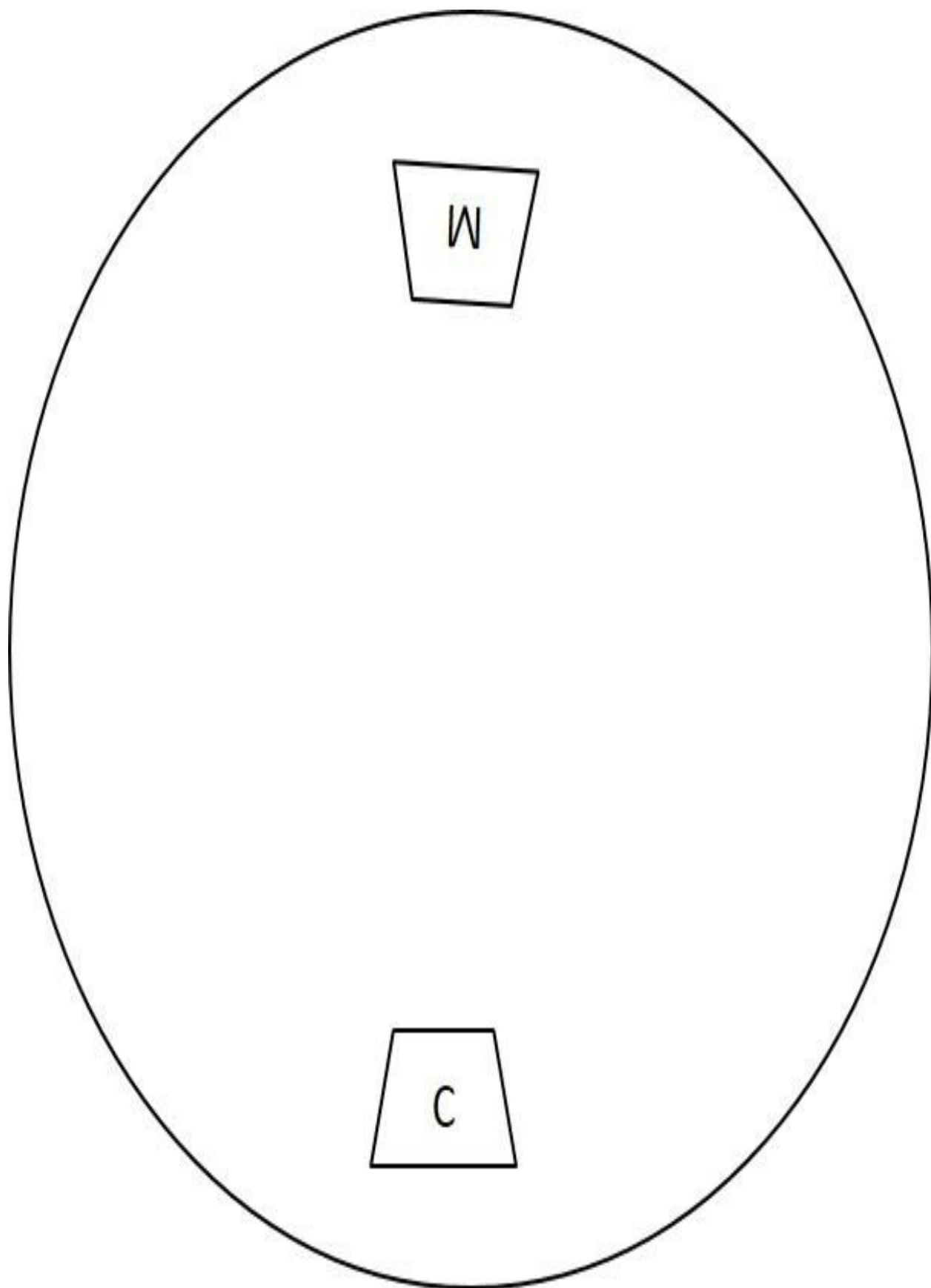


Imagen 13: configuración inicial

(C=cliente (Laura), M=madre)

La madre observa cariñosamente a su hija. Le pido a la madre que deje que su hija se acerque a ella y que no se mueva. Al representante de Laura se le pide avanzar muy lentamente, paso a paso, hacia la madre, si tiene el impulso de hacerlo. Después de cada paso, primero debe detenerse y asumir la nueva posición y los cambios potenciales.

Los dos primeros pasos son fáciles para el representante de Laura. En el tercer paso, se vuelve insegura y de repente se siente rechazada.

Un proceso emocional comienza en ella, marcado por el deseo, la ira, el miedo y la tristeza. Finalmente da otro paso. Después de dos pasos se pone rígida y no puede moverse, aunque le gustaría. Después de que no se detectan más impulsos, ponemos a su padre a su lado para apoyo. Él también observa con cariño a Laura.

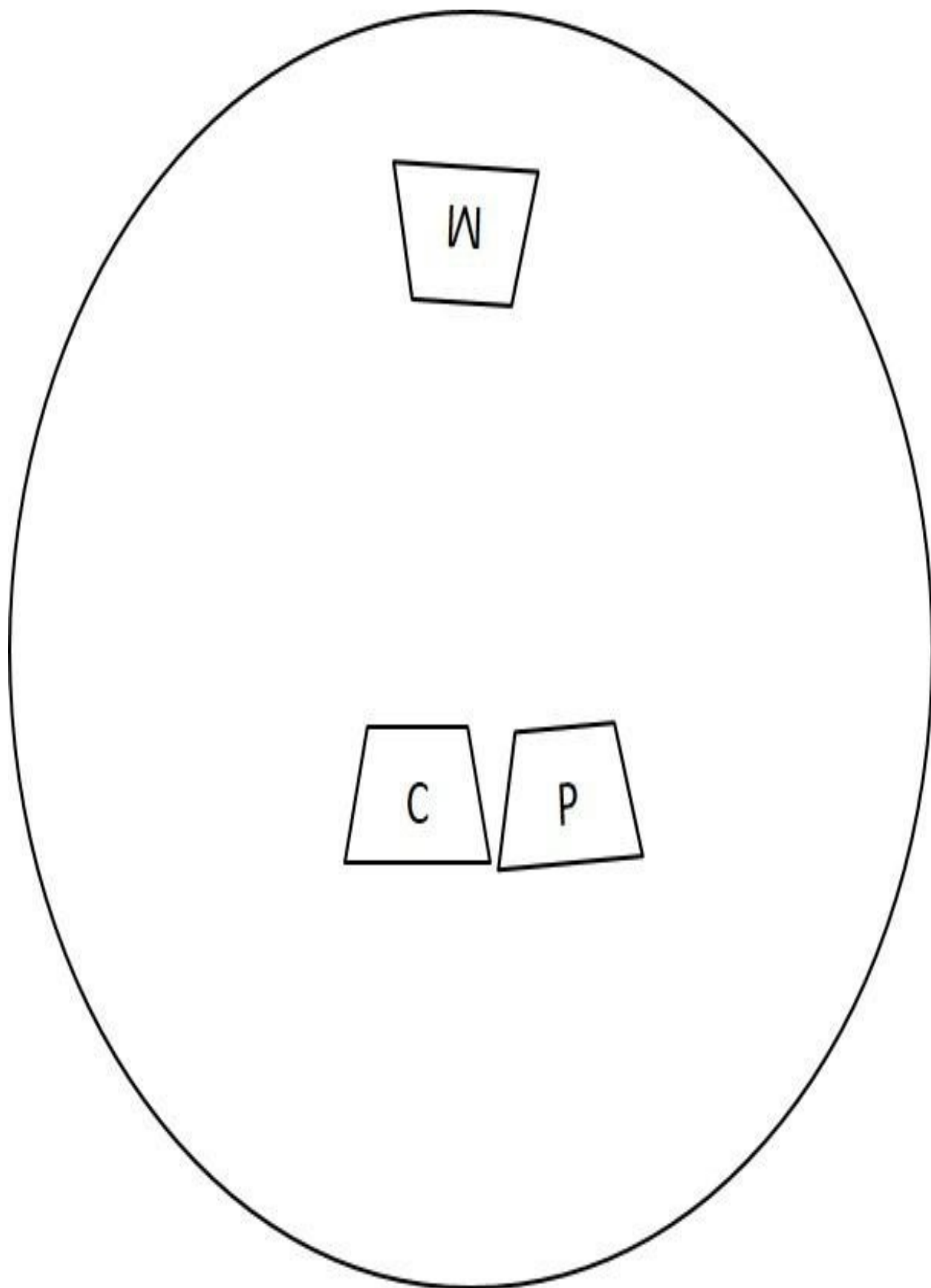


Imagen 14: imagen intermedia

(C=cliente (Laura), M=madre, P=padre)

Con el apoyo de su padre llega tan cerca que está a sólo dos pasos de su madre. En este importante punto, metemos a Laura a la constelación.

Le pido al padre que se aleje para que Laura se sienta cómoda. Los dos últimos pasos que debe hacer por sí misma para integrar mejor la experiencia.

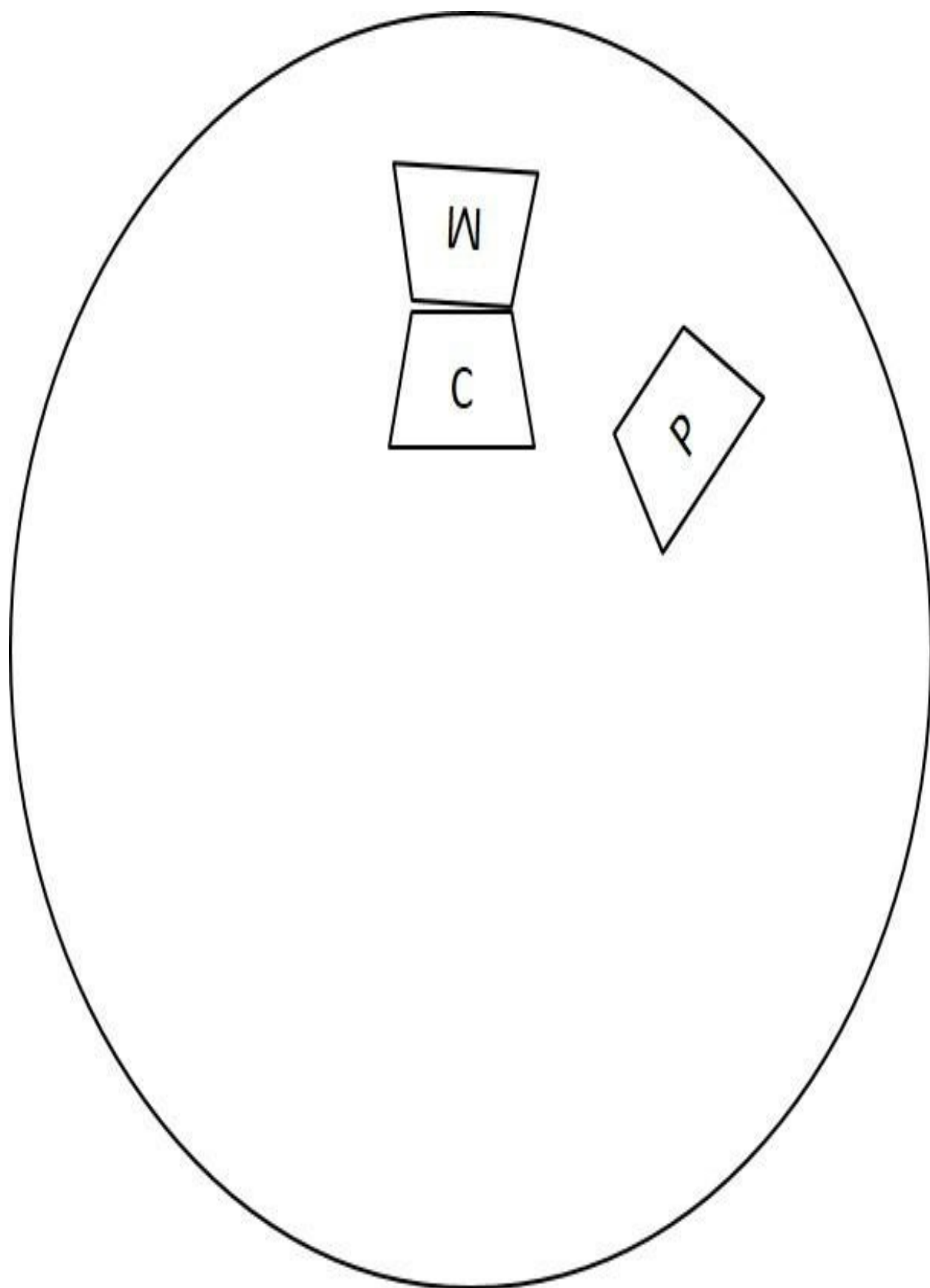


Imagen 15: imagen de resolución

Finalmente Laura es capaz de caer en los brazos de su madre, y las lágrimas que han sido esperadas por mucho tiempo, empiezan a fluir. Damos a Laura mucho tiempo para aprovechar plenamente esta experiencia.

Visto desde fuera, esto simplemente parece como si una persona estuviera caminando hacia alguien más. Pero cuando este proceso se lleva a cabo consciente, y cuidadosamente, y con toda la gama de emociones que se sienten, entonces esta puede ser una experiencia muy transformadora y profunda.

Para el facilitador es muy importante prestar atención constantemente al nivel de energía, de modo que la solución no esté influenciada por una mente hiperactiva.

En este caso, la constelación tomó un total de casi una hora y media, incluyendo la entrevista preliminar. No tiene que ser tan largo, pero demuestra lo que la profundidad del proceso puede lograr, si se le da el tiempo y el espacio apropiados.

También sucede a veces que son necesarias más de dos constelaciones para completar todo el proceso.

Después de dos meses, Laura encontró empleo de tiempo completo en una empresa de ingeniería. Además, fue capaz de construir una nueva relación más íntima con su madre.

La importancia de resolver el movimiento interrumpido hacia el padre, se puede ver en el próximo estudio de caso con Teresa.

Estudio de caso 6: Teresa

Aunque Teresa, de 36 años, no sufre de una extrema falta de dinero, no gana lo suficiente en relación con su formación académica. Trabaja en una empresa familiar como ayudante administrativa. Ha estado con la compañía desde el final de su formación, pero ha tenido poco progreso en la escala de la carrera. Aunque regularmente participa con éxito en clases de educación continua, pagándolas de

su propio bolsillo, apenas gana un poco más de lo que ganaba hace 20 años, cuando empezó. Regularmente es ignorada para los ascensos.

Durante nuestra entrevista preliminar, nos dice que su padre había trabajado en el extranjero los primeros seis meses después de su nacimiento, y más tarde fue enviado por su compañía durante varios meses a países árabes, sin la familia.

Nuevamente constelamos sólo a su padre y a Teresa.

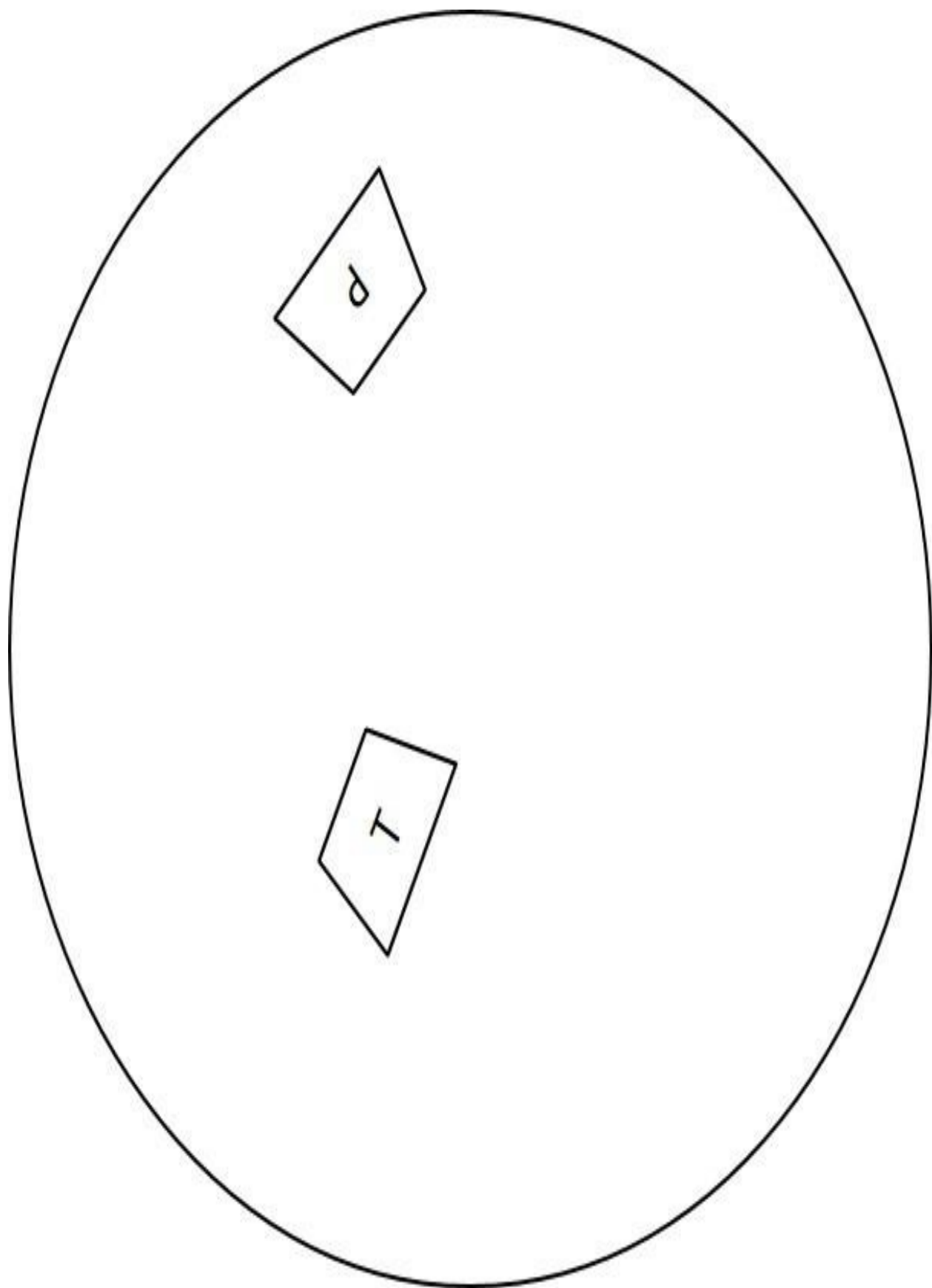


Imagen 16: configuración inicial

(T=Teresa, P=padre)

Los representantes de Teresa y su padre inicialmente se miran el uno al otro. A veces se miran unos a otros brevemente, pero luego el padre relativamente rápido evita su mirada.

CF=facilitador de constelación, T=Teresa, F=padre

CF: ¿Cómo te sientes, Teresa?

T: Insegura, de alguna manera rechazada por mi padre...

CF (al padre): ¿Es así? ¿El padre rechaza a la hija?

F: Tal vez... algo me irrita cuando la veo...

CF (al padre): Por favor, gire para que pueda enfrentarla y mirarla directamente. ¿Puedes percibirla como tu hija?

Teresa y su padre giran y ahora están exactamente uno frente a otro.

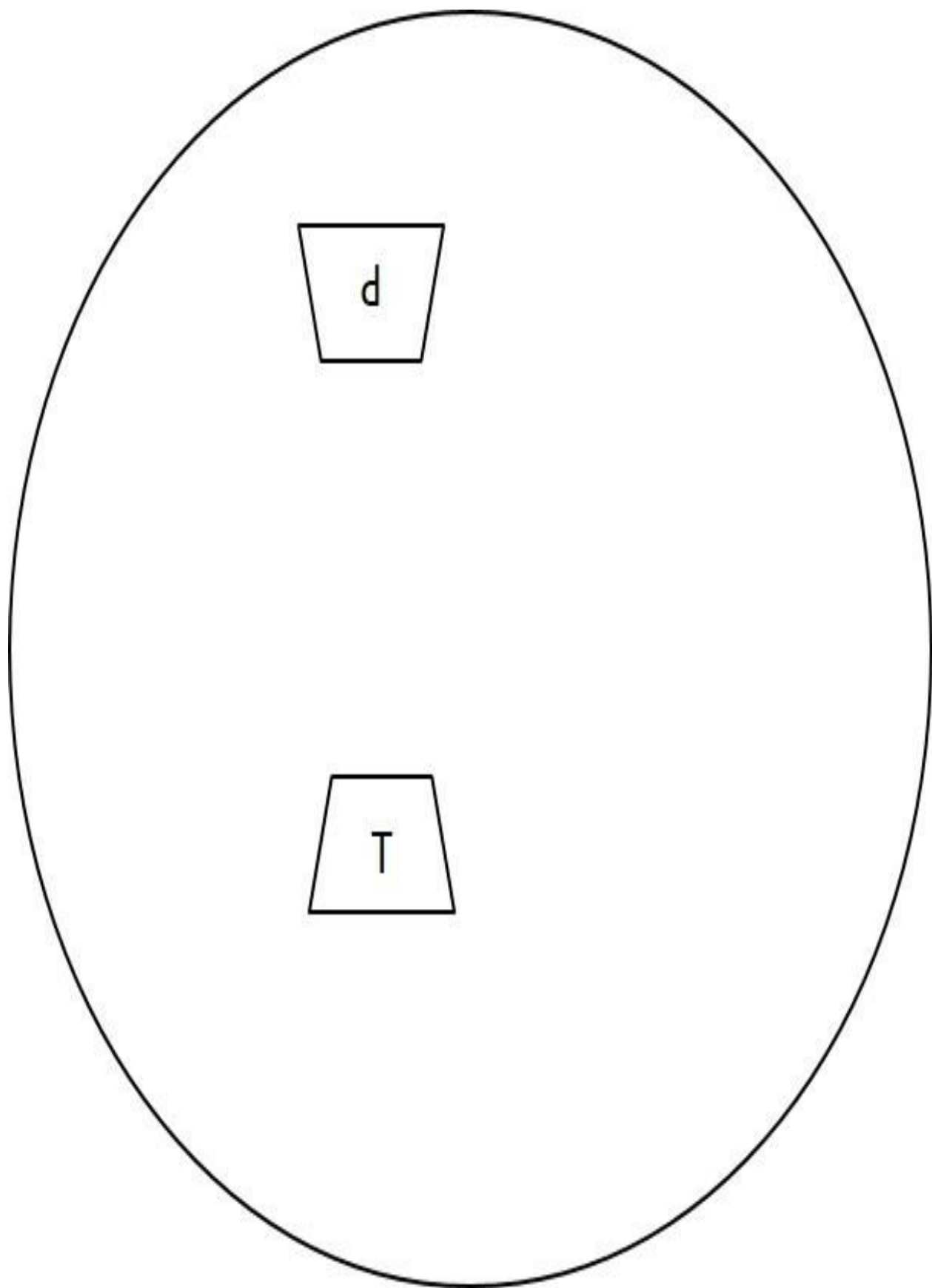


Imagen 17: imagen intermedia

F: Sí, ella es mi hija.

CF: ¿Qué es lo que te irrita cuando observas a tu hija ahora?

F: Creo que... hubiera preferido tener un hijo.

CF: Teresa, ¿Qué sientes cuando escuchas que tu padre hubiera preferido un hijo?

T: Al principio estaba enojada. Ahora también estoy triste...

CF: Me gustaría trabajar con tu padre aquí por un momento. ¿Tienes la paciencia de esperarlo? Él podría cambiar de opinión.

T: Está bien.

Entonces yo trabajo por un rato con el padre y su padre. El padre de Teresa había asumido ciertos prejuicios de su padre, y es capaz de devolver estas creencias a su padre en un ritual. Un cambio profundo es notorio en el padre de Teresa después de eso.

Luego continuamos la constelación con Teresa.

CF (al padre): ¿Cómo te sientes ahora que ves a tu hija?

F: Lamento haberla rechazado.

CF: ¿Puedes decirle que lamentas haberla rechazado por su sexo?

F: Sí. Teresa, lamento profundamente que te haya rechazado por tu género. Me siento aliviado de que seas quien eres.

CF (a Teresa): ¿Puedes aceptar las disculpas de tu padre?

T: Sí.

CF: ¿Puedes decirle: "Eres el padre adecuado para mí"?

Ella repite la frase. Ahora invito a Teresa a unirse a la constelación en la última parte.

CF: Ahora, por favor acércate lentamente hacia él y observa a cada paso si puedes detectar algún sentimiento de ira, tristeza, ansiedad, vergüenza, etc.

Teresa camina lentamente hacia su padre. En un momento la ira indica que resolvemos, luego la vergüenza que liberamos conscientemente.

Finalmente, ella se para frente a su padre.

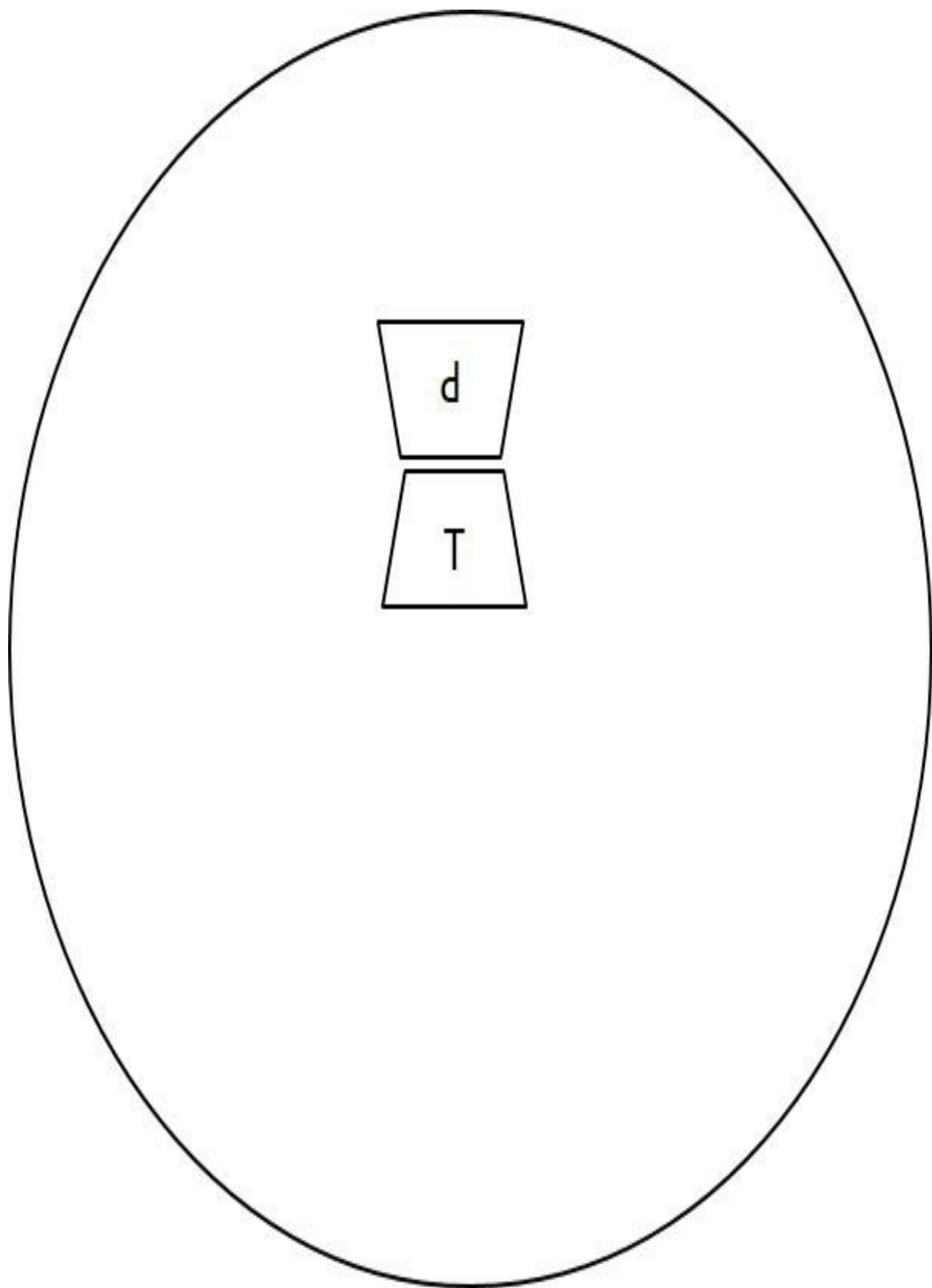


imagen 18: imagen de resolución

CF (a Teresa): Cierra los ojos y regresa en tu memoria a la época en que eras una niña muy pequeña. Tómate tu tiempo... Abre los ojos lentamente. Di a tu padre: "¡Por favor...!" Y lentamente estira tus brazos hacia él.

T: ¡Por favor...!

CF (al padre): Si tienes el impulso, toma a tu hija suavemente en tus brazos.

F: Sí, me gustaría.

La toma suavemente en sus brazos. El cuerpo de Teresa se relaja y apoya la cabeza en el hombro de su padre. Lágrimas silenciosas corren por sus mejillas.

CF: Sí, esto es bueno. Toma tu tiempo...

Después de un rato terminamos la constelación. Un brillo maravilloso ha vuelto a los ojos de Teresa.

Un rato después, Teresa me dice que fue ascendida. En realidad ella había presentado su solicitud en otro lugar, pero al final aceptó felizmente la oferta financieramente gratificante de su vieja compañía. La relación con su padre también ha mejorado notoriamente.

Según mi observación, un movimiento interrumpido hacia el padre deja entrar el dinero, pero bloquea una carrera exitosa y satisfactoria. Actúa como un techo de ingresos que no se puede mover.

Falta de dinero en una dinámica de agresor/víctima

Descripción de la dinámica de agresor/víctima

El uso inapropiado del poder y la experiencia de una falta de poder, son los orígenes de esta dinámica. Esto puede provenir de cosas como:

- Eventos históricos tales como la esclavitud, el genocidio, masacres, la guerra, la persecución, la limpieza étnica, etc.
- Cuestiones sociales como la delincuencia, la opresión de la mujer, la intimidación, la explotación, la prostitución, etc.
- Incidentes intrafamiliares (abuso, violencia doméstica, homicidio por honor...)

Desde la perspectiva del trabajo de constelación familiar, el incidente o evento causa un vínculo entre el perpetrador y la víctima, hasta que haya habido algún acto de compensación. Un equilibrio saludable se logra mediante el triste reconocimiento de las acciones del perpetrador y la aceptación del arrepentimiento por parte de la víctima, para que la reconciliación sea posible. Si uno de estos dos requisitos se deja de lado, el sistema familiar afectado intenta contrarrestar la injusticia de una manera poco saludable. Esto puede significar que un descendiente es escogido ciegamente por la conciencia familiar para "redimir" y "expiar" los pecados, sin que esa persona conozca la verdadera causa o los hechos. En relación con el destino del individuo elegido, parece injusto e incomprensible ya que esa persona no es culpable. Sin embargo, en la perspectiva del sistema familiar, esto crea el equilibrio necesario.

El objetivo del trabajo de la constelación familiar es invitar y lograr un equilibrio saludable dentro del sistema familiar del cliente, ya que el cliente sufre de la "expiación" malsana de la familia. La medida en que esto es posible también depende de factores más allá de las capacidades del facilitador de la constelación.

Identificación del agresor y de la víctima

A partir del momento en que ocurre el delito, las víctimas se convierten en parte del sistema familiar del agresor. Por el contrario, los agresores no pasan a formar parte del sistema familiar de la víctima, sino que pertenecen al llamado contexto sistémico, porque el delito tiene una fuerte influencia en todo el sistema familiar de la víctima. A falta de reconciliación o compensación, es posible que haya identificación en ambos sistemas familiares - identificación de la víctima e identificación del autor.

Ambas identificaciones pueden crear, entre otros síntomas, problemas de falta de dinero. Sin embargo, la forma en que aparece es diferente.

En casos raros, puede incluso conducir a una identificación simultánea, tanto con el agresor como con la víctima, generalmente si el acto se encontraba dentro de la familia (por ejemplo, un asesinato). Entonces, la persona afectada muestra tanto los síntomas del agresor como los de la víctima (véase a continuación) y a menudo sufre una fuerte agitación interna, o posiblemente incluso esquizofrenia.

Estudio de caso 7: identificación del agresor - Beyhan

Beyhan es una mujer decidida de unos cuarenta años. Es de descendencia turca, nacida en Alemania y ha sido criada para ser un individuo moderno y libre. Parece mandona, algo insensible y ligeramente arrogante. Durante años ha cargado con una gran deuda de seis cifras. Varios intentos de saldar su deuda han fracasado por razones desconocidas. El diagnóstico de esclerosis múltiple de su padre le llevó a hacerse cargo del negocio familiar, una gran agencia de viajes especializada en vacaciones en Turquía. Cuando los boletos baratos surgieron con aerolíneas de bajo costo, sus ingresos se desplomaron rápidamente y se vio obligada a cerrar el negocio insolvente, el mismo año que su padre murió.

Ella espera que la constelación la pueda ayudar a lograr finalmente deshacerse de su deuda. Cuando se le preguntó sobre eventos especiales en su familia, al principio no puede recordar nada que se destaque.

La deuda es a menudo una indicación de la identificación del agresor. Comenzamos por constelar a Beyhan, a sus padres, a la agencia de viajes y a su deuda. A excepción de su madre, ella sólo selecciona representantes masculinos

- las otras mujeres en el grupo no tenían suficiente 'fuerza' para representarla.

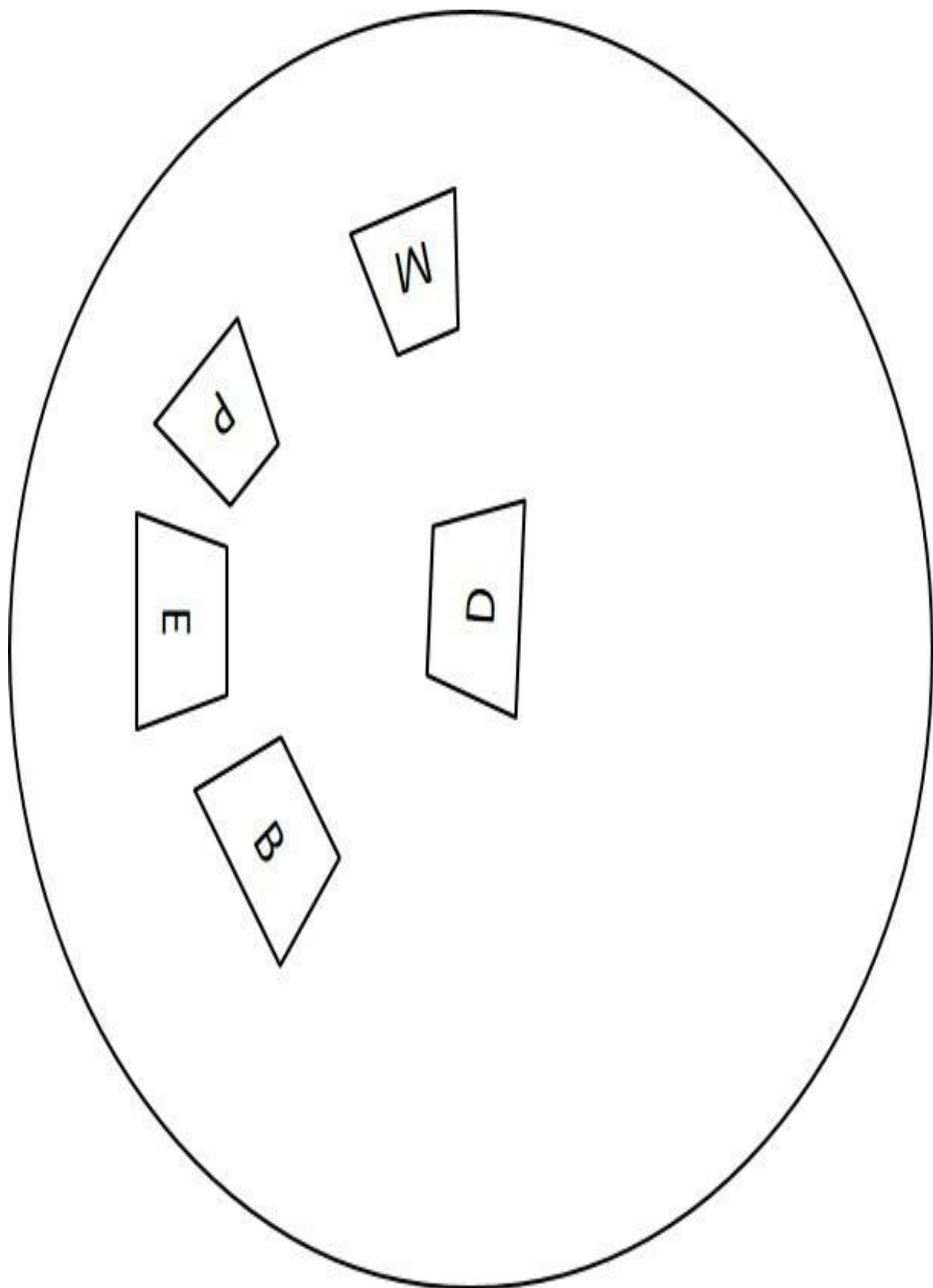


Imagen 19: configuración inicial

(B=Beyhan, P=padre, M=madre, E=empresa (agencia de viajes), D=deuda)

Beyhan coloca a la agencia de viajes entre ella y su padre. La madre está un poco a un lado. Todos observan hacia el representante de la deuda, que se extiende, se siente grande, y mira fijamente a la empresa.

El padre se siente pequeño y débil, al igual que la compañía, que ve a la deuda como si estuvieran congelados. La madre parece un poco asustada, pero también sabía de la deuda. El representante de Beyhan casi admira a la deuda.

CF=facilitador de la constelación; las otras abreviaturas son como se mostraron arriba

CF (to D): ¿Te sientes como una deuda, o más como una persona?

D: Claramente como una persona con determinación. ¡Tengo el poder!

CF (a B): ¿Cómo reaccionas a la deuda parada en el centro y reclamando el poder?

B: Por un lado es molesto, por otro lado me gusta realmente.

CF (a B): ¡Intenta pararte junto a la deuda!

Beyhan da unos pasos al lado de la deuda. La compañía gime y cae de rodillas. El padre se retira ligeramente a la izquierda.

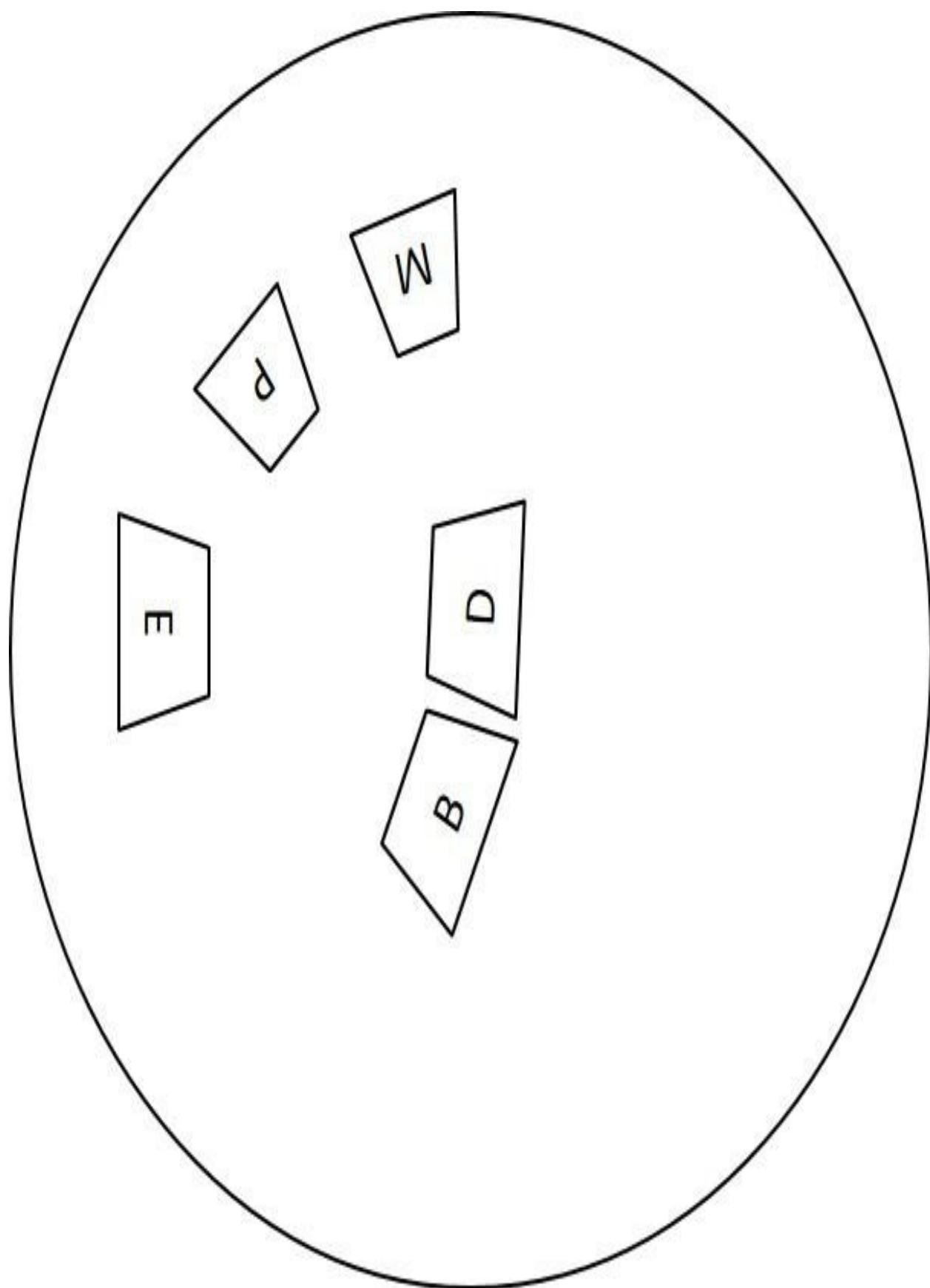


Imagen 20: imagen intermedia 1

CF (a B): ¿Cómo te sientes cuando estás al lado de la deuda que está realmente personificada?

B: Sorprendentemente bien. Familiar.

CF (a B): ¿Notaste que tienes la misma postura que la deuda?

B: No, pero ahora lo veo. Hay una conexión...

CF (a C): ¿Qué está pasando contigo?

C: Él... (Señalando a D)... me ha hecho algo. También soy una persona.

CF (a F): ¿Qué pasó contigo? ¿Por qué te alejaste del negocio?

F: Me sentí como si estuviera en la línea de fuego entre la empresa y la deuda - no quería convertirme en daño colateral... La deuda tiene el efecto de la autoridad paternal para mí.

CF (a M): ¿Cómo está la madre?

M: La deuda para mí es como si fuera mi suegro.

Volteo a ver a Beyhan que está junto a mí y que ha estado siguiendo la constelación con gran interés: "¿Había algo relacionado con el padre de tu padre? ¿Qué sabes sobre él?"

Beyhan nos dice que su padre fue el último en el orden de hermanos, y su abuelo ya tenía más de 50 años al momento del nacimiento de su padre. El abuelo administraba un negocio de importación y exportación en Estambul y era políticamente activo, primero con los jóvenes turcos y luego con los kemalistas. Debe haber sido algún funcionario de nivel medio.

"¿Tu abuelo se benefició de la expropiación de griegos, armenios o cristianos?"

Beyhan responde algo avergonzada: "una vez escuché a un tío que dijo que el negocio de Estambul probablemente pertenecía a un armenio, que luego fue expulsado o “desaparecido”.

"Parece que tienes una fuerte identificación del agresor con tu abuelo. El armenio parece estar ya en la constelación - como la agencia de viajes. "

Ahora ofrecemos un encuentro entre el abuelo y el armenio.

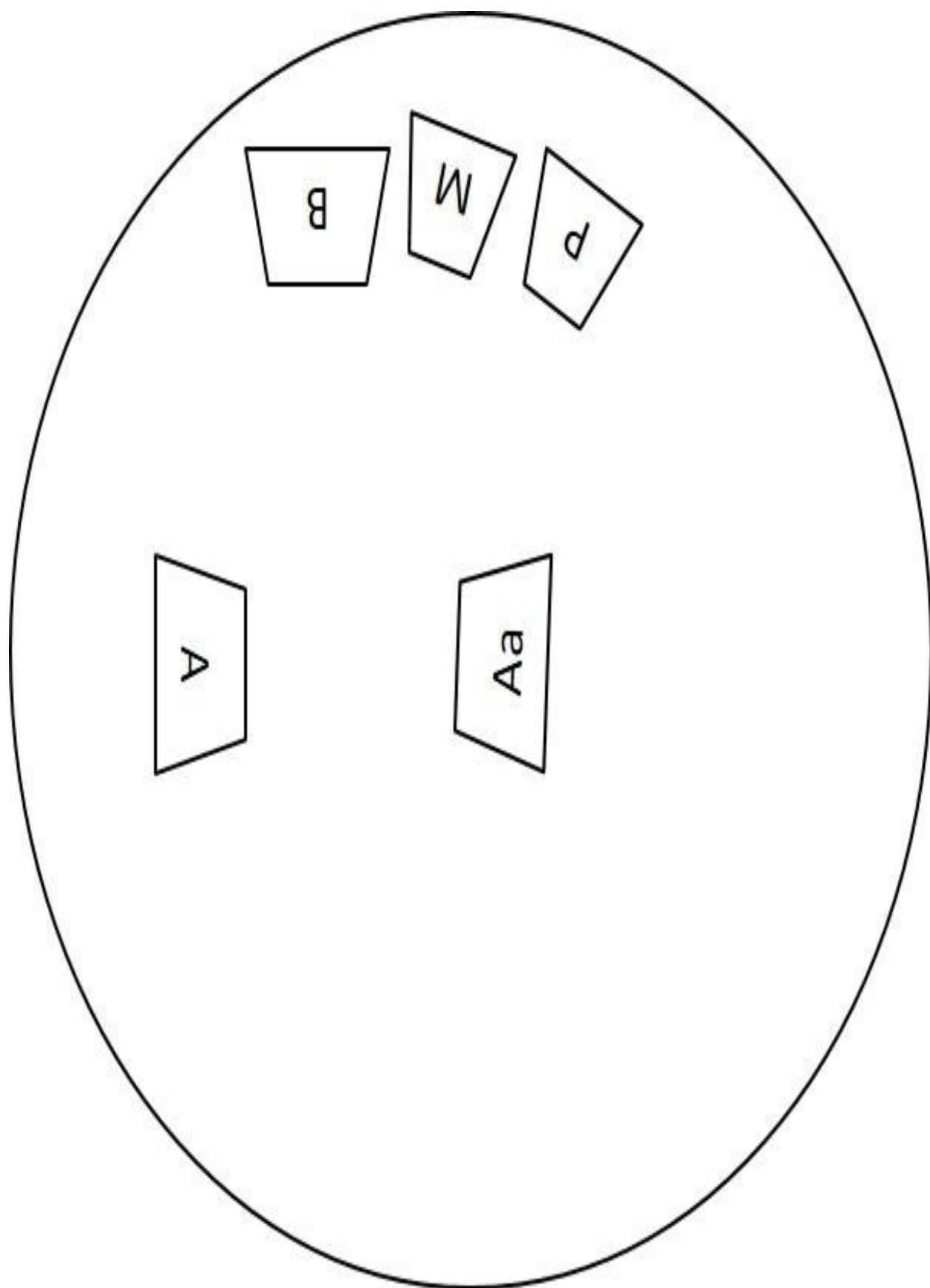


Imagen 21: imagen intermedia 2

(B=Beyhan, P=padre, M=madre, Ao=abuelo, A=armenio)

En el proceso, resulta que no es posible una reconciliación. El corazón del abuelo permanece cerrado, incluso ante el hecho de que su hijo murió de esclerosis múltiple y su nieta sufre de deudas.

Pero la reconciliación parecía posible por parte del armenio.

Le pido que repita la siguiente frase varias veces.

A: Por mi parte, ahora acepto la paz.

El armenio siente la verdad de la oración y acepta de todo corazón.

Me dirijo a Beyhan: "Ahora necesitamos que entres a la constelación para resolver tu problema de identidad, y luego veremos que es posible".

En el proceso posterior de la constelación, podemos resolver con éxito la identificación con su abuelo (similar a la sección anterior sobre la identificación con una persona económicamente pobre en el sistema familiar).

Ahora es importante mostrar al armenio el respeto necesario que le faltó al abuelo.

Para esto el padre, la madre y Beyhan se unen.

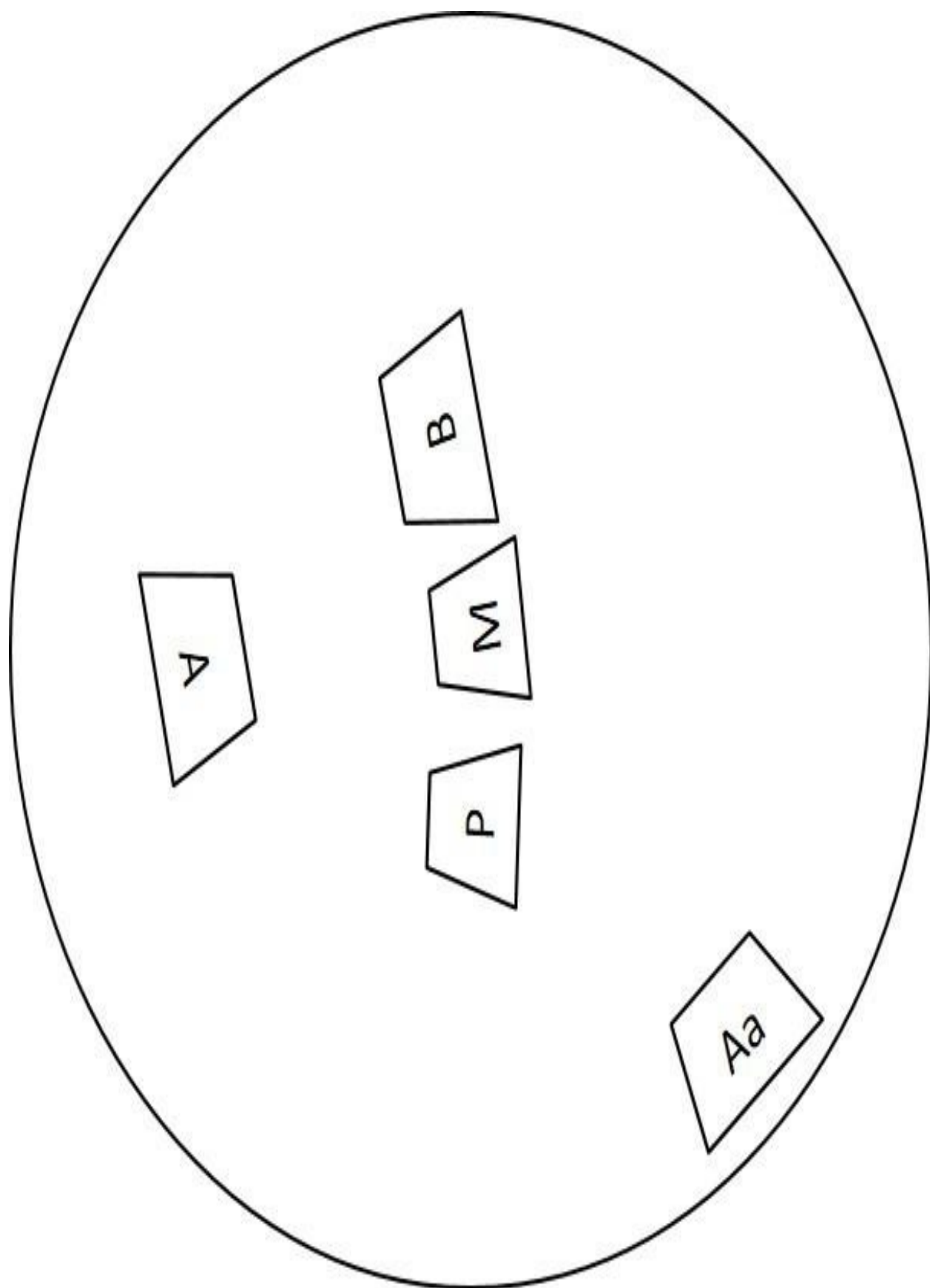


Imagen 22: imagen de resolución

(B=Beyhan, P=padre, M=madre, Aa=abuelo, A=armenio)

Beyhan entonces repite la siguiente oración dirigida hacia el armenio.

-Me inclino ante tu grave destino. No tengo nada que ver contigo. Sólo soy la nieta. Por favor, mírame amablemente a mí y a mi familia. "

El armenio asiente silenciosamente y una atmósfera pacífica llena la habitación.

Terminamos la constelación.

Con esta constelación Beyhan ha contribuido con su parte a la reconciliación necesaria, y ahora puede dejar atrás la deuda.

De hecho, en el plazo de dos meses abrió el proceso para la bancarrota personal y ciertos tiempos de espera fueron suspendidos. Pronto la deuda habrá desaparecido.

¿Cómo puedo determinar si mi deuda o mi falta de dinero están relacionadas con la identificación de un agresor?

- Estoy inclinado a la conducta imprudente, a la ira, y/o a la violencia.
- Tengo miedo de perder el control, porque podría poner en peligro a los demás.
- (A veces) soy visto como egoísta, insensible, por amigos/compañeros, y me dicen que carezco de compasión.
- Me dicen que demuestro la actitud de un agresor, tengo fantasías de ser omnipotente, soy arrogante, o tengo un fuerte deseo de poder.
- Tengo una deuda (financiera).

- Sufro (siempre o muy a menudo) de sentimientos inexplicables de vergüenza y culpa, por los cuales no hay causa válida.
- Debido a estos inexplicables sentimientos de culpa, he contribuido a los más altos valores, metas e ideales para mi vida.
- A menudo me siento como un chivo expiatorio para otros (en mi familia, en mi empresa, etc.).
- Sufro de tendencias auto-agresivas físicas y mentales, compulsiones mentales, pensamientos suicidas, enfermedades como esclerosis múltiple o cáncer.
- Fracaso constantemente y me saboteo, aunque soy física y mentalmente muy capaz.

Esta lista incompleta es un punto de partida que puede comprobar si estás afectado. No se trata de los puntos individuales per se, sino la sensación general que surge cuando se lee la lista. ¿Reconoces algo que se aplique a ti?

Estudio de caso 8: identificación de la víctima - Luis

Luis es mitad español (padre) y mitad alemán (madre). Tiene 31 años y vive de la seguridad social desde hace algún tiempo. Un amigo le había recomendado el trabajo de la constelación familiar para hacer frente a su constante falta de dinero. Después de que pude descartar otras dinámicas en la entrevista preliminar, la identificación de una víctima parecía ser la más probable. Había indicios de su lado materno, pero también encontramos algunos acontecimientos en la biografía de su bisabuelo, al remontar sobre su línea paterna - fue asesinado por ser anarquista, por el grupo fascista Falange durante la Guerra Civil Española.

Montamos una constelación para Luis, su bisabuelo, y el agresor.

Se reveló la siguiente dinámica:

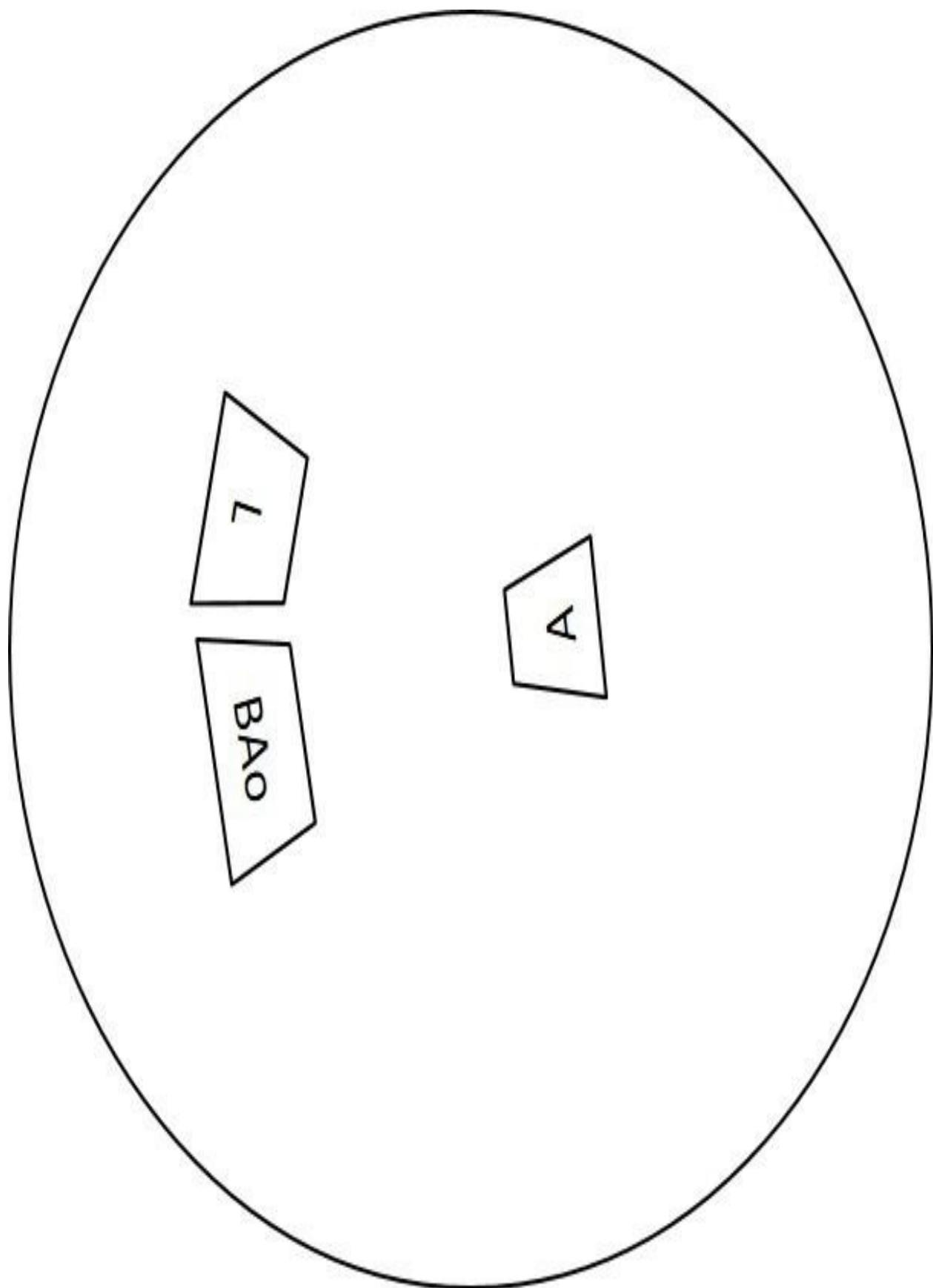


Imagen 23: configuración inicial

(L=Luis, BAo=bisabuelo, A=agresor)

Luis está muy cerca de su bisabuelo frente al agresor. Esto indica una identificación de Luis con su bisabuelo. Le pido a Luis que haga algo para que el agresor y la víctima puedan reunirse.

Después de un largo proceso, la reconciliación entre el bisabuelo y el agresor es posible.

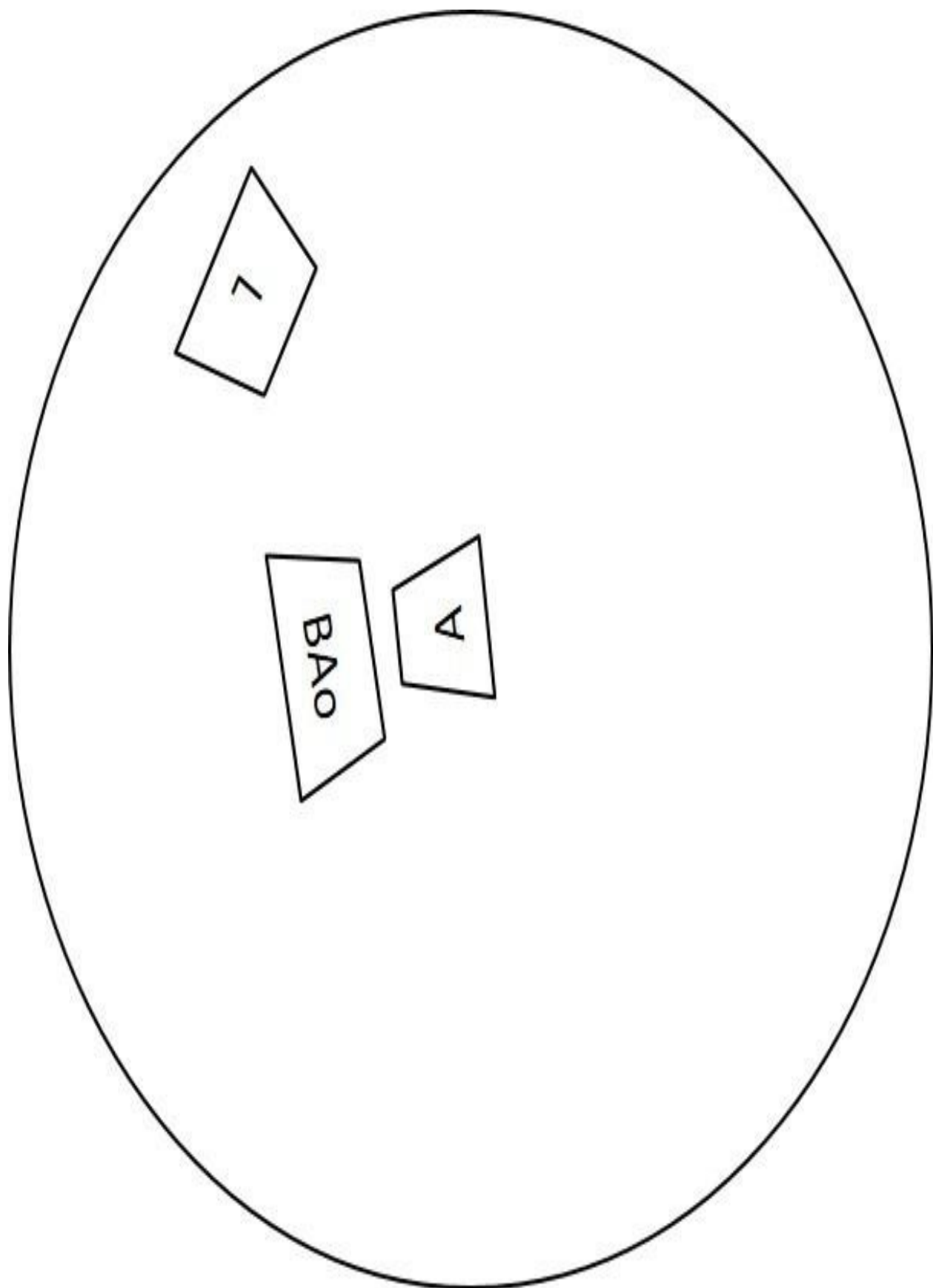


Imagen 24: imagen de resolución

Ambos pueden abrazarse. Una atmósfera relajada y pacífica llena la habitación. Le pido a Luis que tome el lugar de su representante en la constelación, para que pueda integrar mejor la nueva paz (especialmente en la primera constelación, esta es una experiencia profunda para el cliente).

Aunque ha habido una reconciliación, todavía es necesario resolver la identificación entre el bisabuelo y Luis, porque Luis todavía no puede distinguirse correctamente de su bisabuelo (esto puede suceder si uno se ha identificado con la otra persona por un largo tiempo).

CF=facilitador de la constelación, L=Luis, GGF=bisabuelo

CF (a L): ¿Puedes percibirte como tu propia persona, separado de tu bisabuelo?

L: Bueno, sí...

CF (al GGF): Dile: "yo soy tu bisabuelo, tú eres mi bisnieto".

GGF: Soy el bisabuelo, tú eres mi bisnieto.

CF (a L): Dile lo mismo a tu bisabuelo, invirtiéndolo.

L: "Soy el bisnieto y tú eres el bisabuelo." No se siente bien decirlo.

CF (a L): Dile a tu bisabuelo: "Respeto tu destino y lo dejo contigo".

L: Respeto tu destino y lo dejo contigo (L exhala fuerte, tiene lágrimas en los ojos).

CF (a L): Puedes dejarlo ir, puedes llorar, se acabó...

Luis llora en silencio unas cuantas lágrimas. Después de un rato se endereza, y terminamos la constelación.

Si, como Luis, uno está atrapado en un rol de víctima durante mucho, mucho

tiempo, tal vez incluso toda la vida, la pérdida de este papel puede dejar un gran vacío. "¿Quién puedo ser sin mi papel de víctima?" "Oh, ahora debo asumir mi propia responsabilidad". Este vacío cierra sólo gradualmente y es un paso importante en la maduración de la personalidad, lo cual toma algún tiempo.

Unos meses más tarde, Luis acompañó a la amiga que le había comentado primeramente sobre el trabajo de la constelación, la constelación de ella. Parecía estar bien parado y plenamente presente en su vida. Acababa de completar el período de prueba en su nuevo trabajo y se le ofreció un puesto permanente. Yo estaba feliz por él, porque pudo sacar tanto beneficio de una sola constelación.

¿Cómo puedo determinar si mi falta de dinero está relacionada con una identificación de víctima?

- Tiendo a ser un chivo expiatorio, experiencia de acusaciones injustificadas, y tengo la sensación de que los demás me desean mala fortuna.
- Las personas poderosas desencadenan miedo en mí, así como odio y sentimientos de rabia.
- Me siento solidario con las personas más débiles y puedo simpatizar con ellas.
- Tengo la sensación de que no estoy completamente arraigado en mi vida.
- Vivo en la escasez (sobretudo financieramente), no parezco progresar (en la carrera/profesión) y me siento como un fracaso
- Cuando veo violencia, tengo fuertes reacciones físicas hacia ella, casi como si estuviera directamente afectado.
- Tengo tendencia a mostrar un comportamiento bastante pasivo-agresivo, quejarme y tengo poca autoconfianza.
- Tengo o he tenido alguna enfermedad grave, depresión o adicciones.
- Prefiero retirarme del mundo que me rodea, y siempre sospecho de los demás.
- (A veces) tengo ataques de pánico inexplicables.

Falta de dinero debido a una triangulación

La triangulación es un grave trastorno de antigüedad. También puede llamarse el "Síndrome del Príncipe/Princesa".

Quiero enfocarme aquí en la triangulación más importante y más común en una relación: la participación de un niño en un conflicto abierto o latente entre padres. En este caso, un padre une fuerzas con el niño involucrado contra el otro padre. Si también es una alianza entre miembros de la familia del sexo opuesto, (padre/hija o madre/hijo), el niño a menudo es colocado e invitado a la postura de la pareja adulta.

Generalmente se puede decir que una triangulación es una persona en un nivel jerárquico inferior, que es empujada a un conflicto en un nivel jerárquico más alto.

Inicialmente, el niño se siente estupendo: se convierte en el confidente, al instante se convierte en un adulto, ¡y ahora es alguien importante! El niño también recibe mucha atención - la hija se convierte en una princesa o el hijo se convierte en un príncipe.

La desventaja es que el niño se pierde de ser un niño y está permanentemente sobrecargado en el papel adulto. Esto también se traduce en la competencia con el otro padre, y en el transcurso de la vida posterior esto puede conducir a problemas con amigos del mismo sexo y colegas, así como con las figuras de autoridad. En las relaciones futuras del niño como un adulto, las dificultades aparecen con frecuencia porque el padre, a quien el niño interior sigue siendo leal, ocupa el papel de socio.

Curiosamente, en términos de falta de dinero, el niño recibe una cantidad excesiva de atención favorable, sin tener que hacer nada por ello. Esto solidifica una mentalidad de princesa/príncipe, con creencias como "¡es mi derecho de nacimiento!"; "¡no tengo que buscarme la vida!"; u "¡otros lo recogerán tras de mí!"

Este patrón puede conducir a un desamparo aprendido, o a la pereza latente o

abierta y a la falta de impulso. Estos dos componentes pueden ser difíciles de superar si la triangulación no se resuelve.

¡Esto es particularmente difícil porque ser triangulado se siente tan maravilloso!

Sin embargo, estos sentimientos bastante agradables (en la superficie) son psicológicamente muy poco saludables. Al abandonar estos patrones se siente como expulsado del paraíso. En última instancia, hasta que se está listo para cambiar, probablemente se padecerá grandes sufrimientos, como la falta permanente de dinero o relaciones repetidamente fallidas.

Desde el punto de vista de la constelación sistémica, el niño triangulado no tiene el poder de fortalecimiento del padre del mismo sexo (tampoco como modelo a seguir) y parte de la experiencia de individualidad, porque el niño ha sido catapultado directamente a la edad adulta, sin tener la oportunidad suficiente de madurez. Además, el niño encuentra un conflicto de lealtad, ya que en realidad ama a ambos padres por igual, pero ha tenido que negar su amor a uno (y así desplazar estos sentimientos hacia el subconsciente).

Estudio de caso 9: Murat

Murat tiene 35 años y se presenta muy bien, con un buen bronceado, una apariencia bien arreglada y una sonrisa ganadora. Dice que constantemente sufre de falta de dinero y quiere deshacerse finalmente de eso, con una constelación. Es el hijo mayor de cuatro, tiene dos hermanos más jóvenes y una hermana. Cuando tenía 9 años, sus padres nacidos en Turquía, se divorciaron. Abandonó tres aprendizajes y formación profesional, y ahora trabaja en el almacén de una compañía naviera.

Sólo lo constelamos a él y a sus padres. La configuración inicial inmediatamente revela una triangulación.

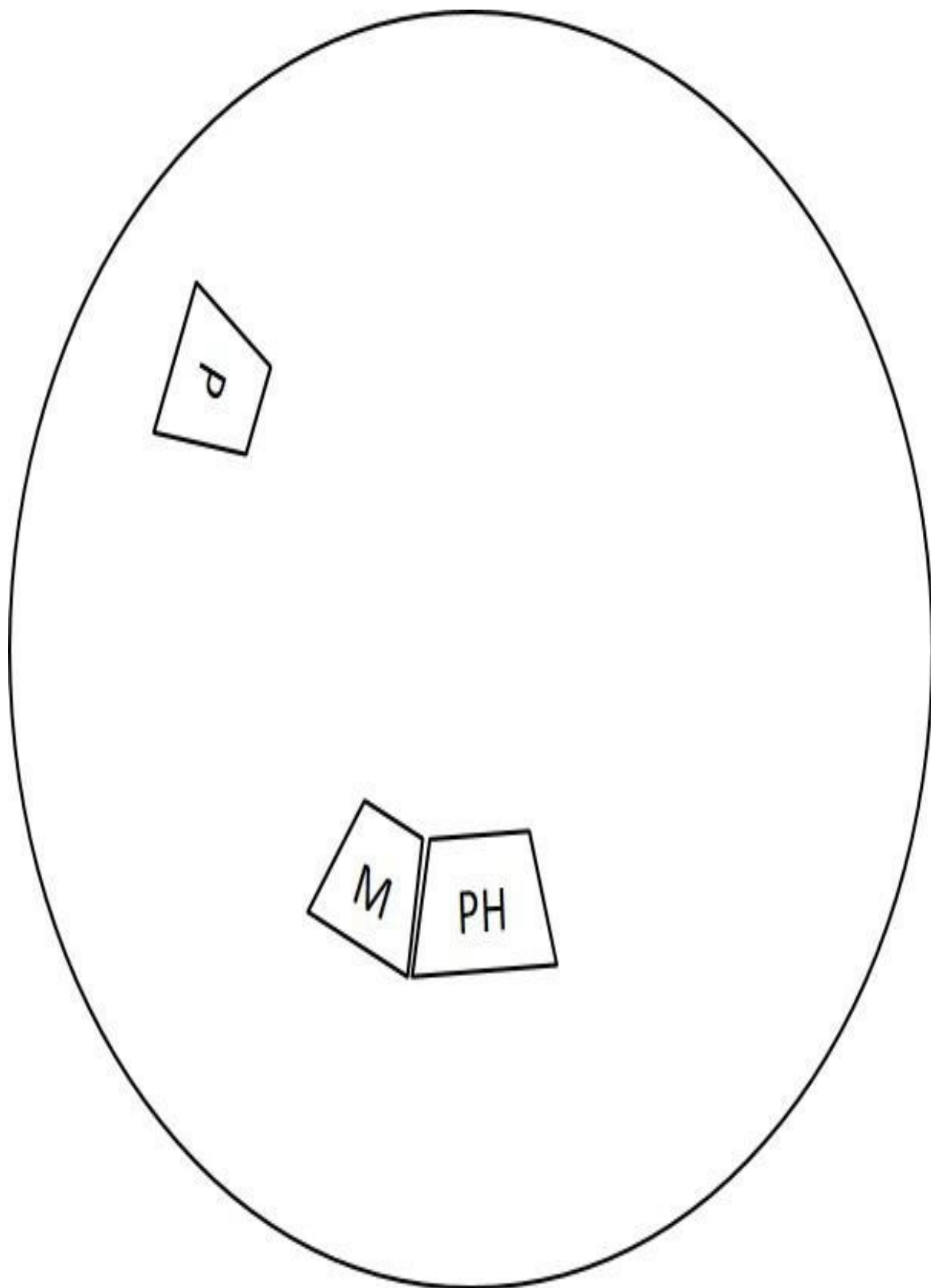


Imagen 25: configuración inicial

(P=padre, M=madre, PH=primer hijo (Murat))

Murat se para muy cerca de su madre, tomando el lugar de su pareja. Su padre está más lejos. Le pido al representante de Murat y a su madre que se miren.

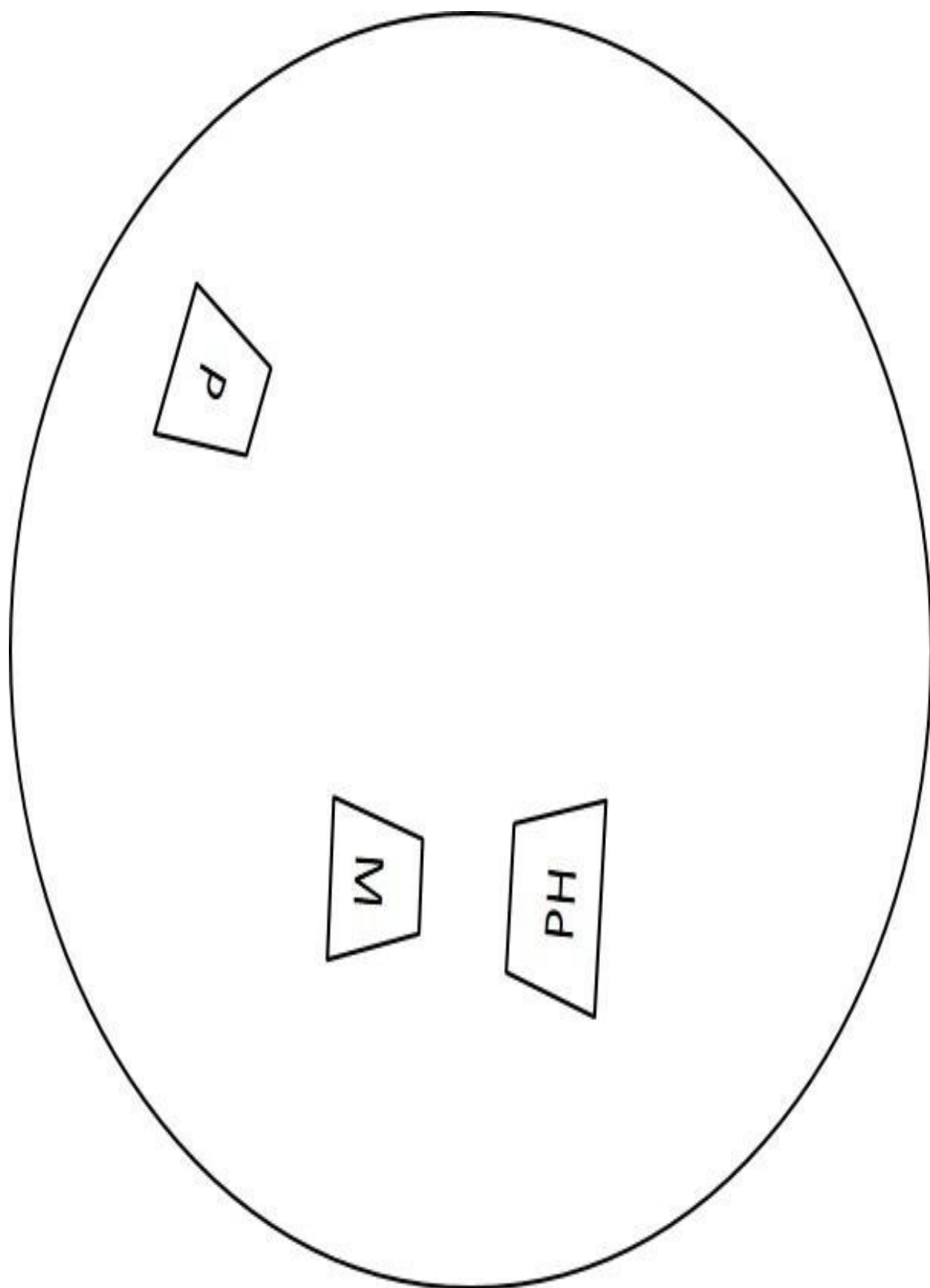


Imagen 26: imagen intermedia

(P=padre, M=madre, PH=primer hijo (Murat))

Abreviaturas del dialogo: CF=facilitador de la constelación , P=padre, M=madre, C=cliente (Murat)

CF (a la madre): ¿Te sientes como una madre hacia tu hijo?

M (vacilante): No.

CF (a Murat): ¿Te sientes como un hijo hacia tu madre?

C (aclara, inmediatamente): ¡No!

Dejé que Murat y su padre se encontraran a cierta distancia entre sí.

CF (al padre): ¿Te sientes como un padre hacia Murat?

P: Sí.

CF (a Murat): ¿Te sientes como un hijo hacia tu padre?

C: Mmm, sí, algo, pero también tengo sentimientos competitivos.

A continuación, dejé que su padre y su madre se reunieran. Se enfrentan entre sí irreconciliablemente. Llamo la atención sobre su papel como padres y les hago que digan:

P (a la madre): No importa lo que haya sucedido entre nosotros, todavía estoy conectado contigo, en mi papel de padre en beneficio de Murat.

M (asiente con la cabeza): No importa lo que haya sucedido entre nosotros, todavía estoy conectada contigo en mi papel de madre, en beneficio de Murat.

Los coloco con una pequeña distancia, uno al lado del otro, frente a Murat.

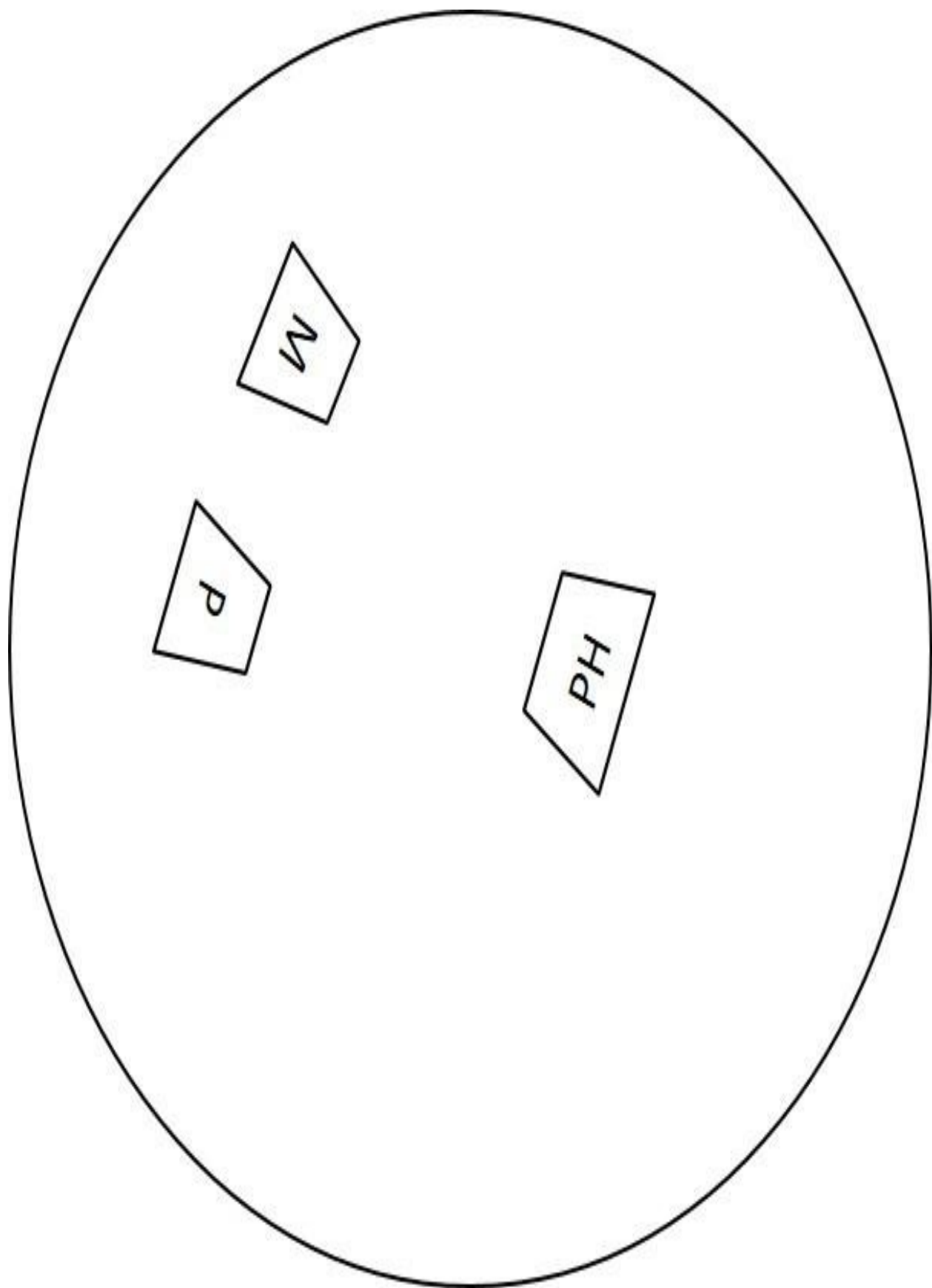


Imagen 27: Imagen intermedia 2

(P=padre, M=madre, PH=primer hijo (Murat))

Es evidente que la madre de Murat ha tomado conciencia de su papel de madre a través del encuentro con el padre.

Entonces les hago decir:

M (a Murat): No importa lo que haya pasado entre nosotros, no es de tu incumbencia. Este es un asunto entre tu padre y yo. Siento haberte arrastrado a esto. Yo soy el mayor aquí y tú solo eres el menor. Yo soy la madre y tú solo eres el niño.

C (a la madre): Lo que ha pasado entre ustedes, no me concierne. Sólo soy tu hijo y tú eres mi madre. Tú eres la mayor y yo el menor.

En este punto, invito a Murat a entrar en la constelación. El representante había omitido la palabra 'sólo' en su última frase (... y yo soy sólo el menor), aun cuando yo se la había dicho.

No fue un descuido, sino una expresión de resistencia contra ser menor. En este punto es importante trabajar directamente con el cliente.

Incluso Murat tiene dificultad para decir la palabra 'sólo'.

Le explico cómo la triangulación lo describe y afecta, y le dejo la opción sobre cómo quiere continuar.

Le sugiero un método que el facilitador de la constelación Wolfgang Bracht utiliza en ocasiones, para aclarar la situación. Se le pide al cliente que se pare en una silla.

Murat está dispuesto a probar este experimento.

Le dejo percibir cómo se siente subido en la silla, en comparación de cuando

esta abajo. Lo hacemos dos veces para sentir claramente la diferencia.

C (de pie sobre la silla): Me siento superior a mi padre y me considero mejor partido para mi madre.

C (de pie en el piso): Aquí me siento menos superior. Al mismo tiempo, mis hombros están más relajados.

CF: ¿Quieres probar de nuevo con las oraciones predefinidas?

C: ¡Sí!

Esta vez puede decir sin resistencia la palabra 'sólo', en sus frases.

Durante un largo período de tiempo lo dejé acercarse a sus padres, para que tuviera tiempo suficiente para integrar lentamente esta nueva situación.

Llegamos a la siguiente imagen de resolución:

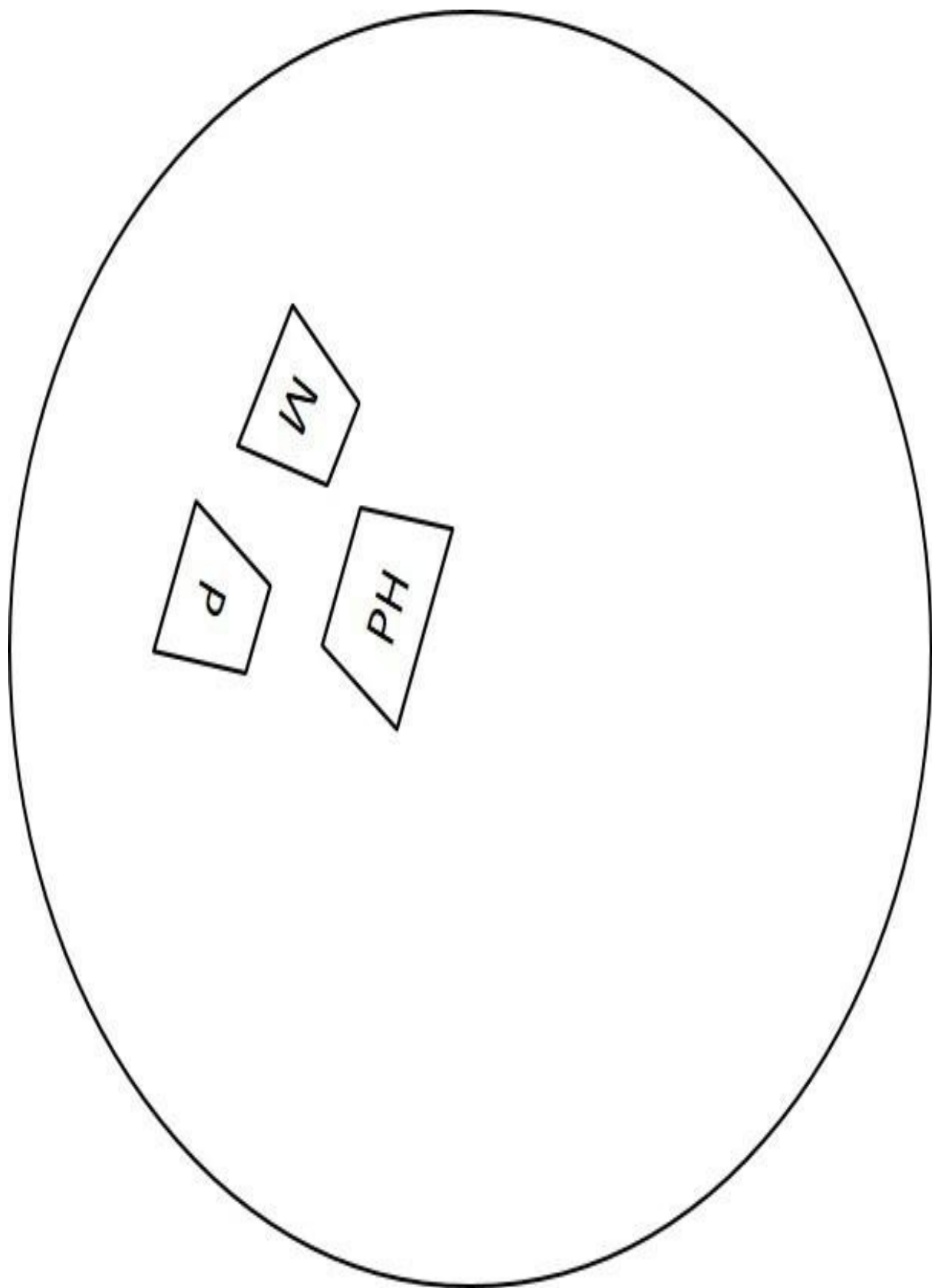


Imagen 28: imagen de resolución

(P=padre, M=madre, PH=primer hijo (Murat))

Después de mucho tiempo, Murat ahora se reúne con sus padres simplemente como su hijo. Lleva la pérdida de su estatus especial, pero también tiene una sensación de alivio hacia su madre, así como su con su padre, con quien ya no tiene que competir.

Terminamos la constelación aquí. Convengo con Murat para dejar pasar un tiempo para que la constelación se asentara y se integrara y pueda llamarme después de cuatro semanas.

Cuando finalmente hablamos, me dice que se ha acercado un poco a su padre y que también tiene una nueva novia.

Continuamos con nuestras llamadas, ya que originalmente él había pensado en deshacerse de sus problemas de dinero. De hecho, comenzó a tomar clases por la noche, obtuvo su certificado de secundaria y su situación financiera mejoró mucho.

¿Cómo reconozco la falta de dinero a través de la triangulación?

- La hija mayor y el hijo mayor son particularmente propensos a verse afectados por una triangulación.
- Visto desde afuera, la falta de dinero parece provenir de la ‘pereza’, apatía o expectativas exageradas dadas por hecho y por derecho.
- Uno se siente como un príncipe o una princesa debido a la atención del padre del sexo opuesto, con quien uno es aliado.

En mi opinión, una triangulación sólo puede resolverse con éxito en una constelación. Lo más importante es considerar, desde el principio, que los

problemas de dinero están conectados a una triangulación.

No vivir la vida plenamente o con felicidad debido a un serio destino familiar

A veces sucede que los niños suprimen sus necesidades elementales de amor y atención de los padres cuando un miembro de la familia - a menudo un hermano o hermana - se enfrenta a un destino difícil, como discapacidad, enfermedad crónica grave, debilidad física o mental por accidente, etc.

Este acto de negar permanentemente las necesidades de uno, se solidifica con el tiempo, y luego se refleja en todas las áreas de la vida, especialmente en la falta de dinero.

Estudio de caso 10: Christine

Christine es una mujer reservada de 41 años. Tiene una hermana (Helga) tres años mayor, que está severamente discapacitada mental y físicamente y todavía vive con sus ancianos padres.

Christine se había mudado cuando cumplió 20 años, con el fin de no ser más una carga para sus padres. De alguna manera ella no parece poder conseguir un trabajo permanente. Ha realizado varias pasantías, después de eso sólo recibió ofertas de trabajo a corto plazo. Durante los últimos cinco años ha estado trabajando en una agencia de trabajo temporal y apenas puede sobrevivir con su salario. Anhela de todo corazón un esposo e hijos, pero a excepción de los asuntos ocasionales, no tiene vida amorosa.

Hoy ha venido para trabajar en su flujo de dinero y a encontrar un trabajo permanente. En la entrevista preliminar, nada particular destaca en sus dos líneas parentales. Comenzamos por constelar a su núcleo familiar.

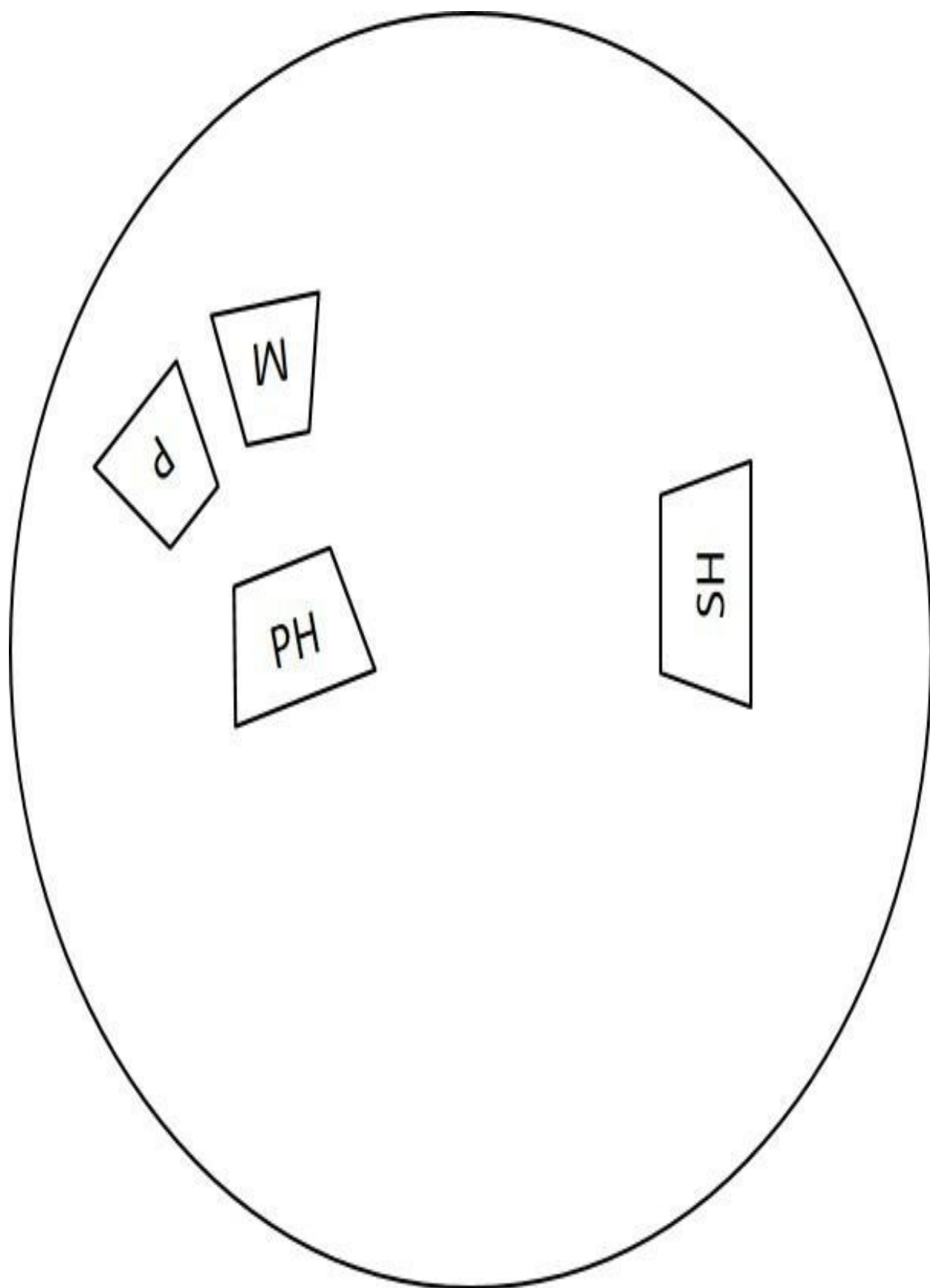


Imagen 29: configuración inicial

(PH=primera hija (hermana discapacitada Helga), SH=segunda hija (Christine), P=padre, M=madre)

Todos en la familia observan a la hermana discapacitada de Christine, Helga. Christine se queda un poco a un lado, pero también observa a su hermana. El padre y la madre sólo ven a la hermana. Christine se siente sola, descuidada y desapercibida. Por otro lado, se siente inhibida de hablar de sus necesidades debido al destino grave de su hermana.

En un proceso más largo, descubrimos la rabia contra su hermana bajo el luto de Christine por el amor faltante de sus padres. Reconocemos cuidadosamente y resolvemos esta ira reprimida.

Posteriormente está lista para enfrentar a sus padres.

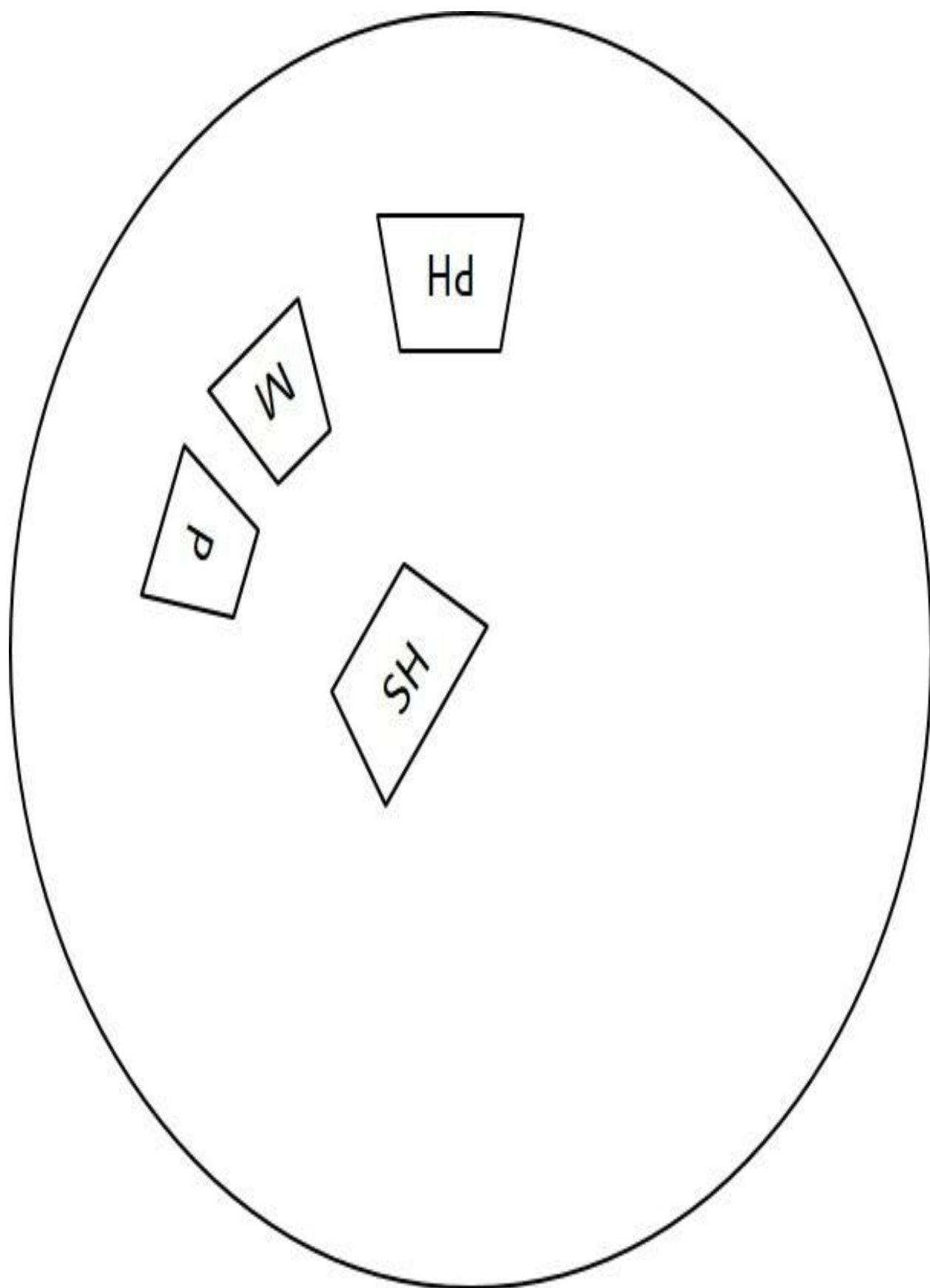


Imagen 30: imagen intermedia 1

(PH=primera hija (hermana Helga), SH=segunda hija (Christine), P=padre, M=madre)

Es difícil para Christine enfrentar a sus padres. Insegura, cambia el peso de una pierna a la otra. Sigue dirigiendo la vista hacia otro lado.

CF=facilitador de la constelación, C=Christine, P=padre, M=madre, H=hermana Helga

CF (a C): ¿Cómo te sientes?

C: Insegura... Me avergüenza tomar el centro de atención...

CF: ¿Crees que no mereces el amor de tus padres?

C: No, pero... No quiero ser una carga para mis padres.

CF (a los padres): ¿Les parece Christine una carga cuando les comenta sobre su necesidad de amor y cercanía?

P y M: No. Pensamos que todo estaba bien con respecto a ella.

CF (a C): ¿Puedes creer eso?

C: No lo sé. Es difícil para mí.

M: Estamos felices de tenerte, siempre eres bienvenida.

El representante de Christine puede ahora realmente conocer a los padres. Le pido a Christine que entre en la constelación. Ella toma el lugar de su representante frente a sus padres.

CF: ¿Cómo estás?

C: Me siento desgarrada: por un lado estoy un poco avergonzada de sentir la

necesidad de estar cerca de mis padres; por otro lado, tengo un gran anhelo. Me he estado conteniendo durante tanto tiempo.

CF: Sí, exactamente... siéntelo... "Te has estado conteniendo durante tanto tiempo."

C (sollozando): ¿Qué puedo hacer?

CF: Podrías dar un paso hacia tus padres, ¿lo intentarás?

C (da un paso, luego mira a su hermana y hace una pausa): tengo la sensación de que le estoy quitando algo a mi hermana.

CF (a H): ¿Tu hermana te quita algo cuando se mueves hacia tus padres?

H: ¡No! Estaría encantada que lo haga.

CF (a C): ¿Te gustaría seguir intentándolo?

C: Sí...

Después de algunos pasos cuidadosos, Christine finalmente llega a sus padres.

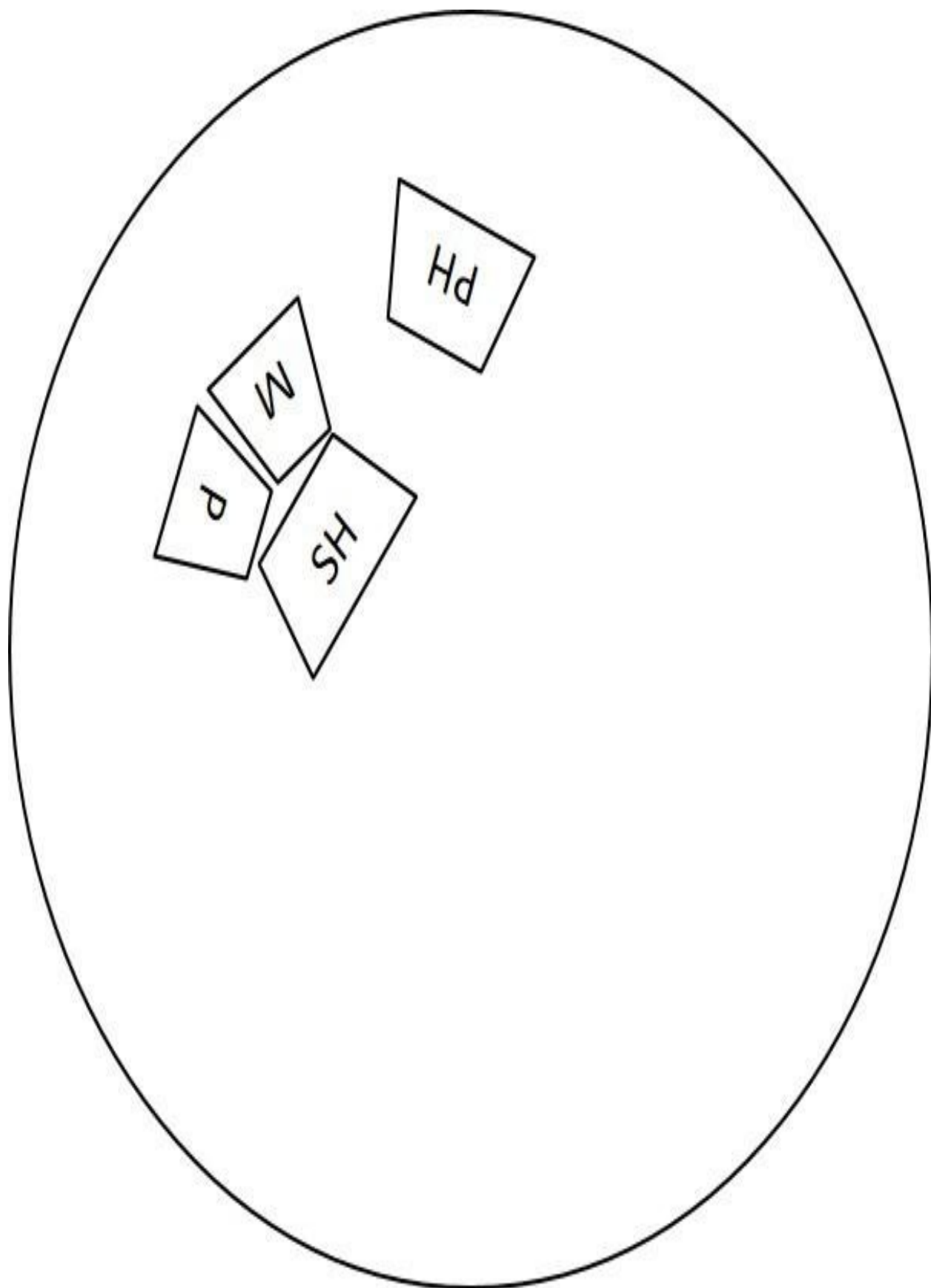


Imagen 31: imagen intermedia 2

(PH=primera hija (hermana discapacitada Helga), SH=segunda hija (Christine),
P =padre, M=madre)

Por primera vez, Christine realmente conoce a sus padres. Hasta ahora en su vida, siempre había estado reservada debido al pesado destino de su hermana y estaba emocionalmente agonizando, esperando estar cerca de sus padres. Además, había sentido gran vergüenza al atreverse a esperar amor y cercanía de ellos.

Después de dar suficiente tiempo y espacio para absorber esta nueva experiencia, arreglo la familia para que Christine se sienta plenamente integrada y pertenezca a su familia.

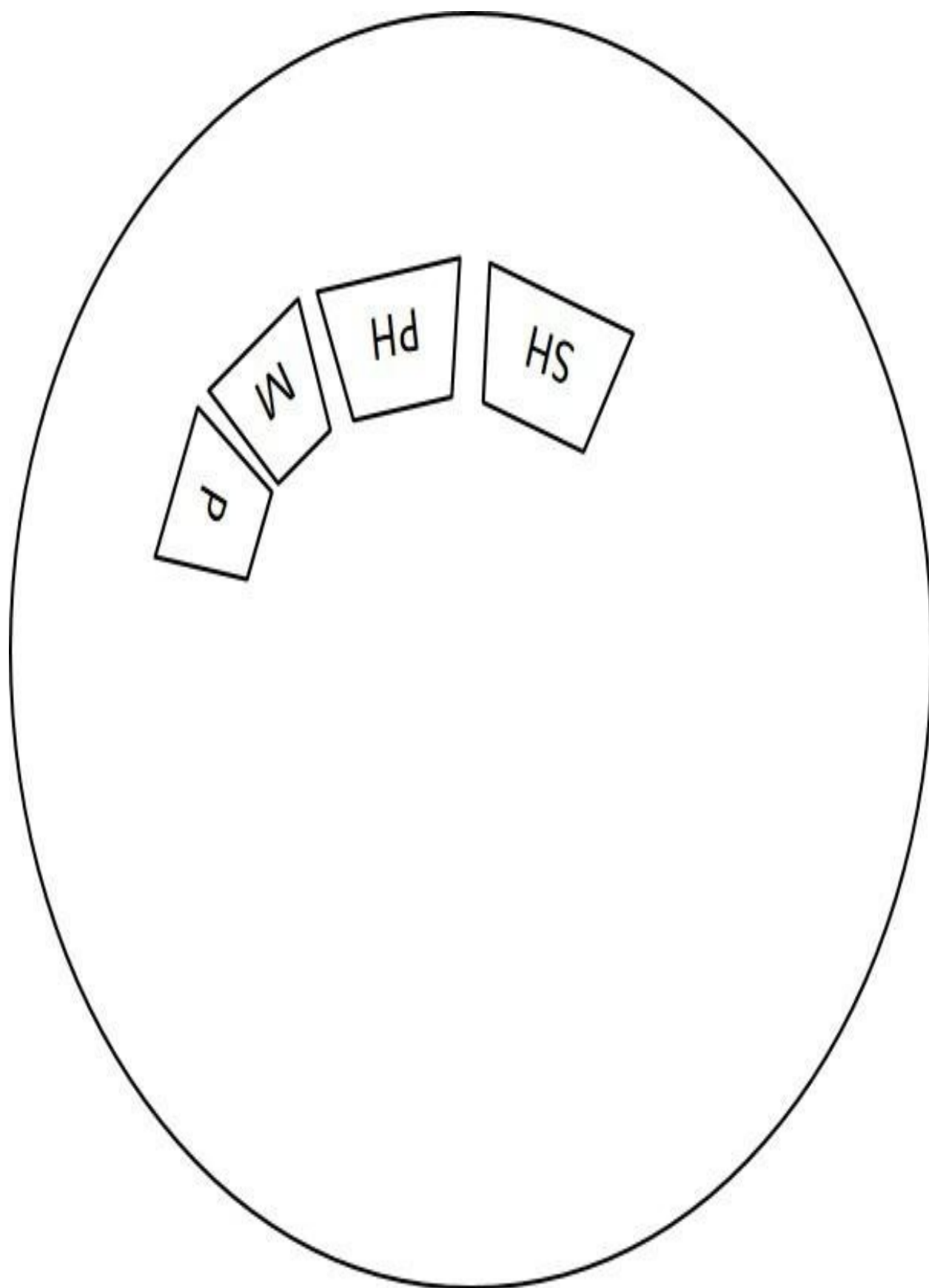


Imagen 32: imagen intermedia 3

(PH=primera hija (hermana Helga), SH=segunda hija (Christine), P=padre, M=madre)

Esta intervención intermedia es importante, porque Christine se había aislado debido a sus fuertes reservas. Necesita tiempo para familiarizarse con una estructura familiar saludable de nuevo. Dejo algo de espacio para este nuevo sentimiento.

Finalmente, pasamos al problema original, la falta de dinero.

Coloco a su padre y a su madre detrás de ella para que la energía de los padres pueda fluir libremente hacia ella. En nuestros círculos de constelación, la regla general es que el flujo del dinero proviene principalmente de la energía materna, mientras que el éxito y la carrera es más una fuerza paternal. Si uno tiene a los dos padres de pie detrás, y la energía fluye libremente - teniendo en cuenta que la persona puede recibir la energía fácilmente – la abundancia y el flujo de dinero están listos para entrar.

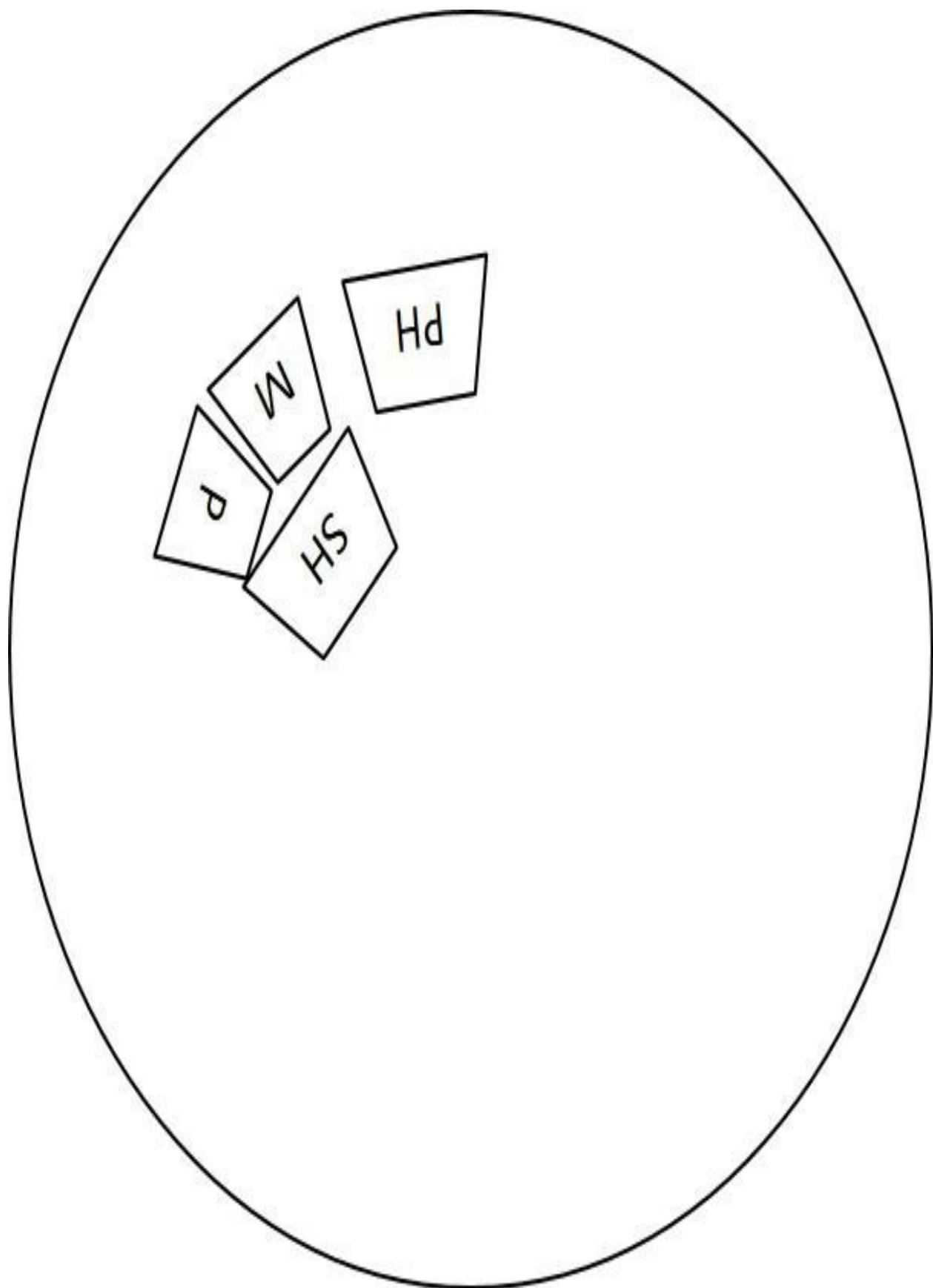


Imagen 33: imagen de resolución.

(PH=primera hija (hermana discapacitada Helga), SH=segunda hija (Christine), P=padre, M=madre)

Christine encuentra un poco difícil aceptar las energías de sus padres, pero el primer paso esta tomado. Se necesita tiempo para dejar de lado una vida de actitud reservada, especialmente cuando se combina con un sentimiento de vergüenza.

¿Cómo puedo reconocer si mi falta de dinero se debe al hecho de que no puedo vivir plena y felizmente en vista de un destino severo en la familia?

Si respondes a la mayoría de las siguientes preguntas afirmativamente, es muy probable que sea este fenómeno:

- Hay un destino severo en tu familia: discapacidad, enfermedad grave, accidente trágico, etc.
- A menudo tienes vergüenza. Tener un sentido de la vergüenza es un problema en tu vida.
- Tus amigos o tu pareja te perciben como tímido o reservado.
- La relación con tus padres es (más o menos) distante.

Vivir un programa de venganza

La necesidad de sentirse cerca de los padres es tan esencial que algunos niños actúan y usan estrategias muy autodestructivas para lograr que esta necesidad se cumpla. El facilitador de la constelación familiar Wolfgang Bracht utiliza el término "programa de venganza" o "vivir un programa de venganza" para este fenómeno.

La vida del niño, y más tarde de adulto, está marcada por fracasos, enfermedades, adicciones de todo tipo, o fuertes restricciones financieras. Una pregunta guía como "¿Quieres ser feliz o tener razón?", siempre se responde con la segunda opción, aunque esto suele suceder subconscientemente. Este comportamiento puede ir acompañado de terquedad y orgullo, y evita una verdadera conexión con los padres.

Sin embargo, los constantes intentos de los padres por inducir un sentimiento de culpa en su hijo, no conducen a una modificación de la conducta esperada, porque los padres se están perdiendo la comprensión del pensamiento confundido del niño. Las acciones de los padres alientan al niño a seguir un programa de venganza, con el fin de obligar a los padres a tener algún tipo de visión. El niño espera que los padres, una vez que entiendan los deseos y necesidades reales del niño, se vuelvan "dignos" y "limpios" para que el niño pueda intentar una conexión real con ellos de nuevo.

Suena complicado. Y de hecho es complicado - especialmente cuando se trata de descubrir este patrón.

¿Cuál es el premio final para el niño?

El niño siente un vínculo duradero con su propio comportamiento negativo y por lo tanto, tiene una gran conciencia de su desgracia. Esto adicionalmente tiene un componente masoquista que toma el lugar de una relación amorosa verdadera.

El niño, y más tarde el adulto, se ven afectados con una voluntad fuerte más o menos pronunciada —de lo contrario, la estrategia de venganza no podría mantenerse.

Esto podría ser un ejemplo de una declaración (inconsciente) de esta persona:
"Papá, tú eres la culpa de mi jodida vida... ¡mira cómo estoy sufriendo!"

Las constelaciones sistémicas en este contexto avanzan con gran dificultad y de alguna manera las soluciones son saboteadas repetidamente (inconscientemente) por el cliente.

Estudio de caso 11: Martin

Martin tiene 42 años y es camionero profesional. Es soltero y no ha estado comprometido en ninguna relación durante varios años. Su poco ingreso apenas le permite sobrevivir. Si sus padres no le dan algo de dinero aquí y allá, no podría pagar sus cuentas.

Se queja por algún tiempo de su difícil situación financiera, pero una mirada maliciosa aparece en su cara por una fracción de segundo, cuando menciona a sus padres. Le pregunto sobre varios progresos y eventos en su vida con el fin de eliminar algunos temas.

Luego escogemos representantes para él y sus padres, y los ponemos en la constelación.

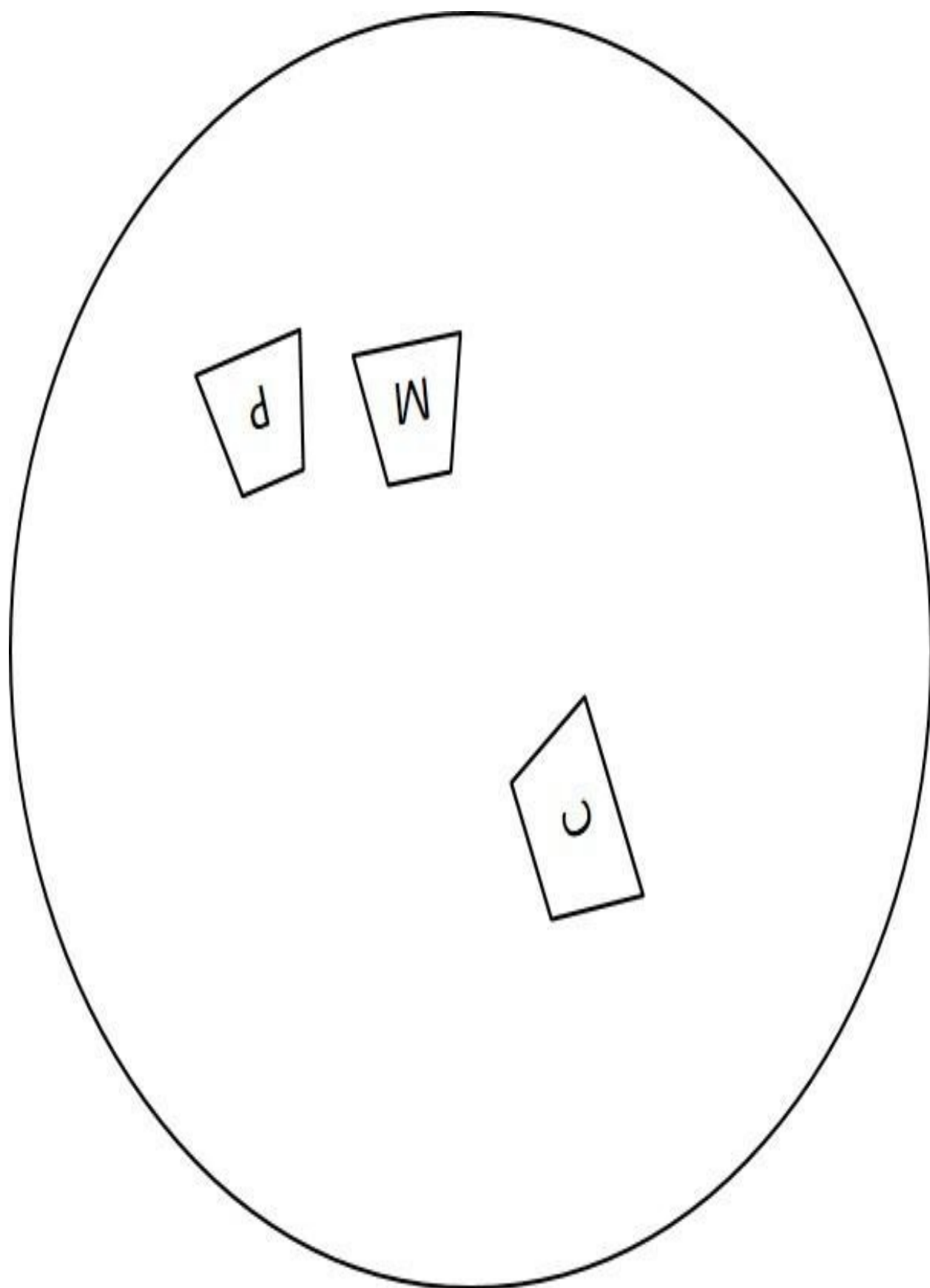


Imagen 34: Configuración inicial

(C=cliente (Martin), P=padre, M=madre)

Los padres están de pie juntos y miran preocupados a su hijo. Martin arrastra los pies de aburrimiento y parece desinteresado.

Durante toda una hora, intentamos producir un encuentro genuino entre Martin y sus padres, también agregamos a la constelación a un representante para falta de dinero.

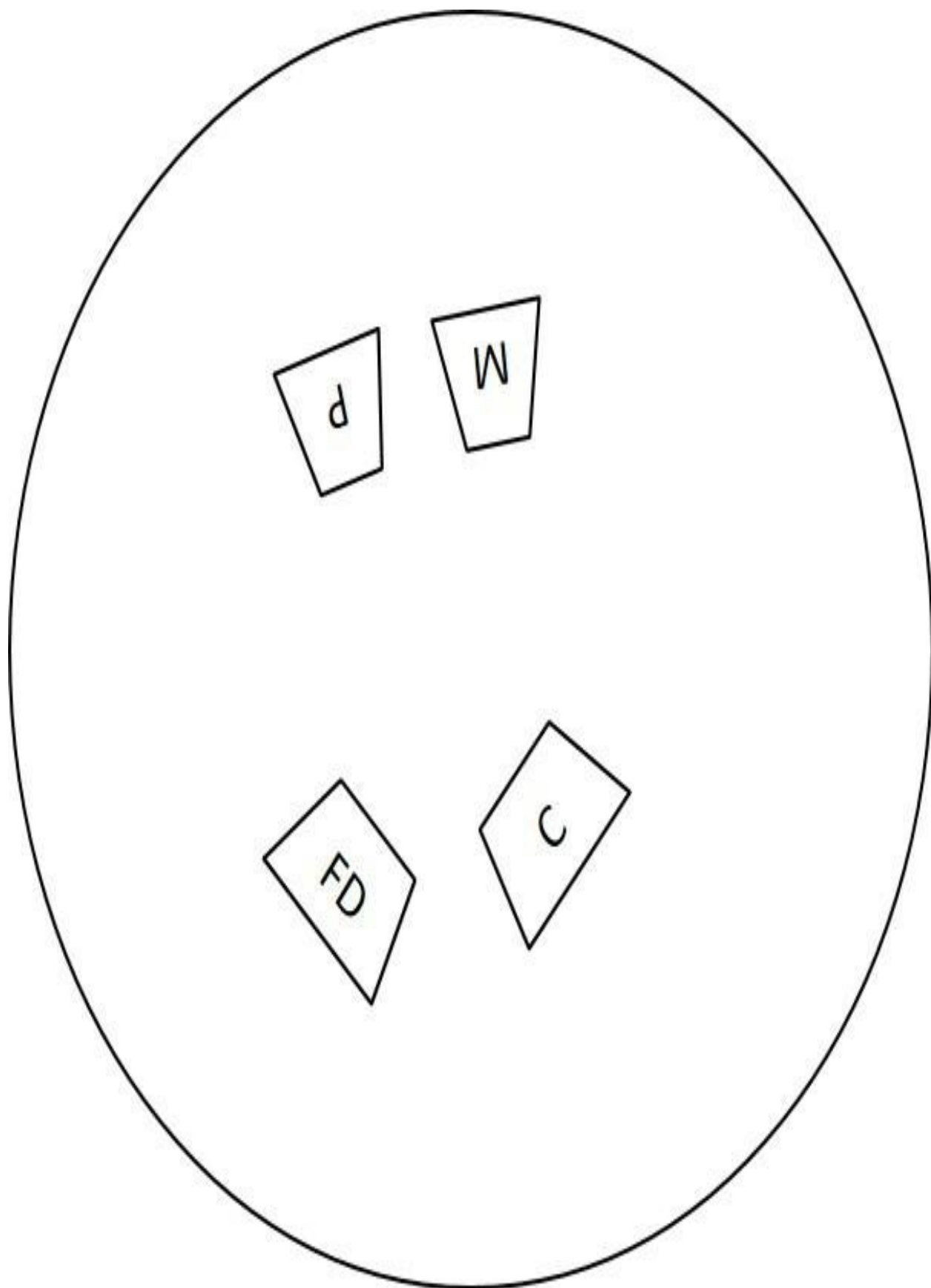


Imagen 35: Imagen reveladora.

(C=cliente (Martin), P=padre, M=madre, FD=falta de dinero)

Finalmente, Martin toma el lugar de su representante, pero la constelación permanece impotente y sin energía.

Le hago a Martin la siguiente pregunta: "¿Puede tu constelación encontrar una solución?"

Hace una pausa y nuevamente una sonrisa sarcástica breve cruza su rostro.

“¡Si por supuesto...!”

Interrumpo la constelación en este punto y le explico a Martin el fenómeno del "programa de venganza". Él admite que tener razón es muy importante para él, y que a veces tiene rencor contra sus padres.

Volvemos a la constelación y le pido que diga algunas frases:

CF=facilitador de la constelación, C=cliente, F=padre, M=madre, LM=falta de dinero

CF: Di a tus padres: "¡Es culpa suya que apenas pueda yo sobrevivir!"

C (a los padres): ¡Es su culpa que apenas pueda yo sobrevivir! (Se pone de puntillas mientras lo dice.)

CF: ¿Cómo te sientes al decir esto?

C: Bueno... Quiero decir, se siente bien — es verdad.

CF: Di: "¡Prefiero sufrir y tener la razón que estar feliz y contento!"

C: ¡Prefiero sufrir y tener la razón que estar feliz y contento!

CF: ¿Cómo te sientes ahora?

C: Sí, queda bien, pero también me gustaría ser feliz.

CF: Te expliqué antes el fenómeno del "programa de venganza": tienes la opción de continuarlo o hacerlo de manera diferente.

C: Pero mis padres han hecho tanto mal...

CF: Puede ser. Trata de no pensar en tus padres, sino pensar en ti mismo, como el adulto Martin. ¿Quieres vivir así?

C: No...

CF: Tienes la opción... Ese "no" se oyó ahora bastante indeciso.

C: No, quiero hacerlo de manera diferente.

CF: Pues bien, dile a tus padres: "Sean culpables o no, ya no es importante para mí, ¡renuncio a mi venganza!"

C: ¿Tengo que decir eso...?

CF: No, tienes la libertad de elegir. Como desees...

C: Es difícil para mí, que mis padres se salgan de esto - sin resarcimiento...

CF: Como he dicho - ¿quieres ser feliz o quieres tener la razón?

C: ¡Feliz! ¡Finalmente feliz!

CF: ¿Puedes entonces empezar diciendo? "¡Renuncio a mi venganza!"

C: Yo... renuncio a mi venganza...

CF: Eso aún fue muy débil.

C: ¡Renuncio a mi venganza!

CF: Toma una respiración profunda, respira en esta declaración y observa tus sentimientos. ¿Qué sucede?

C: (respira más tiempo) Una rabia terca...

CF: ¿Algo más...?

C: Um, me avergüenzo de... mi terquedad...

CF: ¿Algo más...?

C: Sí, la renuncia a mi venganza... es como una pérdida — estoy triste...

CF: Sí, siéntelo más profundo.

C (después de un minuto de silencio): Siento algo perdido...

CF: Es una buena señal de que en realidad has dejado ir a la venganza.

C: Sí, ¿por qué?

CF: La venganza o un programa de venganza ha sido una parte vital de tu vida, hasta ahora que te sientes vacío sin ella. Este sentimiento de pérdida podría continuar durante algún tiempo. Te identificaste mucho a través de la venganza. Ahora puedes tomar la responsabilidad completa de tu vida.

Después de haberle dado un tiempo para procesar sus sentimientos, camina lentamente hacia sus padres. Por último, los padres y el hijo se abrazan. La falta de dinero deja el círculo de sillas. “Ya no hago falta”.

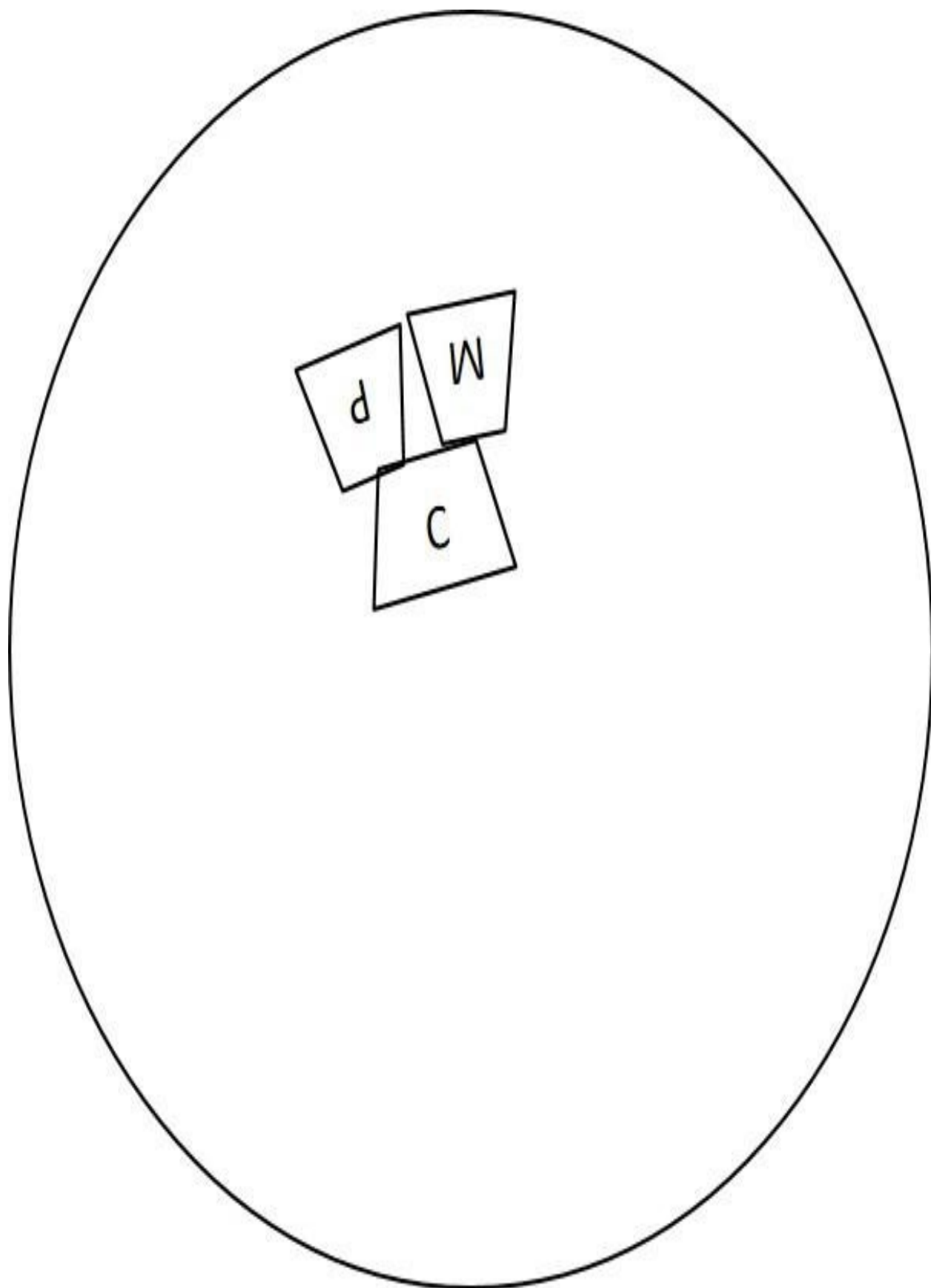


Imagen 36: Imagen de resolución.

Martin tiene su primer encuentro real con sus padres. Es una experiencia inusual para él. Terminamos la constelación. Le tomará algún tiempo resolverlo e integrarlo.

Los padres cometen errores. Esto no puede evitarse. Los padres de Martin no hicieron nada seriamente mal. Sin embargo, cuando era niño, al final tuvo la sensación de que se quedaba corto. Empezó la estrategia malsana de un "programa de venganza" para llamar la atención. A pesar de que era la atención negativa, era mejor que nada.

Los niños necesitan ser vistos como son. Al mismo tiempo, muy pocos padres tienen la capacidad de ver como son en realidad sus hijos. Tomará algún tiempo y tal vez incluso necesite una materia especial en la escuela, como "la crianza de los hijos y las necesidades de los niños", para que cometamos menos errores como padres. Pero los errores nunca pueden evitarse por completo, porque los padres también somos humanos.

¿Cómo sé si vivo un programa de venganza?

El programa de venganza es un fenómeno predominantemente inconsciente, y por lo tanto, muy difícil de detectar. Sólo se puede suponer, cuando se aplican algunos de los puntos de esta lista:

- Tengo una fuerte voluntad, a pesar de las circunstancias adversas de mi vida.
- Mis amigos y (ex)pareja dicen que tengo una cierta terquedad.
- Soy orgulloso, o soy visto como orgulloso.
- Hago responsable a mis padres de cualquier cosa y de todo lo que está mal en mi vida.

- En mi infancia tuve la sensación de que mis padres preferían a mis hermanos sobre mí.

- Cuando me siento mal, me siento más conectado con mis padres.

Se puede encontrar una resolución para este programa de venganza, especialmente en una constelación, aunque otras terapias también ofrecen otros planteamientos.

La constelación familiar sistémica tratará de fortalecer tu ego adulto, para que puedas tomar una decisión consciente.

Secretos de la familia

Un secreto familiar a menudo afecta el flujo de dinero de manera indirecta. Sus efectos destructivos pueden observarse prácticamente en todas las áreas de la vida - y por lo tanto también en una falta de dinero.

Si bien puede haber pequeños secretos familiares, como un hijo ilegítimo o un primer amor secreto del abuelo, cuando se trata del asunto de la falta de dinero, suele ser un grave secreto que afecta al cliente, como el asesinato, el abuso, los crímenes graves, ser forzado a salir de la familia, y (por ejemplo, en las guerras) cometer atrocidades.

A menudo la familia entonces carga la vergüenza y la culpa, a menudo junto con una atmósfera de ansiedad. Hay algo guardado bajo la tapa y ciertos temas son tabúes. Las identificaciones encubiertas con los agresores o las víctimas, a menudo son el resultado de un secreto familiar que ha causado que sufran los miembros de la familia y sus descendientes. También hay cada vez más enfermedades mentales y trastornos (esquizofrenia, psicosis, etc.) y graves síntomas físicos.

No es importante revelar el secreto. Sin embargo, es un gran paso adelante cuando se reconoce un secreto familiar y sus efectos. Puede parecer esotérico, pero el sistema familiar protege el secreto por cualquier medio. Sabotea la constelación, y se oculta del facilitador. Los representantes de la constelación se comportan de una manera extrañamente "grotesca" o inadecuada.

A menudo toma varias constelaciones, hasta que el momento está maduro para ver el secreto de la familia. Esto requiere resistencia del portador del problema y un deseo real de resolver el problema, en otras palabras, una alta tolerancia a la frustración.

Si finalmente es posible resolver un secreto familiar, un poderoso efecto curativo se sentirá a lo largo de todo el sistema familiar. Pero aun cuando sea posible "sólo" reconocer el secreto y distanciarse de él en humildad, el portador del problema alcanzará ver una notable mejora en su vida. Y esto es en el contexto de la falta de dinero, es más que suficiente.

Estudio de caso 12: Gerlinde

Gerlinde, de 52 años, ha estado luchando con la falta de dinero a lo largo de toda su vida. Cuando se casó no le fue mucho mejor, por lo que su familia de cuatro, luchó y tuvo que vivir muy frugalmente. Sus hijos, un hijo de 27 años y una hija de 25 años, ahora viven en otra ciudad. Después de su divorcio, su ex esposo se mudó al extranjero y pagó la pensión alimenticia con poca frecuencia. Ella logró volver a entrar en su profesión (es una capacitada empleada de seguros), soportando mucho estrés y estudiando para su certificación. Trabaja actualmente en un centro de llamadas y gana muy poco dinero.

Debido al tema, aquí he combinado tres constelaciones sucesivas que Gerlinde experimentó durante un período de seis a ocho semanas.

Comenzamos donde quedó claro que debe haber un secreto familiar en la línea de su padre.

Colocamos una mujer en el suelo y la cubrimos completamente con una manta. Ella representa el secreto desconocido familiar. Gerlinde estaba segura de que el secreto familiar era un tema femenino, o una persona del sexo femenino. Junto con ella en la constelación, están los dos hermanos menores de Gerlinde, su padre, su madre, su abuelo paterno, su abuela paterna y el representante del secreto de la familia.

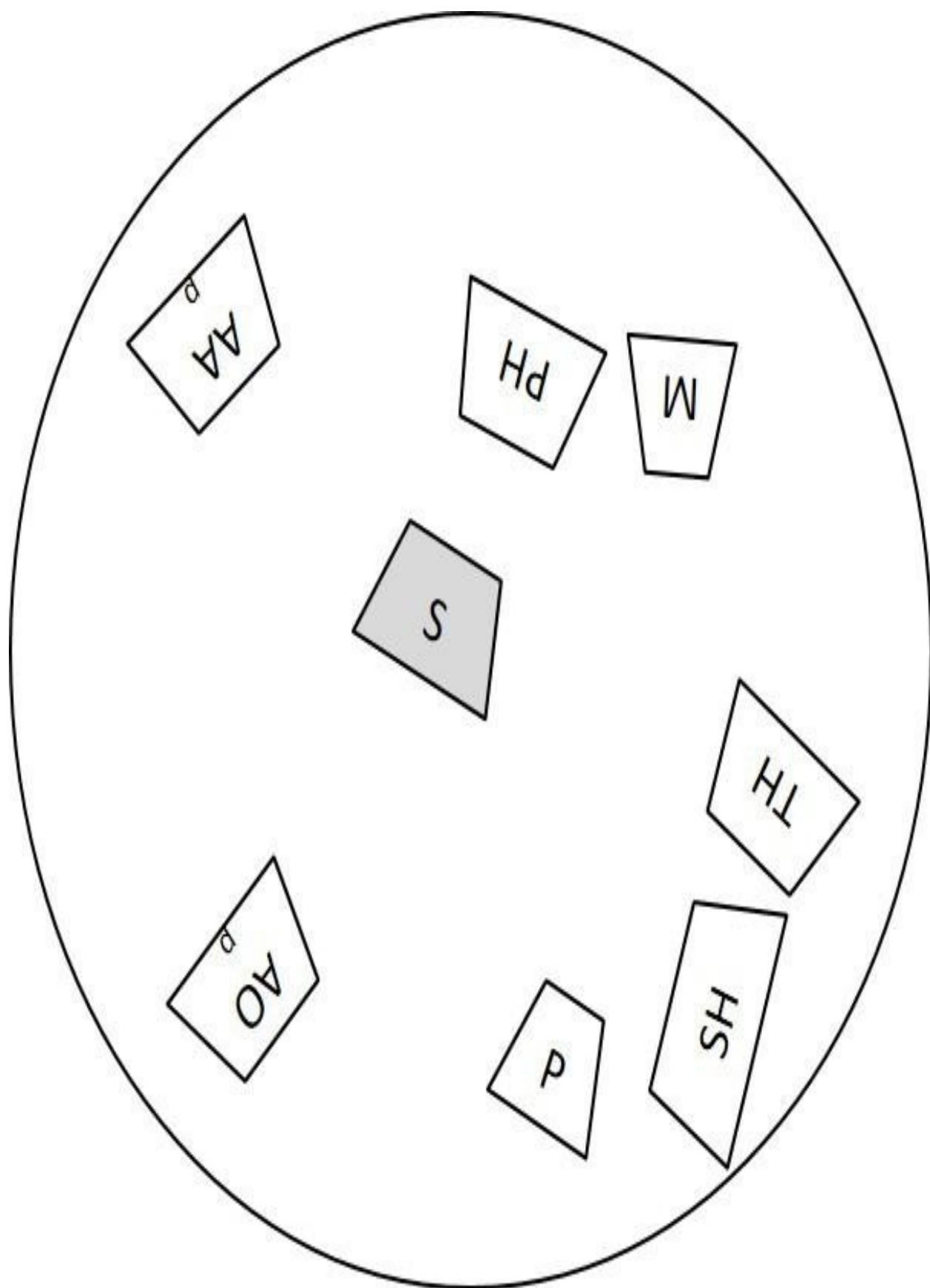


Imagen 37: Configuración inicial

(S=secreto, P=padre, M=madre, PH=primer hijo (Gerlinde), SH=segundo hijo (hermano), TH=tercero hijo (hermano menor), AOp=abuelo paterno, AAp=abuela paterna)

Alrededor del secreto situado en el centro, encontramos un arreglo aparentemente caótico de miembros de la familia. Pero el arreglo se hace claro cuando trazamos una línea entre representantes masculinos y femeninos de la familia.

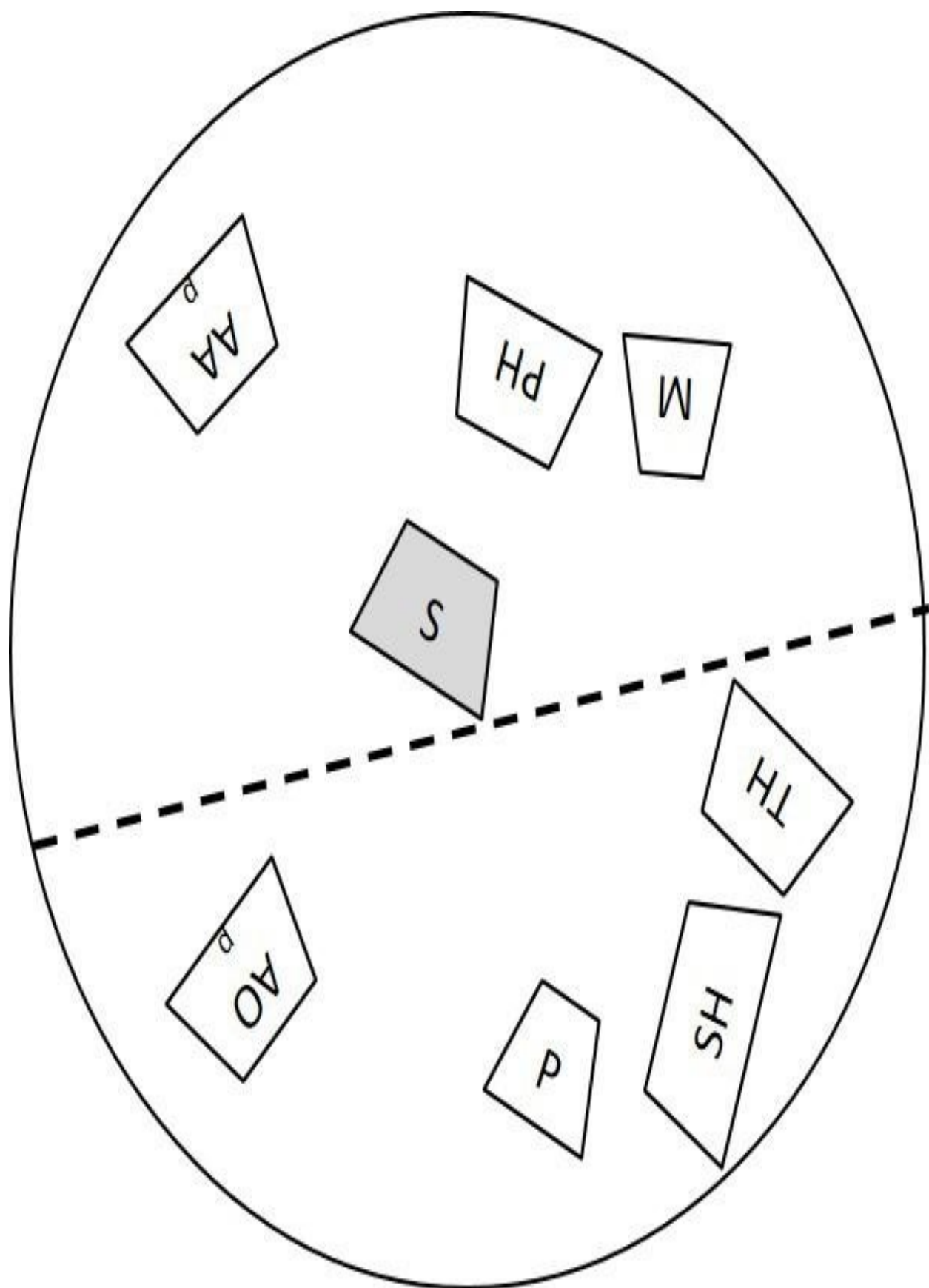


Imagen 38: Imagen reveladora

Al parecer, el secreto tiene que ver con el tema de la feminidad.

El ambiente en la habitación está cargado de culpa y tensión.

CF=facilitador de constelación, G=Gerlinde, S=secreto

CF: ¿Te gustaría acercarte más al secreto?

G: ¡Sí!

CF: ¡No tan rápido! Por favor retrocede y luego acércate lentamente; da sólo un paso más cerca.

El representante de Gerlinde da un pequeño paso hacia el secreto.

CF: ¿Cómo te sientes ahora?

G: Un poco tensa y curiosa.

CF: Eso está bien. Con tu siguiente paso, ¿podrías "poner" algo como humildad o respeto en su paso?

G: Sí, creo que sí. ¿Por qué?

CF: Ahora estás aquí por tercera vez con el mismo problema. Tal vez tengamos que mostrar mucho respeto y humildad hacia el secreto para seguir adelante.

G: Ya veo.

Cierra brevemente los ojos, respira hondo y da un paso cuidadoso y deliberado.

CF: Sí, eso fue muy bueno.

CF (volviéndose al secreto): Gerlinde ha dado dos pasos hacia ti. ¿Está bien para ti? ¿Para ti ha cambiado algo?

S: Está bien. Me sentí un poco triste, pero también feliz.

CF: ¿Puede Gerlinde acercarse aún más?

S: Sí.

CF (a Gerlinde): Da otro paso como antes.

Gerlinde da un paso y ahora está muy cerca del secreto.

CF: ¿Ha cambiado algo para ti, Gerlinde?

G: Yo... me siento muy cerca del secreto... emocionalmente.

CF (volviéndose al secreto): Ahora le pediré a Gerlinde que de vuelta a una sección de la manta - ¿está bien para ti?

S: Sí...

CF (a Gerlinde): ¿Quieres intentarlo?

G: Sí.

Ella tira levemente la manta en la parte superior y mira el secreto directamente a la cara. Después de un momento se sonríen.

CF (volviéndose al secreto): ¿Puede Gerlinde quitar la manta por completo?

S: Sí.

Gerlinde jala de la manta y se arrodilla al lado del secreto. Durante largo tiempo se miran a los ojos. Entonces se abrazan. Gerlinde comienza a llorar.

G: Se siente como... una hermana, un pariente muy cercano... No lo sé.

CF (volviéndose hacia el secreto): Echa un vistazo alrededor. ¿Con quién tienes algo que aclarar aquí en esta sala?

Ella mira a su alrededor. Su mirada se fija en el abuelo. Él mira al piso, culpable.

Después de varias interacciones creamos un encuentro entre el abuelo y el

secreto.

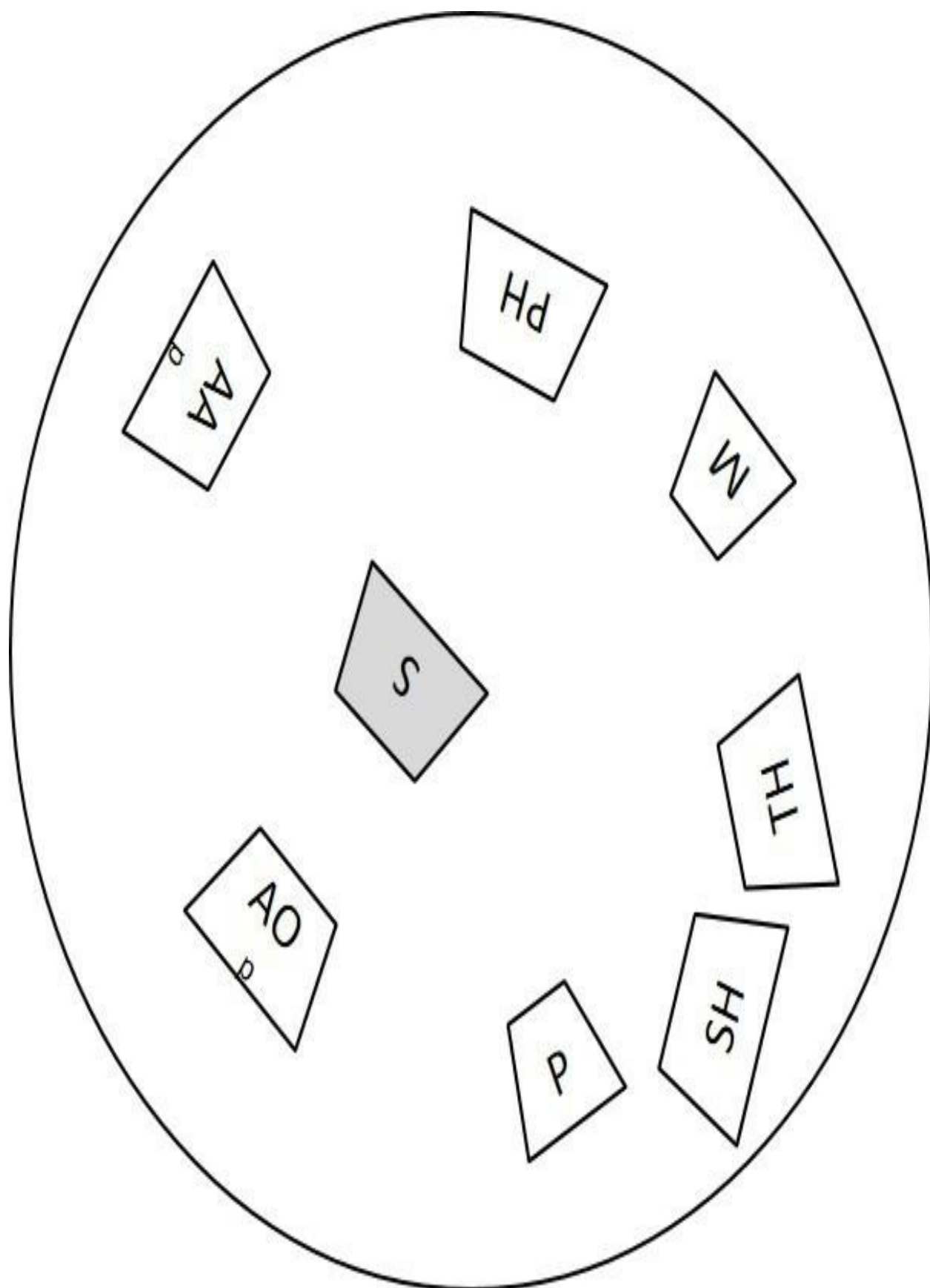


Imagen 39: Imagen reveladora 2

El encuentro entre el secreto y el abuelo se detiene. Él prefiere no mirarla directamente. Yo apelo a su corazón ancestral:

CF: ¿Ves que todos tus descendientes sufren?

GFp: ¡No me importa! No tiene nada que ver con ellos.

CF (a Gerlinde): Dile a tu abuelo cuánto estás sufriendo.

G: Abuelo, no lo estamos haciendo bien, sufrimos, por favor...

Nada cambia. El abuelo se niega obstinadamente. Sin embargo, está claro que él debe haber hecho algo realmente malo a la mujer que representa el secreto. Por lo tanto, Gerlinde libera a su abuelo de su corazón. Para esto le pido a Gerlinde que entre en la constelación y tome el lugar de su representante.

G (a su abuelo): Tú eres y siempre serás mi abuelo. Lo que hiciste fue incorrecto y nos perjudica como descendientes considerablemente. Ahora me alejo de ti y te libero de mi corazón. Toda responsabilidad por el acto se queda contigo. Yo soy inocente.

El abuelo es enviado fuera de la habitación.

G: ¡Sí! CF: Gerlinde, este ha sido un paso importante. Ahora necesitamos ver si todavía estás lealmente unida al secreto que fue una víctima de tu abuelo. Por favor colócate al lado del secreto. Bien. ¿Puedes percibirte separada de él?

CF: Bien. Por favor dile lo siguiente: "¡Respeto tu desgracia! Sólo soy una nieta y no tengo nada que ver con eso. ¡Por favor, mírame amablemente! "

Gerlinde lo repite. El secreto asiente y le sonríe.

CF (a Gerlinde): Ahora retírate lentamente dando unos cuantos pasos hacia atrás.

Coloco a los miembros de la familia para que se enfrenten al secreto, para

obtener una imagen de resolución final saludable.

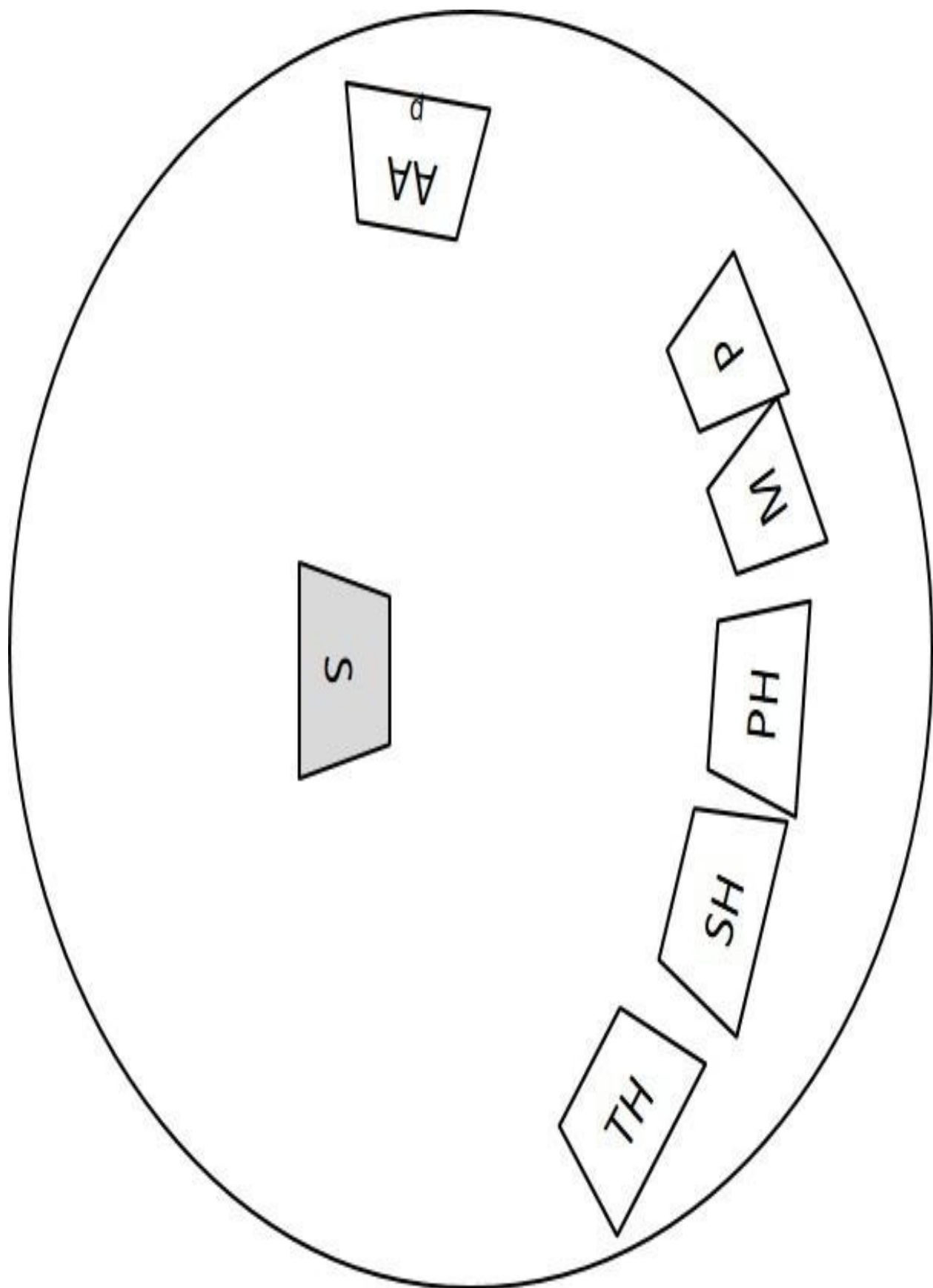


Imagen 40: Imagen de resolución

Terminamos la constelación. A pesar de la intransigencia del abuelo, un ambiente pacífico se ha extendido en la habitación. Era importante que la víctima fuera reconocida. Aunque sólo podemos especular lo que sucedió, era hora de que el secreto fuera conocido y visto.

Dos meses más tarde recibí un correo electrónico de Gerlinde, en el que me decía que había encontrado un nuevo trabajo en una oficina de seguros – en la profesión que estudió. Mucha alegría y optimismo irradiaba de su correo electrónico. Estoy feliz por ella.

Epílogo

Les he mostrado aquí una selección de posibles causas y antecedentes relacionados con la falta de dinero, que en mi opinión se pueden resolver particularmente bien con el trabajo de constelación familiar. Si eres capaz de descubrir la verdadera razón, tu cuenta bancaria se recuperará con el tiempo por sí misma, o tu deuda se reducirá sin mucho esfuerzo.

Pero esto puede tardar varios meses. Con un poco de atención, se pueden olvidar los antiguos patrones y cambiar los hábitos anteriores para bien.

¡Estoy feliz por ti y te deseo una relación maravillosa con el dinero y tus finanzas!

Muy sinceramente,

Marc Baco

P.S.: Me encantaría saber de usted, o leer su opinión en Amazon.

Por favor sé tan amable y difúndelo, recomendando este libro para ayudar a otros a encontrar la paz con el dinero y sus finanzas.

Mi agradecimiento

Estoy agradecido por la confianza de mis clientes, que me han proporcionado sus historias de forma anónima. Doy las gracias a mis compañeros facilitadores de constelaciones, que han contribuido con estudios de casos en torno al tema de la falta de dinero.

Gracias, Sarah, por la portada.

Estoy agradecido por el trabajo pionero de Bert Hellinger. Doy las gracias a mis maestros Gerhard Walper (Bad Homburg) y Wolfgang Bracht (Freiburg im Breisgau), que me enseñaron enfoques muy diferentes para el trabajo de constelación familiar.

Finalmente, quisiera darte las gracias querido lector, por tomarte el tiempo para estudiar este tema bastante difícil.

Recursos

Rich Dad Poor Dad by Robert T. Kiyosaki (Papá rico, papá pobre, de Robert T. Kiyosaki)