

ご利用にあたりましては下記の内容をご理解いただき、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願い致します。

(1) マークの見方

●：原材料として使用しています      ○：工場で製造ラインを共有しています

(2) 注意事項

- ・本来そのメニューに含まれていない他のアレルギー物質が、工場製造時や店舗調理時に意図せず付着、混入する場合があります。
- ・情報は随時更新しておりますので、常に最新の情報をご覧ください。
- ・限定メニューなど、掲載されていない商品がある場合があります。

区分	メニュー名称	卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシユーナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まっただけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
寿司	青森産生サーモン	○	○	○	○	○						○	○				○	○	●	○	○			○				○	
寿司	赤えび			○	●												○				○		○					○	
寿司	炙り3貫盛り	○	○	○	●	○						○	○				○	○	●	○	○			○				○	
寿司	炙り特ネタ大とろレモン			○								○					○		○		○		○					○	
寿司	牛タンにぎり		○	○													●	○			○	○		○				○	○
寿司	炙りサーモンバジルチーズ	●	●	○	○	○				○		○			○		○		●	○	●	○	○	○				●	○
寿司	炙りメサばレモン			●													○			●	●			○				○	
寿司	炙りジャンボとろサーモンレモン			○													○		●		○			○				○	
寿司	炙り上穴子	○	○	●	○	○		○						○			○	○		○	●	○		○		○		○	○
寿司	炙り活メ真鯛レモン			○	○	○						○					○		○	○	○			○				○	
寿司	炙り特ネタ中とろレモン			○								○					○		○		○			○				○	
寿司	炙り大つぶ貝レモン			○													○				○		○					○	
寿司	炙り生サーモンレモン	○	○	○	○	○						○	○				○	○	●	○	○			○				○	
寿司	炙りはまちレモン			○	○	○						○					○		○	○	○			○				○	
寿司	炙りびんとろレモン			○													○				○		○					○	
寿司	炙りほたて貝柱レモン			○	○	○						○	○				○		○	○	○			○				○	
寿司	炙りまぐろレモン			○								○					○		○		○			○				○	
寿司	甘えび			○	●												○				○		○					○	
寿司	あん肝			●	○												○				●		○					○	
寿司	いか			○								●					○				○		○					○	
寿司	いか梅しそにぎり			○								●					○				○		○					○	
寿司	いかオクラめかぶ			●	○							●					○				●		○					○	●
寿司	いか塩レモン			○								●					○				○		○					○	
寿司	マラー風味いか揚げネギ添え	●	○	●	○	○						●					○	●		○	●	○		○				●	○

区分	メニュー名称	卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まத்தけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
寿司	いくら	○	○	●	○	○							●				○			●	●			○				○	
寿司	活メ穴子食べ比べ（天ぷら・焼き）	●	●	●								○		○			○	○	○	○	●	○		○		○	○	○	○
寿司	活メしまあじ			○	○	○						○					○		○	○	○			○				○	
寿司	活メ匠の漬けはまち			●	○	○						○					○	○	○	○	●	○		○	○			○	
寿司	活メはまち			○	○	○						○					○		○	○	○			○				○	
寿司	活メ真鯛			○	○	○						○					○		○	○	○			○				○	
寿司	いなり			●													○			●	●	○		○				○	
寿司	三陸産いわし天ぷらにぎり	●	●	●	○					○		○		○			○	○	○	○	●	○		○		○	○	○	○
寿司	うなぎの蒲焼き			●													○				●			○				○	
寿司	梅きゅう巻			○	○												○				○			○				○	
寿司	えび			○	●												○				○			○				○	
寿司	えび・いか			○	●							●					○				○			○				○	
寿司	えび・サーモン	○	○	○	●	○						○					○		●	○	○			○				○	
寿司	えび・たまご	●	○	●	●												○	○	○	●	●	○		○				○	
寿司	えびアボカド	●		○	●												○				●			○				●	
寿司	えびのカプレーゼ	○	●	○	●	○				○		○			○		○				○	○	○	○				○	
寿司	えびサラダ軍艦	●	●	●	●												○				●			○				●	
寿司	えびチーズ	●	●	○	●												○				●			○				●	○
寿司	えびチーズ・サーモンチーズ	●	●	○	●	○						○					○		●	○	●			○				●	○
寿司	えび天にぎり	●	●	●	●							○		○			○	○	○	○	●	○		○		○	○	○	○
寿司	えび天マウンテン	●	●	●	●	○		○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○		○	○	●	○
寿司	えびバジルチーズ	●	●	○	●	○				○		○			○		○				●	○	○	○				●	○
寿司	海老フライアボカドロール	●	○	●	●							○					○	○	○	●	●	○		○				●	○
寿司	えんがわ	○		○													○		○		○			○				○	
寿司	えんがわ焦がし醤油			●													○				●			○				○	
寿司	えんがわわさび軍艦			●	○												○				●			○				○	
寿司	炙りにしん			○													○				○			○				○	
寿司	大えび			○	●												○				○			○				○	
寿司	大切りあわび2貫			○							●						○				○			○				○	
寿司	大つぶ貝			○													○				○			○				○	
寿司	オニオンサーモン	●	○	○	○	○						○					○		●	○	●			○				●	

区分	メニュー名称	卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まっただけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
寿司	おろし焼とろサーモン	○	○	○	○	○						○					○		●	○	○			○				○	
寿司	海鮮ばらちらし	●	○	●	●	○						●	●				○	○	●	●	●	○		○	○			○	
寿司	数の子松前漬			●	●	●						●					○	●		●	●			○				○	
寿司	かにカマ天にぎり	●	●	●		●						○		○			○	○	○	○	●	○		○		○	○	●	○
寿司	カニ爪食べ比べ		○	●		●											○				●			○				○	
寿司	カニ風サラダ	●		●	●	●						●					○				●			○				●	
寿司	カニ風サラダ・コーン	●		●	●	●						●					○				●			○				●	
寿司	カニ風サラダ・シーサラダ	●	●	●	●	●						●					○	○	○	○	●	○		○				●	○
寿司	カニ風サラダ・ツナサラダ	●	●	●	●	●						●					○	○	○	○	●	○		○				●	○
寿司	かにみそ		○	●	○	●											○				●			○				○	
寿司	本ずわい蟹 かにみそ炙り		○	●		●											○				●			○				○	
寿司	津久勝のたこ			○								○					○		○		○			○				○	
寿司	かんぴょう巻			●	○												○	○			●			○				○	
寿司	きすの天ぷらにぎり	●	●	●								○		○			○	○	○	○	●	○		○		○	○	○	○
寿司	匠の香味にぎり 炙りさわら			●													○	●			●			○				○	
寿司	牛塩カルビ	●	●	●											○		●	●			●	●		○	○	○	○	○	○
寿司	牛塩カルビチーズ炙り	●	●	●											○		●	●			●	●		○	○	○	○	●	○
寿司	九州限定 天然真はた			●													○		○	○	●			○				○	
寿司	きゅうり巻			○	○												○				○			○				○	
寿司	金目鯛の天ぷらにぎり	●	●	●								○		○			○	○	○	○	●	○		○		○	○	○	○
寿司	グリルチキン	●	●	●				○									○	○			●	●		○			○	○	
寿司	黒みる貝			○													○				○			○				○	
寿司	黒みる貝の塩だれユッケ			○													○	●			○			○				○	
寿司	軍艦甘えび	●		○	●												○				●			○				●	
寿司	軍艦ねぎまぐろ	○	○	○	○							○					○		○		○			○			○	○	○
寿司	馬刺しねぎとろ軍艦			○	○												○				○			○				○	
寿司	こういか			○								●					○				○			○				○	●
寿司	コーン	●		○	○												○				●			○				●	
寿司	国産特大はたて貝柱			○	○	○						○	○				○		○	○	○			○				○	
寿司	生サーモン 炙りレモンペッパー仕立て	○	○	○	○	○						○	○				○	○	●	○	○	○		○				○	
寿司	国産メさば			○													○				●	●		○				○	

区分	メニュー名称	卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	カシューナツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ま	も	やまいも	りんご	ゼラチン
寿司	匠の胡麻タレ漬け真鯛ととろたく	○	○	●	○	○						○	●				○	●	○	●	●	○		○	○	○		○	
寿司	小粒納豆		○	○	○												○				●			○				○	
寿司	小粒納豆巻(ねぎ抜き)		○	○	○												○				●			○				○	
寿司	小柱たらこ和え軍艦			●	○												○				●			○				○	
寿司	小柱ユッケ軍艦		○	●	○	○											○	●		○	●	○		○				●	
寿司	こはだ			○													○				○			○				○	
寿司	サーモン	○	○	○	○	○						○					○		●	○	○			○				○	
寿司	サーモン・いか	○	○	○	○	○						●					○		●	○	○			○				○	
寿司	サーモン・たまご	●	○	●	○	○						○					○	○	●	●	●	○		○				○	
寿司	サーモン・焼とろサーモン	○	○	○	○	○						○					○		●	○	○			○				○	
寿司	サーモン3貫盛り	○	○	○	○	○						○					○		●	○	○			○				○	
寿司	サーモンアボカド	●	○	○	○	○						○					○		●	○	●			○				●	
寿司	サーモンいくら軍艦	○	○	●	○	○						○	●				○		●	●	●			○				○	
寿司	サーモンのカプレーゼ	○	●	○	○	○				○		○			○		○		●	○	○	○	○	○				○	
寿司	サーモンちーず	●	●	○	○	○						○					○		●	○	●			○				●	○
寿司	サーモンとろたく			○	○												○	○	●		●			○		○		○	
寿司	サーモンバジルモッツアレラ	○	●	●	○	○				○		○			○		○		●	○	●	○	○	○				○	
寿司	シーサラダ	●	●	●	●	●						●					○	○	○	○	●	○		○				○	○
寿司	シーサラダ・コーン	●	●	●	●	●						●					○	○	○	○	●	○		○				●	○
寿司	シーサラダ・ツナサラダ	●	●	●	●	●						●					○	○	○	○	●	○		○				○	○
寿司	ししゃもこ軍艦(カラフトししゃも使用)			●	○												○				●			○				○	
寿司	メ真さば			●													○			●	●			○				○	
寿司	メ真さば(ごまネギ)			●													○	●		●	●			○				○	
寿司	ジャンボとろサーモン			○													○		●		○			○				○	
寿司	10種の海鮮丼	●	○	●	●	●						○	●				○	○	●	●	●	○		○			○	○	○
寿司	上えび天にぎり	●	●	●	●							○		○			○	○	○	○	●	○		○		○	○	○	○
寿司	白(白)貝食べ比べ(生・炙り)			●	○												○		○	○	●			○				○	
寿司	スシローお手頃にぎりセット1人前	●	○	●	●	○						●					○	○	●	●	●	○		○				○	
寿司	スシローお手頃にぎりセット2人前	●	○	●	●	○						●					○	○	●	●	●	○		○				○	
寿司	スシローお手頃にぎりセット3人前	●	○	●	●	○						●					○	○	●	●	●	○		○				○	
寿司	スシローお手頃にぎりセット4人前	●	○	●	●	○						●					○	○	●	●	●	○		○				○	

区分	メニュー名称	卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
寿司	スシローお手頃にぎりセット5人前	●	○	●	●	○						●					○	○	●	●	●	○		○				○	
寿司	炭焼きかつおたたき			○													○				○			○				○	
寿司	匠の漬け生サーモン	○	○	●	○	○						○	○				○	○	●	○	●	○		○	○			○	
寿司	匠の漬けまぐろ			●	○							○					○	●	○		●	○		○	○			○	
寿司	匠の漬け天然インド鮪赤身			●	○							○					○	●	○		●	○		○	○			○	
寿司	匠の漬けごま真鯛			●	○	○						○					○	●	○	○	●	○		○	○			○	
寿司	匠の押し寿司 穴子包み			●	○	○					○						○	○	○	○	●	○		○	○			○	
寿司	匠の海鮮巻き重ね	●	○	●	●	○						●					○	○	●	●	●	○		○		○	○	○	○
寿司	たこ			○													○				○			○				○	
寿司	七タちらし（1人前）	●	○	●	●	●						●	●				○	○	●	●	●	○		○			○	●	○
寿司	七タちらし（3人前）	●	○	●	●	●						●	●				○	○	●	●	●	○		○			○	●	○
寿司	鹿児島県産タマクエ			○	○	○						○					○		○	○	○			○				○	
寿司	たまご	●	○	●													○	○	○	●	●	○		○				○	
寿司	たらこ			●	○												○				●			○				○	
寿司	たら白子			●	○												○				●			○				○	
寿司	たらマヨ	●		●	○												○				●			○				●	
寿司	ダブル特ネタ中とろ			○													○				○			○				○	
寿司	ツナサラダ	●	●	●	○												○	○	○	○	●	○		○				○	○
寿司	ツナサラダ・コーン	●	●	●	○												○	○	○	○	●	○		○				●	○
寿司	鉄火巻			○	○							○					○		○		○			○				○	
寿司	国産こだわりの生鮮魚 3 貫	○	○	○	○	○						○	○				○	○	●	○	○			○				○	
寿司	店内茹で天然大えび			○	●												○				○			○				○	
寿司	天然鮪ちらし	●	○	●	○	○						○	●				○	○	○	●	●	○		○				○	
寿司	特ネタ大とろ			○								○					○		○		○			○				○	
寿司	特ネタ大とろ焦がし醤油			●								○					○		○		●			○				○	
寿司	特ネタ中とろ			○								○					○		○		○			○				○	
寿司	ドデカあじフライにぎり	○	●	●													○	○			●			○				○	○
寿司	富山県産ほたるいか沖漬け			●								●					○				●			○				○	
寿司	国産とらふぐ食べ比べ	○	○	●										○			○	○		○	●	○		○				○	○
寿司	とり肝軍艦			●	○												○				●	●		○				○	
寿司	とろさば棒寿司			○	○												○	●		●	○			○				○	

区分	メニュー名称	卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
寿司	とろ鉄火高菜巻（とろたく・ねぎとろ）	○	○	●	○	○							●				○	●		●	●			○		○		○	
寿司	茄子の揚げだし		○	●	○	○											○	○		●	●	○		○				○	○
寿司	生うに包み			○													○				○			○				○	
寿司	生えび			○	●												○				○			○				○	
寿司	生サーモン	○	○	○	○	○						○	○				○	○	●	○	○			○				○	
寿司	生ハム	●		○													○				●			●				●	
寿司	生ハムアボカド	●		○													○				●			●				●	
寿司	生ハムのカプレーゼ	○	●	○	○	○				○		○			○		○				○	○	○	●				○	
寿司	生ハムバジルモッツアレラ	○	●	○	○	○				○		○			○		○				○	○	○	●				○	
寿司	国産生ほたて			○													○				○			○				○	
寿司	煮あなご		○	●													○				●			○				○	
寿司	のどぐろの炙り			○								○					○		○	○	○			○				○	
寿司	馬刺しユッケ		○	●	○	○											○	●		○	●	○		○				●	
寿司	活メはまち腹身1貫			○	○	○						○					○		○	○	○			○				○	
寿司	パンチェッタブロックリー軍艦	●	●	○	○	○				○		○			○		○				●	○	○	●				●	
寿司	氷見産天然本鮪焦がし醤油			●													○				●			○				○	
寿司	びんとろ			○													○				○			○				○	
寿司	マラー風味びんとろ揚げネギ添え	●	○	●	○	○						○					○	●		○	●	○		○				●	○
寿司	紅ずわい包み	○	○	●	○	●											○				●	○		○				○	
寿司	本ずわい蟹食べ比べ		○	●		●											○				●			○				○	
寿司	ボイル本ずわい蟹			○		●											○				○			○				○	
寿司	北陸産甘えび	○	○	●	●	●							●				○			●	●			○				○	
寿司	はたて貝柱			○	○	○						○	○				○		○	○	○			○				○	
寿司	北海3貫盛り	○	○	●	●	●						○	●				○		○	●	●			○				○	
寿司	北海道産上いくら			●									●				○			○	●			○				○	
寿司	ほっき貝の塩だれユッケ			○													○	●			○			○				○	
寿司	ほや軍艦			○	○												○				○			○				○	
寿司	本鮪赤身			○								○					○		○		○			○				○	
寿司	真鰯	○	○	○	○	○						○	○				○	○	○	○	○			○				○	
寿司	マラー風味赤えび揚げネギ添え	●	○	●	●	○						○					○	●		○	●	○		○				●	○
寿司	マラー風味サーモン揚げネギ添え	●	○	●	○	○						○					○	●	●	○	●	○		○				●	○

区分	メニュー名称	卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ま	も	やまいも	りんご	ゼラチン	
寿司	羅臼真いか			○								●					○				○			○				○		
寿司	まぐたく巻	○	○	○	○							○					○	○	○		●			○		○	○	○	○	
寿司	まぐろ			○								○					○		○		○			○				○		
寿司	まぐろ・いか			○								●					○		○		○			○				○		
寿司	まぐろ・えび			○	●							○					○		○		○			○				○		
寿司	まぐろ・サーモン	○	○	○	○	○						○					○		●	○	○			○				○		
寿司	まぐろ・たまご	●	○	●								○					○	○	○	●	●	○		○				○		
寿司	まぐろ3貫盛り	○	○	○	○							○					○		○		○			○			○	○	○	
寿司	まぐろ長芋包み	○	○	○	○							○					○		○		○			○			●	○	○	
寿司	まぐろのおはぎ	○	○	○	○							○		○			○	○	○		●			○		○	○	○	○	
寿司	マールー風味まぐろ軍艦揚げネギ添え	●	○	●	○	○						○					○	●	○	○	●	○		○				●	○	
寿司	まぐろ山かけ	○	○	○	○							○					○	○	○	○	○	○	○				●	○	○	
寿司	まぐろユッケ（卵黄醤油）	●	●	●	●	●						○					○	●	○	○	●	○		○				●	○	
寿司	愛媛県産真はた			●													○				●			○				○		
寿司	ミートボール軍艦	●	○	●	○	○						○					○	●		○	●	●	●	●				●	○	
寿司	ミートボールマヨ軍艦	●	○	●	○	○						○					○	●		○	●	●	●	●				●	○	
寿司	蒸しほたていくら軍艦	○	○	●	○	○							●				○			●	●			○				○		
寿司	蒸しほたてバジルレモン	○	●	○	○	○				○		○			○		○				○	○	○	○				○		
寿司	ほっき貝			○													○				○			○				○		
寿司	焼き鯖	○	○	○	○	○						○					○		○	●	○			○				○		
寿司	焼とろサーモン	○	○	○	○	○						○					○		●	○	○			○				○		
寿司	天然インド鯖赤身			○								○					○		○		○			○				○		
寿司	天然インド鯖大とろ			○													○				○			○				○		
寿司	天然インド鯖中とろ			○													○				○			○				○		
寿司	天然インド鯖中落ち包み			○	○												○				○			○				○		
寿司	天然本鯖と天然インド鯖 食べ比べ			●	○							○		○			○	●	○		●	○		○	○			○		
寿司	天然とろびん長			○													○				○			○				○		
寿司	大切りめばち鯖			○								○					○		○		○			○				○		
寿司	めばちのねぎまぐろ軍艦	○	○	○	○												○		○		○			○				○		
寿司	ランチセット（かけうどん）	●	○	●	●	○						●					○	●	●	●	●	○		○				○	○	
寿司	ランチセット（かけラーメン）	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○

区分	メニュー名称	卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まいったけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
寿司	ランチセット（すしのみ）	●	○	●	●	○						●					○	○	●	●	●	○		○				○	
寿司	ランチセット（茶碗蒸し）	●	●	●	●	○					○	●	○	○			○	○	●	●	●	●	○	○		○		○	○
寿司	ランチセット（わかめの赤だし）	●	○	●	●	○						●					○	○	●	●	●	○		○				○	○
寿司	ランチセット（わかめの味噌汁）	●	○	●	●	○						●					○	○	●	●	●	○		○				○	○
寿司	和牛さしとろボン酢ジュレ	●	●	●								○		○		○	●	○	○	○	●	○		○		○	○	●	●
寿司	赤えびわさび軍艦			○	●												○				●			○				○	
サイド	あおさと海苔の赤だし		○	○	○	○											○	○		●	●	○		○				○	○
サイド	あおさと海苔の味噌汁		○	○	○	○											○	○		●	●	○		○				○	○
サイド	あさりの赤だし		○	○	○	●											○	○		●	●	○		○				○	○
サイド	あさりのうどん	●	○	●	○	●						○					○	○		●	●	○		○				○	○
サイド	あさりの出汁蒸し		○	●	○	●											○	○		●	●	○		○				○	○
サイド	鰹の骨煎餅																	○			●								
サイド	あんかけ茶碗蒸し	●	●	●	●	○		○		○	○		○	○			○	○		●	●	●	○	○	○	○	○	○	○
サイド	いか天（一品）	●	●	●								●		○			○	○	○	○	●	○		○		○	○	○	○
サイド	えび天（一品）	●	●	●	●							○		○			○	○	○	○	●	○		○		○	○	○	○
サイド	えび天うどん	●	●	●	●	○						○		○			○	●	○	●	●	○		○		○	○	○	○
サイド	海鮮塩ダレの鶏ももからあげ	●	●	●														○			●	●							
サイド	替え玉（ラーメン）	●		●			○																						
サイド	かき揚げ（一品）	●	○	●	○													○			●								
サイド	かき揚げうどん	●	○	●	○	○											○	●		●	●	○		○				○	○
サイド	かけうどん	●	○	●	○	○						○					○	●		●	●	○		○				○	○
サイド	きつねうどん	●	○	●	○	○						○					○	●		●	●	○		○				○	○
サイド	ぶりカマ唐揚げ	●	●	●								○		○			○	○	○	○	●	○		○		○	○	○	○
サイド	魚介と鶏の白湯ラーメン	●	●	●	○	○	○					○		○		○	○	●	○	○	●	●		○		○	○	○	○
サイド	小いわしの唐揚げ	●	●	●														○			●	●							
サイド	コク旨まぐろ醤油ラーメン	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	○	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○
サイド	コク旨まぐろ醤油ラーメン(漬け鮪入)	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	○	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○
サイド	魚のアラの赤だし		○	○	○	○					○	○					○	○	○	●	●	○		○				○	○
サイド	三角いなりあげ（一品）			●																●	●	○						○	
サイド	パンチエッタジェノバ・ゼマゼそば	●	●	●			○										○	○			●	●		●				○	○
サイド	自家製えび・ほたてフライミックス	●	●	●	●							○		○			○	○	○	○	●	○		○		○	○	●	○



区分	メニュー名称	卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まっただけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
サイド	上えば天（一品）	●	●	●	●							○		○			○	○	○	○	●	○		○		○	○	○	○
サイド	上えば天うどん	●	●	●	●	○						○		○			○	●	○	●	●	○		○		○	○	○	○
サイド	しらすまぜそば	●	○	●	○	○	○						●				○	○		●	●	○		○				○	○
サイド	鯛だし塩ラーメン	●	●	●	○	○	○					○		○			○	●	○	○	●	●		●		○	○	○	○
サイド	鯛だし塩ラーメン（炙り鯛入り）	●		●	○	○	○					○						●	○	○	●	●		●			○	○	
サイド	たこの唐揚げ	●	●	●	○	○						○						○		○	●								
サイド	だし巻き玉子	●	○	●														○	○	○	●	○							
サイド	蛤としじみの貝出汁醤油ラーメン	●		●		○	○					○						●		○	●	●		●			○	○	
サイド	ちくわ天（一品）	●	●	●								○		○			○	○	○	○	●	○		●		○	○	○	○
サイド	茶碗蒸し	●	●	●	●	○					○		○	○			○	○		●	●	●	○	○	○	○	○	○	○
サイド	店内仕込の海鮮ボテサラ（ガリ入）	●	○	●								○						○			●	○		○				●	○
サイド	なんこつ唐揚げ	●	●	●														○			●	●			○			○	
サイド	濃厚えび味噌ワンタンメン	●	○	●	●	○	○	○				○		○			○	●	○	○	●	○	○	●		○		○	○
サイド	濃厚かに味噌ラーメン	●	○	●	●	●	○														●			●					
サイド	はまぐりのうどん	●	○	●	○	○						○					○	○		●	●	○		○				○	○
サイド	はまぐりの出汁蒸し		○	●	○	○											○	○		●	●	○		○				○	○
サイド	はまぐりの味噌汁		○	○	○	○											○	○		●	●	○		○				○	○
サイド	ハリケーンプォテ	●	●	●														○			●	●		○			○		
サイド	フィッシュ&チップス	●	●	●								○		○			○	○	○	○	●	○		○		○	○	○	○
サイド	フライドチキン（2個）	●	●	●														○			●	●							
サイド	フライドチキン（5個）	●	●	●														○			●	●							
サイド	フライドポテト		○	●														○			●							○	
サイド	ポテ&チキ	●	●	●														○			●	●						○	
サイド	めひかりの天ぷら	●	●	●								○		○			○	○	○	○	●	○		○		○	○	○	○
サイド	持ち帰り用カップ赤だし	○	○	○	○	○						○						○	○	○	●	○		○				○	○
サイド	わかめうどん	●	○	●	○	○						○					○	●		●	●	○		○				○	○
デザート	あまおういちごミルクプリン	○	●											○							○		○			○		○	
デザート	いちごのミニパフェ	●	●	●										○		○		○			●		○			○		○	●
デザート	マリービスケット パニャアイスサンド	●	●	●										○		○		○			●		○			○		○	○
デザート	カタラーナアイスブリュレ	●	●	○					○	○				○	○	○		○			●		○			○		○	○
デザート	京都峯嵐堂のわらびもち																				●								

区分	メニュー名称	卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
デザート	ショコラケーキリッチ	●	●	●						○				○							●					○		○	○
デザート	白桃と瀬戸内レモンのパフェ	○	●	○		○		○	○					○							○		○			●		●	●
デザート	大学いも																	●			●								
デザート	チョコクッキーパフェ	●	●	●						○				○							●		○			○		○	●
デザート	チョコのミニパフェ	●	●	●						○				○							●		○			○		○	●
デザート	懐かしのメロンシャーベット																												●
デザート	パインいっパインパフェ	●	●	●										○							●		○			○		○	●
デザート	フローズンマンゴー	○	●											○							○		○			○		○	
デザート	北海道バニラアイス（カップ）		●																		●								
デザート	北海道ミルクレープ	●	●	●																	●								●
デザート	北海道ミルクレープメルバ	●	●	●										○		○		○			●		○			○		○	●
デザート	瀬戸内レモンのレアチーズアiskeーキ	●	●	●																	●								●
デザート	練乳いちごパフェ	●	●	●										○		○		○			●		○			○		○	●
デザート	わらび餅と大学芋のどっちも盛り																	●			●								
その他	しゃり			○													○				○			○				○	