1. Между какими значениями принимает значение квадратичная форма

$$a = x^2 - 6xz + 9y^2 + 7z^2$$
 на единичной сфере $x^2 + y^2 + z^2 = 1$?

2. Найдите точки минимума квадратичной формы $a = x^2 + 4xy + y^2$ на гиперболе 2xy = 8?