

# **SESSION GUIDES**

## **Alternative Learning System- Accreditation and Equivalency (ALS-A&E)**

**Secondary: Critical Thinking**

**Mga Nakalululong At Mapanganib Na Droga:  
Pagsupil Sa Pag-aabuso Ng Ipinagbabawal Na  
Gamot  
(Ikalawang Bahagi)**



**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE



**Save the Children®**



**ASCEND-Mindanao**  
Assistance for the Comprehensive Educational Development of Mindanao



**March 2006**

---

Jointly developed by the DepED BALS and the Save the Children Federation under the ASCEND-Mindanao, a program made possible with the generous support of the American People through the USAID.

## **Pagpigil sa Maling Paggamit sa Droga Session Guide Blg. 1**

### **I. MGA LAYUNIN**

1. Naipaliliwanag kung ano ang mga dahilan kung bakit gumagamit ng mga nakalululong at mapanganib na mga gamot ang mga tao
2. Natutukoy ang mga sitwasyon o mga salik na maaaring dahilan ng paggamit ng ipinagbabawal na gamot o drug abuse
3. Nakapagpapalano ng paraan upang makaiwas sa nakalululong at mapanganib na droga

### **II. PAKSA**

- A. Aralin 1 : Ang mga Dahilan Kung Bakit Gumagamit ng Ipinagbabawal na Gamot ang mga Tao; pahina 4-16

Pangunahing Kasanayan sa Pakikipamuhay:

Kasanayang magpasiya, paglutas sa suliranin,  
pansariling kamalayan, mabisang komunikasyon

- B. Kagamitan : Manila paper, pentel pen, scotch tape.

### **III. PAMARAAN**

#### **A. Panimulang Gawain**

##### **Pagganyak**

Ipakanta ang awiting “Anak” ni Freddie Aguilar

##### **Anak**

Noong isilang ka sa mundong ito  
Laking tuwa ng magulang mo  
At ang kamay nila ang iyong ilaw  
At ang nanay at tatay mo  
Di malaman ang gagawin  
Minamasdan pati pagtulog mo

Sa gabi'y napupuyat ang iyong nanay  
Sa pagtimpla ng gatas mo  
At sa umaga nama'y kalong ka  
ng iyong amang tuwang-tuwa sa iyo

Ngayon nga'y malaki ka na  
Nais mong maging malaya  
'Di man sila payag walang magagawa

Ikaw nga'y biglang nagbago  
Naging matigas ang iyong ulo  
At ang payo nila'y sinuway mo

Hindi mo man lang inisip na ang  
kanilang ginagawa'y para sa 'yo  
Pagkat ang nais mo masunod ang  
Layaw mo, di mo sila pinapapansin

Nagdaan pa ang mga araw  
At ang landas mo'y naligaw  
Ikaw ay nalululong sa masamang bisyo

At ang una mong nilapitan  
Ang iyong Inang lumuluha,  
At ang tanong "anak  
ba't ka nagkaganyan?"

At ang iyong mga mata'y biglang  
Lumuha ng di mo napapansin,  
Pagsisisi ang sa isip mo,  
Nalaman mong ika'y nagkamali

## **B. Panlinang na Gawain**

### **1. Paglalahad**

- Magpakita ng larawan ng batang gumagamit ng ipinagbabawal na gamot.
- Pag-usapan ang nakalarawan at magbigay ng kanilang sariling kuru-kuro sa nangyari sa nasa larawan.

### **2. Pagtatalakayan**

- Ipagawa ang Subukan Natin Ito sa pahina 4 ng modyul. Ipahambing ang kanilang sagot sa Batayan sa Pagwawasto na nasa pahina 40.
- Ipabasa ang Basahin Natin Ito sa pahina 5-6 ng modyul.
- Pagkatapos mabasa ang salaysay, hatiin ang klase sa dalawang pangkat.
- Bigyan ng Manila paper ang bawat pangkat at ipasagot ang Magbalik-aral Tayo sa pahina 7-8.
- Ipaskil ang kanilang sagot sa pisara.

- Ipabasa sa isang miyembro ng bawat pangkat ang kanilang mga sagot.
  - Ipahambing ang kanilang mga sagot sa Batayan sa Pagwawasto na nasa pahina 40.
  - Talakayin ang naging sagot ng bawat pangkat.
  - Ipabasa ang Alamin Natin sa pahina 8-19 ng modyul.
  - Talakayin ang kanilang nabasa ukol sa mga dahilan sa paggamit ng ipinagbabawal na gamot.
- Ipabasa ang Tandaan Natin sa pahina 16 ng modyul.

### **3. Paglalahat**

Gamitin ang Pandoras Box

- a. Pabunutin ang mga mag-aaral ng katanungan sa box.
- b. Ipasagot ang nabunot nilang katanungan.
- c. Maaaring sagutin ng iba ang katanungan kung hindi masasagot ng nakabunot.
- d. Ipabasa ang Tandaan Natin sa pahina 16 ng modyul.

### **4. Pagpapahalaga**

Gamitin ang Circle Response. Pag-usapan ito:

Isang paraan ng paglimot ng problema ay paggamit ng ipinagbabawal na gamot. Sumasang-ayon ka ba? Ipaliwanag.

Ipasulat ang kanilang sagot sa Manila paper.

### **5. Paglalapat**

Ipasagot ang Pag-aralan at Suriin Natin Ito sa pahina 15 ng modyul. Ipahambing ang kanilang sagot sa Batayan sa Pagwawasto na nasa pahina 41.

## **IV. PAGTATAYA**

- Ipasagot ang Subukan Natin sa pahina 14 ng modyul. Ipahambing ang kanilang mga sagot sa Batayan sa Pagwawasto na nasa pahina 41.
- Ipasulat sa papel at ipalagay sa kanilang portfolio.

## **V. KARAGDAGANG GAWAIN**

Magpasaliksik ng mga paraan kung papaano malulutas ang suliranin sa ipinagbabawal na gamot. Ihanda ito para sa susunod na aralin.

## **Pagpigil sa Maling Paggamit sa Droga Session Guide Blg. 2**

### **I. MGA LAYUNIN**

1. Naipaliliwanag kung ano ang mga dahilan kung bakit gumagamit ng mga nakalululong at mapanganib na mga gamot ang mga tao
2. Natutukoy ang mga sitwasyon o mga salik na maaring maging dahilan ng labis na paggamit ng ipinagbabawal na gamot o “drug abuse”
3. Napapahalagahan ang mga impormasyon ukol sa mga dahilan kung bakit gumagamit ng mga nakalululong at mapanganib na mga gamot

### **II. PAKSA**

- A. Aralin 2 : Paano Lulutasin ang Suliranin sa Bawal na Gamot; pahina 17-35

Pangunahing Kasanayan ng Pakikipamuhay: Mabisang komunikasyon, kasanayang makipagkapwa, kasanayang magpasiya, pansariling kamalayan, paglutas ng suliranin

- B. Kagamitan : Pentel pen, Manila paper, scotch tape, illustration board o karton, lumang diyaryo, pandikit, gunting, lapis

### **III. PAMARAAN**

#### **A. Panimulang Gawain**

##### **1. Balik-aral**

Tumawag ng 2 o 3 mag-aaral at magpabigay ng mga nalalaman nilang dahilan sa paggamit ng ipinagbabawal na gamot ng mga kabataan.

##### **2. Pagganyak**

Ipakanta ang awiting “Bawal na Gamot “ ni Willie Garte o iparinig sa pamamagitan ng tape kung hindi nalalaman ng mga mag-aaral ang awitin.

#### **Bawal na Gamot**

I

Bawat yugto ng sandali halos ‘di ko alam  
Naglalakbay ang diwa sa ligayang nakamtan  
Gamot na bawal ay ayaw ko nang tigilan  
Hinahanap-hanap ko at inaasam

## II

O, kay sarap ng buhay  
Kung siya'y aking nalalanghap  
Akala ko ang mundo ay wala ng katapusan  
At nang ako ay magising sa kasalanang nagawa  
Kinabukasan ko ay nawala

### korus

Pangarap ko'y di maabot  
Dahil sa bawal na gamot  
Labis ko nang pinagsisihan  
Ang aking kamalian

Ulitin ang II at korus

## B. Panlinang na Gawain

### 1. Paglalahad

- Magpakita ng ilang poster tungkol sa droga at pag-usapan kung ano ang kahulugan ng mga ito.
- Ipasagot ang Pag-isipan Natin Ito sa pahina 17 ng modyul at ipahambing ang kanilang sagot sa Batayan sa Pagwawasto sa pahina 41

### 2. Pagtatalakayan

- Hatiin ang mga mag-aaral sa dalawang pangkat. Hayaan silang magsaliksik sa modyul.
- Himuking pag-usapan ng bawat pangkat ang mga iba't ibang uri ng nakalululong at mapanganib na gamot at ang mga epekto nito.
- Ipatalakay ang mga sumusunod:
  - Pangkat I - Mga Sanhi ng Paggamit ng Droga.
  - Pangkat II - Pagsugpo sa Droga.
- Isunod ang pagtatanong ukol sa mga paraan upang maiwasan ang pag-aabuso sa bawal na gamot.
- Ipasulat sa Manila paper ang kanilang mga nakuhang sagot. Basahin ang Basahin Natin Ito sa pahina 19.
- Talakayin ang mga naging sagot ng mga mag-aaral.

- Pagbigayin sila ng ilang mga paraan upang maiwasan ang droga. Ipabigay ang mga halimbawa tulad ng mga poster, pagsasagawa ng mga talakayan o forum, programang pag-edukasyon sa mga paaralan, mga video, pamphlet at mga anunsiyo sa pahayagan, radio at telebisyon na makapagtuturo sa mga tao ukol sa droga.
- Himukin silang magbigay ng mga halimbawa ng poster, anunsiyo sa radio at telebisyon na kanilang nakita o narinig ukol sa paglutas ng suliranin sa bawal na gamot.

### Learning Station

Paraan:

- Magbigay ng 2 papel na may nakasulat na tema o paksa.

Sa unang papel, magpasulat sa bawat mag-aaral ng mga dapat palaganapin at palakasin at mga dapat bawasan o ibaba ukol sa paglutas ng suliranin sa bawal na gamot.

Sa pangalawang papel magpasulat ng mra paraan upang maiwasan ang pang-aabuso sa bawal na gamot.

- Ipapaskil ang mga papel na sinulatan sa dingding.
- Ipabasa at gamitin ang larawan sa Alamin Natin, sa pahina 20-24 ng modyul bilang batayan sa paggawa ng sagot sa kani-kanilang station.
- Ipahambing ang kanilang sagot sa Alamin Natin sa pahina 17 at Basahin Natin sa pahina 18ng modyul.
- Talakayin ang kanilang kasagutan at impormasyong nasa modyul.

### Picture Analysis

- Ipakita ang larawan na nasa pahina 25 ng modyul at ipasagot ang pagsasanay na nasa pahina 26.
- Magtanong sa mag-aaral kung ano ang kanilang naiisip kung nakikita nila ang mga larawan?
- Hikayating magbigay ng kuru-kuro ang mga mag-aaral at talakayin ang kanilang katugunan.
- Ipasagot ang pagsasanay na nasa pahina 26 ng modyul.

- Ipahambing ang kanilang mga sagot sa Batayan sa Pagwawasto na nasa 43-44 ng modyul.

#### Story Analysis

- Ipabasa ang kuwento ng Gia Carangi sa pahina 27 ng modyul.
- Gamitin ang Pandora's Box sa pagsagot ng mga tanong na nasa pahina 28-29.
- Ipahambing ang mga naging sagot ng mga mag-aaral sa Batayan sa Pagwawasto na nasa pahina 44-45.

#### Group Discussion

- Hatiin ang klase sa dalawang pangkat.
- Bigyan ng Manila papel ang bawat pangkat at magpasulat ng mga serbisyong ibinibigay ng pamahalaan at pribadong sector para matulungan ang mga taong nalululong sa ipinagbabawal na gamot.

Gamitin ang Alamin natin sa pahina 29 upang makilala ang mga ahensiyang nagbibigay ng serbisyo sa mga drug dependent.

### 3. Paglalahat

Gamit ang One Minute Paper magpasulat ng mga paraan para mabawasan ang suliranin sa paggamit ng ipinagbabawal na gamot. Ipalagay ang kanilang papel sa kanilang portfolio.

### 4. Pagpapahalaga

Gamit ang Circle Response, pag-usapan ito:

Si Ben ay anak mahirap. Ang kanyang nanay ay nakikilaba sa kapitbahay at ang tatay ay naglalasing lang araw-araw. Lagi ding nag-aaway ang kanyang magulang. Upang makalimot sa problema ng kanyang pamilya gumagamit siya ng ipinagbabawal na gamot.

Tama ba ang ginagawa ni Ben? Ipaliwanag.

Ipasulat ang kanilang sagot



### **5. Paglalapat**

Ipahanda ang mga sumusunod: illustration board o karton, lumang diyaryo, pandikit, gunting, lapis at pentel pen. At ipagawa ang Subukan Natin Ito sa pahina 33 ng modyul.

### **IV. PAGTATAYA**

Ipasagot ang Anu-ano ang mga Natutunan Mo? sa pahina 36 ng modyul at ipahambing ang kanilang mga sagot sa Batayan sa Pagwawasto na nasa pahina 46-48.

### **V. KARAGDAGANG GAWAIN**

Maghanap ng mga anunsiyo sa mga babasahin ukol sa pagsugpo ng droga. Ilagay ito sa isang album o scrap book.