

SESSION GUIDES

Alternative Learning System- Accreditation and Equivalency (ALS-A&E)

Secondary: Critical Thinking

**Mga Nakalululong At Mapanganib Na Droga:
Mga Epekto At Maling Paggamit Sa Droga
(Unang Bahagi)**



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



Save the Children®



ASCEND-Mindanao
Assistance for the Comprehensive Educational Development of Mindanao



March 2006

Jointly developed by the DepED BALS and the Save the Children Federation under the ASCEND-Mindanao, a program made possible with the generous support of the American People through the USAID.

Mga Epekto ng Maling Paggamit sa Droga

Session Guide Blg. 1

I. MGA LAYUNIN

1. Nabibigyan ng kahulugan ang mga terminong nakalululong at mapanganib na droga, paggamit ng droga at paggamit ng ipinagbabawal na gamot
2. Natutukoy at nauunawaan ang iba't ibang uri ng nakalululong at mapanganib na droga
3. Nailalarawan kung paano ginagamit ang iba't ibang uri ng nakalululong at mapanganib na droga
4. Nakakagawa ng desisyon ukol sa paggamit ng ipinagbabawal na gamot

II. PAKSA

- A. Aralin 1 : Ano ang mga Nakalululong at Mapanganib na Droga?
Pahina 5-17

Pangunahing kasanayan sa Pakikipamuhay:

Mabisang komunikasyon, kasanayang makipagkapwa, kasanayang magpasiya

- B. Kagamitan : Larawan ng taong gumagamit ng ipinagbabawal na gamot, manila paper, scotch tape at pentel pen

III. PAMARAAN

A. Panimulang Gawain

Pagganyak

Magpasulat sa papel ng mga bagay na nakapagpapaligaya sa kanila. Talakayin ang kanilang mga sagot.

B. Panlinang na Gawain

1. Paglalahad

Magpakita ng larawan ng taong gumagamit ng ipinagbabawal na gamot.

2. Pagtatalakayan

(Maaaring mag-imbita ng resource speaker gaya ng doktor o health worker)

- a. Hatiin ang klase sa dalawang pangkat.
- b. Magbigay ng manila paper sa bawat pangkat. Bawat papel ay may tanong na nakasulat. Sa unang papel,

ano ang kahulugan ng droga at ipinagbabawal na gamot at sa ikalawang papel ay anu-ano ang mga halimbawa ng droga.

- c. Ipaikot ang papel sa bawat miyembro.
- d. Kapag natapos na ang lahat ng miyembro, magpapalit ng papel ang magkabilang pangkat.
- e. Luulat ng bawat pangkat ang naging kasagutan ng klase.
- f. Ipabasa ang Alamin Natin sa pahina 9 at ipasagot ang Subukan Natin Ito sa pahina 9-11.
- g. Ipahambing ang kanilang sagot sa Batayan sa Pagwawasto na nasa pahina 44-45 at talakayin ang kahulugan ng droga, mga nakalululong at mapanganib na droga, paggamit ng droga at pag-aabuso ng droga.
- h. Ipabasa ang Basahin Natin na nasa pahina 12-15.
- i. Talakayin ang nabasa ng mag-aaral sa pamamagitan ng pag – analisa sa tagal ng epekto ng droga at mga epekto nito.
- j. Ipasagot ang Subukan natin na nasa pahina 15.
- k. Ipahambing ang kanilang sagot sa Batayan sa pagwawasto na nasa pahina 45.

3. Paglalahat

Ipakumpleto ang tsart sa mag-aaral

Substansiya	Paano Ito Ginagamit	Tagal ng Epekto ng Droga	Mga Epekto

--	--	--	--

Balikan ang tsart na nasa pahina 14-15 at hilingin na itama ang mga mali .

4. Pagpapahalaga

Bumuo ng dalawang pangkat at pag-usapan ang mga karaniwang ginagamit ng mga kabataan na ipinagbabawal na gamot at bigyang-diin ang mga paraan ng pag-iwas sa mga ito.

5. Paglalapat

Ipabasa at pasagutan sa mag-aaral ang suliranin.

Bata pa lang si Raul ay umiinom na ng alak at naninigarilyo. Sa paglipas ng maraming taon ay nakararamdam na siya ng maraming sakit sa katawan.

Kung ikaw si Juan, ano ang gagawin mo para maiwasan na ang ganitong gawi?

Ipasulat sa papel ang kanilang sagot at ilagay sa kanilang portfolio.

IV. PAGTATAYA

Pasugatan ang Alamin Natin ang Iyong mga Natutunan sa pahina 16. Ipahambing ang kanilang mga sagot sa Batayan sa Pagwawasto na nasa pahina 45.

V. KARAGDAGANG GAWAIN

Magsaliksik tungkol sa mapanganib na epekto ng alkohol at tabako sa katawan ng tao. Ihanda ito upang magamit sa susunod na talakayan

Mga Epekto ng Maling Paggamit sa Droga

Session Guide Blg. 2

I. MGA LAYUNIN

1. Natutukoy ang epekto ng tabako at alkohol sa kalusugan ng tao.
2. Naisasalaysay ang mga panganib ng usok ng sigarilyo at tabako sa kalusugan ng mga taong nakalalanghap
3. Nailalarawan kung paano nakaaapekto sa prosesong mental ng tao ang pag-inom ng alkohol
4. Naipaliliwanag kung bakit dapat ituring na nakalululong ang tabako at alkohol
5. Nakagagawa ng wastong desisyon at paraan upang maiwasan ang masamang epekto ng sigarilyo at alkohol

II. PAKSA

- A. Aralin 2 : Nakalululong at Mapanganib ba ang Tabako at Alkohol;
pahina 29-33
Pangunahing Kasanayan sa Pakikipamuhay:
Mabisang komunikasyon, kasanayang makipagkapwa,
kasanayang magpasya at paglutas sa suliranin
- B. Kagamitan: pakete ng sigarilyo, pentel pen at Manila paper

III. PAMARAAN

A. Panimulang Gawain

1. Balik-aral

Tumawag ng 2 o 3 mag-aaral upang mag-ulat ng kanilang napag-aralan sa nakaraang sesyon. Ipasagot ang mga sumusunod na tanong:

- a. Anu- ano ang mga uri ng droga?
- b. Anu-ano ang mga halimbawa ng depressant?

2. Pagganyak

- a. Hatiin ang klase sa dalawang pangkat.
- b. Magpagawa ng patalastas tungkol sa tabako at sigarilyo.
- c. Bigyan ng 10 minuto ang bawat pangkat upang maghang ng kanilang patalastas.
- d. Bigyan ng 10 minuto upang ipakita ang kanilang inihanda.

e. Ang may pinakamaraming palakpak ay siyang panalo.

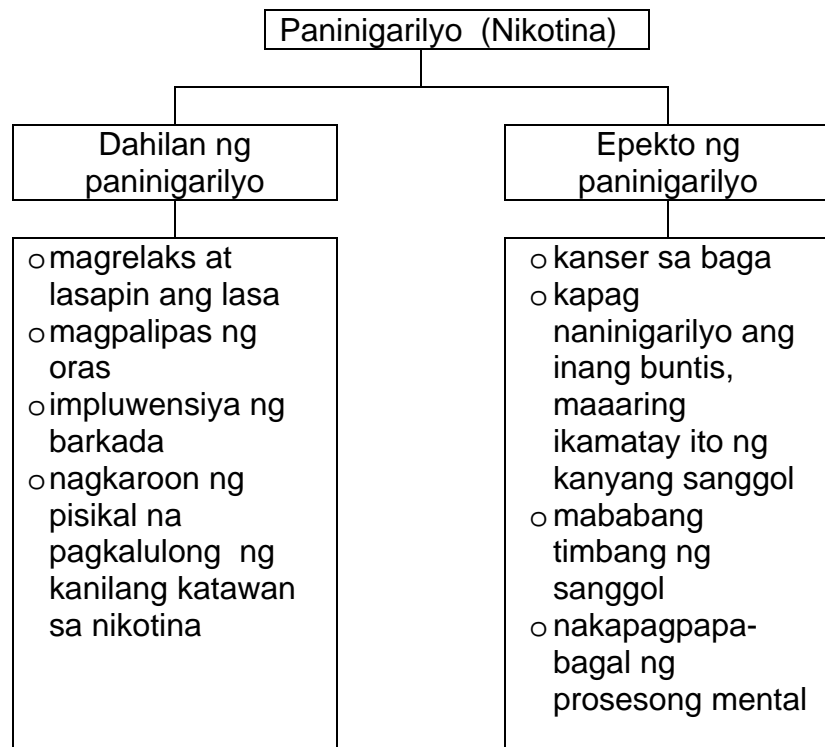
B. Panlinang na Gawain

1. Paglalahad

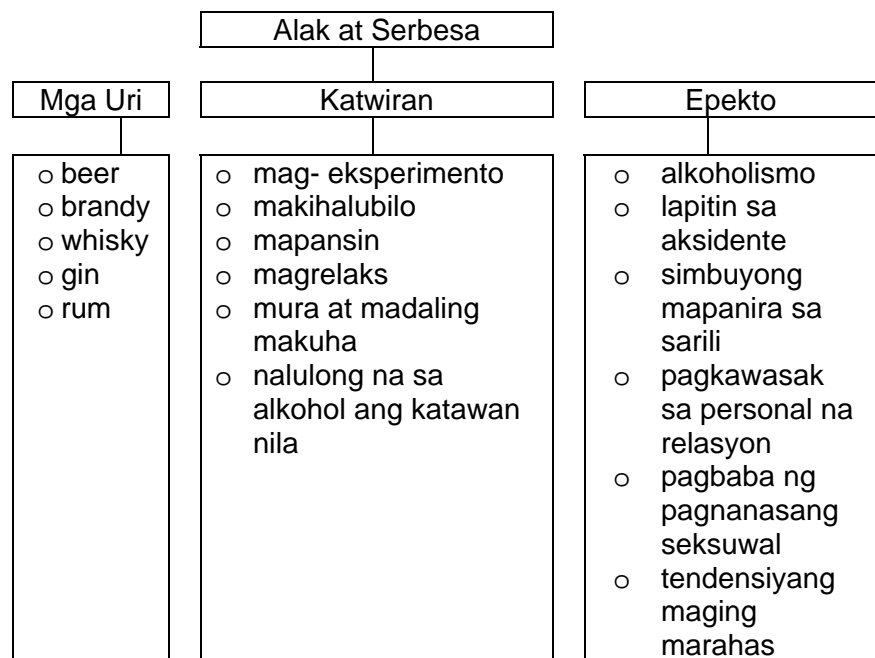
Magpakita ng pakete ng sigarilyo at magtanong kung ano ang mga nakasulat dito.

2. Pagtatalakayan

- Ipabasa ang Pag-aralan natin sa pahina 19 At Basahin Natin sa pahina 21.
- Talakayin ang kanilang binasa habang sinasagutan ang Subukan natin Ito sa pahina 19-20 at ipahambing ang kanilang sagot sa Batayan sa pagwawasto na nasa pahina 46.
- Hatiin ang klase sa dalawang pangkat.
- Hilinging pag-usapan ng bawat pangkat ang mga dahilan ng paninigarilyo at mga epekto nito.
- Ipasulat sa Manila paper at ipaskil sa pisara.
- Ipakumpara ang kanilang sagot sa pahina 22.
- Talakayin ang dahilan at epekto ng paninigarilyo sa pamamagitan ng flow chart



- Magpa-role Play
 - a. Papiliin ang pangkat ng dalawang miyembro na gaganap na Jose at Alfredo.
 - b. Ipasadula ang usapan nila na nasa pahina 24-25.
 - c. Iatas na magpalitan ng role ang bawat miyembro ng pangkat.
- Ipagawa ang Subukan Natin sa pahina 27.
- Ipahambing ang kanilang sagot sa Batayan sa pagwawasto na nasa pahina 47.
- Talakayin ang mga uri ng alak at serbesa, katwiran at epekto ng pag-inom ng alak at serbesa sa pamamagitan ng flow chart. Bigyang-diin ang mga sumusunod:



3. Paglalahat

- Sa pamamagitan ng 1 minute paper, tukuyin ang sumusunod:
 - o epekto ng paggamit ng droga
 - o panganib ng paglanghap ng sigarilyo at paninigarilyo

- Ipahambing ang kanilang mga kasagutan sa mga nilalaman ng Pag-aralan at Suriin Natin sa pahina 22, at Pag-aralan at Suriin Natin sa pahina 28-29. Ipalagay ito sa kanilang portfolio.

4. Pagpapahalaga

Sa pamamagitan ng buzz session, ipasagot ang tanong na ito:

- Masama ba sa kabataan ang pag-inom ng alak at paninigarilyo?
- Ipasulat ang kanilang sagot sa kanilang journal.
- Gamiting batayan ang mga sagot sa paglalahat na nasa modyul.

5. Paglalapat

- Hatiin ang klase sa dalawang pangkat.
- Bigyan ng 10 minuto para gumawa ng pantomime tungkol sa nakalululong na alak at tabako at ang epekto ng mga ito sa katawan.
- Bigyan ng 10 minuto para ipakita ang kanilang inihanda.
- Ang pinakamaraming palakpak ang siyang panalo.

IV. PAGTATAYA

Ipasagot ang Alamin natin ang iyong Natutunan sa pahina 32 at ipahambing ang kanilang sagot sa Batayan sa Pagwawasto na nasa pahina 48.

V. KARAGDAGANG GAWAIN

Magpasaliksik tungkol sa Pag-aabuso ng Droga. Ipahanda ito para sa susunod na aralin.

Mga Epekto ng Maling Paggamit sa Droga

Session Guide Blg. 3

I. MGA LAYUNIN

1. Natutukoy ang senyales at sintomas ng maling paggamit ng droga
2. Nailalarawan ang epekto ng mga droga sa katawan at utak ng tao
3. Nakapagpapasya ukol sa senyales at sintomas ng maling paggamit ng droga.
4. Nagagamit ang kaalaman sa paglutas ng suliranin sa pamamagitan ng matalinong pagpapasya.

II. PAKSA

- A. Aralin : Mga Epekto ng Pang-aabuso ng Droga; pahina 34 - 40.
Pangunahing Kasanayan ng Pakikipamuhay:
Mabisang komunikasyon, kasanayang magpasiya, paglutas sa suliranin
- B. Kagamitan: Larawan ng taong nalululong sa ipinagbabawal na gamot, Manila paper, pentel pen at scotch tape

III. PAMARAAN

A. Panimulang Gawain

1. Balik- aral

- Ipabasa at ipasagot ang Magbalik-aral Tayo. Pag-usapan ang sagot ng mga mag-aaral.
- Ipakumpleto ang pangungusap. Ipasulat ang kanilang sagot sa papel.
 - a. Ang sigarilyo ay naglalaman ng _____.
 - b. Ang mga uri ng alak at sebesa ay _____.
 - c. Maraming epekto ang paninigarilyo gaya ng _____.

2. Pagganyak

- Hatiin ang klase sa dalawang pangkat.
- Magpagawa ng graffiti tungkol sa talamak ng paggamit ng ipinagbabawal na gamot ng mga kabataan.

- Papiliin ang bawat pangkat ng isang miyembro upang ipaliwanag ang kanilang ginawa.

B. Panlinang na Gawain

1. Paglalahad

Magpakita ng larawan ng taong nalululong sa ipinagbabawal na gamot. Hikayating magbigay ang mga mag-aaral ng kanilang kuru-kuro tungkol sa larawang ipinakita.

2. Pagtatalakayan

- Ipabasa ang Basahin Natin Ito sa pahina 35.
- Pumili ng 1 mag-aaral at ipabasa sa harap ang kuwento ni Miguel.
- Ipasagot ang Magbalik-aral Tayo sa pahina 35.
- Ipahambing ang kanilang sagot sa batayan sa Pagwawasto ng modyul na ito na nasa pahina 48.
- Hatiin ang klase sa dalawang pangkat.
- Pag-usapan ang iba't ibang senyales ng paggamit ng nakalululong at mapanganib na droga sa katawan at utak ng tao.
- Talakayin ang senyales at sintomas ng paggamit at pag-abuso at epekto ng nakalululong at mapanganib na droga sa tao sa pamamagitan ng pagkumpleto ng talahayanan.
- Bigyang-diin ang mga sumusunod:

Senyales at Sintomas	Mga Epekto			
	Pisikal	Mental	Emosyonal	Sosyal
labis na sensitibo	malnutrisyon	Sakit sa utak	pagkaligalig	pagkasira ng buhay-pamilya
hindi pag-uwi sa bahay sa loob ng matagal na panahon	pagkapinsala ng atay at bato	Kakulangan sa kakayahan	depresyon	pagkasira ng pagkakaibigan

- Ipabasa ang Ibuod Natin sa pahina 40-41 at ipahambing ang mga inilagay sa tsart.

3. Paglalahat

- Hatiin ang klase sa dalawang pangkat
- Ipakumpleto ang talahayan ng epekto sa pisikal at pangkaisipan sa unang pangkat at epekto sa emosyonal at sosyal sa pangalang pangkat.
- Gamitin ang nilalaman ng Subukan Natin Ito sa pahina 36-37 sa pagpupuno ng lagayan sa tsart.

Unang pangkat

Pisikal	Pangkaisipan

Pangalawang pangkat

Emosyonal	Sosyal

- Ipasulat sa Manila paper at ipadikit sa pisara.

4. Pagpapahalaga

Sa pamamagitan ng 1 minute paper ipasagot ang tanong na ito:

- Bakit kailangang magkaroon ng kaalaman sa epekto ng paggamit ng droga ang mga mag-aaral?
- Mahalaga bang malaman ito ng mga kabataan? Bakit?

Ipasulat sa papel ang kanilang sagot at ipalagay sa kanilang portfolio.

5. Paglalapat

Ipasagot ang Pag-usapan Natin ito sa pahina 37 ng modyul na ito at ipahambing ang kanilang sagot sa Batayan sa Pagwawasto na nasa pahina 48.

IV. PAGTATAYA

1. Ipasagot ang Alamin Natin ang iyong Natutunan sa pahina 38 ng modyul at ipahambing ang kanilang sagot sa Batayan sa Pagwawasto na nasa pahina 49.
2. Maaaring ipa-pantomina ang mga nangyayari sa paggamit ng droga

V. KARAGDAGANG GAWAIN

1. Ipakumpleto ang talahayanan. Ipasulat ito sa kanilang journal.

Ano ang nalalaman ko?	Ano ang Natutuhan ko?	Ano pa ang dapat kong matutuhan?	Ano ang naramdaman ko?

2. Ipabahagi ang kanilang natutuhan sa mga kaibigan at kabarkada.